



**Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov
Zákamenné**

**Výročná správa o činnosti a hospodárení poskytovateľa
sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského
samosprávneho kraja za rok 2012**



OBSAH

1. Úvod	4
2. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb	5
3. Prevádzkové podmienky poskytovateľa sociálnych služieb	7
4. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb.....	7
5. Personálne podmienky a organizačná štruktúra zariadenia	12
6. Poskytovanie sociálnych služieb.....	14
7. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu	27
8. Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní sociálnych služieb za rok 2012	28
9. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2013.....	29



Zákamenné



Oravská Lesná



Zubrohlava

Mapa našich zariadení



Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné

Adresa zariadenia:
029 56 Zákamenné 559
IČO: 00632848
DIČO: 2020573379

Zákamenné 559

ekonomicko- prevádzkový úsek, riaditeľkatel.: 043/5592515
mobil: 0907/732262

zdravotný, sociálny úsektel. ,fax: 043/5524049
e-mail: dsszakam@vuczilina.sk

Pracovisko:

029 57 Oravská Lesná 296, zdravotný úsek.....tel.: 043/5593202
sociálny úsek.....tel. ,fax: 043/5524581

e-mail: dssorlesna@gmail.com

Pracovisko:

029 43 Zubrohlava, Hlavná 118.....tel. ,fax: 043/5583150
e-mail: dsszubrohlava@gmail.com

1. ÚVOD

„Daj každému dňu šancu, aby sa stal najkrajším dňom tvojho života.“

Mark Twain

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja, poskytuje sociálne služby rôznorodej skupine klientov v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov. Ide o klientov, ktorých zdravotný stav vyžaduje dohľad, opateru, alebo pomoc inej osoby tak, ako si to vyžaduje zdravotný stav danej osoby.

Hlavným cieľom zariadenia je poskytovanie kvalitnej a komplexnej starostlivosti prijímateľom sociálnej služby so zreteľom na humánny a etický prístup ku klientom zariadenia. V zariadení sa snažíme vytvárať priestor pre sebarealizáciu klientov, podporovať ich socializáciu a v čo najväčšej miere vytvárať pocit domova a súkromia s rešpektovaním a dodržiavaním základnej charty práv a slobôd.

Predložená výročná správa o činnosti zariadenia poskytuje ucelený pohľad na prácu zariadenia v roku 2012 a na plnenie stanovených cieľov v uvedenom roku. Správa zhodnocuje činnosť zariadenia, poskytuje prehľad aktivít realizovaných pre klientov zariadenia a prezentuje celkové výsledky našej práce.

V snahe o zvýšenie úrovne poskytovaných sociálnych služieb radi uvítame Vaše podnety a pripomienky.

2. SÍDLO, VZNIK A POSTAVENIE POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Názov: **Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné**

Sídlo: **Zákamenné 559**

IČO: **00632848**

Zriaďovateľ: **Žilinský samosprávny kraj**

Právna forma: **rozpočtová organizácia**

Zariadenie DSS a ZPS v Zákamennom bolo založené za účelom poskytovania sociálnych služieb, ktoré založil Žilinský samosprávny kraj zrušením bez likvidácie zariadenia sociálnych služieb v Oravskej Lesnej a Zubrohlave a zlúčením s rozpočtovou organizáciou Domovom sociálnych služieb pre dospelých so sídlom v Zákamennom ako nástupníckou organizáciou pod jedno zariadenie pod názvom Domov sociálnych služieb pre dospelých a domov dôchodcov so sídlom Zákamenné 559 s účinnosťou od 1.7.2008. Na základe dodatku č. 2 k zriaďovacej listine zariadenia došlo s účinnosťou od 1.6.2010 k zmene názvu zariadenia na Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné.

DSS a ZPS Zákamenné je poskytovateľom sociálnych služieb a je zapísané v registri poskytovateľov sociálnych služieb od 8.7.2009 pod č. 23/2009/OSV, ktorý je vedený na ŽSK v zmysle § 62 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov.

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné, 029 56 Zákamenné 559 sa vnútorne člení na tri pracoviská :

DSS a ZPS Zákamenné, pracovisko Zákamenné 559 – je zariadenie pre mužov s mentálnym a psychickým postihnutím s kapacitou 78 klientov. Klienti sú ubytovaní v dvoch jednoposteľových izbách, jedenástich dvojposteľových izbách a dvadsiatich trojposteľových izbách.

DSS a ZPS Zákamenné, pracovisko Oravská Lesná 296 – je kombinované zariadenie pre ženy a mužov prevažne v dôchodkovom veku s kapacitou 53 klientov. Klienti sú ubytovaní v osemnástich dvojposteľových izbách a piatich trojposteľových izbách.

DSS a ZPS Zákamenné, pracovisko Zubrohľava 118 – je zariadenie pre ženy s mentálnym a psychickým postihnutím s kapacitou 15 žien. Klientky sú ubytované v jednej jednoposteľovej izbe, jednej dvojposteľovej izbe a štyroch trojposteľových izbách.

Predmet, účel a rozsah poskytovanej starostlivosti

A) Názov zariadenia: Domov sociálnych služieb

a) Druh sociálnej služby: sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku

b) Forma: celoročná pobytová

c) Miesto poskytovania sociálnej služby: Zákamenné 559, Oravská Lesná 296, Zubrohľava Hlavná 118

d) Cieľová skupina: v domove sociálnych služieb sa poskytuje sociálna služba:

- plnoletej fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z., alebo

- plnoletej fyzickej osobe, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z.

e) Predmet činnosti a odborné zameranie: 1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, 2. sociálne poradenstvo, 3. sociálna rehabilitácia, 4. ošetrovateľská starostlivosť, 5. ubytovanie, 6. stravovanie, 7. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva, 8. osobné vybavenie, 9. zabezpečuje sa: 1. pracovná terapia, 2. záujmová činnosť, 10. utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí.

B) Názov zariadenia: Zariadenie pre seniorov

a) Druh sociálnej služby: sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku

b) Forma: celoročná pobytová forma

c) Miesto poskytovania sociálnej služby: Oravská Lesná 296

d) Cieľová skupina: v zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba:

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych alebo

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov

e) Predmet činnosti a odborné zameranie:

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, 2. sociálne poradenstvo, 3. sociálna rehabilitácia, 4. ošetrovateľská starostlivosť, 5. ubytovanie, 6. stravovanie, 7. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva, 8. osobné vybavenie, 9. utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí, 10. zabezpečuje sa záujmová činnosť.

C) Názov služby: Odl'ahčovacia služba

a) Druh sociálnej služby: podporné služby

b) Forma: pobytová – na určitý čas

c) Miesto poskytovania sociálnej služby: Oravská Lesná 296

d) - fyzická osoba, ktorá opatruje fyzickú osobu s ťažkým zdravotným postihnutím podľa zákona č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej len „fyzická osoba, ktorá opatruje“), ktorou sa poskytuje alebo zabezpečuje fyzickej osobe s ťažkým zdravotným postihnutím sociálna služba počas obdobia, v ktorom fyzická osoba, ktorá opatruje, nemôže opatrovanie vykonávať.

e) Predmet činnosti a odborné zameranie:

Cieľom odl'ahčovacej služby je umožniť fyzickej osobe, ktorá opatruje, nevyhnutný odpočinok na účel udržania jej fyzického zdravia a duševného zdravia a prevencie jeho zhoršenia.

D) Názov služby: Jedáleň

a) Druh sociálnej služby: podporné služby

b) Miesto poskytovania sociálnej služby: Oravská Lesná 296

c) Cieľová skupina:

1. fyzická osoba, ktorá nemá zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb,
2. fyzická osoba, ktorá má ťažké zdravotné postihnutie alebo nepriaznivý zdravotný stav,
3. fyzická osoba, ktorá dovŕšila dôchodkový vek,
4. jedáleň môže poskytovať stravovanie aj prostredníctvom donášky stravy do domácnosti fyzickej osoby uvedenej v odseku 2 a 3.

3. PREVÁDZKOVÉ PODMIENKY POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

V DSS a ZPS Zákamenné dbáme na to, aby boli splnené všetky platné všeobecné záväzné normy súvisiace s poskytovaním sociálnych služieb. Prostredie a vybavenie (najmä bezbariérovosť, možnosť súkromia, hygienické zariadenia, svetelná a tepelná pohoda, kompenzačné pomôcky) zodpovedá kapacite, charakteru poskytovanej služby, potrebám a záujmom prijímateľov. Zariadenie izieb klientov musí byť v súlade s Vyhláškou MZ SR č. 259/2008 Z. z. o podrobnostiach a požiadavkách na vnútorné prostredie budov a o minimálnych požiadavkách na byty nižšieho štandardu a na ubytovacie zariadenia. Súkromné priestory, ako sú izby klientov, vyjadrujú individualitu klienta.

Vo všetkých troch zariadeniach spĺňame požadované podmienky a to minimálne 8 m² na jedného klienta. Priestory zariadenia, kde je služba poskytovaná sú čisté a upravené, bez biologických či chemických zápachov. Zariadenie vytvára podmienky pre to, aby priestory pre poskytovanie služieb zodpovedali všeobecne záväzným platným normám. V prípade potreby zariadenie vydáva a uplatňuje vnútorné pravidlá, s ktorými sú oboznámení klienti aj pracovníci zariadenia.

ZABEZPEČENIE STRAVOVANIA

Na každom pracovisku DSS a ZPS Zákamenné je zabezpečený chod stravovacej prevádzky a to prípravou jedál vo vlastnej kuchyni v rámci výrobnnej praxe a hygieny v stravovacej prevádzke, ktorá sa riadi smernicou HACCP a normami zdravej výživy. Na pracovisku v Zákamennom sa poskytuje stravovanie 78 klientom (raňajky, desiata, obed, olovrant, večera v prípade diabetickej diéty druhá večera) a stravovanie pre 42 zamestnancov; na pracovisku v Oravskej Lesnej sa poskytuje stravovanie 53 klientom, 9 cudzím stravníkom a stravovanie pre 22 zamestnancov; na pracovisku v Zubrohlave sa poskytuje stravovanie 15 klientom a stravovanie pre 9 zamestnancov.

4. ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

DSS a ZPS pracovisko Zákamenné

Na pracovisku DSS a ZPS Zákamenné sme v roku 2012 poskytovali starostlivosť 78 klientom. Veková štruktúra klientov zariadenia je od 23-81 rokov. V roku 2012 bolo zariadenia bolo prijatých 7 klientov z toho 4 na bezodkladné umiestnenie. Sú to klienti, ktorí pre trvalé zmeny zdravotného stavu potrebujú podporu a starostlivosť, ktorá im nemôže byť poskytnutá členmi ich rodiny, opatrovateľskou službou alebo inou sociálnou službou. Zdravotný stav týchto klientov nevyžaduje liečenie alebo odborné ošetrovanie v lôžkových zdravotníckych zariadeniach, avšak pre zabezpečenie svojich základných životných potrieb vyžadujú sústavnú pomoc inej osoby vo väčšine ale aj vo všetkých životných úkonoch.

Štruktúra klientov z hľadiska postihnutia

Druh postihnutia	Počet klientov
Mentálna retardácia	37
Schizofrénia	21
Závislosti alkoholové a iné	10
Organický psychosyndróm	9
Epilepsia	12
Slepota	1
Diabetes mellitus	5
Stav po náhlej cievnej mozgovej príhode	3

Prevažná väčšina klientov má okrem základného ochorenia pridružené aj iné ochorenie, najčastejšie sú to, choroby srdca a ciev, stavy po infarkte myokardu, kožné ochorenia, choroby obličiek a močových ciest, gastroenterologické ochorenia, nedoslýchavosť, hluchota, nádorové ochorenia a ochorenia krvotvorby.

Štruktúra klientov z hľadiska mobility

Mobilita	Počet klientov
Imobilní	10
Čiastočne imobilní	14

V roku 2012 sme pre imobilných klientov zabezpečili 2 invalidné vozíky prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej sú klienti poistení. Imobilní klienti majú k dispozícii elektrické a mechanické polohovacie postele, antidekubitné podložky a matrace. Čiastočne imobilní klienti majú k dispozícii G – aparáty a francúzske barly.

Štruktúra klientov z hľadiska inkontinencie

Inkontinencia	Počet klientov
Inkontinencia moču	15
Permanentný katéter	03
Inkontinencia stolice	13
Kolostómia	01

Pre týchto klientov sú zabezpečené pomôcky pre inkontinentných prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej sú klienti poistení, sú to podložky pod chorých, plienkové nohavičky, zberné močové vrecká, kolostomické vrecká a ochranné prostriedky na kožu.

Klienti majú v DSS a ZPS zabezpečenú preventívnu lekársku starostlivosť, dispenzarizáciu, liečebný režim, lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny. V rámci prevencie sa klientom zabezpečujú preventívne prehliadky a očkovania, tiež sa uskutočňujú klientom vyšetrenia krvi, moču a vyšetrenie stolice na okultné krvácanie. Preventívne prehliadky klientov vykonáva praktický lekár pre dospelých pravidelne jedenkrát za dva roky. V roku 2012 absolvovalo preventívnu prehliadku praktického lekára 39 klientov. Klienti nad 50 rokov života absolvovali 1 x za tri roky preventívnu prehliadku u urológa. Prehliadka sa zameriava hlavne na vyšetrenie prevencie nádorov prostaty.

Všetci klienti, ktorým to umožnil zdravotný stav boli zaočkovaní proti chrípke a klienti nad 59 rokov života a s chronickými ochoreniami dýchacích ciest, boli zaočkovaní v roku 2012 proti pneumokokovým infekciám. Klientom pravidelne jedenkrát mesačne kontrolujeme krvný tlak a štyrikrát ročne vyšetrujeme glykémiu. U dispenzarizovaných klientov sledujeme

vitálne funkcie a glykémiu podľa ordinácie lekára. Pri náhlych stavoch ohrozujúcich život poskytujeme klientom predlekársku prvú pomoc do príchodu rýchlej zdravotnej služby.

Lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny predpisuje klientom praktický lekár alebo lekár špecialista.

Klienti sú dispenzarizovaní vzhľadom k svojmu zdravotnému stavu u príslušného lekára špecialistu. V rámci dispenzára klienti navštevujú rôznych lekárov špecialistov: gastroenterológa, neurológa, pľúcneho lekára, kožného lekára, chirurga, internistu, kardiológa, hematológa, cievneho lekára, endokrinológa, urológa, nefrológa. Psychiatrickú starostlivosť v DSS a ZPS zabezpečovala MUDr. Cosentínová Eva, ktorá pravidelne jedenkrát mesačne prichádzala do DSS a ZPS.

Ošetrovateľská starostlivosť pre klientov, ktorí ju majú doporučenú praktickým lekárom je poskytovaná prostredníctvom zamestnancov ADOS CHARITAS Námestovo. Súčasťou dennej zdravotnej starostlivosti je liečebná telesná výchova, ktorej cieľom je udržať klienta čo najdlhšie sebestačným a aktívnym. Za dodržiavanie liečebného režimu určeného ošetrovateľským lekárom, sú zodpovední službukonajúci zamestnanci.

Klienti majú k dispozícii rehabilitačnú miestnosť, ktorá je vybavená špeciálnym masážnym lôžkom, stacionárnymi bicyklami, posilňovacími zariadeniami, loptami, žinenkami, ribstolmi a rôznym iným športovým náradím.

Dbáme aj na uspokojovanie spirituálnych potrieb našich klientov – v zariadení sú pravidelne slúžené sv. omše.

Pri zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému klientovi, prihliada sa na klientove možnosti, schopnosti a zdravotný stav.

V roku 2012 sme uzavreli dohodu o poskytovaní pedikúry pre klientov, ktorí ju majú indikovanú kožným lekárom. Pedikúra je klientom poskytovaná na základe ich individuálnych potrieb a požiadaviek jedenkrát za dva alebo tri mesiace.

Zamestnanci zdravotného úseku mali možnosť vzdelávať sa a to prostredníctvom odborných seminárov, ktoré DSS a ZPS Zákamenné organizuje v spolupráci s Regionálnym centrom hodnotenie vzdelávania sestier a pôrodných asistentiek v Žiline. Tieto semináre sa konali v DSS a ZPS Zákamenné jedenkrát za dva mesiace.

V našom zariadení sa v spolupráci s VaV Prešov organizujú opatrovateľské kurzy, v rámci ktorých sa snažíme účastníkov kurzu naučiť a aj prakticky ovládať základné opatrovateľské techniky. V záujme zabezpečenia čo najväčšej spokojnosti a komfortu našich klientov spolupracujeme taktiež so SOŠ služieb Námestovo, ktorí nám poskytujú holičské a kadernícke služby.

DSS a ZPS pracovisko Oravská Lesná

V roku 2012 sme poskytovali starostlivosť 53 klientom. Veková štruktúra klientov zariadenia je od 38-95 rokov. V roku 2012 bolo do zariadenia prijatých 9 klientov z toho 3 na bezodkladné umiestnenie Sú to klienti, ktorí pre trvalé zmeny zdravotného stavu potrebujú podporu a starostlivosť, ktorá im nemôže byť poskytnutá členmi ich rodiny, opatrovateľskou službou alebo inou sociálnou službou. Zdravotný stav týchto klientov nevyžaduje liečenie alebo odborné ošetrovanie v lôžkových zdravotníckych zariadeniach, avšak pre zabezpečenie svojich základných životných potrieb vyžadujú sústavnú pomoc inej osoby vo väčšine životných úkonov

Štruktúra klientov muži/ženy

Pracovisko	Muži	Ženy
Oravská Lesná	33	20

Štruktúra klientov z hľadiska mobility

Mobilita	Počet klientov
Imobilní	16
Čiastočne imobilní	11

Štruktúra klientov z hľadiska inkontinencie

Inkontinencia	Počet klientov
Inkontinencia moču	22
Inkontinencia stolice	16
Permanentný katéter	3

Štruktúra klientov z hľadiska postihnutia

Druh postihnutia	Počet klientov
Mentálna retardácia	8
Schizofrénia	8
Závislosť od alkoholu	21
Organický psychosyndróm	17
Diabetes mellitus	8
Skleróza multiplex	1
Alzheimerova choroba	2
Parkinsonova choroba	1
Stav po náhlej cievnej mozgovej príhode	5
Porucha vedomia po NCM – soporózný stav	1

Väčšina klientov má okrem základného ochorenia pridružené aj iné ochorenie, najčastejšie sú to kardiovaskulárne ochorenia, demencie, choroby pohybového aparátu, ochorenia obličiek a močových ciest, chronické ochorenia dýchacích ciest a iné.

V roku 2012 sme mali v zariadení jednu klientku, ktorá vzhľadom k závažnému postihnutiu mozgu bola v dlhodobom soporóznom stave a z toho dôvodu vyžadovala zvýšenú starostlivosť ošetrojúceho personálu.

Prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej je klient poistený, sme pre imobilných klientov zabezpečili opravu dvoch invalidných vozíkov, antidekubitový matrac, francúzske barly a elektrický zdvihák pre imobilných klientov. Klienti majú k dispozícii elektrické polohovacie postele, zdvíhacie zariadenia, invalidné vozíky. Sponzorsky sme pre zariadenie získali digitálny tlakomer.

Klienti DSS a ZPS majú zabezpečenú prevenciu, dispenzarizáciu, liečebný režim, zdravotnícke pomôcky, dietetické potraviny a nutričné prípravky pre onkologických klientov (Ensure, Prosure). V rámci prevencie sú u klientov pravidelne vykonávané preventívne prehliadky a v jesenných mesiacoch očkovanie proti chrípke a pneumónii. Klienti sú dispenzarizovaní vzhľadom k svojmu zdravotnému stavu u príslušného lekára – špecialistu. V roku 2012 klienti zariadenia absolvovali množstvo odborných vyšetrení mimo zariadenia, na ktoré ich sprevádzali zamestnanci zariadenia.

Lieky, zdrav. pomôcky, dietetické a nutričné potraviny predpisuje klientom všeobecný lekár alebo lekár – špecialista. Zariadenie pravidelne navštevuje obvodná lekárka, psychiater a v prípade potreby aj chirurg.

Ošetrovateľská starostlivosť pre klientov, ktorí ju potrebujú je poskytovaná prostredníctvom zamestnancov ADOS CHARITAS Námestovo.

V záujme zlepšenia mobility klientov a zachovania ich maximálnej novej sebestačnosti sa uplatňujú prvky pracovnej a sociálnej rehabilitácie tak individuálnou ako aj skupinovú formou. U vybraných 4 klientov sa pracuje konceptom bazálnej stimulácie, o čom je aj vedený príslušný záznam.

Súčasťou dennej starostlivosti je LTV, ktorej cieľom je udržať klienta čo najdlhšie sebestačným a aktívnym. Je uplatňovaný individuálny prístup ku každému klientovi. Sú vypracované individuálne plány rozvoja osobnosti klienta so stanovením cieľov podľa potrieb klienta, s prihliadnutím na jeho zdravotný stav. Dbá sa aj na uspokojovanie spirituálnych potrieb našich klientov – v zariadení sú pravidelne slúžené sv. omše a vysluhované sviatosti. Prostredníctvom televízie majú klienti zabezpečený prenos slúžených sv. omší z miestneho kostola.

V našom zariadení sa v spolupráci s VaV Prešov organizujú opatrovateľské kurzy, v rámci ktorých sa snažíme účastníkov kurzu naučiť a aj prakticky ovládať základné opatrovateľské techniky.

V záujme zabezpečenia čo najväčšej spokojnosti a komfortu našich klientov spolupracujeme taktiež so SOŠ služieb Námestovo, ktorí nám poskytujú holičské a kadernícke služby.

DSS a ZPS pracovisko Zubrohlava

V DSS a ZPS Zákamenné pracovisko Zubrohlava sme v roku 2012 poskytovali starostlivosť 15 klientkám. Veková štruktúra klientov zariadenia je od 22-93 rokov. Sú to klienti, ktorí pre trvalé zmeny zdravotného stavu potrebujú podporu a starostlivosť, ktorá im nemôže byť poskytnutá členmi ich rodiny, opatrovateľskou službou alebo inou sociálnou službou. Zdravotný stav týchto klientov nevyžaduje liečenie alebo odborné ošetrovanie v lôžkových zdravotníckych zariadeniach, avšak pre zabezpečenie svojich základných životných potrieb vyžadujú sústavnú pomoc inej osoby vo väčšine životných úkonov.

Štruktúra klientov z hľadiska postihnutia

Druh postihnutia	Počet klientov
Mentálna retardácia	4
Schizofrénia	8
Závislosti- alkoholové a iné	1
Organický psychosyndróm	1
Diabetes Mellitus	5
Skleróza Multiplex	0
Špecifické poruchy osobnosti	1

Štruktúra klientov z hľadiska mobility

Mobilita	Počet klientov
Imobilní	1
Čiastočne imobilní	2

Štruktúra klientov z hľadiska inkontinencie

Mobilita	Počet klientov
Inkontinencia moču	10
Permanentný katéter	0
Inkontinencia stolice	3
Kolostómia	0

Prevažná väčšina klientov má okrem základného ochorenia pridružené aj iné ochorenie, najčastejšie je to epilepsia, choroby srdca a ciev, stavy po náhlej cievnej a mozgovej príhode, po infarkte myokardu, kožné ochorenia, Alzheimerova choroba, Parkinsonova choroba, choroby obličiek a močových ciest, cukrovka, epilepsia, nedoslýchavosť, hluchota, slepota.

Zdravotná starostlivosť o klientov:

Pre inkontinetných klientov sú zabezpečené pomôcky prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej je klient poistený - sú to podložky pre chorých, plienkové nohavičky, zberné močové vrecká, kolostomické vrecká a ochranné prostriedky na kožu. Klienti majú v DSS a ZPS zabezpečenú prevenciu, dispenzarizáciu, liečebný režim, lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny. Lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny predpisuje klientom všeobecný lekár alebo lekár špecialista. Klienti sú dispenzarizovaní vzhľadom k svojmu zdravotnému stavu u príslušného lekára špecialistu. Psychiatrickú starostlivosť v DSS a ZPS zabezpečuje psychiater, ktorý pravidelne - jedenkrát mesačne prichádza do DSS a ZPS.

V rámci prevencie sú u klientov pravidelne vykonávané preventívne prehliadky a v jesenných mesiacoch očkovanie proti chrípke a pneumónii. V roku 2012 klienti DSS a ZPS Zubrohlava absolvovali 155 odborných vyšetrení mimo zariadenia, na ktoré ich sprevádzali zamestnanci zariadenia.

Ošetrovateľská starostlivosť pre klientov, ktorí ju potrebujú, je poskytovaná prostredníctvom zamestnancov ADOS CHARITAS Námestovo. Súčasťou dennej zdravotnej starostlivosti je liečebná telesná výchova, ktorej cieľom je udržať klienta čo najdlhšie sebestačným a aktívnym. Za dodržiavanie liečebného režimu určeného ošetrojúcim lekárom, je zodpovedný službukonajúci zdravotný personál.

5. PERSONÁLNE PODMIENKY A ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA ZARIADENIA

Personálne vybavenie Domova sociálnych služieb a zariadenia pre seniorov je stanovené v zmysle organizačnej štruktúry. Celkový prepočítaný stav zamestnancov za zariadenie DSS a ZPS Zákamenné k 31.12.2012 je 73,00 zamestnancov.

Celkový stav zamestnancov zariadenia DSS a ZPS Zákamenné 559 k 31.12.2012	
Kapacitný počet klientov	146 klientov
Maximálny počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca	2 prijímatelia
% podiel odborných zamestnancov (DSS-60%+ZPS-52% / 2)	56 %
Celkový prepočítaný stav odborných zamestnancov v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	40,88 zamestnancov

Skutočný prepočítaný stav odborných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS Zákamenné v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	46,70 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav ostatných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS Zákamenné celkom :	26,30 zamestnancov

Pracovisko Zákamenné 559 je vedené ako DSS. V súčasnej dobe je schválená kapacita klientov 78. Na pracovisku Zákamenné pracuje 41,50 odborných a ostatných zamestnancov, čo je prepočítaný stav k 31.12.2012. Na tomto pracovisku sa spracováva ekonomika za všetky pracoviská. Štruktúra odborných zamestnancov pracoviska Zákamenné pozostáva v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. z pracovných funkcií zdravotná sestra, opatrovatel'ka, sanitárka, sociálny pracovník, inštruktor sociálnej rehabilitácie a ergoterapeut.

Pracovisko Zákamenné k 31.12.2012	
Kapacitný počet klientov	78 klientov
Maximálny počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca	2 prijímatelia
% podiel odborných zamestnancov (DSS-60% / 2)	60 %
Celkový prepočítaný stav odborných zamestnancov v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	23,40 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav odborných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS pracovisko Zákamenné v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	26,20 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav ostatných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS pracovisko Zákamenné	18,10 zamestnancov

Pracovisko Oravská Lesná č. 296 je vedené ako DSS a ZPS, kapacita tohto zariadenia je 53 klientov. Na tomto pracovisku pracuje 22,5 odborných a ostatných zamestnancov, čo je prepočítaný stav k 31.12.2012. Štruktúra odborných zamestnancov pracoviska Oravská Lesná pozostáva v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. z pracovných funkcií zdravotná sestra, opatrovatel'ka, sociálny pracovník, inštruktor sociálnej rehabilitácie a ergoterapeut.

Pracovisko Oravská Lesná k 31.12.2012	
Kapacitný počet klientov	53 klientov
Maximálny počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca	2 prijímatelia
% podiel odborných zamestnancov (DSS-60%+ZPS-52% / 2)	56 %
Celkový prepočítaný stav odborných zamestnancov v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	14,84 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav odborných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS pracovisko Oravská Lesná v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	13,50 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav ostatných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS pracovisko Oravská Lesná	9,00 zamestnancov

Pracovisko Zubrohlava, Hlavná 118 je vedené ako DSS, kapacita tohto zariadenia je 15 klientiek. Na tomto pracovisku pracuje 9 odborných a ostatných zamestnancov, čo je prepočítaný stav k 31.12.2012. Štruktúra odborných zamestnancov pracoviska Zubrohlava pozostáva v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. z pracovných funkcií zdravotná sestra, opatrovatel'ka a sociálny pracovník .

Pracovisko Zubrohlava k 31.12.2012	
Kapacitný počet klientov	15 klientiek
Maximálny počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca	2 prijímatelia
% podiel odborných zamestnancov (DSS-60%)	60 %
Celkový prepočítaný stav odborných zamestnancov v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	4,50 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav odborných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS pracovisko Zubrohlava v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	7,00 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav ostatných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS pracovisko Zubrohlava	2,00 zamestnanci

Vzdelávanie odborných zamestnancov

Zamestnanci, ktorí pracujú vo funkciách odborných zamestnancov, sú plne kvalifikovaní v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. v znení neskorších predpisov. Svoje odborné a kvalifikačné požiadavky si dopĺňajú potrebnými kurzami a špecializáciami v príslušných odboroch. V zariadení pracuje trinásť zamestnancov, ktorí získali odbornú spôsobilosť na výkon špecializovaných odborných činností v špecializačnom odbore Ošetrovateľská starostlivosť v komunite. V máji 2012 sa osem zamestnancov zariadenia zúčastnilo kurzu Bazálnej stimulácie, ktorú organizoval Inštitút bazálnej stimulácie Frýdek Místek.

V súčasnosti si v zariadení DSS a ZPS Zákamenné na všetkých pracoviskách zvyšujú svoju kvalifikáciu štúdiom na vysokej škole traja zamestnanci v odbore sociálna práca. Zamestnanci si hradia štúdium na vysokej škole, ako aj absolvovanie špecializácie z vlastných finančných prostriedkov. Sestry DSS a ZPS Zákamenné získavajú kredity v rámci sústavného vzdelávania na odborných seminároch organizovaných regionálnou komorou sestier a pôrodných asistentiek. Hodnotenie sústavného vzdelávania sestier vykonáva Regionálne centrum hodnotenia sústavného vzdelávania v Žiline. V zariadení je supervízia zamestnancom poskytovaná na základe individuálnych požiadaviek zamestnancov vlastným supervízorom organizácie podľa vypracovaného plánu. Cieľom supervízie je verifikácia správnosti postupov pri práci s klientom. Rozšírenie možností a alternatív práce s určitým prípadom.

6. POSKYTOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

V práci s našimi klientmi uprednostňujeme individuálny prístup, ktorý je zameraný na konkrétneho klienta, uspokojovanie jeho biologických, psychologických, sociálnych a spirituálnych potrieb. Venujeme sa rozvíjaniu zachovaných zručností, schopností a nadobúdaniu nových. Každý klient má vypracovaný **individuálny rozvojový plán**, ktorý je prispôbený jeho vlastným schopnostiam a požiadavkám, ktoré v pravidelných intervaloch prehodnocujeme spolu s klientom. Plánujeme nové ciele a spôsoby ich dosiahnutia.

Vzhľadom k závažným ochoreniam a postihnutiam, ktorými trpia naši klienti, je potrebná pravidelná **individuálna, ale aj skupinová liečebná telesná výchova** v rámci ktorej sme realizovali pasívne cvičenia, aktívne cvičenia, spoločné rozcvičky, kondičné cvičenia, cvičenia v posilňovni, dychové cvičenia, vertikalizácia, nácvik chôdze, nácvik samostatnosti a sebaobsluhy.

V rámci komplexnej rehabilitácie (liečebnej, pracovnej, sociálnej) sa v zariadení využívajú rôzne druhy terapií individuálnou a skupinovou formou.

Ergoterapia – liečebný postup formou zamestnávania. Ide o pracovnú, resp. činnostnú terapiu, ktorá prostredníctvom zapájania klienta do zmysluplných a tvorivých činností sa snaží rozvíjať jeho motorické, kognitívne, komunikačné, sociálne schopnosti, zručnosti, návyky a osobnosť klienta. Pokiaľ je to možné, je vhodné spojenie slova, zrakovej a pohybovej aktivity a zároveň motivácie k práci vlastnými rukami.

Pracovná terapia – tvorivá činnosť klientov s rôznymi materiálmi.

Kulinoterapia – príprava jednoduchých jedál v kuchynke v rámci sociálnej rehabilitácie.

Biblioterapia, arteterapia, muzikoterapia, záujmová činnosť, kultúrno-spoločenské aktivity, športové aktivity.

V zariadení sa uplatňuje ošetrovateľský koncept na báze **bazálnej stimulácie**. Koncept využíva mnoho vlastných techník a tréningových programov, ktorými sa u človeka dosahuje stimulácia somatická, taktilno – haptická, vestibulárna, vibračná, orálna, optická, olfaktorická a auditívna.

V rámci sociálnej rehabilitácie sa podporuje samostatnosť a sebestačnosť klienta nácvikom zručností vedúcich k zaradeniu do spoločenského prostredia, a aby sa minimalizovali priame a nepriame dôsledky dlhodobého postihnutia.

V DSS a ZPS pracovisko Zákamenné sa pri pracovnej terapii zameriavame najmä na prácu s drevom v stolárskej dielni, prácu s hlinou a papierom, arteterapiu, prácu v dramatickom krúžku, práce v záhrade, práce pri úpravu okolia zariadenia, turistiku spojenú so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a hřibov a na športové aktivity.

V DSS a ZPS pracovisko Oravská Lesná sa pri pracovnej terapii zameriavame najmä na prácu s prútím a papierom, háčkovanie, vyšívanie, kulinoterapiu, arteterapiu, práce pri úprave okolia zariadenia, turistiku spojenú so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a hřibov.

V DSS a ZPS pracovisko Zubrohlava sa pri pracovnej terapii zameriavame najmä na tkanie kobercov, vyšívanie, háčkovanie, arteterapiu, práce v záhrade, práce pri úprave okolia zariadenia, turistiku spojenú so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a hřibov a na sezónne športy.

Na rok 2012 sme mali vypracovaný harmonogram aktivít, ktorý sme priebežne aktualizovali a realizovali počas celého roka, či už individuálne alebo v skupinách s klientmi nášho zariadenia. Súčasťou harmonogramu boli aj aktivity, ktoré sa vykonávali aj mimo zariadenia a smerovali k začleneniu našich klientov do spoločnosti. Výchovnú a pracovnú činnosť s klientmi nášho zariadenia sme sústredili do niekoľkých oblastí.

Prehľad aktivít, na ktorých sa zúčastnili naši klienti v roku 2012

Športová činnosť

➤ *Športové hry v Terchovej*

Športových hier sa zúčastnili 5 klienti z nášho zariadenia. Na týchto športových hrách boli klienti nášho zariadenia úspešní, hneď v niekoľkých disciplínach.



➤ *Šachový turnaj*

Klienti nášho zariadenia sa každoročne zúčastňujú na šachovom turnaji, na ktorom sa stretávajú klienti z Domovov sociálnych služieb a študenti stredných škôl ŽSK.



➤ *Parádny deň v Žiline.*

Športový deň, ktorý sa konal v Žiline. Na tomto podujatí športovali klienti domovov sociálnych služieb spoločne so študentmi, tohto podujatia sa zúčastnili 3 klienti.

Kultúrna činnosť

➤ *Návšteva Poľska – Májowka*

Klienti DSS a ZPS Zákamenné navštívili nášho cezhraničného partnera v DSS Buloviciach. Táto akcia pod názvom „Májowka“ sa uskutočnila v rámci Projektu cezhraničnej spolupráce PL-SK 2007-2013, pod názvom „Prehlbovanie spolupráce prostredníctvom folklórnych tradícií, prezentácia zručností zariadení sociálnych služieb“.



➤ **Žilinský Oskar**

Naši klienti z DSS a ZPS Zákamenné spolu s klientkami z pracoviska v Zubrohlave sa na tomto VIII. ročníku podujatia prezentovali hranou scénkou pod názvom „Na salaši“. Oblečení v krojoch, zahráli a zaspievali piesne s vianočnou tematikou. Klienti sa tohto podujatia zúčastňujú pravidelne.



➤ **Návšteva Mestského divadla v Žiline**

Mestské divadlo Žilina uviedlo dňa 8.2.2012 komédiu J. B. Moliera s názvom Lakomec. Tejto divadelnej hry sa zúčastnili aj 15 klienti DSS a ZPS Zákamenné z pracoviska Oravská Lesná.



➤ **Let's dance**

Išlo o krajskú akciu, na ktorej sa klienti z DSS a ZPS, pracovisko Oravská Lesná prezentovali so svojou choreografiou. Jednotlivé tanečné štýly sa učili pod vedením choreografov z Tanečnej školy Prešinger zo Žiliny. Súťaž sa konala v dvoch kategóriách, a to: kolektívna tanečná choreografia, v ktorej seniorské páry z pracoviska v Oravskej Lesnej získali prvé miesto, a nepovinná tanečná exhibícia v ľubovoľnom tanci, kde sa seniorské tanečné páry prezentovali sólovo.

➤ **Otvorenie knižnice v priestoroch zariadenia DSS a ZPS Zákamenné pracovisko Oravská Lesná**

Zriadenie knižnice pre klientov zariadenia bolo zrealizované vďaka finančným prostriedkom, ktoré získalo Občianske združenie Symbióza generácií, fungujúce pri Domove sociálnych služieb a zariadení pre seniorov Zákamenné, v rámci grantu „Prekročme spolu bariéry“, poskytnutého Nadáciou Orange.



➤ **Domov domovu**

Žilinský samosprávny kraj v spolupráci s Domovom sociálnych služieb a zariadením pre seniorov Zákamenné, zorganizoval IV. ročník kultúrno - spoločenského podujatia pod názvom **DOMOV DOMOVU 2012**, pre klientov všetkých zariadení sociálnych služieb v žilinskom kraji.



➤ **Autobus dobrej vôle**

Hudobná skupina Ragačinka z Hrušova prišla svojim spevom a hrou na harmonike potešiť našich klientov z DSS a ZPS Zákamenné a klientov z pracoviska v Oravskej Lesnej. Stali sa tak súčasťou pekného 17. ročníka humanitárneho podujatia s názvom „Autobus dobrej vôle“.



➤ **Biblická olympiáda**

DSS Turie TAU organizoval 2. ročník biblickej olympiády, ktorého sa zúčastnili aj traja klienti nášho zariadenia.



Výlety

➤ *Výlet do Oravskej Lesnej.*

Naši klienti zo zariadenia absolvovali jazdu na historicky vzácnej lokomotive „Gontgulák“. Išlo o jednodňový výlet spojený s varením guľášu a so športovaním v prírode.



➤ *Návšteva ZOO a zámku Lešná v Zlíne*

Jednodňový výlet do ZOO absolvovali 19 klienti z DSS a ZPS Zákamenné. Súčasťou výletu bola aj návšteva zámku Lešná v Zlíne.



➤ *Výlet na Liptove*

Výletom si klienti z DSS a ZPS Zákamenné a z pracoviska Oravská Lesná, okrem návštevy Demänovskej jaskyne Slobody, pripomenuli mnohé z tradičných remesiel v Múzeu liptovskej dediny v Pribyline. Realizovanej aktivity sa zúčastnilo 12 klientov.



➤ **Zber liečivých rastlín, húb a prírodného materiálu**

Klienti tento materiál využívajú na pracovnej terapii na zhotovovanie rôznych výrobkov. V rámci kulinoterapie si klienti pripravovali nátierky, jedlá z nazbieraných húb.



➤ **Výlet do Krakova v Poľsku**

Výletu sa zúčastnili klienti zo Zákamenného a z Oravskej Lesnej. Prezreli si krásy solnej jaskyne vo Vieličke a navštívili Vianočné trhy v Krakowe.

➤ **Osvienčim**

Jedno z najznámejších pietnych miest navštívilo sedem klientov z DSS a ZPS Zákamenné, pracovisko Oravská Lesná.

➤ **Púť na Kalváriu**

Klientky z pracoviska v Zubrohlave sa pravidelne každoročne zúčastňujú jednodňovej púte na kalváriu v Bobrove.



Účasť na výstavách a iných kultúrnych podujatiach

➤ **Veľkonočná a vianočná výstava ručných prác**

Tieto výstavy organizuje Žilinský samosprávny kraj. Je to výstava ručných prác klientov domovov sociálnych služieb v rámci celého kraja. Na týchto výstavách sa svojimi výrobkami z dreva, papiera a rôznych iných materiálov úspešne prezentovali aj naši klienti.



➤ ***Cigánski diabli***

Koncert cigánskych diablov sa konal v novom Kultúrnom dome v Zákamennom. Koncertu sa zúčastnilo 24 našich klientov z DSS a ZPS Zákamenné spolu s klientmi z pracoviska Oravská Lesná. V príjemnej atmosfére mali možnosť vypočuť si vydarený koncert zostavený zo skladieb klasických autorov interpretovaných v typicky cigánskom štýle a legendárny Montiho čardáš.



➤ ***Dni obce***

Idete o každoročné podujatie organizované v obci Zákamenné, ktorého sa zúčastňujú aj klienti nášho zariadenia. Dni obce Zákamenné sú skvelou príležitosťou pre našich klientov DSS a ZPS podieľať sa na sociálnom živote obce a byť tak jeho neoddeliteľnou súčasťou.



➤ ***Účasť na Vianočných trhoch v Námestove a v Zákamennom***

Na Vianočných trhoch sa naši klienti z DSS a ZPS Zákamenné a z pracovísk Oravská Lesná a Zubrohlava, prezentovali hneď dvakrát. Prvý deň v Námestove, kde mesto Námestovo, v spolupráci s Domom Kultúry Námestovo, organizovalo Vianočný trh pod názvom „REMESELNÍCKE VIANOCE“. Druhý deň sme zas ukázali tvorivosť našich klientov v Zákamennom, kde sme okrem vianočných výrobkov a ozdôb, predviedli aj ukážku pečenia tradičných vianočných oblátok.



➤ ***Benefičný koncert***

Klienti nášho zariadenia vystúpili na benefičnom koncerte organizovanom obcou Zákamenné, s krátkou divadelnou scénkou. Tento koncert sa konal vo vianočnom období.



Aktivity počas roka

➤ **Bazálna stimulácia**

V DSS a ZPS Zákamenné, pracovisko Oravská Lesná, pracujeme konceptom bazálnej stimulácie, pri ktorej využívame mnoho vlastných techník a tréningových programov, ktorými sa u človeka dosahuje komplexná stimulácia. Jednotlivé prvky konceptu bazálnej stimulácie v súčasnosti využívame u štyroch klientov na základe individuálneho plánu, ktorý je priebežne prehodnocovaný a zostavený podľa autobiografickej anamnézy klienta a jeho somatického a mentálneho stavu.



➤ **Práca v dielni**

Práce v dielnách na jednotlivých pracoviskách v DSS a ZPS Zákamenné (Zákamenné, Oravská Lesná, Zubrohlava) sú každodennou aktivitou klientov v zariadeniach. V rámci ergoterapie sa venujú rôznym činnostiam, zmysluplne trávia svoj voľný čas a zároveň sa zdokonaľujú v manuálnych zručnostiach.



➤ **Šachový a počítačový krúžok**

Na základe vytvorenej spolupráce zo ZŠ v Oravskej Lesnej navštevujú klienti z DSS a ZPS v Oravskej Lesnej počítačový a šachový krúžok. Podpora aktívneho starnutia a zmysluplného trávenia času klientov, bola dôvodom vytvorenia priestoru pre tieto aktivity.

➤ **Sila liečivých bylín - prednáška**

V DSS a ZPS Zákamenné na pracovisku v Oravskej Lesnej, bola zorganizovaná prednáška na tému: „Sila liečivých bylín“. Klienti prispievali svojimi osobnými skúsenosťami s liečivými rastlinami.



➤ **Opekanie v prírode**

Túto akciu organizujeme pre klientov všetkých troch zariadení DSS a ZPS Zákamenné, pracovisko Oravská Lesná a pracovisko Zubrohlava niekoľkokrát ročne.



➤ **Tanečná zábava**

Táto tanečná zábava bola zorganizovaná v lete pre klientov všetkých troch zariadení (Zákamenné, Oravská Lesná, Zubrohlava). Pozvanie priali aj klientky z DSS TAU Turie.



➤ ***Spoločné tvorivé dielne***

V rámci pracovnej terapie klientky zariadenia spolu so žiakmi ZŠ Oravská Polhora a ZŠ Komenského Námestovo, tvoria rôzne výrobky.

➤ ***Country disco v Turí***

Túto akciu zorganizovalo DSS TAU Turie. Tanečná country zábava bola spojená aj s ukážkou country tancov a rôznymi súťažami. Tejto akcie sa zúčastnilo 33 klientov z DSS a ZPS Zákamenné.



➤ ***Maškarný ples***

Túto akciu organizujeme každoročne vo fašiangovom období na všetkých troch pracoviskách (Zákamenné, Oravská Lesná, Zubrohlava). Najlepšie masky boli vyhodnotené a ocenené.



➤ ***Návšteva detí z MŠ***

Na základe spolupráce s MŠ Zákamenné a MŠ Oravská Lesná, deti z oboch MŠ pravidelne navštevujú príslušné zariadenia a spríjemňujú našim klientom deň svojim milým programom.



➤ ***Páračky v Kline***

Aj tento rok sa naše klientky zúčastnili páračiek v susednej dedine Klin. V príjemnej atmosfére si zaspomínali na roky svojej mladosti.

➤ **Návšteva DSS Tvrdošín**

Klienti nášho zariadenia boli navštíviť svojich priateľov v DSS Tvrdošín. Išlo o priateľskú návštevu. Klienti z nášho zariadenia a zariadenia v Tvrdošíne sa vzájomne dobre poznajú ešte z obdobia, kedy niekoľko našich súčasných klientov, bolo v minulosti umiestnených v tomto zariadení.



➤ **Pečenie vianočných oblátok**

V rámci kulinoterapie piekli klienti DSS a ZPS Zákamenné na pracovisku v Oravskej Lesnej vianočné oblátky. S ukážkou pečenia sa predviedli aj na vianočných trhoch v obci Zákamenné.

➤ **Jednota dôchodcov**

Jednota dôchodcov na Slovensku (JDS) je občianske združenie, ktoré vzniklo z iniciatívy slovenských dôchodcov. Vo vianočnom období prišli spevom potešiť našich klientov na všetkých troch pracoviskách.



➤ **Mikulášske posedenie**

Sviatok svätého Mikuláša sme si pripomenuli na všetkých troch pracoviskách DSS a ZPS Zákamenné, pracovisko Oravská Lesná aj na pracovisku v Zubrohlave.

➤ **Vianočné posedenie v Zubrohlave**

Klientky si spolu so zamestnancami vychutnali atmosféru Vianoc. Zaspievali si vianočné koledy, posedeli pri stromčeku a odovzdali darčeky. Čas Vianoc im prišli spríjemniť aj členky spevokolu „Marana Tha“ z Rabče.

Priebežné aktivity

- **Práca v dielni.** Klienti pracujú s drevom, papierom, keramickou hlinou a s rôznym iným materiálom.
- **Práca v záhrade.**
- **Práca na tkáčskom stroji.**

- **Práca so servítkovou technikou – DECUPAGE.**
- **Oslava menín a narodenín klientov.** Klienti pestujú zeleninu v záhrade DSS, ktorú využijú v kulinoterapii.
- **Starostlivosť o okolie.** Klienti sa starajú o kvety, upravujú okolie zariadenia.
- **Pečenie veľkonočného a vianočného pečiva.**
- **Krúžok čítania, návšteva knižnice.**
- **Hranie spoločenských hier.**
- **Účasť na Bohoslužbách.** Každú stredu účasť na bohoslužbe v kaplnke Panny Márie Lurdskej ktorá sa nachádza v DSS a ZPS Zákamenné.
- **Návštevy cukrárne, pizzerie a knižnice.**
- **Vyšívanie.**
- **Prechádzky do blízkeho okolia.**
- **Spev ľudových piesní.**
- **Hra na hudobnom nástroji – harmonika.**
- **Kulinoterapia.**

Dobrovoľnícka činnosť v zariadení:

Do DSS a ZPS Zákamenné, na pracovisko v Oravskej Lesnej, pravidelne raz do týždňa chodíva svojím čitateľským umením spríjemniť chvíle pani Mgr. Mazúchová z miestnej ZŠ.



Na základe dlhoročnej spolupráce so Strednou odbornou školou v Námestove k nám pravidelne prichádzajú študentky školy skrásliť a ostrihať našich klientov. Sme radi, že aj takýmto spôsobom, akým je vytvorenie priestoru pre realizáciu sa študentov v rámci svojej praxe, môžeme podporiť našich klientov v socializácii, a v neposlednom rade podporiť symbiózu medzi generáciami.



7. FINANCOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A ÚHRADY ZA POSKYTOVANÚ SOCIÁLNU SLUŽBU

Ekonomicky oprávnené náklady na rok 2012 - § 72 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov

Pracovisko Zákamenné 559		Pracovisko Oravská Lesná 296		Pracovisko- Zubrohlava, Hlavná 118	
Počet klientov kapacita	Ekonomicky- oprávnené náklady	Počet klientov kapacita	Ekonomicky- oprávnené náklady	Počet klientov kapacita	Ekonomicky- oprávnené náklady
78	574,59	53	560,70	15	686,16

Priemerná výška úhrad za rok 2012

Pracovisko Zákamenné 559		Pracovisko Oravská Lesná 296		Pracovisko- Zubrohlava, Hlavná 118	
Počet klientov	Priemerná výška úhrady	Počet klientov	Priemerná výška úhrady	Počet klientov	Priemerná výška úhrady
78	230,96 €	53	279,61 €	15	242,89 €

Štruktúra klientov podľa stupňa odkázanosti

	Zákamenné 77 klientov	Oravská Lesná 53 klientov	Zubrohlava 15 klientiek
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – II. st.	0	0	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – III. st.	0	10	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – IV. st.	1	1	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – V. st.	2	7	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – VI. st.	74	35	15

Zdroje financovania použité v roku 2012:

Prostriedky s KZ 41: zdroje VÚC
 46: vlastné zdroje
 111: zo ŠR
 72: iné zdroje
 72 a – sponzorské dary
 72 h – z ÚPSVaR
 72 f – réžia- stravné
 72 e – z poistného plnenia

Čerpanie finančných prostriedkov podľa zdrojov financovania:

Zo zdrojov VÚC: 698 760,60 €
Z vlastných zdrojov: 401 896,55€
Z mimorozpočtových prostriedkov: 24 822,77 €
 - sponzorské: 946,69 €
 - z ÚPSVaR 993,63 €
 - stravné: 12 693,15 €
 - poistná udalosť 10 189,30 €

8. PLNENIE CIEĽOV, PRIORÍT A INOVÁCIE V POSKYTOVANÍ SOCIÁLNYCH SLUŽIEB ZA ROK 2012

V priebehu roka 2012 sa z pridelených finančných prostriedkov hlavne zabezpečoval plynulý chod zariadenia. Po navýšení finančných prostriedkov rozpočtovými opatreniami v priebehu roka 2012 a povoleným prekročením rozpočtových prostriedkov nad rámec záväzných ukazovateľov sa uskutočnili v DSS a ZPS Zákamenné nasledovné nákupy, úpravy, údržba:

Na pracovisku Zákamenné 559 – z kapitálových fin. prostriedkov bol zakúpený konvektomat do kuchyne, z bežných fin. prostriedkov boli zakúpené do kuchyne celonerezové pracovné stoly 2 ks, nástenná sprcha, umývačka riadu, termos celonerezový 1 ks, vozík trojpolicový nerezový 1 ks, do prevádzky bol zakúpený umývací stroj na podlahy 1 ks, vysávač 2 ks, nerezové odpadové koše 13 ks, PC s príslušenstvom 1 ks, materiál na výrobu nábytku vo vlastnej réžii, TVP 1 ks, bojler 1 ks, aku skrutkovač 1 ks, kosačka na trávu 1 ks. Z prostriedkov poisťného plnenia v sume 5 433,66 € bola vykonaná údržba budovy po škodových udalostiach z 2/2012.

Na pracovisku v Oravskej Lesnej 296 – z kapitálových fin. prostriedkov bola vykonaná rekonštrukcia výťahy na protipožiarnej a bezbariérový, z bežných fin. prostriedkov bola urobená výmena podlahovej krytiny na 3 izbách klientov, vymenené boli vaňové a umývadlové batérie 8 ks, zakúpená automatická práčka na 9 kg prádla 1 ks, termoregulačné hlavice k 128 ks radiátorom, vymenené boli drevené okná na kuchynke pre klientov za sklobetón z dôvodu protipož. ochrany, zakúpená zámková dlažba ku hlavnému vchodu domova za protišmykovú, zakúpené boli nočné stolíky 6 ks, šatníkové skrine 3 ks, nerezové odpadové nádoby 10 ks.

Svojpomocne sme vymaľovali časť izieb klientov.

Z prostriedkov poisťného plnenia v sume 3 984,44 € bola vykonaná údržba budovy po škodových udalostiach z 2/2012.

Na pracovisku v Zubrohlave 118 – z bežných fin. prostriedkov boli zakúpené polohovateľné postele 2 ks, drevené postele 8 ks, nerezové odpadové koše 6 ks, bola vymenená strešná krytina na hospodárskej budove, zrekonštruovaná kuchyňa – havarijný stav. Z prostriedkov poisťného plnenia v sume 730,10 € bola vykonaná údržba budovy po škodových udalostiach z 2/2012

Poslanie nášho zariadenia:

1. Poslaním nášho zariadenia je vytvorenie skutočného domova pre klientov žijúcich v našom zariadení.
2. Podporujeme klientov vo využívaní miestnych inštitúcií, udržiavaní prirodzenej vzťahovej siete – žiť bežným spôsobom života.
3. U našich klientov zachovávame optimálnu mieru samostatnosti, nezávislosti a zodpovednosti za svoje chovanie, jednanie, rozhodovanie, prispievame tak k prežitiu plnohodnotného života.
4. Usilujeme sa o to, aby zostali súčasťou prirodzeného miestneho spoločenstva.
5. Našou snahou je, aby v našom zariadení klienti žili bohatým kultúrnym životom.
6. Rešpektujeme slobodnú vôľu klientov pri výbere aktivít, snažíme sa rešpektovať ich rozhodnutia, aby mali čo najviac zachovaný pocit prirodzeného života v príjemnom a bezpečnom domácom prostredí.

Naše ciele:

1. Poskytovať bezpečné a odborné služby, ktoré rešpektujú dôstojnosť klientov a sú založené na princípoch etického kódexu sociálneho pracovníka.
2. Rozvíjať kvalitu služieb, ubytovania, stravovania a prostredia klientov.
3. Podporovať pocit bezpečia klientov z hľadiska sociálnej a zdravotnej starostlivosti.
4. Znižovať následky nepriaznivej situácie klientov, pre ktorú nás vyhľadali.
5. Napomáhať adaptácii klientov na nové prostredie, napomáhať ich aktivizácii a prípadnej sebarealizácii.
6. Rešpektovať slobodu ako najvyššiu hodnotu človeka.
7. Spolupracovať s klientmi, ich rodinami a blízkymi osobami.

Realizované projekty.

Aktívne sa zapájame do rôznych projektov s cieľom spríjemniť a skvalitniť našim klientom čas prežitý v zariadení.

V roku 2011 bol schválený projekt v rámci Programu cezhraničnej spolupráce Poľsko–Slovenská republika 2007–2013 PL-SK/ZA/IPP/I/043 pod názvom: „**Prehľbovanie spolupráce prostredníctvom folklórnych tradícií, prezentácia zručností zariadení sociálnych služieb**“, ktorý sme kultúrnym podujatím v máji 2012 „Majówka“ ukončili. Hlavným cieľom projektu bolo prehľbovanie a posilňovanie udržateľnej spolupráce, upevňovanie vzájomných kontaktov medzi klientmi a personálom sociálnych zariadení, výmena skúseností, spoznávanie a zachovanie kultúrneho dedičstva Oravy, Euroregiónu Beskyd, slovenskej a poľskej ľudovej tvorby a kultúry, prezentácia výrobkov a pracovných zručností klientov zariadenia sociálnych služieb. Naším cieľom bolo zrealizovať a podporovať kultúrno – spoločenské podujatia integrujúceho charakteru.

V januári 2012 sme sa zapojili v rámci výzvy Nadácie Memory „Zvyšovanie odbornosti v starostlivosti o ľudí s Alzheimerovou chorobou“ so žiadosťou o poskytnutie finančného grantu, kde sme boli úspešní. Dve pracovníčky zariadenia sa zúčastnili týždňového školenia.

V roku 2012 sme sa zapojili do III. výzvy na predkladanie žiadostí v rámci Programu cezhraničnej spolupráce Poľsko–Slovenská republika 2007–2013 s projektom pod názvom: „**Spoločne športujme, spoznávajme prírodné a kultúrne dedičstvo našich regiónov**“. V decembri roku 2012 náš projekt vyhodnotili ako úspešný. Projekt sa začne realizovať v roku 2013.

9. PLÁN FINANCOVANIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB NA ROK 2013

Rozpis záväzných ukazovateľov štátneho rozpočtu na rok 2013 – Zastupiteľstvo ŽSK na svojom zasadnutí dňa 19.12.2012 uznesením číslo 5/20 schválilo rozpočet Žilinského samosprávneho kraja na rok 2013 pre DSS a ZPS Zákamenné nasledovne:

Príjmy celkom /46/:	400 555
V tom: príjmy z podnikania a z vlastníctva majetku /210/	2 405
administratívne poplatky a iné poplatky a platby /220/	397 450
iné nedaňové príjmy /290/	700

Výdavky spolu:	1 017 723
z toho: Bežné výdavky /41/	617 168
Bežné výdavky /46/	400 555
Z toho 610 - Mzdy:	481 074
620 - Odvody:	178 303
630 - Tovary a služby:	354 988
640 – Bežné transfery	3 358

Kapitálové výdavky/ 41/: neboli pridelené

Plánovaný rozpočet v zmysle rozpočtovej klasifikácie:

Plánovaný rozpočet bol vypracovaný v súlade s rozpisom záväzných ukazovateľov rozpočtu na rok 2013:

Položka 610 – mzdy:	481 074,-
Položka 620 odvody do poisťovní:	178 303,-
Položka 630 tovary a služby:	354 988,-
<u>Náhrada cest. výdavkov 631:</u>	<u>770,7</u>

Energie, voda, komunikácie 632: 137 050,-

Do tejto položky je zahrnutá dodávka elektrickej energie, plynu, pitnej vody a stočného, telekomunikačné služby, poštovné a internet. Tovar je zabezpečovaný na základe platných zmlúv s poskytovateľmi.

Tovary, materiál 633 180 070,-

Tovar rozpočtovej položky 633 v zmysle rozpočtovej klasifikácie tvorí obstaranie a dodávka interiérového vybavenia, výpočtovej techniky, telekomunikačnej techniky, prevádzkových strojov a prístrojov, všeobecného materiálu ako sú: čistiace prostriedky, dezinfekčné prostriedky, nákup náhradných dielov, tonerov, kancelársky materiál. Ďalej tu patrí nákup odbornej literatúry, potravín, ochranných pracovných pomôcok.

Doprava 634: 5 651,-

Položku 634 tvorí nákup PHM, olejov, pneumatík a náhradných dielov, servis, údržba služobných motorových vozidiel a ich poistenia.

Opravy a údržba 635: 1 760,-

Položka 635 zahŕňa dodávku služieb na údržbu budov, prístrojov a objektov, výpočtovej techniky, prevádzkových strojov.

Ostatné služby 637: 29 687,-

Služby na položke 637 v zmysle rozpočtovej klasifikácie tvorí dodávka služieb ako sú: školenia a kurzy, všeobecné služby /tlač tlačív, rozmnožovanie, kopírovanie, sklárstvo, fotoslužby, vývoz smetí, dezinfekcia, dezinfekcia a deratizácia, revízie a kontroly, stolárstvo, výroba kľúčov a pečiatok/, zdravotné prehliadky, poplatky banke, poplatky za komunálny odpad, nákup gastrolístkov, daň z nehnuteľností, špeciálne služby.