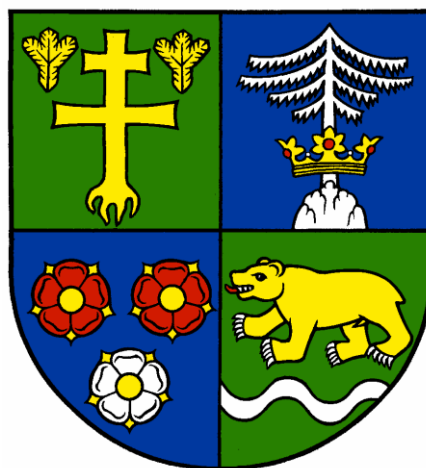


**Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné**  
**029 56 Zákamenné 559**  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja



**Výročná správa o činnosti a hospodárení poskytovateľa**  
**sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského**  
**samosprávneho kraja za rok 2014**



**2014**

## OBSAH

1. Úvod .....	4
2. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb .....	5
3. Prevádzkové podmienky poskytovateľa sociálnych služieb .....	9
4. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb.....	10
4.1 Základné údaje o prijímateľoch sociálnych služieb .....	10
5. Personálne podmienky a organizačná štruktúra zariadenia .....	18
6. Poskytovanie sociálnych služieb .....	20
7. Spolupráca s inštitúciami.....	33
8. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu .....	34
9. Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní sociálnych služieb za rok 2014.....	38
10. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2015.....	39



### Mapa našich zariadení



### Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné

**Adresa zariadenia:**

029 56 Zákamenné 559

IČO: 00632848

DIČO: 2020573379

[www.zakamenne.dsszsk.sk](http://www.zakamenne.dsszsk.sk)

**Zákamenné 559**

ekonomicko- prevádzkový úsek, riaditeľka .....tel.: 043/5592515

mobil: 0907/732262

zdravotný, sociálny úsek .....tel. ,fax: 043/5524049

e-mail: [dsszakam@vuczilina.sk](mailto:dsszakam@vuczilina.sk)

**Pracovisko:**

029 57 Oravská Lesná 296, zdravotný úsek..... tel.: 043/5593202

sociálny úsek.....tel. ,fax: 043/5524581

e-mail: [dssorlesna@gmail.com](mailto:dssorlesna@gmail.com)

**Pracovisko:**

029 43 Zubrohlava, Hlavná 118.....tel. ,fax: 043/5583150

e-mail: [dsszubrohlava@gmail.com](mailto:dsszubrohlava@gmail.com)

## 1. ÚVOD

*„Duša niektorých ľudí je tak silná, že sú schopní obety,  
a ich obetou je vedomie, že zaistili šťastie iným.“  
Honore de Balzac*

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja, poskytuje sociálne služby rôznorodnej skupine prijímateľov sociálnej služby v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov. Ide o prijímateľov sociálnej služby, ktorých zdravotný stav vyžaduje dohľad, alebo pomoc inej fyzickej osoby.

Hlavným cieľom zariadenia je poskytovanie kvalitnej a komplexnej starostlivosti prijímateľom sociálnej služby so zreteľom na humánny a etický prístup ku prijímateľom sociálnej služby v zariadení. V zariadení sa snažíme vytvárať priestor pre sebarealizáciu prijímateľov, podporovať ich socializáciu a v čo najväčšej miere vytvárať pocit domova a súkromia s rešpektovaním a dodržiavaním Európskeho dohovoru ľudských práv a slobôd.

Predložená výročná správa o činnosti zariadenia poskytuje ucelený pohľad na prácu zariadenia v roku 2014 a na plnenie stanovených cieľov v uvedenom roku. Správa zhodnocuje činnosť zariadenia, poskytuje prehľad aktivít realizovaných pre prijímateľov zariadenia a prezentuje celkové výsledky našej práce.

Radi uvítame Vaše podnety a pripomienky, ktoré budú slúžiť k ďalšiemu zvýšeniu úrovne kvality poskytovania sociálnych služieb v našom zariadení.

## **2. SÍDLO, VZNIK A POSTAVENIE POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB**

*Názov:* **Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné**  
*Sídlo:* **Zákamenné 559**  
*IČO:* **00632848**  
*DIČ:* **2020573379**  
*Zriaďovateľ:* **Žilinský samosprávny kraj**  
*Právna forma:* **rozpočtová organizácia ŽSK**  
*Štatutárny zástupca:* **JUDr. PhDr. Adriana Adamicová**

Zariadenie DSS a ZPS v Zákamennom bolo založené za účelom poskytovania sociálnych služieb, ktoré zriadil Žilinský samosprávny kraj zrušením bez likvidácie zariadenia sociálnych služieb v Oravskej Lesnej, Zubrohlave a zlúčením s rozpočtovou organizáciou Domovom sociálnych služieb pre dospelých so sídlom v Zákamennom ako nástupníckou organizáciou pod jedno zariadenie pod názvom Domov sociálnych služieb pre dospelých a domov dôchodcov so sídlom Zákamenné 559 s účinnosťou od 1.7.2008. Na základe dodatku č. 2 k zriaďovacej listine zariadenia došlo s účinnosťou od 1.6.2010 k zmene názvu zariadenia na Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné.

DSS a ZPS Zákamenné je poskytovateľom sociálnych služieb a je zapísané v registri poskytovateľov sociálnych služieb od 8.7.2009 pod č. 23/2009/OSV, ktorý je vedený na ŽSK v zmysle § 62 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov.

### **Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné, sa vnútorne člení na tri pracoviská :**

**DSS a ZPS Zákamenné, pracovisko Zákamenné 559** – je zariadenie pre mužov s mentálnym a psychickým postihnutím s kapacitou 78 prijímateľov sociálnej služby. Prijímatelia sú ubytovaní v dvoch jednoposteľových izbách, dvadsiatich dvojposteľových izbách a dvanástich trojposteľových izbách.

**DSS a ZPS Zákamenné, pracovisko Oravská Lesná 296** – je kombinované zariadenie pre ženy a mužov prevažne v dôchodkovom veku s kapacitou 53 prijímateľov sociálnej služby. Prijímatelia sú ubytovaní v osemnástich dvojposteľových izbách a piatich trojposteľových izbách.

**DSS a ZPS Zákamenné, pracovisko Zubrohlava 118** – je zariadenie pre ženy s mentálnym a psychickým postihnutím s kapacitou 15 žien. Prijímateľky sú ubytované v jednej jednoposteľovej izbe, jednej dvojposteľovej izbe a štyroch trojposteľových izbách.

## **Predmet, účel a rozsah poskytovanej starostlivosti:**

### **A) Názov zariadenia: Domov sociálnych služieb**

- a) Druh sociálnej služby: sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku
- b) Forma: celoročná pobytová
- c) Miesto poskytovania sociálnej služby: Zákamenné 559, Oravská Lesná 296, Zubrohlava Hlavná 118
- d) Cieľová skupina: v domove sociálnych služieb sa poskytuje sociálna služba:
- plnoletej fyzickej osobe do dovŕšenia dôchodkového veku, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z., alebo- plnoletej fyzickej osobe, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z.
- e) Predmet činnosti a odborné zameranie: 1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, 2. sociálne poradenstvo, 3. sociálna rehabilitácia, 4. ošetrovateľská starostlivosť, 5. ubytovanie, 6. stravovanie, 7. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva, 8. osobné vybavenie, 9. zabezpečuje sa: 1. pracovná terapia, 2. záujmová činnosť, 10. utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí.

### **B) Názov zariadenia: Zariadenie pre seniorov**

- a) Druh sociálnej služby: sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku
- b) Forma: celoročná pobytová forma
- c) Miesto poskytovania sociálnej služby: Oravská Lesná 296
- d) Cieľová skupina: v zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba:
- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách alebo
  - fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov
- e) Predmet činnosti a odborné zameranie:
1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, 2. sociálne poradenstvo, 3. sociálna rehabilitácia, 4. ošetrovateľská starostlivosť, 5. ubytovanie, 6. stravovanie, 7. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva, 8. osobné vybavenie, 9. utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí, 10. zabezpečuje sa záujmová činnosť.

### **C) Názov zariadenia: Špecializované zariadenie**

- a) Druh sociálnej služby: sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku
- b) Forma: celoročná pobytová forma

c) Miesto poskytovania sociálnej služby: Zákamenné 559, Oravská Lesná 296

d) Cieľová skupina: v špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba:

- fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách a má zdravotné postihnutie, ktorým je Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa.

e) Predmet činnosti a odborné zameranie:

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, 2. sociálne poradenstvo, 3. sociálna rehabilitácia, 4. ubytovanie, 5. stravovanie, 6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva, 7. ošetrovateľskú starostlivosť, 8. osobné vybavenie, zabezpečuje sa pracovná terapia a záujmová činnosť, utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí.

#### **D) Názov služby: Jedáleň**

a) Druh sociálnej služby: podporné služby

b) Miesto poskytovania sociálnej služby: Oravská Lesná 296

c) Cieľová skupina:

1. fyzická osoba, ktorá nemá zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb,
2. fyzická osoba, ktorá má ťažké zdravotné postihnutie alebo nepriaznivý zdravotný stav,
3. fyzická osoba, ktorá dovŕšila dôchodkový vek,
4. jedáleň môže poskytovať stravovanie aj prostredníctvom donášky stravy do domácnosti fyzickej osoby uvedenej v odseku 2 a 3.

DSS a ZPS Zákamenné má zavedený systém manažérstva kvality. Certifikát manažérstva kvality podľa normy STN EN ISO 9001 : 2009 získalo naše zariadenie v roku 2011 na základe certifikačného auditu č. 554/2011. DSS a ZPS Zákamenné na základe recertifikačného auditu č. 782/2014 zo dňa 13.04.2014 opäť vyhovel požiadavkám normy a obhájilo certifikát manažérstva kvality ISO 9001.

ITQ - CZ s.r.o.

Certifikačný orgán č. 3067 akreditovaný ČIA č. 701/2012  
podľa ČSN EN ISO/IEC 17021:2011



# CERTIFIKÁT

QS č.: 423

**Systémy manažérstva kvality**

**Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov  
Zákamenné**  
029 56 Zákamenné 559  
Slovenská republika

na základe recertifikačného auditu č. 782/2014 vyhovuje požiadavkám normy  
pre systémy manažérstva kvality podľa:

**STN EN ISO 9001 : 2009**

Tento certifikát platí pre nasledovnú oblasť pôsobnosti:

Poskytovanie sociálnej služby fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, fyzickej osobe, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca, fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby alebo fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.

  
Ing. Kamil Raček  
Zástupca certifikačného orgánu


Certifikát je platný:  
od: 13. 04. 2014  
do: 13. 04. 2017

Nesplnenie požiadaviek stanovených v Dohode o certifikačnom procese RCD 50/2014 môže spôsobiť odňatie, resp. zrušenie certifikátu.  
Certifikačný orgán pre certifikáciu manažerských systémov, ITQ - CZ s.r.o., U. Teslý 1825, 735 41 Petřvald, Česká republika, E-mail: itq@itq-zilina.sk



### **3. PREVÁDZKOVÉ PODMIENKY POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB**

V DSS a ZPS Zákamenné dbáme na to, aby boli dodržiavané všetky platné všeobecné záväzné normy súvisiace s poskytovaním sociálnych služieb. Prostredie a vybavenie (najmä bezbariérovosť, možnosť súkromia, hygienické zariadenia, svetelná a tepelná pohoda, kompenzačné pomôcky) zodpovedá kapacite, charakteru poskytovanej služby, potrebám a záujmom prijímateľov. Zariadenie izieb prijímateľov musí byť v súlade s Vyhláškou MZ SR č. 259/2008 Z. z. o podrobnostiach a požiadavkách na vnútorné prostredie budov a o minimálnych požiadavkách na byty nižšieho štandardu a na ubytovacie zariadenia. Súkromné priestory, ako sú izby prijímateľov, vyjadrujú ich individualitu.

Vo všetkých troch zariadeniach splňame požadované podmienky a to minimálne 8 m<sup>2</sup> na jedného prijímateľa sociálnej služby. Priestory zariadenia, kde je služba poskytovaná sú čisté a upravené, bez biologických či chemických zápachov. Zariadenie vytvára podmienky pre to, aby priestory pre poskytovanie služieb zodpovedali všeobecne záväzným platným normám. V prípade potreby zariadenie vydáva a uplatňuje vnútorné pravidlá, s ktorými sú oboznámení prijímatelia aj pracovníci zariadenia.

V DSS a ZPS Zákamenné sú vytvorené priestory pre spoločensko-kultúrnu činnosť, pracovnú terapiu, hobby-aktivity, sociálne terapie a v exteriéri zariadenia aj pre športové aktivity a oddych.

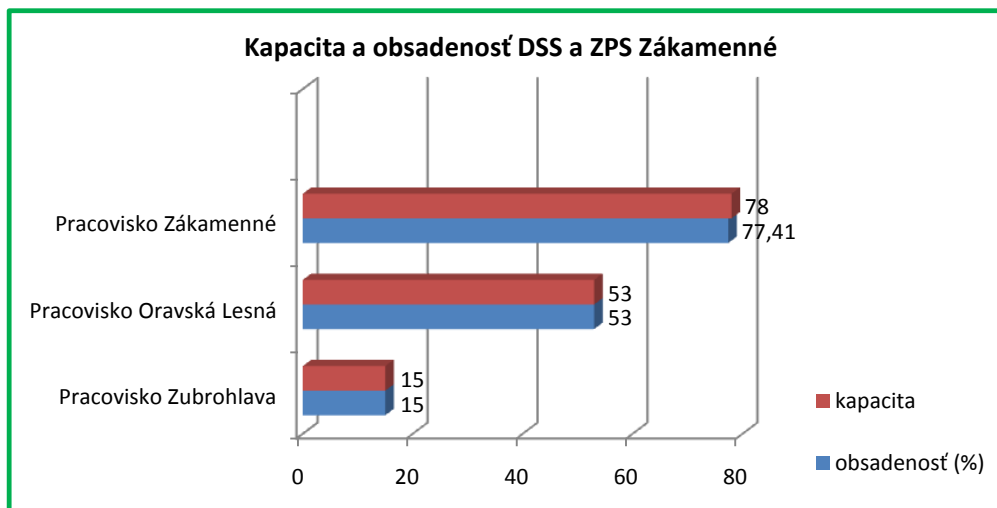
#### **ZABEZPEČENIE STRAVOVANIA**

Na každom pracovisku DSS a ZPS Zákamenné je zabezpečený chod stravovacej prevádzky a to prípravou jedál vo vlastnej kuchyni v rámci výrobnjej praxe a hygieny v stravovacej prevádzke, ktorá sa riadi smernicou HACCP a normami zdravej výživy. Na pracovisku v Zákamennom sa poskytuje stravovanie 78 prijímateľom (raňajky, desiata, obed, olovrant, večera v prípade diabetickej diéty druhá večera) a stravovanie pre 42 zamestnancov; na pracovisku v Oravskej Lesnej sa poskytuje stravovanie 53 prijímateľom, 8 cudzím stravníkom a stravovanie pre 22 zamestnancov; na pracovisku v Zubrohlave sa poskytuje stravovanie 15 prijímateľom a stravovanie pre 9 zamestnancov.

## 4. ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

### 4.1 ZÁKLADNÉ ÚDAJE O PRIJÍMATEĽOCH SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Graf 1: Kapacita a obsadenosť DSS a ZPS Zákamenné k 31.12.2014



#### Priemerný vek prijímateľov sociálnej služby v DSS a ZPS Zákamenné v roku 2014

DSS a ZPS Zákamenné, pracovisko Zákamenné 559	<b>50,62</b>
DSS a ZPS Zákamenné, pracovisko Oravská Lesná 296	<b>68,25</b>
DSS a ZPS Zákamenné, pracovisko Zubrohlava 118	<b>59,00</b>

#### Priemerný vek prijatých prijímateľov sociálnej služby do DSS a ZPS Zákamenné v r. 2014

PRACOVISKO	PRÍEMERNÝ VEK
Zákamenné 559	45,00
Oravská Lesná 296	67,33
Zubrohlava 118	53,00

#### Priemerný vek prijímateľov sociálnej služby, ktorí zomreli v DSS a ZPS Zákamenné v r. 2014

PRACOVISKO	PRÍEMERNÝ VEK
Zákamenné 559	75,00
Oravská Lesná 296	68,67
Zubrohlava 118	-

**Tabuľka č.1 : Štruktúra prijímateľov sociálnej služby (ďalej len PSS) podľa stupňa odkázanosti**

	<b>Zákamenné</b> 78 PSS	<b>Oravská Lesná</b> 53 PSS	<b>Zubrohlava</b> 15 PSS
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – II. st.	0	0	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – III. st.	0	8	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – IV. st.	1	0	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – V. st.	1	10	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – VI. st.	76	37	15

## DSS a ZPS pracovisko Zákamenné

Na pracovisku DSS a ZPS Zákamenné sme v roku 2014 poskytovali sociálne služby 78 prijímateľom sociálnej služby. Veková štruktúra prijímateľov je od 19-73 rokov. V roku 2014 boli do zariadenia prijatí 4 prijímatelia sociálnej služby. Sú to prijímatelia, ktorí pre trvalé zmeny zdravotného stavu potrebujú podporu a starostlivosť, ktorá im nemôže byť poskytnutá členmi ich rodiny, opatrovateľskou službou alebo inou sociálnou službou. Zdravotný stav týchto prijímateľov nevyžaduje liečenie alebo odborné ošetrovanie v lôžkových zdravotníckych zariadeniach, avšak pre zabezpečenie svojich základných životných potrieb vyžadujú sústavnú pomoc inej osoby vo väčšine životných úkonoch.

V roku 2014 zomrel na pracovisku v Zákamennom 1 prijímateľ sociálnej služby a 3 prijímatelia ukončili pobyt v zariadení výpoveďou zmluvy o poskytovaní sociálnej služby. Na umiestnenie čaká 5 žiadateľov o zabezpečenie poskytovania sociálnej služby.

**Tabuľka č. 2: Štruktúra prijímateľov sociálnej služby podľa pohlavia**

<b>Pracovisko</b>	<b>ženy</b>			<b>muži</b>		
	<b>DSS</b>	<b>ŠZ</b>	<b>ZPS</b>	<b>DSS</b>	<b>ŠZ</b>	<b>ZPS</b>
Zákamenné	0	0	0	50	28	0

**Tabuľka č. 3: Štruktúra prijímateľov sociálnej služby z hľadiska hlavných diagnóz**

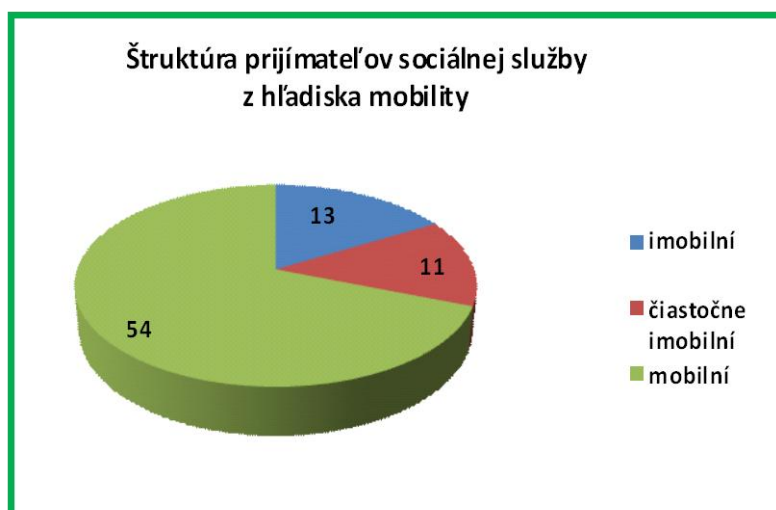
<b>Druh postihnutia</b>	<b>Počet PSS</b>
Duševná zaostalosť	35
Schizofrénia	22
Závislosti alkoholové a iné	9
Organický psychosyndróm	8
Afektívne poruchy	3
Demencia	1

*Tabuľka č. 4: Iné pridružené ochorenia prijímateľov sociálnej služby*

<b>Druh postihnutia</b>	<b>Počet klientov</b>
Epilepsia	12
Slepota	1
Kardiovaskulárne ochorenia	17
Pľúcne ochorenia	4
Kožné ochorenia	9
Hematologické ochorenia	8
Endokrinologické ochorenia	8
Diabetes mellitus	6
Hluchonemota	1
Stav po náhlej cievnej mozgovej príhode	3

Prevažná väčšina prijímateľov sociálnej služby má okrem základného ochorenia pridružené aj iné ochorenie, najčastejšie sú to: choroby srdca a ciev, stavy po infarkte myokardu, kožné ochorenia, choroby obličiek a močových ciest, gastroenterologické ochorenia, nedoslýchavosť, hluchota, nádorové ochorenia a ochorenia krvotvorby.

*Graf č. 2: Štruktúra prijímateľov sociálnej služby z hľadiska mobility*



V roku 2014 sme pre imobilných prijímateľov sociálnej služby zabezpečili 2 elektrické zdvíhacie zariadenie, 2 invalidné vozíky prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej sú prijímatelia poistení. Imobilní prijímatelia sociálnej služby majú k dispozícii elektrické a mechanické polohovacie postele, elektrické a mechanické zdvíhacie zariadenia a antidekubitné podložky. Čiastočne imobilní klienti majú k dispozícii G – aparáty a francúzske barly.

Pre prijímateľov sociálnej služby sú zabezpečené pomôcky pre inkontinentných prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej je prijímateľ poistený, sú to podložky pod chorých, plienkové nohavičky, zberné močové vrecká, kolostomické pomôcky a ochranné prostriedky na kožu.

Prijímatelia majú v DSS a ZPS Zákamenné zabezpečenú preventívnu lekársku starostlivosť, dispenzarizáciu, liečebný režim, lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny. V rámci prevencie sa prijímateľom zabezpečujú preventívne prehliadky a očkovania, tiež sa uskutočňujú vyšetrenia krvi, moču a vyšetrenie stolice na okultné krvácanie. Preventívne prehliadky prijímateľov vykonáva praktický lekár pre dospelých pravidelne jedenkrát za dva roky. V roku 2014 absolvovalo preventívnu prehliadku u praktického lekára 49 prijímateľov sociálnej služby. Prijímatelia nad 50 rokov života absolvovali 1 x za tri roky preventívnu prehliadku u urológa. Prehliadka sa zameriava hlavne na vyšetrenie prevencie nádorov prostaty.

Všetci prijímatelia, ktorým to umožnil zdravotný stav boli zaočkovaní proti chrípke a prijímatelia nad 59 rokov života a s chronickými ochoreniami dýchacích ciest, boli zaočkovaní v roku 2014 proti pneumokokovým infekciám. Pravidelne mesačne kontrolujeme krvný tlak a štyrikrát ročne vyšetrujeme glykémiu. U prijímateľov s poruchami funkcie obličiek sledujeme príjem a výdaj tekutín podľa ordinácie lekára. Pri náhlych stavoch ohrozujúcich život poskytujeme prijímateľom predlekársku prvú pomoc do príchodu rýchlej zdravotnej služby. Lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny predpisuje prijímateľom praktický lekár alebo lekár špecialista.

Prijímatelia sociálnej služby sú dispenzarizovaní vzhľadom k svojmu zdravotnému stavu u príslušného lekára špecialistu. V rámci dispenzára prijímatelia navštevujú rôznych lekárov špecialistov: gastroenterológa, neurológa, pľúcneho lekára, kožného lekára, chirurga, internistu, kardiológa, hematológa, cievného lekára, endokrinológa, urológa, nefrológa. Psychiatrickú starostlivosť v DSS a ZPS Zákamenné zabezpečuje MUDr. Fašková, ktorá pravidelne jedenkrát mesačne prichádza do zariadenia. Ošetrovateľská starostlivosť pre prijímateľov, ktorí ju majú doporučenú praktickým lekárom je poskytovaná prostredníctvom zamestnancov ADOS CHARITAS Námestovo. Súčasťou dennej zdravotnej starostlivosti je liečebná telesná výchova, ktorej cieľom je udržať prijímateľa čo najdlhšie sebestačným a aktívnym. Za dodržiavanie liečebného režimu určeného ošetrovajúcim lekárom sú zodpovední službukonajúci zamestnanci.

Pri zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému prijímateľovi, prihliada sa na jeho možnosti, schopnosti a zdravotný stav.

Aj v roku 2014 sme poskytovali pedikúru pre prijímateľov, ktorí ju majú indikovanú kožným lekárom. Pedikúra je poskytovaná na základe individuálnych potrieb prijímateľa a požiadaviek jedenkrát za dva alebo tri mesiace. Pre prijímateľov sociálnej služby zabezpečujeme kadernícke služby v spolupráci so Strednou odbornou školou Námestovo. Zamestnanci zdravotného úseku mali možnosť vzdelávať sa a to prostredníctvom odborných seminárov, ktoré DSS a ZPS Zákamenné organizuje v spolupráci s Regionálnym centrom hodnotenia vzdelávania sestier a pôrodných asistentiek v Žiline. Tieto semináre sa konali v DSS a ZPS Zákamenné jedenkrát za dva mesiace. V roku 2014 zamestnanci zdravotného

úseku absolvovali seminár na tému: „Zvládanie porúch osobnosti v domovoch sociálnych služieb“.

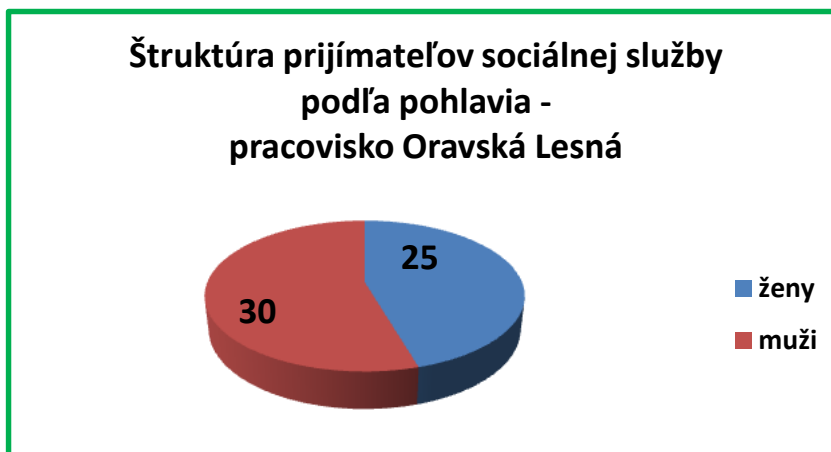
V našom zariadení v spolupráci s VaV servis a BM WORK AGENCY zabezpečujeme podmienky na vykonávanie odbornej praxe účastníkov opatrovateľského kurzu, v rámci ktorých sa snažíme účastníkov kurzu naučiť aj prakticky ovládať základné opatrovateľské techniky.

V záujme zabezpečenia čo najväčšej spokojnosti a komfortu našich prijímateľov spolupracujeme taktiež so SOŠ služieb Námestovo, ktorí nám poskytujú holičské a kadernícke služby.

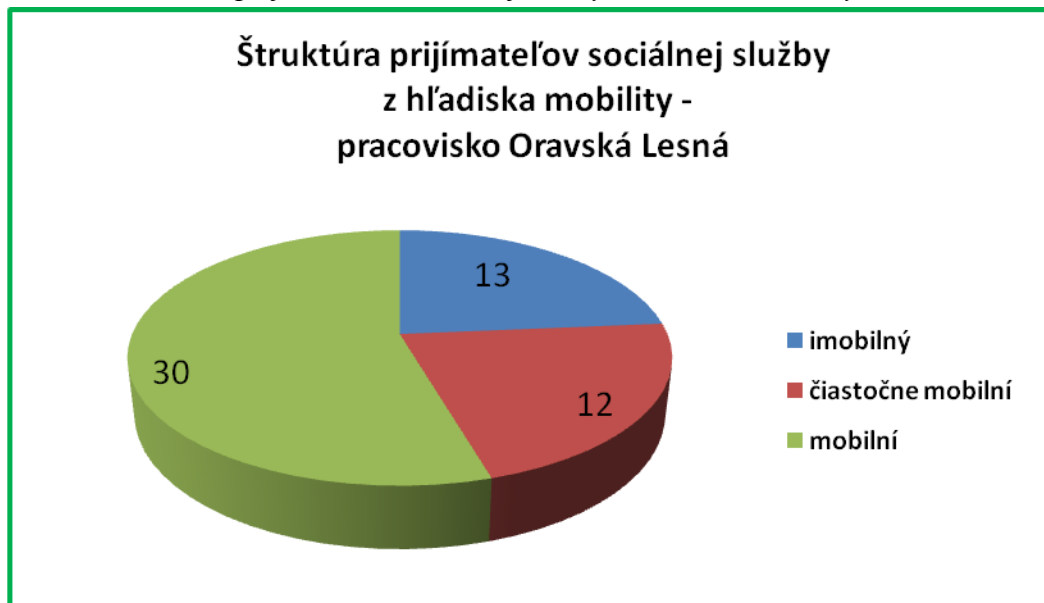
## DSS a ZPS pracovisko Oravská Lesná

V roku 2014 sme poskytovali sociálne služby 55 prijímateľom sociálnej služby. Veková štruktúra prijímateľov zariadenia je od 40-90 rokov. V roku 2014 bolo do zariadenia prijatých 9 prijímateľov sociálnej služby. Sú to prijímatelia, ktorí pre trvalé zmeny zdravotného stavu potrebujú podporu a starostlivosť, ktorá im nemôže byť poskytnutá členmi ich rodiny, opatrovateľskou službou alebo inou sociálnou službou. Zdravotný stav týchto prijímateľov nevyžaduje liečenie alebo odborné ošetrovanie v lôžkových zdravotníckych zariadeniach, avšak pre zabezpečenie svojich základných životných potrieb vyžadujú sústavnú pomoc inej osoby vo väčšine životných úkonov.

*Graf č.3: Štruktúra prijímateľov sociálnej služby podľa pohlavia*



Graf č.4: Štruktúra prijímateľov sociálnej služby z hľadiska mobility



Tabuľka č. 5: Štruktúra prijímateľov sociálnej služby z hľadiska hlavných diagnóz

Druh postihnutia	Počet
Mentálna retardácia	12
Schizofrénia	6
Závislosť od alkoholu	10
Organický psychosyndróm	13
Diabetes mellitus	12
Skleróza multiplex	1
Alzheimerova choroba	0
Parkinsonova choroba	0
Stav po náhlej cievnej mozgovej príhode	7
Demencia	6

Väčšina prijímateľov má okrem základného ochorenia pridružené aj iné ochorenie, najčastejšie sú to kardiovaskulárne ochorenia, demencie, choroby pohybového aparátu, ochorenia obličiek a močových ciest, chronické ochorenia dýchacích ciest a iné.

Prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej je prijímateľ poistený sme pre imobilných klientov zabezpečili opravu invalidných vozíkov a naslúchacích aparátov. Prijímatelia majú k dispozícii elektrické polohovacie postele, zdvíhacie zariadenia, invalidné vozíky.

Prijímatelia z pracoviska Oravská Lesná majú zabezpečenú prevenciu, dispenzarizáciu, liečebný režim, zdravotnícke pomôcky, dietetické potraviny a nutričné prípravky pre onkologických klientov (Ensure, Prosure). V rámci prevencie sú u prijímateľov pravidelne vykonávané preventívne prehliadky a v jesenných mesiacoch očkovanie proti

chrípke a pneumónii. Prijímatelia sú dispenzarizovaní vzhľadom k svojmu zdravotnému stavu u príslušného lekára – špecialistu. V roku 2014 prijímatelia z pracoviska Oravská Lesná absolvovali množstvo odborných vyšetrení mimo zariadenia, na ktoré ich sprevádzali zamestnanci zariadenia.

Lieky, zdrav. pomôcky, dietetické a nutričné potraviny predpisuje prijímateľom všeobecný lekár alebo lekár – špecialista. Zariadenie pravidelne navštevuje obvodná lekárka, psychiater a v prípade potreby aj chirurg.

Ošetrovateľská starostlivosť pre prijímateľov, ktorí ju potrebujú je poskytovaná prostredníctvom zamestnancov ADOS CHARITAS Námestovo.

V záujme zlepšenia mobility prijímateľov a zachovania ich maximálnej novej sebestačnosti sa uplatňujú prvky pracovnej a sociálnej rehabilitácie tak individuálnou ako aj skupinovú formou. U vybraných 3 prijímateľov sa pracuje konceptom bazálnej stimulácie, o čom je aj vedený príslušný záznam.

Súčasťou dennej starostlivosti je LTV, ktorej cieľom je udržať prijímateľa čo najdlhšie sebestačným a aktívnym. Je uplatňovaný individuálny prístup ku každému prijímateľovi. Sú vypracované individuálne plány prijímateľa sociálnej služby so stanovením cieľov podľa potrieb prijímateľa, s prihliadnutím na jeho zdravotný stav. Dbá sa aj na uspokojovanie spirituálnych potrieb našich prijímateľov – v zariadení sú pravidelne slúžené sv. omše a vysluhované sviatosti. Prostredníctvom televízie majú zabezpečený prenos slúžených sv. omší z miestneho kostola, taktiež v doobedňajších hodinách prebieha modlitba sv. ruženca.

## DSS a ZPS pracovisko Zubrohlava

V DSS a ZPS Zákamenné pracovisko Zubrohlava sme v roku 2014 poskytovali sociálne služby 15 prijímateľom sociálnej služby. Veková štruktúra prijímateľov v zariadení je od 35-85 rokov. Sú to prijímatelia, ktorí pre trvalé zmeny zdravotného stavu potrebujú podporu a starostlivosť, ktorá im nemôže byť poskytnutá členmi ich rodiny, opatrovateľskou službou alebo inou sociálnou službou. Zdravotný stav týchto klientov nevyžaduje liečenie alebo odborné ošetrovanie v lôžkových zdravotníckych zariadeniach, avšak pre zabezpečenie svojich základných životných potrieb vyžadujú sústavnú pomoc inej osoby vo väčšine životných úkonov.

*Tabuľka č. 6: Štruktúra prijímateľov sociálnej služby podľa pohlavia*

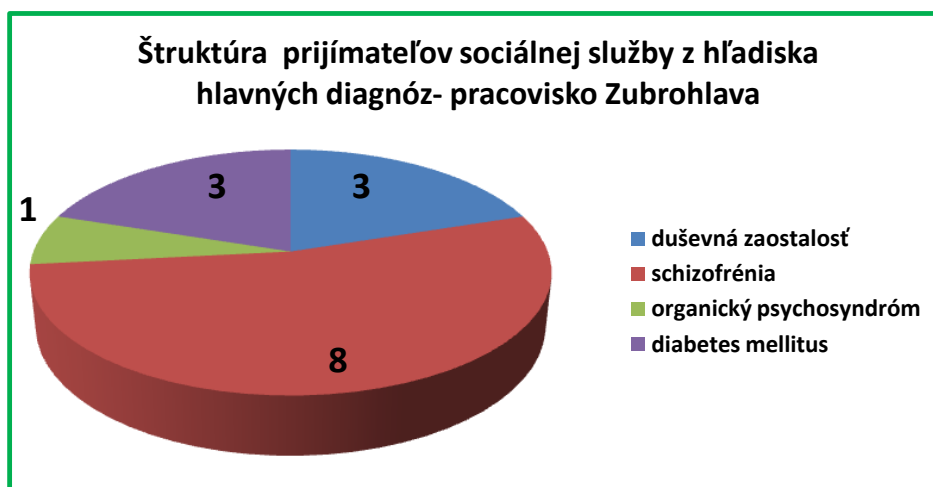
Pracovisko	ženy			muži		
	DSS	ŠZ	ZPS	DSS	ŠZ	ZPS
Zubrohlava	15	0	0	0	0	0

*Tabuľka č. 7: Štruktúra prijímateľov sociálnej služby z hľadiska mobility*

Mobilita	Počet klientov
Imobilní	0
Čiastočne imobilní	2
Mobilní	13



Graf č.5: Štruktúra prijímateľov sociálnej služby z hľadiska hlavných diagnóz



Prevažná väčšina prijímateľov má okrem základného ochorenia pridružené aj iné ochorenie, najčastejšie sú to kardiovaskulárne ochorenia, demencie, choroby pohybového aparátu, ochorenia obličiek a močových ciest, kožné ochorenia, nedoslýchavosť, hluchota, slepota.

#### **Zdravotná starostlivosť o prijímateľov sociálnej služby:**

Pre inkontinenty prijímateľov sú zabezpečené pomôcky prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej je prijímateľ poistený - sú to podložky pre chorých, plienkové nohavičky, zberné močové vrecká, kolostomické vrecká a ochranné prostriedky na kožu. Prijímatelia majú zabezpečenú prevenciu, dispenzarizáciu, liečebný režim, lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny. Lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny predpisuje všeobecný lekár alebo lekár špecialista. Prijímatelia sú dispenzarizovaní vzhľadom k svojmu zdravotnému stavu u príslušného lekára špecialistu. Psychiatrickú starostlivosť zabezpečuje psychiater, ktorý pravidelne - jedenkrát mesačne prichádza do zariadenia.

V rámci prevencie sú u prijímateľov pravidelne vykonávané preventívne prehliadky a v jesenných mesiacoch očkovanie proti chrípke a pneumónii. V roku 2014 prijímatelia z pracoviska Zubrohlava absolvovali 147 odborných vyšetrení mimo zariadenia, ordinované lekárom, na ktoré ich sprevádzali zamestnanci zariadenia.

Ošetrovateľská starostlivosť pre prijímateľov, ktorí ju potrebujú, je poskytovaná prostredníctvom zamestnancov ADOS CHARITAS Námestovo. Súčasťou dennej zdravotnej starostlivosti je liečebná telesná výchova, ktorej cieľom je udržať prijímateľa čo najdlhšie sebestačným a aktívnym. Za dodržiavanie liečebného režimu určeného ošetrovateľom je zodpovedný službukonajúci zdravotný personál.

## 5. PERSONÁLNE PODMIENKY A ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA ZARIADENIA

Personálne vybavenie Domova sociálnych služieb a zariadenia pre seniorov Zákamenné je stanovené v zmysle organizačnej štruktúry účinnej od 01.12.2014. Celkový prepočítaný stav zamestnancov za zariadenie DSS a ZPS Zákamenné k 31.12.2014 je 73,00 zamestnancov.

<b>Celkový stav zamestnancov zariadenia DSS a ZPS Zákamenné 559 k 31.12.2014</b>	
Kapacitný počet prijímateľov sociálnej služby	146 prijímateľov
Maximálny počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca	2 prijímatelia
% podiel odborných zamestnancov (DSS-60%+ZPS-52% / 2 )	56 %
Celkový prepočítaný stav odborných zamestnancov v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	40,88 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav odborných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS Zákamenné v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	46,70 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav ostatných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS Zákamenné celkom :	26,30 zamestnancov

Pracovisko Zákamenné 559 je vedené ako DSS. V súčasnej dobe je schválená kapacita prijímateľov sociálnej služby 78. Na pracovisku Zákamenné pracuje 42,00 odborných a ostatných zamestnancov, čo je prepočítaný stav k 31.12.2014. Na tomto pracovisku je vedená ekonomika za všetky pracoviská. Štruktúra odborných zamestnancov pracoviska Zákamenné pozostáva v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. z pracovných funkcií sestra v zariadení sociálnych služieb, opatrovatelka, sociálny pracovník, inštruktor sociálnej rehabilitácie a ergoterapeut.

<b>Pracovisko Zákamenné k 31.12.2014</b>	
Kapacitný počet prijímateľov sociálnej služby	78 prijímateľov
Maximálny počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca	2 prijímatelia
% podiel odborných zamestnancov (DSS-60% / 2 )	60 %
Celkový prepočítaný stav odborných zamestnancov v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	23,40 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav odborných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS pracovisko Zákamenné v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	26,70 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav ostatných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS pracovisko Zákamenné	15,3 zamestnancov

Pracovisko Oravská Lesná č. 296 je vedené ako DSS a ZPS, kapacita tohto zariadenia je 53 prijímateľov sociálnej služby. Na tomto pracovisku pracuje 22,0 odborných a ostatných zamestnancov, čo je prepočítaný stav k 31.12.2014. Štruktúra odborných zamestnancov pracoviska Oravská Lesná pozostáva v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. z pracovných funkcií sestra v zariadení sociálnych služieb, opatrovatel'ka, sociálny pracovník, inštruktor sociálnej rehabilitácie a ergoterapeut.

<b>Pracovisko Oravská Lesná k 31.12.2014</b>	
Kapacitný počet prijímateľov	53 prijímateľov
Maximálny počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca	2 prijímatelia
% podiel odborných zamestnancov (DSS-60%-+ZPS-52% / 2 )	56 %
Celkový prepočítaný stav odborných zamestnancov v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	14,84 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav odborných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS pracovisko Oravská Lesná v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	13,00 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav ostatných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS pracovisko Oravská Lesná	9,00 zamestnancov

Pracovisko Zubrohlava, Hlavná 118 je vedené ako DSS, kapacita tohto zariadenia je 15 prijímateľiek sociálnej služby. Na tomto pracovisku pracuje 9 odborných a ostatných zamestnancov, čo je prepočítaný stav k 31.12.2014. Štruktúra odborných zamestnancov pracoviska Zubrohlava pozostáva v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. z pracovných funkcií sestra v zariadení sociálnych služieb, opatrovatel'ka a sociálny pracovník.

<b>Pracovisko Zubrohlava k 31.12.2014</b>	
Kapacitný počet prijímateľov sociálnej služby	15 prijímateľiek
Maximálny počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca	2 prijímateľky
% podiel odborných zamestnancov (DSS-60% )	60 %
Celkový prepočítaný stav odborných zamestnancov v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	4,50 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav odborných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS pracovisko Zubrohlava v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	7,00 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav ostatných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS pracovisko Zubrohlava	2,00 zamestnanci

## **Vzdelávanie odborných zamestnancov**

Zamestnanci, ktorí pracujú vo funkciách odborných zamestnancov sú plne kvalifikovaní v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. v znení neskorších predpisov. Svoje odborné a kvalifikačné požiadavky si dopĺňajú potrebnými kurzami a špecializáciami v príslušných odboroch. V zariadení pracuje trinásť zamestnancov, ktorí získali odbornú spôsobilosť na výkon špecializovaných odborných činností v špecializačnom odbore Ošetrovateľská starostlivosť v komunite. V máji 2012 sa osem zamestnancov zariadenia zúčastnilo kurzu Bazálnej stimulácie, ktorú organizoval Inštitút bazálnej stimulácie Frýdek Místek.

V súčasnosti si v zariadení DSS a ZPS Zákamenné na všetkých troch pracoviskách zvyšuje svoju kvalifikáciu štúdiom na vysokej škole jeden zamestnanec v odbore sociálna práca. Zamestnanci si hradia štúdium na vysokej škole, ako aj absolvovanie špecializácie z vlastných finančných prostriedkov. Sestry DSS a ZPS Zákamenné získavajú kredity v rámci sústavného vzdelávania na odborných seminároch organizovaných regionálnou komorou sestier a pôrodných asistentiek. Hodnotenie sústavného vzdelávania sestier vykonáva Regionálne centrum hodnotenia sústavného vzdelávania v Žiline. V zariadení je supervízia zamestnancom poskytovaná na základe individuálnych požiadaviek zamestnancov, vlastným supervízorom organizácie podľa vypracovaného plánu. Cieľom supervízie je verifikácia správnosti postupov pri práci s prijímateľom. Rozšírenie možností a alternatív práce s určitým prípadom.

## **6. POSKYTOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB**

V zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov DSS a ZPS Zákamenné poskytuje sociálne služby zamerané na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu, alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku; a podporné služby (jedáleň).

V domove sociálnych služieb sa :

- a) poskytuje
  - 1.pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
  - 2.sociálne poradenstvo,
  - 3.sociálna rehabilitácia,
  - 4.ošetrovateľská starostlivosť,
  - 5.ubytovanie,
  - 6.stravovanie,
  - 7.upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
  - 8.osobné vybavenie,
- b) zabezpečuje
  - 1.pracovná terapia,

- 2.záujmová činnosť,
- c) utvárajú sa podmienky na
  - 1.úschovu cenných vecí.

V špecializovanom zariadení sa :

- a) poskytuje
  - 1.pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
  - 2.sociálne poradenstvo,
  - 3.sociálna rehabilitácia,
  - 4.ošetrovateľská starostlivosť,
  - 5.ubytovanie,
  - 6.stravovanie,
  - 7.upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
  - 8.osobné vybavenie,
- b) zabezpečuje
  - 1.pracovná terapia,
  - 2.záujmová činnosť,
- c) utvárajú sa podmienky na
  - 1.úschovu cenných vecí.

V zariadení pre seniorov sa :

- a) poskytuje
  - 1.pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
  - 2.sociálne poradenstvo,
  - 3.sociálna rehabilitácia,
  - 4.ošetrovateľská starostlivosť,
  - 5.ubytovanie,
  - 6.stravovanie,
  - 7.upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
  - 8.osobné vybavenie,
- b) utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí,
- c) zabezpečuje sa záujmová činnosť.

V jedálni sa poskytuje jedno hlavné jedlo - obed.

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné v súlade s platnou legislatívou poskytoval v roku 2014 sociálne služby pre 146 prijímateľov sociálnej služby na všetkých troch pracoviskách – Zákamenné, Oravská Lesná a Zubrohlava.

V práci s našimi prijímateľmi uprednostňujeme individuálny prístup, ktorý je zameraný na konkrétneho prijímateľa sociálnej služby, uspokojovanie jeho biologických, psychologických, sociálnych a spirituálnych potrieb. Venujeme sa rozvíjaniu zachovaných zručností, schopností a nadobúdaniu nových. Každý prijímateľ má vypracovaný **individuálny**

**plán**, ktorý je prispôsobený jeho vlastným schopnostiam a požiadavkám, ktoré v pravidelných intervaloch prehodnocujeme spolu s prijímateľom. Plánujeme nové ciele a spôsoby ich dosiahnutia.

Vzhľadom k závažným ochoreniam a postihnutiam, ktorými trpia naši prijímatelia je potrebná pravidelná **individuálna, ale aj skupinová liečebná telesná výchova** v rámci ktorej sme realizovali pasívne cvičenia, aktívne cvičenia, spoločné rozcvičky, kondičné cvičenia, cvičenia v posilňovni, dychové cvičenia, vertikalizáciu, nácvik chôdze, nácvik samostatnosti a sebaobsluhy.

V rámci komplexnej rehabilitácie (liečebnej, pracovnej, sociálnej) sa v zariadení využívajú rôzne druhy terapií individuálnou a skupinovú formou.

**Ergoterapia** – liečebný postup formou zamestnávania. Ide o pracovnú, resp. činnostnú terapiu, ktorá prostredníctvom zapájania prijímateľa do zmysluplných a tvorivých činností sa snaží rozvíjať jeho motorické, kognitívne, komunikačné, sociálne schopnosti, zručnosti, návyky a osobnosť prijímateľa. Pokiaľ je to možné, je vhodné spojenie slova, zrakovej a pohybovej aktivity a zároveň motivácie k práci vlastnými rukami.

**Kulinoterapia** – príprava jednoduchých jedál v kuchynke v rámci sociálnej rehabilitácie.

**Biblioterapia, arteterapia, muzikoterapia, dramaterapia, reminiscenčná terapia, záujmová činnosť, kultúrno- spoločenské aktivity, športové aktivity.**

V zariadení sa uplatňuje ošetrovateľský koncept na báze **bazálnej stimulácie**. Koncept využíva mnoho vlastných techník a tréningových programov, ktorými sa u človeka dosahuje stimulácia somatická, taktilno – haptická, vestibulárna, vibračná, orálna, optická, olfaktorická a auditívna.

V rámci sociálnej rehabilitácie podporujeme samostatnosť, nezávislosť a sebestačnosť prijímateľa sociálnej služby rozvojom a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobsluhe, pri základných sociálnych aktivitách.

**V DSS a ZPS pracovisko Zákamenné** sa pri pracovnej terapii zameriavame najmä na prácu s drevom v stolárskej dielni, prácu s hlinou a papierom, arteterapiu, prácu v dramatickom krúžku, práce v záhrade, práce pri úprave okolia zariadenia, turistiku spojenú so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a hřibov a na športové aktivity. Dbá sa aj na uspokojovanie spirituálnych potrieb našich prijímateľov – v zariadení sú pravidelne slúžené sv. omše a vysluhované sviatosti v kaplnke Panny Márie Lurdskej, na ktoré prichádza aj verejnosť.

**V DSS a ZPS pracovisko Oravská Lesná** sa pri pracovnej terapii zameriavame najmä na prácu s prútím a papierom, háčkovanie, vyšívanie, kulinoterapiu, reminiscenčnú terapiu, arteterapiu, práce pri úprave okolia zariadenia, turistiku spojenú so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a hřibov.

**V DSS a ZPS pracovisko Zubrohlava** sa pri pracovnej terapii zameriavame najmä na tkanie kobercov, vyšívanie, háčkovanie, arteterapiu, práce v záhrade, práce pri úprave okolia zariadenia, turistiku spojenú so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a hřibov a na sezónne športy.

Na rok 2014 sme mali vypracovaný harmonogram aktivít, ktorý sme priebežne aktualizovali a realizovali počas celého roka, či už individuálne alebo v skupinách s prijímateľmi nášho zariadenia. Súčasťou harmonogramu boli aj aktivity, ktoré sa vykonávali aj mimo zariadenia a smerovali k začleneniu našich prijímateľov do komunity.

### **Prehľad aktivít, na ktorých sa zúčastnili naši prijímatelia sociálnej služby v roku 2014:**

***Návšteva Mestského divadla v Žiline.*** Dňa 28.1.2014 Mestské divadlo v Žiline uvádzalo bigbítovú úpravu klasického muzikálu „Maľované na skle“ - o najznámejšom slovenskom hrdinovi Jurajovi Jánošíkovi. Divadlo sme navštívili aj my s našimi prijímateľmi sociálnej služby. Z pracoviska Zákamenné si predstavenie pozrelo 28 a z pracoviska Zubrohlava 6 prijímateľov. Muzikál sa všetkým veľmi páčil a odniesli si z neho veľa zážitkov a dobrú náladu.

***Prijatie sochy Fatimskej Panny Márie na pracovisku v Oravskej Lesnej.*** Prijímatelia sociálnych služieb na pracovisku Oravská Lesná prijali sochu Fatimskej Panny Márie, ktorá putuje po celom Slovensku. Socha bola umiestnená v kaplnke 9 dní a schádzali sa k nej denne na modlitby.

***Putovná socha Fatimskej Panny Márie na pracovisku v Zákamennom.*** Dňa 6.2.2014 sme slávnostne prijali sochu Fatimskej Panny Márie, ktorá putuje po celom Slovensku. Socha bola v kaplnke nášho domova deväť dní, schádzali sme sa k nej na modlitby nielen my, ale aj obyvatelia obce. Ešte predtým si mali možnosť uctiť si ju a vyprosiť milosti aj prijímatelia z pracoviska v Oravskej Lesnej, kde prišla zo Zuberca. Sochu Panny Márie prijímatelia prijali s úprimnou radosťou. Tým, že socha pobudla v našom domove sa snažíme naplniť spirituálne potreby našich prijímateľov. Od nás bude socha putovať aj do ďalších sociálnych a charitatívnych zariadení na Orave.



***Party Gras v CSS TAU Turie.*** Dňa 20.2.2014 sme prijali pozvanie od našich priateľov z Centra sociálnych služieb TAU Turie na priateľské fašiangové stretnutie pod názvom: „PARTY GRAS“. Vstup na toto stretnutie bol len v maskách. Na začiatku nám „benátske dámy“ predstavili všetky masky a nasledovalo veľké spoločné fotenie a voľná tanečná zábava. Po výbornom obede nasledoval obľúbený stoličkový tanec a iné zábavné hry a súťaže. V rámci programu sme si pozreli vystúpenia country skupín Ruty-Šuty zo Žiliny a skupiny Mississippi z CSS TAU Turie. V závere nasledovalo vyhodnotenie masiek, kde víťazom sa stal Kuchár – Erik. Bol to deň plný zábavy a vzájomných stretnutí našich prijímateľov sociálnej služby s ich kamarátkami z CSS TAU Turie. Organizátorom preto

veľmi pekne ďakujeme za vytvorenie originálnej zábavy a príjemnej atmosféry. Naši prijímatelia sociálnej služby z DSS a ZPS zo Zákamenného sa už dnes tešia na ďalšie stretnutie s ich kamarátkami.



**Fašiangová zábava na pracovisku v Oravskej Lesnej, 28.2.2014.** V našom zariadení sa stalo už tradíciou, že každoročne počas fašiangov sa prijímatelia sociálnej služby spolu so zamestnancami spoločne zabávajú na fašiangovej zábave. Pred začiatkom štyridsaťdňového pôstu si všetci pochutili na výborných šiškách, kapustnici a iných dobrotách. Spoločná zábava sa niesla v príjemnej atmosfére a dobrej nálade až do večerných hodín.

**Fašiangy v obci Lomná, 1.3.2014.** Prijímatelia sociálnej služby z pracoviska Zákamenné sa zúčastnili fašiangov v susednej obci Lomná.

**Divadelné predstavenie "LÁÁÁSKA", 2.3.2014.** V marcovú nedeľu prijímatelia sociálnej služby nášho zariadenia z pracoviska Oravská Lesná zažili príjemné chvíle na večernom divadelnom predstavení "Láska", ktoré sa konalo v Kultúrnom dome v Zákamennom. Všetci sa na predstavenie veľmi tešili a boli z neho veľmi nadšení. Vystupujúci herci umocnili prijímateľom ich kultúrny zážitok aj tým, že sa na záver vystúpenia spoločne s nimi odfotovali a tak si prijímatelia okrem čarovných chvíľ priniesli na pamiatku aj spoločné fotografie s hercami, ktorí na predstavení vystupovali.



**Posedenie v Pizzerii Zákamenné, 18.3.2014.** Prijímatelia sociálnej služby z pracoviska Zákamenné si boli vychutnať výbornú pizzu v miestnej pizzerii.

**Výstava: "Veľká noc v zariadeniach sociálnych služieb", 24.3.2014.** Výstava sa konala v priestoroch foyeru Úradu Žilinského samosprávneho kraja v dňoch 24.3. - 24.4.2014. Cieľom výstavy bola prezentácia výrobkov s veľkonočnou tematikou prijímateľov zariadení sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja.



**Posedenie v reštaurácii, 8.3.2014.** Prijímatelia nášho zariadenia z pracoviska Oravská Lesná si spríjemnili chvíle spoločným posedením pri ich obľúbenom jedle v reštaurácii. Spoločné popoludnie ubehlo veľmi rýchlo a všetci si pochutali na pripravených dobrotách. Nakoniec sa dohodli, že čoskoro sa tu stretnú opäť, aby ochutnali aj ďalšie kulinárske špeciality tejto reštaurácie.



**Šachový turnaj o cenu riaditeľa Úradu Žilinského samosprávneho kraja .**V priestoroch reštaurácie Úradu ŽSK sa dňa 30.4.2014 konal VI. ročník šachovej súťaže pre žiakov stredných škôl a prijímateľov zariadení sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja s názvom „Šachový turnaj o cenu riaditeľa Úradu Žilinského samosprávneho kraja“. Cieľom súťaže bolo prelomiť generačné bariéry medzi juniormi a seniormi a poukázať na význam šachu pri rozvoji myslenia v každom veku. Tejto súťaže sa zúčastnili aj dvaja prijímatelia z nášho zariadenia. Šikovnosť a pohotové myslenie jedného z prijímateľov pri hre šachu bolo ohodnotené 3.miestom v kategórii Senior, a taktiež 3.miestom v kategórii najlepší hráč regiónu Orava.

**Výlet do Zoologickej záhrady v Bojniciach.** Bojnická zoologická záhrada je najstaršou a najnavštevovanejšou zoo na Slovensku. Preto sme ju navštívili aj my s našimi prijímateľmi sociálnej služby dňa 7. mája 2014. Z pracoviska Zákamenné sa na výlete zúčastnilo 32 prijímateľov a z pracoviska Oravská Lesná sa výletu zúčastnilo 6 prijímateľov. Mali možnosť vidieť veľa druhov nebezpečných šeliem, jedovatých hadov či exotických zvierat. Po prehliadke zoologickej záhrady sa prijímatelia vybrali na spoločný obed. Vďaka týmto zážitkom majú nezabudnuteľné spomienky na tento krásny výlet.

**Návšteva detí z Materskej školy Jána Vojsašáka, 14.05.2014.** Naše zariadenie navštívili deti z Materskej školy Jána Vojsašáka zo Zákamenného. Svojím spevom, tancom a recitovaním básničiek spríjemnili doobedie našim prijímateľom sociálnej služby.



ročník krajskej súťaže Biblickej olympiády. Súťaž sa konala 15. mája 2014 v CSS TAU Turie a zúčastnili sa jej traja naši prijímatelia sociálnej služby z DSS a ZPS Zákamenné.

**Účasť na 10.ročníku Športových hier v Terchovej, 21. – 22.05.2014.** V Terchovej sa konal 10. ročník Športových hier, na ktorých sa zúčastnili tímy zo zariadení sociálnych služieb z celého Žilinského samosprávneho kraja. Za naše zariadenie súťažili traja prijímatelia z DSS a ZPS Zákamenné z pracoviska Zákamenné a dve prijímateľky z pracoviska v Zubrohlave. Ich snaha sa vyplátila a vybojovali pre naše zariadenie 2 krát 2. miesto a 7 krát 3.miesto.

**Grilovačka.** 27.máj 2014 bol pre našich prijímateľov výnimočný. V našom zariadení v DSS a ZPS Zákamenné sa pre nich konala grilovačka. Grilovali sa klobásky, na ktoré sa prijímatelia už veľmi dlho tešili. Tento deň bol pre nich výnimočný tým, že mohli vypnúť z bežného stereotypu a odreagovať sa v záhrade pri grile. Napriek drobným výkyvom počasia tu vládla dobrá nálada. Všetci sa príjemne bavili a pochutnali si na výbornej grilovanej klobáske.



**Parádny deň 6 alebo Šport hýbe svetom, 30.05.2014.** Ďalším parádnym dňom pre našich prijímateľov sociálnej služby bol 30.máj 2014. Prijímatelia boli pozvaní na akciu organizovanú v areáli Športového gymnázia, Rosinská cesta 4 v Žiline. Hlavným cieľom dňa bola nielen propagácia športu pre osoby s akýmkoľvek druhom postihnutia, ale predovšetkým pomôcť zdravým študentom uvedomiť si nevyčísľiteľnú hodnotu zdravia a naučiť ich vnímať osoby s postihnutím ako rovnocenných partnerov. Akcie sa zúčastnili traja naši prijímatelia, ktorí si zmerali svoje sily v rôznych disciplínach, ako je skok do diaľky, hod loptičkou, prekážkový beh a mnoho ďalších. V súťaži parádne tričko sme v kategórii najusmievavejšie tričko získali 1. miesto.

**Senior Let' Dance II.** Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné pod záštitou predsedu Žilinského samosprávneho kraja Juraja Blanára a spoluorganizátora občianskeho združenia Symbióza generácií Zákamenné, zorganizovalo súťaž Senior Let's Dance II, ktorá sa konala 3.júna 2014 v Kultúrnom dome v Oravskej Lesnej. Celé podujatie sa nieslo v duchu motto od Martina Rázusa - "Sladkosť domova môžeme nájsť na ktoromkoľvek kúsku zeme, nie je to miesto, je to pocit, keď človek ostáva človekom s otvoreným srdcom". Naplnenie tejto hlbokej myšlienky bolo cieľom nášho spoločného stretnutia a veríme, že sa nám to podarilo na krajskej tanečnej súťaži seniorov zariadení sociálnych služieb v country tancoch. Osem tanečných družstiev z rôznych zariadení v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja, súťažilo v country tancoch a štyri družstvá si zmerali svoje sily v netanečných súťažiach. V priebehu dňa sa nám predviedli so svojím tanečným umením aj nesúťažné skupiny a to: tanečná country skupina seniorov Ruty-Šuty zo Žiliny a prijímatelia z Centra sociálnych služieb TAU Turie s tanečnou skupinou Mississippi. Program

spestrili svojím vystúpením mladé talenty z tanečnej skupiny Street Dance Rebels zo Zákamenného. Prijímatelia mali možnosť odfotiť sa so živým koňom a v sále kultúrneho domu so slameným koníkom. Každý tak odchádzal nielen s peknými zážitkami, ale aj s pamiatkou na toto podujatie.



**Pútnické miesto Ludzmierz (PL), 4.6.2014.** Naši prijímatelia sociálnej služby z DSS a ZPS Zákamenné a z pracoviska Oravská Lesná navštívili dňa 24.júna 2014 pútnické miesto známe v celom Poľsku - Ludzmierz.

**Návšteva sochy Panny Márie v Oravskej Lesnej, 1.7.2014.** Prijímatelia zo zariadenia z Oravskej Lesnej využili krásny slnečný deň na letnú prechádzku po blízkom okolí, ktorú spojili s návštevou sochy Panny Márie pri miestnom kostole. Prijímatelia si spoločne oddýchli v prekrásnom prostredí v záhradách pri kostole a počas relaxu si vzájomne porozprávali o svojich zážitkoch, zvykoch, tradíciách z detstva i mladosti. Príjemné chvíle umocnili aj modlitbou sv. ruženca.

**Seniorská rybka 2014, 9.7.2014.** Rybárska súťaž sa konala v priestoroch Zariadenia pre seniorov a domova sociálnych služieb v Kysuckom Novom Meste. Súťažilo sa v piatich disciplínach a to: chytanie rybiek magnetickou udicou, hľadanie vecí potrebných k lovu rýb, beh cez kužele s lyžicou v ruke a premiestňovanie rybiek z jedného bazéna do druhého, skladanie puzzle obrázku rýb a vedomostná súťaž. Naše družstvo z pracoviska Oravská Lesná sa umiestnilo na druhom mieste.



**Výlet do Kláštora Premenenia Pána v Sampore, Staré Hory, 6.8.2014.** Prijímatelia z pracoviska Zákamenné a z pracoviska Zubrohlava sa zúčastnili na odpustovej svätej omši v benediktínskom kláštore Premenenia Pána v Sampore. V kláštore obklopenom krásnou prírodou sa mali možnosť poprechádzať a bolo pre nich pripravené pohostenie. Po odchode z kláštora si urobili krátku prestávku na Starých horách a naplnení pokojom a príjemnou náladou sa vracali do zariadení.

**VII. Letné športové olympijské hry v Poľsku.** Dňa 7. augusta 2014 reprezentovali traja prijímatelia naše zariadenie na VII. Letných olympijských hrách v Domu Pomocy Społecznej v Czestochowie v Poľsku. Súťaž sa niesla v pravom olympijskom duchu. Nechýbala olympijská vlajka a jednotliví zástupcovia zariadení bežali s olympijským ohňom. Atmosféra bola čarovná a súťažiaci, ako aj diváci nadšene sledovali pripravený program. Po zahájení olympijských hier čakalo na klientov 7 súťažných disciplín, v ktorých si zmerali svoje sily s prijímateľmi z iných zariadení. Po celkovom vyhodnotení súťaží sme sa umiestnili na krásnom 3. mieste. Do zariadenia sa vracali prijímatelia plný elánu, s dobrou náladou a krásnymi spomienkami na tento pekný deň.

**Divadlo na cestách "Zabudnutý čert", 25.8.2014.** Do nášho zariadenia zavítalo Divadlo na cestách zo Spišskej Novej Vsi s predstavením Zabudnutý čert. "Hercami" a účinkujúcimi sa na chvíľu stali aj niektorí prijímatelia čo vyvolalo búrlivé ovácie. Divadlo sa uskutočnilo v exteriéri zariadenia.



**Výlet do prírody, 10.9.2014.** Prijímatelia sociálnej služby z pracoviska Oravská Lesná boli na výlete v prírode. Okrem toho, že si užili krásny slnečný deň, oddýchli si, pomodlili sa ruženec, nazbierali aj plné koše hřibov. Cestou späť si boli pozrieť aj oboru s diviakmi.

**Výstava "Za oknami našich zariadení" na ŽSK, 16.9.2014.** V čase od 16. - 30. septembra 2014 sa v priestoroch foyeru Úradu Žilinského samosprávneho kraja konal 4. ročník výstavy „Za oknami našich zariadení“. Prijímatelia nášho zariadenia prezentovali svoje výrobky a práce, ktoré vyrábajú počas celého roka v rámci pracovnej terapie a záujmovej činnosti.

**Deň na našej záhrade, 18.9.2014 .** Tento krásny slnečný deň sme celý strávili na našej záhrade aj spolu s prijímateľkami z pracoviska Zubrohlava, ktoré prijali naše pozvanie. Počas dňa sme grilovali, varili guláš, súťažili v športových disciplínach a samozrejme nechýbala hudba a tanec. Bol to deň "bohatý" na zážitky a vzájomné stretnutia.



**Žilinský Oskar 2014, 1.10.2014.** Zúčastnili sme sa 10.ročníka krajskej súťažnej prehliadky dramatického, hudobného, spevákkeho a tanečného umenia prijímateľov domovov sociálnych

služieb organizovanej Domovom sociálnych služieb a zariadením pre seniorov Tvrdošín. Súťaže sa zúčastnilo až 18 zariadení v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK. Za výborné a náročné stvárnenie scény "Vstupenka do neba" sme získali 3. miesto a bronzovú sošku "Žilinského Oskara 2014".

**Divadelné predstavenie Hlúpy Jano, 15.10.2014.** Prijímatelia sociálnej služby si v priestoroch zariadenia pozreli divadelné predstavenie „Hlúpy Jano“, ktoré im prišli zahrať herci z Komorného divadla bez opony Portál z Prešova. Hlúpy Jano so svojou matkou vtiahli všetkých hneď od začiatku do deja vtipnými dialógmi. Predstavenie sa všetkým páčilo, za čo poďakovali veľkým potleskom.

**Domov domovu 2014, 23.10.2014.** Už 6.ročník kultúrneho podujatia spojeného s prezentáciou spoločensko-zábavného vystúpenia prijímateľov zariadení sociálnych služieb v Žilinskom samosprávnom kraji sa tento rok konalo v Gbeľanoch. Širokú škálu vystúpení, od spevu, recitácie, hry na hudobný nástroj až po tanec predviedli seniori zo 16 sociálnych zariadení, medzi ktorými nechýbali naši seniori z pracoviska v Oravskej Lesnej. Do podujatia sa zapojili spevom ľudových piesní za sprievodu heligóniek, na ktorých ich sprevádzali mladí študenti. Počas príjemne stráveného dňa sa spoločne tešili z vystúpení a programu ostatných prijímateľov, zabávali sa pri speve a tanci. Na konci dňa sa všetci zhodli na tom, že prežili nádherný, nezabudnuteľný a čarovný deň.



**OKTÓBER - mesiac úcty k starším.** Pri príležitosti mesiaca úcty k starším prišli do nášho zariadenia pre seniorov, na pracovisko Oravská Lesná, potešiť so svojím programom deti z materskej školy a základnej školy z Oravskej Lesnej. Seniorom vyčarovali úsmevy na tvárach a potešili ich tiež vlastnoručne vyrobenými darčekom.

**Retro zábava s CSS TAU Turie, 28.10.2014.** V tento deň sme opäť po roku privítali u nás v Zákamennom našich priateľov z Centra sociálnych služieb TAU Turie. Toto priateľské stretnutie sa nieslo v "retro štýle". Naši prijímatelia sociálnej služby spolu s kamarátkami z Turia prežili deň plný tanca, súťaží, smiechu a hudby a tak zabudli na každodennosť a nechali sa unášať príjemnou retro atmosférou tohto dňa.

**Katarínske posedenie, 25.11.2014.** Na pracovisku v Oravskej Lesnej sa uskutočnilo "Katarínske posedenie". Stretnutie prebiehalo v dobrej nálade a príjemnej atmosfére.

Prijímatelia sociálnej služby si pochutnali na sladkých zákuskoch, koláčoch i voňavých medovníčkoch. Nechýbala ani tradičná kapustnica. Pri spoločne strávenom dopoludní sme si naplánovali ďalšie spoločné stretnutie počas adventu i blížiacich sa vianočných sviatkov.



**Výstava "Vianoce našimi rukami", 28.11.2014.** Žilinský samosprávny kraj organizoval v dňoch 28.11.2014 až 9.1.2015 v priestoroch foyeru Úradu ŽSK už 8.ročník výstavy "Vianoce našimi rukami". Cieľom výstavy bola prezentácia prác a výrobkov s vianočnou tematikou prijímateľov zariadení sociálnych služieb Žilinského kraja. Aj prijímatelia nášho zariadenia prezentovali svoje výrobky z dreva, papiera a prírodných materiálov, ktoré vyrobili v rámci pracovnej terapie a záujmovej činnosti.

**Prišiel Mikuláš ... , 05.12.2014** V tento deň navštívil našich prijímateľov sociálnej služby Mikuláš s čertom a anjelom. Na pracovisko Zákamenné, Oravská Lesná aj Zubrohlava zavítali s košom plným prekvapení. Mikuláš nezabudol ani na tých prijímateľov, ktorí nemohli prísť za ním a navštívil ich priamo na izbách.

**Vystúpenie detí z Materskej škôlky z Oravskej Lesnej, 16.12.2014.** Do nášho zariadenia, na pracovisko Oravská Lesná, prišli vystupovať so svojím vianočným programom deti z miestnej materskej škôlky. Okrem nádherného kultúrneho programu všetkých prijímateľov sociálnej služby potešili vlastnoručne vyrobenými darčekom.



**Vianočné trhy v Zákamennom** Dňa 20.12.2014 sa v Zákamennom uskutočnil 3. ročník vianočných trhov, na ktorom sme prezentovali výrobky našich prijímateľov sociálnej služby. Prezentované výrobky sú vyrábané v rámci ergoterapie.

**Bazálna stimulácia.** V DSS a ZPS Zákamenné, pracovisko Oravská Lesná, pracujeme konceptom bazálnej stimulácie, pri ktorej využívame mnoho vlastných techník a tréningových programov, ktorými sa u človeka dosahuje komplexná stimulácia. Jednotlivé prvky konceptu

bazálnej stimulácie v súčasnosti využívame u štyroch prijímateľov sociálnej služby na základe individuálneho plánu, ktorý je priebežne prehodnocovaný a zostavený podľa autobiografickej anamnézy prijímateľa a jeho somatického a mentálneho stavu.



**Práca v dielni.** Práce v dielňach na jednotlivých pracoviskách v DSS a ZPS Zákamenné (Zákamenné, Oravská Lesná, Zubrohlava) sú každodennou aktivitou prijímateľov sociálnej služby v zariadeniach. V rámci ergoterapie sa venujú rôznym činnostiam, zmysluplne trávajú svoj voľný čas a zároveň sa zdokonaľujú v manuálnych zručnostiach.

### Priebežné aktivity:

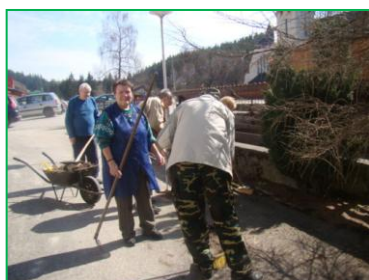
- **Pracovná terapia v dielni.** Prijímatelia sociálnej služby pracujú s drevom, papierom, keramickou hlinou a s rôznym iným materiálom.



- **Pracovná terapia v záhrade.** Prijímatelia pestujú zeleninu v záhrade DSS, ktorú potom využijú v kulinoterapii.
- **Práca na tkáčskom stroji.**
- **Práca so servítkovou technikou – DECUPAGE.**
- **Oslava menín a narodenín klientov.**



- **Starostlivosť o okolie.** Prijímatelia sa starajú o kvety, upravujú okolie zariadenia.



- **Krúžok čítania, návšteva knižnice.**

➤ **Hranie spoločenských hier.**



- **Účasť na Bohoslužbách.** Každý piatok sa koná bohoslužba v kaplnke Panny Márie Lurdskej, ktorá sa nachádza v DSS a ZPS Zákamenné.
- **Návštevy cukrárne, pizzerie a knižnice.**
- **Vyšívanie.**
- **Prechádzky do blízkeho okolia.**



- **Spev ľudových piesní**
- **Hra na hudobnom nástroji – harmonika**
- **Kulinoterapia, pečenie veľ'konočného a vianočného pečiva**



- **Dramatoterapia:** v spolupráci s Detským divadelným súborom Prvosienka pri Základnej škole v Zákamennom.





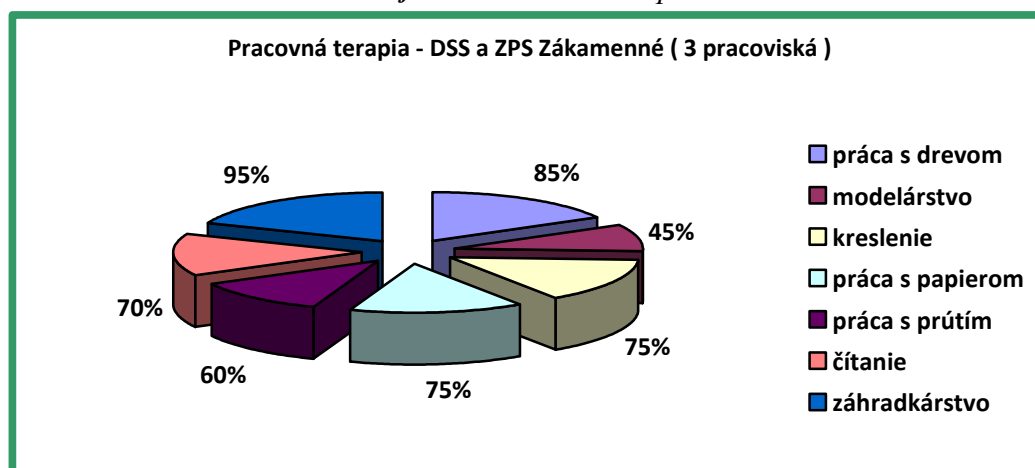
### **Dobrovoľnícka činnosť v zariadení:**

Do DSS a ZPS Zákamenné na pracovisko v Oravskej Lesnej, pravidelne raz do týždňa prichádza svojim čitateľským umením spríjemniť chvíle pani Mgr. Elena Mazúchová, bývalá učiteľka Základnej školy v Oravskej Lesnej.

Na základe dlhoročnej spolupráce so Strednou odbornou školou v Námestove, k nám pravidelne prichádzajú študentky tejto školy ostrihať našich prijímateľov sociálnej služby.



*Graf č.5: Pracovná terapia*



## ***7. SPOLUPRÁCA S INŠTITÚCIAMI***

DSS a ZPS Zákamenné spolupracuje s Vysokou Školou Zdravotníctva a Sociálnej práce sv. Alžbety – Bratislava, na ktorej študovali aj niektorí naši zamestnanci, Pedagogickou fakultou Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici, Červeným krížom – Orava Dolný Kubín, Pedagogickou a sociálnou akadémiou sv. Márie Goretti v Čadci, Obchodnou akadémiou – Dolný Kubín, SOŠ EDUCO Námestovo, Jesseniovou lekárskou fakultou v Martine, UPJŠ v Košiciach, KU Ružomberok, Trnavská univerzita- Trnava pri zabezpečovaní odbornej praxe študentov v odboroch sociálna práca, ošetrovateľstvo, ekonóm, daňové služby.

V našom zariadení v spolupráci s VaV servis - Prešov a BM WORK AGENCY- Trenčín zabezpečujeme podmienky na vykonávanie odbornej praxe účastníkov opatrovateľského kurzu, v rámci ktorých sa snažíme účastníkov kurzu naučiť aj prakticky ovládať základné opatrovateľské techniky.

V rámci integrácie prijímateľov do komunity spolupracujeme s Detským divadelným súborom Prvosienka pri základnej škole Zákamenné, ktorý získal rôzne celosvetové ocenenia. V rámci terapie pripravujú spoločnú inscenáciu rozprávky, ktorou sa chcú prezentovať v miestnej komunite. V rámci dobrovoľníctva naše zariadenie navštevuje Jednota dôchodcov. DSS a ZPS Zákamenné nadviazalo spoluprácu s Strednou odbornou školou technickou Námestovo. Spolupráca je zameraná na vykonávanie prác žiakmi, pod vedením majstra odborného výcviku. Naše zariadenie spolupracuje taktiež s podnikateľským sektorom, kde sa pre našich prijímateľov sociálnej služby zabezpečili počítače, sušička, práčka, TV a TV stolík, vysávač.

DSS a ZPS Zákamenné spolupracuje s Úradom práce sociálnych vecí a rodiny, v súlade so zákonom č. 5/2004 o službách zamestnanosti v znení neskorších predpisov a to prostredníctvom aktivačnej činnosti a absolventskej praxe. Aktivačná činnosť a absolventská prax výrazne prispela k skvalitneniu služieb v našom zariadení.

Pri zariadení funguje občianske združenie Symbióza generácií, ktorého cieľom je prispievať svojou činnosťou a podporovať zlepšovanie kvality života jednotlivcov, rodín, znevýhodnených skupín občanov v mieste bydliska a vo všetkých formách zariadení sociálnych služieb, vykonávanie verejnoprospešnej činnosti.

## **8. FINANCOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A ÚHRADY ZA POSKYTOVANÚ SOCIÁLNU SLUŽBU**

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné hospodáril s rozpočtom príjmov a výdavkov v súlade so Zákonom o rozpočtových pravidlách verejnej správy a o zmene a doplnení niektorých zákonov č. 523/2004 Z.z. . DSS a ZPS Zákamenné je samostatná rozpočtová organizácia, ktorá hospodári s prideleným rozpočtom, ktorý bol schválený zastupiteľstvom Žilinského samosprávneho kraja.

### **Financovanie sociálnych služieb**

#### **Rozpis záväzných ukazovateľov rozpočtu na r. 2014**

	v EUR
<b>Príjmy:</b>	<b>401 204</b>
<b>Výdavky spolu:</b>	<b>1 000 716</b>
z toho:	
<b>Bežné výdavky /41/:</b>	<b>593 512</b>
<b>Bežné výdavky /46/:</b>	<b>401 204</b>
610 -	
Mzdy:	<b>475 406</b>
620 - Odvody:	<b>175 789</b>

630 - Tovary a služby: **341 348**  
640 - Bežné transféry: **2 173**

**Kapitálové výdavky: 6 000**

**Rozpočtové opatrenia:**

zo dňa:	Mzdy:	Odvody:	Tovary a služby:	Príjmy:	Bežné tr.:
28.4.2014	11 036,00	4 078,00			
25.6.2014	2 692,00	941,00			
8.9.2014	1 428,00	1 473,00			2 791,00
22.12.2014	7 263,00	2 538,00			
23.12.2014		-1 921,00	3 777,00		-1 856,00

**Rozpočtové opatrenia kapitálové výdavky:**

zo dňa:

8.9.2014 45 000,00 - sanácia statických porúch

**Povolené prekročenie čerpania rozpočtových prostriedkov nad rámec záväzných ukazovateľov k 31. 12.2014:**

- 72A sponzorské prostriedky 1 499,21  
- 72E z plnenia poisť. udal. 0,00  
-72F zo stravného 12 879,57  
-72H z dotácie z ÚPSVaR 3 008,82

**Povolený limit na čerpanie výdavkov k 31. 12.2014:**

bežné výdavky: **1 046 343,60**  
kapitálové výdavky: **25 505,65**  
SPOLU **1 071 849,25**

**ČERPANIE ROZPOČTOVÝCH PROSTRIEDKOV**

**I. PRÍJMY**

Rozpočet na rok 2014: 401 204,00  
Plnenie: 452 965,14  
% plnenia: 112,90%  
210 – príjmy z podnikania a vlastníctva majetku 2 036,93  
220 – administratívne poplatky a iné popl. a platby 446 013,54  
240 – úroky 40,72  
310 – tuzemské bežné granty a transfery 4 873,95

## **II. BEŽNÉ VÝDAVKY**

Rozpočet na rok 2014:	1 028 956,00
Čerpanie:	1 028 955,33
Čerpanie povol. navýšenie:	17 387,60
Čerpanie ERDF:	39 569,99
Čerpanie spolu:	1 085 912,92
% plnenia celkom:	105,54%

### **610. Mzdy, platy:**

Rozpočet:	497 825,00
Čerpanie:	497 825,00
% plnenia:	100,00%

### **620. Poistné do fondov:**

Rozpočet:	182 898,00
Čerpanie:	182 898,00
% plnenia:	100,00%

### **630. Tovary a služby:**

Rozpočet:	345 125,00
Čerpanie:	328 612,99
Čerpanie aktivač. činnosť:	3 008,82
Čerpanie stravné:	12 879,57
Čerpanie sponzorské:	1 499,21
Čerpanie poistné plnenie:	0,00
Čerpanie ERDF:	39 569,99
Čerpanie spolu:	385 570,58
% plnenia:	111,72%

### **640. Bežné transféry:**

Rozpočet:	3 108,00
Čerpanie (peňažné náhrady PN):	1 980,02
Čerpanie (odchodné):	1 128,00
% plnenia:	100,00%

## **III. KAPITÁLOVÉ VÝDAVKY**

Rozpočet:	51 000,00
Čerpanie:	25 505,65
% plnenia:	50,01%

**Vybrané ukazovatele zo súvahy k 31. 12. 2014**

Strana aktív	Netto
Dlhodobý nehmotný majetok	0,00
Dlhodobý hmotný majetok	2 570 520,78
Dlhodobý finančný majetok	0,00
Zásoby	27 513,77
Dlhodobé pohľadávky	0,00
Krátkodobé pohľadávky	2 803,93
Finančné účty súčet	88 474,03
Časové rozlíšenie	2 691,57
<b>SPOLU MAJETOK</b>	<b>2 692 004,08</b>

Strana pasív	Netto
Výsledok hospodárenia	29 450,67
Rezervy	0,00
Zúčtovanie medzi subj. ver. správy	2 484 731,98
Dlhodobé záväzky	2 992,45
Krátkodobé záväzky	83 465,84
Bankové úvery	0,00
Časové rozlíšenie	91 363,14
<b>VLASTNÉ IMANIE a ZÁVÄZKY</b>	<b>2 692 004,08</b>

**Úhrady za poskytovanú sociálnu službu**

**Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2014 - § 72 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov**

Pracovisko Zákamenné 559		Pracovisko Oravská Lesná 296		Pracovisko- Zubrohlava, Hlavná 118	
Počet klientov kapacita	Ekonomicky-oprávnené náklady	Počet klientov kapacita	Ekonomicky-oprávnené náklady	Počet klientov kapacita	Ekonomicky-oprávnené náklady
<b>78</b>	<b>610,03 EUR</b>	<b>53</b>	<b>561,71 EUR</b>	<b>15</b>	<b>728,71 EUR</b>

**Priemerná výška úhrad za rok 2014**

Pracovisko Zákamenné 559		Pracovisko Oravská Lesná 296		Pracovisko- Zubrohlava, Hlavná 118	
Počet klientov	Priemerná výška úhrady	Počet klientov	Priemerná výška úhrady	Počet klientov	Priemerná výška úhrady
<b>78</b>	<b>239,40 EUR</b>	<b>53</b>	<b>283,85 EUR</b>	<b>15</b>	<b>238,04 EUR</b>

## **9. PLNENIE CIEĽOV, PRIORÍT A INOVÁCIE V POSKYTOVANÍ SOCIÁLNYCH SLUŽIEB ZA ROK 2014**

V priebehu roka 2014 z pridelených finančných prostriedkov sa hlavne zabezpečoval plynulý chod zariadenia. Po navýšení finančných prostriedkov rozpočtovými opatreniami v priebehu roka 2014 a povoleným prekročením rozpočtových prostriedkov nad rámec záväzných ukazovateľov sa uskutočnili v DSS a ZPS Zákamenné nasledovné nákupy, úpravy, údržba:

**Na pracovisku Zákamenné 559** – z bežných fin. prostriedkov bolo zakúpené nasledovné vybavenie: 5 ks antidekubitných matracov, 2 ks záhradných domčekov, 1 ks kreslo do sprchy, 3 ks PC zostáv, 1 tlačiareň, 1 ks ručný mixér, 1 ks strúhadlo na zeleninu, 3 ks chladničiek, 2 ks mrazničiek, 2 ks stolných mixérov, 1 ks žehlička, 3 ks pracovných stoličiek, 2 ks kancelárskych kresiel, 1 ks PC stolík, 11 ks radiátorov, 1 ks elektrokotol, 4 ks letných pneumatík, materiál na opravu rozvodov vody, kanalizácie a kúrenia. Z kapitálových fin. prostriedkov bol zakúpený univerzálny robot do kuchyne a bola realizovaná I. etapa sanácií statických porúch.

**Na pracovisku v Oravskej Lesnej 296** – z bežných fin. prostriedkov bolo zakúpené nasledovné: regálové zostavy do skladu, 10 ks antidekubitných matracov, 1 ks rýchlovarná kanvica, 29 ks samozatváračov dverí, 1 ks kreslo do sprchy, 1 ks mraznička, materiál na rekonštrukciu márníce, výmena podlahovej krytiny na izbách a chodbách.

**Na pracovisku v Zubrohlave 118** – z bežných fin. prostriedkov bolo zakúpené 1 ks dvojkreslo a 4 ks kreslo do spoločenskej miestnosti, 7 ks radiátorov, 1 ks expanznej nádoby, 1 ks rýchlovarná kanvica, 1 ks kreslo do sprchy, 1 ks mraznička, výmena okien.

### **Poslanie nášho zariadenia:**

1. Poslaním nášho zariadenia je vytvorenie skutočného domova pre prijímateľov sociálnej služby žijúcich v našom zariadení.
2. Podporujeme prijímateľov sociálnej služby vo využívaní miestnych inštitúcií, udržovaní prirodzenej vzťahovej siete – žiť bežným spôsobom života.
3. U našich prijímateľov sociálnej služby zachováваме optimálnu mieru samostatnosti, nezávislosti a zodpovednosti za svoje správanie, jednanie, rozhodovanie, prispievame tak k prežitiu plnohodnotného života.
4. Usilujeme sa o to, aby zostali súčasťou prirodzeného miestneho spoločenstva.
5. Našou snahou je, aby v našom zariadení prijímatelia žili bohatým kultúrnym životom.
6. Rešpektujeme slobodnú vôľu prijímateľov pri výbere aktivít, snažíme sa rešpektovať ich rozhodnutia, aby mali čo najviac zachovaný pocit prirodzeného života v príjemnom a bezpečnom domácom prostredí.

### Naše ciele:

1. Poskytovať bezpečné a odborné služby, ktoré rešpektujú dôstojnosť prijímateľov sociálnej služby a sú založené na princípoch etického kódexu sociálneho pracovníka.
2. Rozvíjať kvalitu poskytovaných sociálnych služieb, ubytovania, stravovania a prostredia prijímateľov.
3. Podporovať pocit bezpečia prijímateľov z hľadiska sociálnej a zdravotnej starostlivosti.
4. Znižovať následky nepriaznivej situácie prijímateľov, pre ktorú nás vyhľadali.
5. Napomáhať adaptácii prijímateľov sociálnej služby na nové prostredie, napomáhať ich aktivizácii a prípadnej sebarealizácii.
6. Rešpektovať slobodu ako najvyššiu hodnotu človeka.
7. Spolupracovať s prijímateľmi, ich rodinami a blízkymi osobami.

## **10. PLÁN FINANCOVANIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB NA ROK 2015**

Rozpis záväzných ukazovateľov rozpočtu na rok 2015 – Zastupiteľstvo ŽSK na svojom zasadnutí dňa 18.12.2014 uznesením číslo 5/8 schválilo rozpočet Žilinského samosprávneho kraja na rok 2015 pre DSS a ZPS Zákamenné nasledovne:

<b>Príjmy celkom /46/:</b>	<b>461 776</b>
V tom: príjmy z podnikania a z vlastníctva majetku /210/	2 128
administratívne poplatky a iné poplatky a platby /220/	459 648
iné nedaňové príjmy /290/	0
<b>Výdavky spolu:</b>	<b>1 101 225</b>
z toho: <b>Bežné výdavky /41/</b>	<b>599 919</b>
<b>Bežné výdavky /46/</b>	<b>461 776</b>
Z toho 610 - Mzdy:	518 637
620 - Odvody:	192 353
630 - Tovary a služby:	346 348
640 – Bežné transfery	4 357
<b>Kapitálové výdavky/ 41/:</b>	<b>39 530</b>

Plánovaný rozpočet v zmysle rozpočtovej klasifikácie:

Plánovaný rozpočet bol vypracovaný v súlade s rozpisom záväzných ukazovateľov rozpočtu na rok 2015:

<b>Položka 610 – mzdy:</b>	<b>518 637,-</b>
<b>Položka 620 odvody do poisťovní:</b>	<b>192 353,-</b>
<b>Položka 630 tovary a služby:</b>	<b>346 348,-</b>

Náhrada cestovných výdavkov 631: 700,-

Energie, voda, komunikácie 632: 127 883,-

Do tejto položky je zahrnutá dodávka elektrickej energie, plynu, pitnej vody a stočného, telekomunikačné služby, poštovné a internet. Tovar je zabezpečovaný na základe platných zmlúv s poskytovateľmi.

Tovary, materiál 633 179 282,-

Tovar rozpočtovej položky 633 v zmysle rozpočtovej klasifikácie tvorí obstaranie a dodávka interiérového vybavenia, výpočtovej techniky, telekomunikačnej techniky, prevádzkových strojov a prístrojov, všeobecného materiálu ako sú: čistiace prostriedky, dezinfekčné prostriedky, nákup náhradných dielov, tonerov, kancelársky materiál. Ďalej tu patrí nákup odbornej literatúry, potravín, ochranných pracovných pomôcok.

Doprava 634: 5 455,-

Položku 634 tvorí nákup PHM, olejov, pneumatík a náhradných dielov, servis, údržba služobných motorových vozidiel a ich poistenia.

Opravy a údržba 635: 2 442,-

Položka 635 zahŕňa dodávku služieb na údržbu budov, prístrojov a objektov, výpočtovej techniky, prevádzkových strojov.

Ostatné služby 637: 30 586,-

Služby na položke 637 v zmysle rozpočtovej klasifikácie tvorí dodávka služieb ako sú: školenia a kurzy, všeobecné služby /tlač tlačív, rozmnožovanie, kopírovanie, sklárstvo, fotoslužby, vývoz smetí, revízie a kontroly, stolárstvo, výroba kľúčov a pečiatok/, zdravotné prehliadky, poplatky banke, poplatky za komunálny odpad, nákup gastrolístkov, daň z nehnuteľností, špeciálne služby.