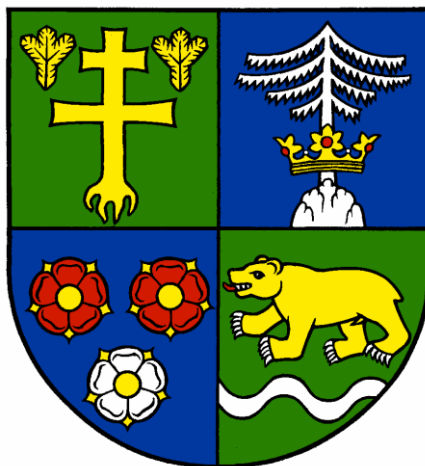


Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné
029 56 Zákamenné 559
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja



Výročná správa o činnosti a hospodárení poskytovateľa
sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského
samosprávneho kraja za rok 2015



2015

OBSAH

1. ÚVOD.....	3
2. SÍDLO, VZNIK A POSTAVENIE POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB	4
3. PREVÁDZKOVÉ PODMIENKY POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB	7
3.1 Zabezpečenie stravovania	8
4. ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB	10
4.1 Pohyb prijímateľov sociálnych služieb v roku 2015	10
4.2 Základné údaje o prijímateľoch sociálnych služieb	11
5. PERSONÁLNE PODMIENKY A ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA ZARIADENIA.....	14
6. POSKYTOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB	18
7. SPOLUPRÁCA S INŠTITÚCIAMI	40
8. FINANCOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A ÚHRADY ZA POSKYTOVANÚ SOCIÁLNU SLUŽBU	42
9. PLNENIE CIEĽOV, PRIORÍT A INOVÁCIE V POSKYTOVANÍ SOCIÁLNYCH SLUŽIEB ZA ROK 2015.....	45
10. PLÁN FINANCOVANIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB NA ROK 2016.....	49
11. KONTAKT NA POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB	50
ZOZNAM POUŽITÝCH SKRATIEK.....	51

1. ÚVOD

„Hodnota človeka nie je v tom, čo urobil pre seba, ale pre iných.“

Albert Einstein

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné je verejným poskytovateľom sociálnych služieb zapísaný v registri poskytovateľov sociálnych služieb Žilinského samosprávneho kraja.

Cieľovou skupinou fyzických osôb, ktorým sa poskytujú sociálne služby sú osoby s duševnými poruchami a mentálnym postihnutím, osoby s telesným a zmyslovým postihnutím odkázané na pomoc inej fyzickej osoby, osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek a sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby alebo poskytovanie potrebujú z iných vážnych dôvodov, osoby so zdravotným postihnutím, ktorým je Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa.

Hlavným cieľom zariadenia je poskytovať kvalitné a komplexné sociálne služby prijímateľom sociálnej služby. K prijímateľom sociálnych služieb pristupujeme individuálne podľa špecifických potrieb, podporujeme začlenenie do komunitného prostredia, snažíme sa zlepšovať kvalitu života prijímateľov sociálnych služieb s dodržiavaním základných ľudských práv a slobôd.

V predloženej výročnej správe o činnosti zariadenia je poskytnutý ucelený pohľad na dianie, život a prácu Domova sociálnych služieb a zariadenia pre seniorov Zákamenné za rok 2015. Správa zhodnocuje činnosť zariadenia, poskytuje prehľad aktivít realizovaných pre prijímateľov zariadenia a prezentuje celkové výsledky našej práce.

2. SÍDLLO, VZNIK A POSTAVENIE POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Názov: Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné
Sídlo: Zákamenné 559, 029 56 Zákamenné
IČO: 00632848
DIČ: 2020573379
Zriaďovateľ: Žilinský samosprávny kraj
Právna forma: rozpočtová organizácia ŽSK
Štatutárny zástupca: JUDr. PhDr. Adriana Adamicová, riaditeľka

Zariadenie Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov v Zákamennom bolo založené za účelom poskytovania sociálnych služieb, ktoré zriadil Žilinský samosprávny kraj zrušením bez likvidácie zariadenia sociálnych služieb v Oravskej Lesnej, Zubrohlave a zlúčením s rozpočtovou organizáciou Domovom sociálnych služieb pre dospelých so sídlom v Zákamennom ako nástupníckou organizáciou pod jedno zariadenie pod názvom Domov sociálnych služieb pre dospelých a domov dôchodcov so sídlom Zákamenné 559 s účinnosťou od 1.7.2008. Na základe dodatku č. 2 k zriaďovacej listine zariadenia došlo s účinnosťou od 1.6.2010 k zmene názvu zariadenia na Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné.

DSS a ZPS Zákamenné je poskytovateľom sociálnych služieb a je zapísané v registri poskytovateľov sociálnych služieb od 8.7.2009 pod č. 23/2009/OSV, ktorý je vedený na ŽSK v zmysle § 62 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov.

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné, sa vnútorne člení na tri pracoviská :

DSS a ZPS Zákamenné, pracovisko Zákamenné 559 – je zariadenie pre mužov s mentálnym a psychickým postihnutím s kapacitou 78 prijímateľov sociálnej služby.

DSS a ZPS Zákamenné, pracovisko Oravská Lesná 296 – je kombinované zariadenie pre ženy a mužov s kapacitou 53 prijímateľov sociálnej služby.

DSS a ZPS Zákamenné, pracovisko Zubrohla 118 – je zariadenie pre ženy s mentálnym a psychickým postihnutím s kapacitou 15 žien.

Predmet, účel a rozsah poskytovanej starostlivosti:

A) Názov zariadenia: Domov sociálnych služieb

a) Druh sociálnej služby: sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku

b) Forma: celoročná pobytová

c) Miesto poskytovania sociálnej služby: Zákamenné 559, Oravská Lesná 296, Zubrohlava Hlavná 118

d) Cieľová skupina: v domove sociálnych služieb sa poskytuje sociálna služba:

- plnoletej fyzickej osobe do dovŕšenia dôchodkového veku, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z., alebo- plnoletej fyzickej osobe, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z.

e) Predmet činnosti a odborné zameranie: 1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, 2. sociálne poradenstvo, 3. sociálna rehabilitácia, 4. ošetrovateľská starostlivosť, 5. ubytovanie, 6. stravovanie, 7. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva, 8. osobné vybavenie, 9. zabezpečuje sa: 1. pracovná terapia, 2. záujmová činnosť, 10. utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí.

B) Názov zariadenia: Zariadenie pre seniorov

a) Druh sociálnej služby: sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku

b) Forma: celoročná pobytová forma

c) Miesto poskytovania sociálnej služby: Oravská Lesná 296

d) Cieľová skupina: v zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba:

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách alebo
- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov

e) Predmet činnosti a odborné zameranie:

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, 2. sociálne poradenstvo, 3. sociálna rehabilitácia, 4. ošetrovateľská starostlivosť, 5. ubytovanie, 6. stravovanie, 7. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva, 8. osobné vybavenie, 9. utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí, 10. zabezpečuje sa záujmová činnosť.

C) Názov zariadenia: Špecializované zariadenie

a) Druh sociálnej služby: sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku

b) Forma: celoročná pobytová forma

c) Miesto poskytovania sociálnej služby: Zákamenné 559, Oravská Lesná 296

d) Cieľová skupina: v špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba:

- fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách a má zdravotné postihnutie, ktorým je Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa.

e) Predmet činnosti a odborné zameranie:

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, 2. sociálne poradenstvo, 3. sociálna rehabilitácia, 4. ubytovanie, 5. stravovanie, 6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva, 7. ošetrovateľskú starostlivosť, 8. osobné vybavenie, zabezpečuje sa pracovná terapia a záujmová činnosť, utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí.

D) Názov služby: Jedáleň

a) Druh sociálnej služby: podporné služby

b) Miesto poskytovania sociálnej služby: Oravská Lesná 296

c) Cieľová skupina:

1. fyzická osoba, ktorá nemá zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb,
2. fyzická osoba, ktorá má ťažké zdravotné postihnutie alebo nepriaznivý zdravotný stav,
3. fyzická osoba, ktorá dovŕšila dôchodkový vek,
4. jedáleň môže poskytovať stravovanie aj prostredníctvom donášky stravy do domácnosti fyzickej osoby uvedenej v odseku 2 a 3.

Informácie o poskytovaných sociálnych službách v DSS a ZPS Zákamenné sú zverejnené aj na webovej stránke zaradenia: www.zakamenne.dsszsk.sk. Webová stránka je pravidelne aktualizovaná a upravovaná.

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné má zavedený systém manažérstva kvality. Certifikát manažérstva kvality podľa normy STN EN ISO 9001 : 2009 získalo naše zariadenie v roku 2011 na základe certifikačného auditu č. 554/2011. DSS a ZPS Zákamenné na základe recertifikačného auditu č. 782/2014 zo dňa 13.04.2014 opäť vyhovelo požiadavkám normy a obhájilo certifikát manažérstva kvality ISO 9001.



3. PREVÁDZKOVÉ PODMIENKY POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné sa vnútorne člení na tri pracoviská :

DSS a ZPS Zákamenné - pracovisko Zákamenné 559

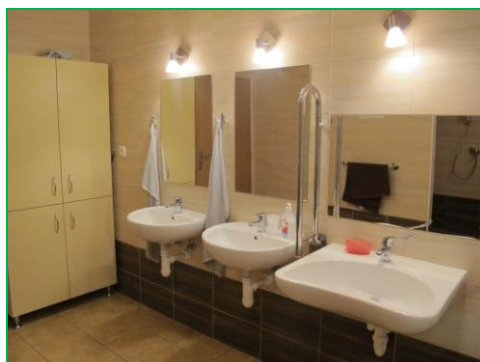


Zlúčené zariadenie má svoje sídlo v obci Zákamenné, je to najväčšia obec na Orave, leží v severozápadnej časti Hornej Oravy, v okrese Námestovo. Zariadenie sa nachádza v miestnej časti Vyšný Koniec, vzdalenej 6 km od centra obce. Budovu zariadenia tvorí pôvodná stará časť – pavilón A, ktorý pozostáva z prízemnia a dvoch poschodí a nová prístavba – pavilón B, ktorý tvorí prízemie a dve poschodia. Pohyb medzi poschodiami zabezpečujú dva výťahy.

Ubytovaciu časť zariadenia tvoria dve jednolôžkové izby, sedemnást' dvojlôžkových izieb a štrnásť trojlôžkových izieb. Na prízemí zariadenia sú umiestnené terapeutické a pracovné miestnosti pre prijímateľov sociálnych služieb, rehabilitačná miestnosť, jedáleň, kuchyňa, kaplnka a ostatné prevádzkové miestnosti. Na druhom poschodí sa nachádzajú dve spoločenské miestnosti.

Areál zariadenia tvorí veľká oddychovo-športová zóna, kde sa nachádzajú lavičky, záhradný altánok, športové ihrisko a priestor na gardenterapiu, kde prijímatelia sociálnej služby pestujú zeleninu a bylinky.

V rámci procesu skvalitňovania poskytovaných sociálnych služieb sme v roku 2015 zrealizovali opravu havarijného stavu kúpeľne a komplexnú úpravu WC na II. a III. poschodí v starej časti pavilónu A.



DSS a ZPS Zákamenné - pracovisko Oravská Lesná 296

Zariadenie sa nachádza v centre obce Oravská Lesná, v jeho okolí sa nachádza kostol sv. Anny, pošta, zdravotné stredisko, lekáreň, obchodné centrum, hotely a reštaurácie. Budova zariadenia je bezbariérová, v tvare písmena U, pozostáva z prízemnia a dvoch poschodí. Ubytovaciu časť tvoria tri jednoposteľové izby, devätnásť dvojposteľových izieb a štyri trojposteľové izby.

V zariadení je k dispozícii kaplnka, knižnica, miestnosť na pracovnú terapiu a remíšečná miestnosť.



DSS a ZPS Zákamenné -pracovisko Zubrohlava 118

Pracovisko v Zubrohlave sa nachádza na začiatku obce, je to malé zariadenie rodinného typu s možnosťou bezbariérového prístupu do záhradného altánku a oddychovej zóny. Prijímateľky sociálnej služby sú ubytované v jednej jednoposteľovej izbe, jednej dvojposteľovej izbe a štyroch trojposteľových izbách.



V DSS a ZPS Zákamenné dbáme na to, aby boli dodržiavané všetky platné všeobecné záväzné normy súvisiace s poskytovaním sociálnych služieb. Prostredie a vybavenie (najmä bezbariérovosť, možnosť súkromia, hygienické zariadenia, svetelná a tepelná pohoda, kompenzačné pomôcky) zodpovedá kapacite, charakteru poskytovanej služby, potrebám a záujmom prijímateľov. Zariadenie izieb prijímateľov musí byť v súlade s Vyhláškou MZ SR č. 259/2008 Z. z. o podrobnostiach a požiadavkách na vnútorné prostredie budov a o minimálnych požiadavkách na byty nižšieho štandardu a na ubytovacie zariadenia. Súkromné priestory, ako sú izby prijímateľov, vyjadrujú ich individualitu.

Priestory zariadenia, kde je služba poskytovaná sú čisté a upravené, bez biologických či chemických zápachov. Zariadenie vytvára podmienky pre to, aby priestory pre poskytovanie služieb zodpovedali všeobecne záväzným platným normám. V prípade potreby zariadenie vydáva a uplatňuje vnútorné pravidlá, s ktorými sú oboznámení prijímatelia aj pracovníci zariadenia.

V DSS a ZPS Zákamenné sú vytvorené priestory pre spoločensko-kultúrnu činnosť, pracovnú terapiu, hobby-aktivity, sociálne terapie a v exteriéri zariadenia aj pre športové aktivity a oddych.

3.1 ZABEZPEČENIE STRAVOVANIA

Na každom pracovisku DSS a ZPS Zákamenné je zabezpečený chod stravovacej prevádzky a to prípravou jedál vo vlastnej kuchyni v rámci výrobných praxí a hygieny v stravovacej prevádzke, ktorá sa riadi smernicou HACCP a normami zdravej výživy.

Na pracovisku v Zákamennom sa poskytuje stravovanie 78 prijímateľom sociálnych služieb, na pracovisku v Oravskej Lesnej sa stravovanie poskytuje 53 prijímateľom sociálnych služieb a na pracovisku v Zubrohlave sa poskytuje stravovanie 15 prijímateľom sociálnych služieb. Jedlo sa podáva 5 – 6 krát denne (raňajky, desiata, obed, olovrant, večera v prípade diabetickej diéty druhá večera) v jedálni na každom pracovisku. Pre prijímateľov sociálnych služieb, ktorí zo zdravotných dôvodov nemôžu odoberať jedlo v jedálni, sa strava preváža na izby už naporciovaná a je podávaná v hygienicky nezávadných nádobách. V rámci podpornej sociálnej služby – jedáleň, ktorú poskytuje DSS a ZPS Zákamenné na pracovisku v Oravskej Lesnej, využili možnosť odoberania jedného hlavného jedla (obedu) pätnásti obyvatelia obce Oravská Lesná.

Počet odobratých jedál prijímateľov sociálnej služby v DSS a ZPS Zákamenné za rok 2015				
Druh jedla	pracovisko Zákamenné	pracovisko Oravská Lesná	pracovisko Zubrohlava	Spolu
Raňajky	26 720	18 868	5353	50 941
Desiata	26 720	15 816	5353	47 889
Obed	26 692	21 181	5353	53 226
Olovrant	26 720	16 869	5353	48 942
Večera	26 720	18 868	5353	50 941
Spolu	133 572	91 602	26 765	251 939

DSS a ZPS Zákamenné poskytuje možnosť stravovania zamestnancom počas pracovnej zmeny. Zamestnanci, ktorí pracujú v nočnej zmene majú k dispozícii gastrokarty. V roku 2015 bolo stravovanie poskytované celkovo 75 zamestnancom na všetkých troch pracoviskách.

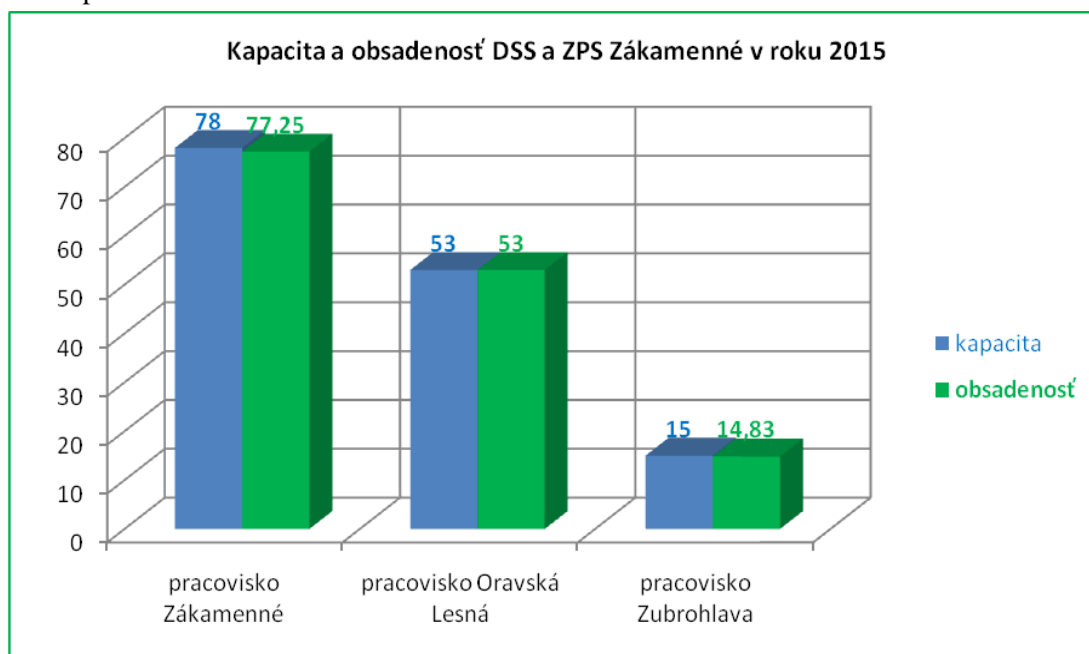
Počet odobratých jedál zamestnancov v DSS a ZPS Zákamenné za rok 2015			
pracovisko Zákamenné	pracovisko Oravská Lesná	pracovisko Zubrohlava	Spolu
4 757	3 725	811	9 293

4. ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné poskytuje celoročnú pobytovú sociálnu službu pre 146 prijímateľov sociálnej služby s nasledovnou kapacitou na jednotlivých pracoviskách:

- pracovisko Zákamenné - 78 PSS
- pracovisko Oravská Lesná – 53 PSS
- pracovisko Zubrohlava – 15 PSS.

Graf 1: Kapacita a obsadenosť DSS a ZPS Zákamenné v roku 2015



4.1 POHYB PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB V ROKU 2015

Počet novoprijatých prijímateľov sociálnej služby v roku 2015

Pracovisko	Počet
Pracovisko Zákamenné 559	6
Pracovisko Oravská Lesná 296	8
Pracovisko Zubrohlava 118	1

Počet prijímateľov sociálnej služby, ktorí v roku 2015 ukončili pobyt - úmrtie

Pracovisko	Počet
Pracovisko Zákamenné 559	6
Pracovisko Oravská Lesná 296	6
Pracovisko Zubrohlava 118	1

Počet prijímateľov sociálnej služby, ktorí v roku 2015 ukončili pobyt - výpoveď zmluvy

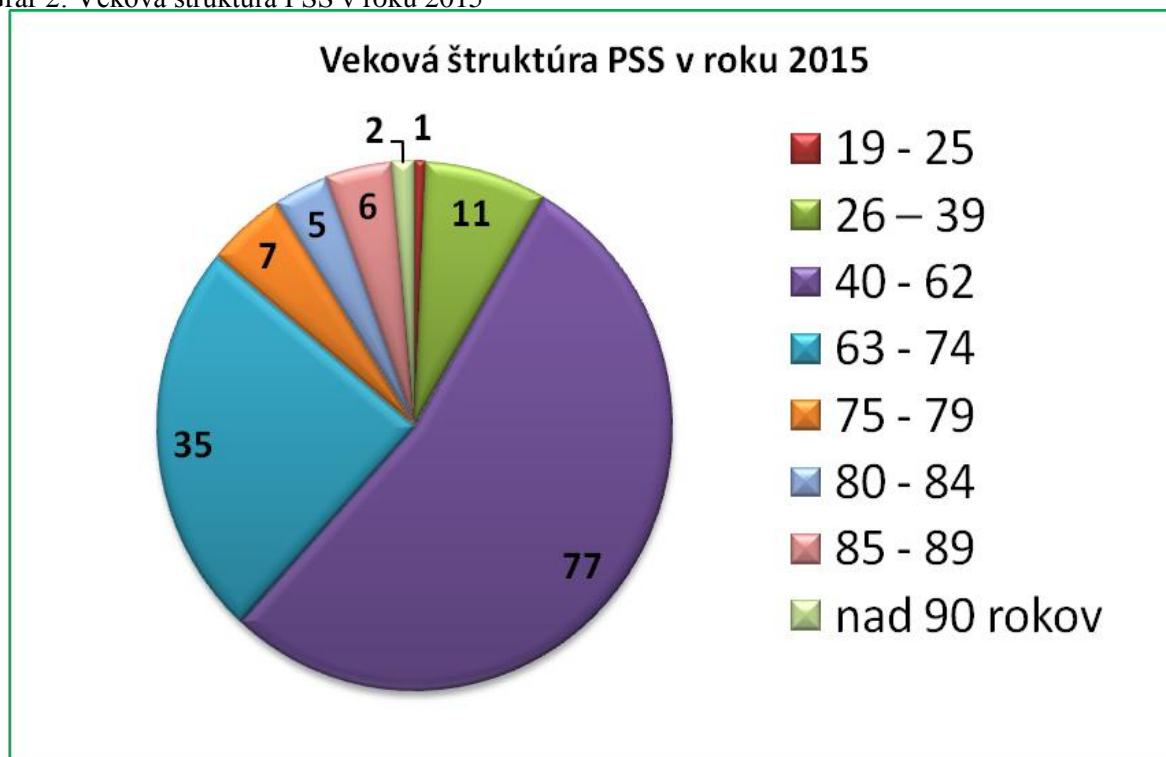
Pracovisko	Počet
Pracovisko Zákamenné 559	2
Pracovisko Oravská Lesná 296	4
Pracovisko Zubrohlava 118	0

4.2 ZÁKLADNÉ ÚDAJE O PRIJÍMATEĽOCH SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Veková štruktúra prijímateľov sociálnych služieb v roku 2015

Vekové rozpätie	Počet Pracovisko Zákamenné	Počet Pracovisko Oravská Lesná	Počet Pracovisko Zubrohlava	Spolu
19 - 25	1	0	0	1
26 - 39	10	0	1	11
40 - 62	54	12	11	77
63 - 74	13	21	1	35
75 - 79	0	6	1	7
80 - 84	0	5	0	5
85 - 89	0	5	1	6
nad 90 rokov	0	2	0	2

Graf 2: Veková štruktúra PSS v roku 2015



Priemerný vek prijímateľov sociálnej služby v DSS a ZPS Zákamenné v roku 2015

Pracovisko	Priemerný vek
Pracovisko Zákamenné 559	52,50
Pracovisko Oravská Lesná 296	70,43
Pracovisko Zubrohlava 118	59,01

Priemerný vek zomrelých prijímateľov sociálnej služby v DSS a ZPS Zákamenné v roku 2015

Pracovisko	Priemerný vek
Pracovisko Zákamenné 559	50,83
Pracovisko Oravská Lesná 296	76,00
Pracovisko Zubrohlava 118	74,00

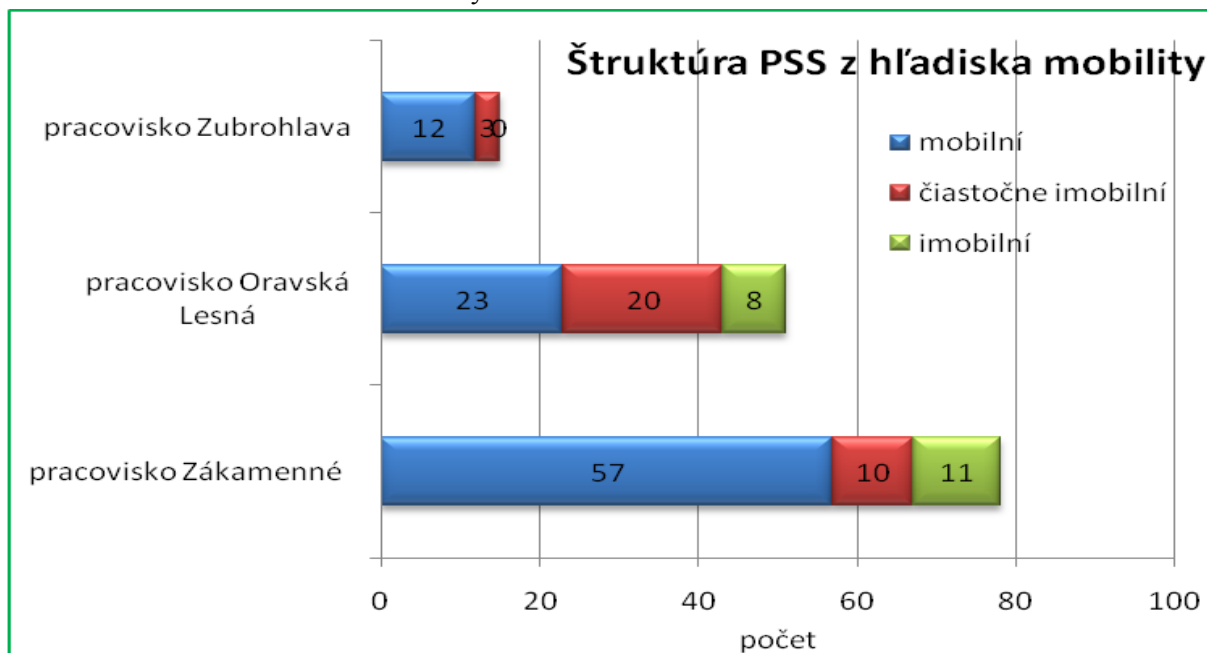
Rozdelenie prijímateľov sociálnych služieb podľa druhu poskytovanej sociálnej služby k 31.12. 2015

Druh sociálnej služby	Pracovisko Zákamenné	Pracovisko Oravská Lesná	Pracovisko Zubrohlava
domov sociálnych služieb	44	33	15
špecializované zariadenie	34	5	--
zariadenie pre seniorov	--	13	--

Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb podľa stupňa odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby

Stupeň odkázanosti	Pracovisko Zákamenné	Pracovisko Oravská Lesná	Pracovisko Zubrohlava
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – II. st.	0	0	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – III. st.	0	6	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – IV. st.	1	0	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – V. st.	1	12	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – VI. st.	76	33	15

Graf 3: Štruktúra PSS z hľadiska mobility



V poradovníku čakateľov na poskytovanie sociálnych služieb v DSS a ZPS Zákamenné sme mali k 31.12.2015 zaevidovaných 10 žiadostí.

Poradovník čakateľov na sociálnu službu v DSS a ZPS Zákamenné k 31.12.2015			
Pohlavie	Domov sociálnych služieb	Špecializované zariadenie	Zariadenie pre seniorov
Muži	7	0	0
Ženy	1	0	2

5. PERSONÁLNE PODMIENKY A ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA ZARIADENIA

Personálne vybavenie Domova sociálnych služieb a zariadenia pre seniorov Zákamenné je stanovené v zmysle organizačnej štruktúry účinnej od 01.07.2015. Celkový prepočítaný stav zamestnancov za zariadenie DSS a ZPS Zákamenné k 31.12.2015 je 75,00 zamestnancov.

Celkový stav zamestnancov zariadenia DSS a ZPS Zákamenné 559 k 31.12.2015	
Kapacitný počet prijímateľov sociálnej služby	146 PSS
Maximálny počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca	DSS 2 prijímatelia ZPS 2,3 prijímatelia ŠZ 1,3 prijímatelia
% podiel odborných zamestnancov	DSS 60 % ZPS 52% ŠZ 65%
Celkový prepočítaný stav odborných zamestnancov v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	51,05 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav odborných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS Zákamenné v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	47,84 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav ostatných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS Zákamenné celkom :	27,16 zamestnancov

DSS a ZPS Zákamenné – pracovisko Zákamenné 559 je vedené ako domov sociálnych služieb a špecializované zariadenie. V súčasnej dobe je schválená kapacita zariadenia 78 prijímateľov sociálnej služby. Na pracovisku Zákamenné pracuje 44,00 odborných a ostatných zamestnancov, čo je prepočítaný stav k 31.12.2015. Na tomto pracovisku je vedená ekonomika za všetky pracoviská. Štruktúra odborných zamestnancov pracoviska Zákamenné pozostáva v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách z pracovných funkcií sestra v zariadení sociálnych služieb, opatrovatelka, sociálny pracovník, sociálny diagnostik, inštruktor sociálnej rehabilitácie a ergoterapeut.

DSS a ZPS Zákamenné – pracovisko Zákamenné 559 k 31.12.2015	
Kapacitný počet prijímateľov sociálnej služby	78 PSS
Maximálny počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca	DSS 2 prijímatelia ŠZ 1,3 prijímatelia
% podiel odborných zamestnancov	DSS 60 % ŠZ 65 %
Celkový prepočítaný stav odborných zamestnancov v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	30,39 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav odborných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS - pracovisko Zákamenné 559 v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	28,70 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav ostatných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS - pracovisko Zákamenné 559 celkom :	15,30 zamestnancov

DSS a ZPS Zákamenné - pracovisko Oravská Lesná č. 296 je vedené ako domov sociálnych služieb, zariadenie pre seniorov a špecializované zariadenie. Kapacita tohto zariadenia je 53 prijímateľov sociálnej služby. Na tomto pracovisku pracuje 22,0 odborných a ostatných zamestnancov, čo je prepočítaný stav k 31.12.2015. Štruktúra odborných zamestnancov pracoviska Oravská Lesná pozostáva v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách z pracovných funkcií sestra v zariadení sociálnych služieb, opatrovateľka, sociálny pracovník, asistent sociálnej práce, inštruktor sociálnej rehabilitácie a ergoterapeut.

DSS a ZPS Zákamenné – pracovisko Oravská Lesná 296 k 31.12.2015	
Kapacitný počet prijímateľov sociálnej služby	53 PSS
Maximálny počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca	DSS 2 prijímatelia ZPS 2,3 prijímatelia ŠZ 1,3 prijímatelia
% podiel odborných zamestnancov	DSS 60 % ZPS 52 % ŠZ 60 %
Celkový prepočítaný stav odborných zamestnancov v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	16,00 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav odborných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS - pracovisko Oravská Lesná 296 v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	13,00 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav ostatných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS - pracovisko Oravská Lesná 296 celkom :	9,00 zamestnancov

Pracovisko Zubrohlava, Hlavná 118 je vedené ako domov sociálnych služieb, kapacita tohto zariadenia je 15 prijímateľiek sociálnej služby. Na tomto pracovisku pracuje 9 odborných a ostatných zamestnancov, čo je prepočítaný stav k 31.12.2015. Štruktúra odborných zamestnancov pracoviska Zubrohlava pozostáva v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách z pracovných funkcií sestra v zariadení sociálnych služieb, opatrovateľka a asistent sociálnej práce.

DSS a ZPS Zákamenné – pracovisko Zubrohlava, Hlavná 118 k 31.12.2015	
Kapacitný počet prijímateľov sociálnej služby	15 PSS
Maximálny počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca	2 prijímatelia
% podiel odborných zamestnancov	DSS 60 %
Celkový prepočítaný stav odborných zamestnancov v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	4,50 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav odborných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS - pracovisko Zubrohlava 118 v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	7,00 zamestnancov
Skutočný prepočítaný stav ostatných zamestnancov zariadenia DSS a ZPS - pracovisko Zubrohlava 118 celkom :	2,00 zamestnancov

Zamestnanci, ktorí pracujú vo funkciách odborných zamestnancov sú plne kvalifikovaní v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Svoje odborné a kvalifikačné požiadavky si dopĺňajú potrebnými kurzami a špecializáciami v príslušných odboroch. V zariadení pracuje trinásť zamestnancov, ktorí získali odbornú spôsobilosť na výkon špecializovaných odborných činností v špecializačnom odbore Ošetrovateľská starostlivosť v komunite.

Zamestnanci na jednotlivých úsekoch a pracoviskách sú školení v závislosti od aktuálnych potrieb zariadenia a legislatívnych zmien, taktiež sú pravidelne školení v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, požiarnej ochrany a civilnej ochrany.

V zariadení je supervízia zamestnancom poskytovaná na základe individuálnych požiadaviek zamestnancov, vlastným supervízorom organizácie podľa vypracovaného plánu. Cieľom supervízie je verifikácia správnosti postupov pri práci s klientom. Rozšírenie možností a alternatív práce s určitým prípadom.

Zamestnanci na jednotlivých úsekoch zariadenia prechádzajú rozličnými školeniami a seminármi v závislosti od aktuálnych potrieb a legislatívnych zmien. Zariadenie pravidelne zabezpečuje školenie zamestnancov v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, požiarnej a civilnej ochrany. Zamestnanci zdravotného úseku mali možnosť vzdelávať sa a to prostredníctvom odborných seminárov, ktoré DSS a ZPS Zákamenné organizuje v spolupráci s Regionálnym centrom hodnotenia vzdelávania sestier a pôrodných asistentiek v Žiline. Tieto semináre sa konali v DSS a ZPS Zákamenné jedenkrát za dva mesiace.

Semináre a školenia v roku 2015

Dátum	Názov semináru	Organizátor	Počet zúčastnených zamestnancov
12.01.2015	Konferencia – Sociálne služby ako verejný záujem	APSS v SR	5
12.02.2015	EKS- Elektronický kontrakčný systém	ŽSK Žilina	1
23.02.2015	Účtovníctvo a rozpočtová organizácia	RVC Martin	1
11.03.2015	Školenie a preskúšanie pre získanie odbor. spôsobilosti na vykonávanie epidemiologicky závažných činností pri výrobe, manipulácii a uvádzaní do obehu potravín a pokrmov – HYGIENICKÉ MINIMUM	RÚVZ – Dolný Kubín	1
01.06.2015	ISPIN	ŽSK Žilina	1
04.06.2015	FABASOFT, e-Gov	ŽSK Žilina	1
09.06.2015	Finančná kontrola	Banská Bystrica	1

26.06.2015	EVOSERVIS, Výsledky kontroly NKÚ	Žilina	2
09.11.2015	Seminár o sociálnych službách	Korbielow	1
20.11.2015	MAGMA	Žilina	1
30.11.2015	Účtovná závierka 2015	ŽSK Žilina	2

V roku 2015 sme prostredníctvom Úradu práce sociálnych vecí a rodiny Námostovo zabezpečovali v DSS a ZPS Zákamenné – na všetkých troch pracoviskách, aktivačnú činnosť formou dobrovoľníckej služby v zmysle § 52a zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti v znení neskorších predpisov.

Aktivačná činnosť v DSS a ZPS Zákamenné za rok 2015		
Pozícia	Počet aktivačných pracovníkov	Obdobie
Opatrovateľka, pracovník na kulinoterapiu	3	01.02.2015 – 31.07.2015
Opatrovateľka	5	01.04.2015 – 30.09.2015
Opatrovateľka	4	01.06.2015 – 30.11.2015
Opatrovateľka	3	01.09.2015 - 29.02.2016
Administratívna pracovníčka, opatrovateľka	4	01.11.2015 – 30.04.2016

Finančné prostriedky z aktivačnej činnosti v zmysle § 52a zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti v znení neskorších predpisov, boli použité v organizácii najmä na nákup čistiacich prostriedkov a náradia do pracovnej terapie, ochranných pracovných prostriedkov, čím sme ušetrili rozpočtové finančné prostriedky organizácie.

6. POSKYTOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

V zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov DSS a ZPS Zákamenné poskytuje sociálne služby zamerané na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu, alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku; a podporné služby (jedáleň).

V domove sociálnych služieb sa :

- a) poskytuje
 - 1.pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
 - 2.sociálne poradenstvo,
 - 3.sociálna rehabilitácia,
 - 4.ošetrovateľská starostlivosť,
 - 5.ubytovanie,
 - 6.stravovanie,
 - 7.upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
 - 8.osobné vybavenie,
- b) zabezpečuje
 - 1.pracovná terapia,
 - 2.záujmová činnosť,
- c) utvárajú sa podmienky na
 - 1.úschovu cenných vecí.

V špecializovanom zariadení sa :

- a) poskytuje
 - 1.pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
 - 2.sociálne poradenstvo,
 - 3.sociálna rehabilitácia,
 - 4.ošetrovateľská starostlivosť,
 - 5.ubytovanie,
 - 6.stravovanie,
 - 7.upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
 - 8.osobné vybavenie,
- b) zabezpečuje
 - 1.pracovná terapia,
 - 2.záujmová činnosť,
- c) utvárajú sa podmienky na
 - 1.úschovu cenných vecí.

V zariadení pre seniorov sa :

- a) poskytuje
 - 1.pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
 - 2.sociálne poradenstvo,
 - 3.sociálna rehabilitácia,
 - 4.ošetrovateľská starostlivosť,
 - 5.ubytovanie,
 - 6.stravovanie,
 - 7.upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
 - 8.osobné vybavenie,
- b) utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí,
- c) zabezpečuje sa záujmová činnosť.

V jedálni sa poskytuje jedno hlavné jedlo - obed.

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné v súlade s platnou legislatívou poskytoval v roku 2015 sociálne služby pre 146 prijímateľov sociálnej služby na všetkých troch pracoviskách – Zákamenné, Oravská Lesná a Zubrohlava.

Poslanie nášho zariadenia:

1. Poslaním nášho zariadenia je vytvorenie skutočného domova pre prijímateľov sociálnej služby žijúcich v našom zariadení.
2. Podporujeme prijímateľov sociálnej služby vo využívaní miestnych inštitúcií, udržiavaní prirodzenej vzťahovej siete – žiť bežným spôsobom života.
3. U našich prijímateľov sociálnej služby zachováваме optimálnu mieru samostatnosti, nezávislosti a zodpovednosti za svoje správanie, jednanie, rozhodovanie, prispievame tak k prežitiu plnohodnotného života.
4. Usilujeme sa o to, aby zostali súčasťou prirodzeného miestneho spoločenstva.
5. Našou snahou je, aby v zariadení prijímatelia žili bohatým kultúrnym životom.
6. Rešpektujeme slobodnú vôľu prijímateľov pri výbere aktivít, snažíme sa rešpektovať ich rozhodnutia, aby mali čo najviac zachovaný pocit prirodzeného života v príjemnom a bezpečnom domácom prostredí.

V práci s našimi prijímateľmi uprednostňujeme individuálny prístup, ktorý je zameraný na konkrétneho prijímateľa sociálnej služby, uspokojovanie jeho biologických, psychologických, sociálnych a spirituálnych potrieb. Venujeme sa rozvíjaniu zachovaných zručností, schopností a nadobúdaniu nových. Každý prijímateľ má vypracovaný **individuálny plán**, ktorý je prispôsobený jeho vlastným schopnostiam a požiadavkám, ktoré v pravidelných intervaloch prehodnocujeme spolu s prijímateľom. Plánujeme nové ciele a spôsoby ich dosiahnutia.

Sociálne poradenstvo

Poradenské centrum Zákamenné

Poradenské centrum vytvoril Žilinský samosprávny kraj za účelom prvostupňovej odbornej pomoci a poskytovania základného sociálneho poradenstva pre občanov žijúcich v okresoch Námestovo a Tvrdošín. Sociálne poradenstvo je poskytované ako odborná činnosť zameraná na pomoc fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii. Ide o posúdenie povahy problému fyzickej osoby, rodiny alebo komunity, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci, resp. odborných poradenských služieb špecializovanými inštitúciami.

V roku 2015 Poradenské centrum Zákamenné poskytovalo základné sociálne poradenstvo v oblastiach, ako: poskytovanie informácií o možnostiach sociálnej pomoci v regióne, pomoc pri zorientovaní sa v sociálnom systéme, v spolupráci i inými subjektmi, pomáhalo riešiť ťažké sociálne situácie občanov. Poskytovalo informácie o možnostiach, podmienkach, druhu a forme poskytovania sociálnej služby; poradenstvo pri exekučných konaniach a sociálnu asistenciu.

Ošetrovateľská starostlivosť

DSS a ZPS Zákamenné - pracovisko Zákamenné 559

V DSS a ZPS Zákamenné sme v roku 2015 poskytovali starostlivosť 78 prijímateľom sociálnych služieb. Sú to prijímatelia, ktorí pre trvalé zmeny zdravotného stavu potrebujú podporu a starostlivosť, ktorá im nemôže byť poskytnutá členmi ich rodiny, opatrovateľskou službou alebo inou sociálnou službou. Zdravotný stav týchto prijímateľov nevyžaduje liečenie alebo odborné ošetrovanie v lôžkových zdravotníckych zariadeniach, avšak pre zabezpečenie svojich základných životných potrieb vyžadujú sústavnú pomoc inej fyzickej osoby vo väčšine či vo všetkých životných úkonoch.

Štruktúra PSS podľa druhu zdravotného postihnutia a diagnóz – pracovisko Zákamenné 559		
Druh psychického postihnutia	Počet PSS	
	ŠZ – 35 PSS	DSS – 43 klientov
Duševná zaostalosť		40
-mierna		11
-stredne ťažká		15
-ťažká		13
-hlboká		1
Schizofrénia	20	
Závislosti alkoholové a iné	6	
Organický psychosyndróm	7	2
Afektívne poruchy		1
Demencia	2	

Iné pridružené ochorenia PSS – pracovisko Zákamenné 559	
Druh	Počet PSS
Epilepsia	12
Slepota	1
Kardiovaskulárne ochorenia	17
Plúcne ochorenia	8
Kožné ochorenia	10
Hematologické ochorenia	13
Endokrinologické	6
Diabetes mellitus	7
Hluchonemota	1
Stav po náhlej cievnej mozgovej príhode	4

Prevažná väčšina prijímateľov sociálnych služieb má okrem základného ochorenia pridružené aj iné ochorenie, najčastejšie sú to, choroby srdca a ciev, stavy po infarkte myokardu, kožné ochorenia, choroby obličiek a močových ciest, gastroenterologické ochorenia, nedoslýchavosť, hluchota, nádorové ochorenia a ochorenia krvotvorby.

Imobilní prijímatelia majú k dispozícii elektrické a mechanické polohovacie postele, elektrické a mechanické zdvíhacie zariadenia a antidekubitné podložky. Čiastočne imobilní klienti majú k dispozícii G – aparáty a francúzske barly. Prostredníctvom daru sme v roku 2015 získali stropný zdvihák a pásový schodolez.

Pre prijímateľov sociálnych služieb trpiacich inkontinenciou, sú zabezpečené pomôcky pre inkontinentných prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej sú prijímatelia poistení. Sú to podložky pod chorých, plienkové nohavičky, zberné močové vrecká a ochranné prostriedky na kožu.

Prijímatelia majú v DSS a ZPS zabezpečenú preventívnu lekársku starostlivosť, dispenzarizáciu, liečebný režim, lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny. V rámci prevencie sa zabezpečujú preventívne prehliadky a očkovania, tiež sa uskutočňujú vyšetrenia krvi, moču a vyšetrenie stolice na okultné krvácanie. Preventívne prehliadky prijímateľov vykonáva praktický lekár pre dospelých pravidelne, jedenkrát za dva roky. V roku 2015 absolvovalo preventívnu prehliadku u praktického lekára 40 prijímateľov. Prijímatelia nad 50 rokov života absolvovali 1 x za tri roky preventívnu prehliadku u urológa. Prehliadka sa zameriava hlavne na vyšetrenie prevencie nádorov prostaty. Prijímatelia DSS a ZPS tiež absolvovali preventívnu prehliadku u stomatológa.

Všetci prijímatelia, ktorým to umožnil zdravotný stav boli zaočkovaní proti chrípke a prijímatelia nad 59 rokov života a s chronickými ochoreniami dýchacích ciest, boli zaočkovaní v roku 2015 proti pneumokokovým infekciám. Pravidelne jedenkrát mesačne kontrolujeme krvný tlak a štyrikrát ročne vyšetrujeme glykémiu. U dispenzarizovaných prijímateľov sledujeme vitálne funkcie a glykémiu podľa ordinácie lekára. U prijímateľov s poruchami funkcie obličiek sledujeme príjem a výdaj tekutín podľa ordinácie lekára. Pri náhlych stavoch ohrozujúcich život poskytujeme prijímateľom predlekársku prvú pomoc do príchodu rýchlej zdravotnej služby.

Lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny predpisuje prijímateľom praktický lekár alebo lekár špecialista.

Prijímatelia sú dispenzarizovaní vzhľadom k svojmu zdravotnému stavu u príslušného lekára špecialistu. V rámci dispenzára navštevujú rôznych lekárov špecialistov: gastroenterológa, neurológa, pľúcneho lekára, kožného lekára, chirurga, internistu, kardiológa, hematológa, cievneho lekára, endokrinológa, urológa, nefrológa.

Psychiatrickú starostlivosť v DSS a ZPS Zákamenné – pracovisko Zákamenné 559 zabezpečuje lekár - psychiater, ktorý pravidelne jedenkrát mesačne prichádza do zariadenia.

Ošetrovateľská starostlivosť pre prijímateľov, ktorí ju majú doporučenú praktickým lekárom, je poskytovaná prostredníctvom zamestnancov ADOS CHARITAS. Súčasťou dennej zdravotnej starostlivosti je liečebná telesná výchova, ktorej cieľom je udržať prijímateľa čo najdlhšie sebestačným a aktívnym. Za dodržiavanie liečebného režimu určeného ošetroujúcim lekárom sú zodpovední službukonajúci zamestnanci.

Prijímatelia majú k dispozícii rehabilitačnú miestnosť, ktorá je vybavená špeciálnym masážnym lôžkom, stacionárnymi bicyklami, posilňovacími zariadeniami, loptami, žienkami, ribstolmi a rôznym iným športovým náradím.

Pri zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému prijímateľovi sociálnej služby, prihliada sa na jeho možnosti, schopnosti a zdravotný stav.

Prijímateľom DSS a ZPS poskytujeme aj pedikúru, ktorá je poskytovaná na základe ich individuálnych potrieb a požiadaviek.

DSS a ZPS Zákamenné - pracovisko Oravská Lesná 296

V DSS a ZPS Zákamenné – pracovisko Oravská Lesná sme v roku 2015 poskytovali starostlivosť 53 prijímateľom sociálnych služieb.

Štruktúra PSS podľa druhu zdravotného postihnutia a diagnóz – pracovisko Oravská Lesná 296	
Druh psychického postihnutia	Počet PSS
Duševná zaostalosť	11
-mierna	2
-stredne ťažká	8
-ťažká	1
-hlboká	0
Schizofrénia	11
Závislosti alkoholové a iné	18
Organický psychosyndróm	11
Diabetes mellitus	13
Skleróza multiplex	1
Stav po náhlej cievnej mozgovej príhode	7

Väčšina prijímateľov má okrem základného ochorenia pridružené aj iné ochorenie, najčastejšie sú to kardiovaskulárne ochorenia, demencie, choroby pohybového aparátu, ochorenia obličiek a močových ciest, chronické ochorenia dýchacích ciest a iné.

Prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej sú prijímatelia poistení sme pre imobilných klientov zabezpečili 2 invalidné vozíky, elektrickú polohovaciu posteľ, antidekubitný matrac, 2 ortézy trupu, opravu invalidných vozíkov a načúvacích aparátov.

Prostredníctvom daru sme získali vaňový výťah na kúpanie imobilných prijímateľov. Prijímatelia majú k dispozícii elektrické polohovacie postele, zdvíhacie zariadenia, invalidné vozíky. V záujme zlepšenia kvality života nielen imobilných, ale aj ostatných prijímateľov sme vytvorili bezbariérovosť, a to odstránením prechodových prahov v celom zariadení.

Prijímatelia z pracoviska Oravská Lesná majú zabezpečenú prevenciu, dispenzarizáciu, liečebný režim, zdravotnícke pomôcky, dietetické potraviny a nutričné prípravky pre onkologických klientov (Ensure, Prosure). V rámci prevencie sú u prijímateľov pravidelne vykonávané preventívne prehliadky a v jesenných mesiacoch očkovanie proti chrípke a pneumónii.

Prijímatelia sú dispenzarizovaní vzhľadom k svojmu zdravotnému stavu u príslušného lekára – špecialistu. V roku 2015 prijímatelia z pracoviska Oravská Lesná absolvovali množstvo odborných vyšetrení mimo zariadenia, na ktoré ich sprevádzali zamestnanci zariadenia. Lieky, zdrav. pomôcky, dietetické a nutričné potraviny predpisuje prijímateľom všeobecný lekár alebo lekár – špecialista. Zariadenie pravidelne navštevuje obvodná lekárka, psychiater a v prípade potreby aj chirurg. Ošetrovateľská starostlivosť pre prijímateľov, ktorým je doporučená obvodnou lekárkou, je poskytovaná prostredníctvom zamestnancov ADOS CHARITAS Námestovo. Pri náhlych stavoch ohrozujúcich život poskytujeme prijímateľom do príchodu záchranej zdravotnej služby, predlekársku prvú pomoc.

V záujme zlepšenia mobility prijímateľov a zachovania ich maximálnej novej sebestačnosti sa uplatňujú prvky pracovnej a sociálnej rehabilitácie tak individuálnou ako aj skupinovú formou. U vybraných prijímateľov sociálnej služby sa pracuje konceptom bazálnej stimulácie, o čom je aj vedený príslušný záznam. Súčasťou dennej starostlivosti je liečebná telesná výchova, ktorej cieľom je udržať prijímateľa čo najdlhšie sebestačným a aktívnym.

Pre skvalitnenie poskytovaných sociálnych služieb bolo realizovaných viacero zmien, ktoré výrazne ovplyvnili doterajší chod zariadenia. Medzi najvýznamnejšie patrí bezbariérovosť, vybavenie zariadenia kompenzačnými pomôckami, vybavenie kuchyne, rekonštrukcia miestnosti pre mŕtvych, vybudovanie sprchovacieho kúta pre personál, výmena podlahovej krytiny na izbách, vymaľovanie izieb, výmena nevyhovujúcej dlažby na chodníku pri vstupe do zariadenia za protišmykovú. V rámci zlepšenia prístupu osôb k informáciám a zlepšenia komunikácie bol nainštalovaný zosilňovač na príjem digitálneho signálu. V záujme zachovania intimity prijímateľov boli zakúpené paravány.

Prijímatelia v zariadení patria k rizikovej skupine, ktorá je najviac ohrozená osamelosťou, ktorá nepriaznivo vplýva na ich psychický aj fyzický stav. Preto im venujeme osobitnú pozornosť a náležite sledujeme ich prejavy správania, aby sa podarilo včas identifikovať zhoršenie psychického stavu, ktoré by mohlo prerásť do dlhodobého problému. Táto zvýšená pozornosť sa pritom netýka len personálu zariadenia, ale aj rodinných príslušníkov.

Práve spolupráca rodiny s personálom zariadenia je kľúčovým bodom pri prevencii vzniku osamelosti. Zlepšenie komunikácie medzi zariadením sociálnych služieb a rodinnými

príslušníkmi zlepšuje informovanosť rodiny o psychickom a fyzickom zdraví prijímateľa a na druhej strane pomáha aktívne zapájať rodinu do života prijímateľa v zariadení.

Snažíme sa upevňovať kontakt medzi prijímateľmi a príbuznými v čo najväčšej možnej miere, či už formou návštev, listovou korešpondenciou, telefonátmi alebo prostredníctvom internetu. Prijímateľov zapájame do diania v zariadení a tým u nich podporujeme aktívne trávenie voľného času, možnosti seberealizácie a vytvárania nových sociálnych kontaktov účasťou na rôznych aktivitách, terapiách a spoločenských podujatiach organizovaných zariadením.

V našom zariadení sa v spolupráci s Akadémiou vzdelávania organizujú opatrovateľské kurzy, v rámci ktorých sa snažíme účastníkov kurzu naučiť a aj prakticky ovládať základné opatrovateľské techniky.

DSS a ZPS Zákamenné - pracovisko Zubrohlava 118

Ošetrovateľskú a opatrovateľskú starostlivosť v podmienkach pracoviska Zubrohlava, zabezpečujú zamestnanci zdravotného úseku. Ide o komplexnú starostlivosť o prijímateľa, ktorá zohľadňuje jeho potreby v rámci jeho diagnózy s ohľadom na jeho individualitu a stupeň odkázanosti na sociálnu službu. V roku 2015 sme poskytovali sociálnu službu 15 prijímateľom sociálnej služby. Veková štruktúra prijímateľov v zariadení je od 36 do 86 rokov.

Štruktúra PSS podľa druhu zdravotného postihnutia a diagnóz – pracovisko Zubrohlava 118	
Druh psychického postihnutia	Počet PSS
Schizofrénia	8
Duševná zaostalosť	4
Alzheimerova choroba	1
Organický psychosyndróm	1
Závislosť od alkoholu	1

Iné pridružené ochorenia PSS – pracovisko Zubrohlava 118	
Druh	Počet PSS
Epilepsia	1
Slepota	1
Kardiovaskulárne ochorenia	10
Pľúcne ochorenia	3
Kožné ochorenia	4
Hematologické ochorenia	2
Endokrinologické	3
Diabetes mellitus	3
Polymorbidné ochorenie	14

Štruktúra PSS z hľadiska inkontinencie – pracovisko Zubrohlava 118

Druh	Počet PSS
Lahký stupeň inkontinencie	1
Stredný až ťažký stupeň inkontinencie	9

Pre inkontinentných prijímateľov sú zabezpečené pomôcky prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej sú prijímatelia poistení - sú to podložky pre chorých, plienkové nohavičky, zberné močové vrecká, kolostomické vrecká a ochranné prostriedky na kožu. Prijímatelia majú zabezpečenú prevenciu, dispenzarizáciu, liečebný režim, lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny. Lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny predpisuje všeobecný lekár alebo lekár špecialista. Prijímatelia sú dispenzarizovaní vzhľadom k svojmu zdravotnému stavu u príslušného lekára špecialistu. Psychiatrickú starostlivosť zabezpečuje psychiater, ktorý pravidelne - jedenkrát mesačne prichádza do zariadenia.

V rámci prevencie sú u prijímateľov pravidelne vykonávané preventívne prehliadky, v jesenných mesiacoch očkovanie proti chrípke (15 PSS) a pneumónii a 1 x do týždne sa všetkým prijímateľom merajú vitálne funkcie – TK, P. V roku 2015 prijímatelia z pracoviska Zubrohlava absolvovali 137 odborných lekárskeho vyšetrení mimo zariadenia, ordinované lekárom, na ktoré ich sprevádzali zamestnanci zariadenia.

Ošetrovateľská starostlivosť pre prijímateľov, ktorí ju potrebujú, je poskytovaná prostredníctvom zamestnancov ADOS CHARITAS Námestovo. Súčasťou dennej zdravotnej starostlivosti je liečebná telesná výchova, ktorej cieľom je udržať prijímateľa čo najdlhšie sebestačným a aktívnym. Za dodržiavanie liečebného režimu určeného ošetrovateľom je zodpovedný službukonajúci zdravotný personál.

Vzhľadom k závažným ochoreniam a postihnutiam, ktorými trpia naši prijímatelia je potrebná pravidelná **individuálna, ale aj skupinová liečebná telesná výchova** v rámci ktorej sme realizovali pasívne cvičenia, aktívne cvičenia, spoločné rozcvičky, kondičné cvičenia, cvičenia v posilňovni, dychové cvičenia, vertikalizáciu, nácvik chôdze, nácvik samostatnosti a sebaobsluhy.

Sociálne terapie

V rámci komplexnej rehabilitácie (liečebnej, pracovnej, sociálnej) sa v zariadení využívajú rôzne druhy terapií individuálnou a skupinovú formou.

Ergoterapia – liečebný postup formou zamestnávania. Ide o pracovnú, resp. činnostnú terapiu, ktorá prostredníctvom zapájania prijímateľa do zmysluplných a tvorivých činností sa snaží rozvíjať jeho motorické, kognitívne, komunikačné, sociálne schopnosti, zručnosti, návyky a osobnosť prijímateľa. Pokiaľ je to možné, je vhodné spojenie slova, zrakovej a pohybovej aktivity a zároveň motivácie k práci vlastnými rukami.

Kulinoterapia – príprava jednoduchých jedál v kuchynke v rámci sociálnej rehabilitácie.

Biblioterapia, arteterapia, muzikoterapia, dramaterapia, reminiscenčná terapia. Záujmová, spoločenská, kultúrna činnosť je súčasťou vnútorného života zariadenia. Cieľom záujmovej činnosti je poskytnúť prijímateľom sociálnych služieb hodnotné prežívanie

voľného času, ich osobnostné rozvíjanie v oblasti kultúry, nielen v zariadení, ale aj na podujatiach mimo zariadenia. Záujmová činnosť je realizovaná hrami, cestovaním, vychádzkami, turistikou, zábavou, súťažami a to formou individuálnou aj skupinovú. S prijímateľmi v rámci kultúrno-záujmovej činnosti nacvičujeme rôzne programy, s ktorými reprezentujeme naše zariadenie na rôznych kultúrnych podujatiach, súťažiach, z ktorých prijímatelia prinášajú pekné ocenenia.

V zariadení sa uplatňuje ošetrovateľský koncept na báze **bazálnej stimulácie**. Koncept využíva mnoho vlastných techník a tréningových programov, ktorými sa u človeka dosahuje stimulácia somatická, taktilno – haptická, vestibulárna, vibračná, orálna, optická, olfaktorická a auditívna.

V rámci sociálnej rehabilitácie podporujeme samostatnosť, nezávislosť a sebaistoť prijímateľa sociálnej služby rozvojom a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobslužbe, pri základných sociálnych aktivitách.

V DSS a ZPS pracovisko Zákamenné sa pri pracovnej terapii zameriavame najmä na prácu s drevom v stolárskej dielni, prácu s hlinou a papierom, arteterapiu, prácu v dramatickom krúžku, práce v záhrade, práce pri úprave okolia zariadenia, turistiku spojenú so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a hřibov a na športové aktivity. Dbá sa aj na uspokojovanie spirituálnych potrieb našich prijímateľov – v zariadení sú pravidelne slúžené sv. omše a vysluhované sviatosti v kaplnke, na ktoré prichádza aj verejnosť.

V DSS a ZPS pracovisko Oravská Lesná sa pri pracovnej terapii zameriavame najmä na prácu s prútím a papierom, háčkovanie, vyšívanie, kulinoterapiu, reminiscenčnú terapiu, arteterapiu, práce pri úprave okolia zariadenia, turistiku spojenú so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a hřibov. Dbá sa aj na uspokojovanie spirituálnych potrieb našich prijímateľov – v zariadení sú pravidelne slúžené sv. omše a vysluhované sviatosti. Prostredníctvom televízie majú zabezpečený prenos slúžených sv. omší z miestneho kostola, taktiež v doobedňajších hodinách prebieha modlitba sv. ruženca.

V DSS a ZPS pracovisko Zubrohlava sa pri pracovnej terapii zameriavame najmä na tkanie kobercov, vyšívanie, háčkovanie, arteterapiu, práce v záhrade, práce pri úprave okolia zariadenia, turistiku spojenú so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a hřibov a na sezónne športy.

Na rok 2015 sme mali vypracovaný harmonogram aktivít, ktorý sme priebežne aktualizovali a realizovali počas celého roka, či už individuálne alebo v skupinách s prijímateľmi nášho zariadenia. Súčasťou harmonogramu boli aj aktivity, ktoré sa vykonávali aj mimo zariadenia a smerovali k začleneniu našich prijímateľov do komunity.

Prehľad aktivít, na ktorých sa zúčastnili naši prijímatelia sociálnej služby v roku 2015:

Športová činnosť

Krajské športové hry v „Bocci“ - 23.04.2015

Prijímatelia sociálnych služieb z pracoviska Zákamenné sa zúčastnili Krajských športových hier v "Boccia", organizovaných pod záštitou Žilinského samosprávneho kraja. Súťaž sa uskutočnila v Športovej



hale Koniareň v Ružomberku a bola určená pre prijímateľov sociálnych služieb vo vekovej kategórii do 60 rokov zo zariadení sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK. Naše zariadenie reprezentovali 3 súťažiaci.

Šachový turnaj – 29.4.2015

V priestoroch Úradu Žilinského samosprávneho kraja sa konal už VII. ročník šachovej súťaže pod názvom: "Šachový turnaj o cenu riaditeľa Úradu ŽSK". Súťaže sa zúčastnili aj dvaja prijímatelia sociálnej služby nášho zariadenia, ktorí si zmerali svoje sily so žiakmi stredných škôl. Na treťom mieste v kategórii "Senior" sa umiestnil náš prijímateľ sociálnej služby z pracoviska Oravská Lesná.



Parádny deň v Žiline – 29.5.2015

Prijímatelia sociálnej služby sa zúčastnili akcie s názvom "Parádny deň", ktorý organizovalo Športové gymnázium v Žiline. Hlavnou myšlienkou tohtoročného podujatia bolo naučiť mladú generáciu ako búrať bariéry medzi zdravými a postihnutými a ako si vzájomne pomáhať. Viac ako 500 zdravých a zdravotne postihnutých ľudí súťažilo v pätnástich disciplínach, v ktorých si mohli vyskúšať, pre nich aj veľmi netradičné chápanie pohybu. Náš tím pozostával z 3 súťažiacich. Súčasťou parádneho dňa bolo aj vyhodnotenie súťaže o najkrajšie tričko, kde sa naši prijímatelia umiestnili na 4 mieste.



Športové hry v Terchovej 2015 – 3. – 4.6.2015

Tento rok sa konal už 11. ročník Športových hier prijímateľov sociálnych služieb z domovov sociálnych služieb Žilinského samosprávneho kraja - "Športom k dobrej nálade". Za naše zariadenie súťažilo päť prijímateľov, ktorí získali 2 prvé miesta, 1 druhé miesto a 4 tretie miesta v jednotlivých súťažných disciplínach.



Turnaj v SJOELLEN – 17.6.2015

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín zorganizoval turnaj v Sjoellen (holandský billiard), ktorého sa zúčastnili dvaja naši prijímatelia sociálnej služby.



Stolnotenisový turnaj Oravy – 3.7.2015

Prijímatelia sociálnych služieb z domovov sociálnych služieb Oravy si zmerali sily v stolnom tenise s partnerskými domami pomoci spoločnej z Poľska. Turnaj prebiehal vo viacerých kolách, za ktoré súťažiaci získavali body pre svoje zariadenie. Víťazom 1.ročníka stolnotenisového turnaja Oravy sa stal DSS a ZPS Zákamenné, na druhom mieste sa umiestnil DSS a ZPS Novotň a tretie miesto patrilo nášmu poľskému partnerovi DPS Czestochowa.



VIII. Letnia Olimpiada Sportowa w Czestochowie – 6.8.2015

Dňa 6.8.2015 sme sa zúčastnili už na VIII. Letnej Olympiáde Športovej, ktorú organizovali naši priatelia z Domu Pomocy Społecznej dla Dorosłych w Czestochowej (PL). Program olympiády začal divadelným predstavením "Muszkieterzy", s ktorým sa nám predviedla miestna divadelná skupina "Minutka" z DPS v Czestochowej. Nasledovala Ceremonia otvorenia olympiády, po ktorej na súťažiacich klientov čakalo 7 súťažných disciplín, v ktorých si zmerali svoje sily s klientmi z iných zariadení sociálnych služieb z Poľska. Po celkovom vyhodnotení súťaží sme sa umiestnili na krásnom 3. mieste. Po príjemne prežitom dni s našimi priateľmi z Poľska a s krásnymi športovými zážitkami sa už teraz tešíme na ďalší ročník olympiády, kde sa budeme znova snažiť rozvíjať nielen telo, ale hlavne ducha priateľstva.



Halový futbalový turnaj v Liptovskom Hrádku – 11.11.2015

Prijímatelia sociálnych služieb DSS a ZPS Zákamenné zúčastnili na 2.ročníku halového futbalového turnaja prijímateľov sociálnych služieb vybraných zariadení sociálnych služieb Žilinského samosprávneho kraja, ktorý zorganizovalo Centrum sociálnych služieb EDEN Liptovský Hrádok v Mestskej športovej hale.



Stolnotenisový turnaj v Tvrdošíne – 3.12.2015

Dvaja prijímatelia sociálnych služieb sa zúčastnili na prvom ročníku Mikulášskeho stolnotenisového turnaja, ktorý zorganizovalo Centrum sociálnych služieb Orava Tvrdošín.



Výlety

Výlet Bojnice – 28.4.2015

V tento deň prijímatelia sociálnej služby nášho zariadenia navštívili Bojnický zámok. Oboznámili sa s jeho históriou a najviac ich zaujala prírodná travertínová jaskyňa, v ktorej sa nachádzajú dve jazierka. Bojnice sú aj významnou európskou lokalitou sídla neandertálskeho pračloveka a preto naši prijímatelia neobišli ani Múzeum praveku.



Výlet Námestovo – 2.7.2015

Prijímateľky sociálnych služieb z pracoviska Zubrohlava navštívili mesto Námestovo. Oboznámili sa s jeho históriou a osobnosťami Námestova. Výlet ukončili spoločným posedením v pizzerii.



Vyhliadková plavba po Oravskej priehrade – 17.7.2015

Prijímatelia sociálnych služieb z pracoviska Zákamenné a pracoviska Oravská Lesná absolvovali vyhliadkovú plavbu po Oravskej priehrade. Celú plavbu nám spríjemňovala krása Oravskej priehrady a výhľad na okolité hory - Západné Tatry a Babiu horu. Súčasťou plavby bola prehliadka Slanického ostrova umenia.



Živčáková – pútnické miesto – 19.8.2015

Prijímatelia sociálnych služieb navštívili pútnické miesto Turzovka - Živčáková. Zúčastnili sa na svätej omši a cestou späť si nabrali vodu z prameňov.



Účasť na výstavách a iných kultúrnych podujatiach

Výstava „Veľká noc v zariadeniach sociálnych služieb“ – 20.3.2015

Už po siedmykrát sa v priestoroch foyer Úradu Žilinského samosprávneho kraja uskutočnila výstava "Veľká noc v zariadeniach sociálnych služieb", kde môžu návštevníci načerpať veľkonočnú inšpiráciu a zároveň podporiť konkrétne zariadenia sociálnych služieb. Aj naše zariadenie sa prezentuje



na tejto výstave s výrobkami prijímateľov, ktoré vyrábali v rámci pracovnej terapie.

Výstava „Za oknami našich zariadení“ – 11.9.2015

DSS a ZPS Zákamenné prezentuje výrobky svojich prijímateľov sociálnych služieb na 5. ročníku tejto výstavy. Výrobky sú s jesennou tematikou. Výstavu organizuje ŽSK v dňoch 11. - 29. septembra 2015 v priestoroch foyera Úradu Žilinského samosprávneho kraja.



Výstava „Vianoce našimi rukami“ – 2.12.2015

Žilinský samosprávny kraj organizoval už 9. ročník výstavy: "Vianoce našimi rukami". Cieľom výstavy je prezentácia prác a výrobkov prijímateľov sociálnych služieb zariadení sociálnych služieb. Aj prijímatelia nášho zariadenia tu vystavovali svoje výrobky z dreva, papiera a prírodných materiálov, ktoré vyrobili v rámci terapií a záujmovej činnosti.



Vianočné trhy v Zákamennom – 19.12.2015

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné prezentovalo výrobky, ktoré tvoria prijímatelia sociálnych služieb v rámci terapií, na miestnych Vianočných trhoch v Zákamennom.



Ostatné aktivity počas roka 2015

Deň zábavy, hier a súťaží – 2.2.2015

Prijemné februárové popoludnie prijímatelia sociálnych služieb na pracovisku v Oravskej Lesnej strávili hraním spoločenských hier ako človeče, nehnevaj sa, puzzle a hranie kolkov. Prijímatelia spoločnými silami zvládli jednotlivé úlohy, zasúťažili si v hraní kolkov i v hre „Človeče, nehnevaj sa“ a spoločne prežili príjemné chvíle plné zábavy.



Stavíme snehuliakov – 11.2.2015

Prijímatelia z pracoviska Zákamenné sa rozhodli skrášliť okolie zariadenia postavením snehuliakov. Vzájomnou spoluprácou sa podarilo postaviť snehuliakov, ktorí „strážia“ zariadenie počas zimných dní.



Kultúrna činnosť

Vystúpenie Jednoty dôchodcov z Oravskej Lesnej – 3.1.2015

Jednota dôchodcov z Oravskej Lesnej navštívila prijímateľov na pracovisku Oravská Lesná s bohatým programom, v ktorom zazneli známe ľudové piesne, zahrli divadelnú scénu i obdarovali prijímateľov drobným darčekom. Prijímatelia si za zvuku harmoniky aj dobre zatancovali.



Vystúpenie ľudového súboru Jánošík

Ľudový súbor Jánošík z Partizánskeho spríjemnil januárové popoludnie prijímateľom v Oravskej Lesnej. V programe odzneli tradičné i novodobé ľudové piesne. Členovia súboru sa predstavili v zdobených krojoch, ktoré prijímatelia obdivovali a zároveň si pripomínali na „mladé časy.“



Návšteva detí z Materskej školy Zákamenné – 15.1.2015

Prijímateľom sociálnej služby z pracoviska Zákamenné sa predstavili deti s tanečným programom, prepleteným porekadlami a riekankami. A "snehové vločky" zasa zatancovali svoj zimný tanček. Na záver deti obdarovali prijímateľov sociálnych služieb vlastnoručne namaľovanými darčekom.



Kultúrny program detí z Centra voľného času Námestovo – 17.1.2015

Prijímateľov sociálnych služieb na pracovisku Oravská Lesná prišli so svojím programom potešiť deti z centra voľného času. Okrem pekného programu všetkých obdarovali milými darčekom.



Návšteva Mestského divadla v Žiline – 20.1.2015

Účasť na divadelnom predstavení v Mestskom divadle v Žiline. Predstavenie pod názvom „Ako baba Pačmaga ženícha zháňala“, bolo venované ľudovej slovesnosti, tradíciám a zvykom, ktoré sú neoddeliteľnou súčasťou našej histórie. Kombinácia veľkých bábok – manekýnov, živých hercov, ľudového tanca a hudby, prekárania, ľudovej vtipnosti a rozprávkového kúzla pohltila prijímateľov sociálnych služieb a presvedčila všetkých o kráse a živosti nášho folklóru.



Fašiangová veselica na pracovisku v Oravskej Lesnej – 12.2.2015

V tento deň sa konala pre všetkých prijímateľov sociálnej služby fašiangová veselica. Kuchárky už od rána na túto udalosť pripravovali pohostenie a výborné jedlá. Samozrejme, že do príprav sa zapojili aj niektoré prijímateľky. Nakoniec si všetci pochutili na výborných šiškách, chlebíčkoch, tradičnej kapustnici a sladkých koláčikoch. Do dobrej nálady a do tanca vyhrávala živá hudba. Prijímatelia si spoločne zaspievali piesne svojej mladosti a aj si zatancovali.



Obecné páračky v obci Klin – 13.2.2015

Prijímateľky sociálnej služby z pracoviska Zubrohlava sa zúčastnili tradičných obecných páračiek v obci Klin. Mohli si vyskúšať ako sa kedysi páralo perie a tiež prácu na hrnčiarskom kruhu. Popri páraní sa pohostili domácimi šiškami a zaspievali si na ľudovú nôtu s harmonikármi.



Muzikál Rómeo a Júlia v Kine Strojár Martin – 13.2.2015

Naši prijímatelia sociálnej služby si boli pozrieť muzikál Rómeo a Júlia v Kine Strojár v Martine. Predstavenie si pripravil Divadelný súbor Pampalíny pri DSS Méta Martin.

Maškarný ples na pracovisku Zákamenné – 16.2.2015

Ako každý rok v tomto období, aj tentokrát sme usporiadali pre našich klientov maškarný ples v priestoroch DSS a ZPS Zákamenné

Divadelné predstavenie „Zbojnícka kráľovná“ – 26.3.2015

Divadlo Portál z Prešova sa predstavilo prijímateľom sociálnych služieb na pracovisku Zákamenné s divadelným predstavením „Zbojnícka kráľovná“.



Valentínsky ples – 17.2.2015

V tento deň sme prijali srdečné pozvanie od našich dlhoročných priateľov z CSS TAU Turie na Valentínsky ples v duchu spoločenských tancov, ktorý sa konal v sále Kultúrneho domu v Turí. Ako to na plese chodí, ples svojim tancom otvorili profesionálni tanečníci z Tanečnej školy Plešinger zo Žiliny. Skvelá zábava a tanec boli počas celého plesu. Na záver plesu boli vyhlásení Kráľ a Kráľovná plesu, ktorí zasadli na slávnostný trón.



Vystúpenie Kollárovcov – 7.5.2015

Prijímatelia sociálnej služby z pracoviska Oravská Lesná si spríjemnili májové popoludnie účasťou na koncerte hudobnej skupiny "Kollárovci".



Senior Let's Dance III.

Naši prijímatelia sociálnych služieb z pracoviska Oravská Lesná sa zúčastnili III. ročníka krajskej tanečnej súťaže Senior Let's Dance, ktorá sa konala v kultúrnom dome v Liptovských Sliachoch. Tohtoročné Let's Dance sa nieslo v duchu "retro disco 70 a 80 roky". V príjemnej atmosfére sa naši prijímatelia predstavili s vlastnou tanečnou choreografiou. Na záver sa všetci zabavili na tanečnom parkete.



Žilinský Oskar 2015 – 7.10.2015

11. ročník krajskej súťažnej prehliadky dramatického, hudobného, speváckeho a tanečného umenia klientov zariadení sociálnych služieb Žilinského samosprávneho kraja sa konal pod organizačným zabezpečením CSS TAU Turie. Naši prijímatelia sociálnych služieb spolu s dievčatami z detského divadelného súboru Prvosienka pri ZŠ a MŠ Zákamenné si v rámci dramaterapie nacvičili divadelné predstavenie s názvom Farebný svet. Cez hru s farbami vyrozprávali príbeh o tom, že ešte je nádej vrátiť zmysel životu okolo nás. Porotu sme zaujali a získali sme **1. miesto**.



Zlatá rybka – 14.10.2015

S divadelným predstavením "Zlatá rybka" k nám zavítalo Divadlo zo šuflíka. Predstavenie sa všetkým páčilo, za čo poďakovali veľkým potleskom.



Domov domovu 2015 – 22.10.2015

"Daj každému dňu šancu, aby sa stal najkrajším dňom tvojho života" (M.Twain).

Prijímatelia sociálnych služieb z pracoviska Oravská Lesná sa zúčastnili VII. ročníka kultúrneho podujatia "Domov domovu", organizátorom ktorého bolo Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín. Toto podujatie obohatili spevom ľudových piesní za sprievodu heligonkárov.



Október – mesiac úcty k starším – 26.10.2015

Pri príležitosti "Októbra - mesiaca úcty k starším", boli na pracovisku v Oravskej Lesnej potešiť prijímateľov sociálnych služieb detičky z miestnej materskej škôlky. Okrem pekného kultúrneho programu všetkých obdarovali aj vlastnoručne vyrobenými darčekom.



Katarínska zábava s CSS TAU Turie – 9.11.2015

V tento deň sa v Kultúrnom dome v Zákamennom uskutočnila tradičná Katarínska zábava, ktorá sa niesla v ľudovom štýle. Opäť po roku sme u nás privítali našich priateľov z družobného zariadenia Centra sociálnych služieb TAU z Turia. V rámci programu vystúpili „divadelníci“ z pracoviska Zákamenné s predstavením „Farebný svet“ a Jednota dôchodcov Zákamenné. Okrem tanečnej zábavy boli pre prijímateľov sociálnych služieb pripravené rôzne súťaže a hry.



Koncert Kandráčovcov – 21.11.2015

V Kultúrnom dome v Oravskej Lesnej sa konal koncert Kandráčovcov, ktorého sa zúčastnili aj prijímatelia sociálnych služieb z pracoviska v Oravskej Lesnej. Počas koncertu sa zabávali, aj si zaspievali. Po umeleckom zážitku sa s umelcami aj spoločne odfotovali a odniesli si drobné pozornosti, ktorými ich Kandráčovci obdarovali.



Katarínska zábava v Novoti – 25.11.2015

Prijímatelia sociálnych služieb z pracoviska v Oravskej Lesnej prijali pozvanie na „Katarínsku zábavu“, ktorú organizovalo Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Novot'. V Kultúrnom dome v Novoti sa zabávali a tancovali spolu s prijímateľmi sociálnych služieb zo sociálnych zariadení z okresu Námestovo, Tvrdošín a Dolný Kubín. Všetci boli očarení z úžasnej a neopakovateľnej atmosféry. Počas tohto podujatia a prežili nádherný deň plný smiechu, tanca, spevu a spomienok na mladosť.



Vianočné vystúpenie detí zo ZŠ Zákamenné – 16.12.2015

Žiaci zo Základnej školy Zákamenné sa predstavili v priestoroch zariadenia so svojím Vianočným pásmom. Program obohatili spevom kolied v sprievode huslí a harmoniky. Na záver našich prijímateľov sociálnych služieb potešili sladkými medovníčkami.



Vianočná akadémia 2015 – 20.12.2015

Žiaci zo Základnej školy Zákamenné si pár dní pred najkrajšími sviatkami v roku pripravili pre obyvateľov Zákamenného Vianočnú akadémiu, ktorá všetkých naladila na tú pravú vianočnú atmosféru. V programe odzneli vianočné piesne a deti sa predviedli s peknými tanečnými kreáciami. Počas akadémie vystúpili aj naši prijímatelia sociálnych služieb s divadelným predstavením, ktoré si nacvičili v rámci dramaterapie, spolu s členmi Detského divadelného súboru Prvosienka pri Základnej škole Zákamenné.



Návšteva Jednoty dôchodcov Zákamenné – 29.12.2015

Prijímateľov sociálnych služieb v DSS a ZPS Zákamenné navštívila so svojím programom miestna Jednota dôchodcov. Predstavili sa prednesom básní a zaspievali vianočné pesničky.



Ostatné aktivity počas roka 2015

Zdravotnícke okienko – 27.2.2015

Zdravotnícke okienko s prijímateľkami sociálnej služby z pracoviska Zubrohlava bolo zamerané na poskytovanie prvej pomoci. V rámci prednášky mali možnosť vyskúšať si aj oživovanie na figuríne. Prednáška prebiehala v spolupráci s Červeným krížom v Kline.



Deň Zeme – 22.4.2015

Prijímatelia sociálnej služby z pracoviska Oravská Lesná sa pri príležitosti Dňa Zeme zapojili do jarnej brigády s cieľom urobiť pre našu planétu niečo pekné, užitočné a prospešné. Počasie nám v tento deň prialo, čo prispelo k dobrej nálade pri čistení a upratovaní okolia nášho zariadenia.



Zber bylín – 12.5.2015

Prijímatelia sociálnej služby z pracoviska Oravská Lesná sa rozhodli využiť slnečné popoludnie na zber liečivých bylín. Po nazbieraní si bylinky usušia a počas dlhých zimných večerov si spoločne pripravujú zdravý bylinkový čaj.



Biblická olympiáda – 13.5.2015

V priestoroch Kultúrneho domu v Turí sa konal V. ročník krajského kola súťaže "Biblická olympiáda", ktorú organizovalo CSS TAU Turie. Naše zariadenie reprezentovali 3 prijímatelia sociálnych služieb, ktorí si overovali svoje vedomosti v ústnej i písomnej časti olympiády. Obohatením olympiády boli vystúpenia samotných súťažiacich, ktorí sa predstavili s nacvičenými "Erko-tancami".



„Majówka 2015“ – 28.5.2015

Prijímatelia sociálnej služby z pracoviska Zákamenné a Zubrohlava sa zúčastnili stretnutia "Majówka 2015", ktoré sa konalo v Dome Pomocy Społecznej v Bulowicach - v Poľsku. V rámci dlhoročnej spolupráce sa stretávame na spoločných zahraničných stretnutiach, kde sa oboznamujeme s kultúrnymi tradíciami a zvykmi. Program stretnutia bol bohatý: spievali sa ľudové a náboženské piesne v poľskom aj slovenskom jazyku, prebiehali hudobné vystúpenia. Stretnutie zakončila tanečná zábava, na ktorej si všetci spoločne zatancovali.



Celooravská súťaž pre dospelých v poskytovaní prvej pomoci – 6.6.2015

Prijímateľky sociálnej služby z pracoviska Zubrohlava, prijali pozvanie z MS SČK v Kline a boli sa pozrieť na II. ročníku Celooravskej súťaže pre dospelých v poskytovaní prvej pomoci. Okrem sledovania zásahu záchranárov - Rescue systému Orava a hasičov mali možnosť aj samé prvú pomoc poskytnúť za asistencie inštruktorov.



Tábor sebaobhajoby – 10. – 11.9.2015

V priestoroch penziónu Talisman v Rajeckých Tepliciach sa konal "Tábor sebaobhajoby", ktorý zorganizovalo Centrum sociálnych služieb TAU Turie. Na tomto tábore sa zúčastnili aj 2 prijímatelia sociálnych služieb z pracoviska Zákamenné a 2 prijímateľky sociálnych služieb z pracoviska Zubrohlava. Počas tábora sa predstavili jednotliví účastníci s vlastnou prezentáciou, kde rozprávali o sebe, o svojich skúsenostiach, zážitkoch, záujmoch i plánoch do budúcnosti. Súčasťou tábora bola aj návšteva kúpeľov v Rajeckých Tepliciach. V rámci tvorivých dielní si účastníci vyrobili a ozdobili vlastné fotoalbumy. Cieľom kurzu bola stimulácia kognitívnych funkcií a verbálneho prejavu, rozvoj sebaoznania a medziľudských vzťahov, získavanie nových vedomostí a zručností.



Mikuláš – 4.12.2015

Svätý Mikuláš ani tento rok nezabudol na našich prijímateľov sociálnych služieb. Každého obdaroval sladkou drobnosťou. A tak jeho príchod vniesol medzi prijímateľov okrem veselej nálady aj prvý silnejší závan vianočnej nálady, ktorá panuje už od začiatku decembra a vyvrcholí Vianočnými sviatkami.



Priebežné aktivity:

- **Pracovná terapia v dielni.** Prijímatelia sociálnej služby pracujú s drevom, papierom, keramickou hlinou a s rôznym iným materiálom. Práce v dielnach na jednotlivých pracoviskách v DSS a ZPS Zákamenné (Zákamenné, Oravská Lesná, Zubrohlava) sú každodennou aktivitou prijímateľov sociálnej služby v zariadeniach. V rámci ergoterapie sa venujú rôznym činnostiam, zmysluplne trávia svoj voľný čas a zároveň sa zdokonaľujú v manuálnych zručnostiach.



- **Pracovná terapia v záhrade.** Prijímatelia pestujú zeleninu v záhrade zariadenia, ktorú potom využijú v kulinoterapii.



- **Práca na tkáčskom stroji.**
- **Práca so servítkovou technikou – DECUPAGE.**
- **Oslava menín a narodenín prijímateľov sociálnych služieb**



- **Starostlivosť o okolie.** Prijímatelia sa starajú o kvety, upravujú okolie zariadenia.



- **Krúžok čítania, návšteva knižnice.**

Vyšívanie



- **Hranie spoločenských hier.**



- **Účasť na Bohoslužbách.** Každý piatok sa koná bohoslužba v kaplnke Panny Márie Lurdskej, ktorá sa nachádza v DSS a ZPS Zákamenné.

- **Návštevy cukrárne, pizzerie**



- **Prechádzky do blízkeho okolia.**



- **Spev ľudových piesní**
- **Hra na hudobnom nástroji – harmonika**
- **Kulinoterapia**



- **Dramatoterapia:** terapia je realizovaná v spolupráci s Detským divadelným súborom Prvosienka pri Základnej škole v Zákamennom. V priestoroch pracoviska Zákamenné sa prijímatelia pravidelne venujú pohybovému divadlu.



- **Bazálna stimulácia.** V DSS a ZPS Zákamenné, pracovisko Oravská Lesná, pracujeme konceptom bazálnej stimulácie, pri ktorej využívame mnoho vlastných techník a tréningových programov, ktorými sa u človeka dosahuje komplexná stimulácia. Jednotlivé prvky konceptu bazálnej stimulácie v súčasnosti využívame u štyroch prijímateľov sociálnej služby na základe individuálneho plánu, ktorý je priebežne prehodnocovaný a zostavený podľa autobiografickej anamnézy prijímateľa a jeho somatického a mentálneho stavu.

- **Biblioterapia**

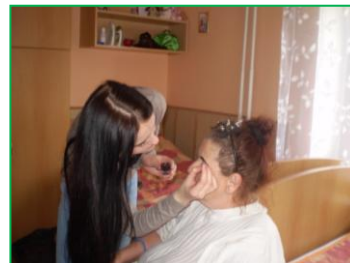
Do DSS a ZPS Zákamenné na pracovisko v Oravskej Lesnej, pravidelne raz do týždňa v rámci dobrovoľníctva prichádza svojim čitateľským umením spríjemniť chvíle pani Mgr. Elena Mazúchová, bývalá učiteľka Základnej školy v Oravskej Lesnej. Biblioterapia je v zariadení obľúbenou aktivitou. Prijímatelia navštevujú aj knižnicu, ktorá je súčasťou zariadenia.



7. SPOLUPRÁCA S INŠTITÚCIAMI

V roku 2015 prebiehala spolupráca DSS a ZPS Zákamenné s organizáciou **VaV Akademy - BB, s. r. o. – Prešov** pri zabezpečovaní podmienok vykonávania odbornej praxe účastníkov akreditovaného Kurzu Opatrovania za účelom rozvíjania praktických zručností a predpokladov pre opatrovanie osôb odkázaných na pomoc inej fyzickej osoby a fyzických osôb, ktoré dovŕšili dôchodkový vek (prijímatelia sociálnej služby).

V záujme zabezpečenia čo najväčšej spokojnosti a komfortu našich prijímateľov sociálnej služby spolupracujeme taktiež so **Strednou odbornou školou v Námestove**, ktorá nám poskytuje holičské, kadernícke a pedikérske služby.



DSS a ZPS Zákamenné naďalej spolupracuje s **Detským divadelným súborom Prvosienka** (ďalej DSS Prvosienka) pri Základnej škole Zákamenné v oblasti dramaterapie. Prijímatelia sociálnej služby v spolupráci s DDS Prvosienka pravidelne nacvičujú pohybové divadlo v priestoroch spoločenskej miestnosti DSS a ZPS Zákamenné a v kultúrnom dome v obci Zákamenné. So svojím divadelným programom „Farebný svet“ vystúpili na krajskej súťažnej prehliadke dramatického, hudobného, speváckeho a tanečného umenia prijímateľov zariadení sociálnych služieb Žilinského samosprávneho kraja, kde získali prvé miesto.



Miestna **Jednota Dôchodcov** navštevuje prijímateľov sociálnej služby v DSS a ZPS Zákamenné v rámci dobrovoľníckej činnosti.

Pri zariadení funguje občianske združenie **Symbióza generácií**, ktorého cieľom je prispievať svojou činnosťou a podporovať zlepšovanie kvality života jednotlivcov, rodín, znevýhodnených skupín občanov v mieste bydliska a vo všetkých formách zariadení sociálnych služieb, vykonávanie verejnoprospešnej činnosti. Symbióza generácií združuje ľudí, ktorí sa zaujímajú o verejnoprospešnú činnosť, materiálnu a sociálnu pomoc, poradenstvo jednotlivcom a znevýhodneným skupinám, občanom v domácom prostredí a v zariadeniach sociálnych služieb (seniori, deti, mladiství, zdravotne postihnutí).

Dlhodobá spolupráca prebieha s **obcou Zákamenné** pri realizovaní tradičných vianočných trhov, kde sú prezentované drevené výrobky prijímateľov sociálnej služby DSS a ZPS Zákamenné.

V roku 2015 prebiehala spolupráca aj s Červeným krížom v Kline, kde si pripravili zdravotnícke okienko pre prijímateľov sociálnych služieb, ktoré bolo zamerané na poskytovanie prvej pomoci.

Na základe podpory Symbiózy generácií DSS a ZPS Zákamenné pokračovalo v spolupráci so **Strednou odbornou školou technickou v Námestove**. Žiaci tejto školy odbornú prax realizovali počas školského roka 2014/2015 v Domove sociálnych služieb a zariadení pre seniorov Zákamenné. V rámci praxe žiaci vykonávali stavebné úpravy v pavilóne A - starej časti zariadenia a to: stierkovanie stien, oprava prasklín na izbách, zosekanie rohov v chodbách a v prechodoch chodieb a osadenie rohovníkov, maľovanie izieb a chodieb, farbenie soklov, maľovanie zárubní, rekonštrukcia kúpeľne (dlažby, obklady, výmena okna), oplatenie ihriska v oddychovej časti zariadenia. Na pracovisku v Oravskej Lesnej v rámci praxe vymenili zámkovú dlažbu na chodníku pred vstupom do zariadenia (125 m²), položili dlažbu o obklad do pietnej miestnosti, v šatni pre zamestnancov bola zrekonštruovaná sprcha a osadenie dverí v rehabilitačnej miestnosti.



V rámci dlhoročnej spolupráce s **Domom Pomocy Spoecznej v Bulowicach - Poľsko** sa stretávame na spoločných zahraničných stretnutiach, kde sa oboznamujeme s kultúrnymi tradíciami a zvykmi. Zahraničnú spoluprácu sme zahájali s **Domom Pomocy Spoecznej dla Doroslych v Czestochowej- Poľsko**, kde sme sa stretli za účelom podpory športu a zdravia u prijímateľov sociálnej služby.



8. FINANCOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A ÚHRADY ZA POSKYTOVANÚ SOCIÁLNU SLUŽBU

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné hospodáril s rozpočtom príjmov a výdavkov v súlade so zákonom o rozpočtových pravidlách verejnej správy a o zmene a doplnení niektorých zákonov č. 523/2004 Z.z. . DSS a ZPS Zákamenné je rozpočtová organizácia, ktorá hospodári s prideleným rozpočtom, ktorý bol schválený zastupiteľstvom Žilinského samosprávneho kraja.

Rozpočet príjmov

Skutočné dosiahnuté príjmy v roku 2015 boli vo výške 449 530,19 €, čo je o 3 434,95 € menej, ako skutočné príjmy roku 2014, ktoré dosahovali výšku 452 965,14 €. Upravený rozpočet v r. 2015 bol vo výške 461 776 €, čo je o 60 572 € viac ako v r. 2014.

Tab.1: Plnenie príjmov k 31. 12. 2015

Názov rozpočtovej položky	Upravený rozpočet v Eur	Plnenie príjmov v Eur
Príjmy z podnikania a vlastníctva majetku /210/	2 128,00	1 654,62
Administratívne poplatky a iné poplatky a platby /220/	459 648,00	440 334,02
Úroky z tuzemských úverov, pôžičiek a vkladov /240/	0	0
Iné nedaňové príjmy (z dobropisov) /290/	0	1 871,19
Tuzemské bežné granty a transfery /310/	0	5 250,36
Tuzemské kapitálové granty a transfery /320/	0	420,00
Celkom	461 776,00	449 530,19

Tab.2: Zdroje financovania príjmov

Zdroje financovania k 31. 12. 2015	
Plnenie príjmov celkom:	449 530,19
Plnenie príjmov z vlastných zdrojov (KZ 46)	428 801,74
Plnenie príjmov zo zdrojov ŽSK (KZ 41)	799,14
Z mimorozpočtových prostriedkov (KZ 72 a, 72f, 72h)	19 929,31
72a – sponzorské prostriedky	642,57
72f - stravné	15 058,09
72h – od úradu práce, sociálnych vecí a rodiny	4 228,65

Rozpočet bežných výdavkov

V porovnaní s rokom 2014 bol rozpočet bežných výdavkov v roku 2015 vyšší o 49 806 €, výška upraveného rozpočtu v r. 2014 bola 1 028 956 €.

Tab.3: Bežné výdavky v r. 2015

Názov rozpočtovej položky	Upravený rozpočet v Eur	Čerpanie v Eur
Mzdy a platy /610/	531 899,00	531 899,00
Poistné /620/	187 589,00	187 589,00
Tovary a služby /630/	356 149,00	381 198,69
z toho:		
Cestovné náhrady /631/	839,00	883,48
Energie, voda, komunikácie /632/	105 116,00	105 112,12
Materiál /633/	202 694,00	222 155,12
Dopravné /634/	6 359,00	6 358,78
Rutinná a štandardná údržba /635/	14 733,00	14 731,45
Nájomné za nájom /636/	21,00	22,50
Služby /637/	26 387,00	31 935,24
Bežné transfery /640/	3 125,00	3 125,00
Celkom	1 078 762,00	1 103 811,69

Rozpočet kapitálových výdavkov

Tab.4: Kapitálové výdavky v r. 2015

Názov rozpočtovej položky	Upravený rozpočet v Eur	Čerpanie v Eur
Rekonštrukcia a modernizácia /717/	112 519,00	92 535,59
Celkom	112 519,00	92 535,59

Tab.5: Zdroje financovania

Zdroje financovania k 31. 12. 2015	
Čerpanie finančných prostriedkov celkom:	1 171 284,69
Čerpanie z vlastných zdrojov (KZ 46)	461 777,04
Čerpanie zo zdrojov ŽSK (KZ 41)	709 507,65
Z mimorozpočtových prostriedkov (KZ 72 a, 72f, 72h)	19 929,31
72a – sponzorské prostriedky	642,57
72f - stravné	15 058,09
72h – od úradu práce, sociálnych vecí a rodiny	4 228,65
37 – Zdroje zo zahraničia (nenávratné) - programy európskej územnej spolupráce programového obdobia 2007 - 2013	4 495,51
11B5 – Rozpočtové prostriedky obcí a VÚC na spolufinancovanie predstupových fondov a grantov EÚ - programy európskej územnej spolupráce programového obdobia 2007 - 2013	1 057,77

Vybrané ukazovatele zo súvahy k 31. 12. 2015	
Strana aktív	Netto
Dlhodobý nehmotný majetok	0,00
Dlhodobý hmotný majetok	2 611 393,76
Dlhodobý finančný majetok	0,00
Zásoby	24 701,39
Dlhodobé pohľadávky	0,00
Krátkodobé pohľadávky	2 683,24
Finančné účty súčet	110 316,18
Časové rozlíšenie	2 534,83
SPOLU MAJETOK	2 751 629,40
Strana pasív	Netto
Výsledok hospodárenia	19 923,61
Rezervy	0,00
Zúčtovanie medzi subj. ver. správy	2 529 094,11
Dlhodobé záväzky	3 639,79
Krátkodobé záväzky	110 743,35
Bankové úvery	0,00
Časové rozlíšenie	88 228,54
VLASTNÉ IMANIE a ZÁVÄZKY	2 751 629,40

Úhrady za poskytovanú sociálnu službu

Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2015 - § 72 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov

Pracovisko Zákamenné 559		Pracovisko Oravská Lesná 296		Pracovisko- Zubrohľava, Hlavná 118	
Počet PSS / kapacita	Ekonomicky- oprávnené náklady	Počet PSS / kapacita	Ekonomicky- oprávnené náklady	Počet PSS / kapacita	Ekonomicky- oprávnené náklady
78	578,41 EUR	53	544,20 EUR	15	676,21 EUR

Priemerná výška úhrad za rok 2015

Pracovisko Zákamenné 559		Pracovisko Oravská Lesná 296		Pracovisko- Zubrohľava, Hlavná 118	
Počet PSS	Priemerná výška úhrady	Počet PSS	Priemerná výška úhrady	Počet PSS	Priemerná výška úhrady
78	234,98 EUR	53	287,83 EUR	15	232,36 EUR

9. **PLNENIE CIEĽOV, PRIORÍT A INOVÁCIE V POSKYTOVANÍ SOCIÁLNYCH SLUŽIEB ZA ROK 2015**

Pracovisko	Stanovený cieľ na rok 2015	Hodnotenie splnenia
Zákamenné	V spolupráci s Detským divadelným súborom Prvosienka zo Základnej školy J. Vojtaššáka Zákamenné pod vedením Mgr. Demkovej zaviesť divadlo aj v DSS a ZPS Zákamenné.	Počas roka 2015 sa podarilo rozvinúť v DSS a ZPS Zákamenné nový druh terapie - dramaterapiu. V spolupráci s Detským divadelným súborom „Prvosienka“ sa prijímatelia sociálnej služby pravidelne stretávali a nacvičovali pohybové divadlo. So svojím vystúpením sa zúčastnili súťaže zariadení sociálnych služieb „Žilinský Oskar“, kde sa umiestnili na 1. mieste. Taktiež vystúpili s divadelným predstavením počas Vianočnej akadémie v Zákamennom.
	Zakúpenie psa a voliéry v rámci zriadenia novej záujmovej činnosti pre prijímateľov sociálnej služby – canistoterapie.	DSS a ZPS Zákamenné zabezpečilo psa pre prijímateľov sociálnych služieb. Nový druh terapie – canistoterapia sa začal realizovať. Cieľ bol splnený na 100%.
	Výmena radiátorov v starej časti v rámci údržby v DSS a ZPS Zákamenné 559.	Výmena radiátorov v starej časti zariadenia bola úspešne zrealizovaná. Cieľ bol naplnený na 100 %.
	Spolupráca s Strednou odbornou školou technickou z Námestova v rámci realizácie praxe ich študentov v našom zariadení.	Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné so Strednou odbornou školou technickou v Námestove naviazali spoluprácu v oblasti umožnenia odbornej praxe študentov. Formou odbornej praxe študentov došlo k rekonštrukcii interiéru zariadenia, stierkovaniu stien, vymaľovaniu izieb a chodieb, natretiu soklov a zárubní a pod. Cieľ bol splnený na 100 %.
	Zabezpečiť polohovacie pomôcky pre prijímateľov sociálnej služby, ktoré slúžia ako prevencia vzniku dekubitov.	Polohovacie pomôcky pre prijímateľov sociálnej služby, ktoré slúžia ako prevencia vzniku dekubitov boli zabezpečené. Cieľ bol splnený na 100%

	Oprava havarijného stavu kúpeľne v DSS a ZPS Zákamenné 559 a zároveň zriadiť WC na II. a III. poschodí v starej časti pavilónu A	Havarijný stav kúpeľne v DSS a ZPS Zákamenné bol odstránený. WC na II. a III. poschodí v starej časti pavilónu A bolo zrealizované. Cieľ bol splnený na 100 %.
	Prestáňovať šatňu zamestnancov – ženy v DSS a ZPS Zákamenné 559.	Šatňa pre zamestnancov – ženy v DSS a ZPS Zákamenné bola prestáňovaná a slúži pre potreby zamestnancov. Cieľ bol splnený na 100%.
	Zabezpečiť výmenu plynových pecí v kotolni v DSS a ZPS Zákamenné 559.	Plynové pece v kotolni DSS a ZPS Zákamenné boli vymenené. Cieľ bol splnený na 100 %.
	Zakúpenie 9- miestneho osobného automobilu v DSS a ZPS Zákamenné 559.	Vďaka finančnej dotácii ŽSK bolo zakúpené 9 - miestne motorové vozidlo s mechanickou zdvíhacou plošinou pre prijímateľov sociálnych služieb v DSS a ZPS Zákamenné. Cieľ bol splnený na 100 %.
	Oprava izieb v starej časti zariadenia v DSS a ZPS Zákamenné 559.	Izby v starej časti zariadenia boli opravené v spolupráci so žiakmi SOŠ technickej Námestovo. Cieľ bol splnený na 100 %.
	Doriešiť oplotenie športového ihriska v areáli záhrady v DSS a ZPS Zákamenné 559.	Športové ihrisko v areáli záhrady v DSS a ZPS Zákamenné bolo oplotené. Cieľ bol splnený na 100 %.
Oravská Lesná	Zrealizovať výmenu zámkovej dlažby v okolí zariadenia DSS a ZPS Zákamenné na pracovisku v Oravskej Lesnej.	Zámková dlažba v okolí zariadenia DSS a ZPS Zákamenné na pracovisku v Oravskej Lesnej bola vymenená. Práce boli realizované študentmi SOŠ technickej z Námestovo v rámci realizovania praxe. Cieľ bol splnený na 100 %.

	Zakúpenie protišmykových podložiek do vane pre prijímateľov sociálnej služby zariadenia v DSS a ZPS Zákamenné na pracovisku v Oravskej Lesnej.	Protišmykové podložky do vane pre prijímateľov sociálnej služby v DSS a ZPS Zákamenné na pracovisku Oravská Lesná boli zakúpené. Cieľ bol splnený na 100 %.
Zubrohlava	Výmena pracovnej dosky na kuchynskej linke a prekrytie umývačky riadu v jedálni pre prijímateľov sociálnej služby v DSS a ZPS Zákamenné na pracovisku v Zubrohlave.	Pracovná doska na kuchynskej linke na pracovisku v Zubrohlave bola vymenená a bolo zabezpečené prekrytie umývačky riadu v jedálni pre prijímateľov sociálnej služby DSS a ZPS Zákamenné na pracovisku v Zubrohlave. Cieľ bol splnený na 100%.
	Zrealizovať opravu a nový náter soklov v jedálni pre prijímateľov sociálnej služby v DSS a ZPS Zákamenné na pracovisku v Zubrohlave.	Jedáleň pre prijímateľov sociálnej služby v DSS a ZPS Zákamenné na pracovisku v Zubrohlave bola obnovená a to formou náteru soklov. Cieľ bol splnený na 100%.
	Zrealizovať vymalovanie skladov potravín, chodby a kuchyne v DSS a ZPS Zákamenné na pracovisku v Zubrohlave.	Sklady potravín, chodby a kuchyne v DSS a ZPS Zákamenné na pracovisku v Zubrohlave boli vymalované. Cieľ bol splnený na 100%.
	Zrealizovať vymalovanie priestorov v suteréne: chodba, práčovňa, kotolňa, kancelária v DSS a ZPS Zákamenné na pracovisku v Zubrohlave.	Vymalovanie priestorov suterénu – chodba, práčovňa, kotolňa, kancelária v DSS a ZPS Zákamenné na pracovisku v Zubrohlave bolo zrealizované. Cieľ bol splnený na 100%.
	Zriadiť skrine na šatne pre zamestnancov na chodbe v suteréne. Vymeniť okná v jedálni, dvere vo vstupe do zariadenia a vchod pre sanitné vozidlá v DSS a ZPS Zákamenné na pracovisku v Zubrohlave.	Skrine na šatne zamestnancov, okná v jedálni, dvere vo vstupe a vchod pre sanitné vozidlá boli zriadené v DSS a ZPS Zákamenné na pracovisku v Zubrohlave. Cieľ bol splnený na 100%.

Dlhodobé ciele DSS a ZPS Zákamenné :

1. Poskytovať bezpečné a odborné služby, ktoré rešpektujú dôstojnosť prijímateľov sociálnej služby a sú založené na princípoch etického kódexu sociálneho pracovníka.
2. Rozvíjať kvalitu poskytovaných sociálnych služieb, ubytovania, stravovania a prostredia prijímateľov.
3. Podporovať pocit bezpečia prijímateľov z hľadiska sociálnej a zdravotnej starostlivosti.
4. Znižovať následky nepriaznivej situácie prijímateľov, pre ktorú nás vyhľadali.
5. Napomáhať adaptácii prijímateľov sociálnej služby na nové prostredie, napomáhať ich aktivizácii a prípadnej seberealizácii.
6. Rešpektovať slobodu ako najvyššiu hodnotu človeka.
7. Spolupracovať s prijímateľmi, ich rodinami a blízkymi osobami.

10. PLÁN FINANCOVANIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB NA ROK 2016

Dňa 21.12.2014 bol Zastupiteľstvom ŽSK schválený rozpočet Žilinského samosprávneho kraja na rok 2016. V zmysle § 12 zákona č. 538/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy a o zmene a doplnení niektorých zákonov určil Žilinský samosprávny kraj záväzné ukazovatele a limity rozpočtu na rok 2016 pre DSS a ZPS Zákamenné.

Tab. 6: Záväzné ukazovatele a limity rozpočtu podľa zdroja rozpočtovej klasifikácie platnej na rok 2016

<i>Príjmy celkom /46/</i>	463 549 €
v tom: príjmy z podnikania a z vlastníctva majetku	0 €
administratívne poplatky a iné poplatky a platby /220/	461 949 €
iné nedaňové príjmy /290/	1 600 €

<i>Výdavky celkom</i>	1 243 317 €
v tom: Bežné výdavky /41/	672 768 €
Bežné výdavky /46/	463 549 €
z toho: 610 – mzdy, platy, služ. príjmy a OOV	572 418 €
620 – poisťovné a príspevok do poisťovní	212 244 €
630 – tovary a služby	346 348 €
640 – bežné transfery	5 307 €
Kapitálové výdavky	107 000 €

11. KONTAKT NA POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné

Zákamenné 559

029 56 Zákamenné

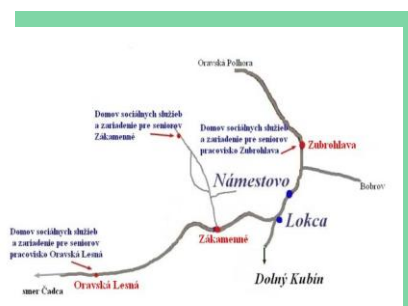
Tel.: 043/55 92 515

Mobil.: +421 907 732 262

Fax.: 043/55 24 049

e-mail: dsszakam@vuczilina.sk

web: www.zakamenne.dsszsk.sk



Poradenské centrum Zákamenné pri DSS a ZPS Zákamenné

Zákamenné 559

02956 Zákamenné

Tel.: +421 907 906 994

e-mail: poradcentrumzakamenne@vuczilina.sk

Riaditeľka:

Tel.: 043/55 92 326

Mobil.: +421 905 582 422

Fax.: 043/55 24 049

e-mail: dssz_ved@vuczilina.sk

Ekonomicko-prevádzkový úsek:

Tel.: 043/55 92 515

Mobil.: +421 907 732 262

Fax.: 043/55 24 049

e-mail: dsszakam@vuczilina.sk

Sociálny úsek:

Tel.: 043/55 24 049

Mobil.: +421 907 732 262

Fax.: 043/55 24 049

e-mail: abakosova@vuczilina.sk

Zdravotný úsek:

Tel.: 043/55 24 049

Mobil.: +421 905 554 287

Fax.: 043/55 24 049

e-mail: dsszakam@vuczilina.sk

Pracovisko: 029 57 Oravská Lesná 296

Zdravotný úsek:

Tel.: 043/55 93 202

Sociálny úsek: tel., fax: 043/55 24 581

e-mail: dssorlesna@gmail.com

Pracovisko: 029 43 Zubrohlava, Hlavná 118

Zdravotný úsek:

Tel., fax: 043/55 83 150

e-mail: dsszubrohlava@gmail.com

ZOZNAM POUŽITÝCH SKRATIEK

DSS	domov sociálnych služieb
ZPS	zariadenie pre seniorov
ŠZ	špecializované zariadenie
PSS	prijímateľ sociálnej služby
ŽSK	Žilinský samosprávny kraj