

Centrum sociálnych služieb Zákamenné
Ulica Vyšný koniec 559/55, 029 56 Zákamenné
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja



**Výročná správa o činnosti a hospodárení poskytovateľa
sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského
samosprávneho kraja za rok 2022**



2022

OBSAH

ÚVOD	3
1 SÍDLO, VZNIK A POSTAVENIE POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB.....	5
2 PREVÁDZKOVÉ PODMIENKY POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB.....	8
2.1 Zabezpečenie stravovania.....	11
3 ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB	13
4 PERSONÁLNE PODMIENKY A ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA ZARIADENIA.....	15
4.1 Semináre a školenia v roku 2022	17
4.2 Supervízia v roku 2022.....	21
4.3 Prehľad podaných a realizovaných projektov a grantov v roku 2022 a ich úspešnosť.....	22
4.4 Spolupráca s ÚPSVaRv.....	23
5 POSKYTOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB.....	24
5.1 Sociálne poradenstvo - Poradenské centrum Zákamenné	26
5.2 Ošetrovateľská starostlivosť v zariadení.....	27
5.3 Sociálna rehabilitácia.....	36
5.4 Rozvoj pracovných zručností	37
5.5 Záujmová činnosť	39
5.5.1 Prehľad aktivít na ktorých sa zúčastnili prijímatelia sociálnej služby v roku 2022: ...	43
5.5.2 Návštevy prijímateľov sociálnych služieb.....	83
5.5.3 Oslavy menín a narodenín prijímateľov sociálnych služieb	83
6 SPOLUPRÁCA S INŠTITÚCIAMI A PARTNERSTVÁ.....	85
6.1 Dobrovoľníctvo	86
7 FINANCOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A ÚHRADY ZA POSKYTOVANÚ SOCIÁLNU SLUŽBU	89
8 PLNENIE CIEĽOV, PRIORÍT, INOVÁCIÍ V POSKYTOVANÍ SOCIÁLNYCH SLUŽIEB	96
8.1 Realizácia medzinárodného projektu v spolupráci s Európskym zoskupením územnej spolupráce TRITIA	98
8.2 Realizácia medzinárodného projektu v rámci programu interreg v - a Slovenská republika – Česká republika 2014 - 2020.....	101
8.3 Realizácia dopytovo orientovaného projektu podpora procesov transformácie v centre sociálnych služieb zákamenné	104
9 PLÁN FINANCOVANIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB NA ROK 2022	106
10 KONTAKT NA POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB.....	107
10.1 Zoznam použitých skratiek.....	108

ÚVOD

Zastupitelstvo Žilinského samosprávného kraja schválilo dňa 17.9.2018 Uznesením 27/8 Dodatok č.7 k zriaďovacej listine DSS a ZPS Zákamenné, evidovaný pod č.05319/2018/OSV s účinnosťou od 1.1.2019, ktorým sa zmenil názov a adresa zariadenia na **Centrum sociálních služeb Zákamenné, Ulica Vyšný koniec 559/55, 029 56 Zákamenné**. Zároveň Zastupitelstvo Žilinského samosprávného kraja schválilo dňa 19.11.2018 Uznesením 6/9 Dodatok č.8 k zriaďovacej listine DSS a ZPS Zákamenné, kde sa s účinnosťou od 1.1.2019 zmenila forma hospodárenia zariadenia na **príspevkovú organizáciu**.

Centrum sociálních služeb Zákamenné je verejným poskytovateľom sociálních služeb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávného kraja.

Víziou nášho zariadenia je zabezpečenie takého prostredia, ktoré sa čo najviac približuje domácejmu prostrediu s cieľom poskytovať sociálne služby spĺňajúce požiadavky na kvalitu, ktoré zároveň dbajú aj na subjektívnu spokojnosť prijímateľa sociálních služeb. Hlavným cieľom je vytvárať pocit bezpečia, ochrany, istoty v súvislosti s dodržiavaním ľudských práv a slobôd, v kontexte prostredia dôvery, vzájomného rešpektu, profesionálnej odbornosti a zodpovednosti.

Poslaním nášho zariadenia je poskytovať sociálne služby v zmysle zákona o sociálních službách, ktoré sú súčasťou sociálnej politiky Žilinského samosprávného kraja. Centrum sociálních služeb Zákamenné poskytuje sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku ktorými sú:

1. V Centre sociálních služeb Zákamenné poskytujeme sociálnej služby v zariadeniach pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a pre fyzické osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek, ktorými sú:

- a) zariadenie pre seniorov,
- b) domov sociálních služeb,
- c) špecializované zariadenie.

2. Podporné služby, ktorými sú:

- a) poskytovanie sociálnej služby jedáleň.

Pandémia COVID - 19 nás obmedzila, ale nezastavila. Prispôbili sme sa novej situácii a hľadali sme spôsoby, ako spríjemniť život prijímateľov sociálních služeb (ďalej len „prijímateľov“) v tejto ťažkej dobe. Postupne sme sa prispôbovali danej situácii a prijímatelia spolu so zamestnancami vytvorili akoby jednu veľkú rodinu, v ktorej navzájom povzbudzujeme jeden druhého.

Toto obdobie nás vzájomne posilnilo a sme citlivejší k sebe navzájom. Sociálne služby poskytujeme s cieľom zvyšovania kvality, čo sa premietlo aj v dvoch medzinárodných projektoch, ktoré sme realizovali v priebehu roka 2022. Ďakujem všetkým zamestnancom

za ich obetavý prístup v starostlivosti o našich prijímateľov. Osobitne ďakujem vedeniu Žilinského samosprávneho kraju za pomoc a podporu. Ďakujem rodinným príslušníkom za pochopenie a všetkým, ktorí nám akýmkoľvek spôsobom pomohli v roku 2022. Z okolia cítíme veľkú podporu, spolupatričnosť a ľudskosť.

V predloženej Výročnej správe za rok 2022 máme za cieľ poskytnúť obraz o činnosti zariadenia, o jeho hospodárení a naplňaní jeho poslania, cieľov, spoločnej práci, starostlivosti a podpore, ktorú prijímateľom zariadenie poskytuje.

V Zákamennom, 29.4.2023

JUDr. PhDr. Adriana Adamicová
riaditeľka CSS Zákamenné

1 SÍDLO, VZNIK A POSTAVENIE POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Názov: Centrum sociálnych služieb Zákamenné

Sídlo: Ulica Vyšný Koniec 559/55, 029 56 Zákamenné

IČO: 00632848

DIČ: 2020573379

Zriaďovateľ: Žilinský samosprávny kraj, Ul. Komenského 48, 011 09 Žilina

Zriaďovacia listina: č. 2002/357 zo dňa 01.07.2002 v znení:

- *Dodatku č. 1 k zriaďovacej listine evidovaný u zriaďovateľa pod č. 3672/2008/OSV-001, zo dňa 25.06.2008,*
- *Dodatku č. 2 k zriaďovacej listine evidovaný u zriaďovateľa pod č. 3496/2010/OSV-002, zo dňa 27.04.2010,*
- *Dodatku č. 3 k zriaďovacej listine evidovaný u zriaďovateľa pod č. 2883/2012/OSV-003, zo dňa 27.4.2012,*
- *Dodatku č. 4 k zriaďovacej listine evidovaný u zriaďovateľa pod č. 5015/2013/OSV-003, zo dňa 24.9.2013,*
- *Dodatku č. 5 k zriaďovacej listine evidovaný u zriaďovateľa pod č. 5748/2013/OSV-007, zo dňa 07.11.2013,*
- *Dodatku č. 6 zo dňa 26.9.2017, evidovaného u zriaďovateľa pod č. 04548/2017/OSV-4,*
- *Dodatku č. 7 zo dňa 19.9.2018, evidovaného u zriaďovateľa pod č. 05319/2018/OSV – 2,*
- *Dodatku č. 8 zo dňa 19.11.2018, evidovaného u zriaďovateľa pod č. 05319/2018/OSV-4.*

Právna forma: príspevková organizácia ŽSK

Štatutárny zástupca: JUDr. PhDr. Adriana Adamicová, riaditeľka

CSS Zákamenné je poskytovateľom sociálnych služieb a je zapísané v **Registri poskytovateľov sociálnych služieb od 8.7.2009 pod č. 23/2009/OSV**, ktorý je vedený na ŽSK v zmysle § 62 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov.

Centrum sociálnych služieb v Zákamennom bolo založené za účelom poskytovania sociálnych služieb, ktoré zriadil Žilinský samosprávny kraj zrušením bez likvidácie zariadenia sociálnych služieb v Oravskej Lesnej, Zubrohľave a zlúčením s rozpočtovou organizáciou Domovom sociálnych služieb pre dospelých so sídlom v Zákamennom ako nástupníckou organizáciou pod jedno zariadenie pod názvom Domov sociálnych služieb pre dospelých a domov dôchodcov so sídlom Zákamenné 559 s účinnosťou **od 1.7.2008**. K zmene názvu došlo 1.6.2010 na Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné. **S účinnosťou od 1.1.2019** sa zmenil názov zariadenia na Centrum sociálnych služieb Zákamenné, Ulica Vyšný koniec 559/55, 029 56 Zákamenné a zároveň sa zmenila aj forma hospodárenia.

Centrum sociálních služeb Zákamenné sa vnútorne člení na tri pracoviská :

Centrum sociálních služeb Zákamenné, Ulica Vyšný koniec 559/55, Zákamenné, pôvodné zariadenie vzniklo 01.09.1989. Poskytuje sociálnu službu celoročnou pobytovou formou pre 78 mužov s rôznym druhom zdravotného znevýhodnenia.

Centrum sociálních služeb Zákamenné - pracovisko Oravská Lesná 296, pôvodné zariadenie v Oravskej Lesnej vzniklo 01.04.1996. Poskytuje sociálnu službu celoročnou pobytovou formou pre 58 žien a mužov, prevažne seniorom s rôznym druhom zdravotného znevýhodnenia.

Centrum sociálních služeb Zákamenné - pracovisko Zubrohlava, Hlavná 118/3, pôvodné zariadenie v Zubrohľave vzniklo 01.09.1985. Poskytuje celoročný pobyt 15 ženám s rôznym druhom zdravotného znevýhodnenia.

Predmet, účel a rozsah činnosti:

CSS Zákamenné poskytuje v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálních službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov, sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku, ktorými sú:

- poskytovanie sociálnej služby v zariadeniach pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby, a pre fyzické osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek, ide o nasledovné služby:

Domov sociálních služeb

Cieľová skupina: v domove sociálních služeb sa poskytuje sociálna služba:

- plnoletej fyzickej osobe do dovŕšenia dôchodkového veku, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z.,
- alebo plnoletej fyzickej osobe, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z.

Forma: celoročná pobytová

Miesto poskytovania sociálnej služby: Zákamenné 559/55, Oravská Lesná 296, Zubrohlava Hlavná 118/3.

Špecializované zariadenie

Cieľová skupina: v špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba:

- fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona o sociálních službách a má zdravotné postihnutie, ktorým je Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa.

Forma: celoročná pobytová forma

Miesto poskytovania sociálnej služby: Zákamenné 559/55, Oravská Lesná 296, Zubrohľava 118/3.

Zariadenie pre seniorov

Cieľová skupina: v zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba:

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov, alebo
- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.

Forma: celoročná pobytová forma.

Miesto poskytovania sociálnej služby: Oravská Lesná 296

Názov podpornej služby: Jedáleň

Druh sociálnej služby: podporné služby

Miesto poskytovania sociálnej služby: Oravská Lesná 296

Cieľová skupina: v jedálni sa poskytuje stravovanie fyzickej osobe, ktorá nemá zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb, má ťažké zdravotné postihnutie alebo nepriaznivý zdravotný stav, alebo dovŕšila dôchodkový vek.

Informácie o poskytovaných sociálnych službách v CSS Zákamenné sú zverejnené aj na webovej stránke zaradenia: www.dsszakamenne.sk. Webová stránka je pravidelne aktualizovaná.

CSS Zákamenné má zavedený systém manažérstva kvality. Certifikát manažérstva kvality podľa normy STN EN ISO 9001 : 2009 získalo naše zariadenie v roku 2011 na základe certifikačného auditu č. 554/2011. CSS Zákamenné na základe recertifikačného auditu č. 782/2014 zo dňa 13.04.2014 opäť vyhovelo požiadavkám normy a obhájilo certifikát manažérstva kvality ISO 9001. V súčasnom období sa pripravujeme na prechod na novú normu STN EN ISO 9001:2015.

CSS Zákamenné získalo v roku 2018 potvrdenie o tom, že pri opatrovateľských postupoch používa dokumentačný systém podľa modelu prof. Moniky Krohwinkel.



2 **PREVÁDZKOVÉ PODMIENKY POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB**

Centrum sociálnych služieb Zákamenné sa vnútorne člení na tri pracoviská :

CSS Zákamenné - pracovisko Zákamenné 559/55

Zlúčené zariadenie má svoje sídlo v obci Zákamenné, je to najväčšia obec na severnej Orave, leží v severozápadnej časti Hornej Oravy, v okrese Námestovo. Zariadenie sa nachádza v miestnej časti Vyšný Koniec, vzdalenej 6 km od centra obce. Budovu zariadenia tvorí pôvodná časť – pavilón A a nová prístavba – pavilón B. *V roku 2019 budova prešla rekonštrukciou hlavného vchodu na bezbariérový vstup do zariadenia.*

Pavilón A – pôvodná budova, táto budova bola postavená v sedemdesiatych rokoch. Od roku 1989 sa v nej začali poskytovať služby pre prijímateľov. Budova má prízemie a dve poschodia. Pohyb medzi poschodiami zabezpečuje výťah. V budove sa nachádza 17 obytných miestností, v ktorých je umiestnených 35 prijímateľov.

Izby sú : 4 – jednolôžkové izby, 8 – dvojlôžkových izieb a 5 – trojlôžkových izieb.

Ďalej sa v tejto budove nachádzajú:

Prízemie: rehabilitačná miestnosť, terapeutická miestnosť, registratúrne stredisko, kaplnka, kuchyňa, sklady potravín, jedáleň pre zamestnancov spojená s miestnosťou pre návštevy, šatňa kuchárov, výlevka, kotolňa, miestnosť na izoláciu chorých.

I.poschodie: ošetrovňa, kúpeľňa pre imobilných, WC pre prijímateľov a imobilných, kuchynský kútik pre prijímateľov na chodbe, výlevka, spoločenská miestnosť pre prijímateľov, WC pre personál.

II.poschodie: WC pre prijímateľov, kúpeľňa, výlevka.



Pavilón B - nová časť (prístavba zariadenia) táto budova bola pristavená k pôvodnej budove v roku 2009. Budova má prízemie a dve poschodia. Pohyb medzi poschodiami zabezpečuje bezbariérový protipožiarny výťah. Nachádza sa tu centrálny zhod špinavej bielizne. V budove sa nachádza 18 obytných miestností, v ktorých je umiestnených 43 prijímateľov. Izby sú: 11 izieb je dvojlôžkových a 7 izieb je trojlôžkových.

Ďalej sa v tejto budove nachádzajú:

na prízemí: miestnosť na rozvoj pracovných zručností – drevárska dielňa, spoločná jedáleň pre prijímateľov, výdajňa stravy, výťah pre kuchyňu na vývoz stravy, šatne pre zamestnancov, pracovňa, miestnosť na žehlenie a údržba bielizne a šatstva, WC pre imobilných, WC pre zamestnancov, WC pre prijímateľov,

I. poschodie: ošetrovňa, veľká spoločenská miestnosť pre prijímateľov spojená s kuchynkou, kúpeľňa pre imobilných, WC pre prijímateľov a imobilných, sklad, WC personál – ženy.



II. poschodie: WC pre prijímateľov, WC pre imobilných, kúpeľňa, kancelária riaditeľky zariadenia, kancelárie ekonomického a sociálneho úseku, WC pre kancelárie, kuchynka pre prijímateľov, sklad.

Základné vybavenie izieb pre prijímateľov tvorí lôžko, nočný stolík, stolička alebo kreslo, skriňa, vešiak, zrkadlo, priestor na lôžkoviny, polička, lampa, jeden stôl. Súkromné priestory, ako sú izby prijímateľov, vyjadrujú ich individualitu. Izby je možné zariadiť si aj podľa svojich predstáv. Zariadenia na osobnú hygienu sú spoločné na chodbe. Pri kúpaní prijímateľov sa využívajú zásteny a závesy, kladie sa dôraz na intimitu.

Areál zariadenia tvorí aj veľká (cca 2 600 m²) oddychovo-športová zóna, kde sa nachádzajú lavičky, záhradný altánok, športové ihrisko a priestor na gardenterapiu spolu so skleníkom, kde prijímatelia pestujú zeleninu a bylinky. Vykurovanie zariadenia je na plynový propán. V izbách na radiátoroch sú termohlavice a teplota sa môže nastavovať podľa potreby. Zariadenie



je zásobované vodou z obecného vodovodu na základe zmluvy. Od roku 2017 je zariadenie napojené na verejnú kanalizáciu. V celom zariadení je vybudovaný elektronický protipožiarňový systém a domáci rozhlas. Pred budovou sa nachádza parkovisko, vrátane parkovacieho miesta pre imobilných.

CSS Zákamenné - pracovisko Oravská Lesná 296

Zariadenie sa nachádza v centre obce Oravská Lesná, v jeho okolí sa nachádza rímsko-katolícky kostol sv. Anny, pošta, zdravotné stredisko, lekáreň, obchodné centrum, hotely a reštaurácie. Budova, v tvare písmena U je bezbariérová, bola postavená v roku 1996. Má prízemie a dve poschodia. Pohyb medzi poschodiami zabezpečuje bezbariérový protipožiarňový výťah. Je tu vybudovaný elektronický protipožiarňový systém a domáci rozhlas. Pred zariadením sa nachádzajú lavičky, záhradná hojdačka, stoly so stoličkami na posedenie v príjemnom prostredí. Ďalej sa tu nachádza parkovisko pre cca 10 osobných automobilov. Je vybudovaná, oplotená a postupne sa zveľadňuje komunitná záhrada, v ktorej sa nachádza altánok.



Ubytovaciu časť tvoria 2 jednolôžkové izby, 13 dvojlôžkových izieb a 10 trojlôžkových izieb. Každá izba je vybavená nasledovne: lôžko, nočný stolík, stolička alebo kreslo, skriňa, zrkadlo, priestor na lôžkoviny, polička, lampa, jeden stôl, vešiak. Na niektorých izbách sú aj pohovky. Zariadenia na osobnú hygienu (WC, vaňa, umývadlo) sú

na každej izbe. Niektoré izby majú spoločné WC a vaňu. Vybavenie izieb je prispôbené individuálnym potrebám prijímateľov.

Ďalej sa v budove nachádzajú:

prízemie: kuchyňa, jedáleň, sklady, kancelária hospodárky kuchyne, knižnica, dielňa, izby prijímateľov, miestnosť na izoláciu chorých, miestnosť na dočasné uloženie ľudských pozostatkov, miestnosť s krízovým lôžkom, výlevka, rehabilitačno - relaxačná miestnosť.

I. poschodie: izby prijímateľov, ošetrovňa, kaplnka, tvorivá miestnosť, výlevka, kuchynka prijímateľov.

II. poschodie: izby prijímateľov, kancelária sociálnych pracovníkov, pracovňa, sušiareň, žehliareň, šatňa pre zamestnancov, sklady, remíšečná miestnosť, miestnosť na kulinoterapiu, registratúrne stredisko, miestnosť na rozvoj pracovných zručností, výlevka.

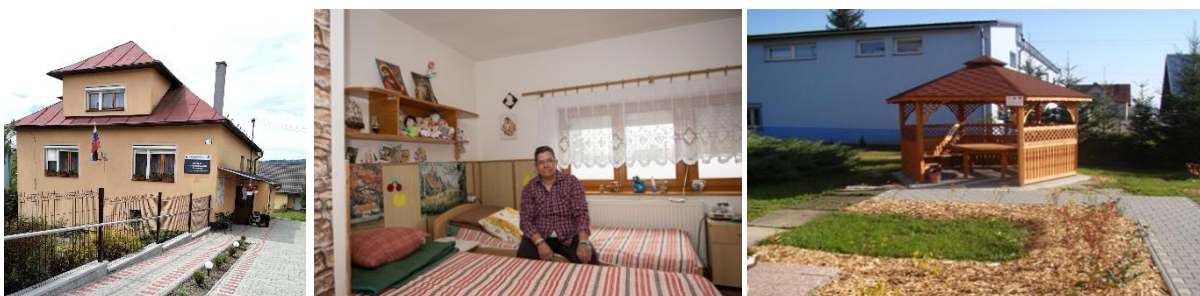


Zariadenie je vykurované plyným propánom a má vlastnú kotolňu. V izbách na radiátoroch sú termohlavice a teplota sa môže nastavovať podľa potreby. Zariadenie je zásobované pitnou vodou z Oravskej vodárenskej spoločnosti na základe zmluvy. Ohrev teplej vody je zabezpečený plynovým kúrením z vlastnej kotolne. Objekt je napojený na obecnú kanalizáciu.

CSS Zákamenné - pracovisko Zubrohlava 118/3

Zariadenie sa nachádza na križovatke na začiatku obce Zubrohlava. Je to malé zariadenie rodinného typu. Má prízemie a dve poschodia. Bezbariérový prístup zabezpečuje šikmá schodisková plošina. V budove sa nachádza 6 obytných miestností, v ktorých je ubytovaných 15 prijímateľiek sociálnych služieb, ďalej je tu jedáleň, miestnosť na rozvoj pracovných zručností, spoločenská miestnosť, ošetrovňa. Izby sú: jedna jednolôžková, jedna dvojlôžková a štyri trojlôžkové izby. Základné vybavenie izieb - každá izba je vybavená nasledovne: lôžko, nočný stolík, stolička, skriňa, zrkadlo, priestor na lôžkoviny, polička, stôl, lampa, vešiak. Zariadenia na osobnú hygienu sú spoločné na chodbe.

Zariadenie má veľkú záhradu. Pri budove sa nachádza priestranný altánok, ku ktorému vedie bezbariérový chodník. Je tu aj hospodárska budova, v ktorej je garáž a sklad. Pred zariadením bolo vybudované nové parkovisko, vstupná brána a oplotenie z prednej strany.



Vykurovanie je zabezpečené elektrickou energiou. V izbách na radiátoroch sú termohlavice a teplota sa môže nastavovať podľa potreby. Teplá úžitková voda je ohrievaná v elektrických bojleroch. Zariadenie je zásobované vodou z Oravskej vodárenskej spoločnosti na základe zmluvy. Zariadenie je napojené na obecnú kanalizáciu.

V CSS Zákamenné dbáme na to, aby boli dodržiavané všetky platné všeobecné záväzné normy súvisiace s poskytovaním sociálnych služieb. Prostredie a vybavenie (najmä bezbariérovosť, možnosť súkromia, hygienické zariadenia, svetelná a tepelná pohoda, kompenzačné pomôcky) zodpovedá kapacite, charakteru poskytovanej služby, potrebám a záujmom prijímateľov. Súkromné priestory, ako sú izby prijímateľov, vyjadrujú ich individualitu. Priestory zariadenia, kde je služba poskytovaná sú čisté a upravené, bez biologických či chemických zápachov.

V CSS Zákamenné sú vytvorené priestory pre rozvoj pracovných zručností, spoločensko - kultúrnu činnosť, hobby - aktivity, sociálnu rehabilitáciu a v exteriéri zariadenia aj pre športové aktivity a oddych.

2.1 ZABEZPEČENIE STRAVOVANIA

Na každom pracovisku CSS Zákamenné je zabezpečený chod stravovacej prevádzky a to prípravou jedál vo vlastnej kuchyni v rámci výrobných praxí a hygieny v stravovacej prevádzke, ktorá sa riadi smernicou HACCP a normami zdravej výživy. Na pracovisku v Zákamennom sa poskytuje stravovanie 78 prijímateľom, na pracovisku v Oravskej Lesnej sa stravovanie poskytuje 58 prijímateľom a na pracovisku v Zubrohlave sa poskytuje stravovanie 15 prijímateľom. Jedlo sa podáva 5 – 6 krát denne (raňajky, desiata, obed, olovrant, večera v prípade diabetickej diéty druhá večera) v jedálni na každom pracovisku. Pre prijímateľov, ktorí zo zdravotných dôvodov nemôžu odoberať jedlo v jedálni, sa strava preváža na izby už naporcovaná a je podávaná v termoboxoch.

CSS Zákamenné poskytuje možnosť stravovania aj zamestnancom počas pracovnej zmeny. Zamestnanci, ktorí pracujú v nočnej zmene majú k dispozícii gastrokarty. V roku 2022 bolo stravovanie poskytované celkovo 92 zamestnancom na všetkých troch pracoviskách.



V rámci **podpornej sociálnej služby – jedáleň**, ktorú poskytuje CSS Zákamenné na pracovisku v Oravskej Lesnej, využili možnosť odoberania jedného hlavného jedla obyvateľa obce Oravská Lesná v počte 588 obedov za rok 2022.

Počet odobratých jedál prijímateľov sociálnej služby v CSS Zákamenné za rok 2022				
Druh jedla	pracovisko Zákamenné	pracovisko Oravská Lesná	pracovisko Zubrohlava	Spolu
Raňajky	26 912	20 154	5 386	52 452
Desiata	26 912	14 232	5 386	46 530
Obed	33 290	24 968	6 276	64 534
Olovrant	26 912	14 973	5 386	47 271
Večera	27 232	19 922	5 386	52 540
Večera II.	1 121	476	1 093	2 690
Spolu	142 379	94 725	28 913	266 017

Počet odobratých jedál zamestnancov v CSS Zákamenné za rok 2022			
pracovisko Zákamenné	pracovisko Oravská Lesná	pracovisko Zubrohlava	Spolu
6 378	4 093	890	11 361

3 ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

CSS Zákamenné poskytuje celoročnú pobytovú sociálnu službu 151 prijímateľom s nasledovnou kapacitou na jednotlivých pracoviskách.

Kapacita zariadenia podľa Registra poskytovateľov sociálnych služieb k 31.12.2022			
Druh / Forma sociálnej služby	Pracovisko Zákamenné 559/55	Pracovisko Oravská Lesná 296	Pracovisko Zubrohlava 118/3
domov sociálnych služieb celoročná pobytová	40	22	7
špecializované zariadenie celoročná pobytová	38	26	8
zariadenie pre seniorov celoročná pobytová	--	10	--
Spolu:	78	58 + 1 krízové lôžko = 59	15

Počet novoprijatých prijímateľov sociálnej služby v roku 2022	
Pracovisko	Počet
Pracovisko Zákamenné 559/55	8
Pracovisko Oravská Lesná 296	17
Pracovisko Zubrohlava 118/3	2
Počet prijímateľov sociálnej služby, ktorí v roku 2022 ukončili pobyt – úmrtie	
Pracovisko	Počet
Zákamenné 559/55	4
Oravská Lesná 296	12
Zubrohlava 118/3	1
Počet prijímateľov sociálnej služby, ktorí v roku 2022 ukončili pobyt - výpoveď zmluvy	
Pracovisko	Počet
Zákamenné 559/55	4
Oravská Lesná 296	6
Zubrohlava 118/3	1

Priemerný vek prijímateľov sociálnej služby a počet žien a mužov v CSS Zákamenné k 31.12.2022						
Pracovisko	Počet mužov	Priemerný vek	Počet žien	Priemerný vek	Celkom	Priemerný vek
Zákamenné 559/55	77	55,70	0	0,00	77	55,70
Oravská Lesná 296	23	64,90	35	73,10	58	69,80
Zubrohlava 118/3	0	0,00	15	62,00	15	62,00
Celkom	100	57,80	50	69,70	150	61,80

Veková štruktúra prijímateľov sociálnych služieb k 31.12.2022

Vekové rozpätie	Počet Pracovisko Zákamenné	Počet Pracovisko Oravská Lesná	Počet Pracovisko Zubrohlava	Spolu
19 - 25	1	1	0	2
26 - 39	12	0	0	12
40 - 62	40	15	9	64
63 - 74	22	23	4	49
75 - 79	1	4	1	6
80 - 84	1	6	0	7
85 - 89	0	4	0	4
nad 90 rokov	0	5	1	6

Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb podľa stupňa odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby k 31.12.2022

Stupeň odkázanosti	Pracovisko Zákamenné	Pracovisko Oravská Lesná	Pracovisko Zubrohlava
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – II. st.	0	0	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – III. st.	0	0	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – IV. st.	1	3	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – V. st.	2	4	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – VI. st.	74	51	15

V evidencii žiadateľov o poskytovanie sociálnej služby v CSS Zákamenné bolo k 31.12.2022 zaevidovaných 14 žiadostí o poskytovanie sociálnej služby.

Evidencia žiadateľov o poskytovanie sociálnej služby v CSS Zákamenné k 31.12.2022

	Zariadenie pre seniorov	Domov sociálnych služieb	Špecializované zariadenie
Zákamenné 559/55	0	4	3
Oravská Lesná 296	0	0	4
Zubrohlava 118/3	0	3	0

4 **PERSONÁLNE PODMIENKY A ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA ZARIADENIA**

Personálne vybavenie CSS Zákamenné je stanovené v zmysle organizačnej štruktúry. Celkový prepočítaný stav zamestnancov za zariadenie CSS Zákamenné k 31.12.2022 je 95,50 zamestnancov, z toho 26 zamestnancov má vysokoškolské vzdelanie v odboroch ošetrovatel'stvo, sociálna práca, právo, ekonomické smery a sociálna filozofia.

Celkový stav zamestnancov zariadenia CSS Zákamenné vrátane jednotlivých pracovísk k 31.12.2022

Kapacitný počet prijímateľov sociálnej služby	151 prijímateľov
Maximálny počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca, ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	DSS 2 prijímatelia ZPS 2,3 prijímatelia ŠZ 1,3 prijímatelia
% podiel odborných zamestnancov, ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	DSS 60 % ZPS 52% ŠZ 65%
Celkový prepočítaný stav odborných zamestnancov (v úväzkoch) v CSS Zákamenné, ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.-predpis:	60 zamestnancov
Prepočítaný stav (v úväzkoch) odborných zamestnancov zariadenia CSS Zákamenné v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. - skutočnosť:	61,5 zamestnancov
Prepočítaný stav (v úväzkoch) stav ostatných zamestnancov zariadenia CSS Zákamenné celkom – skutočnosť:	34,00 zamestnancov

CSS Zákamenné – pracovisko Zákamenné 559/55 poskytuje druhy služieb ako domov sociálnych služieb a špecializované zariadenie. V súčasnej dobe je schválená kapacita zariadenia 78 prijímateľov. Na pracovisku Zákamenné pracuje spolu 49,00 odborných a ostatných zamestnancov, čo je prepočítaný stav k 31.12.2022. Na tomto pracovisku je ekonomický úsek, ktorý vykonáva ekonomické práce a výpočet miezd pre všetky pracoviská. Štruktúra odborných zamestnancov pracoviska Zákamenné pozostáva v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách z pracovných funkcií sestry v zariadení sociálnych služieb, opatrovatel'ka, sociálny pracovník, asistent sociálnej práce, asistent na úseku sociálnej agendy, inštruktor sociálnej rehabilitácie, inštruktor pracovných zručností, ostatní zamestnanci a zamestnanci ekonomicko - prevádzkového úseku.

CSS Zákamenné – pracovisko Zákamenné 559/55 k 31.12.2022

Kapacitný počet prijímateľov sociálnej služby	78 prijímateľov
Maximálny počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	DSS 2 prijímatelia ŠZ 1,3 prijímatelia
% podiel odborných zamestnancov, ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	DSS 60 % ŠZ 65 %

Celkový prepočítaný stav odborných zamestnancov (v úväzkoch), ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. – predpis:	31,00 zamestnancov
Prepočítaný stav (v úväzkoch) odborných zamestnancov zariadenia CSS - pracovisko Zákamenné – skutočnosť:	31,00 zamestnancov
Prepočítaný stav (v úväzkoch) ostatných zamestnancov zariadenia CSS - pracovisko Zákamenné 559/55 - skutočnosť:	18,00 zamestnancov

CSS Zákamenné - pracovisko Oravská Lesná č. 296 poskytuje druhy služieb ako domov sociálnych služieb, zariadenie pre seniorov a špecializované zariadenie. Kapacita tohto zariadenia je 58 prijímateľov. Na tomto pracovisku pracuje 36,50 odborných a ostatných zamestnancov, čo je prepočítaný stav k 31.12.2022. Štruktúra odborných zamestnancov pracoviska Oravská Lesná pozostáva v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách z pracovných funkcií sestra v zariadení sociálnych služieb, opatrovatelka, asistent na úseku sociálnej agendy, inštruktor sociálnej rehabilitácie, inštruktor pracovných zručností, sociálny pracovník, ostatní zamestnanci a zamestnanci prevádzkového úseku.

CSS Zákamenné – pracovisko Oravská Lesná 296 k 31.12.2022	
Kapacitný počet prijímateľov sociálnej služby	58 prijímateľov
Maximálny počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca, ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	DSS 2 prijímatelia ZPS 2,3 prijímatelia ŠZ 1,3 prijímatelia
% podiel odborných zamestnancov, ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	DSS 60 % ZPS 52 % ŠZ 60 %
Celkový prepočítaný stav odborných zamestnancov(v úväzkoch), ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. – predpis:	22,67 zamestnancov
Prepočítaný stav (v úväzkoch) odborných zamestnancov zariadenia CSS - pracovisko Oravská Lesná 296 – skutočnosť:	23 zamestnancov
Prepočítaný stav (v úväzkoch) ostatných zamestnancov zariadenia CSS - pracovisko Oravská Lesná 296 - skutočnosť:	13,50 zamestnancov

Pracovisko Zubrohlava, Hlavná 118/3 poskytuje druhy služieb ako domov sociálnych služieb a špecializované zariadenie, kapacita tohto zariadenia je 15 prijímateľiek sociálnej služby. Na tomto pracovisku pracuje 10,00 odborných a ostatných zamestnancov, čo je prepočítaný stav k 31.12.2022. Štruktúra odborných zamestnancov pracoviska Zubrohlava pozostáva v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách z pracovných funkcií sestra v zariadení sociálnych služieb, opatrovatelka, inštruktor sociálnej rehabilitácie, ostatní zamestnanci a zamestnanci prevádzkového úseku.

CSS Zákamenné – pracovisko Zubrohlava, Hlavná 118/3 k 31.12.2022	
Kapacitný počet prijímateľov sociálnej služby	15 prijímateľov
Maximálny počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca, ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	DSS 2 prijímatelia ŠZ 1,3 prijímatelia
% podiel odborných zamestnancov, ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	DSS 60 % ŠZ 65 %

Celkový prepočítaný stav odborných zamestnancov(v úväzkoch), ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.- predpis:	6,10 zamestnancov
Prepočítaný stav (v úväzkoch) odborných zamestnancov zariadenia CSS - pracovisko Zubrohlava 118/3 - skutočnosť:	7,5 zamestnancov
Prepočítaný stav (v úväzkoch) ostatných zamestnancov zariadenia CSS - pracovisko Zubrohlava 118/3 - skutočnosť	2,5 zamestnancov

4.1 SEMINÁRE A ŠKOLENIA V ROKU 2022

Zamestnanci, ktorí pracujú vo funkciách odborných zamestnancov sú plne kvalifikovaní v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Svoje odborné a kvalifikačné požiadavky si dopĺňajú potrebnými kurzami a špecializáciami v príslušných odboroch. V zariadení pracuje 14 zamestnancov, ktorí získali odbornú spôsobilosť na výkon špecializovaných odborných činností v špecializačnom odbore Ošetrovateľská starostlivosť v komunite. Sestry CSS Zákamenné získavajú kredity v rámci sústavného vzdelávania na odborných seminároch organizovaných regionálnou komorou sestier a pôrodných asistentiek. Hodnotenie sústavného vzdelávania sestier vykonáva Regionálne centrum hodnotenia sústavného vzdelávania v Žiline.

Zamestnanci na jednotlivých úsekoch zariadenia prechádzajú potrebnými školeniami a seminármi v závislosti od aktuálnych potrieb a legislatívnych zmien. Zariadenie pravidelne zabezpečuje školenie zamestnancov v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, požiarnej a civilnej ochrany.

Semináre a školenia v roku 2022			
Dátum	Názov semináru	Organizátor	Počet zúčastnených zamestnancov
18.1.2022	Práca s depozitami, výplatnou listinou a generovanie dodatkov	Iresoft s.r.o.	6
19.1.2022	Dobrovoľníctvo	OZ Viac	2
25.1.2022	Dobrovoľníctvo	OZ Viac	2
27.1.2022	Dobrovoľníctvo	OZ Viac	2
2.2.2022	Dobrovoľníctvo	OZ Viac	3
2.2. - 3.2. 2022	Implementácia podmienok kvality	IA MPSVR SR	6
3.2.2022	Webinár - Ošetrovateľský paušál v zariadeniach sociálnych služieb – cesta k zvyšovaniu kvality starostlivosti o zdravie prijímateľov	APSS v SR	4
8.2.2022	Dobrovoľníctvo	OZ Viac	3
9.2.2022	Zdaňovanie príspevkových organizácií ŽSK	ŽSK	3
9.2.2022	Individuálne plány a plány starostlivosti	Iresoft s.r.o.	8
10.2.2022	Dobrovoľníctvo	OZ Viac	3
14.2.2022	Účtovníctvo	ŽSK	3
16.2.2022	Dobrovoľníctvo	OZ Viac	3

22.2.2022	Dobrovoľníctvo	OZ Viac	3
22.2.2022	Online konferencia Prístupný život – inkluzívnejší život	Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska v rámci programu ERASMUS	6
8.3.2022	Plánovanie služieb, dochádzka v Cygnuse	Iresoft s.r.o.	4
10.3.2022	Prístup ku klientovi s agresívnym správaním	TRITIA	8
17.3.2022	Verejné obstarávanie	ŽSK	2
28.3.2022	Efektívna prezentácia a vystupovanie na verejnosti	ŽSK	1
29.3.2022	Úradná a obchodná korešpondencia	ŽSK	3
1.4.2022	Komunikačné zručnosti osôb poskytujúcich domácu ošetrovateľskú starostlivosť pre seniorov a osoby s postihnutím	TRITIA	20
6.4.2022	Postkovidové trombózy	SKSaPA	3
11.4. - 12.04. 2022	Krízový manažment model 1+2	Tabita s.r.o.	3
12.4.2022	Príprava úspešnej projektovej žiadosti	ŽSK	3
12.4.2022	„Efektívna prezentácia a vystupovanie na verejnosti“	ŽSK	1
25.4. – 26.4. 2022	Krízový manažment model 1+3	Tabita s.r.o.	3
13.4.2022	Úradná a hospodárska korešpondencia	ŽSK	1
25.04 - 26.04.2022	Krízový manažment model 1+2	Tabita s.r.o.	3
26.4.- 27.4.2022	Odborná príprava a metodická podpora poskytovateľov sociálnych služieb so zameraním na implementáciu podmienok kvality do praxe poskytovateľov sociálnych služieb	IA MPSVR SR NP KSS	8
29.4.2022	Verejné obstarávanie	ŽSK	2
4.5.2022	Vedenie personálnej a mzdovej agendy č. 1	ŽSK	1
4.5.2022	PP vzťahy a odmeňovanie podľa ZP a zákona č. 553	ŽSK	
5.5.2022	Biznis a etika v praxi	ŽSK	10
9.5.2022	Verejné obstarávanie	ŽSK	3
12.5. – 13.5. 2022	Psychologické a psychiatrické minimum	Adevec s. r. o.	8
13.5.2022	Vedenie personálnej a mzdovej agendy č. 2	ŽSK	1
18.5.2022	Vedenie personálnej a mzdovej agendy č. 3	ŽSK	1
27.5.2022	Vedenie personálnej a mzdovej agendy č. 4	ŽSK	1
31.5.2022	Seniori v sociálnych službách	IA MPSVR SR	8

2.6.2022	Telesné, netelesné obmedzenia a špeciálne úchopy - Modul 1. Úroveň zvládnutia používania telesných, netelesných obmedzení a špeciálnych úchopov - Úroveň 1. Základné pravidlá a techniky telesných, netelesných obmedzení a špeciálnych úchopov	Tatra akadémia	30
7.6.2022	Práca s nevidiacimi a slabozrakými osobami	TRITIA	6
14.6.2022	Ekonomicky oprávnené náklady a výročná správa poskytovateľov sociálnych služieb	ŽSK	2
26.7.2022	Fabasoft	ŽSK	1
6.7.2022	Infekcia močových ciest, Alkoholizmus a drogová závislosť	SKSaPA	21
28.7.2022	Informačný systém sociálnych služieb – IS SoS	MPSVR SR	4
4.8.2022	Informačný systém sociálnych služieb – IS SoS	MPSVR SR	4
2.9.2022	Ako prežiť pomáhanie	TRITIA	10
7.9.2022	„Deinštitucionalizácia v Česku“	Inclusion Europe	1
7.9.2022	Základy komunikácie s ľuďmi s demenciou	Centrum Memory	2
8.9.2022	Bez pera a bez papiera. Kognitívna stimulácie ľudí s demenciou	Centrum Memory	3
9.9.2022	Konferencia o programe Interreg Poľsko-Slovensko	Regionálny kontaktný bod Interreg Poľsko-Slovensko v Sliezskom vojvodstve a Regionálny kontaktný bod Interreg Poľsko-Slovensko v Žilinskom kraji	1
26.9. – 27.9. 2022	Prístup ku klientovi s agresívnym správaním	Andrej Mátel	13
3.10. – 5.10. 2022	NF PROFI II. v odbore sociálna posudková činnosť – 1 blok	MPSVR SR	1
5.10.2022	Interný audítora kvality	Tabita s.r.o.	3
5.10.2022	Podpora silných stránok prijímateľa prostredníctvom prístupu zameraného na riešenie	Mgr. Katarína Medzihorská	7

12.10.2022	Ako podporovať pacienta v poslednej etape života?	TRITIA	4
19.10.2022	Civilná ochrana		94
21.10.2022	„Zvyšovanie odbornosti v kompenzáciách ťažkého zdravotného postihnutia“	IA MPSVR SR NP Podpora sociálneho začleňovania pre vybrané skupiny osôb so zdravotným postihnutím MPSVR SR	2
25.10. – 6.10.2022	Plán obnovy	IA MPSVR SR NP DI PTT	2
27.10. – 28.10.2022	Odborná príprava a metodická podpora poskytovateľov sociálnych služieb so zameraním na implementáciu podmienok kvality do praxe poskytovateľov sociálnych služieb Kvalita sociálnych služieb	IA MPSVR SR NP KSS	8
3.11. – 4.11.2022	Základné ľudské práva a slobody ako súčasť štandardov kvality.	IA MPSVR SR NP KSS	5
14.11.2022	Príprava Projektového zámeru na rozšírenie kapacít komunitnej starostlivosti komponent 13 Dostupná a kvalitná dlhodobá sociálno - zdravotná starostlivosť	IA MPSVR SR NP DI PTT	6
22.11.2022	Poruchy autistického spektra	IA MPSVR SR	2
24.11.-25.11.2022	Nové kritéria v štandardoch kvality - novela zákona	IA MPSVR SR NP KSS	5
28.11.2022	Starnutie umu – problém alebo výzva?	TRITIA	5
7.12.2022	Horúčka, ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s chronicky hojajúcou sa ranou	SKSaPA	37
8.12.2022	Medzinárodná konferencia: Zabezpečenie kvality v čase krízy	Tabita s.r.o.	2
8.12. – 9.12.2022	Základné ľudské práva a slobody ako súčasť štandardov kvality.	IA MPSVR SR NP KSS	7
19.12-21.12.2022	NF PROFI II. v odbore sociálna posudková činnosť – 2 blok	MPSVR SR	1

4.2 SUPERVÍZIA V ROKU 2022

V CSS Zákamenné bola v roku 2022 vykonávaná interná aj externá supervízia, ktorej sa zúčastnili odborní zamestnanci zdravotného a sociálneho úseku zo všetkých pracovísk. Supervízia bola zameraná najmä na predchádzanie syndrómu vyhorenia, overenie správnosti komunikácie s verbálne a brachiálne agresívnym prijímateľom, výuková supervízia pre novoprijatých zamestnancov CSS Zákamenné a ventilačná supervízia. Cieľom supervízie je zvyšovanie kvality poskytovaných služieb, zvyšovanie odbornej úrovne starostlivosti o prijímateľov a osobný rozvoj zamestnancov. Supervízia chráni klienta pred nekompetentnými a poškodzujúcimi intervenciami pomáha supervidovanému získať pohľad do situácie. Supervízia pomáha predchádzať syndrómu vyhorenia u zamestnancov, ktorý sa prejavuje menšou citlivosťou ku klientom, formálnym prístupom, nezaujmom.

Dátum	Názor supervízie	Počet zúčastnených zamestnancov
7.3.2022	Prevenencia syndrómu vyhorenia	11
12.4.2022	Verifikácia postupov pri práci s agresívnym klientom	1
20.4.2022	Výuková supervízia	2
3.5.2022	Ventilačná supervízia	8
24.5.2022	Externá supervízia Transformačný proces v ZSS	3
6.6.2022	Výuková supervízia	1
28.6.2022	Externá supervízia Podpora procesov transformácie	13
4.7.2022	Výuková supervízia	9
7.7.2022	Ventilačná supervízia	5
17.8.2022	Ventilačná supervízia	4
24.8.2022	Externá supervízia Transformačný proces v ZSS	2
26.9.2022	Prístup ku klientovi s agresívnym správaním	2
11.10.2022	Prevenencia syndrómu vyhorenia	6
31.10.2022	Skupinová supervízia	2
29.11.2022	Externá supervízia	3
8.12.2022	Externá supervízia	2

4.3 PREHĽAD PODANÝCH A REALIZOVANÝCH PROJEKTOV A GRANTOV V ROKU 2022 A ICH ÚSPEŠNOSŤ

Aj v roku 2022 sme v zariadení pravidelne sledovali výzvy na dotácie z MPSVaR, vypracovali a podali sme niekoľko žiadostí o dotáciu.

Poradové číslo	Názov projektu	Stručný popis zámeru	Požadovaná výška v €	Darca	Úspešnosť
01/2022	Dotácia na podporu rozvoja sociálnych služieb	Nákup materiálno-technického vybavenia izieb - pracovisko Oravská Lesná /trojdverové šatníkové skrine s nadstavcami, nočné stolíky, komody, písacie stoly so stoličkami na izby prijímateľov/	15.789,00 €	MPSVaR SR	Žiadosť podaná 2021, schválená a realizovaná 2022 vo výške 3.000,00 Eur
02/2022	Dotácia na podporu rozvoja sociálnych služieb	Nákup materiálno-technického vybavenia izieb pracovisko Zákamenné / elektrické polohovateľné postele s antidekubitnými matracmi a nočnými stolíkmi na izby prijímateľov/	12.663,00 €	MPSVaR SR	Žiadosť podaná 2022 a čakáme na schválenie

Vďaka finančnej podpore Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky boli v roku 2022 realizované tieto projekty:

1/

Poskytovateľ: Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky,

Názov projektu: Dotácia na podporu rozvoja sociálnych služieb – nákup vybavenia izieb – trojdverové šatníkové skrine s nadstavcami, nočné stolíky, komody, písacie stoly so stoličkami na izby prijímateľov sociálnych služieb na pracovisku v Oravskej Lesnej,

Žiadosť podaná: 2021

Realizácia: 2022

Súhrnné informácie o projekte:

Cieľom projektu bol nákup materiálno-technického vybavenia pre prijímateľov CSS Zákamenné. Prostredníctvom tohto projektu sme do obytných miestností prijímateľov zariadenia zakúpili kovové jednolôžkové postele so záhlavím a úložným priestorom, antidekubitné matrace, nočné stolíky k posteliam, stoly a stoličky na izby prijímateľov. Nákupom vybavenia izieb sme vytvorili prijímateľom sociálnych služieb, ktorí sú pripútaní

na lôžko harmonické a pohodlné prostredie. Výmenou starého, opotrebovaného a zničeného nábytku sme zvýšili bezpečie, pohodu a komfort prijímateľov zariadenia a prispeli sme ku skvalitneniu poskytovaných sociálnych služieb.

4.4 SPOLUPRÁCA S ÚPSVARV

CSS Zákamenné v roku 2022 uzavrelo s ÚPSVaR Námestovo 1 Dohodu o poskytnutí príspevku na aktivačnú činnosť formou dobrovoľníckej služby podľa § 52a zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov na zamestnanie troch prijímateľov sociálnych služieb a 1 dohoda uzatvorená v roku 2022 trvala do apríla 2022 na jedného zamestnanca.

Aktivačná činnosť v CSS Zákamenné za rok 2022		
Pozícia	Počet aktivačných pracovníkov	Obdobie
1 pomocný pracovník	1	01.04.2022 – 30.09.2022
1 pomocný pracovník	1	1.10.2021 – 31.3.2022

V rámci dobrovoľníckej činnosti vykonávali v zariadení 1 aktivačný pracovník a 1 bol z minulého roka. Cieľom bolo získanie praktických skúseností pre potreby trhu práce. Dobrovoľnícka činnosť prijímateľov bola v rozsahu 20 hodín týždenne / 6 mesiacov. Uchádzači vykonávali nasledovné činnosti ako: práca v záhrade, pri úprave okolia zariadenia, pomocné práce v kuchyni a pod.

5 POSKYTOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

V zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov CSS Zákamenné poskytuje sociálne služby zamerané na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu, alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku; a podporné služby (jedáleň).

V domove sociálnych služieb :

a) poskytuje

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálne poradenstvo
- sociálna rehabilitácia
- ubytovanie
- stravovanie
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva
- osobné vybavenie
- ošetrovateľská starostlivosť (pozn. od 1.9.2018 poskytujeme zdravotnú starostlivosť v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti na základe zmluvy podpísanej so VŠZP zo dňa 30.8.2018. Ošetrovateľská starostlivosť je poskytovaná vlastnými zamestnancami prijímateľom, ktorí spĺňajú indikačné kritéria na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb v zmysle vyhlášky č. 92/2018 Z. z.). Ošetrovateľská starostlivosť bola v CSS Zákamenné a na jeho jednotlivých pracoviskách poskytovaná počas celého roka 2022 a výkony boli uhrádzané zo zdrojov zdravotnej poisťovne.

b) zabezpečuje

- rozvoj pracovných zručností
- záujmová činnosť

c) utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí.

V špecializovanom zariadení:

a) poskytuje

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálne poradenstvo
- sociálna rehabilitácia
- ubytovanie
- stravovanie
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva
- osobné vybavenie
- ošetrovateľskú starostlivosť (pozn. od 1.9.2018 poskytujeme zdravotnú starostlivosť v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti na základe zmluvy podpísanej so VŠZP zo dňa 30.8.2018. Ošetrovateľská starostlivosť je poskytovaná vlastnými zamestnancami prijímateľom,

ktorí spĺňajú indikačné kritéria na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb v zmysle vyhlášky č. 92/2018 Z.z.)

b) zabezpečuje

- rozvoj pracovných zručností
- záujmová činnosť

c) utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí.

V zariadení pre seniorov:

a) poskytuje

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálne poradenstvo
- sociálna rehabilitácia
- ubytovanie
- stravovanie
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva
- osobné vybavenie
- ošetrovateľskú starostlivosť (pozn. od 1.9.2018 poskytujeme zdravotnú starostlivosť v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti na základe zmluvy podpísanej so VŠZP zo dňa 30.8.2018. Ošetrovateľská starostlivosť je poskytovaná vlastnými zamestnancami prijímateľom, ktorí spĺňajú indikačné kritéria na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb v zmysle vyhlášky č. 92/2018 Z.z.)

b) zabezpečuje

- záujmová činnosť

c) utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí.

Podporná služba – jedáleň

- poskytuje sa jedno hlavné jedlo - obed.

CSS Zákamenné v súlade s platnou legislatívou poskytoval v roku 2022 sociálne služby pre 151 prijímateľov na všetkých troch pracoviskách – Zákamenné, Oravská Lesná a Zubrohlava. Za najvyššiu prioritu považujeme poskytovanie bezpečnej sociálnej služby spôsobom a v podmienkach, ktoré našich prijímateľov neohrozujú na živote, zdraví a ani na majetku pri poskytovaní sociálnych služieb s akceptovaním prirodzených rizík života človeka s cieľom zvyšovania kvality sociálnych služieb v CSS Zákamenné

Pri poskytovaní sociálnych služieb, ktoré sú zamerané na prijímateľa sociálnej služby:

- rešpektujeme základné ľudské práva a slobody prijímateľov,
- zachováame ľudskú dôstojnosť prijímateľov,
- aktivizujeme prijímateľov k posilneniu sebestačnosti podľa ich schopností a možností a prihliadame na ich individuálne potreby,
- zabraňujeme sociálnemu vylúčeniu prijímateľov a podporujeme ich začleňovanie sa do spoločnosti,
- umožňujeme prijímateľom podieľať sa na určovaní životných podmienok v zariadení,

- spolupracujeme s rodinou, obcou a komunitou pri utváraní podmienok na návrat do prirodzeného prostredia pri rešpektovaní osobných cieľov, potrieb, schopností a zdravotného stavu prijímateľa.

V práci s našimi prijímateľmi uprednostňujeme individuálny prístup, ktorý je zameraný na konkrétneho prijímateľa, uspokojovanie jeho biologických, psychologických, sociálnych a spirituálnych potrieb. Venujeme sa rozvíjaniu zručností, schopností a sebestačnosti. Každý prijímateľ má vypracovaný **individuálny plán s programom sociálnej rehabilitácie**, ide o komplexný plán, ktorého základným princípom je organický súlad v aplikácii jednotlivých rehabilitačných metód a techník s prihliadnutím na klinický stav prijímateľa, štádium ochorenia, psychický stav a sociálne prostredie a ktorý je prispôbený jeho vlastným schopnostiam a požiadavkám, ktoré v pravidelných intervaloch prehodnocujeme spolu s prijímateľom. Plánujeme nové ciele a spôsoby ich dosiahnutia.

5.1 SOCIÁLNE PORADENSTVO - PORADENSKÉ CENTRUM ZÁKAMENNÉ

Poradenské centrum pri CSS Zákamenné vytvoril Žilinský samosprávny kraj za účelom prvostupňovej odbornej pomoci a poskytovania základného sociálneho poradenstva pre občanov žijúcich v okresoch Námestovo a Tvrdošín, ale aj pre prijímateľov sociálnych služieb.

Sociálne poradenstvo bolo poskytované ako odborná činnosť zameraná na pomoc fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii. Išlo o posúdenie povahy problému fyzickej osoby, rodiny alebo komunity, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci, resp. odborných poradenských služieb špecializovanými inštitúciami.

Poskytovalo sa každému občanovi bez ohľadu na to, či bol prijímateľom sociálnej služby alebo nie. Poradenstvo bolo poskytované bezplatne, s dôrazom na nezávislosť, dôveru a nestrannosť.

Cieľovou skupinou sociálneho poradenstva v roku 2022 boli najmä prijímatelia sociálnej služby, ich rodinní príslušníci, osoby, ktoré sa ocitli v nepriaznivej životnej situácii, osoby zdravotne a sociálne znevýhodnené, osoby, ktoré sa ocitli v núdzi, ale aj potencionálni prijímatelia – záujemcovia o sociálnu službu.

Sociálne poradenstvo bolo zamerané predovšetkým na:

1. pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov (vybavovanie úradných záležitostí, ...),
2. pomoc pri vybavovaní osobných dokladov,
3. riešenie vzájomných – sociálnych vzťahov klienta (so zamestnancami, spolubývajúcimi, rodinou a známymi),
4. pomoc v rámci adaptačného procesu klienta,
5. pomoc pri spisovaní a podávaní písomných podaní (vypisovanie tlačív, písomná komunikácia v úradnom styku, ...),

Najčastejšie využívanou metódou v rámci sociálneho poradenstva bolo poskytovanie informácií o možnostiach a podmienkach umiestnenia v sociálnom zariadení, vrátane

konkrétneho postupu od posudzovania odkázanosti na sociálnu službu až po podanie žiadosti o zabezpečenie poskytovania sociálnej služby v zariadení.

Sociálni pracovníci využívali najmä techniku podávania informácií, ale taktiež techniku distribúcie, klarifikácie, povzbudenia a ventilácie.

5.2 OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ V ZARIADENÍ

CSS Zákamenné - pracovisko Zákamenné 559/55

V CSS Zákamenné sme v roku 2022 poskytovali starostlivosť 78 prijímateľom. Sú to prijímatelia, ktorí pre trvalé zmeny zdravotného stavu potrebujú podporu a starostlivosť, ktorá im nemôže byť poskytnutá rodinnými príslušníkmi, opatrovateľskou službou alebo inou sociálnou službou. Zdravotný stav týchto prijímateľov nevyžaduje liečenie alebo odborné ošetrovanie v lôžkových zdravotníckych zariadeniach, avšak pre zabezpečenie svojich základných životných potrieb vyžadujú sústavnú pomoc inej fyzickej osoby vo väčšine sebaobslužných životných úkonoch.

Štruktúra PSS podľa druhu zdravotného postihnutia, diagnóz a zdravotného stavu na pracovisku Zákamenné 559/55 k 31.12.2022		PSS - muž
PSS s psychiatrickými diagnózami (okrem F70 - F79)		45
PSS s mentálnym postihnutím (duševná zaostalosť F70 - F79)	ľahká F70	9
	stredný stupeň F71	11
	ťažká F72	15
	hlboká F73	0
PSS so schizofréniou a poruchami s bludmi F20 - F29		25
PSS s poruchami osobnosti a správania dospelých F60 - F69		1
PSS s demenciou organického pôvodu F00 - F03		0
PSS s organickým psychosyndrómom F04 - F09		8
PSS s poruchami psychiky a správania zapríčinené užitím (užívaním) psychoaktívnych látok F10 - F19		11
PSS s epilepsiou G40 - G41		16
PSS s telesným postihnutím		19
PSS s detským mozgovým ochrnutím G80		2
PSS s mozgovými ochrnutiami a inými paralytickými syndrómami G81 - G83		8
PSS s poruchami reči		11
PSS so zmyslovým postihnutím	sluchové	3
	zrakové	0
PSS s viacnásobným postihnutím		15
PSS s polymorbidným ochorením		4
PSS odkázaní na diétne stravovanie		33
PSS s Diabetes mellitus E10- E14		10
PSS s PEG		0
agresívni PSS - verbálne napadanie		42
agresívni PSS - fyzické napadanie		12

dezorientovaní PSS	4
čiasťočne mobilní PSS - prejdú s pomôckou	10
čiasťočne mobilní PSS - invalidný vozík	5
imobilní PSS - trvale pripútaní na lôžko	0
PSS s ľahkým stupňom inkontinencie	10
PSS so stred. až ťažkým stupňom inkontinencie	21
PSS s inkontinenciou fekálnou	10

Prevažná väčšina prijímateľov má okrem základného ochorenia pridružené aj iné ochorenie, najčastejšie sú to, choroby srdca, ciev, pľúc, stavy po infarkte myokardu, stavy po náhlej cievnej mozgovej príhode, stavy po úrazoch napr. zlomenina krčka bedrovej kosti, kožné ochorenia, choroby obličiek a močových ciest, gastroenterologické ochorenia, nedoslýchavosť, hluchota, nádorové ochorenia a ochorenia krvotvorby.

Imobilní prijímatelia majú k dispozícii elektrické a mechanické polohovacie posteľe, elektrické a mechanické zdvíhacie zariadenia, invalidné vozíky, servírovacie vozíky, antidekubitné podložky a matrace a rôzne pomôcky k polohovaniu. Čiasťočne imobilní prijímatelia majú k dispozícii G – aparáty, chodítka a francúzske barly. V rámci skvalitňovania zdravotnej starostlivosti, prevencie malnutricie, sme zakúpili špeciálnu váhu pre imobilných.



Pre prijímateľov trpiacich inkontinenciou, sú zabezpečené pomôcky prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej je prijímateľ poistený. Sú to podložky pod chorých, plienkové nohavičky a ochranné prostriedky na kožu. Pre prijímateľov, ktorí majú zavedený permanentný močový katéter sú zabezpečené zberné močové vrecká a roztoky na preplachovanie permanentného katétra, dispenzár na urologickej ambulancii, pravidelná výmena permanentného močového katétra v spolupráci s ich obvodným lekárom, u nás v zariadení za asistencie sestry.

Prijímatelia majú v CSS Zákamenné zabezpečenú preventívnu lekársku starostlivosť, dispenzarizáciu, liečebný režim, lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny. V rámci prevencie sa zabezpečujú preventívne prehliadky, ktorých súčasťou sú vyšetrenia krvi, moču, stolice na okultné krvácanie, u prijímateľov nad 50 rokov SONO brucha a EKG vyšetrenie. Preventívne prehliadky prijímateľov vykonáva praktický lekár pre dospelých pravidelne,

jedenkrát za dva roky. V roku 2022 absolvovalo preventívnu prehliadku u praktického lekára 40 prijímateľov. Prijímatelia nad 50 rokov života absolvovali 1 x za tri roky preventívnu prehliadku u urológa. Prehliadka sa zameriava hlavne na vyšetrenie prevencie nádorov prostaty. Prijímatelia nášho zariadenia tiež absolvovali preventívnu prehliadku u stomatóloga. Na základe usmernení RÚVZ, MZSR a MPSVaR sme dodržiavali protiepidemiologické opatrenia v súvislosti so šírením infekcie COVID 19. Ošetrovateľskú starostlivosť sme zamerali na podporu imunity, na doporučenie praktického lekára boli našim prijímateľom pravidelne podávané vitamíny, 2 x denne bol vykonávaný monitoring zdravotného stavu. V prípade výskytu príznakov respiračného ochorenia sme postupovali na základe odporúčaní krízového štábu a aktuálnej smernice CSS Zákamenné.

Prijímatelia, ktorí sú v riziku podvýživy majú zabezpečenú nutričnú podporu, ktorá je hrazená z verejného zdravotného poistenia. Podmienkou pre hradenie tejto liečby je indikácia ambulantnej enterálnej výživy.

Všetci prijímatelia, ktorým to umožnil ich zdravotný stav, boli zaočkovaní proti chrípke.

Pravidelne jedenkrát týždenne kontrolujeme krvný tlak u prijímateľov s kardiovaskulárnym ochorením na základe doporučenia lekára. A každé 3 mesiace u všetkých prijímateľov meriame krvný tlak a kontrolujeme hmotnosť.

U dispenzarizovaných prijímateľov sledujeme vitálne funkcie a glykémiu podľa ordinácie lekára. U prijímateľov s poruchami funkcie obličiek sledujeme príjem a výdaj tekutín podľa ordinácie lekára. Pri náhlych stavoch ohrozujúcich život poskytujeme prijímateľom predlekársku prvú pomoc do príchodu rýchlej zdravotnej služby.

Lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny predpisuje prijímateľom praktický lekár pre dospelých alebo lekár špecialista. Prijímatelia sú dispenzarizovaní vzhľadom k svojmu zdravotnému stavu u príslušného lekára špecialistu. V rámci dispenzára navštevujú rôznych lekárov špecialistov: gastroenterológa, neurológa, pľúcneho lekára, kožného lekára, chirurga, iternistu, kardiológa, hematológa, cievneho lekára, endokrinológa, urológa, nefrológa, ortopéda, chirurga.

Psychiatrickú starostlivosť v CSS Zákamenné – pracovisko Zákamenné 559/55 zabezpečuje lekár - psychiater, zdravotné stavy, zmeny psychického stavu sme pravidelne telefonicky konzultovali alebo sme osobne absolvovali vyšetrenie u psychiatra. Dôraz sme kládli hlavne na podporu psychickej pohody, zvládanie odlúčenia od príbuzných, traumatizujúcich správ z médií, vyrovnania sa s nutnými obmedzeniami v súvislosti s prijatými nariadeniami. Individuálnym prístupom, vhodnou komunikáciou, poradenstvom sa snažíme eliminovať neverbálne a verbálne agresívne prejavy.

Ošetrovateľská starostlivosť pre prijímateľov sa poskytuje s účinnosťou od 1.9.2018 na základe zmluvy podpísanej so VŠZP zo dňa 30.08.2018 o poskytovaní a úhrade ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnej pomoci tým prijímateľom, ktorí spĺňajú indikačné kritériá na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb v zmysle vyhlášky č. 92/2018 Z. z. Ošetrovateľská starostlivosť sa poskytuje formou



ošetrovateľského procesu vlastnými zamestnancami spĺňajúcimi kvalifikačné predpoklady. V roku 2022 bola poskytovaná ošetrovateľská starostlivosť 47 prijímateľom. Súčasťou ošetrovateľského procesu je aj ošetrovateľská rehabilitácia. V našom zariadení sociálnych služieb využívame služby maséra.

V súvislosti s prebiehajúcou pandémiou vírusu COVID - 19 a na základe platných usmernení RÚVZ, MZSR a MPSVaR sme pre prijímateľov pozitívne testovaných na COVID - 19 reprofilizovali priestory zariadenia, vytvorili izolačné miestnosti, vyčlenili personál, zabezpečili dostatok ochranných pomôcok. Pri liečbe pozitívne testovaných prijímateľov sme postupovali na základe odporúčaní praktického lekára. Zabezpečili sme doplnenie vitamínov pre našich prijímateľov, realizovali sme denný monitoring zdravotného stavu. Vždy sme postupovali individuálne a na základe prijatých usmernení. Príbuzní boli informovaní na internetovej stránke nášho zariadenia. Využívali sme možnosť pravidelného telefonického kontaktu, kontaktu cez Skype, Viber, WhatsApp, Zoom. Prostredníctvom týchto aplikácií mohli naši klienti udržiavať kontakt s príbuznými, ale aj s kamarátmi. Kontaktovali sme sa aj s prijímateľmi iných zariadení.



V rámci prevencie sme sa zamerali na zvýšenú hygienu, vo zvýšenej miere sme dezinfikovali priestory zariadenia, používali sme germicídne žiariče, ozonátory.

Prijímateľa majú k dispozícii rehabilitačnú miestnosť, ktorá je vybavená špeciálnym masážnym lôžkom, stacionárnymi bicyklami, posilňovacími zariadeniami, loptami, žienkami,



ribstolmi a rôznym iným športovým náradím. S prijímateľmi realizujeme individuálnu aj skupinovú liečebnú telesnú výchovu v rámci, ktorej vykonávame pasívne cvičenia, aktívne cvičenia, kondičné cvičenia, dychové cvičenia, vertikalizáciu, nácvik chôdze, nácvik samostatnosti a sebaobsluhy.

Pri zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému prijímateľovi, prihliada sa na jeho možnosti, schopnosti a zdravotný stav. Pri poskytovaní starostlivosti spolupracujeme s rodinnými príslušníkmi prijímateľov.

V rámci zvyšovania bezpečnosti našich prijímateľov ale aj zamestnancov, bol v našom zariadení nainštalovaný systém SESTRA – PACIENT : Helpcare – systém pre privolanie pomoci. Tento systém slúži na privolanie pomoci v priestoroch zariadenia ale aj mimo zariadenia – v priestoroch ako je altánok, záhrada, terasa. Súčasťou systému sú tlačítka na privolanie pomoci – rôzne druhy, umiestnené na strategických miestach a mobilné telefóny – na ktorých je prehľadne vidieť kto pomoc privolať, kde sa nachádza.



Na všetky naše pracoviská sme zakúpili plne automatický, laický defibrilátor. Chceme tak zabezpečiť rýchlu a účinnú prvú pomoc nakoľko bolo dokázané, že skorá defibrilácia počas kardiopulmonálnej resuscitácie zvyšuje šance pacienta na prežitie.

CSS Zákamenné - pracovisko Oravská Lesná 296

Aj začiatok roka 2022 bol poznačený pandemiou Covid – 19, niesol sa v duchu rôznych usmernení a opatrení, ktoré výrazne obmedzili kontakt našich prijímateľov s rodinou a priateľmi a taktiež zasiahli do spoločenského diania v zariadení. Toto obdobie bolo výzvou pre všetkých zamestnancov, aby profesionálne a tímovo zvládli náročné mesiace počas výskytu tohto ochorenia v našom zariadení. Bolo dôležité chrániť prijímateľov od nákazy a zároveň im zabezpečiť plynulé poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti a sociálnej služby s uspokojením všetkých ich potrieb. Seniori v ZSS patria k rizikovej skupine, ktorá je najviac ohrozená osamelosťou a tá výrazne vplýva na ich psychický aj fyzický stav. V tomto období bolo riziko osamelosti ešte výraznejšie, preto sme svoju pozornosť zamerali na elimináciu problémov a záťažových situácií súvisiacich s karanténnymi opatreniami, izoláciou, úzkostnými stavmi, depresiou, frustráciou a obmedzením osobného kontaktu s príbuznými. Naši prijímatelia nás taktiež často oslovovali so žiadosťou o pomoc pri riešení rôznych osobných alebo rodinných problémov.



Aj v čase obmedzení z dôvodu pandemickej situácie naši prijímatelia nestratili kontakt so svojimi príbuznými a obmedzené osobné kontakty s nimi sme sa snažili nahradiť častejšími telefonickými rozhovormi, listovou korešpondenciou, videohovormi. Stretnutia prijímateľov s príbuznými sa realizovali v súlade s aktuálnymi podmienkami a opatreniami danými vyhláškou Úradu verejného zdravotníctva SR a s krízovým plánom zariadenia. Príbuzní boli pravidelne informovaní o situácii v zariadení, o všetkých zavedených opatreniach a o ich prípadných uvoľneniach, o možnosti a režime návštev a iných dôležitých skutočnostiach.

V rámci prevencie vzniku a šírenia nákazy COVID - 19 sa vo zvýšenej miere dodržiavali hygienicko - epidemiologické opatrenia, vykonávala sa dôkladná dezinfekcia priestorov, zariadenie bolo zásobované ochrannými pomôckami. Prijímatelia a zamestnanci boli pravidelne testovaní, denne bol vykonávaný monitoring prijímateľov a zamestnancov (meranie TT, sledovanie príznakov ochorenia), podávané vitamínové výživové doplnky.

V druhom polroku 2022 dochádzalo k postupnému uvoľňovaniu niektorých opatrení v súvislosti s ochorením Covid – 19 a život v zariadení sa vracal do „normálu“.

V CSS Zákamenné – pracovisko Oravská Lesná sme v roku 2022 poskytovali starostlivosť 58 prijímateľom s rôznym druhom zdravotného postihnutia.

Štruktúra PSS podľa druhu zdravotného postihnutia, diagnóz a zdravotného stavu na pracovisku Oravská Lesná 296 k 31.12.2022		PSS - žena	PSS - muž
PSS s psychiatrickými diagnózami (okrem F70 - F79)		15	10
PSS s mentálnym postihnutím (duševná zaostalosť F70 - F79)	ľahká F70	1	1
	stredný stupeň F71	5	4
	ťažká F72	1	1
PSS so schizofréniou a poruchami s bludmi F20 - F29		6	6
PSS s poruchami nálady, neurotickými poruchami F30 - F49		10	6
PSS s poruchami osobnosti a správania dospelých F60 - F69		8	11
PSS s demenciou organického pôvodu F00 - F03		9	2
PSS s organickým psychosyndrómom F04 - F09		4	12
PSS s poruchami psychiky a správania zapríčinené užitím (užívaním) psychoaktívnych látok F10 - F19		4	11
PSS s epilepsiou G40 - G41		4	4
PSS so zmyslovým postihnutím	sluchové	7	2
	zrakové	14	8
	hluchoslepota	0	0
PSS s viacnásobným postihnutím		10	9
PSS s polymorbidným ochorením		16	15
PSS odkázaní na diétne stravovanie		12	6
PSS v terminalnom štádiu		2	0
PSS s Diabetes mellitus E10- E14		8	3
PSS s tracheostómiou		0	0
agresívni PSS - verbálne napadanie		3	6
dezorientovaní PSS		16	11
čiasťočne mobilní PSS - prejdú s pomôckou		10	6
čiasťočne mobilní PSS - invalidný vozík		7	5
imobilní PSS - trvale pripútaní na lôžko		3	3
PSS s ľahkým stupňom inkontinencie		3	3
PSS so stred. až ťažkým stupňom inkontinencie		12	11
PSS s inkontinenciou fekálnou		8	4

Jedným z hlavných cieľov v rámci starostlivosti o prijímateľov je vytvoriť pre nich bezpečný domov, v ktorom budú prežívať plnohodnotný a aktívny život, a kde bude rešpektovaná ich individualita a potreby.

Väčšina z nich má okrem základného ochorenia pridružené aj iné ochorenie, najčastejšie sú to kardiovaskulárne ochorenia, stavy po náhlej cievnej mozgovej príhode, demencie a iné psychiatrické poruchy, choroby pohybového aparátu, ochorenia obličiek a močových ciest, chronické ochorenia dýchacích ciest a iné. Špeciálnu starostlivosť si vyžaduje prijímateľka, ktorá je napojená na umelú pľúcnu ventiláciu. Na zlepšenie mobility a kvality života naši prijímatelia majú k dispozícii elektrické polohovateľné postele, zdvíhacie zariadenia,

mechanické invalidné vozíky, chodítka, G – aparáty, servírovacie stolíky, francúzske barly a iné pomôcky na kompenzáciu dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia. Okrem kompenzačných pomôcok sú prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne pravidelne zabezpečované pomôcky pre imobilných a inkontinentných prijímateľov, ako sú napr. podložky pod chorých, plienkové nohavičky, antidekubitové matrace a rôzne pomôcky k polohovaniu, ale napr. aj nutričné prípravky pre onkologicky chorých a chorých ohrozených malnutríciou.

U všetkých prijímateľov sa vzhľadom k ich zdravotnému stavu dbá na prevenciu, dispenzarizáciu a dodržiavanie liečebného režimu.

V rámci prevencie prijímatelia absolvovali preventívne prehliadky u praktického a zubného lekára. V jesenných mesiacoch prebehlo očkovanie proti chrípke a zápalu pľúc. Prevádza sa kontinuálne sledovanie celkového zdravotného stavu prijímateľov, pravidelne sa sledujú hodnoty krvného tlaku, glykémie, hmotnosť. V rámci prevencie dekubitov prijímatelia pripútaní na lôžko sú pravidelne polohovaní. Dôraz sa kladie na dostatočný pitný režim a najmä v jesenných a zimných mesiacoch na dostatočný prísun vitamínov vo forme zeleninových šalátov a ovocia. Dbá sa nielen o dôkladnú hygienickú starostlivosť a dostatočný pobyt na čerstvom vzduchu prijímateľov, ale aj o čistotu priestorov zariadenia, dezinfekciu, pravidelné vetranie. Pravidelne používame germicídne žiariče. V rámci prevencie vzniku a šírenia nákazy COVID - 19 v zariadení prebiehalo pravidelné testovanie zamestnancov a prijímateľov na toto ochorenie, denný monitoring zamestnancov a prijímateľov, dodržiavali sa zvýšené hygienicko - epidemiologické opatrenia, karanténne opatrenia, imunita zamestnancov a prijímateľov bola podporovaná vitamínovými prípravkami a tiež častejším pobytom na čerstvom vzduchu.

V rámci dispenzarizácie naši prijímatelia navštevovali v sprievode personálu odborné ambulancie u lekárov – špecialistov (neurologická, ortopedická, diabetologická, kardiologická, interná, nefrologická, hematologická, kožná, psychiatrická,...).

Liečebný režim prijímatelia dodržiavajú podľa ordinácie praktického lekára alebo lekára – špecialistu. V prípade potreby sú priamo v zariadení ošetrení obvodnou lekárkou. Pri náhlych stavoch, ohrozujúcich život poskytujeme prijímateľom predlekársku prvú pomoc do príchodu rýchlej zdravotnej služby.

Od 01. 09. 2018 sa poskytuje ošetrovateľská starostlivosť tým prijímateľom, ktorí spĺňajú indikačné kritéria na jej poskytovanie. Poskytuje sa 40 prijímateľom formou ošetrovateľského procesu vlastnými zamestnancami, ktorí spĺňajú kvalifikačné predpoklady.

Na pracovisku v Oravskej Lesnej v rámci skvalitňovania života prijímateľov pracujeme konceptom bazálnej stimulácie.

Bazálna stimulácia je komunikačný, interakčný a vývoj podporujúci stimulačný koncept, ktorý sa orientuje na všetky oblasti ľudských potrieb. Táto metóda zaujala významné miesto v starostlivosti o prijímateľov v našom zariadení. Predstavuje prístup, pri ktorom stimulujeme telesnú aj zmyslovú zložku človeka, preto je dôležitá spolupráca nielen všetkých odborných pracovníkov, ale aj rodinných príslušníkov, od ktorých získavame veľa informácií o prijímateľoch, a to pomocou biografickej anamnézy, dotazníka a formou rozhovorov. Aj týmto spôsobom sa snažíme podnietiť záujem príbuzných o možnosť participovať na živote ich blízkeho v zariadení.

U prijímateľov s potrebou poskytovania starostlivosti formou bazálnej stimulácie sú na izbách uvedené informácie, ktoré poskytujú komplexný prehľad o tom, aké aktivity a stimulácie sú u prijímateľa aplikované, ako s ním nadviazať kontakt (iníciaľny dotyk), ako si praje byť oslovovaný. Prvky bazálnej stimulácie využívame pri starostlivosti o prijímateľov, rannej a večernej toalete, pri celkovom kúpeli a pri podávaní stravy.

Bazálna stimulácia napomáha u človeka budovať pocit istoty, bezpečia a dôvery, posilňuje autonómiu človeka a prispieva k zlepšeniu kvality života ľudí s viacnásobným postihnutím.

Reminiscenčná terapia – jednou z terapií určenou pre ľudí v seniorskom veku je reminiscenčná terapia. Táto terapia je významná v oblasti stimulácie kognitívnych funkcií, verbálneho prejavu, v navodení psychickej pohody, posilnení sebaúcty, pričom poskytuje príležitosť pre sebaaprijatie. Seniori si pomocou terapie uvedomujú vlastnú identitu, pričom si precvičujú pamäť. Táto terapia sa nazýva aj ako terapia spomienkami. Počas terapie sa naši prijímatelia v spomienkach vracajú k udalostiam z ich života.



Využívame pri tom rôzne podnety, ako sú staré fotografie, predmety, hudba a všetko, čo sa viaže na ich aktívny život. Ide o oživenie minulých skúseností, ktoré sú pozitívne a pre nich veľmi dôležité. Naši prijímatelia najradšej spomínajú na svoju mladosť, rodinné udalosti, obdobia, kedy sa cítili veľmi dobre a ktoré ostali v ich spomienkach.

CSS Zákamenné - pracovisko Zubrohlava 118/3

V CSS Zákamenné, na pracovisku Zubrohlava sme v roku 2022 poskytovali opatrovateľskú a ošetrovateľskú starostlivosť 15 prijímateľom sociálnej služby- ženám. Poskytovala sa komplexná ošetrovateľská a opatrovateľská starostlivosť o prijímateľky, zohľadňovali sa ich potreby v rámci diagnózy s ohľadom na individualitu a stupeň odkázanosti na sociálnu službu. Prevažná väčšina prijímateľov sociálnych služieb má okrem základného psychiatrického ochorenia a mentálneho postihnutia pridružené aj iné ochorenie, najčastejšie sú to, choroby srdca a ciev, stavy po úrazoch, parkinsonová choroba, kožné ochorenia, choroby obličiek a močových ciest, gastroenterologické ochorenia, nedoslýchavosť, poruchy zraku, ochorenia nervovej sústavy, epilepsia, ochorenia endokrinného systému, nádorové ochorenia a ochorenia krvotvorby.

Štruktúra PSS podľa druhu zdravotného postihnutia, diagnóz a zdravotného stavu na pracovisku Zubrohlava, Hlavná 118/3 k 31.12.2022		PSS - žena
PSS s psychiatrickými diagnózami (okrem F70 - F79)		10
PSS s mentálnym postihnutím (duševná zaostalosť F70 - F79)	ľahká F70	0
	stredný stupeň F71	5
	ťažká F72	0
	hlboká F73	0

PSS so schizofréniou a poruchami s bludmi F20 - F29	7	
PSS s poruchami osobnosti a správania dospelých F60 - F69	2	
PSS s demenciou organického pôvodu F00 - F03	3	
PSS s organickým psychosyndrómom F04 - F09	2	
PSS s poruchami psychiky a správania zapríčinené užitím (užívaním) psychoaktívnych látok F10 - F19	0	
PSS s epilepsiou G40 - G41	2	
PSS s Alzheimerovým ochorením G30 - G32	0	
PSS so zmyslovým postihnutím	sluchové	1
	zrakové	1
	hluchoslepota	0
PSS s viacnásobným postihnutím*	15	
PSS s polymorbidným ochorením	9	
PSS odkázaní na diétne stravovanie	7	
PSS s Diabetes mellitus E10- E14	3	
agresívni PSS - verbálne napadanie	6	
agresívni PSS - fyzické napadanie	2	
dezorientovaní PSS	4	
čiasťočne mobilní PSS - prejdú s pomôckou	2	
čiasťočne mobilní PSS - invalidný vozík	2	
imobilní PSS - trvale pripútaní na lôžko	2	
PSS s ľahkým stupňom inkontinencie	1	
PSS so stred. až ťažkým stupňom inkontinencie	3	
PSS s inkontinenciou fekálnou	8	

Pre inkontinetných prijímateľov sú zabezpečené pomôcky prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej sú prijímatelia poistení - sú to podložky pre chorých, plienkové nohavičky, zberné močové vrecká, kolostomické vrecká a ochranné prostriedky na kožu. Prijímatelia majú zabezpečenú prevenciu, dispenzarizáciu, liečebný režim, lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny. Lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny predpisuje praktický lekár pre dospelých a lekár špecialista. Prijímatelia sú dispenzarizovaní vzhľadom k svojmu zdravotnému stavu u príslušného lekára špecialistu. Psychiatrickú starostlivosť zabezpečuje lekár-psychiater.

V rámci prevencie sú u prijímateľov pravidelne vykonávané preventívne prehliadky u praktického lekára pre dospelých.

U prijímateľiek do veku 65 rokov sú vykonávané preventívne vyšetrenia u gynekológa, každé 2 roky kontrolná mamografia a u všetkých sa vykonáva aj pravidelná preventívna prehliadka u stomatológa. Prijímateľky boli zaočkované proti chrípke. V roku 2022 prijímateľky z pracoviska Zubrohľava absolvovali odborné lekárske vyšetrenia aj mimo zariadenia, ordinované lekárom, na ktoré ich sprevádzali zamestnanci zariadenia. Jedenkrát za týždeň merajú všetkým prijímateľom vitálne funkcie, TK pulz. U dispenzarizovaných

prijímateľov sledujeme vitálne funkcie a glykémiu, príjem a výdaj tekutín podľa ordinácie lekára. Z dôvodu pandémie Covid-19 u prijímateľov bol pravidelne robený monitoring zdravotného stavu so zameraním na príznaky ochorenia Covid-19, prijímatelia boli edukovaní, primerane ich schopnostiam porozumieť o potrebe dodržiavania zvýšených hygienických opatrení v súvislosti s rizikom výskytu infekcie vírusom COVID 19, boli pravidelne testovaní na ochorenie Covid-19 antigénovými testami.

Imobilní prijímatelia majú k dispozícii elektrické a mechanické polohovacie posteľe, elektrické a mechanické zdvíhacie zariadenia, invalidné vozíky, servírovacie vozíky, antidekubitné podložky a matrace a rôzne pomôcky k polohovaniu. Čiastočne imobilní prijímatelia francúzske barly. Od 01.09.2018 sa poskytuje ošetrovateľská starostlivosť, metódou ošetrovateľského procesu. Súčasťou zdravotnej starostlivosti je liečebná telesná výchova, ktorej cieľom je udržať prijímateľa čo najdlhšie sebestačným a aktívnym. Za dodržiavanie liečebného režimu je zodpovední službukonajúci zdravotný personál. V záujme udržiavania a zlepšenia mobility prijímateľov sa uplatňujú prvky pracovnej a sociálnej rehabilitácie. Zo všetkými prijímateľmi sociálnej služby je realizovaná reminiscenčná terapia podľa ich záujmu. U prijímateľov sociálnej služby sa uplatňuje kulinoterapia, garterapia, biblioterapia, arteterapia, tréning pamäti a tiež reminiscenčná terapia. Naši prijímatelia realizujú individuálnu, ale aj skupinovú liečebnú telesnú výchovu, v rámci ktorej sme realizovali pasívne cvičenia, aktívne cvičenia, kondičné cvičenia, dychové cvičenia, vertikalizáciu, nácvik chôdze, nácvik samostatnosti a sebaobsluhy.

Prijímateľkám CSS zabezpečujeme kadernícke aj pedikérske služby, ktoré sú zabezpečované na základe ich individuálnych potrieb a požiadaviek. Pri zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému prijímateľovi sociálnej služby, prihliada sa na jeho možnosti, schopnosti a zdravotný stav. Pri poskytovaní starostlivosti spolupracujeme s rodinnými príslušníkmi prijímateľov sociálnych služieb.

5.3 SOCIÁLNA REHABILITÁCIA

Podľa zákona č. 448/2008 Z. z. § 21 o sociálnych službách je sociálna rehabilitácia odborná činnosť na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti fyzickej osoby rozvojom a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobsluhe, pri úkonoch starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách. Ak je fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, sociálna rehabilitácia je najmä nácvik používania pomôcky, nácvik prác v domácnosti, nácvik priestorovej orientácie a samostatného pohybu, sociálna komunikácia. Východiskom komplexnej rehabilitácie musí byť diagnostika, čo znamená zmeranie a monitoring funkčnej sebestačnosti vo viacerých oblastiach každodennej činnosti.



V našom zariadení kladieme dôraz na individuálny potenciál prijímateľov, ktorý sa snažíme rozvíjať. Snažíme sa sprostredkovať prijímateľom možnosť účasti na aktivitách, ktoré sú súčasťou každodenného života ako je starostlivosť o domácnosť, obsluha bežných domácich spotrebičov, príprava jednoduchých jedál, nakupovanie, sebaobslužné činnosti, cestovanie, nácvik používania pomôcky, vedenie prijímateľov k finančnej gramotnosti. Zameriavame sa na nácvik samostatného pohybu vrátane orientácie vo vnútornom i vonkajšom priestore, na nácvik schopnosti využívať dopravné prostriedky.



V rámci prebiehajúceho transformačného procesu deinštitucionalizácie v našom zariadení prijímateľov postupne pripravujeme na osamostatnenie a zvládnutie bežného života v budúcom podporovanom bývaní alebo návrat do domáceho prostredia.

5.4 ROZVOJ PRACOVNÝCH ZRUČNOSTÍ



Rozvoj pracovných zručností je odborná činnosť, pri ktorej sa zameriavame na osvojenie pracovných návykov a zručností prijímateľov pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením za účelom obnovy, udržanie alebo rozvoja ich fyzických schopností, mentálnych schopností a pracovných schopností a ich začlenenie do spoločnosti. V našom zariadení rozvoj pracovných zručností nechápeme iba v zmysle vytvárania pracovných návykov, ale aj ako činnosť, ktorá má prijímateľov naučiť aktívnemu tráveniu voľného času a k zodpovednosti za kvalitu svojho života. Nejde nám iba o udržiavanie už získaných zručností a návykov, ale aj o rozširovanie ich spektra. Vychádzame z individuálnych potrieb a záujmov jednotlivých prijímateľov, pri zohľadňovaní ich schopností a aktuálneho zdravotného stavu.

Rozvoj pracovných zručností je integrovaný do režimu dňa ako jeho pevná súčasť. Zahŕňa rôzne aktivity ako napr. ručné práce, práca s prírodným materiálom, výroba drevených dekoratívnych predmetov, pomocné práce pri úprave areálu, jednoduché záhradnícke práce v záhrade, starostlivosť o zvieratá a rôzne aktivity denného života, ktoré prijímatelia vykonávajú na základe ich prirodzeného inklinovania k danej činnosti a za primeranej podpory zo strany odborných zamestnancov.

V CSS Zákamenné - pracovisko Zákamenné sa pri rozvoji pracovných zručností zameriavame najmä na prácu s drevom v drevárskej dielni, prácu s hlinou a papierom, nácvik a hranie divadla, práce v záhrade, práce pri úprave okolia zariadenia, turistiku spojenú so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a húb a na športové aktivity.



V CSS Zákamenné - pracovisko Oravská Lesná sa v rámci rozvoja pracovných zručností, záujmovej činnosti a aktívneho trávenia voľného času prijímateľov zameriavame najmä na prácu s prútom, drevom, papierom, na šitie, háčkovanie, vyšívanie, kulinoterapiu, biblioterapiu – prvky biblioterapie, terapiu hrou, na aktivity na podporu kognitívnych funkcií, reminiscenčnú terapiu, gardenterapiu, prácu pri úprave areálu zariadenia, výlety do blízkeho okolia, starostlivosť o čistotu a estetizáciu izby prijímateľov, prechádzky spojené so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a hřibov.



V CSS Zákamenné - pracovisko Zubrohlava sa pri rozvoji pracovných zručností zameriavame najmä na vyšívanie, háčkovanie, na prácu v záhrade v rámci gardenterapie, prácu na úprave okolia zariadenia, turistiku spojenú so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a hřibov a na sezónne športy.



5.5 ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ

Je súčasťou vnútorného života zariadenia. Cieľom záujmovej činnosti je poskytnúť prijímateľom plnohodnotné prežívanie voľného času, ich osobnostné rozvíjanie sa a začleňovanie sa do komunity pri rôznych aktivitách a podujatiach nielen v zariadení, ale aj mimo zariadenia. Záujmová činnosť je realizovaná hrami, cestovaním, vychádzkami, turistikou, zábavou, súťažami a to formou individuálnou, skupinovú. S prijímateľmi v rámci kultúrno-záujmovej činnosti nacvičujeme rôzne programy, s ktorými reprezentujeme naše zariadenie na rôznych kultúrnych, športových a súťažných podujatiach, z ktorých prijímatelia prinášajú pekné ocenenia.

V rámci aktívneho trávenia voľného času prijímateľov sa zameriavame najmä na prácu s prútím, drevom, papierom, na šitie, háčkovanie, vyšívanie, kulinoterapiu, biblioterapiu – prvky biblioterapie, terapiu hrou, na aktivity na podporu kognitívnych funkcií, zmyslovú aktivizáciu, reminiscenčnú terapiu, gardenterapiu, prácu pri úprave areálu zariadenia, výlety do blízkeho okolia, starostlivosť o čistotu a estetizáciu izby prijímateľov, prechádzky spojené so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a podobne.

Kulinoterapia – je jednou z veľmi obľúbených činností v našom zariadení, v rámci ktorej si prijímatelia spoločne pripravujú jedlá, nápoje, koláče podľa chuti a osvedčených receptov. Na pripravených jedlách si častokrát pochutia nielen prijímatelia, ale aj zamestnanci.



Terapia hrou – prijímatelia veľmi radi trávia voľný čas pri spoločných hrách a súťažiach v areáli zariadenia. Tieto hry sú sprevádzané dobrou náladou, prijímatelia sa navzájom povzbudzujú a tešia sa z víťazstva.



Gardenterapia – člověk je stále součástí přírody. Menší, či větší zahrada je způsob, jak přenést kousek přírody do svého domova. Zahrada má okrem estetické a užitkové funkcie aj pre našich prijímateľov obrovský liečebný potenciál. V rámci gardenterapie využívame pozitívny vplyv záhrady a práce v nej na psychickú a fyzickú pohodu našich prijímateľov. Samotný pobyt v záhrade pôsobí na nich upokojujúco. Niektorí ju využívajú na prechádzku, iní na posedenie v altánku, kde môžu spokojne oddychovať. Pre našich imobilných prijímateľov je vytvorená mobilná záhradka a o kvety a bylinky sa starajú aj vo vyvýšených záhonoch v komunitnej záhrade.

Pracovisko Zákamenné



Pracovisko Oravská Lesná



Pracovisko Zubrohlava



Animoterapia - zvieratká sú našimi spoločníkmi aj v zariadení v Oravskej Lesnej a svojou prítomnosťou nám spríjemňujú život. Naši prijímatelia sa so záľubou starajú o vtáčika a korytnačku. Táto starostlivosť pozitívne vplýva na ich fyzickú a psychickú pohodu, podporuje verbálnu a neverbálnu komunikáciu a rozvíja sociálne cítenie našich prijímateľov.



Canisterapia - už od mladosti sú ľudia spätí s prírodou a so zvieratami. Aj na pracovisku v Oravskej Lesnej využívame pozitívne pôsobenie psa na fyzickú, psychickú a sociálnu pohodu našich prijímateľov. Psík ich motivuje k rehabilitácii, snahou pohladit' psíka sa napomáha rozvoju jemnej motoriky a prítulnosť psíka im zlepšuje náladu.



Tvorivá dielňa - prijímatelia sa počas roka venujú aj práci v tvorivej dielni, kde vytvárajú rôzne dekorácie, ktorými si zútulňujú prostredie, v ktorom žijú. Svoje práce predávajú na rôznych predajných výstavách a tiež na vianočných trhoch v obci a haraburzách.



Biblioterapia - prvky biblioterapie – prijímatelia sa veľmi radi stretávajú v rámci biblioterapie na čitateľských stretnutiach. Využívajú nielen knižnicu v zariadení, ale tiež navštevujú obecnú knižnicu, kde si požičiavajú knihy rôznych žánrov podľa vlastného výberu. Naše zariadenie navštevujú dobrovoľníci, ktorí



prijímatel'om čítajú rôznu literatúru podľa ich želania, a tiež vedú s nimi zaujímavé čitateľské besiedky.

Muzikoterapia – prijímatelia veľmi radi spievajú piesne svojej mladosti a tiež nacvičujú programy, s ktorými reprezentujú naše zariadenie na rôznych kultúrnych podujatiach. Na krajskom podujatí „Domov domovu“ sa predstavili pásmom ľudových piesní. Do zariadenia naším prijímatel'om chodievajú spríjemniť chvíle aj hudobníci z okolia.



Artterapia – je u našich prijímatel'ov veľmi obľúbená. Zameriava sa na rozvoj tvorivých schopností. Touto terapiou sa snažíme u prijímatel'ov o podporu tvorivých schopností a vzájomného rešpektu, ako i o ventiláciu napätia, strachu a agresivity.



Napĺňanie spirituálnych potrieb. Na všetkých pracoviskách sa nachádza kaplnka pre prijímatel'ov sociálnych služieb, kde sú pravidelne slúžené sv. omše, vysluhované sviatosti, prijímatelia sa denne stretávajú na spoločnej modlitbe sv. ruženca a čítaní biblie. Prostredníctvom TV majú zabezpečený prenos slúžených sv. omší z miestneho kostola. Prijímatel'ov evanjelického vierovyznania v zariadení navštevuje evanjelická pani farárka. Pri príležitosti „Svetového dňa chorých“ v rámci svätých omší všetkým prijímatel'om bola udelená sviatosť pomazania chorých. Pri príležitosti odpustových slávností sa prijímatelia zúčastnili slávnostnej sv. omše na kalvárii.



5.5.1 PREHĽAD AKTIVÍT NA KTORÝCH SA ZÚČASTNILI PRIJÍMATELIA SOCIÁLNEJ SLUŽBY V ROKU 2022:

7.1.2022 Popoludnie na záhrade - Už tradične prvé januárové dni patria času strávenému na záhrade nášho zariadenia prechádzkou po čerstvom vzduchu.



9.1.2022 Novoročné listy - Prijímatelia v Oravskej Lesnej sa tešili novoročnej pošte. S radosťou si listy a pohľadnice plné milých prianí a povzbudení do nového roku čítali a s vďakou na poštu odpisovali.

13.1.2022 Nový rok s novými príbehmi - Naši prijímatelia navštívili knižnicu, aby si vymenili knihy na čítanie a tešili sa na nové príbehy, ktoré im tento rok prinesie.



25.1.2022 Zimné radovánky - Snehová kráľovná nesklamala ani túto zimu. Roztiahla svoj biely plášť a pokryla bielu perinou celú krajinu. Pocítili to aj prijímateľky sociálnych služieb v Zubrohlave. Teplejšie sa obliekli a tešili sa, ako im mráz vyštípal líca.



27.1.2022 Školenie o ochrane pred požiarmi a Cvičný požiarny poplach - Na pracovisku v Zubrohlave si zopakovali pokyny ako postupovať v prípade vzniku požiaru za účasti skúseného požiarnika pána Opartyho. Následne sa po prednáške uskutočnil cvičný požiarny poplach v súčinnosti s **požiarnikmi HaZZ Námestovo** pod vedením pána riaditeľa Ing. Petra Bakaľu a s prijímateľkami zariadenia sociálnych služieb. V tento deň sa rovnaký nácvik uskutočnil aj na pracovisku v Zákamennom a dňa 28.1.2022 bol zrealizovaný na pracovisku v Oravskej Lesnej. Cvičný požiarny poplach a následná evakuácia sa uskutočnil na základe usmernenia MPSVR SR, pre poskytovateľov sociálnych služieb k ochrane pred požiarmi.



3.2.2022 Zimná prechádzka - Vďaka krásnemu slnečnému počasiu mohli prijímatelia počas prechádzky Oravskou Lesnou obdivovať krásu zimnej prírody.

4.2.2022 Syrové výrobky od rodiny Jurkyovej z Vasil'ova - Majiteľ Peter Jurky vybudoval vo Vasil'ove agroturistické hospodárstvo s ekologickou produkciou. Zaoberajú sa chovom hovädzieho dobytku, koní a výrobou syrových dobrôt ako je ovčí syr, oštiepky a korbáčiky. Opäť zavítali k nám do Zubrohlavy, aby ponúkli svoje výrobky. Prijímateľky si na kulinoterapii z nich pripravili chutné pohostenie.



Valentínske pozdravy - Prijímatelia v Zákamennom sa venovali výrobe Valentínskych pozdravov, ktoré odoslali svojim kamarátkam, prijímateľkám v CSS TAU Turie. Na výrobe pozdravov si dali záležať, každý jeden kúsok precízne vystrihli, nalepili a vpísali krátky pozdrav. V Oravskej Lesnej si prijímatelia na Valentína vyrobili z papiera rôzne darčeky, ktorými sa vzájomne obdarovali.

V Zubrohlave sa prijímateľky sociálnych služieb s veľkou chuťou chystali na deň Valentína. Spojili svoje kreatívne nápady a vyrábali si srdiečka, aby si ich navzájom darovali.



9.2.2022 Vedomostný kvíz - Dôležitosť vitamínov a konzumovania ovocia a zeleniny v jedálničku seniora si prijímatelia priblížili prostredníctvom kvízu na danú tému. Zábavnou a poučnou formou sa všetci dozvedeli veľa nových informácií.



11.2.2022 Svetový deň chorých - Pri príležitosti svetového dňa chorých dostali naši prijímatelia z rúk kňazov pomazanie chorých ako duchovnú posilu.



14.2.2022 Valentín - Nádhernými valentínskymi pozdravmi a darčekmi potešili našich prijímateľov ich kamarátky z CSS TAU – Turie.



21.02.2022 Medzinárodný deň materinského jazyka - v rámci spoločnej aktivity sme si pripomenuli medzinárodný deň materinského jazyka. Prijímatelia spoločne spomínali na ich obľúbené a najkrajšie slová.



23.2.2022 Maškarný ples - Naši prijímatelia si užili maškarný ples aj tento rok. V rôznych maskách si zasúťažili, zatancovali aj zaspievali. Bol to pre nich deň plný radosti a zábavy.



Fašiangy tradičný sviatok jedla a veselosti - V Zubrohlave rozvoniavali pečené šišky s penou. Prijímateľky sociálnych služieb boli preoblečené v maskách a popritom si aj zatancovali. Atmosféru fašiangového posedenia našim prijímateľom v Oravskej Lesnej spestrili aj piesne a hra na akordeón v podaní nášho pána Karola. Nechýbalo ani výborné pohostenie, ktoré nám pripravili naše skvelé kuchárky.



4.3.2022 MDŽ – darček od študentiek SOŠ podnikania a služieb Námestovo - Máme radosť z toho, že nás navštívili študenti SOŠ podnikania a služieb v Námestove s pani Tomulcovou. Za dodržaných pandemických opatrení odovzdali prijímateľkám sociálnych služieb darčeky a kvety k sviatku žien.



8.3.2022 MDŽ - Výnimoční muži z Oravskej Lesnej pri príležitosti sviatku MDŽ potešili darčekom všetky prijímateľky a zamestnankyne v našom zariadení



10.3.2022 Turnaj v „Človeče nehnevaj sa“ - Opäť sme realizovali súťaž v obľúbenej spoločenskej hre, ktorej výsledok ani porazených zaiste nenahnevá.



15.3.2022 Marec, mesiac kníh - Prijímatelia navštívili obecnú knižnicu v Oravskej Lesnej. Obdivovali množstvo kníh a rôzne žánre. Niektorí si založili čitateľský preukaz a vypožičali si knihy, ktoré ich zaujali. V rámci mesiaca knihy – marca si pripomenuli a spríjemňovali



Popoludnia pri čítaní kníh. Dozvedeli sa veľa nových a užitočných informácií a potešili sa úsmevnými príbehmi.

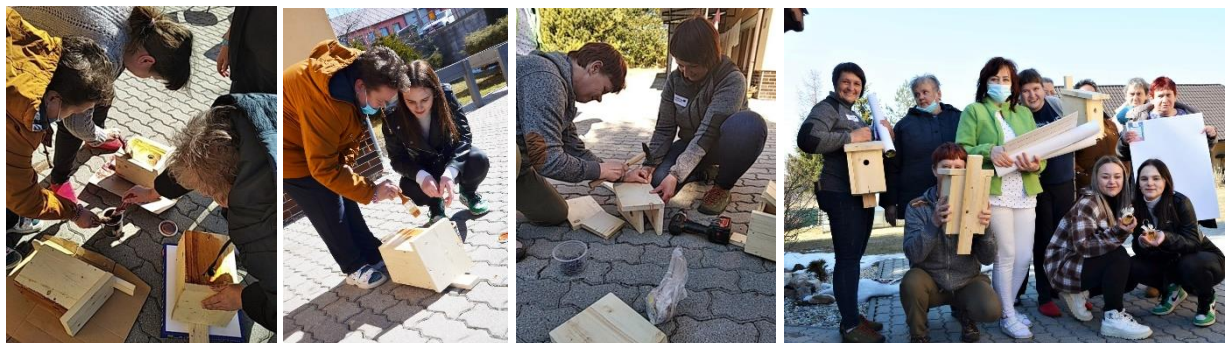
16.3.2022 Návšteva knižnice - Marec je mesiacom kníh a teda ako inak ho tráviť, ak nie čítaním? Preto naši prijímatelia navštívili miestnu knižnicu v Zákamennom a vychutnali si čas strávený v prostredí kníh.



21.3.2022 Výlet do mesta - Prijímatelky sociálnych služieb z pracoviska v Zubrohlave boli na menších nákupoch v meste. No a ako to už býva, k nákupom patrí aj oddych, malé posedenie a tak si prijímatelky zašli na zmrzlinu do cukrárne.



22.3.2022 Projekt s názvom: „Znalosť je život s krídlami“ - V Zubrohlave mali plné ruky práce. Prijímatelky sociálnych služieb pripravovali búbky pre vtáčiky. Na pomoc im prišli študentky SOŠ podnikania a služieb v Námestove s pani učiteľkou Katkou Tomulcovou. Súčasťou aktivity bola aj odborná-ekologická prednáška pod vedením Mgr. Zuzany Kertysovej zo Správy chránenej krajnej oblasti Horná Orava.



22.3.2022 Divadlo portál – Svojím predstavením „ČÁRY MÁRY“ nás poctilo Divadlo Portál. Našich prijímateľov pobavili zábavnými výmyslami.



22.3.2022 Deň vody - Prijímatelia si pri spoločnej aktivite pripomenuli zdroje a dôležitosť vody pre život človeka. Aktívne sa zapájali a spoločnými silami vytvorili pekný a zároveň poučný plagát.



23.3.2022 Výstava na ŽSK - prijímatelia v našom zariadení v tvorivých dielňach vyrábali krásne veľkonočné dekorácie, ktoré putovali na veľkonočnú výstavu na ŽSSK a tiež si nimi zútulňujú interiéry.



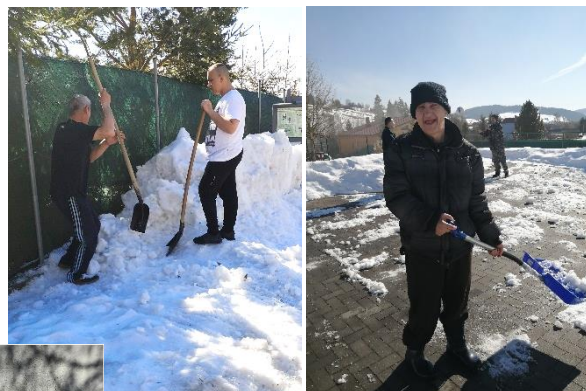
23.3.2022 Návšteva malých požiarnikov - Úsmev na tvári našim prijímateľom vyčarilo stretnutie s malými požiarnikmi, ktorí sa v rámci krúžku mladý požiarnik oboznamujú s používaním požiarnaernej techniky. S veľkou radosťou sa s nimi podelili o svoje zážitky.



23.3.2022 Výroba veľkonočných pozdravov –
Prijímatelia sa pustili do výroby veľkonočných pozdravov. Otázkou len ostáva, komu poputovali tie tohtoročné ?



28.3.2022 Zbohom Zima, vitaj jar. - Naši prijímatelia sa nevedeli dočkať pravej jari, plnej slnka a zelenej trávy, no keďže tohtoročná nádielka snehu na Orave bola naozaj bohatá, rozhodli sa so zostávajúcim snehom nadobro skoncovať a dopomohli mu roztopiť sa.



30.3.2022 Jarná prechádzka - Prvé jarné slnečné lúče prijímatelia využili na príjemnú prechádzku.

1.4.2022 Svetový deň vtáctva
- V priestoroch Mestskej knižnice Námestovo sa uskutočnila výstava obrazov maľovaných na plátne na tému: „Ako vták spieva“. Prijímateľky zo Zubrohlavy, pani Jožka a Gabika neváhali a svoje umelecké vlohы preniesli na obraz, ktorý sa im naozaj vydaril. **Za iniciatívu k výstave ďakujeme pani učiteľke Katke Tomulcovej zo SOŠ podnikania a služieb v Námestove.** Na pracovisku v Oravskej Lesnej sa prijímatelia v tento deň mohli dozvedieť prostredníctvom kvízu a spoločného rozhovoru o operenoch našich lesov a lúk.



5.4.2022 Návšteva pamätníka -
Prijímatelia si pripomenuli 77. výročie oslobodenia obce



Zákamenné, návštevou Pamätníka padlých v 1. a 2. svetovej vojne. Z úcty položili aj veniec a zapálili sviečku.

6.4.2022 Čas na čítanie či prechádzku – Prijímatelia sa počas príjemného jarného počasia stretávali pri čítaní biblických príbehov v areáli nášho zariadenia. Potešili ich aj prechádzky v blízkom okolí.



8.4.2022 Maľovanie obrazov - Prijímateľky sociálnych služieb v Zubrohlave v súčasnej dobe veľmi baví maľovanie obrázkov na plátno. Najskôr začala pani Jožka a Gabika, ale pridali sa viaceré. Plánujú si svoje obrázky prezentovať, keď budú výstavy podobných prác.

11.4.2022 Veľkonočné prípravy - Prijímatelia sa pred veľkonočnými sviatkami venovali príprave výzdoby, dekorácie, ktorými si skrásili aj svoje izby. V tvorivých dielňach a v rámci terapií maľovali vajčká, vyrábali a písali nádherné pozdravy pre svojich blízkych a priateľov.



18.4.2022 Veľkonočný pondelok - Veľkonočné tradície zachovali a rady si oživilí aj prijímateľky sociálnych služieb v Zubrohlave. Mali napečené, čokoládové i maľované vajčká prichystané a tak mohli privítať kúpačov. Pani Monike sa ušlo asi najviac vody na tele, ale aj tak bola spokojná, že Veľká noc bola ako má byť.



20.4.2022 V knižnici - Počas návštevy knižnice sa naši prijímatelia poďakovali knihovníčke milou fotkou s pozdravom na pamiatku, len tak pre potešenie.



22.4.2022 Projekt s názvom: „Znalosť je život s krídlami“ - Zapojili sme sa do krásneho projektu s názvom: „Znalosť je život s krídlami“, v rámci ktorého prijímatelia zo Zákamenného v spolupráci so študentmi Strednej odbornej školy podnikania a služieb v Námestove, pod vedením pani profesorky Kataríny Tomulcovej a Správou Chránenej krajinskej oblasti Horná Orava zavesili vtáčie búbky na brehoch Oravskej priehrady. Búbky boli zavesené na Deň Zeme 22.4.2022. Na výrobe búbok sa podieľali aj naše prijímatelky zo Zubrohlavy.



22.4.2022 Deň Zeme - V tento deň je príležitosť upriamiť pozornosť na našu planétu, prírodu, životné prostredie a ich ochranu. Aj prijímatelia si v rámci spoločnej aktivity porovnávali starostlivosť o našu Zem v minulosti a dnes. Rozprávali nielen o daroch, ktoré nám Zem dáva, ale aj o tom, ako sa máme snažiť našu prírodu zveľaďovať.



25.4.2022 Vyučovacie hodiny –

Do zariadenia v Zubrohlave chodí, ako dobrovoľníčka, bývalá pani učiteľka na dôchodku. Veľmi si ju za to vážime. Na vyučovacích hodinách sa niektoré prijímatelky učia a opakujú si slovíčka z cudzieho jazyka, angličtiny a francúzštiny. Pani Moniku, ktorá

sa nevedela podpísať, to tak zaujalo a motivovalo, že sa učí písať základné slovička zo slovenského jazyka. Dokonca aj kreslí. Je to pracovitá žena, rada pracuje i s kladivom pri zhotovovaní drevených búdok a podobne.

26.4.2022 Pobožnosť krížovej cesty - Tradíciou v pôstnom období je modlitba krížovej cesty. Prijímatelia sa stretávali pri modlitbe krížovej cesty. Spoločne si spievali pôstne piesne a mohli sa započúvať do pôstnych zamyslení.



27.4.2022 Filmové popoludnia - Počas veľkonočného obdobia naši prijímatelia spoločne trávili popoludnia pri sledovaní filmov s náboženskou tematikou.

28.4. Apríl mesiac Lesov - Apríl je tradične časom, keď si pripomíname význam lesov v ôkol nás. V rámci prednášky sa prijímatelia dozvedeli veľa zaujímavostí o tom ako lesy zásobujú planétu čerstvým vzduchom. Sú príjemným prostredím na oddych a dozvedeli sa ako sa o lesy starajú lesníci v dnešnej dobe. Mohli si pozrieť herbár a semiačka rôznych drevín. Niektorí si zahrali hry z lesníckou tematikou. Prijímatelia sa potešili tomuto príjemnému dopoludniu.



1.5.2022 Benefičný koncert „Oravské srdcia pomáhajú“ - Neinvestičný fond Oravské srdcia prostredníctvom prvomájového benefičného koncertu skupiny **Fragile** a speváckeho zboru **Altebasso** zo ZUŠ **Ignáca Kolčáka** v Námestove organizoval **3. Benefičný koncert „Oravské srdcia pomáhajú“**.



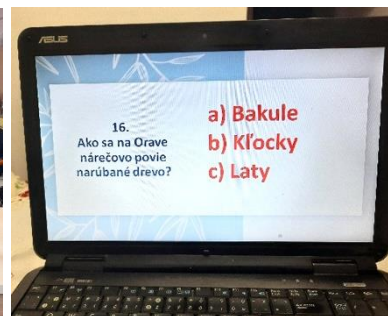
Finančný výťažok z koncertu v **hodnote 2 118 €** bolo použitých na nákup nástrojov na zabezpečenie obľúbenej a užitočnej pracovnej terapie.

Prijímatelia celý mesiac ručne vyrábali pre darcov päťsto drevených srdiečok na kľúčky. Na koncert ich priniesli osobne vrátane ďalších výrobkov na predajnú výstavu.



3.5.2022 Kvíz nárečia -

Každý kraj má iné nárečie a každé má svoje špecifické výrazy. Prijímatelia sa v rámci kvízu dozvedeli význam rôznych nárečových slov a skvele sa pritom zabavili.



2.5.2022 Kalvária v Bobrove - Jarné slnko hrialo a prijímateľky sociálnych služieb si urobili výlet na Bobrovskú kalváriu. Domov sa vrátili aj s nazbieranými liečivými bylinkami.



17.5.2022 Medzinárodný deň mlieka - Mlieko a mliečne výrobky sú tradičnou potravinou na našich stoloch. Sú výživné, zdravé a chutné. Prijímatelia si okrem prednášky o význame mlieka v ľudskej výžive, mali možnosť ochutnať z množstva mliečnych výrobkov.



19.5.2022 Grilovačka v záhrade - V lete majú viaceré prijímateľky sociálnych služieb v Zubrohlave meniny alebo narodeniny. Každoročne sa pripraví niečo na opekanie vonku a spoločne posedia a pooslavujú. Tak tomu bolo aj tohto roku.

23.5.2022 Po stopách sv. Faustíny - Naši prijímatelia spolu so zamestnancami CSS Zákamenné zavítali do poľského mesta Krakov, aby sa vydali po stopách sv. sestry Faustíny. Navštívili Kláštor kongregácie sestier božieho milosrdenstva, kde spolu so sestrami z kongregácie nakukli do izbičky sv. Faustíny a zúčastnili sa aj na sv. omši. Zastavili sa aj v Sanktuárii Božieho milosrdenstva v Lagiewnikoch.



25.5.2022 Mariánsky mesiac - Mesiac máj je mariánsky mesiac. Prijímatelia počas vychádzok navštívili kaplnky Panny Márie v blízkom okolí. Spoločne sa zúčastňovali na modlitbách a speve mariánskych piesní. Zaspomínali si na mariánske pútnické miesta, ktoré poznajú a niektorí prijímatelia ich aj navštívili.



26.5.2022 NATURA 2000 DAY - V spolupráci so študentmi Strednej odbornej školy podnikania a služieb v Námestove a študentom UMB z Banskej Bystrice, pod vedením pani profesorky Kataríny Tomulcovej a Správou Chránenej krajinskej oblasti Horná Orava sme opäť zažili úžasný deň v lokalitách Natura 2000 - ÚEV Rašeliniská Bielej Oravy - Klinské rašelinisko. Zúčastnili sme sa aktívneho spoznávania rašeliniskového biotopu.



27.5.2022 Parádny deň - Naši prijímatelia zo Zákamenného sa po dvoch rokoch mohli konečne zúčastniť akcie Spojenej školy v Žiline s názvom „Parádny deň 12 alebo Prvý či druhý, víťaz je každý“. Zasúťažili si v približne desiatich športových disciplínach.



27.5.2022 Späť do dievčenských čias - Po nekonečnej zime plnej snehu konečne už aj v Oravskej Lesnej kvitnú prvé jarné kvety. Aj naše prijímateľky sa tešia z jari a slnečného počasia. Jarné popoludnie si spríjemnili návratom do dievčenských rokov a uvili si krásne púpavové venčeky, z ktorých sa veľmi tešili.



31.5.2022 Na Oravskom hrade - Naši prijímatelia boli počas prehliadky Oravského hradu vtiahnutí do rozprávky, vstúpili do kráľovstva princeznej Dúhenky. Za pomoc a nájdenie všetkých farieb dúhy im princezná poslala aj malý darček pre potešenie, ako poďakovanie.



31.5.2022 Deň matiek od obce Oravská Lesná - Pri príležitosti Dňa matiek boli prijímatelia zo zariadenia z

Oravskej Lesnej pozvaní do kultúrneho domu, kde im dopoludnie spríjmnili hudobným programom deti z miestnej materskej školy, základnej školy, členovia folklórneho súboru Veľká a Malá Magurka, hudobníci Viktor Chudoba a Jozef Fedor. Všetci prijímatelia boli nadšení z bohatého kultúrneho programu a zároveň sa potešili aj z krásneho darčeka, ktorý im pri tejto príležitosti venovala obec Oravská Lesná.



2.6.2022 Návšteva detí zo Súkromnej materskej školy

Lienka - V rámci výletu našich prijímateľov navštívili deti zo súkromnej škôlky Lienka z Vavrečky a všetkým spestrili dopoludnie programom, ktorý si pripravili. Prijímateľov obdarovali krásnymi darčekom, ktoré pre nich vlastnoručne vyrobili.



3.6.2022 Turistika do obce Lomná - Turistika prijímateľov zo Zákamenného do susednej obce Lomná. Sily na pokračovanie v ceste načerpali pri kapličke medzi týmito obcami, na krásnom a tichom mieste uprostred prírody.



5.6.2022 Deň mladého farmára - Na podujatie s názvom: „Deň mladého farmára“ ktoré sa konalo v Liesku sa boli pozrieť aj prijímatelia zo Zákamenného. Najväčšou atrakciou pre nich boli vystavené traktory do ktorých s hrdosťou nasadli.



5.6.2022 Medzinárodný deň životného prostredia – Prijímatelia prispeli k čistejšiemu životnému prostrediu zberom odpadkov v blízkosti zariadenia.



9.6.2022 Párty s CSS TAU Turie - Konečne sme k nám do Zákamenného mohli pozvať naše kamarátky z CSS TAU. Párty sa konala v záhrade zariadenia, pozvanie okrem CSS TAU, prijali aj prijímatelia z Oravskej Lesnej a Zubrohlavy. Prijímatelia sa na návštevu kamarátok veľmi tešili. Prevládala príjemná atmosféra pri hudbe, tanci, speve, občerstvení a spoločných rozhovoroch. Bolo to krásne spoločné stretnutie.



9.6.2022 Výlet na Edyho ranči - Animoterapia je veľmi účinná podporná liečba pri fyzických aj psychických diagnózach, či depresiách. Liečivé pôsobenie zvierat na človeka pomáha zlepšiť pamäť i koncentráciu a pomáha uvoľňovať endorfíny, čo sú hormóny šťastia. Nie prvýkrát navštívili prijímateľky sociálnych služieb ranč u Edyho. Rady sa tam vracajú, aby pohladili kone, zajace alebo kozičky. Pred návratom domov si ešte posedia pri šálke kávy.



13.6.2022 Výlet do Námestova - Prijímateľky z Oravskej Lesnej navštívili v rámci výletu okresné mesto Námestovo. Počas prechádzky si oddýchli pri Oravskej priehrade a veľmi sa potešili nákupom.



14.6.2022 Minizáhradka s bylinkami - Prijímateľky sociálnych služieb v Zubrohlave si pestujú zeleninu v skleníku. Pri prechádzkach prírodou zbierajú liečivé bylinky. Tohto roku, keď sadili kvety si vytvorili aj minizáhradku s bylinkami, aby ich mali po blízku.



15.6.2022 U miestneho rezbára - Počas prechádzky sa prijímatelia zastavili na návšteve u miestneho rezbára v Zákamennom. Jeho sochy sú umiestnené aj na oddychovom mieste v časti obce Zákamenné.

15.6.2022 10. Výročie založenia Klubu seniorov v Oravskej Lesnej - Prijímatelia sa zúčastnili na slávnostnej svätej omši v Zimnej doline, ktorá sa slúžila pri príležitosti osláv 10. výročia od založenia Klubu seniorov v Oravskej Lesnej.



17.6.2022 Vychádzka v prírode - Oblúbenou aktivitou našich prijímateľov sú vychádzky do prírody. Pekné letné počasie nám umožnilo navštíviť rôzne miesta v okolí.



17.6.2022 Návšteva obecnej knižnice - Ani tento mesiac sme nevynechali návštevu knižnice. Prijímatelia si vypožičali knižku podľa vlastného výberu a posedeli si v knižnici s pani knihovničkou pri káve.



20.6.2022 Smrekový sirup -- Naši prijímatelia spoločne nazbierali mladé smrekové výhonky, ktoré obsahujú veľké množstvo vitamínu C a pripravili si z nich smrekový sirup.



21.6.2022 Návšteva v CSS Orava v Tvrdošíne - Navštívili sme priateľov z CSS Orava. Čakalo nás príjemné pohostenie, hudba a spoločné rozhovory. Prešli sme sa po zariadení, navštívili sme aj ich kaplnku, kde sme sa spoločne pomodlili. Späť sme si priniesli aj darček v podobe dekoračného anjelika. Prevládala príjemná atmosféra, tešili sme sa z návštevy po dlhom čase.



22.6.2022 Sokoliari - Dopoludnie v Oravskej Lesnej nám spríjemnili sokoliari pán Juraj s dcérou Alenkou. Predstavili nám dvoch sokolov, orla, sovu a krkavca, ktorý vie hovoriť. Dravce si prijímatelia mohli aj pohladkať a vidieť ich z blízka.



24.6.2022 Rozlúčka s pánom kaplánom - Dnes sme sa sv. omšou rozlúčili s našim pánom kaplánom Lukášom Kutlákom, ktorý po dvoch rokoch pôsobenia v Zákamennom odchádza na svoje nové pôsobisko do farnosti v Poprade. Prijímatelia pánovi kaplánovi odovzdali kyticu a malý darček na pamiatku. V novom pôsobisku mu zapriali mnoho Božích milostí, požehnaní a síl v kňazskej službe.



27.6.2022 Orgánový kolaudačný koncert - V Zubrohľavskom kostole sa uskutočnil orgánový koncert a prehliadka obnovených kultúrnych pamiatok: nástenné maľby, kamenný kríž a okolie kostola. Prišli hostia aj z Poľska. Bol ukončený zrealizovaný projekt Interreg Poľsko-Slovensko pod názvom: Ochrana dedičstva cez renovácie historických objektov vo farnostiach Wielka Lipnica a Zubrohľava. Kolaudačný orgánový koncert bol gestom a symbolickou bodkou projektu. Na tomto podujatí sa zúčastnili aj prijímateľky sociálnych služieb a vypočuli si majstrovské skladby na orgáne, ktoré zahral MgA. Marcel Kapala z Banskej Bystrice.



29.6.2022 Guláš párty na sv. Petra a Pavla - Zamestnanci navarili guláš v našej záhrade pri príležitosti menín a narodenín prijímateľov. Posedeli si spolu pri živej hudbe, pohostili sa na dobrom guláši a pekný horúci slnečný deň strávili vonku.



5.7.2022 North Orava Cutting Horses - Ranč North Orava Cutting Horses ponúka množstvo nádherných zážitkov. Naši prijímatelia si prehliadli celý areál, jazdeckú halu, stajne aj vonkajšie prístrešky s výbehom pre kone.

7.7.2022 Deň čokolády - V tento deň sme si dopoludnie spríjemnili posedením pri ochutnávke rôznych druhov čokolády a pochutnali si aj diabetici.



12.7.2022 Oravakafé - Dnes sme navštívili Múzeum Oravakafe v neďalekej obci Krušetnica. Návšteva bola spojená s prehliadkou múzea a ochutnávkou viacerých druhov kávy. Prijímatelia tak ulahodili svojmu čuchu a chuťovým pohárikom.



13.7.2022 Medzinárodný deň hlavolamov - Prijímatelia strávili spoločný čas pri riešení a skladaní rôznych hlavolamov.



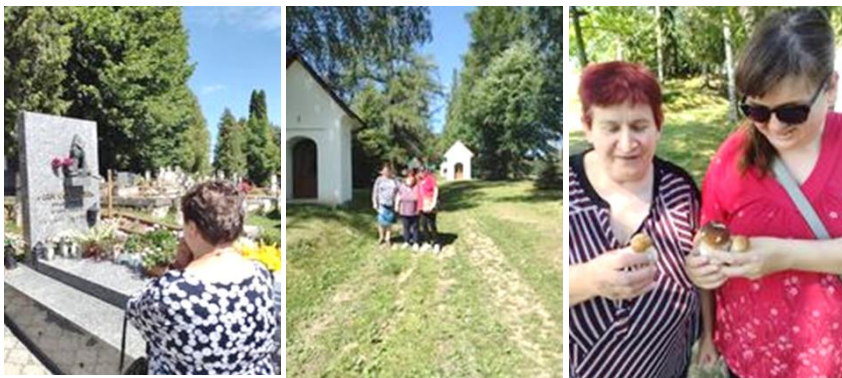
14.7.2022 Na čučoriedkach - Čučoriedky v lese už dozreli a tak prišiel čas na ich zber. Naši prijímatelia sa neobávali ani hrozby medveďa, zobrali si so sebou psa, aby ich ochránil.

Veľmi obľúbenými projektmi v poslednej dobe sú lavičky umiestnené na nezvyčajných miestach a jednu takúto pri zbere objavili aj naši prijímatelia. Neváhali sa vrátiť do detských čias a pohojdali sa.

15.7.2022 Kúpele Lúčky - Kúpele Lúčky sa nachádzajú v krásnom horskom prostredí Liptova a pre našich prijímateľov sú tým pravým miestom pre načerpanie nových síl.



19.7.2022 Výlet do obce Zákamenné - Pani Eva si veľmi priala navštíviť cintorín, kde je pochovaný Ján Vojašák. Prihlásili sa viaceré prijímateľky. Od biskupovho hrobu sa ešte vybrali na Kalváriu Zákamenné. Domov si priniesli pekné zážitky a zopár hríbov.



19.7.2022 Návšteva kostola - Prijímatelia navštívili miestny kostol zasvätený Sv. Anne. Spoločne sa pomodlili, vypočuli si prednášku o histórii tohto chrámu, obdivovali vzácne sochy, nové vitráže a kvetinovú výzdobu.



20.7.2022 Vyhlídková veža a kalvária v Zákamennom -

Prijímatelia sa rozhodli už po niekoľkýkrát pre vychádzku k vyhlídkovej veži v Zákamennom. Pozreli sa aj na prebiehajúcu rekonštrukciu kalvárie.



26.7.2022 Zber bylín - Prijímatelia strávili príjemný čas v prírode. Počas prechádzky nazbierali na lúke materinnú dúšku a iné bylinky.



27.7.2022 Výroba herbára - Prijímatelia si spoločnými silami vyrobili vlastný herbár. V spomienkach sa vrátili aj do detstva



a spomínali na časy, keď si vyrábali herbár v škole. Rastliny si zbierali priebežne počas prechádzok a počas leta si herbár budú dopĺňať.

29.07.2022 Beskyd Rallye - Prijímatelia obdivovali krásne veterány, ktoré zavítali do Oravskej Lesnej pri príležitosti 25. ročníka spanilej jazdy Beskydskou krajinou.



30.07.2022 Medzinárodný deň priateľstva - Prijímatelia si v rámci spoločnej aktivity pripomenuli deň priateľstva. Vyrobili si navzájom srdiečka a zaspomínali si na svojich priateľov.



31.07.2022 Lesňanská heligónka - Prijímatelia sa zúčastnili folklórneho podujatia, vypočuli si nádherné piesne v podaní heligónkárov a spoločne si s nimi zaspievali piesne svojej mladosti.



1.8.2022 Zber ríbezlí - Prijímatelia sa v rámci gardenterapie s nadšením pustili do oberania ríbezlí, ktoré rastú v záhrade zariadenia. Z nazberaných ríbezlí si uvarili sladký domáci džem a ríbezle vystačili aj na chutný ovocný koláč, ktorý pripravili počas kulinoterapie.



2.8.2022 Liečivý sirup - Arónia, jej plody sú plné vitamínov, minerálnych látok, ako sa hovorí je kráľovnou antioxidantov. Ešte k tomu má liečivú schopnosť na spomalenie starnutia. Prijímateľky v Zubrohlave si z nej uvarili liečivý sirup. Plodov z nej mali tohto roku neúrekom, nech sú o to zdravšie.



2.8.2022 Holandský biliard - Prijímatelia si deň spríjemnili turnajom v holandskom biliarde. Nielen víťazov, ale aj všetkých súťažiacich čakala sladká odmena.



4.8.2022 Sušenie bylín - Pri ukážke nazberaných liečivých bylín prijímatelia rozpoznávali názvy a použitie. Zaspomínali si ako ich v mladosti chodievali zbierať. Bylinky zviazali do kytičiek a dali ich vysušiť. Už teraz sa tešia na posedenie pri voňavom a chutnom čaji.



10.8.2022 Minulosť vo fotografiách - Prijímatelia si v rámci Svetového dňa fotografie oživilo spomienky v knihách, albumoch a na výstave fotografií z minulosti obce Oravská Lesná a nášho zariadenia.



11.8.2022 Turčianske Teplice - Navštívili sme Turčianske Teplice a Kláštor pod Znievom. Našich prijímateľov s týmito miestami spájajú rodinné väzby i priateľstvá. Prechádzka mestom

či posezení při zmrzlině bylo preto pre nich príjemne stráveným časom, plným spomienok a radosti.

18.8.2022 Agrokomples Nitra - Zúčastnili sme sa tradičnej výstavy v Nitre a zažili jej jedinečnú atmosféru. Predstavili sme naše výroby a priblížili ich výrobu.



24.8.2022 Športový deň - Prijímatelia si zašportovali spoločne s deťmi zo Zákamenného, ktoré ich prišli navštíviť pred koncom letných prázdnin. Zahrali si futbal, bedminton, kolky aj spoločenské hry. Strávili krásny a zábavný deň.



24.8.2022 Návšteva knižnice - Prijímatelia dnes s veľkou radosťou opäť navštívili obecnú knižnicu. Pripojili sa aj noví čitatelia a vypožičali sme knihy aj pre imobilných prijímateľov.



26.8.2022 Kognitívne cvičenia - Pri riešení kognitívnych cvičení si prijímatelia precvičovali pamäť, matematické a jazykové schopnosti i priestorovú orientáciu. Navzájom si pomáhali a všetky cvičenia spoločnými silami vyriešili.

30.8.2022 Prechádzky do prírody - Začala hubárska sezóna a tak si prijímatelia zo Zákamenného spestrili prechádzku v lese hľadaním hřibov. Úlovok bol bohatý, nazbierané huby nakrájali a pripravili na sušenie ako pochúťku do vianočnej kapustnice.

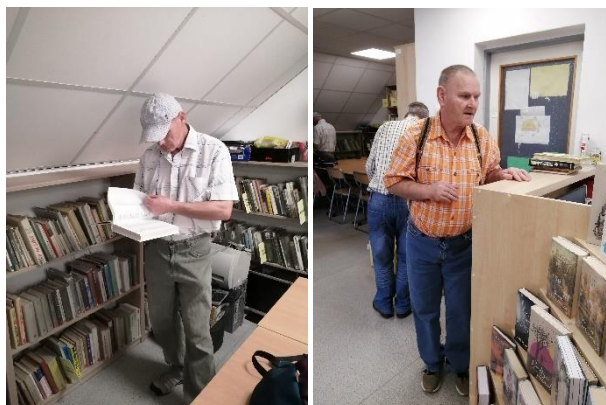
Niekedy ale netreba chodiť ďaleko a zadarí sa. Prijímateľky zo Zubrohlavy si na prechádzke prírodou tiež nazbierali zopár hřibov do polievky.



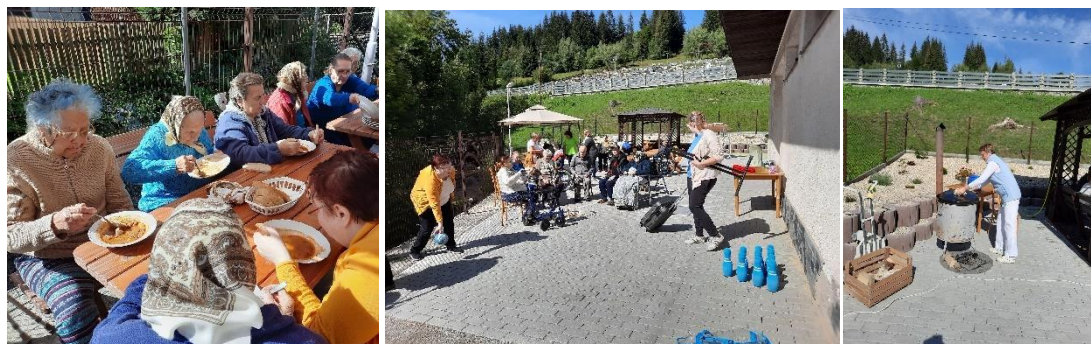
6.9.2022 Svedectvo - Naším prijímateľom spríjemnili deň hostia **Róbert Slamka s manželkou**, ktorí im porozprávali svedectvo o vyliečení. Stretnutie bolo veľmi emotívne a silné. Manželia Slamkovci nám prisľúbili ďalšiu návštevu, ktorá bude v hudobnom duchu Lámačských chvál.



7.9.2022 Návšteva knižnice - Na rad prišli nové príbehy. Prijímatelia sa vždy tešia na tento deň, kedy si budú môcť vypožičať ďalšie a ďalšie knihy.



13.09.2022 Gulášpárty - Krásny letný deň naši prijímatelia využili na spoločnú Gulášpárty. Okrem výborného gulášu sme si všetci pochutnali na vynikajúcich buchtách a koláčoch, ktoré pripravili naše skvelé kuchárky.



18.9.2022 Svapkekopaňe - Prijímateľky si boli v Rabči zasúťažiť vo varení špecialít zo zemiakov. Uvarili chutnú kapustovú polievku a domov si priniesli aj ocenenie.



19.9.2022 Skrášľovací deň - Každý túži byť upravený. Dnes naše zariadenie navštívila kadernička, ktorá prijímateľov ostrihala, upravila im vlasy a vyčarila im nové účesy.



20.9.2022 Poďakovanie za úrodu - Aj naši prijímatelia z Oravskej Lesnej sa boli poďakovať za tohtoročnú úrodu na sv. omši vo farskom kostole.



29.9.2022 Deň srdca - Dňa 29. septembra si prijímateľky v Zubrohlave pripomenuli Deň srdca. Pri tejto príležitosti spolu so zdravotnou sestrou si pripravili besedu na tému: „Tvoje srdce je v Tvojich rukách, chráň si ho“. Vypočuli si ako predchádzať ochoreniam ciev a srdca.



30.9.2022 Príprava nápojov - Prijímatelia sa radi stretávajú na spoločných posedeniach, kde trávia čas rozhovormi. Tento mesiac si pripravili rôzne nápoje. Najmä obľúbený mäťový nápoj, ktorý ich osviežil a cappuccino, na ktorom si spoločne pochutnali.



4.10.2022 Bowling - Veľmi obľúbenou hrou našich prijímateľov je hra bowlingu. Navzájom sa vždy povzbudzujú a užívajú si zábavy.



6.10.2022 Šport nás spája - Po trojročnej prestávke konala športová akcia s názvom: „Šport nás spája“. Išlo už o V. ročník podujatia, ktoré realizuje naše zariadenie sociálnych služieb **v spolupráci so ZŠ s MŠ J. Vojtaššáka v Zákamennom**. Počas tohto dňa si proti sebe zahrlo futbal 9 tímov a to zamestnanci a prijímatelia CSS Zákamenné, žiaci a žiačky ZŠ, Farský úrad na čele s pánom kaplánom, prijímatelia CSS Orava z Tvrdošína, prijímatelia DPS v Bulowiciach a DPS v Czestochowej z Poľska. Nechýbal ani tím moderátorov a redaktorov z Rádia Regina, ktorí sa nám postarali aj o medializáciu tohto podujatia. Futbalové tímy prišli podporiť aj prijímatelia z Oravskej Lesnej a Zubrohlavy. Mohli zažiť športové naladenie, radosť zo športu a aktívne sa zapojiť do rôznych športových disciplín. Prvé miesto patrilo prijímateľom z DpS Braci Albertynów – Bulovice, druhé miesto získali naši prijímatelia z CSS Zákamenné a tretie miesto obsadili prijímatelia z CSS Orava – Tvrdošín.





6.10.2022 Návšteva pizzérie v Zákamennom – Prijímateľky zo Zubrohlavy sa unavené zo športových výkonov, cestou domov zastavili v pizzérii v Zákamennom. Pochutnali si na výbornej pizzii a oddýchli si.



11.10.2022 Deň otvorených dverí – V zariadení v Oravskej Lesnej sme sa všetci veľmi tešili na akciu „Deň otvorených dverí“. Počas tohto dňa nás navštívili mnohí hostia, priatelia, rodinní príslušníci, ktorým sme priblížili život v zariadení. Prijímatelia všetkých potešili kultúrnym programom „Jesenné tradície na Orave“. Prítomných hostí i prijímateľov rozveselili spoločnými piesňami aj členovia Jednoty dôchodcov a tiež heligonkári.



Prijímateľky v Zubrohlave si pripravili pekný program, Deti z Rabče oživilí príjemnú atmosféru svojim spevom. Prišli milí hostia a krájala sa aj torta.

V zariadení v Zákamennom sme privítali hostí ktorým sme ukázali priestory nášho zariadenia, predstavili prácu a výrobky prijímateľov. Hostia si s nami zahrali na hudobných nástrojoch aj zaspievali.



13.10.2022 Zaváranie jablák - Prišla najfarebnejšie z ročných období - jeseň a s ňou čas zberu úrody. Prijímatelia pooberali jablká z jabloní v záhrade, očistli ich, nakrájali a zavarili do sladučkých kompótov.



14.10.2022 Domov domovu - Naši prijímatelia sa zúčastnili podujatia „Domov domovu 2022“ v Kysuckom Novom Meste, kde vystúpili s programom „Jesenné zvyky na Orave“. Tešili sa z príjemnej atmosféry a odniesli si veľa zážitkov.



15.10.2022 Deň bielej palice - Prijímatelia si previazali oči šatkou, aby zistili aké to je byť nevidiacim a bez pomoci si naliať čaj do pohára. S pomocou bielej paličky si vyskúšali prejsť sa po záhrade.



17.10.2022 Výlet v Zákamennom - Naše prijímateľky strávili potulky po nádherných miestach v susednej obci Zákamenné. Navštívili aj hrob biskupa Jána Vojtaššáka a spoločne sa pomodlili za všetkých zosnulých.



18.10.2022 Mesiac úcty ku starším - Aj prijímatelia z nášho zariadenia boli v rámci tohto sviatku pozvaní na spoločné posedenie seniorov, ktoré organizovala obec Oravská Lesná. Všetkých potešili pekným darčekom, výborným pohostením, ale aj úžasným kultúrnym programom hudobnej skupiny Zbojná s Lenkou Bacmaňákovou. Ďakujeme všetkým organizátorom, že sme mohli prežiť výnimočné popoludnie.



19.10.2022 Jesenná výstava - V obci Oravská Lesná sa aj tento rok koná jesenná výstava plodov našej Zeme, ktorú pripravili členovia miestneho klubu dôchodcov. Aj naši prijímatelia mohli okrem exkluzívnych kúskov ovocia a zeleniny vidieť rôzne aranžmány z kvetov a zeleniny, ktoré výstave dodali na zaujímavosti a celá žiarila pestrofarebnými farbami.



20.10.2022 Návšteva škôlkarov - Pri príležitosti Mesiaca úcty ku starším navštívili našich prijímateľov detičky z MŠ, ktoré im priniesli vlastnoručne vyrobené darčeky a potešili veselými pesničkami.



21.10.2022 Jesenné upratovanie v záhrade - Lístia bolo neúrekom a keď bolo všetko porobené, niekto sa povozil aj na fúriku. Prijímateľky si užili posledné slnečné lúče.

21.10.2022 - Rozprávkové stromy - Prijímateľky zo Zubrohlavy sa zapojili do ďalšieho krásneho, zaujímavého a poučného projektu, ktorý realizuje

Katarína Tomulcová a Správa Chránenej krajinej oblasti Horná Orava. Málokto totiž vie, že na území Oravy máme krásne niekoľko storočné chránené stromy... a práve takéto stromy sa rozhodli predstaviť prostredníctvom rozprávok. Prijímateľky sa do súťaže zapojili a jeden takýto strom si vybrali. Napísali o ňom krátku rozprávku a navštívili aj miesto na cintoríne v Krušetnici, kde sa tento strom skutočne nachádza.

25.10.2022 Športové hry - Podľa svojich možností sa každá prijímateľka v Zubrohlave zapojila do súťaže v športe. Niektoré s loptou a iné si zasa s činkami vyskúšali silu stisku v ruke. Počasie im prialo, bolo nádherne.





26.10.2022 Výroba vencov - Pri príležitosti Sviatku všetkých svätých a dušičiek si aj naši prijímatelia spomenuli na svojich blízkych, ale i na bývalých prijímateľov, ktorí odpočívajú na miestnom cintoríne. Spolu s členmi klubu dôchodcov a deťmi z materskej škôlky vyrábali spomienkové vence a ikebany, ktoré odniesli na hroby zosnulých a pomodlili sa za nich.



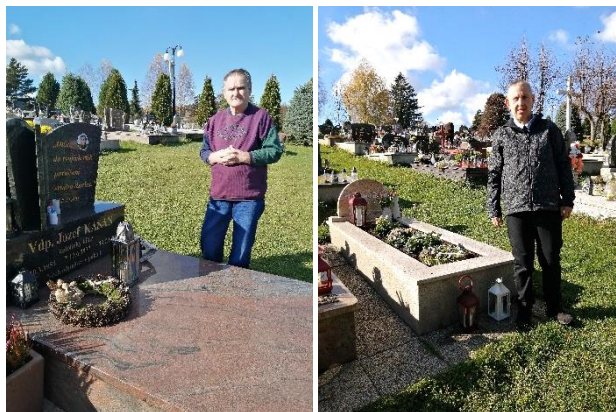
26.10.2022 Posedenie so seniormi - Pri príležitosti mesiaca úcty k starším sa prijímatelia v Zákamennom stretli na spoločnej oslave. Počas dramatoterapie si pre seniorov prichystali krátku scénu na tému „**Taliansky muzikál**“.



27.10.2022 Návšteva žiakov zo ZŠ J. Vojtaššáka - Žiaci zo Základnej školy J. Vojtaššáka v Zákamennom spríjemnili popoludnie našim prijímateľom. Zahrali si loptové a spoločenské hry, karty, maľovali. Prevetrali si hlavu pri prechádzke po záhrade.



27.10.2022 Návšteva cintorína - Prijímatelia v blízkom sa dušičkovom období navštívili hroby známych, ktorí odpočívajú na cintoríne v Zákamennom.



31.10.2022 Buchtohrab - Na pozvanie členov Jednoty dôchodcov Zákamenné sa naši prijímatelia zapojili do jesenného upratovania a hrabania lístia na kalvárii.



2.11.2022 Spomienka zosnulých - Aj naši prijímatelia si v týchto dňoch spomenuli na všetkých, ktorí nás už opustili. Zapálením sviečky a modlitbou vzdali úctu zosnulým.



2.11.2022 Vyučovanie - Vyučovacie hodiny s pani učiteľkou. Prijímatelky sociálnych služieb v Zubrohlave sa trochu zapotili pri teste zo slovenského a cudzieho jazyka, ale vždy sa tešia na budúcu hodinu, keď sa opäť dozvedia niečo nové. Pani učiteľka chodíva pravidelne v stredy.



7.12.2022 Návšteva knižnice - Prijímatelia prečítané knihy vrátili a vypožičali si nové, zaujímavé príbehy. Príbehy ich zaujmú vždy natoľko, že s čítaním začnú

ešte v knižnici. Ved' v spoločnosti obľúbenej knihovníčky a pri dobrej kávičke je to naozaj úžasné strávenie času.



7.11.2022 Informovanie sa v banke - Prijímateľky sociálnych služieb boli využiť bankové služby. Vypočuli si informácie o niektorých produktoch, ktoré majú v ponuke pre klientov.



11.11.2022 Návšteva detí zo ZŠ J. Vojtaššáka v Zákamennom - Svojou návštevou nás potešili žiaci zo Základnej školy J. Vojtaššáka v Zákamennom. Deti sa s nami zúčastnili najskôr na piatkovej omši v kaplnke zariadenia a potom našim prijímateľom zahrali krátke ale o to krajšie a milšie divadelné predstavenie.



11.11.2022 „Sen noci svätajánskej“ - Pekný kultúrny zážitok si prijímatelia CSS Zákamenné priniesli z návštevy divadla v Martine. Išlo o hru vo veselom podaní hercov, ako to už chodí v prípadoch, keď sa srdcu nedá rozkázať. Dcéra miluje iného mládenca, nie toho, ktorého jej otec vyberie.



15.11.2022 Ponožkový október - Radosť z nových ponožiek. Teplé ponožky pre prijímateľky potešili a zohriali nielen na nohách, ale i pri srdci. Pri odovzdaní darčiekov žiaci zo ZŠ s MŠ Zubrohlava

predstavili pekný program, zahrli na heligónke a spoločne si s prijímateľkami zaspievali oravské ľudové piesne.



22.11.2022 Katarínske posedenie s členmi Jednoty dôchodcov Zákamenné – Prijímateľom v Zákamennom spríjemnili čas dôchodcovia zo Zákamenného. Spoločne sa zabavili pri živšej hudbe, zatancovali si a porozprávali sa pri káve. Prijímatelia v Oravskej Lesnej si pri spoločnom posedení pochutnali na výbornom pohostení, ktoré pre všetkých pripravili naše skvelé kuchárky. Bol to pre všetkých príjemne strávený čas.



24.11.2022 Zdobenie vianočného stromčeka - Prijímatelia zo Zákamenného boli svojimi vlastnoručne vyrobenými ozdobami ozdobiť vianočný stromček **pre firmu Pyrokomplex.**



30.11.2022 Vianočná výstava na úrade ŽSK - Prijímatelia zo Zákamenného sa zapojili do projektu „Vianoce našimi rukami“. Na výstavu do vyrábali vianočné vence, betlehemy, drobné ozdoby na stromček i darčkové krabičky s prekvapením.

Prijímateľky v Zubrohlave na výstavu do Žiliny vyrábali vianočné vence i darčkové krabičky s prekvapením. Do výstavy svojimi drevenými, prútenými ale i háčkovými výrobkami prispeli aj prijímatelia zo Zákamenného a Oravskej Lesnej.



30.11.2022 Výroba adventných vencov - prijímatelia si spoločne vyrobili prútený adventný veniec a ozdobili ho podľa svojich predstáv. Pri spoločnom posedení si zapálili prvú adventnú sviečku a porozprávali o tom ako prežívali adventný čas doma.



1.12.2022 Návšteva žiakov na škole - Pred pár týždňami nás navštívili žiaci zo ZŠ J. Vojtaššáka v Zákamennom, no a preto naši prijímatelia na oplátku zavítali do Základnej školy, aby sa práve týmto deťom poďakovali. V sprievode gitary si spoločne zaspievali a spríjemnili deťom vyučovanie.



5.12.2022 Zdobenie vianočných stromčekov - Prijímatelia ozdobili nádherné vianočné stromčeky, darované od p. Ing. Kondelu.



6.12.2022 Sv. Mikuláš - Našich prijímateľov v zariadení v Oravskej Lesnej navštívil Mikuláš, ktorý ich obdaril sladkosťami. Sv. Mikuláš neobišiel ani Zákamenné a Zubrohlavu a darčekom boli obdarovaní aj tam.



10.12.2022 Predvianočné trhy v Zubrohlave - kde sa zúčastnili prijímateľky sociálnych služieb. Zažili jedinečnú atmosféru vianočného času. Predávali a prezentovali svoje výrobky s vianočným motívom, ktoré vyrábali počas pracovných terapií.



10.12.2022 Vianočné trhy - Prijímatelia zo Zákamenného sa zúčastnili Vianočných trhov vo Vavrečke a dňa **17.12.2022** Vianočných trhov v Zákamennom. Predaj drevených výrobkov s vianočnou tematikou mal ako vždy úspech.

13.12.2022 „Od Lucie do Vianoc každá noc má svoju moc“ - Prijímateľky sociálnych služieb v zariadení navštívili **žiaci zo ZŠ Zubrohlava** so svojim programom a spolu si pripomenuli predvianočné tradície.



16.12.2022 Vianočná besiedka - Naši prijímatelia sa zúčastnili v predvianočnom období nádherného kultúrneho programu, ktorý pripravili folklórne súbory z Oravskej Lesnej.



„Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“

21.12.2022 - Dňa 21.12.2022 sme s prijímateľmi zo Zákamenného navštívili **Základnú školu Slnecnú v Námestovo**. Pani riaditeľka JUDr. PhDr. A. Adamicová žiakom porozprávala o živote ľudí v našom zariadení. O tom, akú vyžadujú starostlivosť, ale i tom, akí sú títo ľudia tvoriví, veselí a zábavní. Za hudobného sprievodu si so žiakmi zaspievali vianočné koledy. Na záver sme si od žiakov prevzali darčeky v krabičkách projektu s názvom: "Koľko láska sa zmestí do jednej krabice od topánok".



Vinšovníci zo Zákamenného – Prijímatelia krabičky od žiakov dopravili aj prijímateľkám do Zubrohlavy. Tie nielen obdarovali, ale im aj zavinšovali



požehnané vianočné sviatky, krásny nový rok a spoločne si zaspievali vianočné piesne pri hudobnom doprovode. Bolo im spolu príjemne veselo.

Krabice plné lásky sa prijímateľkám ušli aj **od žiakov zo Základnej školy Oravská Polhora**. Deti prišli a doniesli krabice s prekvapením a gitarou, aby spríjemnili chvíle prijímateľkám sociálnych služieb v Zubrohlave.



22.12.2022 Vianočné dary - Prijímatelia si **od firmy Decodom** prevzali hodnotné vianočné darčeky v podobe pracovných nástrojov, potrieb do domácnosti či turistickú obuv. Prijímatelia sa neskutočne potešili, čo bolo vidieť aj pri samotnom preberaní darčiekov, ktoré sa budú využívať pri rôznych terapiách.



Prijímatelia sa potešili aj darom v podobe šálok **od dobrovoľníkov zo Žiliny**. Za milé prekvapenie mu patrí veľké poďakovanie. V zimnom období si z nich prijímatelia popíjali voňavý horúci čaj.

23.12.2022 Vianočné želanie - Tento rok sme sa po prvýkrát zapojili do ďalšieho krásneho vianočného projektu s názvom: **"Vianočné želanie"**. Jeho organizátorkou je **pani Lenka Motyčáková**, ktorá našim prijímateľom na všetkých pracoviskách odovzdala balíčky v ktorých sa skrývali



naozaj nádherné a hodnotné. Prijímatelia sa im veľmi potešili. Pani riaditeľka CSS Zákamenné odovzdala pani Lenke Motyčákovej ďakovný list za jej organizovanie projektu ale predovšetkým za nezištnosť, že dokázala obetovať svoj voľný čas, aby potešila iných.

23.12.2022 Vianočný zázrak - Aj tieto Vianoce sa naši prijímatelia potešili darčekom, ktorými boli obdarovaní v rámci projektu Vianočný zázrak. Všetkým darcom z celého srdca ďakujeme. Darčeky boli opäť veľmi hodnotné a zaujímavé.



23.12.2022 Darčeky od žiakov ZŠ v Oravskej Lesnej - prijímatelia sa veľmi potešili z vianočných darčkov a pozdravov, ktorými ich obdarovali učitelia a žiaci zo ZŠ Oravská Lesná.



24.12.2022 Štedrý večer - Darčeky nechýbali ani pod vianočným stromčekom a po slávnostnej večery si tak každý našiel ten svoj.



27.12.2022 Dobrá novina - Zavítala k nám Dobrá novina. Deti prišli a zavinšovali prijímateľom.



27.12.2022 Jasličková pobožnosť - Prijemnú vianočnú atmosféru zažili na jasličkovej pobožnosti v kostole aj naši prijímatelia.



28.02.2022 Návšteva pána farára z Piešťan - Naše zariadenie vo vianočnom čase navštívili pán farár Anton z Piešťan s pani Elenkou. Darovali pre naše prijímateľky rôzne druhy vlny, z ktorej si budú v zimných mesiacoch pliesť teplé deky, šály a čiapky. Prihovorili sa im milým slovom, spolu si zaspievali vianočné koledy nakoniec im pán farár udelil požehnanie.



29.12.2022 Návšteva členov Jednoty dôchodcov - Naším prijímateľom spríjemnili vianočné obdobie členovia Senior klubu z Oravskej Lesnej. Pripravili si pre nich nádherný vianočný program. Spoločne si zaspievali koledy a zaspomínali na prežívanie vianočných sviatkov a tradícií v minulosti. Bol to pre všetkých veľmi pekný zážitok.

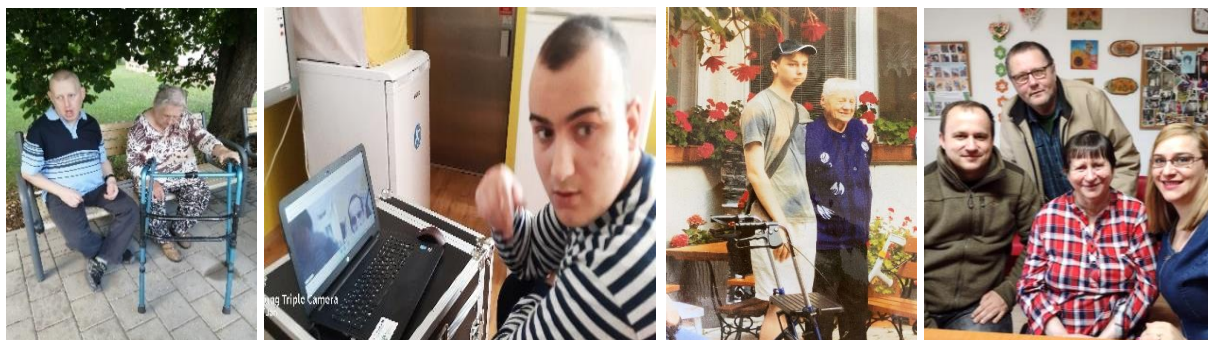


30.12.2022 Návšteva z Rabčíc - Prijímateľky sociálnych služieb, rodáčky z Rabčíc, pani Gitka a pani Darinka, mali milú návštevu z Obecného úradu Rabčice. Pri šálke teplého čaju zaspomínali a dozvedeli sa čo nové v rodnej obci.



5.5.2 NÁVŠTEVY PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Prijímateľov navštevovali príbuzní a priatelia v priebehu celého roka 2022. Príbuzných, ktorí ich navštíviť nemohli zo zdravotných alebo iných dôvodov navštívili prijímatelia sami osobne a milo ich prekvapili. A keď to nebolo možné osobne spojili sa pomocou video hovoru.



5.5.3 OSLAVY MENÍN A NARODENÍN PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Prijímatelia zo všetkých pracovísk CSS Zákamenné sa počas roka veľmi radi stretávajú na spoločných oslavách menín, narodenín a jubileí. Všetci obľubujú tradičné zábavy a spoločenské posedenia, počas ktorých im do tanca i do spevu vyhráva dobrá muzika.

Pracovisko Zákamenné

Prijímatelia v Zákamennom meniny a narodeniny oslavujú pravidelne, každý mesiac. Každé oslavy sa zúčastňuje veľký počet prijímateľov - gratulantov, ktorí s radosťou vždy poprajú každému oslávencovi všetko najlepšie. Na oslave tradične nesmie chýbať výborné pohostenie, torta pre oslávenca a dobrá hudba, pri ktorej sa všetci dobre zabavia. V letných mesiacoch naši prijímatelia obľubujú oslavy v podobe záhradných párty, grilovačiek alebo v reštauráciách. Rok 2022 bol pre našich prijímateľov veľmi výnimočným, nakoľko každý mesiac sa medzi narodeninovými oslávencami našiel niekto, kto oslavoval okrúhle životné jubileum.



Pracovisko Oravská Lesná

Naši oslávenci z pracoviska z Oravskej Lesnej sviatočné narodeninové dni z dôvodu protiepidemiologických opatrení strávili prevažne v kruhu ostatných prijímateľov, zamestnancov ale aj s rodinnými príslušníkmi. Srdečné blahoželanie od všetkých im prinieslo radosť a úsmev na tvári.



Pracovisko Zubrohlava

Hovorí sa, že najšťastnejší človek je ten, kto sa zamýšľa iba nad pozitívnymi vecami. Prijímateľky na pracovisku v Zubrohlave oslavujú meniny a narodeniny veľmi radi či už pri dobrej kávičke a ovocnej torte alebo za slnečného počasia na záhrade pri voňavej kapustnici.



6 **SPOLUPRÁCA S INŠTITÚCIAMI A PARTNERSTVÁ**

Zriaďovateľom nášho zariadenia je Žilinský samosprávny kraj. To predurčuje aj základnú orientáciu poskytovaných služieb, ako aj vzťahov s verejnosťou. Zariadenie je súčasťou sociálnej politiky ŽSK. Svojou činnosťou sa podieľa na podpore a rozvoji miestnej komunity nielen poskytovaním služieb občanom ŽSK, ale aj pracovnými príležitosťami, organizovaním spoločenských podujatí, spoluprácou s Obecnými úradmi a rozvojom partnerstiev na základe vzájomných vzťahov. Rozvíjanie partnerstiev sleduje štyri základné ciele:

1. *Realizácia sociálnej politiky zriaďovateľa.*
2. *Zabezpečenie sociálnych kontaktov našim prijímateľom pre zabraňovanie sociálneho vylúčenia a na podporu začleňovania sa do spoločnosti.*
3. *Zabezpečenie odborných kontaktov našim zamestnancom.*
4. *Zabezpečenie dobrých dodávateľsko - odberateľských vzťahov.*

Partnerstvá sú rozvíjané na neformálnom základe a orientujú sa na uskutočňovanie spoločných aktivít v prospech prijímateľov, najmä kultúrneho a duchovného charakteru. Konkrétne aktivity sa objavujú v **Ponuke voľnočasových aktivít** a pri zabezpečovaní potrieb duchovného života našich prijímateľov.

Zainteresované strany, s ktorými rozvíjame neformálne partnerstvá sú najmä:

Obecné úrady v mieste poskytovania sociálnej služby – v Zákamennom, Oravskej Lesnej a Zubrohlave, Farské úrady v Zákamennom, Oravskej Lesnej a Zubrohlave, Základná škola s materskou školou v Zákamennom, Oravskej Lesnej, Zubrohlave; Gymnázium Antona Bernoláka v Námestove, obecné Pošty, Lekárne a Obecné knižnice, Zdravotné stredisko, Supermarket Jednota, Jednota dôchodcov, Centrum sociálnych služieb Orava Tvrdošín, Centrum sociálnych služieb TAU Turie, VaV Akademy - BB, s. r. o. – Prešov, Detským divadelným súborom Prvosienka, Červený kríž, Strednou odbornou školou technickou v Námestove, Dom Pomocy Społecznej v Bulowicach – Poľsko, Domom Pomocy Społecznej dla Dorosłych v Czestochowej - Poľsko, Domov pro seniory Kamenec z Ostravy (CZ), Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek, Katolícka univerzita v Ružomberku, evanjelická cirkev, OZ V.I.A.C z Trstenej, všetky zariadenia poskytujúce sociálne služby v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK, Charita Trstená (ZSS) a Charita Zázrivá (ZSS), tretí sektor.

Partnerstvá na formálnom základe sú rozvíjané hlavne na základe spoločných zmlúv, projektov alebo sú založené na príbuzenskom vzťahu k našim prijímateľom, ako aj na potrebe spolupracovať s rodinou, obcou a komunitou pri utváraní podmienok na návrat prijímateľov do svojho pôvodného prostredia. Aj tieto partnerstvá môžu mať neformálne aktivity. V zmysle § 4 zákona o sociálnych službách je formálnym partnerstvom aj zoskupenie zainteresovaných strán vytvorené za účelom realizácie projektov alebo programov na predchádzanie vzniku,

zmiernenie alebo riešenie nepriaznivých sociálnych situácií občanov a pre účely komunitnej práce. Zainteresované strany vo formálnych partnerstvách sú najmä:

Dom Pomocy Społecznej w Bulowicach – Poľsko, Domom Pomocy Społecznej dla Dorosłych w Czestochowej - Poľsko, Domov pro seniory Kamenec z Ostravy (CZ)

So vzdelávacími inštitúciami pri zabezpečovaní odbornej praxe pre študentov v odboroch sociálna práca, ošetrovatelstvo, ekonóm, daňové služby zabezpečujeme podmienky na vykonávanie odbornej praxe účastníkov opatrovateľského kurzu.

- ***Jeseniovou lekárskou fakultou v Martine***
- ***Katolíckou univerzitou v Ružomberku***
- ***Trnavskou univerzitou v Trnave***
- ***Univerzitou Mateja Bela v Banskej Bystrici***
- ***VaVAkademy - BB, s. r. o. – Prešov***
- ***BM WorkAgency Trenčín.***

Pri CSS Zákamenné pracuje občianske združenie **Symbióza generácií**, ktorého cieľom je prispievať svojou činnosťou a podporovať zlepšovanie kvality života jednotlivcov, rodín, znevýhodnených skupín občanov v mieste bydliska a vo všetkých formách zariadení sociálnych služieb, vykonávanie verejnoprospešnej činnosti. Symbióza generácií združuje ľudí, ktorí sa zaujímajú o verejnoprospešnú činnosť, materiálnu a sociálnu pomoc, poradenstvo jednotlivcom a znevýhodneným skupinám, občanom v domácom prostredí a v zariadeniach sociálnych služieb (seniori, deti, mladiství, zdravotne postihnutí).

Tradičia medzinárodnej spolupráce naďalej pretrváva s partnerskými zariadeniami sociálnych služieb z Poľska a to: s **Domom Pomocy Społecznej Braci Albertynów w Bulowicach** a **Domom Pomocy Społecznej w Czestochowej**. Aj napriek tomu, že v roku 2022 boli z dôvodu pandemických opatrení osobné stretnutia s partnerskými zariadeniami z časti obmedzené, zostávame v kontakte a po pandémii naďalej pokračujeme vo vzájomnej spolupráci.

6.1 DOBROVOĽNÍCTVO

28.2.2022 Cheesecakový kurz - prijímatelia si zopakovali vlnajší kurz s dobrovoľníčkou **Majkou**, ktorá ich naučila piecť cheesecake. Tentokrát už naši prijímatelia vedeli ako ho pripraviť, preto predviedli svoje zručnosti a spoločne si zamaškrtili. Cheesecake chutil výborne. Prijímatelia Majke poďakovali za ochotu, odhodlanie a priateľstvo. Už sa tešili, kedy sa opäť stretnú.



2.5.2022 Dobrovoľníci z CS Lewis Bilingual High School - Dobrovoľníci z Bratislavy z CS Lewis Bilingual High School obetovali svoj voľný čas a v rámci školskej aktivity Community service, ktorej cieľom je, zamerať sa niekoľko dní na dobrovoľnícku pomoc ľuďom alebo určitej komunite a zároveň podporiť vzťahy medzi študentami, navštívili naše Centrum sociálnych služieb v Zákamennom. Športovou činnosťou a komunikáciou zaplnili celé 2 hodiny. Ďakujeme im za zdieľanie svojich a našich životov.



Týždeň dobrovoľníctva 2022:

V roku 2022 sme pokračovali v spolupráci s **Občianskym združením V.I.A.C z Trstenej**

Pracovisko Oravská Lesná:

V rámci týždňa dobrovoľníctva prijímatelia sprevádzali členovia z Jednoty dôchodcov na prechádzke po pútavých miestach obce. Spolu prežili príjemné a nezabudnuteľné chvíle.



Príjemné popoludnie strávili prijímatelia v spoločnosti **poľovníckeho psíka Orana** a lesníka Vlada.



Folkloristky Monika a Erika veľmi potešili prijímateľov. Na heligónkach pre nich vyhrávali piesne na želanie. V dobrej nálade spoločne prežili príjemné a nezabudnuteľné popoludnie.

„Vianočná pošta pre seniorov“

V rámci projektu „Vianočná pošta“ sme už po niekoľkýkrát s nadšením uvítali, že sa našli dobrovoľníci, ktorí v rámci projektu „Vianočná

pošta pre seniorov“ dokázali prostredníctvom listovej korešpondencie dodať našim seniorom povzbudenie, vyčarovať úsmev na tvári a robiť ich život krajším.



Pre mnohých sa stali vzácnymi priateľmi, ktorým sa mohli zdôveriť, napísať o svojich záľubách, rodine, kamarátoch či podeliť sa o svoje sny a túžby.

Tento rok k nám dokonca dorazila Vianočná pošta pre seniorov až z ďalekého zahraničia – Francúzska a Ameriky. Veľmi milo nás prekvapilo, že až z takej diaľky si niekto vybral práve našich seniorov a odhodlal sa im napísať.

Ďakujeme všetkým dobrovoľníkom, ktorí nás potešili krásnymi vianočnými pozdravmi. Všetky listy, ktoré prišli si prijímatelia skutočne s radosťou a vďakou, že na nich niekto myslí, prečítali a neváhali na zopár z nich aj odpísať. Vlastnoručne vyrobené pozdravy nezabudli poslať ani svojim príbuzným či známym.



7 **FINANCOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A ÚHRADY ZA POSKYTOVANÚ SOCIÁLNU SLUŽBU**

CSS Zákamenné hospodáril v roku 2022 s rozpočtom príjmov a výdavkov v súlade so zákonom o rozpočtových pravidlách verejnej správy a o zmene a doplnení niektorých zákonov č. 523/2004 Z. z. CSS Zákamenné je príspevková orgaizácia, ktorá hospodári s prideleným rozpočtom, ktorý bol schválený zastupiteľstvom Žilinského samosprávneho kraja, s vlastnými príjmami od prijímateľov, za služby od zdravotných poisťovní za poskytované ošetrovateľské výkony.

Rozpočet príjmov

Skutočné dosiahnuté príjmy v roku 2022 boli vo výške 3 374 037,11 €. Do príjmovej časti rozpočtu sa zahŕňajú všetky príjmy zo zdrojov ŽSK, z vlastných zdrojov a mimorozpočtové prostriedky (viď tab. 2)

Tab.1: Plnenie príjmov k 31.12.2022

Názov rozpočtovej položky	Upravený rozpočet v Eur	Plnenie príjmov v Eur
Príjmy z prenájmu priestorov /210/	1 105,00	1 105,38
Administratívne poplatky a iné poplatky a platby /220/	730 352,00	730 351,04
Úroky z tuzemských úverov, pôžičiek a vkladov /240/	0,00	0,00
Iné nedaňové príjmy (z dobropisov) /290/	709,00	709,38
Tuzemské bežné granty a transfery /310/	1 780 132,00	1 749 393,78
Tuzemské kapitálové granty a transfery /320/	49 407,00	49 407,00
Vlastné fin. prostriedky z min. rokov, Sponzorské z min rokov /453/	843 070,00	843 070,53
Celkom	3 404 775,00	3 374 037,11

Tab.2: Zdroje financovania príjmov

Zdroje financovania k 31. 12. 2022	
Plnenie príjmov celkom:	3 374 037,11
Plnenie príjmov z vlastných zdrojov (KZ 46)	1 419 118,95
Plnenie príjmov zo zdrojov ŽSK (KZ 41)	1 652 577,49
71 – od úradu práce, sociálnych vecí a rodiny, sponzorské	8 813,33
111 - MPSVaR	79 255,00
11H – Prijem za poskytovanú zdravotnú starostlivosť	111 520,20
1AJ1 – ŠR Mikroprojekt	23 718,78
131 L – Finančné prostriedky z min rokov 453/131 L	41 168,40
14C1 – Transfery Európsky soc. ITMS 85%	32 185,22
14C2 – Transfery Európsky soc. ITMS 15% ŠR	5 679,74

Rozpočet bežných výdavkov

V porovnaní s rokom 2021 bol rozpočet bežných výdavkov v roku 2022 vyšší o 519 161 €, výška upraveného rozpočtu v roku 2021 bola 2 797 346,00 €. Navýšenie rozpočtových výdavkov bolo spôsobené rastom miezd, energií, služieb v roku 2022.

Tab.3: Bežné výdavky v r. 2022

Názov rozpočtovej položky	Upravený rozpočet v Eur	Čerpanie v Eur
Mzdy a platy /610/	1 631 207,00	1 123 720,45
Poistné /620/	609 869,00	412 522,00
Tovary a služby /630/	1 058 616,00	534 732,85
z toho:		
Cestovné náhrady /631/	1 100,00	1 110,36
Energie, voda, komunikácie /632/	363 312,00	138 246,93
Materiál /633/	446 458,00	261 196,17
Dopravné /634/	17 663,00	13 927,35
Rutinná a štandardná údržba /635/	29 712,00	6 798,02
Nájomné za nájom /636/	404,00	327,63
Služby /637/	199 967,00	113 126,39
Bežné transfery /640/	16 815,00	16 814,71
Celkom	3 316 507,00	2 087 790,01

Rozpočet kapitálových výdavkov

Tab.4: Kapitálové výdavky v r. 2022

Názov rozpočtovej položky	Upravený rozpočet v Eur	Čerpanie v Eur
Rekonštrukcia a modernizácia /713/	3 900,00	3 900,00
Prípravná a projektová dokumentácia /716/	48 807,00	48 807,00
Stavebné úpravy /707/	35 561,00	
Celkom	88 268,00	52 707,00

Tab.5: Zdroje financovania

Zdroje financovania k 31. 12. 2022	
Čerpanie finančných prostriedkov celkom:	2 140 497,01
Čerpanie z vlastných zdrojov (KZ 46,11 H)	416 243,09
Čerpanie zo zdrojov ŽSK (KZ 41,131L)	1 596 992,82
Čerpanie zo zdrojov ŠR (KZ 111)	79 255,00
Z mimorozpočtových prostriedkov (KZ 1AJ1, 71, 1AC1+1AC2)	48 006,10
1AJ1 – refundácia mikroprojekt PL - SK	23 718,78
71 – od úradu práce, sociálnych vecí a rodiny	2 855,70
1AC1 + 1ACL – Transfery Európsky soc. ITMS 85% + 15% ŠR	21 431,62

Vybrané ukazovatele zo súvahy k 31. 12. 2022	
Strana aktív	Netto
Dlhodobý nehmotný majetok	0,00
Dlhodobý hmotný majetok	2 760 777,99
Dlhodobý finančný majetok	0,00
Zásoby	52 390,91
Dlhodobé pohľadávky	0,00
Krátkodobé pohľadávky	36 936,15
Finančné účty súčet	1 246 533,64
Časové rozlíšenie	668,92
SPOLU MAJETOK	4 097 307,61
Strana pasív	Netto
Výsledok hospodárenia	1 122 138,26
Rezervy	0,00
Zúčtovanie medzi subj. ver. správy	2 680 599,59
Dlhodobé záväzky	12 970,29
Krátkodobé záväzky	165 950,39
Bankové úvery	0,00
Časové rozlíšenie	115 649,08
VLASTNÉ IMANIE a ZÁVÄZKY	4 097 307,61

Pohyb majetku r. 2022				
	2021	Prírastky	Úbytky	2022
Pozemky	43 522,44	0,00	0,00	43 522,44
Stavby	3 763 541,79	0,00	0,00	3 763 541,79
Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí	182 883,00	3 900,00	0,00	186 783,00
Dopravné prostriedky	69 287,79	0,00	0,00	69 287,79
Obstaranie dlhodobého hmotného majetku	0,00	48 807,00	0,00	48 807,00
Dlhodobý hmotný majetok spolu	4 059 235,02			4 111 942,02

Priemerná výška úhrad za poskytované sociálne služby za rok 2022 – predpísaná úhrada:

Pracovisko Zákamenné 559/55

Druh sociálnej služby	Výška úhrady za mesiac
Domov sociálnych služieb	340,90 EUR
Špecializované zariadenie	334,46 EUR

Pracovisko Oravská Lesná 296

Druh sociálnej služby	Výška úhrady za mesiac
Domov sociálnych služieb	388,76 EUR
Špecializované zariadenie	385,53 EUR
Zariadenie pre seniorov	409,08 EUR

Pracovisko Zubrohlava, Hlavná 118/3

Druh sociálnej služby	Výška úhrady za mesiac
Domov sociálnych služieb	336,83 EUR
Špecializované zariadenie	357,97 EUR

Priemerná výška úhrad za poskytované sociálne služby za rok 2022 – reálne zaplatená:

Pracovisko Zákamenné 559/55

Druh sociálnej služby	Výška úhrady za mesiac
Domov sociálnych služieb	289,26 EUR
Špecializované zariadenie	326,64 EUR

Pracovisko Oravská Lesná 296

Druh sociálnej služby	Výška úhrady za mesiac
Domov sociálnych služieb	350,03 EUR
Špecializované zariadenie	371,17 EUR
Zariadenie pre seniorov	371,11 EUR

Pracovisko Zubrohlava, Hlavná 118/3

Druh sociálnej služby	Výška úhrady za mesiac
Domov sociálnych služieb	308,46 EUR
Špecializované zariadenie	314,05 EUR

**Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2022 – v zmysle § 72 zákona
č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov**

Názov zariadenia		Centrum sociálnych služieb Zákamenné – pracovisko Zákamenné 559/55		
Druh poskytovanej sociálnej služby a kapacita za rok 2022	Domov sociálnych služieb - 40 Špecializované zariadenie - 38 Spolu: 78			
Forma poskytovanej sociálnej služby	celoročná, pobytová			
Druh výdavku za rok 2022	Ročné náklady	Ročné náklady na 1 prijímateľa	Mesačné náklady na 1 prijímateľa	
Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	526 558,25 €	6 750,75	562,56	
Poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	196 766,62 €	2 522,65	210,22	
Tuzemské cestovné náhrady,	690,61 €	8,85	0,74	
Výdavky na energie, vodu a komunikácie	46 907,05 €	601,37	50,11	
Výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov,	76 064,43 €	975,19	81,27	
Dopravné	8 316,58 €	106,62	8,89	
Výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov,	3 247,40 €	41,63	3,47	
Nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci,	30,00 €	0,38	0,03	
Výdavky na služby	38 771,60 €	497,07	41,42	
Výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu,	9 017,58 €	115,61	9,63	
Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka, Odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom istom čase a na tom istom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	41 764,14 €	535,44	44,62	
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2022	948 134,26	12 155,56	1 012,96	
Druh služby a kapacita	DSS - 40		ŠZ – 38	
Ekonomicky oprávnené náklady na 1 prijímateľa soc. služby	ročné	mesačné	ročné	mesačné
Priemerné EON na jedného prijímateľa za rok 2022	11 394,88 €	949,57 €	12 956,25 €	1 079,69 €

Názov zariadenia		Centrum sociálnych služieb Zákamenné – pracovisko Oravská Lesná 296				
Druh poskytovanej sociálnej služby a kapacita za rok 2022	Domov sociálnych služieb - 22 Špecializované zariadenie - 26 Zariadenie pre seniorov - 10 Spolu: 58					
Forma poskytovanej sociálnej služby	celoročná, pobytová					
Druh výdavku za rok 2022	Ročné náklady	Ročné náklady na 1 prijímateľa	Mesačné náklady na 1 prijímateľa			
Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnanií podľa osobitného predpisu	342 034,05 €	5 897,14	491,43			
Poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	123 740,10 €	2 133,45	177,79			
Tuzemské cestovné náhrady,	378,63 €	6,53	0,54			
Výdavky na energie, vodu a komunikácie	58 302,42 €	1 005,21	83,77			
Výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov,	93 660,68 €	1 614,84	134,57			
Dopravné	4 067,68 €	70,13	5,84			
Výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov,	3 550,62 €	61,22	5,10			
Nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci,	-	-	-			
Výdavky na služby	24 095,17 €	415,44	34,62			
Výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu,	7 239,61 €	124,82	10,40			
Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka, Odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom istom čase a na tom istom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	22 110,43 €	381,21	31,77			
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2022	679 179,39 €	11 709,99	975,83			
	DSS- 30		ŠZ - 18		ZPS - 10	
Druh služby a kapacita						
Ekonomicky oprávnené náklady na 1 prijímateľa soc. služby	ročné	mesačné	ročné	mesačné	ročné	mesačné
Priemerné EON na jedného prijímateľa za rok 2022	11 066,23€	922,19€	12 651,82€	1 054,32€	10 677,52€	889,79

Názov zariadenia	Centrum sociálnych služieb Zákamenné pracovisko Zubrohlava, Hlavná 118/3			
Druh poskytovanej sociálnej služby a kapacita za rok 2022	Domov sociálnych služieb - 7 Špecializované zariadenie – 8			
Forma poskytovanej sociálnej služby	celoročná, pobytová			
Druh výdavku za rok 2022	Ročné náklady	Ročné náklady na 1 prijímateľa	Mesačné náklady na 1 prijímateľa	
Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	124 961,20 €	8 330,75	694,23	
Poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	45 912,71 €	3 060,85	255,07	
Tuzemské cestovné náhrady,	41,12	2,74	0,23	
Výdavky na energie, vodu a komunikácie	8 942,46 €	596,16	49,68	
Výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov,	23 793,47 €	1 586,23	132,19	
Dopravné	98,47 €	6,56	0,54	
Výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov,	0,00	0,00	0,00	
Nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci,	0,00	0,00	0,00	
Výdavky na služby	2 362,23 €	157,48	13,12	
Výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu,	557,52 €	37,17	3,10	
Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka, Odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom istom čase a na tom istom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	1 669,92 €	111,33	9,28	
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2022	208 339,10 €	13 889,27	1 157,44	
Druh služby a kapacita	DSS - 7		ŠZ – 8	
	ročné	mesačné	ročné	mesačné
Ekonomicky oprávnené náklady na 1 prijímateľa soc. služby				
Priemerné EON na jedného prijímateľa za rok 2022	12 791,33 €	1 065,94 €	14 849,95 €	1 237,50 €

8 **PLNENIE CIELOV, PRIORÍT, INOVÁCIÍ V POSKYTOVANÍ SOCIÁLNYCH SLUŽIEB**

V rámci Príručky implementácie podmienok kvality sociálnych služieb s procesným prístupom v CSS Zákamenné, máme stanovené nasledovné strategické ciele zariadenia na obdobie 2019 – 2022:

Cieľ	Obsah	Obdobie
Cieľ 1	Rozvíjať a naďalej zvyšovať kvalitu poskytovaných sociálnych služieb.	priebežne
Cieľ 2	Zvyšovať odbornú kvalifikáciu zamestnancov v špecializovanom zariadení pre klientov s ochorením schizofrénia na pracovisku Zákamenné a Zubrohlava.	priebežne
Cieľ 3	Zvyšovať odbornú kvalifikáciu zamestnancov v špecializovanom zariadení pre klientov s rôznym druhom demencií na pracovisku Oravská Lesná.	priebežne
Cieľ 4	Zriadiť špecializované zariadenie - denná forma	2020 - 2021
Cieľ 5	Rekonštrukcia budovy na pracovisku Oravská Lesná – zateplenie a oprava fasády budovy, oprava vikierov, balkónov a zvodov. Rekonštrukcia hospodárskej budovy za účelom zriadenia dennej ambulantnej sociálnej služby na pracovisku Zubrohlava.	priebežne
Cieľ 6	Vyriešiť energetickú náročnosť pavilónu A na pracovisku Zákamenné – zateplenie a oprava fasády budovy, oprava strechy.	priebežne
Cieľ 7	Rozvíjať spoluprácu s komunitou v okolí prevádzok a rozvíjať dobrovoľnícku činnosť v zariadení.	priebežne

Inovácie a zmeny, ktoré sme zrealizovali v roku 2022 smerovali k zvyšovaniu kvality a komplexnosti poskytovaných sociálnych služieb v našom zariadení.

CSS Zákamenné - pracovisko Zákamenné

- Kuchynský inventár,
- Web kamera + príslušenstvo,
- Madlá,
- Elektropotrebiče,
- Náplň do dezinfikátora vzduchu,
- Rezivo,
- Metráž,
- Evakuačné podložky,
- Záhradný nábytok,

- Odsávačka,
- Teplomery, tlakomery,
- Osadenie nadzemného hydrantu,
- Náhradný diel do mixéra,
- Switch, 2 ks
- Ponorný mixér, 1 ks
- Špirála do umývačky riadu, ks
- Kamenivo,
- Tlačiareň, 1 ks
- Skrutkovač materiál do dielne,
- Mixér, 1 ks
- Batérie a puzdrá na notebooky,
- Vlajka SR
- Rezací ploter, 1 ks
- Gravírovací ploter, 1 ks
- Kompresor a striekacia pištoľ, 1 ks
- Náhradný diela do elektrickej rúry,
- Farba,
- Ventilátor,
- Borievky,

CSS Zákamenné - pracovisko Oravská Lesná

- Kamenivo,
- Náplne do dezinfikátora vzduchu, 6 ks
- Evakuačné podložky, ks
- Sprcha do konvektomatu, 2 ks
- Prekládka vonkajšieho osvetlenia,
- Sedacia súprava,
- Mikrovlna rúra, 1 ks
- Nábytok,

CSS Zákamenné - pracovisko Zubrohlava

- Žehlička, 1 ks

Poskytnutie OPP zo ŠHR: ochranné obleky, návleky, rukavice, respirátory, chirurgické masky, ochranné štíty, okuliare: 7 775,95 €

Poskytnutie testov zo ŠHR: Ag testy, krvné testy: 23 291,50 €

Poskytnutie dezinfekcie zo ŠHR: 488,70 €

8.1 REALIZÁCIA MEDZINÁRODNÉHO PROJEKTU V SPOLUPRÁCI S EURÓPSKYM ZOSKÚPENÍM ÚZEMNEJ SPOLUPRÁCE TRITIA

CSS Zákamenné bol projektový partner v projekte pod názvom: „V4 pre rozvoj spoločnej sociálnej Európy“.

Vedúcim projektu bolo **Európske zoskupenie územnej spolupráce TRITIA s ručením obmedzeným**.



Projekt je spolufinancovaný: Medzinárodným Vyšehradským fondom

Obdobie realizácie projektu: 01/06/2021 - 30/11/2022

Popis projektu:

Projekt bol plánovaný s cieľom rozvinúť spoločnú myšlienku sociálnych výziev: vzdelávanie pre sociálnu Európu, výmena osvedčených postupov, rozvoj spoločného systému odbornej prípravy zvyšovania vedomostí a zručností sociálnych zamestnancov, práca so seniormi, tiež s ľuďmi so zdravotným postihnutím. Na projekte sa zúčastňujú zástupcovia organizácií zo 4 krajín - PL, SK, CZ a Srbska, ktorí sa profesionálne zameriavajú na prácu s ľuďmi ohrozenými sociálnym vylúčením a sú pripravení preniesť konkrétne pracovné metódy, ktoré je možné v praxi využiť - na vytvorenie vedomostí výmenná platforma.

Tvárou v tvár fenoménu starnúcej spoločnosti je cieľom projektu pripraviť prostredníctvom nadnárodného vzdelávania (špecializované školenie zamerané na metodiku práce a publikáciu) sociálnym pracovníkom a opatrovateľom implementáciu špecializovaných nástrojov pre prácu so seniormi a ľuďmi so zdravotným postihnutím, ktorá posilní spoluprácu a rozšíri predpoklady spoločnej sociálnej Európy.

Projektoví partneri:

- 1. Centrum sociálnych služieb Zákamenné**
2. Centrum sociálnych služieb Horelica - Čadca
3. Bytový dom Pogodna Jesień
4. Centrum sociálnych služieb Český Těšín, příspěvková organizace
5. Obecně prospěšná společnost Sv. Josefa, o.p.s. Více zde
6. Domov pro seniory sv Alžběty, Konvent sester Alžbětinek v Jablunkově
7. Sieť Centra pomoci a začlenenia

V priebehu roku 2022 sme sa v rámci uvedeného projektu zúčastnili nasledovných online školení:

1. Online školenie: „Prístup ku klientovi s agresívnym správaním - školenie“

Dátum konania: 10.03.2022

Čas konania: 09.00 – 14.00

Vedúca školenia: doc. PhDr. Stanilava Hunyadiová, PhD.

Cieľom vzdelávacej aktivity bolo priblížiť pomáhajúcim profesionálom pojem agresie, prejavy a formy agresie. Poskytnúť informácie o možnostiach uplatňovania deeskalačných techník a komunikácie na zníženie napätia a agresie.

Anotácia: Dôvody, analýza príčin a dôsledkov ako aj zvládanie agresívneho správania. Prevencia agresivity, aktivizácia klientov a kooperácia tímu pri jej zvládaní.

2. Online školenie: "Komunikačné zručnosti osôb poskytujúcich domácu ošetrovateľskú starostlivosť pre seniorov a osoby s postihnutím"

Dátum konania: 01.04.2022

Čas konania: 10.00 – 13.00

Vedúca školenia: Lidija Vasiljević - doktorka politológie v oblasti sociálnej politiky.

3. Online školenie: "Práca s nevidiacimi a slabozrakými osobami"

Dátum konania: 07.06.2022

Čas konania: 10.00 – 14.00

Vedúca školenia: Krzysztof Wostal, Fundacja Transgresja (*Nadácia Transgresia*) a Krzysztof Wostal – pracuje v oblastiach spojených s postihnutím.

4. Online školenie: "Ako prežiť pomáhanie"

Dátum konania: 02.09.2022

Čas konania: 10.00 – 14.00

Vedúca školenia: Izabela Butniewicz – psychoterapeutka a supervízorka Gestalt.

Cieľom workshopu bolo predstaviť spôsoby fungovania a mechanizmy zvládania problémov súvisiacich s ich profesijným životom osôb, ktoré pracujú v pomocných profesiách. Na základe svojich skúseností v oblasti supervízie tímov pracovníkov sociálnej starostlivosti sa podelili o svoje postrehy týkajúce sa spôsobov zvládania psychickej a fyzickej záťaže, s ktorými sa stretávajú počas vykonávania svojich úloh.

Webinár bol pre všetkých, ktorí chcú mať určenú štruktúru emócií, stresu a vedome v praxi tieto poznatky na zlepšenie svojho každodenného fungovania. Umožnil účastníkom vedomejší prístup k ich profesionálnemu a osobnému rozvoju.

Webinár bol adresovaný sociálnym pracovníkom – teda napr. zamestnancov Domovov sociálnej starostlivosti, Centier sociálnych služieb a pod. z Poľskej republiky, Českej republiky a zo Slovenska, ktorí chcú svojho stresu a potrebujú štruktúru emócií, vedome tieto poznatky využívať v praxi na zlepšenie každodenného fungovania.

5. Online školenie: "Ako podporovať pacienta v poslednej etape života?"

Dátum konania: 12.10.2022

Čas konania: 10.00 – 14.00

Vedúca školenie: Anja Franczak

Súčasná medicína nám umožňuje ľudský život, ale nie sme schopní zmeniť skutočnosť, že sme všetci smrteľní. Ako môžeme rozoznať, že sa pacient blíži ku koncu života? V čom spočíva prirodzený proces umierania a aké máme možnosti podporovania pacientov v tejto etape života? V priebehu školenia sa lektorka podelila nielen o základné poznatky spojené s procesom umierania, ktorý prebieha nielen na fyzickej, ale aj na psychickej, sociálnej a duchovnej úrovni. Ukázala, ako môžeme poskytnúť útechu umierajúcim ľuďom a spolu vytvoriť podmienky na pokojné umieranie a dobrú smrť.

6. Online školenie: "Starnutie umu – problém alebo výzva?"

Dátum konania: 28.11.2022

Čas konania: 10.00 – 14.00

Vedúca školenie: Agnieszka Żelwetro

Počas školenia bol preberaný proces kognitívneho starnutia (*Cognitive Aging*) a zmien, ktorý sa vyskytuje v starnúcom ume Budú predstavené aktuálne koncepcie kognitívneho starnutia a fenomén MCI (Mild Cognitive Impairment) – miernych kognitívnych porúch. Lektorka upozornila účastníkov na znepokojujúce príznaky (poruchy poznávacích, jazykových funkcií a správania), ktoré môžu svedčiť o prítomnosti neurodegeneratívnych chorôb. Predstavila tiež spôsoby predchádzania kognitívnym problémom a možnosti zvládania ťažkostí spôsobených pokročilým vekom v neuropsychologickom, psychologickom, sociálnom, fyziologickom (kompenzácia kognitívnych nedostatkov, zabezpečenie kognitívnych zdrojov, vytvorenie siete podpory, pomocné nástroje a informácie a inštitucionálna podpora) a patologickom aspekte.

Analyzoval sa spôsob a kvalita vnímania osôb s kognitívnymi poruchami inými ľuďmi, možnosť všimania a realizovania ich potrieb a aj hodnoty a pravidlá práce so seniormi, vrátane charakteristiky kontaktu a komunikácie. Dôraz bol položený na profylaxiu a veľkú úlohu nefarmakologických metód, najmä kultúry a umenia, v zvládaní stavu postihnutia kognitívnych funkcií.

V rámci projektu „V4 pre rozvoj Spoločnej sociálnej Európy“ vznikla publikácia s názvom: **„Inovatívne metódy práce s osobami s neurokognitívnymi poruchami“**.

Informácie o projekte boli priebežne zverejňované na webovej stránke vedúceho projektu: Eurpe Grouping Territorial Cooperation TRITIA z o.o. (www.egtctritia.eu). Projekt je spolufinancovaný Medzinárodným Vyšehradským Fondom.

8.2 REALIZÁCIA MEDZINÁRODNÉHO PROJEKTU V RÁMCI PROGRAMU INTERREG V - A SLOVENSKÁ REPUBLIKA – ČESKÁ REPUBLIKA 2014 - 2020

V rámci programu Interreg V-A Slovenská republika – Česká republika – Fond malých projektov sme predložili projekt spolu s cezhraničným partnerom **Domov pro seniři Kamenec Ostrava**, hlavný partner je **CSS Zákamenné Domov pro seniři Kamenec Ostrava** v období júl 2022 – február 2023 pod názvom: „Orava a Morava – spoločne ku kvalite v sociálnych službách“.

Mikroprojekt bol schválený pod č. SK/FMP/11b/10/007 v rámci programu Interreg V-A Slovenská republika – Česká republika.



INTERREG V-A
SLOVENSKÁ REPUBLIKA
ČESKÁ REPUBLIKA



EURÓPSKA ÚNIA
EURÓPSKY FOND
REGIONÁLNEHO ROZVOJA
SPOLOČNE BEZ HRANÍČ



Žilinský
samosprávny
kraj

Opis projektu:

Populačné starnutie je výzvou všetkých európskych krajín, najmä vo vzťahu k zabezpečovaniu starostlivosti o svojich občanov. Spolu so zvyšujúcou sa zdravotnou starostlivosťou dochádza k predlžovaniu veku dožitia. Často však predlžovanie dĺžky života neznamená aj zvyšovanie kvality života. Najmä senióri s demenciou sú v konečných štádiách života ohrození na dosahovaní požadovanej kvality a dôstojnosti života, a to predovšetkým v prostredí inštitucionálnej starostlivosti. Tento stav je spôsobený mylným presvedčením, že ľudia v neskorých štádiách demencie potrebujú predovšetkým oddychovať. Preto sú neraz ponechaní bez dostatočnej aktivizácie, ktorá by podporovala a zachovávala kvalitu ich života. Pre ľudí s demenciou v jej neskorých štádiách je náročné komunikovať a integrovať sa s ostatnými ľuďmi a v zariadeniach sociálnych služieb už nie sú zapájaní do bežných skupinových aktivít. Zamestnanci zariadení vnímajú ako veľmi náročné prinášať do každodenného života týchto klientov radosť a zmysluplnosť najmä preto, že komunikácia s nimi je ochudobnená o spätnú väzbu. Bez nej majú zamestnanci často pocit, že aj napriek ich veľkému úsiliu je ich snaha zbytočná. Niektoré výskumy ukazujú, že priemerná denná interakcia medzi klientom s demenciou a zamestnancami trvá dve minúty, okrem času na vykonanie nevyhnutnej osobnej starostlivosti. Projekt má nepriamo pôsobiť proti sociálnemu vylúčeniu starších ľudí. Motívom vzdelávania sú sociálne javy ako proces starnutia spoločnosti, očakávaná dĺžka života, strata autority starších ľudí a rozpad tradičných, medzigeneračných rodín. Všetky tieto sociálne problémy vedú k izolácii starších ľudí, ktoré ich tlačia na hranice. Počas projektu chceme rozvinúť techniky práce s klientmi v neskorých štádiách demencie a prostredníctvom spoločného vzdelávania preniesť tieto techniky do praxe. Vďaka projektu tak môžeme zvýšiť odbornosť zamestnancov, ich pracovnú spokojnosť a motiváciu, a zároveň tak zvýšiť kvalitu poskytovaných sociálnych služieb.

Ciel' projektu:

Projekt je založený na dlhoročnej partnerskej spolupráci. Cieľom projektu je zvýšenie kvalitatívnej úrovne cezhraničnej spolupráce regionálnych aktérov, ktorými sú zariadenia sociálnych služieb poskytujúce sociálne služby pre klientov a starších ľudí v Českej republike a na Slovensku. Projektovým zámerom je výmena skúseností a spoločné vzdelávanie zamestnancov partnerov.

Stanovený cieľ bude dosiahnutý prostredníctvom kooperačnej aktivity zameranej na transfer know how, vytvorenia spoločnej metodiky zameranej na techniku práce s klientmi v neskorých štádiách demencie a realizácie spoločného vzdelávacieho programu zamestnancov v priamom kontakte s touto klientelou. Cieľovou skupinou sú obyvatelia (zamestnanci, klienti) cezhraničného regiónu Oravy a Moravy.

Aktivity projektu:

Aktivita č. 1 Stretnutie pracovného tímu

Aktivita K08a Dvojdnňové školenie v ZPS Ostrava

Aktivita K08b Dvojdnňové vzdelávanie v Terchovej

Aktivita č. 4 Tlač propagačného materiálu

Zrealizované aktivity projektu v priebehu roku 2022:

Aktivita č. 1: Stretnutie pracovného tímu.

Pracovný tím sa pravidelne stretával za účelom kontroly plnenia stanovených úloh a prerozdelenia nových úloh. Súčasťou stretnutí je aj kontrola plnenia cieľov a dosahovania výsledkov, diskusia nad prípadnými potrebnými zmenami a pod. Stretnutia prispievajú k realizácii jednotlivých projektových úloh a aktivít.

Aktivita K08a: Dvojdnňové vzdelávanie v ZPS Ostrava a spoznávanie kultúry a tradícií Českej republiky

Termín realizácie : 18.10.2022 a 19.10.2022

Miesto realizácie: DPS Kamenec Ostrava, Ostrava,

Zamestnanci Centra sociálních služeb Zákamenné a Domova pro seniorov Kamenec Ostrava sa v dňoch 18.10.2022 a 19.10. 2022 zúčastnili dvojdnňovej vzdelávacej aktivity u nášho cezhraničného partnera DPS Kamenec a v Hoteli Mária Ostrava. Školenie bolo zamerané na výmenu know-how a vzdelávanie v oblasti terapií „Snoezelen“ a Bazálnej stimulácie. Školenia sa zúčastnilo 10 zamestnancov z CSS Zákamenné a 10 zamestnancov cezhraničného partnera DPS Kamenec Ostrava.

1 deň: Školenie bolo zamerané na špecifický druh zmyslovej stimulácie – metódu Snoezelen. Oboznámili sme sa so základnými druhmi stimulácie, spôsobom realizácie metódy Snoezelen, pomôckami k realizácii praktickými ukázkami použitia mobilného snoezelenu. V rámci spoznávania kultúry ČR, zamestnanci partnerských zariadení navštívili divadelné predstavenie.

2 deň: Školenie bolo zamerané na predstavenie základov konceptu Bazálnej stimulácie. V rámci školenia si vyskúšali praktické ukážky jednotlivých prvkov konceptu Bazálnej stimulácie priamo na figurantovi. Zamestnanci sa oboznámili s rôznymi technikami a postupmi, ktoré budú využívať pri práci s prijímateľmi sociálnych služieb.



Aktivita K08b: Dvojdňové vzdelávanie v Terchovej. Dvojdňová spoločná aktivita na území Slovenskej republiky.

Termín realizácie : 26.10.2022 a 27.10. 2022

Miesto realizácie: Oravská Lesná, Terchová

Zamestnanci CSS Zákamenné a DPS Kamenec Ostrava sa v dňoch 26.09.2022 a 27.09. 2022 zúčastnili dvojdňovej vzdelávacej aktivity workshopu na tému „ Prístup ku klientovi s agresívnym správaním“ v Hoteli Fatra Terchová. Workshopu sa zúčastnilo 15 zamestnancov z CSS Zákamenné a 10 zamestnancov cezhraničného partnera DPS Kamenec Ostrava.

V rámci školenia sme si rozšírili informácie o jednotlivých stupňoch mentálnej retardácie a ich vplyvom na vývoj osobnosti, oboznámili sme sa s prejavmi a formami agresie a s možnosťami uplatňovania deeskalačných techník. Starostlivosť o prijímateľov s duševným ochorením vyžaduje vysokú úroveň uplatňovania terapeutickú komunikácie. Vzdelávacia aktivita nám priblížila teoretické rámce charakteristiky terapeutickú komunikácie, ako aj praktické návčky uplatnenia komunikačných prístupov vo verbálnej aj neverbálnej rovine.



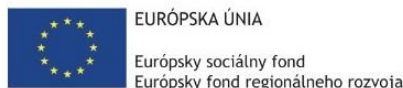
Aktivita č. 4: Prezenčné a propagačné aktivity

V rámci realizácie aktivít projektu sme spracovali metodiku s názvom Prístup ku klientovi s agresívnym správaním a leporelo s fotografiami z aktivít projektu.



8.3 REALIZÁCIA DOPYTOVO ORIENTOVANÉHO PROJEKTU PODPORA PROCESOV TRANSFORMÁCIE V CENTRE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB ZÁKAMENNÉ

„Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje“.



Opis projektu:

Prijímateľom dopytového projektu je **Centrum sociálnych služieb Zákamenné** (ďalej len „CSS“). Projekt **Podpora procesov transformácie v CSS Zákamenné** nadväzuje na aktivity naštartované v rámci NP Deinštitucionalizácia zariadení sociálnych služieb – Podpora transformačných tímov, kód projektu ITMS 312041R446.

Vďaka národnému projektu a angažovaným expertom, ktorí nám poskytovali poradenstvo, konzultácie, supervízie a vzdelávanie v rámci certifikovaných kurzov, informačných seminárov a tematických workshopov, bol zostavený tiež transformačný plán, ktorý je popri ostatných strategických dokumentoch CSS jedným z východiskových dokumentov, od ktorého sa odvíja ďalšia činnosť transformačného tímu sformovaného v našom zariadení.

Cieľom tohto projektu je podporiť interne prebiehajúce transformačné procesy spojené s deinštitucionalizáciou. V súlade so schváleným transformačným plánom budeme naše úsilie sústreďovať do premeny inštitucionálnej sociálnej služby s ústavnými rysmi do novovytvorenej siete pobytových služieb, so zachovaním garancie dostatočnej ponuky možností aktivizačných činností.

Vďaka projektu sme zaradili do organizačnej štruktúry novú pozíciu manažéra transformácie, ktorého cena práce ako aj cena práce kvalifikovaných expertov v oblasti transformácie zariadení sociálnych služieb a supervízora budú finančne kryté rozpočtom projektu.

Všeobecné informácie o projekte:

Názov projektu: Podpora procesov transformácie v CSS Zákamenné

Kód projektu: 312041BQB5

Kód výzvy: OP LZ DOP 2021/4.2.1/01

Spolufinancovaný fondom: Európsky sociálny fond

Prioritná os: 4. Sociálne začlenenie

Investičná priorita: Zlepšenie prístupu k cenovo prístupným, trvalo udržateľným a kvalitným službám vrátane zdravotnej starostlivosti a sociálnych služieb všeobecného záujmu

Špecifický cieľ: Prechod z inštitucionálnej na komunitnú starostlivosť

Miesto realizácie projektu: Žilinský kraj

Cieľová skupina: deti a plnoleté fyzické osoby, ktorým sa poskytujú sociálne služby; verejní a neverejní poskytovatelia sociálnych služieb; zamestnanci vykonávajúci politiky a opatrenia v oblasti sociálneho začlenenia vo verejnom sektore

Celková dĺžka realizácie hlavných aktivít projektu: 21 mesiacov

Obdobie realizácie projektu: 1.3.2022 – 30.11.2023

Celková výška oprávnených výdavkov: 65 980,07 eur

Percento spolufinancovania zo zdrojov EÚ a ŠR: 100 %

9 PLÁN FINANCOVANIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB NA ROK 2022

Dňa 3.2.2023 bol Zastupiteľstvom ŽSK schválený rozpočet Žilinského samosprávneho kraja na rok 2022. V zmysle § 12 zákona č. 583/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy a o zmene a doplnení niektorých zákonov určil Žilinský samosprávny kraj záväzné ukazovatele a limity rozpočtu na rok 2023 pre CSS Zákamenné.

Tab.6:

Záväzné ukazovatele a limity rozpočtu podľa zdroja rozpočtovej klasifikácie platnej na rok 2023

Výdavky celkom	1 577 787,00 €
v tom: Bežné výdavky /41/	1 577 787,00 €
z toho: 610 – mzdy, platy, služ. príjmy a OOV	1 150 000,00 €
620 – poisťné a príspevok do poisťovní	427 787,00 €
630 – tovary a služby	0,00 €
640 – bežné transfery	0,00 €
Kapitálové výdavky	00,00 €

10 KONTAKT NA POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Centrum sociálnych služieb Zákamenné

Ulica Vyšný koniec 559/55

029 56 Zákamenné

Tel.: 043/55 92 515

Mobil.: +421 907 732 262

Fax.: 043/55 24 049

e-mail: dsszakam@vuczilina.sk

web: www.dsszakamenne.sk

Facebook: CSS Zákamenné

Riaditeľka zariadenia:

Tel.: 043/55 92 326

Mobil.: +421 905 582 422

e-mail: dssz_ved@vuczilina.sk

Ekonomicko-prevádzkový úsek Zákamenné :

Tel.: 043/55 92 515

Mobil.: +421 907 732 262

Fax.: 043/55 24 049

e-mail: dsszakam@vuczilina.sk

Sociálny úsek Zákamenné:

Tel.: 043/55 24 049

Mobil.: +421 907 732 262

Fax.: 043/55 24 049

e-mail: social.dsszakam@vuczilina.sk

Zdravotný úsek Zákamenné:

Tel.: 043/55 24 049

Mobil.: +421 905 554 287

Fax.: 043/55 24 049

e-mail: dsszakam@vuczilina.sk

Pracovisko: 029 57 Oravská Lesná 296

Zdravotný úsek:

Tel.: 043/55 93 202

Sociálny úsek: tel., fax: 043/55 24 581

e-mail: dssorlesna@gmail.com

Pracovisko: 029 43 Zubrohlava, Hlavná 118/3

Zdravotný a sociálny úsek:

Tel., fax: 043/55 83 150

e-mail: dsszubrohlava@gmail.com

10.1 ZOZNAM POUŽITÝCH SKRATIEK

CSS Centrum sociálnych služieb
DI deinštitucionalizácia
DSS domov sociálnych služieb
FO fyzická osoba
MPSVaR Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny
MZ SR Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky
PSS prijímateľ sociálnej služby
RÚVZ Regionálny úrad verejného zdravotníctva
SOŠ Stredná odborná škola
ŠZ špecializované zariadenie
VšZP Všeobecná zdravotná poisťovňa
ZPS zariadenie pre seniorov
ZŠ s MŠ Základná škola s materskou školou
ŽSK Žilinský samosprávny kraj