

Centrum sociálnych služieb Zákamenné
Ulica Vyšný koniec 559/55, 029 56 Zákamenné
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja



**Výročná správa o činnosti a hospodárení poskytovateľa
sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského
samosprávneho kraja za rok 2021**



2021

OBSAH

ÚVOD	3
1 ŽIVOT POČAS PANDÉMIE COVID - 19 V CSS ZÁKAMENNÉ	5
2 SÍDLO, VZNIK A POSTAVENIE POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB	6
3 PREVÁDZKOVÉ PODMIENKY POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB	9
3.1 Zabezpečenie stravovania	12
4 ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB	14
5 PERSONÁLNE PODMIENKY A ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA ZARIADENIA ...	16
5.1 Semináre a školenia v roku 2021	18
5.2 Supervízia v roku 2021	19
5.3 Prehľad podaných a realizovaných projektov a grantov v roku 2021 a ich úspešnosť..	20
5.4 Spolupráca s ÚPSVaR Námestovo	22
6 POSKYTOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB	23
6.1 Sociálne poradenstvo - Poradenské centrum Zákamenné	25
6.2 Ošetrovateľská starostlivosť v zariadení	26
6.3 Sociálna rehabilitácia	34
6.4 Rozvoj pracovných zručností	35
6.5 Záujmová činnosť	37
6.5.1 Prehľad aktivít na ktorých sa zúčastnili prijímatelia sociálnej služby v roku 2021	40
7 SPOLUPRÁCA S INŠTITÚCIAMI A PARTNERSTVÁ	64
7.1 Dobrovoľníctvo	65
8 FINANCOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A ÚHRADY ZA POSKYTOVANÚ SOCIÁLNU SLUŽBU	68
9 PLNENIE CIEĽOV, PRIORÍT, INOVÁCIÍ V POSKYTOVANÍ SOCIÁLNYCH SLUŽIEB	75
9.1 Realizácia medzinárodného projektu v spolupráci s Európskym zoskupením územnej spolupráce TRITIA	77
9.2 Realizácia medzinárodného projektu v rámci programu INTERREG V - A Poľsko - Slovensko 2014 - 2020	78
9.3 Realizácia medzinárodného projektu v rámci programu INTERREG V - A Slovenská republika – Česká republika 2014 - 2020	82
9.4 Realizácia Národného projektu Deinštitucionalizácia zariadení sociálnych služieb – podpora transformačných tímov	86
10 PLÁN FINANCOVANIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB NA ROK 2022	88
11 KONTAKT NA POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB	89
11.1 Zoznam použitých skratiek	90

ÚVOD

Zastupiteľstvo Žilinského samosprávneho kraja schválilo dňa 17.9.2018 Uznesením 27/8 Dodatok č.7 k zriaďovacej listine DSS a ZPS Zákamenné, evidovaný pod č.05319/2018/OSV s účinnosťou od 1.1.2019, ktorým sa zmenil názov a adresa zariadenia na **Centrum sociálnych služieb Zákamenné, Ulica Vyšný koniec 559/55, 029 56 Zákamenné**. Zároveň Zastupiteľstvo Žilinského samosprávneho kraja schválilo dňa 19.11.2018 Uznesením 6/9 Dodatok č.8 k zriaďovacej listine DSS a ZPS Zákamenné, kde sa s účinnosťou od 1.1.2019 zmenila forma hospodárenia zariadenia na **príspevkovú organizáciu**.

Centrum sociálnych služieb Zákamenné je verejným poskytovateľom sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja.

Víziou nášho zariadenia je zabezpečenie takého prostredia, ktoré sa čo najviac približuje domácejmu prostrediu s cieľom poskytovať sociálne služby spĺňajúce požiadavky na kvalitu, ktoré zároveň dbajú aj na subjektívnu spokojnosť prijímateľa sociálnych služieb. Hlavným cieľom je vytvárať pocit bezpečia, ochrany, istoty v súvislosti s dodržiavaním ľudských práv a slobôd, v kontexte prostredia dôvery, vzájomného rešpektu, profesionálnej odbornosti a zodpovednosti.

Poslaním nášho zariadenia je poskytovať sociálne služby v zmysle zákona o sociálnych službách, ktoré sú súčasťou sociálnej politiky Žilinského samosprávneho kraja. Centrum sociálnych služieb Zákamenné poskytuje sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku ktorými sú:

- 1. Poskytovanie sociálnej služby v zariadeniach pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a pre fyzické osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek, ktorými sú:**
 - a) zariadenie pre seniorov,
 - b) domov sociálnych služieb,
 - c) špecializované zariadenie.
- 2. Podporné služby, ktorými sú:**
 - a) poskytovanie sociálnej služby jedáleň.

Pandémia COVID - 19 nás obmedzila, ale nezastavila. Prispôbili sme sa novej situácii a hľadali spôsoby, ako spríjemniť život prijímateľov sociálnych služieb (ďalej len „prijímateľov“) v tejto ťažkej dobe. Postupne sme sa prispôbovali danej situácii a prijímatelia spolu so zamestnancami vytvorili akoby jednu veľkú rodinu, v ktorej navzájom povzbudzujeme jeden druhého.

Toto obdobie nás vzájomne posilnilo a sme citlivejší k sebe navzájom. Sociálne služby poskytujeme s cieľom zvyšovania kvality, čo sa premietlo aj v dvoch medzinárodných projektoch, ktoré sme realizovali v priebehu roka 2021. Ďakujem všetkým zamestnancom

za ich obetavý prístup v starostlivosti o našich prijímateľov. Osobitne ďakujem vedeniu Žilinského samosprávneho kraju za pomoc a podporu. Ďakujem rodinným príslušníkom za pochopenie a všetkým, ktorí nám akýmkoľvek spôsobom pomohli v roku 2021. Z okolia cítíme veľkú podporu, spolupatričnosť a ľudskosť.

V predloženej Výročnej správe za rok 2021 máme za cieľ poskytnúť obraz o činnosti zariadenia, o jeho hospodárení a napĺňaní jeho poslania a cieľov, o spoločnej práci, o starostlivosti a podpore, ktorú prijímateľom zariadenie poskytuje.

V Zákamennom, 29.4.2022

JUDr. PhDr. Adriana Adamicová
riaditeľka CSS Zákamenné

1 ŽIVOT POČAS PANDÉMIE COVID - 19 V CSS ZÁKAMENNÉ

Činnosť krízového štábu:

V súvislosti so vzniknutou situáciou s výskytom pandémie vírusu COVID - 19 sme na základe odporúčaní RÚVZ, MZSR, MPSVaR zriadili krízový štáb v našom zariadení. Pravidelne sme sa stretávali, pripravovali a zavádzali odporúčané preventívne postupy, ktoré sme aktualizovali vždy v súvislosti s aktuálnou situáciou šírenia vírusu COVID - 19.

Zabezpečili sme doplnenie vitamínov pre našich prijímateľov a zamestnancov, realizovali sme denný monitoring zdravotného stavu u prijímateľov a zamestnancov.

V rámci prevencie sme sa zamerali na zvýšenú hygienu, vo zvýšenej miere sme dezinfikovali priestory zariadenia, používali sme germicídne žiariče, ozonátory, využívali sme služby Dobrovoľného zdravotného integrovaného systému z Námestova, ktorý nám tiež pravidelne dezinfikoval priestory zariadenia.

V prípade výskytu podozrenia na infekciu dýchacích ciest u prijímateľov prijímateľov prijímateľov alebo zamestnancov bola možnosť testovania na COVID - 19 v našom zariadení antigénovými testami na COVID - 19 a rapid testami na protilátky na COVID - 19. Testovanie realizovali zaškolení a poverení zdravotnícki pracovníci. Zabezpečili sme dostatok ochranných pomôcok. V prípade pozitívneho výsledku na COVID - 19 u prijímateľa alebo zamestnanca sme postupovali podľa prijatých usmernení v našom zariadení sociálnych služieb. Príbuzných sme informovali o aktuálnom zdravotnom stave prijímateľa telefonicky alebo emailom.

Na základe odporúčaní bolo nutné minimalizovať návštevy príbuzných v našom zariadení. Vždy sme postupovali individuálne a na základe prijatých usmernení. Príbuzní boli informovaní na internetovej stránke nášho zariadenia. Využívali sme možnosť pravidelného telefonického kontaktu, kontaktu cez Skype, Viber, WhatsApp, Zoom. Prostredníctvom týchto aplikácií mohli naši klienti udržiavať kontakt s príbuznými, ale aj s kamarátmi. Kontaktovali sme sa aj s prijímateľmi iných zariadení.

V komplexnej starostlivosti o našich prijímateľov sme kládli dôraz na individuálny prístup a na podporu psychickej pohody, zvládanie odlúčenia od príbuzných, traumatizujúcich správ z médií, vyrovnania sa s nutnými obmedzeniami v súvislosti s prijatými nariadeniami.

2 SÍDLO, VZNIK A POSTAVENIE POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Názov: Centrum sociálnych služieb Zákamenné

Sídlo: Ulica Vyšný Koniec 559/55, 029 56 Zákamenné

IČO: 00632848

DIČ: 2020573379

Zriaďovateľ: Žilinský samosprávny kraj, Ul. Komenského 48, 011 09 Žilina

Zriaďovacia listina: č. 2002/357 zo dňa 01.07.2002 v znení:

- *Dodatku č. 1 k zriaďovacej listine evidovaný u zriaďovateľa pod č. 3672/2008/OSV-001, zo dňa 25.06.2008,*
- *Dodatku č. 2 k zriaďovacej listine evidovaný u zriaďovateľa pod č. 3496/2010/OSV-002, zo dňa 27.04.2010,*
- *Dodatku č. 3 k zriaďovacej listine evidovaný u zriaďovateľa pod č. 2883/2012/OSV-003, zo dňa 27.4.2012,*
- *Dodatku č. 4 k zriaďovacej listine evidovaný u zriaďovateľa pod č. 5015/2013/OSV-003, zo dňa 24.9.2013,*
- *Dodatku č. 5 k zriaďovacej listine evidovaný u zriaďovateľa pod č. 5748/2013/OSV-007, zo dňa 07.11.2013,*
- *Dodatku č. 6 zo dňa 26.9.2017, evidovaného u zriaďovateľa pod č. 04548/2017/OSV-4,*
- *Dodatku č. 7 zo dňa 19.9.2018, evidovaného u zriaďovateľa pod č. 05319/2018/OSV – 2,*
- *Dodatku č. 8 zo dňa 19.11.2018, evidovaného u zriaďovateľa pod č. 05319/2018/OSV-4.*

Právna forma: príspevková organizácia ŽSK

Štatutárny zástupca: JUDr. PhDr. Adriana Adamicová, riaditeľka

CSS Zákamenné je poskytovateľom sociálnych služieb a je zapísané v **Registri poskytovateľov sociálnych služieb od 8.7.2009 pod č. 23/2009/OSV**, ktorý je vedený na ŽSK v zmysle § 62 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov.

Centrum sociálnych služieb v Zákamennom bolo založené za účelom poskytovania sociálnych služieb, ktoré zriadil Žilinský samosprávny kraj zrušením bez likvidácie zariadenia sociálnych služieb v Oravskej Lesnej, Zubrohľave a zlúčením s rozpočtovou organizáciou Domovom sociálnych služieb pre dospelých so sídlom v Zákamennom ako nástupníckou organizáciou pod jedno zariadenie pod názvom Domov sociálnych služieb pre dospelých a domov dôchodcov so sídlom Zákamenné 559 s účinnosťou **od 1.7.2008**. K zmene názvu došlo 1.6.2010 na Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné. **S účinnosťou od 1.1.2019** sa zmenil názov zariadenia na Centrum sociálnych služieb Zákamenné, Ulica Vyšný koniec 559/55, 029 56 Zákamenné a zároveň sa zmenila aj forma

hospodárenia z rozpočtovej na príspevkovú organizáciu.

Centrum sociálních služeb Zákamenné sa vnútorne člení na tri pracoviská :

Centrum sociálních služeb Zákamenné, Ulica Vyšný koniec 559/55, Zákamenné, pôvodné zariadenie vzniklo 01.09.1989. Poskytuje sociálnu službu celoročnou pobytovou formou pre 78 mužov s rôznym druhom zdravotného znevýhodnenia.

Centrum sociálních služeb Zákamenné - pracovisko Oravská Lesná 296, pôvodné zariadenie v Oravskej Lesnej vzniklo 01.04.1996. Poskytuje sociálnu službu celoročnou pobytovou formou pre 58 žien a mužov, prevažne seniorom s rôznym druhom zdravotného znevýhodnenia.

Centrum sociálních služeb Zákamenné - pracovisko Zubrohlava, Hlavná 118/3, pôvodné zariadenie v Zubrohlave vzniklo 01.09.1985. Poskytuje celoročný pobyt 15 ženám s rôznym druhom zdravotného znevýhodnenia.

Predmet, účel a rozsah činnosti:

CSS Zákamenné poskytuje v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálních službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov, sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku, ktorými sú:

- poskytovanie sociálnej služby v zariadeniach pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby, a pre fyzické osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek, ide o nasledovné služby:

Domov sociálních služeb

Ciel'ová skupina: v domove sociálních služeb sa poskytuje sociálna služba:

- plnoletej fyzickej osobe do dovŕšenia dôchodkového veku, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z.,

- alebo plnoletej fyzickej osobe, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z.

Forma: celoročná pobytová

Miesto poskytovania sociálnej služby: Zákamenné 559/55, Oravská Lesná 296, Zubrohlava Hlavná 118/3.

Špecializované zariadenie

Ciel'ová skupina: v špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba:

- fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona o sociálních službách a má zdravotné postihnutie, ktorým je Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiologie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa.

Forma: celoročná pobytová forma

Miesto poskytovania sociálnej služby: Zákamenné 559/55, Oravská Lesná 296, Zubrohlava 118/3.

Zariadenie pre seniorov

Cieľová skupina: v zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba:

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov, alebo
- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.

Forma: celoročná pobytová forma.

Miesto poskytovania sociálnej služby: Oravská Lesná 296

Názov podpornej služby: Jedáleň

Druh sociálnej služby: podporné služby

Miesto poskytovania sociálnej služby: Oravská Lesná 296

Cieľová skupina: v jedálni sa poskytuje stravovanie fyzickej osobe, ktorá nemá zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb, má ťažké zdravotné postihnutie alebo nepriaznivý zdravotný stav, alebo dovŕšila dôchodkový vek.

Informácie o poskytovaných sociálnych službách v CSS Zákamenné sú zverejnené aj na webovej stránke zaradenia: www.dsszakamenne.sk. Webová stránka je pravidelne aktualizovaná.

CSS Zákamenné má zavedený systém manažérstva kvality. Certifikát manažérstva kvality podľa normy STN EN ISO 9001 : 2009 získalo naše zariadenie v roku 2011 na základe certifikačného auditu č. 554/2011. CSS Zákamenné na základe recertifikačného auditu č. 782/2014 zo dňa 13.04.2014 opäť vyhovelo požiadavkám normy a obhájilo certifikát manažérstva kvality ISO 9001. V súčasnom období sa pripravujeme na prechod na novú normu STN EN ISO 9001:2015.

CSS Zákamenné získalo v roku 2018 potvrdenie o tom, že pri opatrovateľských postupoch používa dokumentačný systém podľa modelu prof. Moniky Krohwinkel.



3 **PREVÁDZKOVÉ PODMIENKY POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB**

Centrum sociálnych služieb Zákamenné sa vnútorne člení na tri pracoviská :

CSS Zákamenné - pracovisko Zákamenné 559/55

Zlúčené zariadenie má svoje sídlo v obci Zákamenné, je to najväčšia obec na severnej Orave, leží v severozápadnej časti Hornej Oravy, v okrese Námestovo. Zariadenie sa nachádza v miestnej časti Vyšný Koniec, vzdalenej 6 km od centra obce. Budovu zariadenia tvorí pôvodná časť – pavilón A a nová prístavba – pavilón B. *V roku 2019 budova prešla rekonštrukciou hlavného vchodu na bezbariérový vstup do zariadenia.*

Pavilón A – pôvodná budova, táto budova bola postavená v sedemdesiatych rokoch. Od roku 1989 sa v nej začali poskytovať služby pre prijímateľov. Budova má prízemie a dve poschodia. Pohyb medzi poschodiami zabezpečuje výťah. V budove sa nachádza 17 obytných miestností, v ktorých je umiestnených 35 prijímateľov.

Izby sú : 4 – jednolôžkové izby, 8 – dvojlôžkových izieb a 5 – trojlôžkových izieb.

Ďalej sa v tejto budove nachádzajú:

Prízemie: rehabilitačná miestnosť, terapeutická miestnosť, registratúrne stredisko, kaplnka, kuchyňa, sklady potravín, jedáleň pre zamestnancov spojená s miestnosťou pre návštevy, šatňa kuchárov, výlevka, kotolňa, miestnosť na izoláciu chorých.

I.poschodie: ošetrovňa, kúpeľňa pre imobilných, WC pre prijímateľov a imobilných, kuchynský kútik pre prijímateľov na chodbe, výlevka, spoločenská miestnosť pre prijímateľov, WC pre personál.

II.poschodie: WC pre prijímateľov, kúpeľňa, výlevka.



Pavilón B - nová časť (prístavba zariadenia) táto budova bola pristavená k pôvodnej budove v roku 2009. Budova má prízemie a dve poschodia. Pohyb medzi poschodiami zabezpečuje bezbariérový protipožiarny výťah. Nachádza sa tu centrálny zhod špinavej bielizne. V budove sa nachádza 18 obytných miestností, v ktorých je umiestnených 43 prijímateľov. Izby sú: 11 izieb je dvojlôžkových a 7 izieb je trojlôžkových.

Ďalej sa v tejto budove nachádzajú:

na prízemí: miestnosť na rozvoj pracovných zručností – drevárska dielňa, spoločná jedáleň pre prijímateľov, výdajňa stravy, výťah pre kuchyňu na vývoz stravy, šatne pre zamestnancov, pracovňa, miestnosť na žehlenie a údržba bielizne a šatstva, WC pre imobilných, WC pre zamestnancov, WC pre prijímateľov,

I. poschodie: ošetrovňa, veľká spoločenská miestnosť pre prijímateľov spojená s kuchynkou, kúpeľňa pre imobilných, WC pre prijímateľov a imobilných, sklad, WC personál – ženy.



II. poschodie: WC pre prijímateľov, WC pre imobilných, kúpeľňa, kancelária riaditeľky zariadenia, kancelárie ekonomického a sociálneho úseku, WC pre kancelárie, kuchynka pre prijímateľov, sklad.

Základné vybavenie izieb pre prijímateľov tvorí lôžko, nočný stolík, stolička alebo kreslo, skriňa, vešiak, zrkadlo, priestor na lôžkoviny, polička, lampa, jeden stôl. Súkromné priestory, ako sú izby prijímateľov, vyjadrujú ich individualitu. Izby je možné zariadiť si aj podľa svojich predstáv. Zariadenia na osobnú hygienu sú spoločné na chodbe. Pri kúpaní prijímateľov sa využívajú zásteny a závesy, kladie sa dôraz na intimitu.

Areál zariadenia tvorí aj veľká (cca 2 600 m²) oddychovo-športová zóna, kde sa nachádzajú lavičky, záhradný altánok, športové ihrisko a priestor na gardenterapiu spolu so skleníkom, kde prijímatelia pestujú zeleninu a bylinky. Vykurovanie zariadenia je na plynový propán. V izbách na radiátoroch sú termohlavice a teplota sa môže nastavovať podľa potreby. Zariadenie



je zásobované

vodou z obecného vodovodu na základe zmluvy. Od roku 2017 je zariadenie napojené na verejnú kanalizáciu. V celom zariadení je vybudovaný elektronický protipožiarny systém a domáci rozhlas. Pred budovou sa nachádza parkovisko, vrátane parkovacieho miesta pre imobilných.



CSS Zákamenné - pracovisko Oravská Lesná 296

Zariadenie sa nachádza v centre obce Oravská Lesná, v jeho okolí sa nachádza rímsko-katolícky kostol sv. Anny, pošta, zdravotné stredisko, lekáreň, obchodné centrum, hotely a reštaurácie. Budova, v tvare písmena U je bezbariérová, bola postavená v roku 1996. Má prízemie a dve poschodia. Pohyb medzi poschodiami zabezpečuje bezbariérový protipožiarny výťah. Je tu vybudovaný elektronický protipožiarny systém a domáci rozhlas. Pred zariadením sa nachádzajú lavičky, záhradná hojdačka, stoly so stoličkami na posedenie v príjemnom prostredí. Ďalej sa tu nachádza parkovisko pre cca 10 osobných automobilov. Je vybudovaná, oplotená a postupne sa zveľaduje komunitná záhrada, v ktorej sa nachádza altánok.



Ubytovaciu časť tvoria 2 jednolôžkové izby, 13 dvojlôžkových izieb a 10 trojlôžkových izieb. Každá izba je vybavená nasledovne: lôžko, nočný stolík, stolička alebo kreslo, skriňa, zrkadlo, priestor na lôžkoviny, polička, lampa, jeden stôl, vešiak. Na niektorých izbách sú aj pohovky. Zariadenia na osobnú hygienu (WC, vaňa, umývadlo) sú na

každej izbe. Niektoré izby majú spoločné WC a vaňu. Vybavenie izieb je prispôbené individuálnym potrebám prijímateľov.

Ďalej sa v budove nachádzajú:

prízemie: kuchyňa, jedáleň, sklady, kancelária hospodárky kuchyne, knižnica, dielňa, izby prijímateľov, miestnosť na izoláciu chorých, miestnosť na dočasné uloženie ľudských pozostatkov, miestnosť s krízovým lôžkom, výlevka, rehabilitačno - relaxačná miestnosť.

I. poschodie: izby prijímateľov, ošetrovňa, kaplnka, tvorivá miestnosť, výlevka, kuchynka prijímateľov.

II. poschodie: izby prijímateľov, kancelária sociálnych pracovníkov, pracovňa, sušiareň, žehliareň, šatňa pre zamestnancov, sklady, reminiscečná miestnosť, miestnosť na kulinoterapiu, registratúrne stredisko, miestnosť na rozvoj pracovných zručností, výlevka.

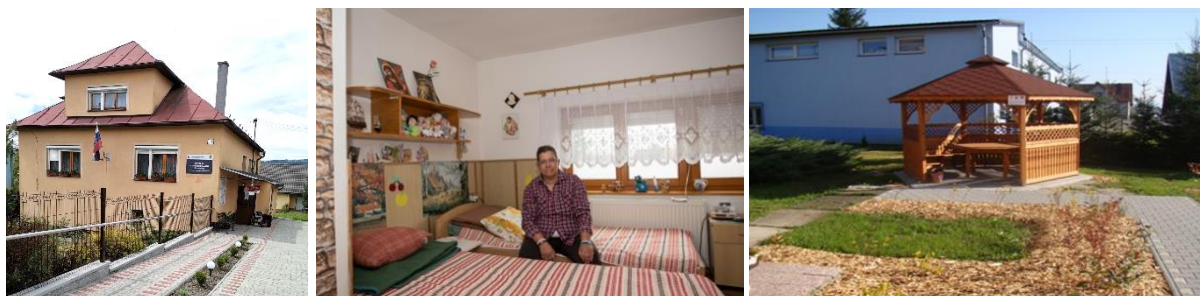


Zariadenie je vykurované plyným propánom a má vlastnú kotolňu. V izbách na radiátoroch sú termohlavice a teplota sa môže nastavovať podľa potreby. Zariadenie je zásobované pitnou vodou z Oravskej vodárenskej spoločnosti na základe zmluvy. Ohrev teplej vody je zabezpečený plynovým kúrením z vlastnej kotolne. Objekt je napojený na obecnú kanalizáciu.

CSS Zákamenné - pracovisko Zubrohlava 118/3

Zariadenie sa nachádza na križovatke na začiatku obce Zubrohlava. Je to malé zariadenie rodinného typu. Má prízemie a dve poschodia. Bezbariérový prístup zabezpečuje šikmá schodisková plošina. V budove sa nachádza 6 obytných miestností, v ktorých je ubytovaných 15 prijímateľiek sociálnych služieb, ďalej je tu jedáleň, miestnosť na rozvoj pracovných zručností, spoločenská miestnosť, ošetrovňa. Izby sú: jedna jednolôžková, jedna dvojlôžková a štyri trojlôžkové izby. Základné vybavenie izieb - každá izba je vybavená nasledovne: lôžko, nočný stolík, stolička, skriňa, zrkadlo, priestor na lôžkoviny, polička, stôl, lampa, vešiak. Zariadenia na osobnú hygienu sú spoločné na chodbe.

Zariadenie má veľkú záhradu. Pri budove sa nachádza priestranný altánok. Je tu aj hospodárska budova, v ktorej je garáž a sklad. Parkovanie je možné vo dvore.



Vykurovanie je zabezpečené elektrickou energiou. V izbách na radiátoroch sú termohlavice a teplota sa môže nastavovať podľa potreby. Teplá úžitková voda je ohrievaná v elektrických bojleroch. Zariadenie je zásobované vodou z Oravskej vodárenskej spoločnosti na základe zmluvy. Zariadenie je napojené na obecnú kanalizáciu.

V CSS Zákamenné dbáme na to, aby boli dodržiavané všetky platné všeobecné záväzné normy súvisiace s poskytovaním sociálnych služieb. Prostredie a vybavenie (najmä bezbariérovosť, možnosť súkromia, hygienické zariadenia, svetelná a tepelná pohoda, kompenzačné pomôcky) zodpovedá kapacite, charakteru poskytovanej služby, potrebám a záujmom prijímateľov. Súkromné priestory, ako sú izby prijímateľov, vyjadrujú ich individualitu. Priestory zariadenia, kde je služba poskytovaná sú čisté a upravené, bez biologických či chemických zápachov.

V CSS Zákamenné sú vytvorené priestory pre rozvoj pracovných zručností, spoločensko - kultúrnu činnosť, hobby - aktivity, sociálnu rehabilitáciu a v exteriéri zariadenia aj pre športové aktivity a oddych.

3.1 ZABEZPEČENIE STRAVOVANIA

Na každom pracovisku CSS Zákamenné je zabezpečený chod stravovacej prevádzky a to prípravou jedál vo vlastnej kuchyni v rámci výrobnjej praxe a hygieny v stravovacej prevádzke, ktorá sa riadi smernicou HACCP a normami zdravej výživy. Na pracovisku v Zákamennom sa poskytuje stravovanie 78 prijímateľom, na pracovisku v Oravskej Lesnej sa stravovanie poskytuje 58 prijímateľom a na pracovisku v Zubrohlave sa poskytuje stravovanie 15 prijímateľom. Jedlo sa podáva 5 – 6 krát denne (raňajky, desiata, obed, olovrant, večera v prípade diabetickej diéty druhá večera) v jedálni na každom pracovisku. Pre prijímateľov, ktorí zo zdravotných dôvodov nemôžu odobrať jedlo v jedálni, sa strava preváža na izby už naporcovaná a je podávaná v termoboxoch.



CSS Zákamenné poskytuje možnosť stravovania aj zamestnancom počas pracovnej zmeny. Zamestnanci, ktorí pracujú v nočnej zmene majú k dispozícii gastrokarty. V roku 2021 bolo stravovanie poskytované celkovo 92 zamestnancom na všetkých troch pracoviskách.



V rámci **podpornej sociálnej služby – jedáleň**, ktorú poskytuje CSS Zákamenné na pracovisku v Oravskej Lesnej, využili možnosť odoberania jedného hlavného jedla obyvatelia obce Oravská Lesná v počte 475 obedov za rok 2021.

Počet odobratých jedál prijímateľov sociálnej služby v CSS Zákamenné za rok 2021				
Druh jedla	pracovisko Zákamenné	pracovisko Oravská Lesná	pracovisko Zubrohlava	Spolu
Raňajky	27 024	19 821	5 440	52 285
Desiata	27 024	15 452	5 440	47 916
Obed	33 075	24 796	6 476	64 347
Olovrant	27 024	16 433	5 440	48 897
Večera	27 260	19 758	5 440	52 458
Večera II.	1 156	712	1 086	2 954
Spolu	142 563	96 972	29 322	268 857

Počet odobratých jedál zamestnancov v CSS Zákamenné za rok 2021			
pracovisko Zákamenné	pracovisko Oravská Lesná	pracovisko Zubrohlava	Spolu
6 051	4 146	1 036	11 233

4 ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

CSS Zákamenné poskytuje celoročnú pobytovú sociálnu službu pre 151 prijímateľom s nasledovnou kapacitou na jednotlivých pracoviskách.

Kapacita zariadenia podľa Registra poskytovateľov sociálnych služieb k 31.12.2021			
Druh / Forma sociálnej služby	Pracovisko Zákamenné 559/55	Pracovisko Oravská Lesná 296	Pracovisko Zubrohľava 118/3
domov sociálnych služieb celoročná pobytová	40	22	7
špecializované zariadenie celoročná pobytová	38	26	8
zariadenie pre seniorov celoročná pobytová	--	10	--
Spolu:	78	58 + 1 krízové lôžko = 59	15

Počet novoprijatých prijímateľov sociálnej služby v roku 2021	
Pracovisko	Počet
Pracovisko Zákamenné 559/55	7
Pracovisko Oravská Lesná 296	14
Pracovisko Zubrohľava 118/3	0
Počet prijímateľov sociálnej služby, ktorí v roku 2021 ukončili pobyt – úmrtie	
Pracovisko	Počet
Zákamenné 559/55	5
Oravská Lesná 296	9
Zubrohľava 118/3	0
Počet prijímateľov sociálnej služby, ktorí v roku 2021 ukončili pobyt - výpoveď zmluvy	
Pracovisko	Počet
Zákamenné 559/55	0
Oravská Lesná 296	3
Zubrohľava 118/3	0

Priemerný vek prijímateľov sociálnej služby a počet žien a mužov v CSS Zákamenné k 31.12.2021						
Pracovisko	Počet mužov	Priemerný vek	Počet žien	Priemerný vek	Celkom	Priemerný vek
Zákamenné 559/55	77	54,70	0	0,00	77	54,70
Oravská Lesná 296	26	68,40	33	71,80	59	70,30
Zubrohľava 118/3	0	0,00	15	63,10	15	63,10
Celkom	103	58,10	48	69,10	151	61,60

Veková štruktúra prijímateľov sociálnych služieb k 31.12.2021

Vekové rozpätie	Počet Pracovisko Zákamenné	Počet Pracovisko Oravská Lesná	Počet Pracovisko Zubrohlava	Spolu
19 - 25	1	1	0	2
26 - 39	13	0	0	13
40 - 62	39	15	8	62
63 - 74	22	21	5	48
75 - 79	1	7	0	8
80 - 84	1	5	1	7
85 - 89	0	5	1	6
nad 90 rokov	0	5	0	5

Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb podľa stupňa odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby k 31.12.2021

Stupeň odkázanosti	Pracovisko Zákamenné	Pracovisko Oravská Lesná	Pracovisko Zubrohlava
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – II. st.	0	0	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – III. st.	0	0	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – IV. st.	1	5	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – V. st.	2	5	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – VI. st.	74	49	15

V evidencii žiadateľov o poskytovanie sociálnej služby v CSS Zákamenné bolo k 31.12.2021 zaevidovaných 15 žiadostí o poskytovanie sociálnej služby.

Evidencia žiadateľov o poskytovanie sociálnej služby v CSS Zákamenné k 31.12.2021

Pohlavie	Domov sociálnych služieb	Špecializované zariadenie
Muži	7	3
Ženy	3	2

5 PERSONÁLNE PODMIENKY A ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA ZARIADENIA

Personálne vybavenie CSS Zákamenné je stanovené v zmysle organizačnej štruktúry. Celkový prepočítaný stav zamestnancov za zariadenie CSS Zákamenné k 31.12.2021 je 94,50 zamestnancov, z toho 26 zamestnancov má vysokoškolské vzdelanie v odboroch ošetrovateľstvo, sociálna práca, právo, ekonomické smery a sociálna filozofia.

Celkový stav zamestnancov zariadenia CSS Zákamenné vrátane jednotlivých pracovísk k 31.12.2021

Kapacitný počet prijímateľov sociálnej služby	151 prijímateľov
Maximálny počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca, ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	DSS 2 prijímatelia ZPS 2,3 prijímatelia ŠZ 1,3 prijímatelia
% podiel odborných zamestnancov, ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	DSS 60 % ZPS 52% ŠZ 65%
Celkový prepočítaný stav odborných zamestnancov (v úväzkoch) v CSS Zákamenné, ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.-predpis:	58,96 zamestnancov
Prepočítaný stav (v úväzkoch) odborných zamestnancov zariadenia CSS Zákamenné v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. - skutočnosť:	61,54 zamestnancov
Prepočítaný stav (v úväzkoch) stav ostatných zamestnancov zariadenia CSS Zákamenné celkom – skutočnosť:	32,96 zamestnancov

CSS Zákamenné – pracovisko Zákamenné 559/55 poskytuje druhy služieb ako domov sociálnych služieb a špecializované zariadenie. V súčasnej dobe je schválená kapacita zariadenia 78 prijímateľov. Na pracovisku Zákamenné pracuje spolu 49,50 odborných a ostatných zamestnancov, čo je prepočítaný stav k 31.12.2021. Na tomto pracovisku je ekonomický úsek, ktorý vykonáva ekonomické práce a výpočet miezd pre všetky pracoviská. Štruktúra odborných zamestnancov pracoviska Zákamenné pozostáva v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách z pracovných funkcií sestry v zariadení sociálnych služieb, opatrovateľka, sociálny pracovník, asistent sociálnej práce, asistent na úseku sociálnej agendy, inštruktor sociálnej rehabilitácie, inštruktor pracovných zručností, ostatní zamestnanci a zamestnanci ekonomicko - prevádzkového úseku.

CSS Zákamenné – pracovisko Zákamenné 559/55 k 31.12.2021

Kapacitný počet prijímateľov sociálnej služby	78 prijímateľov
Maximálny počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	DSS 2 prijímatelia ŠZ 1,3 prijímatelia
% podiel odborných zamestnancov, ktorý je určený	DSS 60 %

v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	ŠZ 65 %
Celkový prepočítaný stav odborných zamestnancov (v úväzkoch), ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. – predpis:	31,00 zamestnancov
Prepočítaný stav (v úväzkoch) odborných zamestnancov zariadenia CSS - pracovisko Zákamenné – skutočnosť:	32,09 zamestnancov
Prepočítaný stav (v úväzkoch) ostatných zamestnancov zariadenia CSS - pracovisko Zákamenné 559/55 - skutočnosť:	17,41 zamestnancov

CSS Zákamenné - pracovisko Oravská Lesná č. 296 poskytuje druhy služieb ako domov sociálnych služieb, zariadenie pre seniorov a špecializované zariadenie. Kapacita tohto zariadenia je 58 prijímateľov. Na tomto pracovisku pracuje 35,00 odborných a ostatných zamestnancov, čo je prepočítaný stav k 31.12.2021. Štruktúra odborných zamestnancov pracoviska Oravská Lesná pozostáva v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách z pracovných funkcií sestra v zariadení sociálnych služieb, opatrovatelka, asistent sociálnej práce, asistent na úseku sociálnej agendy, inštruktor sociálnej rehabilitácie, sociálny pracovník, ostatní zamestnanci a zamestnanci prevádzkového úseku.

CSS Zákamenné – pracovisko Oravská Lesná 296 k 31.12.2021	
Kapacitný počet prijímateľov sociálnej služby	58 prijímateľov
Maximálny počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca, ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	DSS 2 prijímatelia ZPS 2,3 prijímatelia ŠZ 1,3 prijímatelia
% podiel odborných zamestnancov, ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	DSS 60 % ZPS 52 % ŠZ 60 %
Celkový prepočítaný stav odborných zamestnancov(v úväzkoch), ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. – predpis:	21,86 zamestnancov
Prepočítaný stav (v úväzkoch) odborných zamestnancov zariadenia CSS - pracovisko Oravská Lesná 296 – skutočnosť:	22,45 zamestnancov
Prepočítaný stav (v úväzkoch) ostatných zamestnancov zariadenia CSS - pracovisko Oravská Lesná 296 - skutočnosť:	12,55 zamestnancov

Pracovisko Zubrohlava, Hlavná 118/3 poskytuje druhy služieb ako domov sociálnych služieb a špecializované zariadenie, kapacita tohto zariadenia je 15 prijímateľiek sociálnej služby. Na tomto pracovisku pracuje 10,00 odborných a ostatných zamestnancov, čo je prepočítaný stav k 31.12.2021. Štruktúra odborných zamestnancov pracoviska Zubrohlava pozostáva v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách z pracovných funkcií sestra v zariadení sociálnych služieb, opatrovatelka, inštruktor sociálnej rehabilitácie, ostatní zamestnanci a zamestnanci prevádzkového úseku.

CSS Zákamenné – pracovisko Zubrohlava, Hlavná 118/3 k 31.12.2021	
Kapacitný počet prijímateľov sociálnej služby	15 prijímateľov
Maximálny počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca, ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	DSS 2 prijímatelia ŠZ 1,3 prijímatelia
% podiel odborných zamestnancov, ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z.	DSS 60 % ŠZ 65 %

Celkový prepočítaný stav odborných zamestnancov (v úväzkoch), ktorý je určený v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. - predpis:	6,10 zamestnancov
Prepočítaný stav (v úväzkoch) odborných zamestnancov zariadenia CSS - pracovisko Zubrohlava 118/3 - skutočnosť:	7,00 zamestnancov
Prepočítaný stav (v úväzkoch) ostatných zamestnancov zariadenia CSS - pracovisko Zubrohlava 118/3 - skutočnosť	3,00 zamestnancov

5.1 SEMINÁRE A ŠKOLENIA V ROKU 2021

Zamestnanci, ktorí pracujú vo funkciách odborných zamestnancov sú plne kvalifikovaní v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Svoje odborné a kvalifikačné požiadavky si dopĺňajú potrebnými kurzami a špecializáciami v príslušných odboroch. V zariadení pracuje 14 zamestnancov, ktorí získali odbornú spôsobilosť na výkon špecializovaných odborných činností v špecializačnom odbore Ošetrovateľská starostlivosť v komunite. Sestry CSS Zákamenné získavajú kredity v rámci sústavného vzdelávania na odborných seminároch organizovaných regionálnou komorou sestier a pôrodných asistentiek. Hodnotenie sústavného vzdelávania sestier vykonáva Regionálne centrum hodnotenia sústavného vzdelávania v Žiline.

Zamestnanci na jednotlivých úsekoch zariadenia prechádzajú potrebnými školeniami a seminármi v závislosti od aktuálnych potrieb a legislatívnych zmien. Zariadenie pravidelne zabezpečuje školenie zamestnancov v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, požiarnej a civilnej ochrany.

Semináre a školenia v roku 2021

Dátum	Názov semináru	Organizátor	Počet zúčastnených zamestnancov
13.1.2021	Základy štandardizácie kvality v sociálnych službách v procese deinštitucionalizácie a transformácie	NP DI PTT	1
14.1.2021	Úloha komunitného ošetrovateľstva, vplyv inkontinencie moču na kvalitu života seniorov	SKSaPA	38
14.1.2021	Tematický workshop - Transformácia sociálnych služieb v Domove bez zámku	NP DI PTT	5
20.1.2021	Základy štandardizácie kvality v sociálnych službách v procese deinštitucionalizácie a transformácie	NP DI PTT	1
11.2.2021	Tréning finančnej gramotnosti	NP DI PTT	8
19.2.2021	Tréning finančnej gramotnosti	NP DI PTT	7
26.2.2021	Preventívne opatrenia COVID 19 v ZSS. Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s demenciou	SKSaPA	46
25.3.2021	Očkovanie a post-covidová starostlivosť o klientov a zamestnancov ZSS	APSSVR	3
25.3.2021	Vakcinácia a post-covidová starostlivosť o klientov a zamestnancov ZSS	Asociácia poskytovateľov SS	2
30.3.2021	Opatrovanie klientov v ZSS a základy práce s PC	Intereg Poľsko-Slovensko	4

30.3.2021	Starostlivosť o PEG. Dodržiavanie hygienických opatrení u klientov v súvislosti s výskytom MRSA	SKSaPA	39
29.4.2021	Diabetes mellitus. Epilepsia	SKSaPA	42
25.5.2021	Následná ošetrovateľská starostlivosť o klienta v ZSS pri systémových ochoreniach. Moving handling a transfer v ošetrovateľskej praxi	Kimberly Clark v spolupráci s SKSaPA	14
26.5.2021	Komunikácia v ošetrovateľstve	Interreg Poľsko-Slovensko	4
4.6.2021	Ako pracovať s ľuďmi s problémovým správaním, mentálnym postihnutím a autizmom v sociálnych službách	NP DI PTT	6
22.6.2021	Práca s klientom a prevencia v opatrovateľskej službe	Interreg Poľsko-Slovensko	4
28.7.2021	Základné princípy úspešnej a efektívnej aktivizácie prijímateľov	Interreg Poľsko-Slovensko	2
17.8.2021	Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s pneumóniou. Najčastejšie choroby seniorov	SKSaPA	40
24.8.2021	Metódy a techniky aktivizácie prijímateľov s psychiatrickým ochorením, mentálnym postihnutím, dezorientáciou u seniorov. Riešenie konfliktov	Interreg Poľsko-Slovensko – CSS Studienka Novot'	2
26.8.2021	Úvod do arteterapie.	OZ Nervuška Bratislava	2
6.9.2021	Povinnosti a práva prijímateľov a poskytovateľov v zákone a v praxi	APSSVR	5
10.9.2021	Praktické postupy pri aplikácii inkontinenčných pomôcok	MSM Slovakia	36
21.9.2021	Osobný rozvoj zamestnancov pracujúcich v aktivizácii prijímateľov	Interreg Poľsko-Slovensko – CSS Studienka Novot'	2
19.10.2021	Tvorba predpisov úhrad prijímateľov	IRESOFT s.r.o	7
9.11.2021	Hromadné vyúčtovanie krok za krokom	IRESOFT s.r.o	4
22.11.2021	Prvá pomoc	Mgr. Viera Kazimírová	73

5.2 SUPERVÍZIA V ROKU 2021

V CSS Zákamenné bola v roku 2021 vykonávaná interná aj externá supervízia, ktorej sa zúčastnili odborní zamestnanci zdravotného a sociálneho úseku zo všetkých pracovísk. Supervízia bola zameraná najmä na predchádzanie syndrómu vyhorenia, overenie správnosti komunikácie s verbálne a brachiálne agresívnym prijímateľom, výcviková supervízia pre novoprijatých zamestnancov CSS Zákamenné a ventilačná supervízia. Cieľom supervízie je zvyšovanie kvality poskytovaných služieb, zvyšovanie odbornej úrovne starostlivosti o prijímateľov a osobný rozvoj zamestnancov. Supervízia chráni klienta pred nekompetentnými a poškodzujúcimi intervenciami pomáha supervidovanému získať pohľad do situácie. Supervízia pomáha predchádzať syndrómu vyhorenia u zamestnancov, ktorý sa prejavuje menšou citlivosťou ku klientom, formálnym prístupom, nezáujmom.

Názor supervízie	Dátum	Počet zúčastnených zamestnancov
Ventilačná supervízia	16.3.2021	4
Prevenčia syndrómu vyhorenia	14.4.2021	1
Asertívna komunikácia	3.5.2021	27
Ventilačná supervízia	6.5.2021	6
Komunikácia s klientom v odpore	22.6.2021	18
Výuková supervízia	12.7.2021	1
Výuková supervízia	4.8.2021	1
Výuková supervízia	10.8.2021	1
Výuková supervízia	21.9.2021	1
Výuková supervízia	1.10.2021	1
Ventilačná supervízia	5.10.2021	1
Výuková supervízia	5.10.2021	1

5.3 PREHĽAD PODANÝCH A REALIZOVANÝCH PROJEKTOV A GRANTOV V ROKU 2021 A ICH ÚSPEŠNOSŤ

Aj v roku 2021 sme v zariadení pravidelne sledovali výzvy na dotácie z MPSVaR, vypracovali a podali sme niekoľko žiadostí o dotáciu.

Poradové číslo	Názov projektu	Stručný popis zámeru	Požadovaná výška v €	Darca	Úspešnosť
01/2021	Dotácia na podporu rozvoja sociálnych služieb	Nákup vybavenia izieb - pracovisko Zákamenné /lôžka, matrace, nočné stolíky, stoly a stoličky na izby prijímateľov /	13.687,00 €	MPSVaR SR	Žiadosť podaná 2020, schválená a realizovaná 2021 vo výške 6.930,00 Eur
02/2021	Dotácia na podporu rozvoja sociálnych služieb	Nákup vybavenia izieb - pracovisko Oravská Lesná /trojdverové šatníkové skrine s nadstavcami, nočné stolíky, komody, písacie stoly so stoličkami na izby prijímateľov /	15.789,00 €	MPSVaR SR	Žiadosť podaná 2021 a čakáme na schválenie
03/2021	Dotácia na podporu humanitárnej pomoci	Nákup výživových doplnkov pre prijímateľov a zamestnancov	4.900,00 €	MPSVaR SR	Žiadosť podaná 2021, schválená a realizovaná 2021 vo výške 4.900,00 Eur
04/2021	Dotácia z národného projektu	Mimoriadne odmeny počas II. vlny pandémie pre zamestnancov	55.335,04 €	MPSVaR SR	Žiadosť podaná 2021, schválená a realizovaná 2021 vo výške 55.335,04 Eur
05/2021	Dotácia z národného projektu	Mimoriadne odmeny počas II. vlny pandémie pre zamestnancov	38.798,86 €	MPSVaR SR	Žiadosť podaná 2021, schválená a realizovaná 2021 vo výške 38.798,86 Eur

Vďaka finančnej podpore Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky boli v roku 2021 realizované tieto projekty:

1/

Poskytovateľ: Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky

Názov projektu: **Dotácia na podporu rozvoja sociálnych služieb – kovové jednolôžkové postele so záhlavím a úložným priestorom, matrace, nočné stolíky, stoly a stoličky na izby prijímateľov zariadenia sociálnych služieb na pracovisku v Zákamennom**

Žiadosť podaná: 2020

Realizácia: 2021

Súhrnné informácie o projekte:

Cieľom projektu bol nákup materiálno-technického vybavenia pre prijímateľov CSS Zákamenné. Prostredníctvom tohto projektu sme do obytných miestností prijímateľov zariadenia zakúpili kovové jednolôžkové postele so záhlavím a úložným priestorom, antidekubitné matrace, nočné stolíky k posteliam, stoly a stoličky na izby prijímateľov. Nákupom vybavenia izieb sme vytvorili prijímateľom sociálnych služieb, ktorí sú pripútaní na lôžko harmonické a pohodlné prostredie. Výmenou starého, opotrebovaného a zničeného nábytku sme zvýšili bezpečie, pohodu a komfort prijímateľov zariadenia a prispeli sme ku skvalitneniu poskytovaných sociálnych služieb.

2/

Poskytovateľ: Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky

Názov projektu: **Dotácia na podporu humanitárnej pomoci – výživové doplnky pre prijímateľov a zamestnancov zariadenia sociálnych služieb**

Žiadosť podaná: 2021

Realizácia: 2021

Súhrnné informácie o projekte:

Prostredníctvom projektu zariadenie nakúpilo výživové doplnky pre prijímateľov a zamestnancov na obdobie 5 mesiacov. Výživové doplnky preventívne pomohli predísť tomu, aby sa prijímatelia a zamestnanci nakazili ochorením Covid-19 a tiež im pomohli k tomu, aby malo toto ochorenie miernejší priebeh.

3/

Poskytovateľ: Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky

Názov projektu: **Dotácie z národného projektu – mimoriadne odmeny počas II. vlny pandémie pre zamestnancov zariadenia sociálnych služieb**

Žiadosť podaná: 2021

Realizácia: 2021

Súhrnné informácie o projekte:

Zamestnanci zariadenia sociálnych služieb svojim mimoriadnym pracovným nasadením v každodennom kontakte zabezpečovali potreby prijímateľov sociálnych služieb, ktorí patria k najzraniteľnejším osobám. Prostredníctvom projektu zariadenie finančne ohodnotilo zamestnancov zariadenia a tým ich ocenilo a poďakovalo za mimoriadne náročnú každodennú prácu pri zvládaní krízovej situácie spojenej s ochorením Covid-19.

5.4 SPOLUPRÁCA S ÚPSVaR NÁMESTOVO

CSS Zákamenné v roku 2021 uzavrelo s ÚPSVaR Námestovo 1 Dohodu o poskytnutí príspevku na aktivačnú činnosť formou dobrovoľníckej služby podľa § 52a zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov na zamestnanie troch prijímateľov sociálnych služieb a 1 dohoda uzatvorená v roku 2020 trvala do februára 2021 na troch prijímateľov sociálnej služby a jedného zamestnanca.

Aktivačná činnosť v CSS Zákamenné za rok 2021

Pozícia	Počet aktivačných pracovníkov	Obdobie
3 pomocní pracovníci a 1 opatrovateľka	4	1.9.2020 – 28.2.2021
3 pomocní pracovníci	3	1.10.2021 – 31.3.2022

V rámci dobrovoľníckej činnosti vykonávali 3 prijímatelia dobrovoľnícku činnosť v zariadení a 1 aktivačný pracovník. Cieľom bolo získanie praktických skúseností pre potreby trhu práce. Dobrovoľnícka činnosť prijímateľov bola v rozsahu 20 hodín týždenne / 6 mesiacov. Prijímatelia vykonávali nasledovné činnosti ako: práca v záhrade, pri úprave okolia zariadenia, pomocné práce v kuchyni a pod.

6 POSKYTOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

V zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov CSS Zákamenné poskytuje sociálne služby zamerané na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu, alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku; a podporné služby (jedáleň).

V domove sociálnych služieb :

a) poskytuje

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálne poradenstvo
- sociálna rehabilitácia
- ubytovanie
- stravovanie
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva
- osobné vybavenie
- ošetrovateľská starostlivosť (pozn. od 1.9.2018 poskytujeme zdravotnú starostlivosť v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti na základe zmluvy podpísanej so VŠZP zo dňa 30.8.2018. Ošetrovateľská starostlivosť je poskytovaná vlastnými zamestnancami prijímateľom, ktorí spĺňajú indikačné kritéria na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb v zmysle vyhlášky č. 92/2018 Z. z.). Ošetrovateľská starostlivosť bola v CSS Zákamenné a na jeho jednotlivých pracoviskách poskytovaná počas celého roka 2021 a výkony boli uhrádzané zo zdrojov zdravotnej poisťovne.

b) zabezpečuje

- rozvoj pracovných zručností
- záujmová činnosť

c) utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí.

V špecializovanom zariadení:

a) poskytuje

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálne poradenstvo
- sociálna rehabilitácia
- ubytovanie
- stravovanie
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva
- osobné vybavenie
- ošetrovateľskú starostlivosť (pozn. od 1.9.2018 poskytujeme zdravotnú starostlivosť v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti na základe zmluvy podpísanej so VŠZP zo dňa 30.8.2018. Ošetrovateľská starostlivosť je poskytovaná vlastnými zamestnancami prijímateľom,

ktorí spĺňajú indikačné kritéria na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb v zmysle vyhlášky č. 92/2018 Z.z.)

b) zabezpečuje

- rozvoj pracovných zručností
- záujmová činnosť

c) utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí.

V zariadení pre seniorov:

a) poskytuje

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálne poradenstvo
- sociálna rehabilitácia
- ubytovanie
- stravovanie
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva
- osobné vybavenie
- ošetrovateľskú starostlivosť (pozn. od 1.9.2018 poskytujeme zdravotnú starostlivosť v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti na základe zmluvy podpísanej so VŠZP zo dňa 30.8.2018. Ošetrovateľská starostlivosť je poskytovaná vlastnými zamestnancami prijímateľom, ktorí spĺňajú indikačné kritéria na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb v zmysle vyhlášky č. 92/2018 Z.z.)

b) zabezpečuje

- záujmová činnosť

c) utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí.

Podporná služba – jedáleň

- poskytuje sa jedno hlavné jedlo - obed.

CSS Zákamenné v súlade s platnou legislatívou poskytoval v roku 2021 sociálne služby pre 151 prijímateľov na všetkých troch pracoviskách – Zákamenné, Oravská Lesná a Zubrohlava. Za najvyššiu prioritu považujeme poskytovanie bezpečnej sociálnej služby spôsobom a v podmienkach, ktoré našich prijímateľov neohrozujú na živote, zdraví a ani na majetku pri poskytovaní sociálnych služieb s akceptovaním prirodzených rizík života človeka s cieľom zvyšovania kvality sociálnych služieb v CSS Zákamenné

Pri poskytovaní sociálnych služieb, ktoré sú zamerané na prijímateľa sociálnej služby:

- rešpektujeme základné ľudské práva a slobody prijímateľov,
- zachováваме ľudskú dôstojnosť prijímateľov,
- aktivizujeme prijímateľov k posilneniu sebestačnosti podľa ich schopností a možností a prihliadame na ich individuálne potreby,
- zabraňujeme sociálnemu vylúčeniu prijímateľov a podporujeme ich začleňovanie sa do spoločnosti,
- umožňujeme prijímateľom podieľať sa na určovaní životných podmienok v zariadení,

- spolupracujeme s rodinou, obcou a komunitou pri utváraní podmienok na návrat do prirodzeného prostredia pri rešpektovaní osobných cieľov, potrieb, schopností a zdravotného stavu prijímateľa.

V práci s našimi prijímateľmi uprednostňujeme individuálny prístup, ktorý je zameraný na konkrétneho prijímateľa, uspokojovanie jeho biologických, psychologických, sociálnych a spirituálnych potrieb. Venujeme sa rozvíjaniu zručností, schopností a sebestačnosti. Každý prijímateľ má vypracovaný **individuálny plán s programom sociálnej rehabilitácie**, ide o komplexný plán, ktorého základným princípom je organický súlad v aplikácii jednotlivých rehabilitačných metód a techník s prihliadnutím na klinický stav prijímateľa, štádium ochorenia, psychický stav a sociálne prostredie a ktorý je prispôbený jeho vlastným schopnostiam a požiadavkám, ktoré v pravidelných intervaloch prehodnocujeme spolu s prijímateľom. Plánujeme nové ciele a spôsoby ich dosiahnutia.

6.1 SOCIÁLNE PORADENSTVO - PORADENSKÉ CENTRUM ZÁKAMENNÉ

Poradenské centrum pri CSS Zákamenné vytvoril Žilinský samosprávny kraj za účelom prvostupňovej odbornej pomoci a poskytovania základného sociálneho poradenstva pre občanov žijúcich v okresoch Námestovo a Tvrdošín, ale aj pre prijímateľov sociálnych služieb.

Sociálne poradenstvo bolo poskytované ako odborná činnosť zameraná na pomoc fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii. Išlo o posúdenie povahy problému fyzickej osoby, rodiny alebo komunity, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci, resp. odborných poradenských služieb špecializovanými inštitúciami.

Poskytovalo sa každému občanovi bez ohľadu na to, či bol prijímateľom sociálnej služby alebo nie. Poradenstvo bolo poskytované bezplatne, s dôrazom na nezávislosť, dôveru a nestrannosť.

Cieľovou skupinou sociálneho poradenstva v roku 2021 boli najmä prijímatelia sociálnej služby, ich rodinní príslušníci, osoby, ktoré sa ocitli v nepriaznivej životnej situácii, osoby zdravotne a sociálne znevýhodnené, osoby, ktoré sa ocitli v núdzi, ale aj potencionálni prijímatelia – záujemcovia o sociálnu službu.

Sociálne poradenstvo bolo zamerané predovšetkým na:

1. pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov (vybavovanie úradných záležitostí, ...),
2. pomoc pri vybavovaní osobných dokladov,
3. riešenie vzájomných – sociálnych vzťahov klienta (so zamestnancami, spolubývajúcimi, rodinou a známymi),
4. pomoc v rámci adaptačného procesu klienta,
5. pomoc pri spisovaní a podávaní písomných podaní (vypisovanie tlačív, písomná komunikácia v úradnom styku, ...),

Najčastejšie využívanou metódou v rámci sociálneho poradenstva bolo poskytovanie informácií o možnostiach a podmienkach umiestnenia v sociálnom zariadení, vrátane konkrétneho postupu od posudzovania odkázanosti na sociálnu službu až po podanie žiadosti o zabezpečenie poskytovania sociálnej služby v zariadení.

Sociálni pracovníci využívali najmä techniku podávania informácií, ale taktiež techniku distribúcie, klarifikácie, povzbudenie a ventilácie.

6.2 OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ V ZARIADENÍ

CSS Zákamenné - pracovisko Zákamenné 559/55

V CSS Zákamenné sme v roku 2021 poskytovali starostlivosť 78 prijímateľom. Sú to prijímatelia, ktorí pre trvalé zmeny zdravotného stavu potrebujú podporu a starostlivosť, ktorá im nemôže byť poskytnutá rodinnými príslušníkmi, opatrovateľskou službou alebo inou sociálnou službou. Zdravotný stav týchto prijímateľov nevyžaduje liečenie alebo odborné ošetrovanie v lôžkových zdravotníckych zariadeniach, avšak pre zabezpečenie svojich základných životných potrieb vyžadujú sústavnú pomoc inej fyzickej osoby vo väčšine sebaobslužných životných úkonoch.

Štruktúra PSS podľa druhu zdravotného postihnutia, diagnóz a zdravotného stavu na pracovisku Zákamenné 559/55 k 31.12.2021		PSS - muž
PSS s psychiatrickými diagnózami (okrem F70 - F79)		45
PSS s mentálnym postihnutím (duševná zaostalosť F70 - F79)	ľahká F70	10
	stredný stupeň F71	10
	ťažká F72	15
	hlboká F73	0
PSS so schizofréniou a poruchami s bludmi F20 - F29		24
PSS s poruchami osobnosti a správania dospelých F60 - F69		1
PSS s demenciou organického pôvodu F00 - F03		0
PSS s organickým psychosyndrómom F04 - F09		9
PSS s poruchami psychiky a správania zapríčinené užitím (užívaním) psychoaktívnych látok F10 - F19		10
PSS s epilepsiou G40 - G41		16
PSS s telesným postihnutím		18
PSS s detským mozgovým ochrnutím G80		3
PSS s mozgovými ochrnutiami a inými paralytickými syndrómami G81 - G83		8
PSS s poruchami reči		12
PSS so zmyslovým postihnutím	sluchové	3
	zrakové	0
PSS s viacnásobným postihnutím		15
PSS s polymorbidným ochorením		2
PSS odkázaní na diétne stravovanie		45
PSS s Diabetes mellitus E10- E14		8
PSS s PEG		1
agresívni PSS - verbálne napadanie		42
agresívni PSS - fyzické napadanie		12
dezorientovaní PSS		4

čiasťočne mobilní PSS - prejdú s pomôckou	6
čiasťočne mobilní PSS - invalidný vozík	8
imobilní PSS - trvale pripútaní na lôžko	1
PSS s ľahkým stupňom inkontinencie	10
PSS so stred. až ťažkým stupňom inkontinencie	20
PSS s inkontinenciou fekálnou	10

Prevažná väčšina prijímateľov má okrem základného ochorenia pridružené aj iné ochorenie, najčastejšie sú to, choroby srdca a ciev, stavy po infarkte myokardu, stavy po náhlej cievnej mozgovej príhode, stavy po úrazoch napr. zlomenina krčka bedrovej kosti, kožné ochorenia, choroby obličiek a močových ciest, gastroenterologické ochorenia, nedoslýchavosť, hluchota, nádorové ochorenia a ochorenia krvotvorby.

Imobilní prijímatelia majú k dispozícii elektrické a mechanické polohovacie postele, elektrické a mechanické zdvíhacie zariadenia, invalidné vozíky, servírovacie vozíky, antidekubitné podložky a matrace a rôzne pomôcky k polohovaniu. Čiasťočne imobilní prijímatelia majú k dispozícii G – aparáty, chodítka a francúzske barly.

Pre prijímateľov trpiacich inkontinenciou, sú zabezpečené pomôcky prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej je prijímateľ poistený. Sú to podložky pod chorých, plienkové nohavičky a ochranné prostriedky na kožu. Pre prijímateľov, ktorí majú zavedený permanentný močový katéter sú zabezpečené zberné močové vrecká a roztoky na preplachovanie permanentného katétra, dispenzár na urologickej ambulancii, pravidelná výmena permanentného močového katétra.

Prijímatelia majú v CSS Zákamenné zabezpečenú preventívnu lekársku starostlivosť, dispenzarizáciu, liečebný režim, lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny. V rámci prevencie sa zabezpečujú preventívne prehliadky, ktorých súčasťou sú vyšetrenia krvi, moču, stolice na okultné krvácanie, u prijímateľov nad 50 rokov SONO brucha a EKG vyšetrenie. Preventívne prehliadky prijímateľov vykonáva praktický lekár pre dospelých pravidelne, jedenkrát za dva roky. V roku 2021 absolvovalo preventívnu prehliadku u praktického lekára 29 prijímateľov. Prijímatelia nad 50 rokov života absolvovali 1 x za tri roky preventívnu prehliadku u urológa. Prehliadka sa zameriava hlavne na vyšetrenie prevencie nádorov prostaty. Prijímatelia nášho zariadenia tiež absolvovali preventívnu prehliadku u stomatóloga. Počas trvania pandemickej situácie v súvislosti so šírením infekcie vírusom COVID - 19 – sme v roku 2021 zaočkovali tromi dávkami očkovacej látky Comirnaty, výrobca Pfizer/Biontec, očkovanie prebehlo bez vedľajších účinkov. Na základe usmernení RÚVZ, MZSR a MPSVaR sme dodržiavali protiepidemiologické opatrenia. Ošetrovateľskú starostlivosť sme zamerali na podporu imunity, na doporučenie praktického lekára boli našim prijímateľom pravidelne podávané vitamíny, 2 x denne bol vykonávaný monitoring zdravotného stavu. V prípade výskytu príznakov respiračného ochorenia sme postupovali na základe odporúčaní krízového štábu a aktuálnej smernice CSS Zákamenné.

Prijímatelia, ktorí sú v riziku podvýživy majú zabezpečenú nutričnú podporu, ktorá je hradená z verejného zdravotného poistenia. Podmienkou pre hradenie tejto liečby je indikácia ambulantnej enterálnej výživy. Všetci prijímatelia, ktorým to umožnil ich zdravotný stav, boli

zaočkovaní proti chrípke a prijímatelia nad 59 rokov života a s chronickými ochoreniami dýchacích ciest, boli zaočkovaní v roku 2021 proti pneumokokovým infekciám.

Pravidelne jedenkrát mesačne kontrolujeme krvný tlak a štyrikrát ročne vyšetrujeme glykémiiu.

U dispenzarizovaných prijímateľov sledujeme vitálne funkcie a glykémiiu podľa ordinácie lekára. U prijímateľov s poruchami funkcie obličiek sledujeme príjem a výdaj tekutín podľa ordinácie lekára. Pri náhlych stavoch ohrozujúcich život poskytujeme prijímateľom predlekársku prvú pomoc do príchodu rýchlej zdravotnej služby.

Lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny predpisuje prijímateľom praktický lekár pre dospelých alebo lekár špecialista. Prijímatelia sú dispenzarizovaní vzhľadom k svojmu zdravotnému stavu u príslušného lekára špecialistu. V rámci dispenzára navštevujú rôznych lekárov špecialistov: gastroenterológa, neurológa, pľúcneho lekára, kožného lekára, chirurga, internistu, kardiológa, hematológa, cievneho lekára, endokrinológa, urológa, nefrológa, ortopéda, chirurga.

Psychiatrickú starostlivosť v CSS Zákamenné – pracovisko Zákamenné 559/55 zabezpečuje lekár - psychiater, ktorý pravidelne jedenkrát mesačne prichádza do zariadenia – počas trvania obmedzení v súvislosti s výskytom infekcie vírusom COVID - 19 sme minimalizovali osobné návštevy psychiatra, zdravotné stavy, zmeny psychického stavu sme pravidelne telefonicky konzultovali alebo sme osobne absolvovali vyšetrenie u psychiatra. Dôraz sme kládli hlavne na podporu psychickej pohody, zvládanie odlúčenia od príbuzných, traumatizujúcich správ z médií, vyrovnania sa s nutnými obmedzeniami v súvislosti s prijatými nariadeniami. Individuálnym prístupom, vhodnou komunikáciou, poradenstvom sa snažíme eliminovať neverbálne a verbálne agresívne prejavy.

Ošetrovateľská starostlivosť pre prijímateľov sa poskytuje s účinnosťou od 1.9.2018 na základe zmluvy podpísanej so VŠZP zo dňa 30.08.2018 o poskytovaní a úhrade ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnej pomoci tým prijímateľom, ktorí spĺňajú indikačné kritériá na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb v zmysle vyhlášky č. 92/2018 Z. z. Ošetrovateľská starostlivosť sa poskytuje formou ošetrovateľského procesu vlastnými zamestnancami spĺňajúcimi kvalifikačné predpoklady. V roku 2021 bola poskytovaná ošetrovateľská starostlivosť 47 prijímateľom. Súčasťou ošetrovateľského procesu je aj rehabilitácia, ktorú prijímatelia na základe indikácie lekára poskytuje fyzioterapeut nášho zariadenia.

V súvislosti s prebiehajúcou pandémiou vírusu COVID - 19 a na základe platných usmernení RÚVZ, MZSR a MPSVaR sme pre prijímateľov pozitívne testovaných na COVID - 19 reprofilizovali priestory zariadenia, vytvorili izolačné miestnosti, vyčlenili personál, zabezpečili dostatok ochranných pomôcok. Pri liečbe pozitívne testovaných prijímateľov sme postupovali za základe odporúčaní praktického lekára. Pravidelne sme informovali RÚVZ Dolný Kubín o aktuálnej situácii v našom zariadení, konzultovali jednotlivé postupy zvládania rizikovej situácie.

Prijímatelia majú k dispozícii rehabilitačnú miestnosť, ktorá je vybavená špeciálnym masážnym lôžkom, stacionárnymi bicyklami, posilňovacími zariadeniami, loptami, žienkami, ribstolmi a rôznym iným športovým náradím. S prijímateľmi realizujeme individuálnu aj skupinovú liečebnú telesnú výchovu v rámci, ktorej vykonávame pasívne cvičenia, aktívne

cvičenia, kondičné cvičenia, dychové cvičenia, vertikalizáciu, nácvik chôdze, nácvik samostatnosti a sebaobsluhy.

Pri zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému prijímateľovi, prihliada sa na jeho možnosti, schopnosti a zdravotný stav. Pri poskytovaní starostlivosti spolupracujeme s rodinnými príslušníkmi prijímateľov.

CSS Zákamenné - pracovisko Oravská Lesná 296

Rok 2021 bol pre našich prijímateľov a aj zamestnancov veľmi náročný a to z dôvodu pandémie COVID - 19. Toto obdobie bolo výzvou pre všetkých zamestnancov, aby profesionálne a tímovo zvládli náročné mesiace. Bolo dôležité chrániť prijímateľov od nákazy a zároveň im zabezpečiť plynulé poskytovanie sociálnej služby s uspokojením všetkých ich potrieb. V závislosti od vývoja epidemiologickej situácie boli priebežne prijímané opatrenia a usmernenia, ktoré výrazne obmedzili kontakt našich prijímateľov s rodinou a priateľmi, a taktiež zasiahli do spoločenského diania v zariadení. Seniori v ZSS patria k rizikovej skupine, ktorá je najviac ohrozená osamelosťou a tá výrazne vplýva na ich psychický aj fyzický stav. V tomto období bolo riziko osamelosti ešte výraznejšie, preto sme svoju pozornosť zamerali na elimináciu problémov a záťažových situácií súvisiacich s karanténnymi opatreniami, izoláciou, úzkostnými stavmi, depresiou, frustráciou a obmedzením osobného kontaktu s príbuznými. Naši prijímatelia nás taktiež často oslovovali so žiadosťou o pomoc pri riešení rôznych osobných alebo rodinných problémov.

Aj v čase obmedzení z dôvodu pandemickej situácie naši prijímatelia nestratili kontakt so svojimi príbuznými a obmedzené osobné kontakty s nimi sme sa snažili nahradiť častejšími telefonickými rozhovormi, listovou korešpondenciou, videohovormi. Stretnutia prijímateľov s príbuznými sa realizovali v súlade s aktuálnymi podmienkami a opatreniami danými vyhláškou Úradu verejného zdravotníctva SR a s krízovým plánom zariadenia. Príbuzní boli pravidelne informovaní o situácii v zariadení, o všetkých zavedených opatreniach a o ich prípadných uvoľneniach, o možnosti a režime návštev a iných dôležitých skutočnostiach.

V rámci prevencie vzniku a šírenia nákazy COVID - 19 sa vo zvýšenej miere dodržiavali hygienicko - epidemiologické opatrenia, vykonávala sa dôkladná dezinfekcia priestorov, zariadenie bolo zásobované ochrannými pomôckami. Prijímatelia a zamestnanci boli pravidelne testovaní, denne bol vykonávaný monitoring prijímateľov a zamestnancov (meranie TT, sledovanie príznakov ochorenia), podávané vitamínové výživové doplnky. Vďaka zodpovednému prístupu prijímateľov a zamestnancov a dodržiavaniu týchto opatrení sme zabránili rozšíreniu nákazy v našom zariadení. Situáciu nám vo veľkej miere pomohol zvládnuť aj Žilinský samosprávny kraj, ktorý nám dodával potrebné ochranné pomôcky, dezinfekčné prostriedky a antigénové testy.

V CSS Zákamenné – pracovisko Oravská Lesná sme v roku 2021 poskytovali starostlivosť 58 prijímateľom s rôznym druhom zdravotného postihnutia.

Štruktúra PSS podľa druhu zdravotného postihnutia, diagnóz a zdravotného stavu na pracovisku Oravská Lesná 296 k 31.12.2021		PSS - žena	PSS - muž
PSS s psychiatrickými diagnózami (okrem F70 - F79)		16	24
PSS s mentálnym postihnutím (duševná zaostalosť F70 - F79)	ľahká F70	1	1
	stredný stupeň F71	6	5
	ťažká F72	1	1
PSS so schizofréniou a poruchami s bludmi F20 - F29		5	6
PSS s poruchami nálady, neurotickými poruchami F30 - F49		10	10
PSS s poruchami osobnosti a správania dospelých F60 - F69		9	8
PSS s demenciou organického pôvodu F00 - F03		6	5
PSS s organickým psychosyndrómom F04 - F09		4	13
PSS s poruchami psychiky a správania zapríčinené užitím (užívaním) psychoaktívnych látok F10 - F19		6	13
PSS s epilepsiou G40 - G41		2	6
PSS so zmyslovým postihnutím	sluchové	1	5
	zrakové	6	6
	hluchoslepota	0	0
PSS s viacnásobným postihnutím		6	7
PSS s polymorbidným ochorením		14	15
PSS odkázaní na diétne stravovanie		17	9
PSS v terminalnom štádiu		0	1
PSS s Diabetes mellitus E10- E14		12	5
PSS s tracheostómiou		1	0
agresívni PSS - verbálne napadanie		3	6
dezorientovaní PSS		13	16
čiasťočne mobilní PSS - prejdú s pomôckou		8	6
čiasťočne mobilní PSS - invalidný vozík		5	5
imobilní PSS - trvale pripútaní na lôžko		10	9
PSS s ľahkým stupňom inkontinencie		2	3
PSS so stred. až ťažkým stupňom inkontinencie		8	9
PSS s inkontinenciou fekálnou		10	9

Jedným z hlavných cieľov v rámci starostlivosti o prijímateľov je vytvoriť pre nich bezpečný domov, v ktorom budú prežívať plnohodnotný a aktívny život, a kde bude rešpektovaná ich individualita a potreby.

Väčšina z nich má okrem základného ochorenia pridružené aj iné ochorenie, najčastejšie sú to kardiovaskulárne ochorenia, stavy po náhlej cievej mozgovej príhode, demencie a iné psychiatrické poruchy, choroby pohybového aparátu, ochorenia obličiek a močových ciest, chronické ochorenia dýchacích ciest a iné. Špeciálnu starostlivosť si vyžaduje prijímateľka, ktorá je napojená na umelú pľúcnu ventiláciu. Na zlepšenie mobility a kvality života naši prijímatelia majú k dispozícii elektrické polohovateľné postele, zdvíhacie zariadenia,

mechanické invalidné vozíky, chodítka, G – aparáty, servírovacie stolíky, francúzske barly a iné pomôcky na kompenzáciu dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia. Okrem kompenzačných pomôcok sú prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne pravidelne zabezpečované pomôcky pre imobilných a inkontinentných prijímateľov, ako sú napr. podložky pod chorých, plienkové nohavičky, antidekubitové matrace a rôzne pomôcky k polohovaniu, ale napr. aj nutričné prípravky pre onkologicky chorých a chorých ohrozených malnutríciou.

U všetkých prijímateľov sa vzhľadom k ich zdravotnému stavu dbá na prevenciu, dispenzarizáciu a dodržiavanie liečebného režimu.

V rámci prevencie prijímatelia absolvovali preventívne prehliadky u praktického a zubného lekára. V jesenných mesiacoch prebehlo očkovanie proti chrípke a zápalu pľúc. Prevádza sa kontinuálne sledovanie celkového zdravotného stavu prijímateľov, pravidelne sa sledujú hodnoty krvného tlaku, glykémie, hmotnosť. V rámci prevencie dekubitov prijímatelia pripútaní na lôžko sú pravidelne polohovaní. Dôraz sa kladie na dostatočný pitný režim a najmä v jesenných a zimných mesiacoch na dostatočný prísun vitamínov vo forme zeleninových šalátov a ovocia. Dbá sa nielen o dôkladnú hygienickú starostlivosť a dostatočný pobyt na čerstvom vzduchu prijímateľov, ale aj o čistotu priestorov zariadenia, dezinfekciu, pravidelné vetranie. Pravidelne používame germicídne žiariče. V rámci prevencie vzniku a šírenia nákazy COVID - 19 v zariadení prebiehalo pravidelné testovanie zamestnancov a prijímateľov na toto ochorenie, denný monitoring zamestnancov a prijímateľov, dodržiavali sa zvýšené hygienicko - epidemiologické opatrenia, karanténne opatrenia, imunita zamestnancov a prijímateľov bola podporovaná vitamínovými prípravkami a tiež častejším pobytom na čerstvom vzduchu. V záujme prevencie tohto ochorenia boli prijímatelia a tiež aj zamestnanci očkovaní vakcínou Comirnaty, výrobca Pfizer/Biontec.

V rámci dispenzarizácie naši prijímatelia navštevovali v sprievode personálu odborné ambulancie u lekárov – špecialistov (neurologická, ortopedická, diabetologická, kardiologická, interná, nefrologická, hematologická, kožná, psychiatrická,...).

Liečebný režim prijímatelia dodržiavajú podľa ordinácie praktického lekára alebo lekára – špecialistu. V prípade potreby sú priamo v zariadení ošetrení obvodnou lekárkou. Pri náhlych stavoch, ohrozujúcich život poskytujeme prijímateľom predlekársku prvú pomoc do príchodu rýchlej zdravotnej služby.

Od 01. 09. 2018 sa poskytuje ošetrovateľská starostlivosť tým prijímateľom, ktorí spĺňajú indikačné kritéria na jej poskytovanie. Poskytuje sa 40 prijímateľom formou ošetrovateľského procesu vlastnými zamestnancami, ktorí spĺňajú kvalifikačné predpoklady.

Na pracovisku v Oravskej Lesnej v rámci skvalitňovania života prijímateľov pracujeme konceptom bazálnej stimulácie.

Bazálna stimulácia je komunikačný, interakčný a vývoj podporujúci stimulačný koncept, ktorý sa orientuje na všetky oblasti ľudských potrieb. Táto metóda zaujala významné miesto v starostlivosti



o prijímateľov v našom zariadení. Predstavuje prístup, pri ktorom stimulujeme telesnú aj zmyslovú zložku človeka, preto je dôležitá spolupráca nielen všetkých odborných pracovníkov, ale aj rodinných príslušníkov, od ktorých získavame veľa informácií o prijímateľoch, a to pomocou biografickej anamnézy, dotazníka a formou rozhovorov. Aj týmto spôsobom sa snažíme podnieť záujem príbuzných o možnosť participovať na živote ich blízkeho v zariadení.

U prijímateľov s potrebou poskytovania starostlivosti formou bazálnej stimulácie sú na izbách uvedené informácie, ktoré poskytujú komplexný prehľad o tom, aké aktivity a stimulácie sú u prijímateľa aplikované, ako s ním nadviazať kontakt (iníciaľny dotyk), ako si praje byť oslovovaný. Prvky bazálnej stimulácie využívame pri starostlivosti o prijímateľov, rannej a večernej toalete, pri celkovom kúpeli a pri podávaní stravy.

Bazálna stimulácia napomáha u človeka budovať pocit istoty, bezpečia a dôvery, posilňuje autonómiu človeka a prispieva k zlepšeniu kvality života ľudí s viacnásobným postihnutím.

Reminiscenčná terapia – jednou z terapií určenou pre ľudí v seniorskom veku je reminiscenčná terapia. Táto terapia je významná v oblasti stimulácie kognitívnych funkcií,



verbálneho prejavu, v navodení psychickej pohody, posilnení sebaúcty, pričom poskytuje príležitosť pre seba prijatie. Seniori si pomocou terapie uvedomujú vlastnú identitu, pričom si precvičujú pamäť. Táto terapia sa nazýva aj ako terapia spomienkami. Počas terapie sa naši prijímatelia v spomienkach vracajú k udalostiam z ich života.

Využívame pri tom rôzne podnety, ako sú staré fotografie, predmety, hudba a všetko, čo sa viaže na ich aktívny život. Ide o oživenie minulých skúseností, ktoré sú pozitívne a pre nich veľmi dôležité. Naši prijímatelia najradšej spomínajú na svoju mladosť, rodinné udalosti, obdobia, kedy sa cítili veľmi dobre a ktoré ostali v ich spomienkach.



CSS Zákamenné - pracovisko Zubrohlava 118/3

V CSS Zákamenné, na pracovisku Zubrohlava sme v roku 2021 poskytovali opatrovateľskú a ošetrovateľskú starostlivosť 15 prijímateľom sociálnej služby- ženám. Poskytovala sa komplexná ošetrovateľská a opatrovateľská starostlivosť o prijímateľky, zohľadňovali sa ich potreby v rámci diagnózy s ohľadom na individualitu a stupeň odkázanosti na sociálnu službu. Prevažná väčšina prijímateľov sociálnych služieb má okrem základného psychiatrického ochorenia pridružené aj iné ochorenie, najčastejšie sú to, choroby srdca a ciev, stavy po úrazoch napr. zlomenina krčka bedrovej kosti, kožné ochorenia, choroby obličiek a močových ciest, gastroenterologické ochorenia, nedoslýchavosť, poruchy zraku, ochorenia nervovej sústavy, ochorenia endokrinného systému, nádorové ochorenia a ochorenia krvotvorby.

Štruktúra PSS podľa druhu zdravotného postihnutia, diagnóz a zdravotného stavu na pracovisku Zubrohlava, Hlavná 118/3 k 31.12.2021		PSS - žena
PSS s psychiatrickými diagnózami (okrem F70 - F79)		10
PSS s mentálnym postihnutím (duševná zaostalosť F70 - F79)	ľahká F70	0
	stredný stupeň F71	5
	ťažká F72	0
	hlboká F73	0
PSS so schizofréniou a poruchami s bludmi F20 - F29		7
PSS s poruchami osobnosti a správania dospelých F60 - F69		2
PSS s demenciou organického pôvodu F00 - F03		3
PSS s organickým psychosyndrómom F04 - F09		2
PSS s poruchami psychiky a správania zapríčinené užitím (užívaním) psychoaktívnych látok F10 - F19		0
PSS s epilepsiou G40 - G41		1
PSS s Alzheimerovým ochorením G30 - G32		0
PSS so zmyslovým postihnutím	sluchové	1
	zrakové	1
	hluchoslepota	0
PSS s viacnásobným postihnutím*		7
PSS s polymorbidným ochorením		14
PSS odkázaní na diétne stravovanie		5
PSS s Diabetes mellitus E10- E14		3
agresívni PSS - verbálne napadanie		6
agresívni PSS - fyzické napadanie		2
dezorientovaní PSS		4
čiasťočne mobilní PSS - prejdú s pomôckou		2
čiasťočne mobilní PSS - invalidný vozík		2
imobilní PSS - trvale pripútaní na lôžko		2
PSS s ľahkým stupňom inkontinencie		1
PSS so stred. až ťažkým stupňom inkontinencie		3
PSS s inkontinenciou fekálnou		8

Pre inkontinetných prijímateľov sú zabezpečené pomôcky prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej sú prijímatelia poistení - sú to podložky pre chorých, plienkové nohavičky, zberné močové vrecká, kolostomické vrecká a ochranné prostriedky na kožu. Prijímatelia majú zabezpečenú prevenciu, dispenzarizáciu, liečebný režim, lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny. Lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny predpisuje praktický lekár pre dospelých a lekár špecialista. Prijímatelia sú dispenzarizovaní vzhľadom k svojmu zdravotnému stavu u príslušného lekára špecialistu. Psychiatrickú starostlivosť zabezpečuje lekár-psychiater.

V rámci prevencie sú u prijímateľov pravidelne vykonávané preventívne prehliadky u praktického lekára pre dospelých.

U prijímateľiek do veku 65 rokov sú vykonávané preventívne vyšetrenia u gynekológa, každé 2 roky kontrolná mamografia a u všetkých sa vykonáva aj pravidelná preventívna prehliadka u stomatóloga. Prijímateľky boli zaočkované proti chrípke, boli tri krát zaočkované proti ochoreniu Covid-19. V roku 2021 prijímatelia z pracoviska Zubrohlava absolvovali odborné lekárske vyšetrenia aj mimo zariadenia, ordinované lekárom, na ktoré ich sprevádzali zamestnanci zariadenia. Jedenkrát za týždeň merajú všetkým prijímateľom vitálne funkcie, TK pulz. U dispenzarizovaných prijímateľov sledujeme vitálne funkcie a glykémiu, príjem a výdaj tekutín podľa ordinácie lekára. Z dôvodu pandémie Covid-19 u prijímateľov bol pravidelne robený monitoring zdravotného stavu so zameraním na príznaky ochorenia Covid-19, prijímatelia boli edukovaní, primerane ich schopnostiam porozumieť o potrebe dodržiavania zvýšených hygienických opatrení v súvislosti s rizikom výskytu infekcie vírusom COVID 19, boli pravidelne testovaní v zmysle pandemického plánu na ochorenie Covid-19 antigénovými testami.

Imobilní prijímatelia majú k dispozícii elektrické a mechanické polohovacie posteľe, elektrické a mechanické zdvíhacie zariadenia, invalidné vozíky, servírovacie vozíky, antidekubitné podložky a matrace a rôzne pomôcky k polohovaniu. Čiastočne imobilní prijímatelia francúzske barly. Od 01.09.2018 sa poskytuje ošetrovateľská starostlivosť, ktorá je zameraná na bio-psycho-sociálne-spirituálne potreby metódou ošetrovateľského procesu. Súčasťou zdravotnej starostlivosti je liečebná telesná výchova, ktorej cieľom je udržať prijímateľa čo najdlhšie sebestačným a aktívnym. Za dodržiavanie liečebného režimu je zodpovední službukonajúci zdravotný personál. V záujme udržiavania a zlepšenia mobility prijímateľov sa uplatňujú prvky pracovnej a sociálnej rehabilitácie. Zo všetkými prijímateľmi sociálnej služby je realizovaná reminiscenčná terapia podľa ich záujmu. U prijímateľov sociálnej služby sa uplatňuje kulinoterapia, gardenterapia, biblioterapia, arteterapia, tréning pamäti a tiež reminiscenčná terapia. Naši prijímatelia realizujú individuálnu, ale aj skupinovú liečebnú telesnú výchovu, v rámci ktorej sme realizovali pasívne cvičenia, aktívne cvičenia, kondičné cvičenia, dychové cvičenia, vertikalizáciu, nácvik chôdze, nácvik samostatnosti a sebaobsluhy.

Prijímateľkám CSS zabezpečujeme kadernícke aj pedikérske služby, ktoré sú zabezpečované na základe ich individuálnych potrieb a požiadaviek. Pri zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému prijímateľovi sociálnej služby, prihliada sa na jeho možnosti, schopnosti a zdravotný stav. Pri poskytovaní starostlivosti spolupracujeme s rodinnými príslušníkmi prijímateľov sociálnych služieb.

6.3 SOCIÁLNA REHABILITÁCIA

Podľa zákona č. 448/2008 Z. z. § 21 o sociálnych službách je sociálna rehabilitácia odborná činnosť na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti fyzickej osoby rozvojom a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobsluhe, pri úkonoch starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách. Ak je fyzická

osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, sociálna rehabilitácia je najmä nácvik používania pomôcky, nácvik prác v domácnosti, nácvik priestorovej orientácie a samostatného pohybu, výučba písania a čítania Braillovo písma a sociálna komunikácia. Východiskom komplexnej rehabilitácie musí byť diagnostika, čo znamená zmeranie a monitoring funkčnej sebestačnosti vo viacerých oblastiach každodennej činnosti.



V našom zariadení kladieme dôraz na individuálny potenciál prijímateľov, ktorý sa snažíme rozvíjať. Snažíme sa sprostredkovať prijímateľom možnosť účasti na aktivitách, ktoré sú súčasťou každodenného života ako je starostlivosť o domácnosť, obsluha bežných domácich spotrebičov, príprava jednoduchých jedál, nakupovanie, sebaobslužné činnosti, cestovanie, nácvik používania pomôcky. Zameriavame sa na nácvik samostatného pohybu vrátane orientácie vo vnútornom i vonkajšom priestore, na nácvik schopnosti využívať dopravné prostriedky a na nácvik správania sa v rôznych spoločenských situáciách.

V rámci prebiehajúceho transformačného procesu deinštitucionalizácie v našom zariadení prijímateľov postupne pripravujeme na osamostatnenie a zvládnutie bežného života v budúcom podporovanom bývaní.



6.4 ROZVOJ PRACOVNÝCH ZRUČNOSTÍ

Rozvoj pracovných zručností je odborná činnosť, pri ktorej sa zameriavame na osvojenie pracovných návykov a zručností prijímateľov pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením za účelom obnovy, udržanie alebo rozvoja ich fyzických schopností, mentálnych schopností a pracovných schopností a ich začlenenie do spoločnosti. V našom zariadení rozvoj pracovných zručností nechápeme iba v zmysle vytvárania pracovných návykov, ale aj ako činnosť, ktorá má prijímateľov naučiť aktívnemu tráveniu voľného času a k zodpovednosti za kvalitu svojho života. Nejde nám iba o udržiavanie už získaných zručností a návykov, ale aj o rozširovanie ich spektra. Vychádzame z individuálnych potrieb a záujmov jednotlivých prijímateľov, pri zohľadňovaní ich schopností a aktuálneho zdravotného stavu. Rozvoj pracovných zručností je integrovaný do režimu dňa ako jeho pevná súčasť.

Zahrňa rôzne aktivity ako napr. využívanie servítkovej techniky, ručné práce, práca s hlinou, práca s prírodným materiálom, výroba drevených dekoratívnych predmetov v drevárskej dielni, pomocné práce pri úprave areálu, jednoduché záhradnícke práce v záhrade, údržba športovej a oddychovej zóny, starostlivosť o zvieratá..., ktoré prijímatelia vykonávajú

na základe ich prirodzeného inklinovania k danej činnosti a za primeranej podpory zo strany odborných zamestnancov.

V CSS Zákamenné - pracovisko Zákamenné sa pri rozvoji pracovných zručností zameriavame najmä na prácu s drevom v drevárskej dielni, prácu s hlinou a papierom, nácvik a hranie divadla, práce v záhrade, práce pri úprave okolia zariadenia, turistiku spojenú so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a hřibov a na športové aktivity.



V CSS Zákamenné - pracovisko Oravská Lesná sa v rámci rozvoja pracovných zručností, záujmovej činnosti a aktívneho trávenia voľného času prijímateľov zameriavame najmä na prácu s prútím, drevom, papierom, na šitie, háčkovanie, vyšívanie, kulinoterapiu, biblioterapiu – prvky biblioterapie, terapiu hrou, na aktivity na podporu kognitívnych funkcií, reminiscenčnú terapiu, gardenterapiu, prácu pri úprave areálu zariadenia, výlety do blízkeho okolia, starostlivosť o čistotu a estetizáciu izby prijímateľov, prechádzky spojené so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a hřibov.



V CSS Zákamenné - pracovisko Zubrohlava sa pri rozvoji pracovných zručností zameriavame najmä na vyšívanie, háčkovanie, na prácu v záhrade v rámci gardenterapie, prácu na úprave okolia zariadenia, turistiku spojenú so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a hřibov a na sezónne športy.



6.5 ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ

Je súčasťou vnútorného života zariadenia. Cieľom záujmovej činnosti je poskytnúť prijímateľom hodnotné prežívanie voľného času, ich osobnostné rozvíjanie v oblasti kultúry, nielen v zariadení, ale aj na podujatiach mimo zariadenia. Záujmová činnosť je realizovaná hrami, cestovaním, vychádzkami, turistikou, zábavou, súťažami a to formou individuálnou aj skupinovú. S prijímateľmi v rámci kultúrno-záujmovej činnosti nacvičujeme rôzne programy, s ktorými ak to epidemiologická situácia dovoľí reprezentujeme naše zariadenie na rôznych kultúrnych podujatiach, súťažiach, z ktorých prijímatelia prinášajú pekné ocenenia.

V rámci pandemických opatrení v roku 2021 bola podpora prijímateľov v zariadení realizovaná takmer výlučne individuálne, prípadne v malých skupinkách. Aktivity bežného života sa vykonávali najmä individuálnou formou, zamerané na rozhovory a aktivizáciu v rámci zariadenia.

Kulinoterapia – jednou z veľmi obľúbených činností v našich zariadeniach je kulinoterapia, v rámci ktorej si prijímatelia spoločne pripravujú jedlá a koláče podľa chuti a osvedčených receptov. Na pripravených jedlách si častokrát pochutia nielen prijímatelia, ale aj samostatní zamestnanci.



Terapia hrou – prijímatelia veľmi radi trávia voľný čas pri spoločných hrách a súťažiach v areáli zariadenia. Tieto hry sú sprevádzané dobrou náladou, prijímatelia sa navzájom povzbudzujú a tešia sa z víťazstva.



Gardenterapia – človek je stále súčasťou prírody. Menšia, či väčšia záhrada je spôsob ako preniesť kúsok prírody do svojho domova. Záhrada má okrem estetickú a úžitkovú funkcie aj pre našich prijímateľov obrovský liečebný potenciál. V rámci gardenterapie využívame pozitívny vplyv záhrady a práce v nej na psychickú a fyzickú pohodu našich prijímateľov. Samotný pobyt v záhrade pôsobí na nich upokojujúco. Niektorí ju využívajú na prechádzku, iní na posedenie v altánku, kde môžu spokojne oddychovať. Pre našich imobilných prijímateľov

je vytvorená mobilná záhradka a o kvety a bylinky sa starajú aj vo vyvýšených záhonoch v komunitnej záhrade.

Pracovisko Zákamenné



Pracovisko Oravská Lesná



Pracovisko Zubrohlava



Animoterapia - zvieratká sú našimi spoločníkmi aj v zariadení v Oravskej Lesnej a svojou prítomnosťou nám spríjemňujú život. Naši prijímatelia sa so záľubou starajú o vtáčika a korytnačku. Táto starostlivosť pozitívne vplýva na ich fyzickú a psychickú pohodu, podporuje verbálnu a neverbálnu komunikáciu a rozvíja sociálne cítenie našich prijímateľov.

Canisterapia - už od mladosti sú ľudia spätí s prírodou a so zvieratami. Aj na pracovisku v Oravskej Lesnej využívame pozitívne pôsobenie psa na fyzickú, psychickú a sociálnu pohodu



našich prijímateľov. Psík ich motivuje k rehabilitácii, snahou pohladit' psíka sa napomáha rozvoju jemnej motoriky a prítulnosť im zlepšuje náladu.

Tvorivá dielňa - prijímatelia sa počas roka venujú aj práci v tvorivej dielni, kde vytvárajú rôzne dekorácie, ktorými si zútulňujú prostredie, v ktorom žijú. Svoje práce predávajú na rôznych predajných výstavách a tiež na vianočných trhoch v obci a haraburzách. Pokiaľ to epidemiologická situácia dovoľuje tieto výrobky prijímatelia predávajú na rôznych predajných výstavách.



Biblioterapia - prvky biblioterapie – prijímatelia sa veľmi radi stretávajú v rámci biblioterapie na čitateľských stretnutiach. Využívajú nielen knižnicu v zariadení, ale tiež majú možnosť zapožičiavania kníh v obecnej knižnici. Ak to dovoľuje epidemiologická situácia do zariadenia chodia dobrovoľníci, ktorí im čítajú podľa želania, a tiež vedú s nimi zaujímavé čitateľské besiedky.



Muzikoterapia – prijímatelia veľmi radi spievajú piesne svojej mladosti, tiež nacvičujú programy a ak to epidemiologická situácia dovoľí, reprezentujú zariadenie na rôznych



kultúrnych podujatiach. Do zariadenia naším prijímateľom chodievajú spríjemniť chvíle aj hudobníci z okolia.

Napĺňanie spirituálnych potrieb. Na všetkých pracoviskách sa nachádza kaplnka pre prijímateľov. V roku 2021 bolo obmedzené slúženie sv. omši v zariadení, ale prijímatelia sa stretávali na spoločnej modlitbe sv. ruženca a čítaní biblie. Prostredníctvom TV majú zabezpečený prenos slúžených sv. omší z miestneho kostola.



6.5.1 PREHLAD AKTIVÍT NA KTORÝCH SA ZÚČASTNILI PRIJÍMATELIA SOCIÁLNEJ SLUŽBY V ROKU 2021:

20.1.2021 Stavanie snehuliaka – Aj takto trávime spoločne náš voľný čas počas zimných mesiacov, v krásne zasneženej záhrade.



10.2.2021 Maškarný ples - Fašiangy sú spojené so zábavou, dobrým jedlom a oslavami konca zimy. Je to istým spôsobom víťanie prírody, ktorá sa na jar prebúda zo zimného spánku a oživa. Aj v našom CSS Zákamenné sme privítali jar karnevalom. Naši prijímatelia si vo svojich maskách zatancovali, zaspievali a zasúťažili.



8.3.2021 Medzinárodný deň žien - Sviatok MDŽ nám v CSS Zákamenné na pracovisku Oravská Lesná spríjemnili výnimoční **muži zo Stavební LLK – stav Oravská Lesná**, ktorí pri príležitosti tohto sviatku potešili darčekom všetky naše prijímateľky a zamestnankyne.



22.4.2021 Deň Zeme – Už tradične si 22. apríla pripomínáme Deň Zeme. Prijímatelia na pracovisku v Zákamennom sa zapojili do zveľaďovania svojho okolia. V areáli zariadenia pohrabali suchú trávu, prekopali a pripravili pôdu na jarnú výsadbu zeleniny, kvetov i tráv. Prijímatelia na pracovisku v Oravskej Lesnej tento deň využili pekné počasie na úpravu okolia zariadenia. Rozlúčili sme sa s poslednými zvyškami snehu, okolie sme vyčistili od prachu a rôznych nečistôt po zime. Všetci sme sa tešili zo spoločne strávených chvíľ na čerstvom vzduchu, jarného slniečka a prvých jarných kvietkov v našej záhrade. Odmenou nám bola aj sladká maškrtka.



4.5.2021 Prechádzka spojená s opekačkou - Prijímatelia v Zákamennom si spríjemnili deň prechádzkou na obľúbené miesto, kde chodia radi oddychovať a opekať.



5.5.2021 Kognitívne cvičenia – Prijímatelia v Zákamennom si v rámci kognitívneho tréningu precvičili pamäť skladaním rôznych slovíčok z písmen.

17.5.2021 Guláš v prírode - Guláš v prírode. Na pracovisku v Zubrohľave si dlho želali posedenie v záhrade. Prišli pekné slnečné dni a tak sa uskutočnilo plánované pohostenie pri chutnom guláši. Hrali sa ľudové pesničky a o dobrú náladu nebola núdza. Prijímateľky dostali aj chuť si troška zasúťažiť a za dobré bodové výsledky boli odmenené.



20.5.2021 Výroba medu

– Prijímatelia v Zákamennom nazbierali rozkvitnuté kvety púpavy v záhrade, aby vyskúšali uvariť domáci kvetový med. Kvetu uvarili vo vode s citrónmi, hmotu nechali odstáť, osladili a med bol hotový.



27.5.2021 Turistika na kalváriu a vyhlídkovú vežu

v Zákamennom – Prijímatelia sa popoludní vybrali na turistiku s cieľom pozrieť si vyhlídkovú vežu v Zákamennom. Užili si z nej nádherný výhľad na Babiú horu, Pilsko, Oravskú Maguru, Západné Tatry. Cestou späť sa nachvíľu zastavili, aby si oddýchli, opiekli špekáčiky a nabrali sily na cestu späť.



28.5.2021 Modlitba pri kaplnke

- Pri príležitosti mesiaca máj, ktorý je mesiacom úcty k Panne Márii sa seniори zo zariadenia sociálnych služieb Oravskej Lesnej stretávajú pri kaplnke, kde sa spoločne modliavajú svätý ruženec.

8.6.2021 Návšteva hrobu biskupa Jána Vojtaššáka –

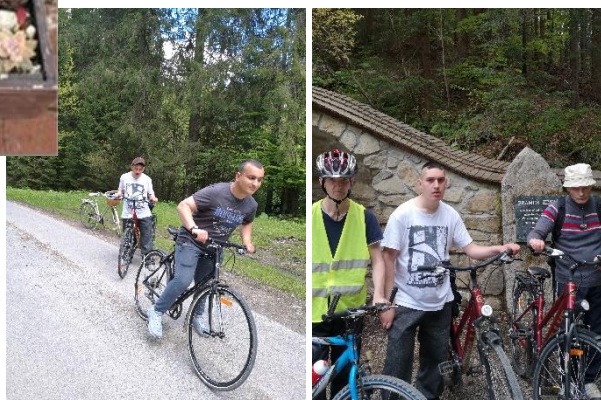
Prijímatelia z pracoviska v Zákamennom navštívili hrob, kde je pochovaný biskup J. Vojtaššák. Na hrobe zapálili sviečku a v tichu sa za biskupa pomodlili. Prejsť sa boli aj na neďalekej kalvárii.



9.6.2021 Tvorivé dopoludnie

- Prijímateľky v Zubrohlave svoje nápady a fantáziu vyjadrili v kreatívnej výzdobe pri maľovaní na kamene a tvorbe ikebán z piesku a skalných ruží.

9.6.2021 Výlet na bicykloch - Naši prijímatelia zo Zákamenného si urobili výlet, na bicykloch. Cesta do Oravskej Lesnej bola plná zážitkov a spoznávania.



14.6. 2021 Festival ľudskosti mladých - Mladí študenti zo SOŠ Námestovo sa zapojili do Festivalu ľudskosti mladých. Prijímateľky sociálnych služieb v Zubrohľave s prekvapením prijímali z ich rúk drobnú pozornosť a ruže. Snahou mladých ľudí bolo vrátiť trochu nadšenia a potešiť milým slovom iných starších a osamelých ľudí počas pandemických opatrení. Patrí im vďaka za zrealizovanie nápadu.



16. – 17.6.2021 Aktivita PL – SK projektu č. 1 Prírodné a kultúrne krásy Wisla-Ustroň, vidieť, spoznať a zdokumentovať - Naši prijímatelia z pracovísk v Zákamennom a Zubrohľavy sa spoločne s cezhraničným partnerom Dom Pomocy Spolecznej Braci Albertynow zúčastnili aktivity v rámci projektu „Kráčame spoločne s našimi predkami“ a navštívili poľské mesto Wisla a jeho okolie. Pozreli si hrad prezidenta, prešli



sa po chodníku hviezd športu, absolvovali vyhlídkovú jazdu na vozoch Sliezskymi Beskydami, navštívili Lesopark so zvieratami vo voľnom výbehu i Chlebovú chatu, ktorá ponúka stretnutie s tradíciami, zvykmi a životom našich predkov.

16.6.2021 Skúška trojkolky - Naš prijímateľ Janko v Oravskej Lesnej bol v rámci projektu „Vianočný zážrak“ obdarovaný novučičkou trojkolkou pre dospelých. Konečne nastalo priaznivé počasie a mohol ju vyskúšať. Trvalo len chvíľku kým sa to naučil a odvtedy si na trojkolke užíva veľa zábavy, smiechu a radosti.



18.6.2021 Náučný chodník - Prijímatelia z Oravskej Lesnej boli na spoločnej vychádzke na lesníckom náučnom chodníku, kde sa tešili z krásnej prírody, osviežili zmrzlinou a porozprávali o horách a lesoch vo svojich rodných krajinách.





22.6.2021 Sv. omša s novokňazom - V zariadení v Oravskej Lesnej sme privítali novokňaza Lukáša, ktorý za všetkých prijímateľov i zamestnancov odslúžil sv. omšu.

22.6.2021 Socha Krista v Kline – Krásne letné dni prijímateľky sociálnych služieb zo Zubrohlavy využili na výlet k soche v Kline. Po tichej modlitbe sa posilnili opekanou slaninkou.

Zahráli si aj volejbal so študentmi SOŠ Námestovo



24.6.2021 Ranč u Edyho – Naši prijímatelia navštívili Ranč u Edyho, kde si užili spoločnosť nádherných koní a iných zvierat, ktoré mohli nakŕmiť či pohladkať. Navštívili aj Židovský cintorín v Námestove, ktorý je pamiatkou na oravskú židovskú komunitu, ktorá žila na Orave pred 2. svetovou vojnou. A keďže bol krásny, horúci letný deň naši prijímatelia neodolali a osviežili sa na brehu Oravskej priehrady.



24.6.2021 Minerálny prameň Kubo - Prijímatelia sa vybrali k minerálnemu prameňu Kubo nad obcou Liptovská Lúžna. Minerálkou sa hneď osviežili a načerpali niekoľko litrov zásob domov.



29.6.2021 Guláš na sv. Petra a Pavla - Slniečny deň využili seniori zo zariadenia sociálnych služieb, pracovisko Oravská Lesná na spoločné stretnutie pri tradičnom Petro - Pavlovskom guláši.



1.7.2021 Zber úrody a liečivých bylín - Prijímatelia z pracoviska v Zákamennom nazbierali liečivé bylinky a lesné jahody na prechádzke v prírode. Doma sa tešili aj úrode z vlastnej záhradky. Prijímatelia z Oravskej Lesnej počas celého leta veľmi radi chodievajú na spoločné vychádzky do prírody. Pravidelne zbierajú a sušia bylinky, aby sa počas zimných mesiacov zahriali pri voňavom čaji.



8.7.2021 Kúpele Lúčky – Naši prijímatelia počas horúcich letných dní viac nevydržali čakať na ochladenie a navštívili Kúpele Lúčky. V Aqua – Vital Parku sa príjemne osviežili. Vykúpali sa v bazéne s vodnými atrakciami a vyskúšali aj sedací bazén s liečivou minerálnou vodou.



14.7.2021 Hora Butkov – Prijímatelia sa zúčastnili výletu na pútnické miesto na hore Butkov – Ladce. Cestou sa spoločne modlili križovú cestu s pútnikmi a boli prítomní na sv. omši, odslúženej na Hore.



20.7.2021 Múzeum Oravakafé - Naši prijímatelia sociálnych služieb ako právi milovníci kávy navštívili Oravské múzeum kávy v Krušetnici. Zbierka vystavených exponátov v podobe starých mlynčekov, kávovarov, hrnčekov a pod. mala úspech. Prijímatelia s údivom obdivovali aj mozaiku z kávovníkových zŕn, ktorá zdobí steny múzea.



23.7.2021 Na návšteve v Zubrohlave - Krásne letné dopoludnie prežili prijímatelia z Oravskej Lesnej počas priateľskej návštevy prijímateľiek v zariadení v Zubrohlave.





23.7.2021 Nákupy na tržnici - Počas letných dní si prijímatelia z Oravskej Lesnej radi spoločne zídu na nákupy na blízku tržnicu.

26.7.2021 Odpustová slávnosť – Prijímatelia z Oravskej Lesnej sa pri príležitosti slávania odpustovej slávnosti spoločne stretli na svätej omši pri starom kostolíku.



29. – 30.7.2021 Aktivita PL – SK projektu č. 3 Za poznáním kultúrneho a prírodného dedičstva Žilinského regiónu - Naši prijímatelia z pracovísk v Zákamennom a Zubrohlave sa spoločne s cezhraničným partnerom Dom Pomocy Spolecznej Braci Albertynów zúčastnili dvojdnovej aktivity v rámci projektu „Kráčame spoločne s našimi predkami“ a navštívili Vlastivedné múzeum v Krásne nad Kysucou, kde sa oboznámili s dejinami Kysúc od praveku až po súčasnosť. Absolvovali splav rieky Váh pod hradom Strečno, ktorý tiež navštívili. Druhý deň začali návštevou pútnického mariánskeho miesta Živčáková, kde sa zúčastnili svätej omše. Navštívili 7 divov obce Korňa. V obci Staškov navštívili rodný dom herca J. Krónera s prehliadkou jeho diel.



2.8.2021 Prednáška - Prijímatelia sa zúčastnili na prednáške: „Význam hygieny rúk v rámci prevencie chorôb.“



5.8.2021 Návšteva v CSS Orava – Tvrdošín – Naši prijímatelia zo Zákamenného prežili stretnutie plné rozhovorov a radosti. Po dlhšej dobe potešili svojou návštevou blízkych kamarátov v Tvrdošíne.



10.8.2021 Farmársky deň – Rodina Jurkyová si pri príležitosti farmárskeho dňa našla čas a predviedli našim prijímateľkám v Zubrohlave ako sa ťahajú chutné korbáčiky, ako sa vyrába maslo a zároveň mohli vlastnými rukami vyskúšať ich výrobu. Prekvapením pre prijímateľky boli nádherné koníky zo stajne slečny Eriky, na ktorých si mohli niektoré odvážne prijímateľky aj zajazdiť.



10.8.2021 Oravský hrad – Naši prijímatelia zavítali na Oravský Hrad. Prešli všetky zákutia hradu aj tie, ktoré doteraz ešte nenavštívili. Prehliadka sa im veľmi páčila.



12.8.2021 Výlet vláčikom - Krásne letné dopoludnie prežili prijímatelia z Oravskej Lesnej na výlete v krásnej oravskej prírode, ktorú mohli obdivovať aj počas jazdy na historickom vláčiku.



15.8.2021 Odpustová slávnosť v Bobrove – Príjemné nedeľné dopoludnie strávili prijímateľky sociálnych služieb v Zubrohlave pri sprievode na Bobrovskú kalváriu kde sa konala slávnostná svätá omša, ktorú celebrol Mons. Andrej Imrich, emeritný biskup spišskej diecézy. Bolo nádherné počasie a obrovská účasť veriacich cca 4 000.

19.8.2021 Aktivita CZ – SK projektu č. 3 Spoznáваме kultúru a tradície - Naši prijímatelia z pracovísk Zákamenné a Oravská Lesná sa zúčastnili spoločne s cezhraničným partnerom **Domov pro seniori Kamenec Ostrava** aktivity v rámci projektu „**Orava a Morava tradične a zdravo**“ a navštívili Múzeum Janka Kráľa v Liptovskom Mikuláši, absolvovali prehliadku väzenia a miesta popravy Juraja Jánošíka, oboznámili sa s históriou našich regiónov. Vo Valašskej Dubovej zavítali do Jánošíkovej krčmy, kde ochutnali tradičné slovenské jedlá a vypočuli si prednášku o živote Jánošíka



20.8.2021 Aktivita PL – SK projektu č. 4 Workshop – Spoločné zážitky našimi očami – Naši prijímatelia sa v rámci projektu „**Kráčame spoločne s našimi predkami**“ spoločne s cezhraničným partnerom **Dom Pomocy Społecznej Braci Albertynów** zúčastnili **Workshopu – Spoločné zážitky našimi očami**. Boli prítomní pri odhalení pamätnej tabule a na slávnostnom otvorení Náučného bezbariérového chodníka W. Rowlanda v komunitnej záhrade CSS Zákamenné. Pozvaným hosťom prezentovali svoje zážitky z predchádzajúcich aktivít tohto projektu, vychutnali si kultúrny program a spolu so skautmi si naplno užili zvyšok workshopu pri logických a športových hrách.



2.9.2021 Voňavé mydielka - Sezóna bylín je v plnom prúde. Prijímateľky v Zubrohľave využili upršaný deň a vyrábali si mydlá. Šírla sa vôňa levandule, nechtíka aj kávy. Svoje ručné výtvary darovali svojim blízkym a známym.



8.9.2021 Rozprávková krajina – Prijímatelia sociálnych služieb z Oravskej Lesnej navštívili Rozprávkovú krajinu v Zákamennom, kde obdivovali výnimočné diela rezbárov.



8.9.2021 Návšteva u kaderničky a nákupy v meste - Prijímateľky zo Zubrohlavy sa vybrali autobusom do mesta, lebo bolo treba doplniť zásoby a tak si urobili pekný výlet s doprovodom aj obhliadkou mesta. Pani Jožka si dlhšie priala ísť skrútiť a upraviť vlasy, pridali sa k nej pani Evka, Monika a Gabika. Skončilo to v cukrárni pri koláči. Z mesta si priniesli pekné zážitky.



8.9.2021 Futbalový zápas – Naši prijímatelia si proti sebe zahrali priateľský futbalový zápas.

9.9.2021 Rozlúčka s letom - Prijímatelia v zariadení sociálnych služieb v Oravskej Lesnej sa stretli na spoločnej akcii, pochutnali si na chutnom guláši, ktorý im uvarili kuchárky, zahrali si rôzne hry a rozlúčili sa nádherným letom.



13.9.2021 Jablková výživa - V zubrohľavskej záhrade rastú dobré jablká. Prijímateľky ich nazbierali plné koše a spoločnými silami s kuchárkou si namixovali a uvarili jablkové pyré a výživu.



17.9.2021 Posvätenie sochy Panny Márie - V Zákamennom sme otvorili ďalšiu časť komunitnej záhrady a posvätili sochu Panny Márie. Vybudovanie tejto časti komunitnej záhrady trvalo takmer dva roky. Socha Panny Márie je dielom pána Brišáka, sochára zo Zákamenného. Medzi pozvanými hosťami bola prítomná aj predsedníčka ŽSK pani Ing. Erika Jurinová a riaditeľka odboru sociálnych vecí ŽSK pani Ing. Iveta Ďurišová. Táto časť komunitnej záhrady bude slúžiť našim prijímateľom, môžu tu tráviť čas v tichu a modlitbe. V budúcnosti k soche Panny Márie pribudne socha anjela.



20.9.2021 Tvorivé dielne - Naše zručné seniorky v Oravskej Lesnej vyrábajú voňavé levanduľové vrecúška, ktorými vždy potešia svojich blízkych a priateľov.



23.9.2021 Múzeum Hrou - Naši prijímatelia navštívili nové moderné priestory „Múzea hrou“ v Oravskom Podzámku. Prostredníctvom 3D virtuálneho filmu sa prešli expozíciami Oravského hradu, oboznámili sa s jeho objektmi ako aj s technickou pamiatkou - Oravská lesná železnica.



28.9.2021 Guláš s poľovníkmi – Prijímatelia sociálnych služieb v Oravskej Lesnej prežili nádherný slnečný deň na spoločnej záhradnej párty a pochutnali si na vynikajúcom guláši, ktorý

nám pomohli pripraviť
**poľovníci z PZ Kohútik
Oravská Lesná.** O zaujímavosti
z oblasti poľovníctva a zo sveta
prírody sa s našimi seniormi
podelil poľovník Jozef Kvak.



29.9.2021 Biblický kvíz – Prijímatelia v zariadení
v Oravskej Lesnej počas biblického kvízu nielen
súťažili, ale dozvedeli sa aj mnoho nových
zaujímavostí.



**30.9.2021 Aktivita CZ – SK projektu č. „Varíme
tradične a zdravo na Orave“** - V Oravskej Lesnej
sme v rámci projektu pod názvom: "**Orava a Morava
tradične a zdravo**" za účasti nášho **cezhraničného partnera Domov pro seniory Kamenec,
Slezká Ostrava** varili tradičné slovenské jedlá s prepojením na workshop o nutričných
hodnotách. Uvarené jedlá boli vynikajúce a všetci si ich spoločne vychutnali.



1.10.2021 Šachový turnaj - V Zubrohlave sa prijímateľky sociálnych
služieb s nadšením zapojili do súťaže.



7.10.2021 Prednáška
- Prijímatelia sa zúčastnili na
zaujímavej prednáške
zdravotníkov o tom ako
podporiť svoju imunitu
správnou výživou.

11.10.2021 Zber šípok - Medzi ďalší poklad jesene patria šípky, pre ich vysoký vitamín C a K.
Pri prechádzke jesennou prírodou si ich prijímateľky nazbierali, aby si ich nasušili a počas zimy
si popíjali chutný šípkový čaj.



13.10.2021 Návšteva knižnice – Naši prijímatelia pravidelne navštevujú knižnicu. Veľmi radi čítajú knihy plné príbehov, ale nepohrdnú ani encyklopédiami z ktorých sa naučia mnoho zaujímavých a určite aj užitočných vecí.



14.10.2021 Tvorivé dielne – Jeseň krásne farby v sebe skrýva. „Vďaka Ti Bože za tú krásu vôkol nás“ povedali si prijímateľky v Zubrohlave. Z jesennej úrody a lístia si pripravili pekné ikebany a vyzdobili si zariadenie v jesennej atmosfére.



15.10.2021 Kvíz „Naša Zem“ – Prijímatelia v Oravskej Lesnej sa stretli na kvíze, kde si vzájomne zmerali svoje vedomosti a zároveň sa dozvedeli mnoho nových zaujímavostí.



18.10.2021 Kačacie hody - Pani Zuzke sa splnil sen. Často vravela, že si praje jesť pečenú kačku s kapustou. Pod dohľadom kuchárky si ju prijímateľky v Zubrohlave aj samé pripravili.



20.10.2021 Výroba vencov na cintorín - Naši prijímatelia sa poctivo pripravili na sviatky všetkých svätých a pamiatku zosnulých. Vopred sa pustili do výroby vencov, ktoré ozdobia miesto posledného odpočinku ich blízkych a priateľov.



21.10.2021 Ozdravujúca prechádzka – Naši prijímatelia si vyšli na krátku prechádzku, aby sa v prírode trošku zregenerovali a načerpali silu.



22.10.2021 Rio de Klin – Prijímatelia z Oravskej Lesnej si splnili svoj sen a navštívili nádherné pútnické miesto v Kline o ktorom veľa doteraz len čítali a počuli.



27.10.2021 Október mesiac úcty k starším - Pri príležitosti Mesiaca úcty k starším sa prijímatelia v Oravskej Lesnej stretli na spoločnej oslave. Všetci si pochutnali na pripravených dobrotách a tiež si zaspievali piesne svojej mladosti. Na našich prijímateľov si spomenula aj obec Oravská Lesná, ktorá im k mesiacu úcty k starším venovala darčeky.



29.10.2021 Modlitba ruženca - Prijímatelia v Oravskej Lesnej sa počas Októbra – mesiaca Ružencovej Panny Márie pravidelne stretávali pri spoločných modlitbách sv. ruženca.

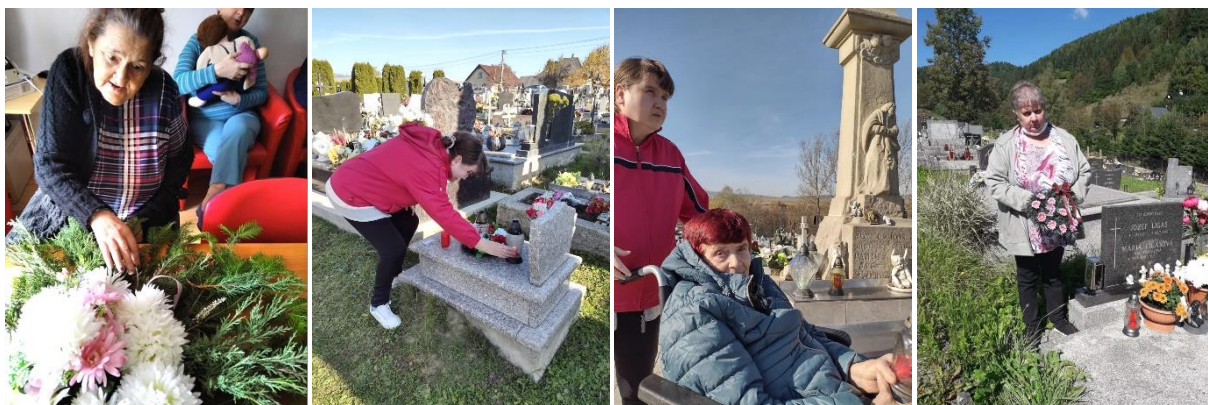


29.10.2021 Prechádzky - Prijímatelia v Oravskej Lesnej sa počas nádherných októbrových dní radi prechádzali, zbierali šípky, gaštany a ďalšie jesenné plody.

31.10.2021 Tvorivé dielne - Naši zruční prijímatelia v Oravskej Lesnej vyrábali jesenné aranžmány, ktorými si zútulňujú svoje izby, ale tiež nimi potešia svojich blízkych a priateľov.



1.11.2021 Návšteva cintorínov na sviatok Všetkých svätých / Dušičky - Tradičné novembrové sviatky si prijímateľky v Zubrohlave pripomenuli zhotovovaním vencov. Poniektoré privítali možnosť navštíviť osobne hrobové miesta svojich blízkych v rodnej obci a tam zapáliť sviečku a venovať tichú modlitbu.



4.11.2021 Obrazy z gombíkov - V krabičke nejednej krajčírky sa nájdú staré gombíky. Prijímateľky na pracovisku v Zubrohlave využili svoju kreativitu a nápady preniesli na farebné gombíkové obrázky.



7.11.2021 Biblický týždeň - Počas sviatku dušičiek sa prijímateelia spoločne stretávali pri spoločných modlitbách za zosnulých. Veľmi ich tiež zaujal aj film o sv. Petrovi, ktorý si spoločne pozreli.



11.11.2021 Človeče nehnevaj sa - Prijímateelia sa spoločne zabavili a zároveň si zasúťažili pri spoločenskej hre „človeče nehnevaj sa.“ Motiváciou pre hráčov bolo získanie diplomu a na víťaza čakala aj sladká odmena.



15.11.2021 Advent - Prípravy na adventné obdobie a radosť z príchodu krásnych vianočných sviatkov. Na pracovisku v Zubrohlave voňalo ihličie. Prijímateľky sa s nadšením zapojili do príprav na čas adventu. Urobili si adventné vence.



18.11.2021 Aktivita CZ – SK projektu č. „Varíme tradične a zdravo na Morave“ - Záverečná online aktivita v rámci projektu pod názvom: "Orava a Morava tradične a zdravo." Náš cezhraničný partner Domov pro seniory Kamenec, Slezká Ostrava varili a prezentovali tradičné české jedlá s prepojením na workshop o nutričných hodnotách. Upečené a navarené jedlá vyzerali z našej strany výborne škoda len, že sme ich nemohli aj ochutnať, nakoľko aktivita sa konala prostredníctvom online prenosu a jedlo pripravovali na českej strane.



24.11.2021 Katarínska zábava - Naši prijímatelia sa spoločne stretli na tradičnej Katarínskej zábave. Všetci si pochutili na výbornom pohostení a nechýbal ani spev a dobrá nálada.



24.11.2021 – Výroba adventných vencov - Prijímatelia sa v tvorivých dielňach spoločne zapájali do výroby adventných vencov a nádherných vianočných dekorácií, ktorými si zútulnia svoje izby i prostredie.



25.11.2021 Vianočná výstava - na úrade ŽSK sa konala prezentácia výrobkov prijímateľov s vianočnou tematikou s názvom: „**Vianoce našimi rukami,**“ do ktorej sa svojimi prácami zapojili aj naši prijímatelia. Výrobky na výstavu osobne priniesol pán Stanislav.



6.12.2021 Sv. Mikuláš – Na pracovisku v Zubrohlave sa tento rok rozdávali darčeky na Mikuláša. Sv. Mikuláš so svojimi pomocníkmi navštívil aj prijímateľov v Zákamennom a obdaroval ich balíčkom plným dobrôt. Našich seniorov v zariadení v Oravskej Lesnej Mikuláš obdaroval sladkosťami.



7.12.2021 Vianočná výzdoba - Vianočné stromčeky žiaria v celom našom zariadení a to na chodbách v spoločenskej miestnosti, v kaplnke. Zdobili ich prijímatelia a niektorí si stromčekom vyzdobili aj svoje izby.



Vôňa vianočného pečiva - 8.12.2021 – Prijímatelia v Zákamennom sa chceli odvdáčiť dobrovoľníkom od ktorých im prišli vianočné pozdravy. Rozhodli sa preto napiecť im medovníčky, ktoré aj krásne ozdobili.



13.12.2021 - Naši prijímatelia v Oravskej Lesnej využili svoje cukrárske zručnosti pri pečení voňavých medovníkov, ktoré sa im mimoriadne vydarili.

16.12.2021 - Vianoce, ikonický čas pokoja a pohody. Ako vždy aj tento rok sa v Zubrohľave pripravovali na príchod čarovných Vianoc zdobením interiéru a pečením vianočných dobrôt.



10.12.2021 Darčeky od študentiek - Veľmi milou návštevou nás potešili študentky zo Súkromnej Spojenej školy EDUCO. Našich prijímateľov v Zákamennom obdarovali balíčkami plnými dobrôt a drobností. Potešili aj spoločenskými hrami, relaxačnými maľovankami, krížovkami a teplými ponožkami.



Ďalším krásnym projektom bol projekt s názvom: „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“

Na jednotlivých pracoviskách CSS Zákamenné boli odovzdané balíčky z projektu s nádhernou myšlienkou Koľko lásky sa zmestí do krabice od Topánok.“ Pprijímatelia sa veľmi potešili z vianočných darčekom, ktorými ich obdarovali mnohí darcovia, ktorí sa zapojili do projektu.



Bolo úžasné pozerat' sa na potešené a vysmiate tváre prijímateľov pri otváraní balíčkov. V mene všetkých prijímateľov ďakujeme každému jednému darcovi, ktorý prispel svojou troškou a naplnil krabičku veľkou láskou.

17.12.2021 Darčeky od obce Zubrohlava – Dobří ľudia v obci Zubrohlava, si pre naše prijímateľky pripravili drobné maličkosti v krabiciach. V tomto uponáhlanom, ale krásnom predvianočnom období mysleli na druhých a odovzdali im trochu lásky vo forme prekvapenia v krabici.



17.12.2021 Premietanie vianočného filmu –

Prijímatelia okrem iného predvianočné obdobie a sviatky trávili aj pozeraním tradičných vianočných filmov a rozprávok.



19.12.2021 Vianočné pozdravy a balenie darčkov - Prijímatelia dostali množstvo darčkov od neznámych ľudí a tiež pozdravy od dobrovoľníkov, preto sa rozhodli niektorým z nich vyrobiť a poslať vianočné pozdravy alebo balíčky. Pre niektorých napiekli sladké medovníčky.



18.12.2021 Darčeky od seniorov z Vavrečky -

Niekedy stačí málo, ale zo srdca. S touto myšlienkou prišli potešiť a odovzdať milé balíčky členovia klubu dôchodcov z Vavrečky. Takisto ďakujeme.



20.12.2021 - 10. ročník súťaže Betlehemy Babej hory - Naši prijímatelia sa celoročne venujú práci s drevom a výrobe rôznych výrobkov. Tak ako každoročne, opätovne sa zúčastnili 10. ročníka súťaže Betlehemy Babej hory, kde v kategórii kolektívy **získali 1., 2. a 3. miesto** z čoho sa veľmi tešia.



21.12.2021 Mikulášska zbierka sladkostí - Občianske združenie KAPCE, o. z. a Kult.1629 v spolupráci s **COOP Jednota Námestovo** zorganizovali Mikulášsku zbierku sladkostí a s bohatou nádielkou zavítali aj do nášho zariadenia sociálnych služieb a to na pracoviskách v Zákamennom a Oravskej Lesnej, aby potešili prijímateľov. Ďakujeme všetkým za sladké vianočné sviatky.



21.12.2021 Daruj kúsok svojho srdca našim starkým - V predvianočnom období sa naši prijímatelia veľmi potešili z darčiekov, ktoré im v rámci projektu „Daruj kúsok svojho srdca našim starkým“ venovali obyvatelia obce Oravská Lesná.



21.12.2021 Darčekom od žiakov ZŠ Oravská Lesná - V predvianočnom období našich prijímateľov opäť milo prekvapila aj **ZŠ Oravská Lesná**. Učitelia, žiaci a ich rodičia s láskou zabalili krásne darčekom a vyrobili vianočné pozdravy, ktorými všetkých našich seniorov obdarovali. Okrem radosti z darčekom mali všetci zážitok aj z premietania videozáznamu s vianočným programom, koledami a piesňami, ktoré si **žiaci ZŠ Oravská Lesná** pre nich pripravili.



Vianočný zázrak

Popri každoročných vianočných balíčkoch, boli všetci naši prijímatelia obdarovaní aj krásnym a hodnotnými darčekom, ktorými ich v rámci projektu „Vianočný zázrak“ veľmi potešili štedrí darcovia. Prežili tak nádherné Vianoce.



Za darčeky pre prijímateľov a spríjemnenie Vianoc ďakujeme aj **obci Zákamenné**. Pre každého z našich prijímateľov pripravila balíčky. Vďaka patrí aj **Charite**, ktorá odovzdala našim prijímateľom dve krabice plné potravín, drogerie, sladkostí, časopisov, krížoviek a oblečenia. **Oravskému záchranému systému – Orava Rescue** ďakujeme za doručenie veľkého potravinového balíka do Zubrohlavy. Prijímateľky sociálnych služieb si ho nazvali „Banánové Vianoce“. Ďakujeme!



Návštevy prijímateľov sociálnych služieb

Návštevy boli aj v roku 2021 pravidelne realizované, avšak z dôvodu protipandemických opatrení vo vyhradených priestoroch zariadenia.



Oslavy menín a narodenín prijímateľov sociálnych služieb

Prijímatelia zo všetkých pracovísk CSS Zákamenné sa počas roka veľmi radi stretávajú na spoločných oslavách menín, narodenín a jubileí. Všetci obľubujú tradičné zábavy a spoločenské posedenia, počas ktorých im do tanca i do spevu vyhráva dobrá muzika.

Pracovisko Zákamenné

Prijímatelia v Zákamennom meniny a narodeniny oslavujú pravidelne, každý mesiac. Každé oslavy sa zúčastňuje veľký počet prijímateľov - gratulantov, ktorí s radosťou vždy poprajú každému oslávencovi všetko najlepšie. Na oslave tradične nesmie chýbať výborné pohostenie, torta pre oslávenca a dobrá hudba, pri ktorej sa všetci dobre zabavia. V letných mesiacoch naši prijímatelia obľubujú oslavy v podobe záhradných párty alebo grilovačiek.



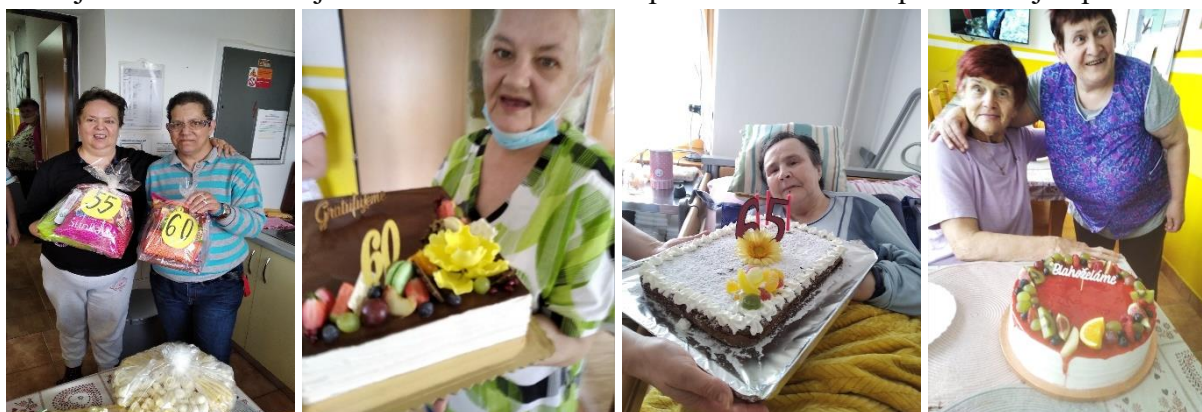
Pracovisko Oravská Lesná

Naši oslávenci z pracoviska z Oravskej Lesnej sviatočné narodeninové dni z dôvodu protiepidemiologických opatrení strávili prevažne v kruhu ostatných prijímateľov, zamestnancov a ak to pandemická situácia dovoľovala aj s rodinnými príslušníkmi. Srdečné blahoželanie od všetkých im prinieslo radosť a úsmev na tvári.



Pracovisko Zubrohlava

Hovorí sa, že najšťastnejší človek je ten, kto sa zamýšľa iba nad pozitívnymi vecami. Prijímateľky na pracovisku v Zubrohlave oslavujú meniny a narodeniny veľmi radi či už pri dobrej kávičke a ovocnej torte alebo za slnečného počasia na záhrade pri voňavej kapustnici.



7 SPOLUPRÁCA S INŠTITÚCIAMI A PARTNERSTVÁ

Zriaďovateľom nášho zariadenia je Žilinský samosprávny kraj. To predurčuje aj základnú orientáciu poskytovaných služieb, ako aj vzťahov s verejnosťou. Zariadenie je súčasťou sociálnej politiky ŽSK. Svojou činnosťou sa podieľa na podpore a rozvoji miestnej komunity nielen poskytovaním služieb občanom ŽSK, ale aj pracovnými príležitosťami, organizovaním spoločenských podujatí, spoluprácou s Obecnými úradmi a rozvojom partnerstiev na základe vzájomných vzťahov. Rozvíjanie partnerstiev sleduje štyri základné ciele:

1. *Realizácia sociálnej politiky zriaďovateľa.*
2. *Zabezpečenie sociálnych kontaktov našim prijímateľom pre zabráňovanie sociálneho vylúčenia a na podporu začleňovania sa do spoločnosti.*
3. *Zabezpečenie odborných kontaktov našim zamestnancom.*
4. *Zabezpečenie dobrých dodávateľsko - odberateľských vzťahov.*

Partnerstvá sú rozvíjané na neformálnom základe a orientujú sa na uskutočňovanie spoločných aktivít v prospech prijímateľov, najmä kultúrneho a duchovného charakteru. Konkrétne aktivity sa objavujú v **Ponuke voľnočasových aktivít** a pri zabezpečovaní potrieb duchovného života našich prijímateľov.

Zainteresované strany, s ktorými rozvíjame neformálne partnerstvá sú najmä:

Obecné úrady v mieste poskytovania sociálnej služby – v Zákamennom, Oravskej Lesnej a Zubrohlave, Farské úrady v Zákamennom, Oravskej Lesnej a Zubrohlave, Základná škola s materskou školou v Zákamennom, Oravskej Lesnej, Zubrohlave; Gymnázium Antona Bernoláka v Námestove, obecné Pošty, Lekárne a Obecné knižnice, Zdravotné stredisko, Supermarket Jednota, Jednota dôchodcov, Centrum sociálnych služieb Orava Tvrdošín, Centrum sociálnych služieb TAU Turie, VaV Akademy - BB, s. r. o. – Prešov, Detským divadelným súborom Prvosienka, Červený kríž, Strednou odbornou školou technickou v Námestove, Dom Pomocy Społecznej v Bulowicach – Poľsko, Domom Pomocy Społecznej dla Dorosłych v Czestochowej - Poľsko, Domov pro seniory Kamenec z Ostravy (CZ), Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek, Katolícka univerzita v Ružomberku, evanjelická cirkev, OZ V.I.A.C z Trstenej, všetky zariadenia poskytujúce sociálne služby v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK, Charita Trstená (ZSS) a Charita Zázrivá (ZSS), tretí sektor.

Partnerstvá na formálnom základe sú rozvíjané hlavne na základe spoločných zmlúv, projektov alebo sú založené na príbuzenskom vzťahu k našim prijímateľom, ako aj na potrebe spolupracovať s rodinou, obcou a komunitou pri utváraní podmienok na návrat prijímateľov do svojho pôvodného prostredia. Aj tieto partnerstvá môžu mať neformálne aktivity. V zmysle § 4 zákona o sociálnych službách je formálnym partnerstvom aj zoskupenie zainteresovaných strán vytvorené za účelom realizácie projektov alebo programov na predchádzanie vzniku,

zmiernenie alebo riešenie nepriaznivých sociálnych situácií občanov a pre účely komunitnej práce. Zainteresované strany vo formálnych partnerstvách sú najmä:

Dom Pomocy Społecznej w Bulowicach – Pol'sko, Domom Pomocy Społecznej dla Doroslych w Czestochowej - Pol'sko, Domov pro seniory Kamenec z Ostravy (CZ)

So vzdelávacími inštitúciami pri zabezpečovaní odbornej praxe pre študentov v odboroch sociálna práca, ošetrovatel'stvo, ekonóm, daňové služby zabezpečujeme podmienky na vykonávanie odbornej praxe účastníkov opatrovatel'ského kurzu.

- ***Jeseniovou lekárskou fakultou v Martine***
- ***Katolíckou univerzitou v Ružomberku***
- ***Trnavskou univerzitou v Trnave***
- ***Univerzitou Mateja Bela v Banskej Bystrici***
- ***VaVAkademy - BB, s. r. o. – Prešov***
- ***BM WorkAgency Trenčín.***

Pri CSS Zákamenné pracuje občianske združenie **Symbióza generácií**, ktorého cieľom je prispievať svojou činnosťou a podporovať zlepšovanie kvality života jednotlivcov, rodín, znevýhodnených skupín občanov v mieste bydliska a vo všetkých formách zariadení sociálnych služieb, vykonávanie verejnoprospešnej činnosti. Symbióza generácií združuje ľudí, ktorí sa zaujímajú o verejnoprospešnú činnosť, materiálnu a sociálnu pomoc, poradenstvo jednotlivcom a znevýhodneným skupinám, občanom v domácom prostredí a v zariadeniach sociálnych služieb (seniori, deti, mladiství, zdravotne postihnutí). V roku 2021 občianske združenie významným spôsobom prispelo na budovanie časti komunitnej záhrady v Zákamennom.

Tradícia medzinárodnej spolupráce naďalej pretrváva s partnerskými zariadeniami sociálnych služieb z Poľska a to: s **Domom Pomocy Społecznej Braci Albertynów w Bulowicach** a **Domom Pomocy Społecznej w Czestochowej**. Aj napriek tomu, že v roku 2021 boli z dôvodu pandemických opatrení osobné stretnutia s partnerskými zariadeniami z časti obmedzené, zostávame v kontakte a po pandémii naďalej pokračujeme vo vzájomnej spolupráci.

7.1 DOBROVOĽNÍCTVO

Prijímatelia v Zákamennom sa **dňa 31.5.2021** zapojili do "**Cheesecakového kurzu,**" ktorý realizovala dobrovoľníčka Majka v spolupráci s občianskym združením **Misia mladých**. Spoločne sa naučili piecť ale i zdobiť vynikajúce ovocné cheesecaky.



Leto s dobrovoľníčkou Laurou – tentokrát prijímatelia na pracovisku v Zákamennom realizovali kulinoterapiu na záhrade. Tu, na čerstvom vzduchu im upečené langoše chutili oveľa, oveľa viac ako inokedy. S pečením im pomáhala dobrovoľníčka Laura, ktorá im terapiu spríjemnila aj svojou hrou na gitaru.

Dobrovoľníčka Laura prijímateľov na gitare sprevádza aj počas sv. omše v kaplnke zariadenia. Naším prijímateľom robila spoločnosť pri rôznych terapiách. Každý deň počas jej návštevy spolu vymysleli inú, zaujímavú aktivitu, zahráli si spolu napríklad kolky alebo vyrábali obrazy z krepového papiera.



Týždeň dobrovoľníctva 2021:

V roku 2021 sme pokračovali v spolupráci s **Občianskym združením V.I.A.C z Trstenej**

20.9.2021 Návšteva z Rádia Regina Stred - Pred týždňom dobrovoľníctva nás milou návštevou potešil redaktor Marcel Páleš z Rádia Regina Stred, ktoré je partnerom týždňa dobrovoľníctva na Slovensku. Spolu s našimi prijímateľmi sa preto porozprával práve o tejto téme. Krátkym vstupom sa dostali aj do živého vysielania. Všetkých pozdravili a poprosili o zahratie veselej piesne.



Pracovisko Zákamenné:



Dňa 21.9.2021 v rámci týždňa dobrovoľníctva k nám na pracovisko v Zákamennom ako dobrovoľníci zavítali **zamestnanci Žilinského samosprávneho kraja**. Začali sme športovou aktivitou – futbalom. Neskôr sme zorganizovali cyklistickú túru do prírody. Upiekli sme výborný jablkový koláč, dezinfikovali sme izby, zahráli si karty a spoločný deň sme zakončili hraním na gitaru v kaplnke Panny Márie Lurdskej v našom zariadení.

Dňa 22.9.2021 v rámci týždňa dobrovoľníctva nás navštívil aj **91. oddiel Vojtaššákových skautov a skautiek zo Zákamenného**. Pre našich prijímateľov si pripravili kreatívne popoludnie, spoločne si zašportovali a zahrali futbal.



Pracovisko Oravská Lesná:

V rámci týždňa dobrovoľníctva sa **členovia Jednoty dôchodcov z Oravskej Lesnej** zapojili do úpravy a čistenia hrobov zosnulých prijímateľov z nášho zariadenia, ktorí spia večným spánkom na cintoríne v Oravskej Lesnej.

V rámci týždňa dobrovoľníctva **žiaci zo ZŠ Oravská Lesná** využili krásne slnečné popoludnie na sprevádzanie seniorov z nášho zariadenia sociálnych služieb na vychádzke po lesníckom náučnom chodníku. Naši seniori v spoločnosti žiakov prežili príjemné a nezabudnuteľné chvíle. Dobrovoľníci pomáhali pri úprave okolia zariadenia sociálnych služieb v Oravskej Lesnej. Zbrúsili staré nátery zo záhradných lavičiek, altánku a všetko natreli novým náterom.



„Vianočná pošta pre seniorov“

Mnohí dobrovoľníci v rámci projektu „Vianočná pošta pre seniorov“ potešili aj našich seniorov. Celý december, každý deň postupne prichádzali do nášho zariadenia pohľadnice a listy od dobrovoľníkov z celého Slovenska. Spoločne si všetci listy niekoľkokrát čítali. Boli šťastní a zároveň prekvapení z toho, že na nich myslel niekto neznámy. Niektorým dobrovoľníkom sa preto rozhodli odpísať a poďakovať.



K listom pribalili aj sladké, krásne ozdobené medovníčky, napečené počas kulinoterapie. Ďakujeme všetkým ľuďom, ktorí sa v rámci dobrovoľníctva zapojili do jednotlivých aktivít, čím spríjemnili život ľuďom v našom zariadení a cítia, že sú v ňom ľudia dobrej vôle.



8 **FINANCOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A ÚHRADY ZA POSKYTOVANÚ SOCIÁLNU SLUŽBU**

CSS Zákamenné hospodáril v roku 2021 s rozpočtom príjmov a výdavkov v súlade so zákonom o rozpočtových pravidlách verejnej správy a o zmene a doplnení niektorých zákonov č. 523/2004 Z. z. CSS Zákamenné je príspevková organizácia, ktorá hospodári s prideleným rozpočtom, ktorý bol schválený zastupiteľstvom Žilinského samosprávneho kraja, s vlastnými príjmami od prijímateľov, za služby od zdravotných poisťovní za poskytované ošetrovateľské výkony.

Rozpočet príjmov

Skutočné dosiahnuté príjmy v roku 2021 boli vo výške 2 802 421,52 €. Do príjmovej časti rozpočtu sa zahŕňajú všetky príjmy zo zdrojov ŽSK, z vlastných zdrojov a mimorozpočtové prostriedky (viď tab. 2)

Tab.1: Plnenie príjmov k 31.12.2021

Názov rozpočtovej položky	Upravený rozpočet v Eur	Plnenie príjmov v Eur
Príjmy z prenájmu priestorov /210/	1 795,00	1 795,33
Administratívne poplatky a iné poplatky a platby /220/	669 512,00	669 511,84
Úroky z tuzemských úverov, pôžičiek a vkladov /240/	0,00	0,00
Iné nedaňové príjmy (z dobropisov) /290/	36,00	35,85
Tuzemské bežné granty a transfery /310/	1 634 511,00	1 624 984,01
Tuzemské kapitálové granty a transfery /320/	0,00	0,00
Vlastné fin. prostriedky z min. rokov, Sponzorské z min rokov /453/	506 095,00	506 094,49
Celkom	2 811 949,00	2 802 421,52

Tab.2: Zdroje financovania príjmov

Zdroje financovania k 31. 12. 2021	
Plnenie príjmov celkom:	2 802 421,52
Plnenie príjmov z vlastných zdrojov (KZ 46)	1 063 359,73
Plnenie príjmov zo zdrojov ŽSK (KZ 41)	1 496 0366,92
71 – od úradu práce, sociálnych vecí a rodiny, sponzorské	5 253,18
111 - MPSVaR	108 333,44
11H – Príjem za poskytovanú zdravotnú starostlivosť	110 649,00
1AJ1 – ŠR Mikroprojekt	18 789,25

Rozpočet bežných výdavkov

V porovnaní s rokom 2020 bol rozpočet bežných výdavkov v roku 2021 vyšší o 404 182,00 €, výška upraveného rozpočtu v r. 2020 bola 2 393 164,00 €. Navýšenie rozpočtových výdavkov bolo spôsobené hlavne rastom miezd v r. 2021.

Tab.3: Bežné výdavky v r. 2021

Názov rozpočtovej položky	Upravený rozpočet v Eur	Čerpanie v Eur
Mzdy a platy /610/	1 573 949,00	1 043 881,23
Poistné /620/	561 088,00	383 998,31
Tovary a služby /630/	655 539,00	510 097,86
z toho:		
Cestovné náhrady /631/	785,00	784,41
Energie, voda, komunikácie /632/	155 803,00	129 053,32
Materiál /633/	385 175,00	273 220,18
Dopravné /634/	14 476,00	13 092,15
Rutinná a štandardná údržba /635/	3 754,00	3 754,22
Nájomné za nájom /636/	0,00	0,00
Služby /637/	95 546,00	90 193,58
Bežné transfery /640/	6 770,00	6 770,45
Celkom	2 797 346,00	1 944 747,85

Rozpočet kapitálových výdavkov

Tab.4: Kapitálové výdavky v r. 2021

Názov rozpočtovej položky	Upravený rozpočet v Eur	Čerpanie v Eur
Rekonštrukcia a modernizácia /713/	14 603,00	14 603,14
Celkom	14 603,00	14 603,14

Tab.5: Zdroje financovania

Zdroje financovania k 31. 12. 2021	
Čerpanie finančných prostriedkov celkom:	1 959 350,99
Čerpanie z vlastných zdrojov (KZ 46,11 H)	375 535,38
Čerpanie zo zdrojov ŽSK (KZ 41,52)	1 496 036,92
Čerpanie zo zdrojov ŠR (KZ 111)	67 165,04
Z mimorozpočtových prostriedkov (KZ 1AJ1, 71)	20 613,65
1AJ1 – refundácia mikroprojekt PL - SK	18 789,25
71 – od úradu práce, sociálnych vecí a rodiny	1 824,40

Vybrané ukazovatele zo súvahy k 31. 12. 2021	
Strana aktív	Netto
Dlhodobý nehmotný majetok	0,00
Dlhodobý hmotný majetok	2 773 615,48
Dlhodobý finančný majetok	0,00
Zásoby	53 193,10
Dlhodobé pohľadávky	0,00
Krátkodobé pohľadávky	18 687,13
Finančné účty súčet	856 603,10
Časové rozlíšenie	298,80
SPOLU MAJETOK	3 702 397,61
Strana pasív	Netto
Výsledok hospodárenia	712 012,81
Rezervy	0,00
Zúčtovanie medzi subj. ver. správy	2 716 969,76
Dlhodobé záväzky	13 522,82
Krátkodobé záväzky	146 869,47
Bankové úvery	0,00
Časové rozlíšenie	113 022,75
VLASTNÉ IMANIE a ZÁVÄZKY	3 702 397,61

Pohyb majetku r. 2021				
	2020	Prírastky	Úbytky	2021
Pozemky	43 522,44	0,00		43 522,44
Stavby	3 763 541,79	0,00		3 763 541,79
Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí	194 290,40	14 603,14	26 010,54	182 883,00
Dopravné prostriedky	69 287,79	0,00		69 287,79
Obstaranie dlhodobého hmotného majetku	0,00	0,00		0,00
Dlhodobý hmotný majetok spolu	4 070 642,42			4 059 235,02

Priemerná výška úhrad za poskytované sociálne služby za rok 2021 – predpísaná úhrada:

Pracovisko Zákamenné 559/55

Druh sociálnej služby	Výška úhrady za mesiac
Domov sociálnych služieb	293,90 EUR
Špecializované zariadenie	311,04 EUR

Pracovisko Oravská Lesná 296

Druh sociálnej služby	Výška úhrady za mesiac
Domov sociálnych služieb	329,58 EUR

Špecializované zariadenie	343,93 EUR
Zariadenie pre seniorov	334,79 EUR

Pracovisko Zubrohlava, Hlavná 118/3

Druh sociálnej služby	Výška úhrady za mesiac
Domov sociálnych služieb	295,68 EUR
Špecializované zariadenie	301,97 EUR

Priemerná výška úhrad za poskytované sociálne služby za rok 2021 – reálne zaplatená:

Pracovisko Zákamenné 559/55

Druh sociálnej služby	Výška úhrady za mesiac
Domov sociálnych služieb	276,54 EUR
Špecializované zariadenie	305,48 EUR

Pracovisko Oravská Lesná 296

Druh sociálnej služby	Výška úhrady za mesiac
Domov sociálnych služieb	317,84 EUR
Špecializované zariadenie	340,77 EUR
Zariadenie pre seniorov	324,58 EUR

Pracovisko Zubrohlava, Hlavná 118/3

Druh sociálnej služby	Výška úhrady za mesiac
Domov sociálnych služieb	284,36 EUR
Špecializované zariadenie	301,40 EUR

**Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2021 – v zmysle § 72 zákona
č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov**

Názov zariadenia		Centrum sociálnych služieb Zákamenné – pracovisko Zákamenné 559/55		
Druh poskytovanej sociálnej služby a kapacita za rok 2021		Domov sociálnych služieb - 40 Špecializované zariadenie - 38 Spolu: 78		
Forma poskytovanej sociálnej služby		celoročná, pobytová		
Druh výdavku za rok 2021	Ročné náklady	Ročné náklady na 1 PSS	Mesačné náklady na 1 PSS	
Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	518 636,83 €	6 649,19	554,10	
Poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	187 034,04 €	2 397,87	199,82	
Tuzemské cestovné náhrady,	441,16 €	5,66	0,47	
Výdavky na energie, vodu a komunikácie	56 586,21 €	725,46	60,46	
Výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov,	130 972,28 €	1 679,13	139,93	
Dopravné	5 489,36 €	70,38	5,87	
Výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov,	1 277,22 €	16,37	1,36	
Nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci,	-	-	-	
Výdavky na služby	32 323,01 €	414,40	34,53	
Výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu,	4 377,- €	56,11	4,68	
Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka, Odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom istom čase a na tom istom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	40 887,32 €	524,20	43,68	
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2021	978 024,43	12 538,77	1 044,90	
Druh služby a kapacita	DSS - 40		ŠZ – 38	
Ekonomicky oprávnené náklady na 1 prijímateľa soc. služby	ročné	mesačné	ročné	mesačné
Priemerné EON na jedného PSS za rok 2021	12 049,10 €	1 004,09€	13 153,93 €	1 096,16 €

Zákamenné, 17.02.2022

Názov zariadenia		Centrum sociálnych služieb Zákamenné – pracovisko Oravská Lesná 296					
Druh poskytovanej sociálnej služby a kapacita za rok 2021		Domov sociálnych služieb - 22 Špecializované zariadenie - 26 Zariadenie pre seniorov - 10 Spolu: 58					
Forma poskytovanej sociálnej služby		celoročná, pobytová					
Druh výdavku za rok 2021		Ročné náklady		Ročné náklady na 1 PSS		Mesačné náklady na 1 PSS	
Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovaní podľa osobitného predpisu		322 920,78 €		5 567,60		463,97	
Poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)		128 329,86 €		2 212,58		184,38	
Tuzemské cestovné náhrady,		254,53 €		4,39		0,37	
Výdavky na energie, vodu a komunikácie		59 011,22 €		1 017,44		84,79	
Výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov,		89 127,45 €		1 536,68		128,06	
Dopravné		4 077,22 €		70,30		5,86	
Výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov,		0		0		0	
Nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci,		-		-		-	
Výdavky na služby		16 339,91 €		281,72		23,48	
Výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu,		2 392,74 €		41,25		3,44	
Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka, Odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom istom čase a na tom istom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci		21 649,06 €		373,26		31,11	
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2021		644 102,77		11 105,22		925,46	
		DSS- 30		ŠZ - 18		ZPS - 10	
Druh služby a kapacita							
Ekonomicky oprávnené náklady na 1 prijímateľa soc. služby		ročné		ročné		ročné	
		mesačné		mesačné		mesačné	
Priemerné EON na jedného PSS za rok 2021		10 598,53€		11 846,48€		10 292,54€	
		883,21€		987,21€		857,71	

Zákamenné, 17.02.2022

Názov zariadenia	Centrum sociálnych služieb Zákamenné pracovisko Zubrohlava, Hlavná 118/3			
Druh poskytovanej sociálnej služby a kapacita za rok 2021	Domov sociálnych služieb - 7 Špecializované zariadenie – 8			
Forma poskytovanej sociálnej služby	celoročná, pobytová			
Druh výdavku za rok 2021	Ročné náklady	Ročné náklady na 1 PSS	Mesačné náklady na 1 PSS	
Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	118 882,20 €	7 925,48	660,45	
Poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	43 779,55 €	2 918,64	243,22	
Tuzemské cestovné náhrady,	88,72	5,91	0,49	
Výdavky na energie, vodu a komunikácie	13 455,89 €	897,06	74,75	
Výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov,	21 659,11 €	1 443,94	120,33	
Dopravné	98,47 €	6,56	0,55	
Výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov,	155,-	10,33	0,86	
Nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci,	0,00	0,00	0,00	
Výdavky na služby	3 287,78 €	219,19	18,27	
Výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu,	222,90 €	14,86	1,24	
Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka, Odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom istom čase a na tom istom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	1 669,92 €	111,33	9,28	
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2021	203 299,54 €	13 553,30	1 129,44	
Druh služby a kapacita	DSS - 7		ŠZ – 8	
	ročné	mesačné	ročné	mesačné
Ekonomicky oprávnené náklady na 1 prijímateľa soc. služby				
Priemerné EON na jedného PSS za rok 2021	12 821,44 €	1 068,45 €	14 192,57 €	1 182,71 €

Zákamenné, 17.02.2022

9 **PLNENIE CIEĽOV, PRIORÍT, INOVÁCIÍ V POSKYTOVANÍ SOCIÁLNYCH SLUŽIEB**

V rámci Príručky implementácie podmienok kvality sociálnych služieb s procesným prístupom v CSS Zákamenné, máme stanovené nasledovné strategické ciele zariadenia na obdobie 2019 – 2022:

Cieľ	Obsah	Obdobie
Cieľ 1	Rozvíjať a naďalej zvyšovať kvalitu poskytovaných sociálnych služieb.	priebežne
Cieľ 2	Zvyšovať odbornú kvalifikáciu zamestnancov v špecializovanom zariadení pre klientov s ochorením schizofrénia na pracovisku Zákamenné a Zubrohlava.	priebežne
Cieľ 3	Zvyšovať odbornú kvalifikáciu zamestnancov v špecializovanom zariadení pre klientov s rôznym druhom demencií na pracovisku Oravská Lesná.	priebežne
Cieľ 4	Zriadiť špecializované zariadenie - denná forma	2020 - 2021
Cieľ 5	Rekonštrukcia budovy na pracovisku Oravská Lesná – zateplenie a oprava fasády budovy, oprava vikierov, balkónov a zvodov. Rekonštrukcia hospodárskej budovy za účelom zriadenia dennej ambulantnej sociálnej služby na pracovisku Zubrohlava.	priebežne
Cieľ 6	Vyriešiť energetickú náročnosť pavilónu A na pracovisku Zákamenné – zateplenie a oprava fasády budovy, oprava strechy.	priebežne
Cieľ 7	Rozvíjať spoluprácu s komunitou v okolí prevádzok a rozvíjať dobrovoľnícku činnosť v zariadení.	priebežne

Inovácie a zmeny, ktoré sme zrealizovali v roku 2021 smerovali k zvyšovaniu kvality a komplexnosti poskytovaných sociálnych služieb v našom zariadení.

CSS Zákamenné - pracovisko Zákamenné

- Škrabka zemiakov do stravovacej prevádzky, 1ks
- Hydraulická zdvíhacia stolička Calypso, 1ks
- Bezdrôtový tiesňový systém na privolanie pomoci, 1ks
- Germicídny žiarič, 1ks
- Benzínová kosačka, 1ks
- Počítač a zálohové zariadenie na zálohovanie dát z programu Cygnus pre tri pracoviská
- Žehlička, 1ks
- Vianočný stromček, 1ks
- Skrinky – kúpeľňa, 5 ks

- Antidekubitný matrac, 3 ks
- Strojček na strihanie vlasov, 3 ks
- Chladnička, 1ks
- Tlakomer digitálny, 1ks
- Pulzný oxymeter, 1ks
- Obliečky farebné, 78 ks
- Froté plachty, 127 ks
- Obliečka na vankúš, 78ks
- Náplň do dezinfikátora vzduchu, 2ks
- Kovová posteľ, nočný stolík, stôl, stolička, 16 ks
- Matrac, 16 ks
- Fotoaparát 1 ks
- Televízor 1 ks
- Multifunkčná tlačiareň 1ks
- Projektor 1 ks
- Excentrická brúska 1 ks
- Dvojrýchlostná lupienková píla 1 ks
- Odpadový betónový kôš 3 ks
- Smetné nádoby na triedený odpad 3 ks
- Solárne osvetlenie 5 ks

CSS Zákamenné - pracovisko Oravská Lesná

- Hydraulická zdvíhacia stolička Calypso, 1ks
- Vysokotlakový čistič, 1 ks
- Aku skrutkovač, 1 ks
- Žehlička, 1 ks
- Antidekubitný matrac, 2 ks
- Predlžovací kábel, 1ks
- Vysávač na lístie, 1ks
- Laserový merač, 1ks
- Pulzný oxymeter, 1ks
- Obliečka farebné, 58 ks
- Froté plachty, 58 ks
- Paplón, 30 ks
- Vankúš, 30 ks
- Náplň do dezinfikátora vzduchu, 3 ks
- Fotoaparát s príslušenstvom, 1 ks
- Počítač s príslušenstvom, 1 ks
- Multifunkčné atramentové zariadenie, 1 ks

- Záhradné sedenie, 2 ks
- Záhradná hojdačka, 2 ks
- Plátený záhradný altánok, 2 ks
- Vyvýšený záhon s pareniskom, 2 ks
- Vyvýšený záhon, 3 ks

CSS Zákamenné - pracovisko Zubrohlava

- Gril záhradný, 1 ks
- Pulzný oxymeter, 1 ks
- Obliečka farebná, 15 ks
- Plachta froté, 15 ks

Poskytnutie OPP zo ŠHR: ochranné obleky, návleky, rukavice, respirátory, chirurgické masky, ochranné štíty, okuliare: 12 665,71 €

Poskytnutie testov zo ŠHR: Ag testy, krvné testy: 27 556,15 €

9.1 REALIZÁCIA MEDZINÁRODNÉHO PROJEKTU V SPOLUPRÁCI S EURÓPSKYM ZOSKÚPENÍM ÚZEMNEJ SPOLUPRÁCE TRITIA

CSS Zákamenné bol projektový partner v projekte pod názvom: „V4 pre rozvoj spoločnej sociálnej Európy.“

Vedúcim projektu bolo **Európske zoskupenie územnej spolupráce TRITIA s ručením obmedzeným.**



Projekt je spolufinancovaný: Medzinárodným Vyšehradským fondom

Obdobie realizácie projektu: 01/06/2021 - 30/11/2022

Popis projektu:

Projekt bol plánovaný s cieľom rozvinúť spoločnú myšlienku sociálnych výziev: vzdelávanie pre sociálnu Európu, výmena osvedčených postupov, rozvoj spoločného systému odbornej prípravy zvyšovania vedomostí a zručností sociálnych zamestnancov, práca so seniormi, tiež s ľuďmi so zdravotným postihnutím. Na projekte sa zúčastňujú zástupcovia organizácií zo 4 krajín - PL, SK, CZ a Srbska, ktorí sa profesionálne zameriavajú na prácu s ľuďmi ohrozenými sociálnym vylúčením a sú pripravení preniesť konkrétne pracovné metódy, ktoré je možné v praxi využiť - na vytvorenie vedomostí výmenná platforma.

Tvárou v tvár fenoménu starnúcej spoločnosti je cieľom projektu pripraviť prostredníctvom nadnárodného vzdelávania (špecializované školenie zamerané na metodiku práce a publikáciu) sociálnym pracovníkom a opatrovateľom implementáciu špecializovaných nástrojov pre prácu so seniormi a ľuďmi so zdravotným postihnutím, ktorá posilní spoluprácu a rozšíri predpoklady spoločnej sociálnej Európy.

Projektoví partneri:

- 1. Centrum sociálnych služieb Zákamenné**
2. Centrum sociálnych služieb Horelica - Čadca
3. Bytový dom Pogodna Jesień
4. Centrum sociálnych služieb Český Těšín, příspěvková organizace
5. Obecně prospěšná společnost Sv. Josefa, o.p.s. Více zde
6. Domov pro seniory sv Alžběty, Konvent sester Alžbětinek v Jablunkově
7. Sieť Centra pomoci a začlenenia

Informácie o projekte boli priebežne zverejňované na webovej stránke vedúceho projektu: Eurpe Grouping Territorial Cooperation TRITIA z o.o. (www.egttritia.eu). Projekt je spolufinancovaný Medzinárodným Vyšehradským Fondom.

9.2 REALIZÁCIA MEDZINÁRODNÉHO PROJEKTU V RÁMCI PROGRAMU INTERREG V - A POĽSKO - SLOVENSKO 2014 - 2020

V rámci dlhoročnej cezhraničnej spolupráce sme v roku 2019 vypracovali a podali projekt v rámci programu Interreg V-A Poľsko – Slovenská republika s cezhraničným partnerom **Dom Pomocy Społecznej Braci Albertynów** pod názvom: „**Kračáme spoločne s našimi predkami.**“

Mikroprojekt bol schválený v zmysle Rozhodnutia výboru pre mikroprojekty č. 35/ 2020 zo dňa 13.1.2020, pod č. INT/EB/ZA/1/V/A/0208 v rámci programu Interreg V-A Poľsko – Slovenská republika.

Obdobie realizácie projektu: august 2020 – august 2021



Popis projektu:

Cezhraničná spolupráca medzi zariadeniami sociálnych služieb v Zákamennom a Bulowiciach trvá a aktívne sa rozvíja už od roku 2009. V rámci Programu cezhraničnej spolupráce Poľsko–Slovenská republika 2007 - 2013 sme realizovali tri projekty a v rámci

Programu Interreg V-A Poľsko–Slovensko 2014 - 2020 sme zrealizovali jeden projekt v roku 2017. V rámci spolupráce v predchádzajúcich projektoch sme sa s našim cezhraničným partnerom zoznámili s našimi zariadeniami sociálnych služieb na Slovensku ako aj v Poľsku, porovnali sme metódy a postupy pri poskytovaní sociálnej služby. Navštívili sme niektoré historické pamiatky v pohraničí.

V dnešnej uponáhľanej dobe je potreba oddychu v prírode čoraz viac nutnejšia, ako tomu bolo v minulosti. Hlavným problémom, k riešeniu ktorého chceme realizáciou nášho projektu prispieť, je zabudnutie na veľmi bohatú spoločnú históriu. Chceme upriamiť pozornosť na ochranu prírodného dedičstva a túto skutočnosť pripomínať každému, nakoľko hlavnú myšlienku nášho projektu najlepšie vystihuje citát: „Prírodné a kultúrne dedičstvo nie je len pokladom národa, ale aj celého ľudstva. Strata akejkoľvek malej časti tohto dedičstva ochudobňuje nielen konkrétny región, či krajinu, ale aj celý svet.“ Dôsledkom tejto situácie je aj napriek sprísneniu zákonných noriem zhoršujúci sa stav prírodného dedičstva v regióne Orava a stagnujúci vzťah obyvateľstva k životnému prostrediu. Preto musí jej ochrana patriť medzi najvyššie priority.

Osoby so zdravotným postihnutím nemajú možnosť vždy udržiavať kontakt s prírodou a musia čeliť rôznym prekážkam, s ktorými zdraví ľudia nemusia zápasiť. Cieľové skupiny sa vzájomne oboznámia s kultúrnym dedičstvom oboch národov a miestnych komunít. Záujem o prírodné a kultúrne dedičstvo, vzájomnú históriu nepochybne posilní vzťahy medzi komunitami prijímateľov a širšou verejnosťou, čo prispeje k prijatiu spoločných cezhraničných iniciatív, ktorými posilníme rozvoj na poľsko - slovenskom pohraničí a prispejeme k jeho propagácii. Počas realizácie predchádzajúcich projektov sme často narážali na množstvo prekážok, ktoré musí prekonať osoba so zdravotným postihnutím na ceste za poznáním.

Aktivizácia prijímateľov je jednou zo základných povinností pri poskytovaní sociálnych služieb v súlade s Dohovorom OSN o právach osôb so zdravotným postihnutím; má právo na aktivizáciu podľa svojich potrieb, schopností a možností. V zmysle zákona NR SR č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov má právo na poskytovanie sociálnej služby, ktorá svojím rozsahom, formou a spôsobom poskytovania umožňuje realizovať jej základné ľudské práva a slobody, zachováva jej ľudskú dôstojnosť, aktivizuje ju k posilneniu sebestačnosti, zabráňuje jej sociálnemu vylúčeniu a podporuje jej začlenenie do spoločnosti. Naším cieľom je u každého z nich individuálne podporiť v čo najvyššej možnej miere integráciu, rozvíjanie intelektu a kontakt s okolitým svetom.

Hlavné ciele projektu:

Hlavným cieľom, ktorý chceme riešiť, je zabezpečenie dostupnosti informácií pre prijímateľov o prírodnom a kultúrnom dedičstve v pohraničí, o našich predkoch, bežným spôsobom bez rozdielu v porovnaní so zdravou populáciou. Cieľom projektových aktivít chceme:

- zvýšiť dostupnosť príležitostí pre ľudí so zdravotným postihnutím, povedomie širokej verejnosti o ich živote prezentáciou zdokumentovaných zážitkov,
- prispieť k odstraňovaniu bariér a tým sprístupniť kultúrne a prírodné dedičstvo našich regiónov znevýhodneným skupinám vybudovaním bezbariérového chodníka W. Rowlanda

v komunitnej záhrade, vybavením oddychovej zóny a tak zabezpečiť, aby prijímatelia mali možnosť stráviť čas v prírode,
- s osobitnou starostlivosťou pestovať, chrániť naše kultúrne dedičstvo, čerpať z dostupných materiálov a historických prameňov.

Aktivity projektu:

Aktivita č. 1 Prírodné a kultúrne krásy Wisla - Ustroń, vidieť, spoznať a zdokumentovať

Aktivita č. 2 Vybudovanie bezbariérového náučného chodníka W. Rowlanda v komunitnej záhrade a oddychovej zóny

Vytvorenie infraštruktúry v komunitnej záhrade CSS Zákamenné - pracovisko Zákamenné 559/55 - bezbariérový náučný chodník Williama Rowlanda a oddychovej zóny.

Aktivita č. 3 Za poznaním kultúrneho a prírodného dedičstva Žilinského regiónu

Aktivita č. 4 Workshop pod názvom: „Spoločné zážitky našimi očami“

Aktivita č. 5 Výroba a distribúcia propagačných materiálov

Jednodňová aktivita na území Slovenskej republiky, kde sa stretnú zamestnanci, prijímatelia, zástupcovia zariadení sociálnych služieb a široká verejnosť v komunitnej záhrade a oddychovej zóne CSS Zákamenné.

Zrealizované aktivity projektu v priebehu roku 2021:

Aktivita č. 1 Prírodné a kultúrne krásy Wisla - Ustroń, vidieť, spoznať a zdokumentovať

Dvojdňová poznávací spoločná aktivita partnerských zariadení na území Poľskej republiky.

Miesto realizácie: Ustroń, Wisła, Rownica – Ustroń, Gorki Male, Poľská republika

Termín realizácie: 16.6.2021 – 17.6.2021

1. Deň: Zamestnanci a prijímatelia sociálnych služieb CSS Zákamenné a DPS Bułowice pricestovali do Prírodného parku Sliezkych Beskýd. V meste Wisła navštívili Hrad prezidenta PL, Alej hviezd a športu, Alej Podaň a Legend, mestský park, pamätník prameňov Wisły. V poobedňajších hodinách si čaro prírody a okolitých vrchov vychutnali vyhlídkovou jazdou na vozoch turistickým chodníkom Sliezkych Beskýd.

2. Deň: Začali sme návštevou netradičnej ZOO, ktorá umožňuje komunikáciu s voľnou prírodou, zábavou a vzdelávaním v prírodných podmienkach starých bukových stromov. Neskôr sme navštívili Chlebovú chatu, ktorá ponúka stretnutie s tradíciami, zvykmi a životom našich predkov.



Aktivita č. 3 Za poznáním kultúrneho a prírodného dedičstva Žilinského regiónu

Dvojdňová poznávací aktivita partnerských zariadení na území Slovenskej republiky

Miesto realizácie: Krásno nad Kysucou, Korňa, Strečno, Staškov, Korňa - Živčáková

Termín realizácie: 29.7.2021 – 30.7.2021

1. Deň: Zamestnanci a prijímatelia sociálnych služieb CSS Zákamenné a DPS Bułowice navštívili Vlastivedné múzeum v Krásne nad Kysucou, kde sa oboznámili s dejinami Kysúc od praveku až po súčasnosť. V poobedňajších hodinách sa presunuli k rieke Váh pod Hrad Strečno na splav rieky na pltiach. Neskôr navštívili Hrad Strečno.

2. Deň: Začali sme návštevou pútnického mariánskeho miesta Živčáková, kde sa zúčastnili v sakrálnom kostole Panny Márie Matky Cirkvi svätej omše za účasti miestnej komunity. V poobedňajších hodinách navštívili 7 divov obce Korňa - ropný prameň, stáročné lipy, veterný mlyn. V obci Staškov navštívili rodný dom zaslúžilého umelca divadelných dosiek a filmu J. Krónera s prehliadkou jeho diel.



Aktivita č. 4 Workshop pod názvom: „Spoločné zážitky našimi očami“

Miesto realizácie: Centrum sociálnych služieb Zákamenné - komunitná záhrada

Termín realizácie: 20.8.2021

Dňa 20.8.2021 sa uskutočnil spoločný workshop, kde sa stretli zamestnanci a prijímatelia CSS Zákamenné a DPS Bulowice, zástupcovia zariadení sociálnych služieb, jednota dôchodcov a široká verejnosť. Workshop sa konal v komunitnej záhrade a oddychovej zóne CSS Zákamenné. Témou workshopu pod názvom: „Spoločné zážitky našimi očami“ bola prezentácia prírodného a kultúrneho dedičstva, prezentácia vizuálnych aspektov zachytených na spoločných aktivitách, život a dielo W. Rowlanda. Taktiež sme si zaspomínali na našu spoločnú 10 - ročnú spoluprácu v rámci projektov PL – SK s našim partnerom z Bulowic.



Aktivita č. 5 Výroba a distribúcia propagačných materiálov

Oprávnené náklady - leporelo, nástenný kalendár, brožúra, trička a ďalšie obsahujú prezentáciu toho, čo sme spolu prežili na jednotlivých aktivitách, zážitky, vizuálne aspekty. Spoločne pripravili obaja partneri.



9.3 REALIZÁCIA MEDZINÁRODNÉHO PROJEKTU V RÁMCI PROGRAMU INTERREG V - A SLOVENSKÁ REPUBLIKA – ČESKÁ REPUBLIKA 2014 - 2020

V rámci programu Interreg V-A Slovenská republika – Česká republika – Fond malých projektov sme predložili projekt spolu s cezhraničným partnerom Domov pro seniory Kamenec Ostrava, hlavný partner je CSS Zákamenné Domov pro seniory Kamenec Ostrava v období január 2021 – december 2021 pod názvom: „Orava a Morava tradične a zdravo.“

Mikroprojekt bol schválený pod č. SK/FMP/11b/05/034-Z v rámci programu Interreg V-A Slovenská republika – Česká republika.

Obdobie realizácie projektu: február 2020 – december 2021



Opis projektu:

Obe strany hranice spája dlhodobá spoločná história, jazyk, zvyky, tradície, identita a postoje. Vzájomné poznávanie cezhraničného územia a regiónov je naša prirodzená súčasť a smeruje k ďalšiemu stupňu rozvoja partnerstva, kde partneri sú veľmi aktívni pri získavaní finančných prostriedkov z projektov EÚ, čo robí zariadenia sociálnych služieb modernými a kvalitnými. V roku 2018 sme s našim cezhraničným partnerom nadviazali spoluprácu pri realizovaní spoločného projektu v rámci Programu Interreg V-A SK–ČR. Hlavným problémom, k riešeniu ktorého chceme realizáciou nášho projektu prispieť, je zabudnutie na bohatú

spoločnú históriu v gastronomickej oblasti. Ľudia na Slovensku a v prihraničných regiónoch už od nepamäti žili v súlade s prírodou, dodržiavali zvyky a tradície, zachovávali kultúru a regionálne jedlá. Veľa zvykov v oblasti gastronómie sa viaže na obdobie nášho detstva, ktoré si nesieme počas života a veľmi málo v tejto oblasti inovujeme. Zabúdame na to, čo varila stará mama a na to, čo nám tak v detstve chutilo. Výživové odporúčania sú individuálne a líšia sa v závislosti od veku, pohlavia, aktuálneho zdravotného stavu, miery pohybovej aktivity, chorobnosti a výživových zvyklostí každého človeka. V uvedenom projekte zrealizujeme spoločnú výmenu skúseností, v oblasti nutričné partnerských zariadení, smerujúcu k zachovaniu tradičných receptov našich jedál a tým chceme pôsobiť aj na mladšiu generáciu, aby si zachovali svoje tradície a udržiavali a rozvíjali regionálnu gastronómiu v pohraničí. Cieľom projektu je zvyšovať úroveň schopností, znalostí a zručností, výmena know - how medzi partnermi s cieľom poskytovania kvalitnej soc. služby, získanie zručností v odbornosobnostnej pripravenosti, čím sa zlepši organizácia práce zamestnancov.

Cieľ projektu:

V súvislosti s demografickým vývojom narastá potreba poskytovania kvalitných sociálnych služieb. Výživa patrí medzi základné fyziologické potreby, je dôležitou podmienkou zachovania ľudského života a udržania zdravia, vo vyššom veku to potom platí dvojnásobne. Stopy tradičnej kultúry a gastronómie nájdete v každej časti Oravy a Moravy. Regióny sú fascinujúce nielen krásou svojej prírody, kultúry, ale aj tradíciami a gurmánstvom. Cieľom predloženého projektu je inovovať obsah vzdelávania našich zamestnancov sociálnych zariadení v oblasti zdravej výživy a nutričné. V tejto súvislosti v oblasti kultúrnych tradícií zorganizujeme na obidvoch stranách spoločnú verejnú aktivitu zameranú na pohraničnú gastronómiu, navštívime miesta spojené s gurmánstvom našich predkov, za účelom reminiscencie.

Aktivity projektu:

Aktivita č. 1 Stretnutie pracovného tímu

Aktivita č. 2 Výživa seniorov v súlade s nutričným štandardom

Aktivita č. 3 Spoznávame kultúru a tradície Slovenska

Aktivita č. 4

A. Varíme tradične a zdravo na Morave

B. Varíme tradične a zdravo na Orave

Aktivita č. 5 Tlač propagačného materiálu

Zrealizované aktivity projektu v priebehu roku 2021:

Aktivita č. 2 Výživa seniorov v súlade s nutričným štandardom

Dvojdňová vzdelávacia aktivita pre zamestnancov partnerských zariadení, zameraná na výmenu know - how v oblasti štandardu nutričnej starostlivosti pre prijímateľov. Počet zúčastnených osôb je 20 z toho 8 z ČR a 12 zo SR

Miesto realizácie: Ostrava, Česká republika

Termín realizácie: 13.7.2021 – 14.7.2021

1. Deň: Zamestnanci sa zúčastnili workshopu o nutricii, kde sa zoznámili s certifikovanými dokumentami, s plánovaním, realizáciou a vyhodnocovaním nutričnej starostlivosti o seniorov. Oboznámili sa s nutričnými hodnotami pri príprave jedál a so zdravými receptami. V rámci aktivity pripravili podklady na vypracovanie nutričného štandardu podľa vzoru cezhraničného partnera.

2. Deň: Príprava konkrétnych tradičných receptov jedál cezhraničných partnerov, ktoré budú obyvatelia cezhraničných partnerov pripravovať na ďalších aktivitách v inovovanej, zdravšej verzii, a ktoré budú zároveň zaznamenané vo vydanom Receptári jedál a upravené ako fotorecepty do tabletov.



Aktivita č. 3 Spoznávame kultúru a tradície

Usporiadanie spoločnej verejnej kultúrnej aktivity po stopách Juraja Jánošíka. Počet zúčastnených osôb je 45 z toho 20 z ČR a 25 zo SR.

Miesto realizácie: Oravská Lesná, Liptovský Mikuláš, Valašská Dubová

Termín realizácie: 19.8.2021

Zamestnanci a prijímatelia oboch partnerských zariadení navštívili Múzeum Janka Kráľa v Liptovskom Mikuláši, kde navštívili Expozície Kapitoly z histórie mesta Liptovský Mikuláš, Jánošíkova mučiareň a Jánošíkova súdna sieň. Vystavené fragmenty, dokumenty a rôzne nástroje na mučenie v navštívených expozíciách nám priblížili atmosféru doby, v ktorej žil Juraj Jánošík. Vo Valašskej Dubovej sme navštívili „Jánošíkovu krčmu,“ kde sme ochutnali tradičné slovenské jedlá.



Aktivita č. 4

Jednodňové aktivity pre obyvateľov cezhraničných regiónov. Varenie tradičných moravských jedál s prepojením na workshop o nutričných hodnotách. Počet zúčastnených osôb je 45 z toho 20 z ČR a 25 zo SR.

A. Varíme tradične a zdravo na Morave

Miesto realizácie: DPS Kamenec Ostrava a CSS Zákamenné pracovisko Oravská Lesná
Termín realizácie: 18.11.2021

Forma realizácie: Online stretnutie cez Microsoft Teams od 10.00 - 12.30 hod.

Zamestnanci a prijímatelia oboch partnerských zariadení pripravili tradičné moravské jedlá s prihliadnutím na nutričné hodnoty: gulášovú polievku, Honzíkove buchty a koláč frgál. Z dôvodu prijatých epidemických opatrení a zhoršujúcej sa situácie v súvislosti s ochorením Covid 19 v oboch cezhraničných regiónoch, sme aktivitu realizovali online. Cezhraničný partner pripravil tradičné moravské jedlá v priamom prenose. Stretnutie pokračovalo besedou o nutričných hodnotách a ukončilo sa československým kvízom pod názvom: „Poznáš názvy českých a slovenských ingrediencií používaných pri varení?“



B. Varíme tradične a zdravo na Orave

Miesto realizácie: CSS Zákamenné - pracovisko Oravská Lesná 296

Termín realizácie: 30.09.2021

Zamestnanci a prijímatelia oboch partnerských zariadení pripravili tradičné slovenské jedlá s prihliadnutím na nutričné hodnoty: bryndzové a kapustové halušky, oravskú kapustnicu a jablkový koláč. Aktivita sa uskutočnila v komunitnej záhrade Centra sociálnych služieb Zákamenné - pracovisko Oravská Lesná 296. Po príprave tradičných, ale zdravých receptov, sme sa presunuli do jedálne, kde sme mali spoločný obed a ďalší program.

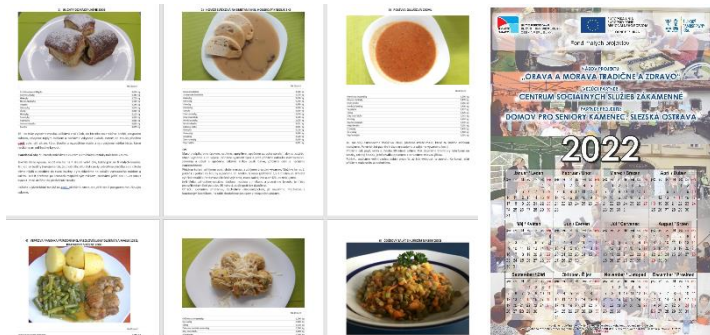


Aktivita č. 5 Prezentačné a propagačné aktivity

Termín realizácie: november 2021

V rámci tejto aktivity bola spracovaná vo vlastnej réžii Kniha tradičných receptov Oravy a Moravy v ktorej sú prepočítané aj nutričné hodnoty. Z aktivít, ktoré sú zamerané na prípravu jedál, boli spracované recepty vo vizuálnej podobe, ktoré si budú môcť imobilní obyvatelia pozrieť v tabletoch priamo na izbách.

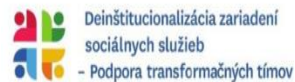
Nástenný kalendár bol spracovaný na rok 2022 s fotografiami z aktivít projektu.



9.4 *REALIZÁCIA NÁRODNÉHO PROJEKTU DEINŠTITUCIONALIZÁCIA ZARIADENÍ SOCIÁLNYCH SLUŽIEB – PODPORA TRANSFORMAČNÝCH TÍMOV*

CSS Zákamenné sa úspešne zapojilo do Národného projektu Deinštitucionalizácia zariadení sociálnych služieb – Podpora transformačných tímov ITMS2014-312041R446, ktorý realizuje Implementačná agentúra Ministerstva práce sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky **v spolupráci s projektovými partnermi: Radou pre poradenstvo v sociálnej práci, Slovenskou úniou podporovaného zamestnávania a Fakultou architektúry STU – Výskumným a školiacim centrom bezbariérového navrhovania – CEDA.**

Obdobie realizácie projektu: august 2018 – október 2023.



Počas trvania projektu od augusta 2018 do októbra 2023 sa postupne v štyroch cykloch zapojí 96 zariadení sociálnych služieb na celom Slovensku, pričom ich zapojenie bude trvať 23 mesiacov.

Cieľ projektu:

Intenzívna podpora zamestnancov a zriaďovateľov zariadení sociálnych služieb v ich príprave na proces transformácie daných zariadení. Výsledkom budú kvalitné pripravené

transformačné plány pre všetky zapojené zariadenia. V rámci projektu bude zapojeným subjektom poskytované poradenstvo, konzultácie, supervízie a vzdelávanie v rámci certifikovaných kurzov, informačných seminárov a tematických workshopov. Vzdelávanie je zamerané na rôzne oblasti deinštitucionalizácie (DI), napr.: na riadenie zmien počas procesu transformácie zariadenia, prípravu pracovníkov zariadení na zmenu prístupu ku prijímateľom (dôraz na individuálny prístup), na oboznámenie sa s princípmi univerzálneho navrhovania v architektúre, na predstavenie nových foriem práce s prijímateľmi, ktoré sú zamerané na aktivizáciu a rozvoj pracovných zručností s cieľom začleniť ich do pracovného procesu, atď. Súčasťou je aj dôkladné hodnotenie pripravenosti jednotlivých zariadení na proces transformácie a informačná kampaň, ktorá bude realizovaná najmä prostredníctvom komunitných aktivít s cieľom vytvárať pozitívne vzťahy v lokalite, v ktorej bude prebiehať proces deinštitucionalizácie.

Aj vďaka národnému projektu Slovensko postupne naplňa **Dohovor o právach osôb so zdravotným postihnutím**, ktorý kladie dôraz na zabezpečenie rovnakých práv všetkých osôb so zdravotným postihnutím, vrátane ich práva na život v spoločenstve s rovnakými možnosťami a voľbami ako majú ostatní ľudia.

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.

V rámci národného projektu Deinštitucionalizácia zariadení sociálnych služieb – Podpora transformačných tímov (NP DI PTT) prebieha poskytovanie odborných konzultácií a supervízií pre zariadenia sociálnych služieb. Vzhľadom na epidemiologickú situáciu a uzatvorenie zariadení sociálnych služieb prebiehali konzultácie a supervízia prostredníctvom elektronických aplikácií spolu s pridelenými odbornými konzultantmi.

V priebehu roku 2021 sa členovia transformačného tímu CSS Zákamenné zúčastnili v rámci uvedeného projektu nasledovných školení online formou cez aplikáciu ZOOM:

- 1. Základy štandardizácie kvality v sociálnych službách v procese deinštitucionalizácie a transformácie** v dňoch 13.1.2021 a 20.1.2021 sa uskutočnilo vzdelávanie v danej oblasti.
- 2. Tématický workshop – Transformácia sociálnych služieb v Domove bez zámku**, dňa 14.1.2021.
- 3. Tréning finančnej gramotnosti** v dňoch 11.2.2021 a 19.2.2021.
- 4. Supervízia**, 24.3.2021 a 7.4.2021 pre zamestnancov CSS Zákamenné.
- 5. Ako pracovať s ľuďmi s problémovým správaním, mentálnym postihnutím a autizmom v sociálnych službách.** Vzdelávanie pre zamestnancov CSS Zákamenné sa uskutočnilo dňa 4.6.2021.
- 6. Infoseminár k dopytovo orientovanému projektu – podpora deinštitucionalizácie zariadení sociálnych služieb.** Vzdelávanie pre zamestnancov CSS Zákamenné sa uskutočnilo dňa 22.9.2021 a 8.10.2021.

10 PLÁN FINANCOVANIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB NA ROK 2022

Dňa 20.12.2022 bol Zastupiteľstvom ŽSK schválený rozpočet Žilinského samosprávneho kraja na rok 2022. V zmysle § 12 zákona č. 583/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy a o zmene a doplnení niektorých zákonov určil Žilinský samosprávny kraj záväzné ukazovatele a limity rozpočtu na rok 2022 pre CSS Zákamenné.

Tab.6:

Záväzné ukazovatele a limity rozpočtu podľa zdroja rozpočtovej klasifikácie platnej na rok 2022

Výdavky celkom	1 450 175,00 €
v tom: Bežné výdavky /41/	1 450 175,00 €
z toho: 610 – mzdy, platy, služ. príjmy a OOV	1 101 000,00 €
620 – poisťné a príspevok do poisťovní	378 589,00 €
630 – tovary a služby	0,00 €
640 – bežné transfery	0,00 €
Kapitálové výdavky	1 479 589,00 €

11 KONTAKT NA POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Centrum sociálnych služieb Zákamenné

Ulica Vyšný koniec 559/55

029 56 Zákamenné

Tel.: 043/55 92 515

Mobil.: +421 907 732 262

Fax.: 043/55 24 049

e-mail: dsszakam@vuczilina.sk

web: www.dsszakamenne.sk

Facebook: CSS Zákamenné

Riaditeľka zariadenia:

Tel.: 043/55 92 326

Mobil.: +421 905 582 422

e-mail: dssz_ved@vuczilina.sk

Ekonomicko-prevádzkový úsek Zákamenné :

Tel.: 043/55 92 515

Mobil.: +421 907 732 262

Fax.: 043/55 24 049

e-mail: dsszakam@vuczilina.sk

Sociálny úsek Zákamenné:

Tel.: 043/55 24 049

Mobil.: +421 907 732 262

Fax.: 043/55 24 049

e-mail: social.dsszakam@vuczilina.sk

Zdravotný úsek Zákamenné:

Tel.: 043/55 24 049

Mobil.: +421 905 554 287

Fax.: 043/55 24 049

e-mail: dsszakam@vuczilina.sk

Pracovisko: 029 57 Oravská Lesná 296

Zdravotný úsek:

Tel.: 043/55 93 202

Sociálny úsek: tel., fax: 043/55 24 581

e-mail: dssorlesna@gmail.com

Pracovisko: 029 43 Zubrohlava, Hlavná 118/3

Zdravotný a sociálny úsek:

Tel., fax: 043/55 83 150

e-mail: dsszubrohlava@gmail.com

11.1 ZOZNAM POUŽITÝCH SKRATIEK

CSS centrum sociálnych služieb

DI deinštitucionalizácia

DSS domov sociálnych služieb

FO fyzická osoba

MPSVaR Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny

MZ SR Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky

PSS prijímateľ sociálnej služby

RÚVZ Regionálny úrad verejného zdravotníctva

ŠZ špecializované zariadenie

VšZP Všeobecná zdravotná poisťovňa

ZPS zariadenie pre seniorov

ŽSK Žilinský samosprávny kraj