



Výročná správa o činnosti a hospodárení  
v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

---

**Centrum sociálnych služieb Zákamenné**  
**Ulica Vyšný koniec 559/55, 029 56 Zákamenné**  
**v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja**



**Výročná správa o činnosti a hospodárení poskytovateľa  
sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského  
samosprávneho kraja za rok 2024**



**2024**



# Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

---

## OBSAH

<b>1</b>	<b>Základné informácie .....</b>	<b>3</b>
1.1	<i>Základné identifikačné údaje organizácie.....</i>	3
1.2	<i>Poslanie a oblasť činnosti.....</i>	5
<b>2</b>	<b>Prehľad činností .....</b>	<b>8</b>
2.1	<i>Aktivity a dosiahnuté výsledky .....</i>	8
2.1.1	<i>Sociálne služby.....</i>	13
2.1.2	<i>Sociálne poradenstvo – poradenské centrum Zákamenné.....</i>	20
2.1.3	<i>Ošetrovateľská starostlivosť v zariadení .....</i>	21
2.1.4	<i>Sociálna rehabilitácia.....</i>	29
2.1.5	<i>Rozvoj pracovných zručností .....</i>	30
2.1.6	<i>Záujmová činnosť .....</i>	30
2.1.7	<i>Štruktúra prijímateľov sociálnej služby.....</i>	30
2.2	<i>Realizované projekty .....</i>	32
2.3	<i>Iné dosiahnuté výsledky a spolupráca.....</i>	37
2.3.1	<i>Semináre a školenia v roku 2024 .....</i>	37
2.3.2	<i>Supervízia v roku 2024 .....</i>	39
2.3.3	<i>Spolupráca s inštitúciami a partnerstvá .....</i>	40
<b>3</b>	<b>Ľudské a materiálne zdroje.....</b>	<b>43</b>
3.1	<i>Personálne podmienky a organizačná štruktúra zariadenia.....</i>	43
3.2	<i>Organizačná štruktúra .....</i>	45
<b>4</b>	<b>Hospodárenie v roku 2024.....</b>	<b>46</b>
4.1	<i>Ročná účtovná závierka a zhodnotenie údajov v nej obsiahnutých .....</i>	46
4.2	<i>Prehľad o príjmoch (výnosoch) a výdavkoch (nákladoch) .....</i>	47
4.3	<i>Prehľad príjmov (a výdavkov) v členení podľa zdrojov .....</i>	48
4.4	<i>Stav a pohyb majetku a záväzkov .....</i>	49
4.5	<i>Ekonomicky oprávnené náklady.....</i>	51
	<i>Príloha č. 1.: Zoznam tabuliek .....</i>	52
	<i>Príloha č. 2.: Prehľad aktivít na ktorých sa zúčastnili prijímatelia sociálnej služby v roku 2024: .....</i>	53



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

### 1 Základné informácie

Zastupiteľstvo Žilinského samosprávneho kraja schválilo dňa 17.9.2018 Uznesením 27/8 Dodatok č. 7 k zriaďovacej listine DSS a ZPS Zákamenné, evidovaný pod č.05319/2018/OSV s účinnosťou od 1.1.2019, ktorým sa zmenil názov a adresa zariadenia na **Centrum sociálnych služieb Zákamenné, Ulica Vyšný koniec 559/55, 029 56 Zákamenné**. Zároveň Zastupiteľstvo Žilinského samosprávneho kraja schválilo dňa 19.11.2018 Uznesením 6/9 Dodatok č.8 k zriaďovacej listine DSS a ZPS Zákamenné, kde sa s účinnosťou od 1.1.2019 zmenila forma hospodárenia zariadenia na **príspevkovú organizáciu**.

Centrum sociálnych služieb Zákamenné je verejným poskytovateľom sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja.

#### 1.1 Základné identifikačné údaje organizácie

<b>Názov organizácie</b>	Centrum sociálnych služieb Zákamenné
<b>IČO</b>	00632848
<b>Adresa sídla</b>	Ulica Vyšný koniec 559/55, 029 56 Zákamenné
<b>Právna forma</b>	Príspevková organizácia ŽSK
<b>Dátum vzniku</b>	Zariadenie v Zákamennom vzniklo 01.09.1989. Zariadenie v Oravskej Lesnej vzniklo 01.04.1996. Zariadenie v Zubrohlave vzniklo 01.09.1985. K zlúčeniu týchto pracovísk došlo 01.07.2008.
<b>Predmet činnosti</b>	Poskytovanie sociálnych služieb
<b>Štatutárny orgán</b>	JUDr. PhDr. Adriana Adamicová, MBA - riaditeľka
<b>Registrácia</b>	Register poskytovateľov sociálnych služieb od 8.7.2009 pod č. 23/2009/OSV
<b>Zriaďovateľ</b>	Žilinský samosprávny kraj
<b>Webové sídlo</b>	www.csszakamenne.sk
<b>Kontakty (telefón, e-mail)</b>	<b>Centrum sociálnych služieb Zákamenné</b> <b>Ulica Vyšný koniec 559/55</b> <b>029 56 Zákamenné</b>  <b>Riaditeľka zariadenia:</b> Tel.: 043/55 92 326 Mobil.: +421 905 582 422 e-mail: dssz_ved@vuczilina.sk  <b>Ekonomicko-prevádzkový úsek Zákamenné:</b> Tel.: 043/55 92 515



Výročná správa o činnosti a hospodárení  
v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

	<p>Mobil.: +421 907 732 262 e-mail: dsszakam@vuczilina.sk</p> <p><b>Sociálny úsek Zákamenné:</b> Tel.: 043/55 24 049 Mobil.: +421 907 732 262 e-mail: social.dsszakam@vuczilina.sk</p> <p><b>Zdravotný úsek Zákamenné:</b> Tel.: 043/55 24 049 Mobil.: +421 905 554 287 e-mail: osetrovnazakam@gmail.com dsszakam@vuczilina.sk</p> <p><b>Pracovisko: 029 57 Oravská Lesná 296</b></p> <p><b>Zdravotný úsek:</b> Tel.: 043/55 93 202</p> <p><b>Sociálny úsek:</b> tel., fax: 043/55 24 580 e-mail: dssorlesna@gmail.com</p> <p><b>Pracovisko: 029 43 Zubrohlava, Hlavná 118/3</b></p> <p><b>Sociálny úsek:</b> Tel.: 043/55 83 150 e-mail: dsszubrohlava@gmail.com</p> <p><b>Zdravotný úsek:</b> Tel.: 0905 633 442 e-mail: osetrovnazubrohlava@gmail.com</p>
<b>Číslo účtu</b>	IBAN: SK88 8180 0000 0070 0050 0234

Tabuľka 1: Základné identifikačné údaje organizácie

Zriaďovacia listina: **č. 2002/357 zo dňa 01.07.2002 v znení:**

- Dodatku č. 1 k zriaďovacej listine evidovaného u zriaďovateľa pod č. 3672/2008/OSV-001, zo dňa 25.06.2008,
- Dodatku č. 2 k zriaďovacej listine evidovaného u zriaďovateľa pod č. 3496/2010/OSV-002, zo dňa 27.04.2010,
- Dodatku č. 3 k zriaďovacej listine evidovaného u zriaďovateľa pod č. 2883/2012/OSV-003, zo dňa 27.4.2012,



## Výroční správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálních služeb Zákamenné za rok 2024

---

- *Dodatku č. 4 k zriaďovacej listine evidovaného u zriaďovateľa pod č. 5015/2013/OSV-003, zo dňa 24.9.2013,*
- *Dodatku č. 5 k zriaďovacej listine evidovaného u zriaďovateľa pod č. 5748/2013/OSV-007, zo dňa 07.11.2013,*
- *Dodatku č. 6 zo dňa 26.9.2017, evidovaného u zriaďovateľa pod č. 04548/2017/OSV-4,*
- *Dodatku č. 7 zo dňa 19.9.2018, evidovaného u zriaďovateľa pod č. 05319/2018/OSV – 2,*
- *Dodatku č. 8 zo dňa 19.11.2018, evidovaného u zriaďovateľa pod č. 05319/2018/OSV-4.*

### 1.2 Poslanie a oblasť činnosti

Centrum sociálních služeb Zákamenné je verejným poskytovateľom sociálních služeb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja.

**Víziou** nášho zariadenia je zabezpečenie takého prostredia, ktoré sa čo najviac približuje domácejmu prostrediu s cieľom poskytovať sociálne služby spĺňajúce požiadavky na kvalitu, ktoré zároveň dbajú aj na subjektívnu spokojnosť prijímateľa sociálnej služby (ďalej len „prijímateľa“). Hlavným cieľom je vytvárať pocit bezpečia, ochrany, istoty v súvislosti s dodržiavaním ľudských práv a slobôd, v kontexte prostredia dôvery, vzájomného rešpektu, profesionálnej odbornosti a zodpovednosti.

**Poslaním** nášho zariadenia je poskytovať sociálne služby v zmysle zákona o sociálních službách, ktoré sú súčasťou sociálnej politiky Žilinského samosprávneho kraja. Centrum sociálních služeb Zákamenné poskytuje sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku, ktorými sú:

- 1. V Centre sociálních služeb Zákamenné poskytujeme sociálne služby v zariadeniach pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a pre fyzické osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek, ktorými sú:**
  - a) zariadenie pre seniorov,
  - b) domov sociálních služeb,
  - c) špecializované zariadenie.
- 2. Podporné služby, ktorými sú:**
  - a) poskytovanie sociálnej služby jedáleň.

**Centrum sociálních služeb Zákamenné sa vnútorne člení na tri miesta poskytovania sociálnej služby:**

Centrum sociálních služeb Zákamenné, Ulica Vyšný koniec 559/55, Zákamenné, pôvodné zariadenie vzniklo 01.09.1989, poskytuje sociálnu službu celoročnou pobytovou formou pre 78 mužov s rôznym druhom zdravotného znevýhodnenia.



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

---

**Centrum sociálnych služieb Zákamenné – miesto poskytovania Oravská Lesná 296**, pôvodné zariadenie v Oravskej Lesnej vzniklo 01.04.1996, poskytuje sociálnu službu celoročnou pobytovou formou pre 58 žien a mužov, prevažne seniorom s rôznym druhom zdravotného znevýhodnenia.

**Centrum sociálnych služieb Zákamenné – miesto poskytovania Zubrohlava, Hlavná 118/3**, pôvodné zariadenie v Zubrohľave vzniklo 01.09.1985, poskytuje celoročný pobyt 15 ženám s rôznym druhom zdravotného znevýhodnenia.

### **Predmet, účel a rozsah činnosti:**

CSS Zákamenné poskytuje v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov, sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku, ktorými sú:

- poskytovanie sociálnej služby v zariadeniach pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby, a pre fyzické osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek, ide o nasledovné služby:

### **Domov sociálnych služieb**

**Cieľová skupina:** v domove sociálnych služieb sa poskytuje sociálna služba:

- plnoletej fyzickej osobe do dovŕšenia dôchodkového veku, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z.,

- alebo plnoletej fyzickej osobe, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z.,

**Forma:** celoročná pobytová

**Miesto poskytovania sociálnej služby:** Zákamenné Ulica Vyšný koniec 559/55, Oravská Lesná 296, Zubrohlava Hlavná 118/3.

### **Špecializované zariadenie**

**Cieľová skupina:** v špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba:

- fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách a má zdravotné postihnutie, ktorým je Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa.

**Forma:** celoročná pobytová forma

**Miesto poskytovania sociálnej služby:** Zákamenné Ulica Vyšný koniec 559/55, Oravská Lesná 296, Zubrohlava 118/3.



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

---

### **Zariadenie pre seniorov**

**Cieľová skupina:** v zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba:

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov, alebo
- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.

**Forma:** celoročná pobytová forma.

**Miesto poskytovania sociálnej služby:** Oravská Lesná 296

### **Názov podpornej služby: Jedáleň**

**Cieľová skupina:** v jedálni sa poskytuje stravovanie fyzickej osobe, ktorá nemá zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb, má ťažké zdravotné postihnutie alebo nepriaznivý zdravotný stav, alebo dovŕšila dôchodkový vek.

**Druh sociálnej služby:** podporné služby

**Miesto poskytovania sociálnej služby:** Oravská Lesná 296

CSS Zákamenné má zavedený systém manažérstva kvality. Certifikát manažérstva kvality podľa normy STN EN ISO 9001 : 2009 získalo naše zariadenie v roku 2011 na základe certifikačného auditu č. 554/2011. CSS Zákamenné na základe recertifikačného auditu č. 782/2014 zo dňa 13.04.2014 opäť vyhovel požiadavkám normy a obhájilo certifikát manažérstva kvality ISO 9001. V súčasnom období sa pripravujeme na prechod na novú normu STN EN ISO 9001:2015.

CSS Zákamenné získalo v roku 2018 potvrdenie o tom, že pri opatrovateľských postupoch používa dokumentačný systém podľa modelu prof. Moniky Krohwinkel.

## 2 Prehľad činností

### 2.1 Aktivity a dosiahnuté výsledky

#### **Rekonštrukcia zariadenia v Oravskej Lesnej**

Od augusta 2024 sa začala realizovať v Centre sociálnych služieb Zákamenné – na mieste poskytovania sociálnej služby Oravská Lesná - I. etapa stavebného projektu pod názvom: „CSS Zákamenné – miesto poskytovania sociálnej služby Oravská Lesná – Zvýšenie EHB + stavebné úpravy a prestavba strechy“. Tento projekt financuje a zabezpečuje Žilinský samosprávny kraj, za čo mu patrí veľká vďaka, nakoľko sme na túto investíciu ako zariadenie čakali takmer 15 rokov. Samotnú stavbu realizuje Žilinský samosprávny kraj a stavebná firma. Predpoklad ukončenia prvej etapy je plánovaný v mesiaci august 2025.



Hlavným cieľom projektu je prestavba a modernizácia existujúceho Centra sociálnych služieb, ktorý pozostáva zo zvýšenia energetickej hospodárnosti budovy, v zmysle Vyhlášky MDVRR SR č. 364/2012 Z. z. Modernizáciou a prestavbou sa odstránia bariérové riešenia budovy, ktoré bránili prijímateľom sociálnej služby v pohybe a činnostiach. Ďalej vzniknú jednolôžkové izby, pribudne lôžkový výtah, zimná záhrada, spoločenské miestnosti, technicky sa zmenia parametre niektorých priestorov a zároveň sa zvýši kvalita poskytovaných služieb.

Prestavbou a modernizáciou sa objekt nezväčší, no zlepší sa prevádzka a vnútorný priestor využívaný prijímateľmi sociálnej služby a personálom a znížia sa náklady na prevádzku zariadenia. Veríme, že táto rekonštrukcia bude jedným z dôležitých krokov k modernejšiemu, bezpečnejšiemu a krajšiemu „domovu“ pre tých, ktorí si našu službu vybrali a využívajú ju.



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

---



### **Zariadenie ambulantných sociálnych služieb**

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky ako vykonávateľ realizuje v súlade s Plánom obnovy a odolnosti Slovenskej republiky časti Komponentu 13 Plánu obnovy pre investíciu 1 **Rozšírenie kapacít komunitnej sociálnej starostlivosti**.

Dňa 13.09.2024 sme na základe Výzvy Ministerstva práce sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky na predkladanie žiadostí o poskytnutie prostriedkov mechanizmu



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

---

**na rozšírenie kapacít komunitnej starostlivosti II, kód výzvy 13I0122-V03** uzavreli Zmluvu o partnerstve so Žilinským samosprávnym krajom.

**Názov projektu:** Zariadenie ambulantných sociálnych služieb

**Žiadateľ:** Centrum sociálnych služieb Zákamenné

**Partner projektu:** Žilinský samosprávny kraj

**Kód projektu:** 13I01-22-V03-00071

### Miesto realizácie

**Výstavba nového objektu pre poskytovanie ambulantnej sociálnej služby** Dolinka, 029 56 Zákamenné, Žilinský kraj, Slovenská republika

### Cieľ projektu

Rozšíriť kapacity v ambulantných zariadeniach ŽSK



**PLÁN [OBNOVY]**

### Popis projektu

Predmetom projektu je výstavba nového zariadenia ambulantných sociálnych služieb. Výstavbu bude realizovať partner projektu Žilinský samosprávny kraj. Prevádzkovateľom nového zariadenia ambulantných sociálnych služieb bude žiadateľ projektu Centrum sociálnych služieb Zákamenné. Potreba budovania nového zariadenia sociálnych služieb vychádza z požiadavky na deinštitucionalizáciu systému poskytovania sociálnych služieb a je v súlade s Transformačným plánom zariadenia. Zároveň je projekt v súlade s Konceptiou rozvoja sociálnych služieb v ŽSK - Priorita č. 1 Zabezpečenie dostupnosti sociálnych služieb komunitného charakteru v súlade s potrebami občanov ŽSK. Realizáciou projektu chceme zvýšiť dostupnosť ambulantných sociálnych služieb na komunitnej úrovni v Žilinskom samosprávnom kraji, nakoľko infraštruktúra v oblasti sociálnych služieb v regióne Orava je z hľadiska implementácie konceptu komunitnej starostlivosti nedostatočná.

### Aktivity projektu

**Výstavba nového objektu pre poskytovanie ambulantnej sociálnej služby.** Predpokladaný začiatok realizácie aktivity 5.10.2025 Predpokladané ukončenie realizácie aktivity 30.6.2026.

### Zabezpečenie stravovania

Na každom pracovisku CSS Zákamenné je zabezpečený chod stravovacej prevádzky a to prípravou jedál vo vlastnej kuchyni v rámci výrobnjej praxe a hygieny v stravovacej prevádzke, ktorá sa riadi smernicou HACCP a normami zdravej výživy. Na pracovisku v Zákamennom sa poskytuje stravovanie 72 prijímateľom sociálnej služby, na pracovisku



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

v Oravskej Lesnej sa stravovanie poskytuje 58 prijímateľom sociálnej služby a na pracovisku v Zubrohlave sa poskytuje stravovanie 15 prijímateľom sociálnej služby. Jedlo sa podáva 5 – 6 krát denne (raňajky, desiata, obed, olovrant, večera v prípade diabetickej diéty druhá večera) v jedálni na každom pracovisku. Pre prijímateľov sociálnej služby, ktorí zo zdravotných dôvodov nemôžu odobrať jedlo v jedálni, sa strava preváža na izby už naporciovaná a je podávaná v termoboxoch.

CSS Zákamenné poskytuje možnosť stravovania aj zamestnancom počas pracovnej zmeny. Zamestnanci, ktorí pracujú v nočnej zmene majú k dispozícii gastrokarty. V roku 2024 bolo stravovanie poskytované celkovo 92 zamestnancom na všetkých troch miestach poskytovania sociálnej služby.

V rámci **podpornej sociálnej služby – jedáleň**, ktorú poskytuje CSS Zákamenné na mieste poskytovania sociálnej služby v Oravskej Lesnej, využili možnosť odoberania jedného hlavného jedla obyvateľa obce Oravská Lesná v počte **1298 obedov za rok 2024**.

Počet odobratých jedál prijímateľov sociálnej služby v CSS Zákamenné za rok 2024				
Druh jedla	miesto poskytovania Zákamenné 559/55	miesto poskytovania Oravská Lesná 296	miesto poskytovania Zubrohlava 118/3	Spolu
<b>Raňajky</b>	25 146	19 576	5 325	50 047
<b>Desiata</b>	25 146	15 388	5 325	45 859
<b>Obed</b>	25 146	20 908	4 995	51 049
<b>Olovrant</b>	25 146	15 187	5 325	45 658
<b>Večera</b>	25 147	18 856	4 958	48 961
<b>Večera II.</b>	1 093	345	1 098	2 536
<b>Spolu</b>	126 824	90 260	27 026	<b>244 110</b>

Počet odobratých jedál zamestnancov v CSS Zákamenné za rok 2024			
miesto poskytovania Zákamenné 559/55	miesto poskytovania Oravská Lesná 296	miesto poskytovania Zubrohlava 118/3	Spolu
7 001	4 651	989	<b>12 641</b>

### Plnenie cieľov, priorít, inovácií v poskytovaní sociálnych služieb

V rámci Príručky implementácie podmienok kvality sociálnych služieb s procesným prístupom v CSS Zákamenné, máme stanovené nasledovné strategické ciele zariadenia na obdobie 2023 – 2026:

Cieľ	Obsah	Obdobie
<b>Cieľ 1</b>	Rozvíjať a naďalej zvyšovať kvalitu poskytovaných sociálnych služieb.	priebežne



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

<b>Cieľ 2</b>	Zvyšovať odbornú kvalifikáciu zamestnancov v špecializovanom zariadení pre prijímateľov sociálnej služby s ochorením schizofrénia na mieste poskytovania sociálnej služby Zákamenné a Zubrohlava.	priebežne
<b>Cieľ 3</b>	Zvyšovať odbornú kvalifikáciu zamestnancov v špecializovanom zariadení pre prijímateľov sociálnej služby s rôznym druhom demencií na mieste poskytovania sociálnej služby Oravská Lesná.	priebežne
<b>Cieľ 4</b>	Zriadiť špecializované zariadenie - denná forma	2020 - 2025
<b>Cieľ 5</b>	Rekonštrukcia budovy na mieste poskytovania sociálnej služby Oravská Lesná – zateplenie a oprava fasády budovy, oprava vikierov, balkónov a zvodov. Rekonštrukcia hospodárskej budovy za účelom zriadenia dennej ambulantnej sociálnej služby na mieste poskytovania sociálnej služby Zubrohlava.	2019-2026
<b>Cieľ 6</b>	Vyriešiť energetickú náročnosť pavilónu A na mieste poskytovania sociálnej služby Zákamenné – zateplenie a oprava fasády budovy, oprava strechy.	2021 - 2026
<b>Cieľ 7</b>	Rozvíjať spoluprácu s komunitou v okolí prevádzok a rozvíjať dobrovoľnícku činnosť v zariadení.	priebežne

Inovácie a zmeny, ktoré sme zrealizovali v roku 2024 smerovali k zvyšovaniu kvality a komplexnosti poskytovaných sociálnych služieb v našom zariadení.

### ***CSS Zákamenné – miesto poskytovania sociálnej služby Zákamenné 559/55:***

- 2 ks Kovové kontajnery - 1 140 €
- 1 ks Tlačiareň 395 €
- 3 ks Pohovky 1 161 €
- 1+1 Spisová kovová skriňa a upratovacia kovová skriňa 576 €
- 1 ks Aku vyžinač 369 €
- 6 ks Stojanové ventilátory a 1 ks klimatizácia 625 €
- Predsieňová zostava pri vstupe do zariadenia 739 €
- 6 ks MS Oficce 1 107 €
- 2 ks mobilné kovové vešiaky a 1 ks rollkontajner 528 €
- 5 ks Antidekubitné matrace 1 252 €
- Čalúnenie nábytku 756 €
- 1 ks Vysávač 259 €
- 1 ks Vyšetrovacie lehátko 1 162 €
- 1 ks Sprchovací invalidný vozík 349 €
- 22 ks Skladacie stoly + plexisklo do jedálne 5 064 €
- 3 ks Kartotéky 1 034 €



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

---

- 1 ks Dekontaminačný prístroj 14 033 €
- 3 ks Polohovateľné kreslá – kardio 4 129 €
- 1 ks Chladnička 1 030 €

### ***CSS Zákamenné - miesto poskytovania sociálnej služby Oravská Lesná 296:***

- 1 ks Tlačiareň 228 €
- 4 ks MS Oficce 738 €
- 1 ks Rollkontajner 528 €
- 2 ks Antidekubitné matrace 501 €
- 1 ks Vysávač 259 €
- 1 ks Pohovka 387 €
- 22 ks Signalizačné podložky 2 197 €
- 4 ks Kovové skrine na lieky 1 546 €
- 1 ks Dekontaminačný prístroj 14 033 €
- Podložky 154 €
- 3 ks Polohovateľné kreslá – kardio 4 129 €
- 1 ks Chladnička 1 030 €
- 2 ks Zdvíhacie hydraulické stoličky z dotácii MPSVR 8 859 €

### ***CSS Zákamenné - miesto poskytovania sociálnej služby Zubrohlava 118/3:***

- 1 ks Mixér 45 €
- 1 ks Kosačka 471 €
- 1 ks Antidekubitné matrace 250 €
- 6 ks Stoličky 174 €
- 1 ks Polohovateľné kreslá – kardio 1 376 €
- 1 ks Sušička na prádlo 800 €
- Fasádna farba 434 €

### ***Pre všetky tri miesta poskytovania sociálnej služby:***

- Zdravotnícke pomôcky + materiál 7 603 €
- Osobný automobil OPEL COMBO 7 miestny – 27 837 €

### ***Projektová dokumentácia:***

- Rodinný typ bývania 6+6 CSS Zákamenné 38 400 €
- Zariadenie ambulatných sociálnych služieb CSS Zákamenné 106 800 €

## 2.1.1 Sociálne služby

V zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

predpisov CSS Zákamenné poskytuje sociálne služby zamerané na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu, alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku a podporné služby (jedáleň).

### ***V domove sociálnych služieb :***

a) sa poskytuje

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálne poradenstvo
- sociálna rehabilitácia
- ubytovanie
- stravovanie
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva
- osobné vybavenie
- ošetrovateľská starostlivosť (pozn. od 1.9.2018 poskytujeme zdravotnú starostlivosť v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti na základe zmluvy podpísanej so VŠZP zo dňa 30.8.2018. Ošetrovateľská starostlivosť je poskytovaná vlastnými zamestnancami prijímateľom, ktorí spĺňajú indikačné kritéria na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb v zmysle vyhlášky č. 92/2018 Z. z.). Ošetrovateľská starostlivosť bola v CSS Zákamenné a na jeho jednotlivých miestach poskytovania sociálnej služby poskytovaná počas celého roka 2024 a výkony boli uhrádzané zo zdrojov zdravotnej poisťovne.

b) sa zabezpečuje

- rozvoj pracovných zručností
- záujmová činnosť

c) utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí.

Adresa prevádzky/pracoviska	Ulica Vyšný koniec 559/55, 029 56 Zákamenné
Druh sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Domov sociálnych služieb
Forma sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Celoročná, pobytová
Cieľová skupina a špecializácia na prevádzke/pracovisku	Plnoletá fyzická osoba do dovŕšenia dôchodkového veku, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V alebo plnoletá fyzická osoba, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008.
Kapacita prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy sociálnej služby	34
Priemerná obsadenosť prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy soc. služby za daný kalendárny rok	35



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

Ekonomicky oprávnené náklady celkom v eurách	16 488,32 €
Ekonomicky oprávnené náklady prepočítané na klienta/mesiac v eurách	1 374,03 €

Tabuľka 2: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Zákamenné - DSS

Adresa prevádzky/pracoviska	029 57 Oravská Lesná 296
Druh sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Domov sociálnych služieb
Forma sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Celoročná, pobytová
Cieľová skupina a špecializácia na prevádzke/pracovisku	Plnoletá fyzická osoba do dovŕšenia dôchodkového veku, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V alebo plnoletá fyzická osoba, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008.
Kapacita prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy sociálnej služby	18
Priemerná obsadenosť prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy soc. služby za daný kalendárny rok	17
Ekonomicky oprávnené náklady celkom v eurách	13 396,01 €
Ekonomicky oprávnené náklady prepočítané na klienta/mesiac v eurách	1 116,33 €

Tabuľka 3: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Oravská Lesná - DSS

Adresa prevádzky/pracoviska	029 43 Zubrohlava, Hlavná 118/3
Druh sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Domov sociálnych služieb
Forma sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Celoročná, pobytová
Cieľová skupina a špecializácia na prevádzke/pracovisku	Plnoletá fyzická osoba do dovŕšenia dôchodkového veku, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V alebo plnoletá fyzická osoba, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008.
Kapacita prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy sociálnej služby	5
Priemerná obsadenosť prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy soc. služby za daný kalendárny rok	5
Ekonomicky oprávnené náklady celkom v eurách	16 741,79 €



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

Ekonomicky oprávnené náklady prepočítané na klienta/mesiac v eurách	1 395,15 €
---	------------

Tabuľka 4: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Zubrohlava - DSS

### V špecializovanom zariadení:

a) sa poskytuje

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálne poradenstvo
- sociálna rehabilitácia
- ubytovanie
- stravovanie
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva
- osobné vybavenie
- ošetrovateľskú starostlivosť (pozn. od 1.9.2018 poskytujeme zdravotnú starostlivosť v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti na základe zmluvy podpísanej so VŠZP zo dňa 30.8.2018. Ošetrovateľská starostlivosť je poskytovaná vlastnými zamestnancami prijímateľom, ktorí spĺňajú indikačné kritéria na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb v zmysle vyhlášky č. 92/2018 Z.z.)

b) sa zabezpečuje

- rozvoj pracovných zručností
- záujmová činnosť

c) utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí.

Adresa prevádzky/pracoviska	Ulica Vyšný koniec 559/55, 029 56 Zákamenné
Druh sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Špecializované zariadenie
Forma sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Celoročná, pobytová
Cieľová skupina a špecializácia na prevádzke/pracovisku	Fyzická osoba ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 a má zdravotné postihnutie, ktorým je Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa.
Kapacita prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy sociálnej služby	38
Priemerná obsadenosť prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy soc. služby za daný kalendárny rok	37
Ekonomicky oprávnené náklady celkom v eurách	18 275,95 €



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

Ekonomicky oprávnené náklady prepočítané na klienta/mesiac v eurách	1 523,00 €
---	------------

Tabuľka 5: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Zákamenné - ŠZ

Adresa prevádzky/pracoviska	029 57 Oravská Lesná 296
Druh sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Špecializované zariadenie
Forma sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Celoročná, pobytová
Cieľová skupina a špecializácia na prevádzke/pracovisku	Fyzická osoba ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 a má zdravotné postihnutie, ktorým je Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa.
Kapacita prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy sociálnej služby	39
Priemerná obsadenosť prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy soc. služby za daný kalendárny rok	34
Ekonomicky oprávnené náklady celkom v eurách	15 037,85 €
Ekonomicky oprávnené náklady prepočítané na klienta/mesiac v eurách	1 253,15 €

Tabuľka 6: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Oravská Lesná – ŠZ

Adresa prevádzky/pracoviska	029 43 Zubrohlava, Hlavná 118/3
Druh sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Špecializované zariadenie
Forma sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Celoročná, pobytová
Cieľová skupina a špecializácia na prevádzke/pracovisku	Fyzická osoba ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 a má zdravotné postihnutie, ktorým je Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa.



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

Kapacita prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy sociálnej služby	10
Priemerná obsadenosť prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy soc. služby za daný kalendárny rok	10
Ekonomicky oprávnené náklady celkom v eurách	18 805,72 €
Ekonomicky oprávnené náklady prepočítané na klienta/mesiac v eurách	1 567,14 €

Tabuľka 7: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Zubrohlava - ŠZ

### ***V zariadení pre seniorov:***

a) sa poskytuje

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálne poradenstvo
- sociálna rehabilitácia
- ubytovanie
- stravovanie
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva
- osobné vybavenie
- ošetrovateľskú starostlivosť (pozn. od 1.9.2018 poskytujeme zdravotnú starostlivosť v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti na základe zmluvy podpísanej so VŠZP zo dňa 30.8.2018. Ošetrovateľská starostlivosť je poskytovaná vlastnými zamestnancami prijímateľom, ktorí spĺňajú indikačné kritéria na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb v zmysle vyhlášky č. 92/2018 Z.z.)

b) sa zabezpečuje

- záujmová činnosť

c) utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí.

Adresa prevádzky/pracoviska	029 57 Oravská Lesná 296
Druh sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Zariadenie pre seniorov
Forma sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Celoročná, pobytová
Cieľová skupina a špecializácia na prevádzke/pracovisku	Fyzická osoba, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3 zákona 448/2008, alebo fyzická osoba, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.
Kapacita prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy sociálnej služby	1
Priemerná obsadenosť prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy soc. služby za daný kalendárny rok	4



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

Ekonomicky oprávnené náklady celkom v eurách	12 969,07 €
Ekonomicky oprávnené náklady prepočítané na klienta/mesiac v eurách	1080,76 €

Tabuľka 8: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Oravská Lesná - ZPS

### **Podporná služba – jedáleň**

- poskytuje sa jedno hlavné jedlo - obed.

Adresa prevádzky/pracoviska	029 57 Oravská Lesná 296
Druh sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Podporná služba - jedáleň
Forma sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Celoročná, pobytová
Cieľová skupina a špecializácia na prevádzke/pracovisku	Fyzická osoba, ktorá nemá zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb, má ťažké zdravotné postihnutie alebo nepriaznivý zdravotný stav, alebo dovŕšila dôchodkový vek.
Kapacita prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy sociálnej služby	-
Priemerná obsadenosť prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy soc. služby za daný kalendárny rok	-
Ekonomicky oprávnené náklady celkom v eurách	4 392,72 €
Ekonomicky oprávnené náklady prepočítané na klienta/mesiac v eurách	3,05 €

Tabuľka 9: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby - jedáleň

CSS Zákamenné v súlade s platnou legislatívou poskytovalo v roku 2024 sociálne služby pre 145 prijímateľov na všetkých troch miestach poskytovania sociálnej služby – Zákamenné, Oravská Lesná a Zubrohlava. Za najvyššiu prioritu považujeme poskytovanie bezpečnej sociálnej služby spôsobom a v podmienkach, ktoré našich prijímateľov neohrozujú na živote, zdraví a ani na majetku pri poskytovaní sociálnych služieb s akceptovaním prirodzených rizík života človeka s cieľom zvyšovania kvality sociálnych služieb v CSS Zákamenné.

### **Pri poskytovaní sociálnych služieb, ktoré sú zamerané na prijímateľa sociálnej služby:**

- rešpektujeme základné ľudské práva a slobody prijímateľov,
- zachovávame ľudskú dôstojnosť prijímateľov,
- aktivizujeme prijímateľov k posilneniu sebestačnosti podľa ich schopností a možností a prihliadame na ich individuálne potreby,
- zabraňujeme sociálnemu vylúčeniu prijímateľov a podporujeme ich začleňovanie sa do spoločnosti,



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

---

- umožňujeme prijímateľom podieľať sa na určovaní životných podmienok v zariadení,
- spolupracujeme s rodinou, obcou a komunitou pri utváraní podmienok na návrat do prirodzeného prostredia pri rešpektovaní osobných cieľov, potrieb, schopností a zdravotného stavu prijímateľa.

V práci s našimi prijímateľmi uprednostňujeme individuálny prístup, ktorý je zameraný na konkrétneho prijímateľa, uspokojovanie jeho biologických, psychologických, sociálnych a spirituálnych potrieb. Venujeme sa rozvíjaniu zručností, schopností a sebestačnosti. Každý prijímateľ má vypracovaný **individuálny plán s programom sociálnej rehabilitácie**, ide o komplexný plán, ktorého základným princípom je organický súlad v aplikácii jednotlivých rehabilitačných metodík a techník s prihliadnutím na klinický stav prijímateľov, štádium ochorenia, psychický stav a sociálne prostredie a ktorý je prispôsobený jeho vlastným schopnostiam a požiadavkám, ktoré v pravidelných intervaloch prehodnocujeme spolu s prijímateľom. Plánujeme nové ciele a spôsoby ich dosiahnutia.

### 2.1.2 Sociálne poradenstvo – poradenské centrum Zákamenné

Poradenské centrum pri CSS Zákamenné vytvoril Žilinský samosprávny kraj za účelom prvostupňovej odbornej pomoci a poskytovania základného sociálneho poradenstva pre občanov žijúcich v okresoch Námestovo a Tvrdošín, ale aj pre prijímateľov sociálnej služby.

Sociálne poradenstvo bolo poskytované ako odborná činnosť zameraná na pomoc fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii. Išlo o posúdenie povahy problému fyzickej osoby, rodiny alebo komunity, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci, resp. odborných poradenských služieb špecializovanými inštitúciami.

Poskytovalo sa každému občanovi bez ohľadu na to, či bol prijímateľom sociálnej služby alebo nie. Poradenstvo bolo poskytované bezplatne, s dôrazom na nezávislosť, dôveru a neustrannosť.

Cieľovou skupinou sociálneho poradenstva v roku 2024 boli najmä prijímatelia sociálnej služby, ich rodinní príslušníci, osoby, ktoré sa ocitli v nepriaznivej životnej situácii, osoby zdravotne a sociálne znevýhodnené, osoby, ktoré sa ocitli v núdzi, ale aj potencionálni prijímatelia – záujemcovia o sociálnu službu.

Sociálne poradenstvo bolo zamerané predovšetkým na:

1. pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov (vybavovanie úradných záležitostí, ...),
2. pomoc pri vybavovaní osobných dokladov,
3. riešenie vzájomných – sociálnych vzťahov prijímateľov (so zamestnancami, spolubývajúcimi, rodinou a známymi),
4. pomoc v rámci adaptačného procesu prijímateľa,
5. pomoc pri spisovaní a podávaní písomných podaní (vypisovanie tlačív, písomná komunikácia v úradnom styku, ...),



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

Najčastejšie využívanou metódou v rámci sociálneho poradenstva bolo poskytovanie informácií o možnostiach a podmienkach umiestnenia v sociálnom zariadení, vrátane konkrétneho postupu od posudzovania odkázanosti na sociálnu službu až po podanie žiadosti o zabezpečenie poskytovania sociálnej služby v zariadení.

Sociálni pracovníci využívali najmä techniku podávania informácií, ale taktiež techniku distribúcie, klarifikácie, povzbudenia a ventilácie.

### 2.1.3 Ošetrovateľská starostlivosť v zariadení

#### **CSS Zákamenné – miesto poskytovania sociálnej služby Zákamenné 559/55**

V CSS Zákamenné sme v roku 2024 poskytovali starostlivosť 72 prijímateľom. Sú to prijímatelia, ktorí pre trvalé zmeny zdravotného stavu potrebujú podporu a starostlivosť, ktorá im nemôže byť poskytnutá rodinnými príslušníkmi, opatrovateľskou službou alebo inou sociálnou službou. Zdravotný stav týchto prijímateľov nevyžaduje liečenie alebo odborné ošetrovanie v lôžkových zdravotníckych zariadeniach, avšak pre zabezpečenie svojich základných životných potrieb vyžadujú sústavnú pomoc inej fyzickej osoby vo väčšine sebaobslužných životných úkonoch.

<b>Štruktúra PSS podľa druhu zdravotného postihnutia, diagnóz a zdravotného stavu na mieste poskytovania Zákamenné 559/55 k 31.12.2024</b>		<b>PSS - muž</b>
PSS s psychiatrickými diagnózami (okrem F70 - F79)		40
PSS s mentálnym postihnutím (duševná zaostalosť F70 - F79)	ľahká F70	11
	stredný stupeň F71	11
	ťažká F72	9
	hlboká F73	0
PSS so schizofréniou a poruchami s bludmi F20 - F29		23
PSS s poruchami osobnosti a správania dospelých F60 - F69		1
PSS s demenciou organického pôvodu F00 - F03		2
PSS s organickým psychosyndrómom F04 - F09		14
PSS s poruchami psychiky a správania zapríčinené užitím (užívaním) psychoaktívnych látok F10 - F19		10
PSS s epilepsiou G40 - G41		14
PSS s telesným postihnutím		19
PSS s detským mozgovým ochrnutím G80		3
PSS s mozgovými ochrnutiami a inými paralytickými syndrómami G81 - G83		8
PSS s poruchami reči		15
PSS so zmyslovým postihnutím	sluchové	3
	zrakové	7
PSS s viacnásobným postihnutím		15
PSS s polymorbidným ochorením		10
PSS odkázaní na diétne stravovanie		34
PSS s Diabetes mellitus E10- E14		11
PSS s PEG		0



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

agresívni PSS - verbálne napadanie	32
agresívni PSS - fyzické napadanie	18
dezorientovaní PSS	4
častočne mobilní PSS - prejdú s pomôckou	8
častočne mobilní PSS - invalidný vozík	10
imobilní PSS - trvale pripútaní na lôžko	3
PSS s ľahkým stupňom inkontinencie	4
PSS so stred. až ťažkým stupňom inkontinencie	22
PSS s inkontinenciou fekálnou	9

Prevažná väčšina prijímateľov má okrem základného ochorenia pridružené aj iné ochorenie, najčastejšie sú to, choroby srdca, ciev, pľúc, stavy po infarkte myokardu, stavy po náhlej cievnej mozgovej príhode, stavy po úrazoch napr. zlomenina krčka bedrovej kosti, kožné ochorenia, choroby obličiek a močových ciest, gastroenterologické ochorenia, nedoslýchavosť, hluchota, nádorové ochorenia a ochorenia krvotvorby.

Imobilní prijímatelia majú k dispozícii elektrické a mechanické polohovacie postele, elektrické a mechanické zdvíhacie zariadenia, invalidné vozíky, servírovacie vozíky, antidekubitné podložky a matrace a rôzne pomôcky k polohovaniu. Častočne imobilní prijímatelia majú k dispozícii G – aparáty, chodítka a francúzske barly, váhu pre imobilných. V rámci skvalitňovania zdravotnej starostlivosti sme zakúpili nové polohovacie kreslá pre imobilných prijímateľov, polohovacie vyšetrovacie lehátko do ošetrovne.

Pre prijímateľov trpiacich inkontinenciou, sú zabezpečené pomôcky prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej je prijímateľ poistený. Sú to podložky pod chorých, plienkové nohavičky a ochranné prostriedky na kožu. Pre prijímateľov, ktorí majú zavedený permanentný močový katéter sú zabezpečené zberné močové vrecká a roztoky na preplachovanie permanentného katétra, dispenzár na urologickej ambulancii, pravidelná výmena permanentného močového katétra v spolupráci s ich obvodným lekárom, u nás v zariadení za asistencie sestry.

Prijímatelia majú v CSS Zákamenné zabezpečenú preventívnu lekársku starostlivosť, dispenzarizáciu, liečebný režim, lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny. V rámci prevencie sa zabezpečujú preventívne prehliadky, ktorých súčasťou sú vyšetrenia krvi, moču, stolice na okultné krvácanie, u prijímateľov nad 50 rokov SONO brucha a EKG vyšetrenie.

Preventívne prehliadky prijímateľov vykonáva praktický lekár pre dospelých pravidelne, jedenkrát za dva roky. V roku 2024 absolvovalo preventívnu prehliadku u praktického lekára 33 prijímateľov. Prijímatelia nad 50 rokov života absolvovali 1 x za tri roky preventívnu prehliadku u urológa. Prehliadka sa zameriava hlavne na vyšetrenie prevencie nádorov prostaty. Prijímatelia nášho zariadenia tiež absolvovali preventívnu prehliadku u stomatóloga.

Prijímatelia, ktorí sú v riziku podvýživy majú zabezpečenú nutričnú podporu, ktorá je hrazená z verejného zdravotného poistenia. Podmienkou pre hradenie tejto liečby je indikácia ambulantnej enterálnej výživy.

Všetci prijímatelia, ktorým to umožnil ich zdravotný stav, boli zaočkovaní proti chrípke.



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

---

Pravidelne jedenkrát týždenne kontrolujeme krvný tlak u prijímateľov s kardiovaskulárnym ochorením na základe odporúčenia lekára a každé 3 mesiace u všetkých prijímateľov meriame krvný tlak a kontrolujeme hmotnosť.

U dispenzarizovaných prijímateľov sledujeme vitálne funkcie a glykémiu podľa ordinácie lekára. U prijímateľov s poruchami funkcie obličiek sledujeme príjem a výdaj tekutín podľa ordinácie lekára. Pri náhlych stavoch ohrozujúcich život poskytujeme prijímateľom predlekársku prvú pomoc do príchodu rýchlej zdravotnej služby.

Lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny predpisuje prijímateľom praktický lekár pre dospelých alebo lekár špecialista. Prijímatelia sú dispenzarizovaní vzhľadom k svojmu zdravotnému stavu u príslušného lekára špecialistu. V rámci dispenzára navštevujú rôznych lekárov špecialistov: gastroenterológa, neurológa, pľúcneho lekára, kožného lekára, chirurga, internistu, kardiológa, hematológa, cievneho lekára, endokrinológa, urológa, nefrológa, ortopéda, chirurga.

Psychiatrickú starostlivosť v CSS Zákamenné – miesto poskytovania sociálnej služby Zákamenné 559/55 zabezpečuje lekár - psychiater, zdravotné stavy, zmeny psychického stavu sme pravidelne telefonicky konzultovali alebo sme osobne absolvovali vyšetrenie u psychiatra. Individuálnym prístupom, vhodnou komunikáciou, poradenstvom sa snažíme eliminovať neverbálne a verbálne agresívne prejavy.

Ošetrovateľská starostlivosť pre prijímateľov sa poskytuje s účinnosťou od 1.9.2018 na základe zmluvy podpísanej so VŠZP zo dňa 30.08.2018 o poskytovaní a úhrade ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnej pomoci tým prijímateľom, ktorí spĺňajú indikačné kritériá na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb v zmysle vyhlášky č. 92/2018 Z. z. Ošetrovateľská starostlivosť sa poskytuje formou ošetrovateľského procesu vlastnými zamestnancami spĺňajúcimi kvalifikačné predpoklady. V roku 2024 bola poskytovaná ošetrovateľská starostlivosť 47 prijímateľom na základe Dohody o poskytovaní zdravotnej starostlivosti v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti medzi poskytovateľom ošetrovateľskej starostlivosti a prijímateľom. Ošetrovateľskú starostlivosť poskytuje 8 sestier na mieste poskytovania sociálnej služby v Zákamennom.

V rámci prevencie vírusových ochorení sme sa zamerali na zvýšenú hygienu, vo zvýšenej miere sme dezinfikovali priestory zariadenia, používali sme germicídne žiariče, ozonátory.

Na zabezpečenie efektívnej a hygienickej likvidácie použitých plienok sme zakúpili plienkovač. Tento prístroj nám umožňuje jednoduchú a čistú výmenu plienok, čím minimalizujeme kontakt s nečistotami a zápachom.

Prijímatelia majú k dispozícii rehabilitačnú miestnosť, ktorá je vybavená špeciálnym masážnym lôžkom, stacionárnymi bicyklami, posilňovacími zariadeniami, loptami, žienkami, ribstolmi a rôznym iným športovým náradím. S prijímateľmi realizujeme individuálnu aj skupinovú liečebnú telesnú výchovu v rámci, ktorej vykonávame pasívne cvičenia, aktívne cvičenia, kondičné cvičenia, dychové cvičenia, vertikalizáciu, nácvik chôdze, nácvik samostatnosti a sebaobsluhy.



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

Pri zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému prijímateľovi, prihliada sa na jeho možnosti, schopnosti a zdravotný stav. Pri poskytovaní starostlivosti spolupracujeme s rodinnými príslušníkmi prijímateľov.

Prijímateľom zabezpečujeme kadernícke aj pedikérske služby, ktoré sú zabezpečované na základe ich individuálnych potrieb a požiadaviek.

V rámci zvyšovania bezpečnosti našich prijímateľov ale aj zamestnancov máme v našom zariadení nainštalovaný systém SESTRA – PACIENT : Helpcare – systém pre privolanie pomoci. Tento systém slúži na privolanie pomoci v priestoroch zariadenia ale aj mimo zariadenia – v priestoroch ako je altánok, záhrada, terasa. Súčasťou systému sú tlačítka na privolanie pomoci – rôzne druhy, umiestnené na strategických miestach a mobilné telefóny – na ktorých je prehľadne vidieť kto pomoc privola, kde sa nachádza. Do systému SESTRA – PACIENT, do mobilných telefónov bola zakúpená nová aplikácia – inteligentný vrátnik.

Všetky tri miesta poskytovania sociálnej služby sú vybavené laickým defibrilátorom, ktorými chceme zabezpečiť rýchlu a účinnú prvú pomoc nakoľko bolo dokázané, že skorá defibrilácia počas kardiopulmonálnej resuscitácie zvyšuje šance pacienta na prežitie.

### **CSS Zákamenné – miesto poskytovania sociálnej služby Oravská Lesná 296**

V CSS Zákamenné – miesto poskytovania sociálnej služby Oravská Lesná sme v roku 2024 poskytovali starostlivosť 58 prijímateľom s rôznym druhom zdravotného postihnutia.

<b>Štruktúra PSS podľa druhu zdravotného postihnutia, diagnóz a zdravotného stavu na mieste poskytovania Oravská Lesná 296 k 31.12.2024</b>		<b>PSS - žena</b>	<b>PSS - muž</b>
PSS s psychiatrickými diagnózami (okrem F70 - F79)		24	16
PSS s mentálnym postihnutím (duševná zaostalosť F70 - F79)	ľahká F70	1	2
	stredný stupeň F71	3	2
	ťažká F72	1	1
PSS so schizofréniou a poruchami s bludmi F20 - F29		6	5
PSS s poruchami nálady, neurotickými poruchami F30 - F49		12	7
PSS s poruchami osobnosti a správania dospelých F60 - F69		13	12
PSS s demenciou organického pôvodu F00 - F03		13	4
PSS s organickým psychosyndrómom F04 - F09		8	8
PSS s poruchami psychiky a správania zapríčinené užitím (užívaním) psychoaktívnych látok F10 - F19		4	11
PSS s epilepsiou G40 - G41		3	5
PSS so zmyslovým postihnutím	sluchové	8	7
	zrakové	17	10
	hluchoslepota	0	0
PSS s viacnásobným postihnutím		10	13
PSS s polymorbidným ochorením		14	10
PSS odkázaní na diétne stravovanie		10	5
PSS v terminálnom štádiu		4	1
PSS s Diabetes mellitus E10- E14		11	3



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

PSS s tracheostómiou	0	0
agresívni PSS - verbálne napadanie	3	7
dezorientovaní PSS	16	10
častočne mobilní PSS - prejdú s pomôckou	13	7
častočne mobilní PSS - invalidný vozík	9	6
imobilní PSS - trvale pripútaní na lôžko	2	1
PSS s ľahkým stupňom inkontinencie	7	3
PSS so stredne až ťažkým stupňom inkontinencie	20	13
PSS s inkontinenciou fekálnou	9	4

Jedným z hlavných cieľov v rámci starostlivosti o prijímateľov je vytvoriť pre nich bezpečný domov, v ktorom budú prežívať plnohodnotný a aktívny život, a kde bude rešpektovaná ich individualita a potreby.

Väčšina z nich má okrem základného ochorenia pridružené aj iné ochorenie, najčastejšie sú to kardiovaskulárne ochorenia, stavy po náhlej cievnej mozgovej príhode, demencie a iné psychiatrické poruchy, choroby pohybového aparátu, ochorenia obličiek a močových ciest, chronické ochorenia dýchacích ciest a iné. Na zlepšenie mobility a kvality života naši prijímatelia majú k dispozícii elektrické polohovateľné postele, zdvíhacie zariadenia, mechanické invalidné vozíky, chodítka, G – aparáty, servírovacie stolíky, francúzske barly a iné pomôcky na kompenzáciu dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia. Okrem kompenzačných pomôcok sú prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne pravidelne zabezpečované pomôcky pre imobilných a inkontinentných prijímateľov, ako sú napr. podložky pod chorých, plienkové nohavičky, antidekubitové matrace a rôzne pomôcky k polohovaniu, ale napr. aj nutričné prípravky pre onkologicky chorých a chorých ohrozených malnutríciou.

U všetkých prijímateľov sa vzhľadom k ich zdravotnému stavu dbá na prevenciu, dispenzarizáciu a dodržiavanie liečebného režimu.

V rámci prevencie prijímatelia absolvovali preventívne prehliadky u praktického a zubného lekára. V jesenných mesiacoch prebehlo očkovanie proti chrípke a zápalu pľúc. Prevádza sa kontinuálne sledovanie celkového zdravotného stavu prijímateľov, pravidelne sa sledujú hodnoty krvného tlaku, glykémie, hmotnosť. V rámci prevencie dekubitov prijímatelia pripútaní na lôžko sú pravidelne polohovaní. Dôraz sa kladie na dostatočný pitný režim a najmä v jesenných a zimných mesiacoch na dostatočný prísun vitamínov vo forme zeleninových šalátov a ovocia. Dbá sa nielen o dôkladnú hygienickú starostlivosť a dostatočný pobyt na čerstvom vzduchu prijímateľov, ale aj o čistotu priestorov zariadenia, dezinfekciu, pravidelné vetranie. Pravidelne používame germicídne žiariče.

V rámci dispenzarizácie naši prijímatelia navštevovali v sprievode personálu, odborné ambulancie u lekárov – špecialistov (neurologická, ortopedická, diabetologická, kardiologická, interná, nefrologická, hematologická, kožná, psychiatrická, fyzio-rehabilitačná...).

Liečebný režim prijímatelia dodržiavajú podľa ordinácie praktického lekára alebo lekára – špecialistu. V prípade potreby sú priamo v zariadení ošetrení obvodnou lekárkou.



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

---

Pri náhlych stavoch, ohrozujúcich život poskytujeme prijímateľom predlekársku prvú pomoc do príchodu rýchlej zdravotnej služby.

Ošetrovateľská starostlivosť pre prijímateľov sa poskytuje s účinnosťou od 1.9.2018 na základe zmluvy podpísanej so VŠZP zo dňa 30.08.2018 o poskytovaní a úhrade ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnej pomoci tým prijímateľom, ktorí spĺňajú indikačné kritériá na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb v zmysle vyhlášky č. 92/2018 Z. z. Ošetrovateľská starostlivosť sa poskytuje formou ošetrovateľského procesu vlastnými zamestnancami spĺňajúcimi kvalifikačné predpoklady. V roku 2024 bola poskytovaná ošetrovateľská starostlivosť 40 prijímateľom.

V rámci skvalitňovania služieb sme v roku 2024 zakúpili do zariadenia 2 kúpacie kreslá KALIPSO, 3 polohovateľné kreslá, 8 protipádových podložiek.

Na mieste poskytovania sociálnej služby v Oravskej Lesnej v rámci skvalitňovania života prijímateľov pracujeme konceptom bazálnej stimulácie.

**Bazálna stimulácia** je komunikačný, interakčný a vývoj podporujúci stimulačný koncept, ktorý sa orientuje na všetky oblasti ľudských potrieb. Táto metóda zaujala v našom zariadení významné miesto v starostlivosti o prijímateľov. Predstavuje prístup, pri ktorom stimulujeme telesnú aj zmyslovú zložku človeka, preto je dôležitá spolupráca nielen všetkých odborných zamestnancov, ale aj rodinných príslušníkov, od ktorých získavame veľa informácií o prijímateľoch, a to pomocou biografickej anamnézy, dotazníka a formou rozhovorov. Aj týmto spôsobom sa snažíme podnietiť záujem príbuzných o možnosť participovať na živote ich blízkeho v zariadení.

U prijímateľov s potrebou poskytovania starostlivosti formou bazálnej stimulácie sú na izbách uvedené informácie, ktoré poskytujú komplexný prehľad o tom, aké aktivity a stimulácie sú u prijímateľa aplikované, ako s ním nadviazať kontakt (iniciálny dotyk), ako si praje byť oslovený. Prvky bazálnej stimulácie využívame pri starostlivosti o prijímateľov, rannej a večernej toalete, pri celkovom kúpeli a pri podávaní stravy.

Bazálna stimulácia napomáha u človeka budovať pocit istoty, bezpečia a dôvery, posilňuje autonómiu človeka a prispieva k zlepšeniu kvality života ľudí s viacnásobným postihnutím.

**Reminiscenčná terapia** – jednou z terapií určenou pre ľudí v seniorskom veku je reminiscenčná terapia. Táto terapia je významná v oblasti stimulácie kognitívnych funkcií, verbálneho prejavu, v navodení psychickej pohody, posilnení sebaúcty, pričom poskytuje príležitosť pre seba prijatie. Seniori si pomocou terapie uvedomujú vlastnú identitu, pričom si precvičujú pamäť. Táto terapia sa nazýva aj ako terapia spomienkami. Počas terapie sa naši prijímatelia v spomienkach vracajú k udalostiam z ich života. Využívame pri tom rôzne podnety, ako sú staré fotografie, predmety, hudba a všetko, čo sa viaže na ich aktívny život. Ide o oživenie minulých skúseností, ktoré sú pozitívne a pre nich veľmi dôležité. Naši prijímatelia najradšej spomínajú na svoju mladosť, rodinné udalosti, obdobia, kedy sa cítili veľmi dobre a ktoré ostali v ich spomienkach.



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

### CSS Zákamenné – miesto poskytovania sociálnej služby Zubrohlava 118/3

V CSS Zákamenné, na mieste poskytovania sociálnej služby Zubrohlava sme v roku 2024 poskytovali starostlivosť 15 prijímateľom sociálnej služby - ženám. Poskytovala sa komplexná ošetrovateľská a opatrovateľská starostlivosť o prijímateľky, zohľadňovali sa ich potreby v rámci diagnózy s ohľadom na individualitu a stupeň odkázanosti na sociálnu službu. Ošetrovateľská starostlivosť pre prijímateľov CSS Zákamenné – miesto poskytovania sociálnej služby Zubrohlava sa poskytuje s účinnosťou od 1.9.2018 na základe zmluvy podpísanej so VŠZP zo dňa 30.08.2018 o poskytovaní a úhrade ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnej pomoci tým prijímateľkám, ktoré spĺňajú indikačné kritériá na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb v zmysle vyhlášky č. 92/2018 Z. z. Ošetrovateľská starostlivosť sa poskytuje formou ošetrovateľského procesu vlastnými zamestnancami spĺňajúcimi kvalifikačné podmienky na výkon zdravotníckeho povolania. Ošetrovateľská starostlivosť sa poskytuje 11 prijímateľom na základe Dohody o poskytovaní zdravotnej starostlivosti v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti medzi poskytovateľom ošetrovateľskej starostlivosti a prijímateľom. Ošetrovateľskú starostlivosť poskytuje 5 sestier na mieste poskytovania sociálnej služby v Zubrohľave.

Prevažná väčšina prijímateľiek sociálnej služby má okrem základného psychiatrického ochorenia a mentálneho postihnutia pridružené aj iné ochorenie, najčastejšie sú to, choroby srdca a ciev, stavy po úrazoch, parkinsonová choroba, kožné ochorenia, choroby obličiek a močových ciest, gastroenterologické ochorenia, nedoslýchavosť, poruchy zraku, ochorenia nervovej sústavy, epilepsia, ochorenia endokrinného systému, nádorové ochorenia a ochorenia krvotvorby.

<b>Štruktúra PSS podľa druhu zdravotného postihnutia, diagnóz a zdravotného stavu na mieste poskytovania Zubrohlava, 118/3 k 31.12.2024</b>		<b>PSS - žena</b>
PSS s psychiatrickými diagnózami (okrem F70 - F79)		<b>9</b>
PSS s mentálnym postihnutím (duševná zaostalosť F70 - F79)	ľahká F70	<b>1</b>
	stredný stupeň F71	<b>5</b>
	ťažká F72	<b>0</b>
	hlboká F73	<b>0</b>
PSS so schizofréniou a poruchami s bludmi F20 - F29		<b>7</b>
PSS s poruchami osobnosti a správania dospelých F60 - F69		<b>0</b>
PSS s demenciou organického pôvodu F00 - F03		<b>1</b>
PSS s organickým psychosyndrómom F04 - F09		<b>1</b>
PSS s poruchami psychiky a správania zapríčinené užitím (užívaním) psychoaktívnych látok F10 - F19		<b>0</b>
PSS s epilepsiou G40 - G41		<b>2</b>
PSS s Alzheimerovým ochorením G30 - G32		<b>0</b>
PSS so zmyslovým postihnutím	sluchové	<b>1</b>
	zrakové	<b>1</b>
	hluchoslepota	<b>0</b>



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

PSS s viacnásobným postihnutím*	15
PSS s polymorbidným ochorením	9
PSS odkázaní na diétne stravovanie	10
PSS s Diabetes mellitus E10- E14	3
agresívni PSS - verbálne napadanie	6
agresívni PSS - fyzické napadanie	2
dezorientovaní PSS	7
čiasťočne mobilní PSS - prejdú s pomôckou	1
čiasťočne mobilní PSS - invalidný vozík	3
imobilní PSS - trvale pripútaní na lôžko	1
PSS s ľahkým stupňom inkontinencie	1
PSS so stred. až ťažkým stupňom inkontinencie	3
PSS s inkontinenciou fekálnou	8

Pre inkontinetné prijímateľky sú zabezpečené pomôcky prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej sú prijímateľky poistené - sú to podložky pre chorých, plienkové naťahovacie nohavičky, inkontinenčné vložky, lepiace plienky. Prijímateľky majú zabezpečenú prevenciu, dispenzarizáciu, liečebný režim, lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny. Lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny predpisuje praktický lekár pre dospelých a lekár špecialista. Prijímatelia sú dispenzarizovaní vzhľadom k svojmu zdravotnému stavu u príslušného lekára špecialistu. Psychiatrickú starostlivosť zabezpečuje lekár-psychiater, zdravotné stavy, zmeny psychického stavu sme pravidelne telefonicky konzultovali alebo sme osobne absolvovali vyšetrenie u psychiatra. Dôraz sme kladli hlavne na podporu psychickej pohody, zvládanie odlúčenia od príbuzných, traumatizujúcich správ z médií, vyrovnanie sa s nutnými obmedzeniami v súvislosti s prijatými nariadeniami. Individuálnym prístupom, vhodnou komunikáciou, poradenstvom sa snažíme eliminovať neverbálne a verbálne agresívne prejavy.

V rámci prevencie sú u prijímateľiek pravidelne vykonávané preventívne prehliadky u praktického lekára pre dospelých. U prijímateľiek do veku 65 rokov sú vykonávané preventívne vyšetrenia u gynekológa, každé 2 roky kontrolná mamografia a u všetkých sa vykonáva aj pravidelná preventívna prehliadka u stomatóloga. Všetky prijímateľky ktorým to umožnil ich zdravotný stav, boli zaočkované proti chrípke a pneumokokom. Pravidelne jedenkrát týždenne kontrolujeme krvný tlak u prijímateľiek s kardiovaskulárnym ochorením na základe odporúčenia lekára. Každý mesiac u všetkých prijímateľiek kontrolujeme hmotnosť. U dispenzarizovaných prijímateľiek sledujeme vitálne funkcie a glykémiu podľa ordinácie lekára. U prijímateľov s poruchami funkcie obličiek sledujeme príjem a výdaj tekutín podľa ordinácie lekára. Pri náhlych stavoch ohrozujúcich život poskytujeme prijímateľkám predlekársku prvú pomoc do príchodu rýchlej zdravotnej služby. V roku 2024 prijímateľky z miesta poskytovania Zubrohlava absolvovali odborné lekárske vyšetrenia aj mimo zariadenia, ordinované lekárom, na ktoré ich sprevádzali zamestnanci zariadenia.



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

---

Imobilní prijímatelia majú k dispozícii elektrické a mechanické polohovacie postele, elektrické a mechanické zdvíhacie zariadenia, invalidné vozíky, servírovacie vozíky, antidekubitné podložky a matrace a rôzne pomôcky k polohovaniu. Čiastočne imobilní prijímatelia francúzske barly. Súčasťou zdravotnej starostlivosti je liečebná telesná výchova, ktorej cieľom je udržať prijímateľa čo najdlhšie sebestačným a aktívnym. Za dodržiavanie liečebného režimu je zodpovedný službukonajúci zdravotný personál.

V záujme udržiavania a zlepšenia mobility prijímateľov sa uplatňujú prvky pracovnej a sociálnej rehabilitácie. Zo všetkými prijímateľmi sociálnej služby je realizovaná reminiscenčná terapia podľa ich záujmu. U prijímateľov sociálnej služby sa uplatňuje kulinoterapia, gardenterapia, biblioterapia, arteterapia, tréning pamäti a tiež reminiscenčná terapia. Naši prijímatelia realizujú individuálnu, ale aj skupinovú liečebnú telesnú výchovu, v rámci ktorej sme realizovali pasívne cvičenia, aktívne cvičenia, kondičné cvičenia, dychové cvičenia, vertikalizáciu, nácvik chôdze, nácvik samostatnosti a sebaobsluhy.

Prijímateľkám zabezpečujeme kadernícke aj pedikérske služby, ktoré sú zabezpečované na základe ich individuálnych potrieb a požiadaviek. Pri zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému prijímateľovi sociálnej služby, prihliada sa na jeho možnosti, schopnosti a zdravotný stav. Pri poskytovaní starostlivosti spolupracujeme s rodinnými príslušníkmi prijímateľov sociálnej služby.

### 2.1.4 Sociálna rehabilitácia

Podľa zákona č. 448/2008 Z. z. § 21 o sociálnych službách je sociálna rehabilitácia odborná činnosť na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti fyzickej osoby rozvojom a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobsluhu, pri úkonoch starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách. Ak je fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, sociálna rehabilitácia je najmä nácvik používania pomôcky, nácvik prác v domácnosti, nácvik priestorovej orientácie a samostatného pohybu, sociálna komunikácia. Výhodiskom komplexnej rehabilitácie musí byť diagnostika, čo znamená zmeranie a monitoring funkčnej sebestačnosti vo viacerých oblastiach každodennej činnosti.

V našom zariadení kladieme dôraz na individuálny potenciál prijímateľov, ktorý sa snažíme rozvíjať. Snažíme sa sprostredkovať prijímateľom možnosť účasti na aktivitách, ktoré sú súčasťou každodenného života ako je starostlivosť o domácnosť, obsluha bežných domácich spotrebičov, príprava jednoduchých jedál, nakupovanie, sebaobslužné činnosti, cestovanie, nácvik používania pomôcky, vedenie prijímateľov k finančnej gramotnosti. Zameriavame sa na nácvik samostatného pohybu vrátane orientácie vo vnútornom i vonkajšom priestore, na nácvik schopnosti využívať dopravné prostriedky.

V rámci prebiehajúceho transformačného procesu deinštitucionalizácie v našom zariadení prijímateľov postupne pripravujeme na osamostatnenie a zvládnutie bežného života v budúcom podporovanom bývaní alebo návrat do domáceho prostredia.



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

---

### 2.1.5 Rozvoj pracovných zručností

Rozvoj pracovných zručností je odborná činnosť, pri ktorej sa zameriavame na osvojenie pracovných návykov a zručností prijímateľov pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením za účelom obnovy, udržanie alebo rozvoja ich fyzických schopností, mentálnych schopností a pracovných schopností a ich začlenenie do spoločnosti. V našom zariadení rozvoj pracovných zručností nechápeme iba v zmysle vytvárania pracovných návykov, ale aj ako činnosť, ktorá má prijímateľov naučiť aktívnemu tráveniu voľného času a k zodpovednosti za kvalitu svojho života. Nejde nám iba o udržiavanie už získaných zručností a návykov, ale aj o rozširovanie ich spektra. Vychádzame z individuálnych potrieb a záujmov jednotlivých prijímateľov, pri zohľadňovaní ich schopností a aktuálneho zdravotného stavu.

Rozvoj pracovných zručností je integrovaný do režimu dňa ako jeho pevná súčasť. Zahŕňa rôzne aktivity ako napr. ručné práce, práca s prírodným materiálom, výroba drevených dekoratívnych predmetov, pomocné práce pri úprave areálu, jednoduché záhradnícke práce v záhrade, starostlivosť o zvieratá a rôzne aktivity denného života, ktoré prijímatelia vykonávajú na základe ich prirodzeného inklinovania k danej činnosti a za primeranej podpory zo strany odborných zamestnancov.

### 2.1.6 Záujmová činnosť

Je súčasťou vnútorného života zariadenia. Cieľom záujmovej činnosti je poskytnúť prijímateľom plnohodnotné prežívanie voľného času, ich osobnostné rozvíjanie sa a začleňovanie sa do komunity pri rôznych aktivitách a podujatiach nielen v zariadení, ale aj mimo zariadenia. Záujmová činnosť je realizovaná hrami, cestovaním, vychádzkami, turistikou, zábavou, súťažami a to formou individuálnou alebo skupinovú. S prijímateľmi v rámci kultúrno-záujmovej činnosti nacvičujeme rôzne programy, s ktorými reprezentujeme naše zariadenie na rôznych kultúrnych, športových a súťažných podujatiach, z ktorých prijímatelia prinášajú pekné ocenenia.

V rámci aktívneho trávenia voľného času prijímateľov sa zameriavame najmä na prácu s prútím, drevom, papierom, na šitie, háčkovanie, vyšívanie, kulinoterapiu, biblioterapiu, terapiu hrou, na aktivity na podporu kognitívnych funkcií, zmyslovú aktivizáciu, reminiscenčnú terapiu, gardenterapiu, prácu pri úprave areálu zariadenia, výlety do blízkeho okolia, starostlivosť o čistotu a estetizáciu izby prijímateľov, prechádzky spojené so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a podobne.

### 2.1.7 Štruktúra prijímateľov sociálnej služby

CSS Zákamenné poskytuje celoročnú pobytovú sociálnu službu 145 prijímateľom s nasledovnou kapacitou na jednotlivých miestach poskytovania sociálnej služby.



Výročná správa o činnosti a hospodárení  
v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

Kapacita zariadenia podľa Registra poskytovateľov sociálnych služieb k 31.12.2024			
Druh / Forma sociálnej služby	miesto poskytovania Zákamenné 559/55	miesto poskytovania Oravská Lesná 296	miesto poskytovania Zubrohlava 118/3
domov sociálnych služieb celoročná pobytová	34	18	5
špecializované zariadenie celoročná pobytová	38	39	10
zariadenie pre seniorov celoročná pobytová	--	1	--
<b>Spolu:</b>	<b>72</b>	<b>58</b>	<b>15</b>

Počet novoprijatých prijímateľov sociálnej služby v roku 2024	
Miesto poskytovania	Počet
Zákamenné 559/55	4
Oravská Lesná 296	7
Zubrohlava 118/3	1
Počet prijímateľov sociálnej služby, ktorí v roku 2024 ukončili pobyt – úmrtie	
Miesto poskytovania	Počet
Zákamenné 559/55	5
Oravská Lesná 296	9
Zubrohlava 118/3	1
Počet prijímateľov sociálnej služby, ktorí v roku 2024 ukončili pobyt - výpoveď zmluvy	
Miesto poskytovania	Počet
Zákamenné 559/55	0
Oravská Lesná 296	2
Zubrohlava 118/3	0

Priemerný vek prijímateľov sociálnej služby a počet žien a mužov v CSS Zákamenné k 31.12.2024						
Miesto poskytovania	Počet mužov	Priemerný vek	Počet žien	Priemerný vek	Celkom	Priemerný vek
Zákamenné 559/55	73	58,30	0	0,00	73	58,30
Oravská Lesná 296	21	65,10	32	73,50	53	70,10
Zubrohlava 118/3	0	0,00	15	63,30	15	63,30
<b>Celkom</b>	<b>94</b>	<b>59,80</b>	<b>47</b>	<b>70,20</b>	<b>141</b>	<b>63,30</b>

Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby k 31.12.2024				
Vekové rozpätie	Počet miesto poskytovania Zákamenné 559/55	Počet miesto poskytovania Oravská Lesná 296	Počet miesto poskytovania Zubrohlava 118/3	Spolu
19 - 25	1	1	0	2
26 - 39	9	0	0	9
40 - 62	33	11	7	51
63 - 74	23	22	6	51
75 - 79	5	4	1	10



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

<b>80 - 84</b>	1	6	0	<b>7</b>
<b>85 - 89</b>	1	6	0	<b>7</b>
<b>nad 90 rokov</b>	0	3	1	<b>4</b>

### Štruktúra prijímateľov sociálnej služby podľa stupňa odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby k 31.12.2024

Stupeň odkázanosti	miesto poskytovania Zákamenné 559/55	miesto poskytovania Oravská Lesná 296	miesto poskytovania Zubrohlava 118/3
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – <b>II. st.</b>	0	0	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – <b>III. st.</b>	0	0	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – <b>IV. st.</b>	1	1	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – <b>V. st.</b>	2	1	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – <b>VI. st.</b>	71	56	15

V evidencii žiadateľov o poskytovanie sociálnej služby v CSS Zákamenné bolo k 31.12.2024 zaevidovaných 27 žiadostí o poskytovanie sociálnej služby.

### Evidencia žiadateľov o poskytovanie sociálnej služby v CSS Zákamenné k 31.12.2024

	Zariadenie pre seniorov	Domov sociálnych služieb	Špecializované zariadenie
Zákamenné 559/55	0	5	8
Oravská Lesná 296	0	0	11
Zubrohlava 118/3	0	3	0

## 2.2 Realizované projekty

<b>Názov projektu</b>	Spája nás most priateľstva a spolupráce
<b>Vyhlasovateľ projektu</b>	Žilinský samosprávny kraj
<b>Dátum začiatku a konca realizácie projektu</b>	október 2024 – september 2025
<b>Cieľ projektu</b>	Hlavným cieľom je prepojiť most vzájomného priateľstva a spolupráce, zvýšiť cezhraničnú integráciu, spoločnú identitu obyvateľov pohraničia založenú na športe a prezentácii jedinečných prvkoch kultúrneho a prírodného

	<p>dedičstva a odstraňování bariér pro osoby so zdravotným postihnutím. Projektové ciele sú zamerané na rozvoj a udržanie podstatných lokálnych kultúrnych prvkov, ktoré identifikujú a prezentujú spoločný prihraničný priestor a v projekte ich chceme uchopiť komplexnejšie so spoznaním ich vzájomných väzieb, so zameraním na rozličné cieľové skupiny s dôrazom na osoby so zdravotným postihnutím, ich rozvoj, ako aj vznik neformálnych väzieb medzi obyvateľmi pohraničia nasledovne: Drevo – vyhľadanie, prezentácia a propagácia tradície ľudového rezbárstva. Prinesie spojenie kultúrneho dedičstva v podobe rezbárskej tradície s prvkami prírodného dedičstva a jeho jedinečnosti. Nástrojom bude realizácia úloh č. 1, 2 a 3 na území obidvoch partnerov. Tradícia – tradičné prejavy kultúry sú nositeľmi a identifikátormi lokálnej príslušnosti obyvateľov jednotlivých skupín ku svojmu prostrediu.</p>
<b>Účel projektu</b>	<p>Projekt bude realizovaný v zariadení, ktoré prevádzkuje Zgromadzenie Braci Albertynów v Bulowiciach, ul. Bł.Faustyny 4, 32-652 Bulowice, Malopoľské vojvodstvo, s názvom: Dom Pomocy Społecznej Braci Albertynów a je pokračovaním dlhodobej a intenzívnej cezhraničnej spolupráce Centra sociálních služeb Zákamenné a Domu Pomocy Społecznej Bulowice. Nadväzuje na šesť úspešne realizovaných spoločných projektov programu cezhraničnej spolupráce Interreg, s cieľom zamerať sa komplexnejšie na jedinečné prvky nehmotnej, hmotnej kultúry územia, športu, prírodného dedičstva a obyvateľov ako nositeľov ich prejavov. Z regiónov partnerov sa postupne vytrácajú tradičné a v minulosti významné kultúrne prejavy, pričom potenciál na ich rozvoj a prezentáciu je značný v oblasti tradičnej remeselnej tvorby, zastúpenej tradíciou rezbárstva, košíkárstva, športu a prírodného dedičstva.</p> <p>S našim cezhraničným partnerom by sme sa chceli zamerať na kultúrne dedičstvo –</p>

rezbárstvo, košíkárstvo, čím by sme hlavne posilnili ducha. Význam dreva v tradičnej ľudovej kultúre potvrdzuje aj fakt, že práve cez tento materiál človek najčastejšie vyjadroval svoje výtvarné schopnosti, estetické cítenie a zručnosti. Tiež by sme sa chceli zamerať s cezhraničným partnerom aj na fyzickú zdatnosť – posilnenie tela cez rozvoj športu na cvičiacom náradí pre outdoorové aktivity, ktoré otvára nový smer tréningu pre ľudí všetkých vekových kategórií a tiež pre ľudí so zdravotným postihnutím. V súčasnosti sú športové aktivity v prírode medzi zdravými ľuďmi veľmi preferované a obľúbené. V rámci realizácie projektu plánujeme aktivity, ktorými zabezpečíme nielen kvalitný cezhraničný dopad, ale tiež otvoríme ďalšie možnosti našej spolupráce a oslovíme účastníkov novými zaujímavými a pútavými aktivitami, ktorými prispejeme k spoznávaniu a propagácii oboch regiónov.

Projekt prostredníctvom svojich úloh reflektuje na niektoré atribúty, spoločné, výrazné, silné a jedinečné pre cezhraničné regióny a najmä pre partnerské zariadenia. Vychádza z pilierov, ktoré výrazne determinujú spoločnú identitu obyvateľov pohraničia, lokálnych komunit, sú prirodzenou súčasťou kultúrneho, prírodného dedičstva: drevo ako materiál ľudových rezbárov, tradícia ako kultúrna história územia, poznanie ako chápanie lokálnych jedinečností, súvislosti a vzájomnej informovanosti. Na ich prezentáciu a rozvoj sú orientované jednotlivé projektové aktivity. Zámerom projektu je prostredníctvom prezentačných, tvorivých a vzdelávacích aktivít prezentovať tieto jednotlivé prvky, zvýšiť vzájomnú informovanosť obyvateľov územia a na ich základe posilniť a budovať spoločnú identitu, integráciu a spoluprácu obyvateľov pohraničia a posilniť ich sociálno-kultúrnu integráciu. Chceme zvýšiť dostupnosť príležitostí pre ľudí so zdravotným postihnutím, zvýšiť povedomie širokej verejnosti o živote ľudí so zdravotným



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

	postihnutím a ich potrebách s cieľom vytvárať priestor na odstraňovanie bariér.
<b>Výsledky projektu</b>	<p>1. V rámci projektu otvoríme dovybudovanú športovú časť v komunitnej záhrade CSS Zákamenné, kde chceme zabezpečiť, aby prijímatelia sociálnej služby mali možnosť cvičiť vonku a zameriame sa aj na základy techniky chôdze nordic walking v prírode. Pohyb na čerstvom vzduchu zvyšuje výkon srdcovo-cievneho systému, znižuje krvný tlak, a zlepšuje zloženie tukov v krvi, čím znižuje cholesterol. Okrem týchto zdravotných benefitov pohyb zaručuje udržiavanie telesnej hmotnosti, zvýšenie svalovej hmoty, spevnenie tela, či spomalenie procesu starnutia a zlepšenie imunitného systému. U ľudí so zdravotným znevýhodnením je pohyb z hľadiska zdravotného stavu veľmi prospešný a pomáha udržiavať telo v kondícii.</p> <p>2. Návštevou u cezhraničného partnera v Bielsko - Biala zoznámenie s nordic walking, porovnanie rezbárstva, športové súťaže, možnosti - využívania outdoorových aktivít v komunitnom prostredí u cezhraničného partnera pri poznávaní prírodných a kultúrnych tradícií.</p> <p>3. Workshop na tému: Nové formy cvičenia a športových aktivít a rehabilitácia v prírode, ktoré budú spojené s inštruktážnymi videami, kondičným tréningom a športovými súťažami. Tréning na zlepšenie fyzickej zdatnosti vo vybudovanej športovej časti komunitnej záhrady CSS Zákamenné. Z kultúrneho dedičstva sa zameriame na podoby rezbárskych tradícií a základov košíkárstva, ktorého cieľom je oboznámiť účastníkov aktivity so základnými poznatkami o košíkárstve a práci s prútím, naučiť ich techniku základných väzieb z prútia, technologickým postupom a s poznatkami z histórie.</p>
<b>Aktivity projektu v kalendárnom roku</b>	<p><b>1. Spoločne po moste priateľstva za poznáním.</b> – Realizujúci partner: Centrum sociálnych služieb Zákamenné</p>



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

	<ul style="list-style-type: none"><li>– Termín realizácie: október 2024 - september 2025</li><li>– Miesto realizácie: Zákamenné, Námestovo</li></ul> <b>2. Triatlon Bialsko Biala bez hraníc.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Realizujúci partner: Centrum sociálnych služieb Zákamenné</li><li>– Termín realizácie: október 2024 - jún 2025</li><li>– Miesto realizácie: Bielsko-Biala, Bulowice</li></ul> <b>3. Rozvoj športu a remeselných zručností.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Realizujúci partner: Centrum sociálnych služieb Zákamenné</li><li>– Termín realizácie: október 2024 - september 2025</li><li>– Miesto realizácie: Zákamenné, Námestovo</li></ul>
<b>Celkový rozpočet projektu</b>	47 581,30 €
<b>Spolufinancovanie ŽSK</b>	6 806,53 €
<b>Spolufinancovanie organizácie</b>	0,00 €

Tabuľka 10: Základné údaje o projekte PL-SK

<b>Názov projektu</b>	Dotácia na podporu rozvoja sociálnych služieb
<b>Vyhlasovateľ projektu</b>	MPSVaR SR
<b>Dátum začiatku a konca realizácie projektu</b>	Od 1. januára 2024 do 31. decembra 2024
<b>Cieľ projektu</b>	Cieľom projektu bol nákup materiálo-technického vybavenia pre prijímateľov sociálnej služby CSS Zákamenné, Ulica Vyšný koniec 559/55, miesto poskytovania sociálnej služby Oravská Lesná.
<b>Účel projektu</b>	Prostredníctvom tohto projektu sme zabezpečili zvýšenie kvality ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti o prijímateľov sociálnej služby, splnili sme prevádzkové podmienky kvality poskytovaných sociálnych služieb, zlepšili sme život prijímateľov sociálnej služby a ich kvalitu života.
<b>Výsledky projektu</b>	Nákup technického zariadenia na zlepšenie manipulácie s prijímateľmi sociálnej služby na mieste poskytovania sociálnej služby v Oravskej Lesnej.
<b>Aktivity projektu v kalendárnom roku</b>	Nákup dvoch kusov sprchovacích hygienických stoličiek s hydraulickým zdvihom



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

<b>Celkový rozpočet projektu</b>	8 859,00 €
<b>Spolufinancovanie ŽSK</b>	-
<b>Spolufinancovanie organizácie</b>	959,00 €

Tabuľka 11: Základné údaje o dotácii

### 2.3 Iné dosiahnuté výsledky a spolupráca

#### 2.3.1 Semináre a školenia v roku 2024

Zamestnanci, ktorí pracujú v pozíciách odborných zamestnancov sú plne kvalifikovaní v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Svoje odborné a kvalifikačné požiadavky si dopĺňajú potrebnými kurzami a špecializáciami v príslušných odboroch. V zariadení pracuje 13 zamestnancov, ktorí získali odbornú spôsobilosť na výkon špecializovaných odborných činností v špecializačnom odbore Ošetrovateľská starostlivosť v komunite. Sestry CSS Zákamenné získavajú kredity v rámci sústavného vzdelávania na odborných seminároch organizovaných regionálnou komorou sestier a pôrodných asistentiek. Hodnotenie sústavného vzdelávania sestier vykonáva Regionálne centrum hodnotenia sústavného vzdelávania v Žiline.

Zamestnanci na jednotlivých úsekoch zariadenia prechádzajú potrebnými školeniami a seminármi v závislosti od aktuálnych potrieb a legislatívnych zmien. Zariadenie pravidelne zabezpečuje školenie zamestnancov v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, požiarnej a civilnej ochrany.

Semináre a školenia v roku 2024			
Dátum	Názov semináru	Organizátor	Počet zúčastnených zamestnancov
11.1.2024	Zmena dizajnu programu Fabasoft	ŽSK	2
1.2.2024	Individuálne plánovanie zamerané na potreby človeka s demenciou	Centrum Memory	1
15.2.2024	Ročné zúčtovanie dane za r. 2023 + legislatívne zmeny	Inštitút celoživotného vzdelávania Košice, n. o.	1
21.2.2024	Vytvoríme most do sveta demencie, metóda valuidácie Naomi Feil v praxi	Kimberly-Clark s. r. o.	2
21.2.2024	Konferencia pre pracovníkov v zariadeniach sociálnych služieb	Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek	3
22.1.2024	Zavierkové práce2024 - iSPIN	Asecco Solutions	3
22.1.2024	Štandardy kvality	ŽSK	1
26.1.2024	Webinár k pravidlám obstarávania tovarov, služieb a stavebných prác.	Úrad pre verejné obstarávanie	1
27.2.2024	Xmatik	ŽSK	1



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

29.2.2024	Zmeny a pravidlá zamestnávania v roku 2024 – práva a povinnosti	PROEKO s. r. o.	1
12.3.2024	Využívanie prvkov Bazálnej stimulácie	CSS Zákamenné – Mgr. Viera Brišová	17
20.3.2024	Kompenzačné pomôcky pre sluchovo postihnutých	Team KC ANEPS Žilina	20
26.3.2024	Digitálne zdravie a základy telemedicíny pre zdravotnícke povolania	ITAPA HEALTH and Care 2024	1
12.4.2024	Celoslovenská odborná konferencia sestier pri príležitosti Svetového dňa Parkinsonovej choroby	Agentúra KAMI	12
18.4.2024	Hygienické štandardy v pandemickej a epidemickej situácii v pobytových zariadeniach sociálnych služieb	Mária Kovaľová	3
25.4.2024	Deeskalačné techniky a plánovanie rizík v sociálnych službách	PhDr. ThDr. Andrej Mátel, PhD. – ISZV, s.r.o.	6
9.5.2024	Tvorba individuálnych plánov	PhDr. Alena Oravcová, Centrum vzdelávania Dospelých ADEVEC	5
10.5.2024	Najčastejšie ochorenia cievneho systému	SKSaPA	1
10.5.2024	Prevenia syndrómu vyhorenia – zdravie sestry	SKSaPA	1
15.5.2024	Deeskalačné techniky a plánovanie rizík v sociálnych službách	PhDr. Tibor Roman, PhD.	2
16.5.2024	Deeskalačné techniky a plánovanie rizík v sociálnych službách	PhDr. Tibor Roman, PhD	2
21.5.2024	Maratón sociálnej rehabilitácie	Akadémia vzdelávania v sociálnych službách	3
30.5.2024	Sieťovanie dlhodobej sociálno-zdravotnej starostlivosti v Žilinskom samosprávnom kraj	ŽSK	2
11.6.2024	Hromadné vyúčtovanie krok za krokom	IRESOFT SK, s.r.o.	4
9.7.2024	Fabasoft – modul pracovník podateľne a modul správca registratúry	ŽSK	3
17.7.2024	Novela ZVO krok po kroku (účinná od 01.08.2024)	Úrad pre verejné obstarávanie	3
16.7.2024	Individuálne plány a plány starostlivosti	IRESOFT SK, s.r.o.	3
07-10/2024	Rozvoj zamestnaneckých zručností pracovníkov v sociálnych službách	SWOT spol. s r.o. - ÚPSVaR	18
10.9.2024	Riadenie rizík v ošetrovateľskom procese v rámci jednotného systému riadenia	ŽSK	1



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

16.9.2024	Alergénová imunoterapia – indikácie, možnosti, novinky, aktuality	Akadémia vzdelávania sestier	2
22.10.2024	Infekcia močových ciest, prevencia a liečba v ZSS	MUDr. Helena Glasová	3
30.10.2024 - 3.12.2024	Pracovník v oblasti digitálnych technológií	ÚPSVaR, UNI KREDIT, Michal Karšay	2
6.11.2024	„Možnosti čerpania finančných prostriedkov programu CERV 2021-2027“	ÚPSVaR SR	1
22-23.11.2024	Medicínske fórum klinických imunológov a alergológov, pneumológov a ftizeológov	Slovenská lekárska komora	4
26.11.2024	Prevencia krízových situácií a práca s rizikom v sociálnych službách	PhDr. Beáta Šlosárová, MBA	2
29.11.2024	"Ženy pohraničia sú spolu / Kobiety pogranicza są razem“.	ŽSK	6
4.12.2024	Prvá pomoc	SEVIMO, s.r.o.	70
5.12.2024	Inkontinenčné pomôcky, používanie	ATENDS	30
10.12.2024	Xmatik	ŽSK	3

### 2.3.2 Supervízia v roku 2024

V CSS Zákamenné bola v roku 2024 vykonávaná interná aj externá supervízia, ktorej sa zúčastnili odborní zamestnanci zdravotného a sociálneho úseku zo všetkých miest poskytovania sociálnej služby. Supervízia bola zameraná najmä na predchádzanie syndrómu vyhorenia, overenie správnosti komunikácie s verbálne a brachiálne agresívnym prijímateľom, rizikové plány a riziká spojené s poskytovaním sociálnych služieb, overenie správnosti odborných postupov v realizácii individuálnych plánov a plánov sociálnej rehabilitácie, výcviková supervízia pre novoprijatých zamestnancov CSS Zákamenné a ventilačná supervízia. Cieľom supervízie je zvyšovanie kvality poskytovaných služieb, zvyšovanie odbornej úrovne starostlivosti o prijímateľov a osobný rozvoj zamestnancov. Supervízia chráni prijímateľa pred nekompetentnými a poškodzujúcimi intervenciami pomáha supervidovanému získať pohľad do situácie. Supervízia pomáha predchádzať syndrómu vyhorenia u zamestnancov, ktorí sa prejavujú menšou citlivosťou ku prijímateľom, formálnym prístupom, nezaujmom.

Dátum	Názov supervízie	Supervízor	Počet zúčastnených zamestnancov
18.1.2024	Interná vzdelávacia supervízia – podmienky kvality	Mgr. Mária Háľková	22
6.5.2024	Interná ventilačná supervízia	Mgr. Mária Háľková	3



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

14.5.2024	Interná vzdelávacia supervízia k individuálnym plánom a programu sociálnej rehabilitácie	Mgr. Mária Háľková	4
11.7.2024	Interná vzdelávacia supervízia - Verifikácia odborných postupov v realizácii individuálnych plánov a plánov sociálnej rehabilitácie	Mgr. Mária Háľková	1
1.8.2024	Interná výuková supervízia	Mgr. Mária Háľková	1
26.9.2024	Externá skupinová supervízia – Oravská Lesná	PhDr. Elena Lacko Martinovičová	17
26.9.2024	Externá skupinová supervízia – Rizikový plán a riziká pri poskytovaní sociálnych služieb - Zákamenné	PhDr. Elena Lacko Martinovičová	11
26.9.2024	Externá skupinová supervízia – Rizikový plán a riziká pri poskytovaní sociálnych služieb - Zubrohlava	PhDr. Elena Lacko Martinovičová	8
28.10.2024	Externá individuálna supervízia – Oravská Lesná	PhDr. Elena Lacko Martinovičová	6
29.10.2024	Externá individuálna supervízia - Zákamenné	PhDr. Elena Lacko Martinovičová	6
13.11.2024	Externá individuálna supervízia - Zubrohlava	PhDr. Elena Lacko Martinovičová	6

### 2.3.3 Spolupráca s inštitúciami a partnerstvá

Zriaďovateľom nášho zariadenia je Žilinský samosprávny kraj. To predurčuje aj základnú orientáciu poskytovaných služieb, ako aj vzťahov s verejnosťou. Zariadenie je súčasťou sociálnej politiky ŽSK. Svojou činnosťou sa podieľa na podpore a rozvoji miestnej komunity nielen poskytovaním služieb občanom ŽSK, ale aj pracovnými príležitosťami, organizovaním spoločenských podujatí, spoluprácou s obecnými úradmi a rozvojom partnerstiev na základe vzájomných vzťahov. Rozvíjanie partnerstiev sleduje štyri základné ciele:

1. *Realizácia sociálnej politiky zriaďovateľa.*
2. *Zabezpečenie sociálnych kontaktov našim prijímateľom pre zabraňovanie sociálneho vylúčenia a na podporu začleňovania sa do spoločnosti.*
3. *Zabezpečenie odborných kontaktov našim zamestnancom.*
4. *Zabezpečenie dobrých dodávateľsko - odberateľských vzťahov.*

Partnerstvá sú rozvíjané na neformálnom základe a orientujú sa na uskutočňovanie spoločných aktivít v prospech prijímateľov, najmä kultúrneho a duchovného charakteru. Konkrétne aktivity sa objavujú v **Ponuke voľnočasových aktivít** a pri zabezpečovaní potrieb duchovného života našich prijímateľov.

Zainteresované strany, s ktorými rozvíjame neformálne partnerstvá sú najmä:



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

---

*Obecné úrady v mieste poskytovania sociálnej služby – v Zákamennom, Oravskej Lesnej a Zubrohlave, Farské úrady v Zákamennom, Oravskej Lesnej a Zubrohlave, Základná škola s materskou školou v Zákamennom, Oravskej Lesnej, Zubrohlave; Gymnázium Antona Bernoláka v Námestove, Stredná odborná škola podnikania a služieb Námestovo, obecné pošty, lekárne, knižnice a zdravotné strediská, Coop Jednota Námestovo, Jednota dôchodcov, Centrum sociálnych služieb Orava Tvrdošín, Centrum sociálnych služieb TAU Turie, Chránená krajná oblasť Horná Orava, VaVAkademy - BB, s. r. o. – Prešov, Detský divadelný súbor Prvosienka, Červený kríž, Stredná odborná škola technická v Námestove, Dom Pomocy Społecznej v Bulowicach – Poľsko, Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych v Czestochowej – Poľsko, Domov pro seniory Kamenec z Ostravy (CZ), RTVS a Rádio Regina, Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek, Katolícka univerzita v Ružomberku, evanjelická cirkev, Občianske združenie V.I.A.C. - Inštitút pre podporu a rozvoj mládeže Trstená, Žilinské dobrovoľnícke centrum, všetky zariadenia poskytujúce sociálne služby v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK, Charita Trstená (ZSS) a Charita Zázrivá (ZSS), tretí sektor.*

Partnerstvá na formálnom základe sú rozvíjané hlavne na základe spoločných zmlúv, projektov alebo sú založené na príbuzenskom vzťahu k našim prijímateľom, ako aj na potrebe spolupracovať s rodinou, obcou a komunitou pri utváraní podmienok na návrat prijímateľov do svojho pôvodného prostredia. Aj tieto partnerstvá môžu mať neformálne aktivity. V zmysle § 4 zákona o sociálnych službách je formálnym partnerstvom aj zoskupenie zainteresovaných strán vytvorené za účelom realizácie projektov alebo programov na predchádzanie vzniku, zmiernenie alebo riešenie nepriaznivých sociálnych situácií občanov a pre účely komunitnej práce. Zainteresované strany vo formálnych partnerstvách sú najmä:

*Dom Pomocy Społecznej v Bulowicach – Poľsko, Domom Pomocy Społecznej dla Dorosłych v Czestochowej - Poľsko, Domov pro seniory Kamenec z Ostravy (CZ).*

**So vzdelávacími inštitúciami pri zabezpečovaní odbornej praxe pre študentov v odboroch sociálna práca, ošetrovatel'stvo, ekonóm, daňové služby zabezpečujeme podmienky na vykonávanie odbornej praxe účastníkov opatrovatel'ského kurzu**

- *Jeseniovou lekárskou fakultou v Martine*
- *Katolíckou univerzitou v Ružomberku*
- *Trnavskou univerzitou v Trnave*
- *Univerzitou Mateja Bela v Banskej Bystrici*
- *VaVAkademy - BB, s. r. o. – Prešov*
- *BM WorkAgency Trenčín.*

Pri CSS Zákamenné pracuje občianske združenie **Symbióza generácií**, ktorého cieľom je prispievať svojou činnosťou a podporovať zlepšovanie kvality života jednotlivcov, rodín, znevýhodnených skupín občanov v mieste bydliska a vo všetkých formách zariadení sociálnych služieb, vykonávanie verejnoprospešnej činnosti. Symbióza generácií združuje ľudí, ktorí sa zaujímajú o verejnoprospešnú činnosť, materiálnu a sociálnu pomoc, poradenstvo



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

---

jednotlivcom a znevýhodneným skupinám, občanom v domácom prostredí a v zariadeniach sociálnych služieb (seniori, deti, mladiství, zdravotne postihnutí).

Tradícia medzinárodnej spolupráce naďalej pretrváva s partnerskými zariadeniami sociálnych služieb z Poľska a to: s **Domom Pomocy Społecznej Braci Albertynów w Bulowicach** a **Domom Pomocy Społecznej w Częstochowej** a z Českej republiky: **Domov pro seniory Kamenec v Ostrave**.

### 3 Ľudské a materiálne zdroje

Na zabezpečenie činnosti a sociálnych služieb sú dôležití ľudia, ktorí manažujú chod celej organizácie, zabezpečujú chod a prevádzku organizácie a poskytujú služby všeobecne prospešného charakteru podľa základného dokumentu, na základe ktorej bola organizácia zriadená, založená.

Personálne vybavenie CSS Zákamenné je stanovené v zmysle organizačnej štruktúry. Celkový prepočítaný stav zamestnancov za zariadenie CSS Zákamenné k 31.12.2024 bol 99,80 zamestnancov, z toho 25 zamestnancov malo vysokoškolské vzdelanie v odboroch: ošetrovatel'stvo, sociálna práca, právo, ekonomické smery a sociálna filozofia.

Prepočítaný stav zamestnancov k 31.12.2024 na jednotlivých pracoviskách bol nasledovný:  
Pracovisko Zákamenné: 48,21 odborných a ostatných zamestnancov. Na tomto pracovisku sa nachádza ekonomický úsek, ktorý vykonáva ekonomické práce a výpočet miezd pre všetky pracoviská.

Pracovisko Oravská Lesná: 39,90 odborných a ostatných zamestnancov.

Pracovisko Zubrohlava: 11,69 odborných a ostatných zamestnancov.

#### 3.1 Personálne podmienky a organizačná štruktúra zariadenia

Kategórie zamestnancov u poskytovateľa sociálnych služieb:

1. Riadiaci pracovníci na úseku správy organizácie
  - 1.1. Riaditeľ/ka
2. Odborní pracovníci a riadiaci pracovníci na úseku sociálnych služieb
  - 2.1. Manažér/ka kvality / interný audítor
  - 2.2. Vedúca zdravotno-sociálneho úseku, vedúca zdravotného úseku
  - 2.3. Sestra
  - 2.4. Praktická sestra – asistent
  - 2.5. Opatrovateľ
  - 2.6. Masér
  - 2.7. Sociálny pracovník
  - 2.8. Asistent sociálnej práce
  - 2.9. Inštruktor sociálnej rehabilitácie
  - 2.10. Inštruktor rozvoja pracovných zručností
  - 2.11. Asistent na úseku sociálnej agendy
3. Obslužní pracovníci na úseku podporných činností
  - 3.1. Upratovačka
  - 3.2. Práčka - šička
  - 3.3. Údržbár, vodič



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

- 3.4. Kuchár/ka
- 3.5. Referent správy majetku
- 3.6. Hospodárka stravovacej prevádzky
- 3.7. Pomocný kuchár
- 4. Administratívni pracovníci a riadiaci pracovníci na úseku administratívy
  - 4.1. Vedúca ekonomicko-prevádzkového úseku
  - 4.2. Personalista/ka
  - 4.3. Mzdár/ka
  - 4.4. Účtovník/čka
  - 4.5. Ekonóm/ka

Kategórie zamestnancov / organizačná štruktúra	Správa	Prevádzka budovy	Admin. / réžia	Sociálne služby	Podporné činnosti	Ostatná všeobecne prospešná činnosť	Ekonom. / hospod. činnosť	Spolu
Riadiaci pracovníci	1,00			2,2	0,40			3,60
Odborní pracovníci				63,12				63,12
Obslužní pracovníci		3,00			21,99			24,99
Administratívni pracovníci			4,10					4,10
<b>Spolu:</b>	<b>1</b>	<b>3,00</b>	<b>4,10</b>	<b>65,32</b>	<b>22,39</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>95,81</b>

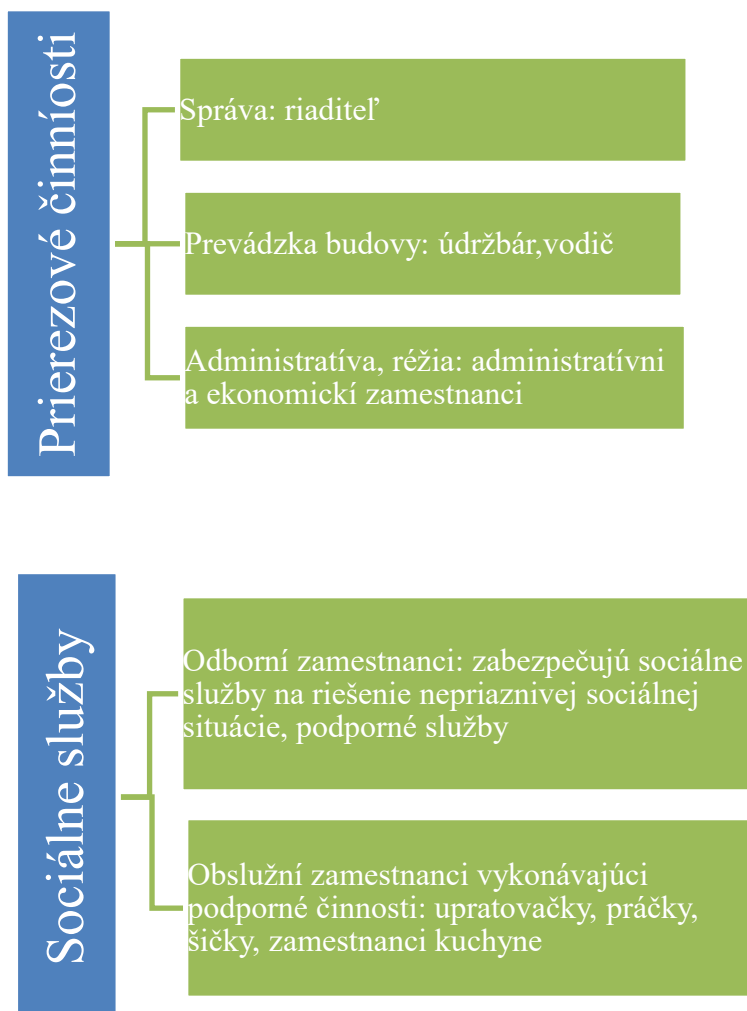
Tabuľka 12: Prepočítaný stav zamestnancov v kalendárnom roku

Kategórie zamestnancov / organizačná štruktúra	Správa	Prevádzka budovy	Admin. / réžia	Sociálne služby	Podporné služby	Ostatná všeobecne prospešná činnosť	Ekonom. / hospod. činnosť	Spolu
Počet dobrovoľníkov		4		61				
Počet odpracovaných hodín		49,5		564				

Tabuľka 13: Počet dobrovoľníkov a odpracované hodiny v kalendárnom roku

## 3.2 Organizačná štruktúra

### Základné členenie organizačnej štruktúry:





## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

### 4 Hospodárenie v roku 2024

#### 4.1 Ročná účtovná zvierka a zhodnotenie údajov v nej obsiahnutých

Strana aktív (v EUR)		2024	2023	Rozdiel	% rozdiel
<b>A.</b>	<b>MAJETOK SPOLU</b>	<b>4 577 201,94 €</b>	<b>4 182 352,20 €</b>	<b>394 849,74 €</b>	<b>52,45%</b>
1.	Dlhodobý nehmotný majetok			- €	0,00%
2.	Dlhodobý hmotný majetok	4 577 201,94 €	4 182 352,20 €	394 849,74 €	52,45%
3.	Dlhodobý finančný majetok			- €	0,00%
<b>B.</b>	<b>OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU</b>	<b>1 906 496,08 €</b>	<b>1 549 174,73 €</b>	<b>357 321,35 €</b>	<b>47,46%</b>
1.	Zásoby	54 991,87 €	56 971,69 €	- 1 979,82 €	-0,26%
2.	Zúčtovanie medzi subjektami verejnej správy			- €	0,00%
3.	Dlhodobé pohľadávky			- €	0,00%
4.	Krátkodobé pohľadávky	32 869,08 €	18 744,36 €	14 124,72 €	1,88%
5.	Finančné účty	1 818 635,13 €	1 473 458,68 €	345 176,45 €	45,85%
6.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci dlhodobé			- €	0,00%
7.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci krátkodobé			- €	0,00%
<b>C.</b>	<b>ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU</b>	<b>1 180,72 €</b>	<b>490,74 €</b>	<b>689,98 €</b>	<b>0,09%</b>
<b>D.</b>	<b>Vzťahy k účtom klientov Štátnej pokladnice</b>			- €	<b>0,00%</b>
<b>AKTÍVA celkom</b>		<b>6 484 878,74 €</b>	<b>5 732 017,67 €</b>	<b>752 861,07 €</b>	<b>100,00%</b>

Tabuľka 14: Štruktúra aktív RO/PO z účtovnej zvierky k 31.12. a zhodnotenie základných údajov v nej

Strana pasív (v EUR)		2024	2023	Rozdiel	% rozdiel
<b>A.</b>	<b>VLASTNÉ</b>	<b>1 741 503,47 €</b>	<b>1 374 986,31 €</b>	<b>366 517,16 €</b>	<b>52,46%</b>
1.	Oceňovacie rozdiely			- €	0,00%
2.	Fondy			- €	0,00%
3.	Nevysporiadaný výsledok hospodárenia min.rokov	1 374 986,31 €	1 122 138,26 €	252 848,05 €	36,19%
4.	Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	366 517,16 €	252 848,05 €	113 669,11 €	16,27%
<b>B.</b>	<b>CUDZIE ZDROJE SPOLU</b>	<b>3 151 909,60 €</b>	<b>2 821 431,04 €</b>	<b>330 478,56 €</b>	<b>47,30%</b>
1.	Rezervy			- €	0,00%
2.	Zúčtovanie medzi subjektami verejnej správy	2 896 292,89 €	2 621 788,02 €	274 504,87 €	39,29%
3.	Dlhodobé záväzky	5 730,61 €	9 451,26 €	- 3 720,65 €	-0,53%
4.	Krátkodobé záväzky	249 886,10 €	190 191,76 €	59 694,34 €	8,54%
4.	Bankové výpomoci a pôžičky			- €	0,00%
<b>C.</b>	<b>ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU</b>	<b>120 904,57 €</b>	<b>119 234,17 €</b>	<b>1 670,40 €</b>	<b>0,24%</b>
<b>D.</b>	<b>Vzťahy k účtom klientov Štátnej pokladnice</b>			- €	<b>0,00%</b>
<b>PASÍVA celkom</b>		<b>5 014 317,64 €</b>	<b>4 315 651,52 €</b>	<b>698 666,12 €</b>	<b>100,00%</b>

Tabuľka 15: Štruktúra pasív RO/PO z účtovnej zvierky k 31.12. a zhodnotenie základných údajov v nej



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

Účt. skup.	Náklady (v EUR)	2024	2023	Rozdiel	% rozdiel
50	Spotrebované nákupy	437 947,97 €	455 539,81 €	- 17 591,84 €	106,61%
51	Služby	116 831,73 €	105 046,44 €	11 785,29 €	-71,42%
52	Osobné náklady	1 813 087,60 €	1 826 584,67 €	- 13 497,07 €	81,80%
53	Dane a poplatky	8 166,04 €	10 216,91 €	- 2 050,87 €	12,43%
54	Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť	2 586,54 €	5,38 €	2 581,16 €	-15,64%
55	Odpisy, rezervy a opravné položky z prevádzkovej činnosti a finančnej činnosti a zúčtovanie časového rozlíšenia	67 471,85 €	65 202,12 €	2 269,73 €	-13,76%
56	Finančné náklady	137,35 €	134,25 €	3,10 €	-0,02%
57	Mimoriadne náklady			- €	0,00%
<b>Náklady celkom</b>		<b>2 446 229,08 €</b>	<b>2 462 729,58 €</b>	<b>- 16 500,50 €</b>	<b>100,00%</b>

Tabuľka 16: Štruktúra nákladov ROPO z účtovnej závierky k 31.12. a zhodnotenie základných údajov v nej.

Účt. skup.	Výnosy (v EUR)	2024	2023	Rozdiel	% rozdiel
60	Tržby za vlastné výkony a tovar	1 116 709,79 €	879 333,66 €	237 376,13 €	244,29%
61	Zmena stavu vnútroorganizačných zásob			- €	0,00%
62	Aktivácia			- €	0,00%
64	Ostatné výnosy z prevádzkovej činnosti	4 710,00 €	4 201,87 €	508,13 €	0,52%
65	Zúčtovanie rezerv a opravných položiek z prevádzkovej činnosti a finančnej činnosti a zúčtovanie časového rozlíšenia			- €	0,00%
66	Prijaté príspevky			- €	0,00%
67	Mimoriadne výnosy			- €	0,00%
69	Výnosy z transferov	1 691 326,45 €	1 832 042,10 €	- 140 715,65 €	-144,82%
<b>Výnosy celkom</b>		<b>2 812 746,24 €</b>	<b>2 715 577,63 €</b>	<b>97 168,61 €</b>	<b>100,00%</b>
59	Daň z príjmu			- €	
<b>Výsledok hospodárenia</b>		<b>366 517,16 €</b>	<b>252 848,05 €</b>	<b>113 669,11 €</b>	

Tabuľka 17: Štruktúra výnosov a výsledku hospodárenia ROPO z účtovnej závierky k 31.12. a zhodnotenie základných údajov v nej.

## 4.2 Prehľad o príjmoch (výnosoch) a výdavkoch (nákladoch)

Výnosy (v EUR)		Aktuálne obdobie roka ..... (rok n)	% z celkových výnosov roka n .....	Bezprostredne predchádzajúce obdobie roka .... (rok n-1)	% z celkových výnosov roka n-1 .....
<b>1.</b>	<b>Výnosy z činnosti - vlastné zdroje</b>	<b>1 121 419,79 €</b>	<b>39,87%</b>	<b>883 535,53 €</b>	<b>32,54%</b>
a)	tržby zo sociálnej služby	1 116 709,79 €		879 333,66 €	
b)	tržby z ekonomickej činnosti				
c)	ostatné výnosy	4 710,00 €		4 201,87 €	
d)	aktivácia				
<b>2.</b>	<b>Výnosy na činnosť od zriaďovateľa ŽSK</b>	<b>1 634 945,10 €</b>	<b>58,13%</b>	<b>1 637 584,86 €</b>	<b>60,30%</b>
a)	bežné transfery na soc. službu	1 579 125,19 €		1 579 489,17 €	
b)	z kapitálových transferov	55 819,91 €		58 095,69 €	
<b>3.</b>	<b>Výnosy (príjmy) na činnosť - súkromné zdroje</b>	<b>19,32 €</b>	<b>0,00%</b>	<b>1 019,32 €</b>	<b>0,04%</b>
a)	bežné transfery (dary, granty)			1 000,00 €	
b)	z kapitálových transferov	19,32 €		19,32 €	
<b>4.</b>	<b>Výnosy na činnosť - ostatné verejné zdroje a zdroje EÚ</b>	<b>56 362,03 €</b>	<b>2,00%</b>	<b>193 437,92 €</b>	<b>7,12%</b>
a)	bežné transfery	52 356,45 €		189 761,52 €	
b)	z kapitálových transferov	4 005,58 €		3 676,40 €	
<b>Výnosy celkom</b>		<b>2 812 746,24 €</b>	<b>100,00%</b>	<b>2 715 577,63 €</b>	<b>100,00%</b>

Tabuľka 18: Prehľad o výnosoch ROPO.



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

Náklady (v EUR)		Aktuálne obdobie roka ..... (rok n)	% z celkových nákladov roka n .....	Bezprostredne predchádzajúce obdobie roka .... (rok n-1)	% z celkových nákladov roka n-1 .....
<b>1.</b>	<b>Náklady na správu a prevádzku</b>	<b>554 779,70 €</b>	<b>22,68%</b>	<b>560 586,25 €</b>	<b>22,76%</b>
a)	správa, PR a fundraising	554 779,70 €		560 586,25 €	
<b>2.</b>	<b>Náklady na hlavnú činnosť, z toho</b>	<b>1 823 840,18 €</b>	<b>74,56%</b>	<b>1 836 806,96 €</b>	<b>74,58%</b>
a)	náklady na poskytované sociálne služby	1 821 253,64 €		1 836 801,58 €	
b)	náklady na ostatné všeobecne prospešné služby	2 586,54 €		5,38 €	
<b>3.</b>	<b>Náklady na ekonomickú/hospodársku činnosť</b>	<b>67 609,20 €</b>	<b>2,76%</b>	<b>65 336,37 €</b>	<b>2,65%</b>
<b>Náklady celkom</b>		<b>2 446 229,08 €</b>	<b>100,00%</b>	<b>2 462 729,58 €</b>	<b>100,00%</b>
	Daň z príjmu	- €			
<b>Výsledok hospodárenia</b>		<b>366 517,16 €</b>		<b>252 848,05 €</b>	

Tabuľka 19: Prehľad o nákladoch a výsledku hospodárenia ROPO.

### 4.3 Prehľad príjmov (a výdavkov) v členení podľa zdrojov

<b>I.</b>	<b>Stav peňažných prostriedkov k 1.1.:</b>	<b>1 473 440,68 €</b>
<b>Príjmy:</b>		
<b>A</b>	<b>Bežné príjmy</b>	<b>2 744 885,33 €</b>
1.	z verejno-prospešnej služby	669 371,09 €
2.	z ostatnej všeobecne prospešnej služby	
3.	ostatné bežné príjmy	13 190,00 €
4.	granty a transfery	2 062 324,24 €
<b>B</b>	<b>Kapitálové príjmy</b>	<b>705 191,56 €</b>
1.	príjmy z predaja majetku	
2.	granty	344 695,78 €
3.	transfery zo ŠR	7 900,00 €
4.	zahraničné granty, fondy EÚ	352 595,78 €
<b>C</b>	<b>Príjmy z finančných operácií</b>	<b>- €</b>
1.	prijaté úvery, pôžičky	
2.	iné príjmové finančné operácie, ostatné príjmy	
<b>II.</b>	<b>Príjmy spolu:</b>	<b>3 450 076,89 €</b>
<b>Výdaje:</b>		
<b>D</b>	<b>Bežné výdavky</b>	<b>2 340 439,37 €</b>
1.	na správu (neverejní poskytovatelia)	
2.	ekonomicky oprávnené výdavky	2 334 331,18 €
3.	ostatné bežné výdavky	6 108,19 €
<b>E</b>	<b>Kapitálové výdavky</b>	<b>408 126,64 €</b>
1.	výdavky na nákup dlhodobého nehmotného majetku	
2.	výdavky na nákup dlhodobého hmotného majetku	408 126,64 €
<b>F</b>	<b>Finančné operácie</b>	<b>- €</b>
1.	splátky istín z úverov	
2.	splátky návratných finančných výpomoci	
3.	iné výdavkové finančné operácie, ostatné výdavky	
<b>III.</b>	<b>Výdaje spolu:</b>	<b>2 748 566,01 €</b>
<b>IV.</b>	<b>Stav peňažných prostriedkov k 31.12.:</b>	<b>2 174 951,56 €</b>

Tabuľka 20: Prehľad o príjmoch a výdavkoch (cash flow).



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

### 4.4 Stav a pohyb majetku a záväzkov

Majetok (aktíva) celkom:	Účet	Stav k 1.1.	Prírastky	Úbytky	Stav k 31.12.
<b>A. Neobežný majetok</b>		<b>4 182 352,20 €</b>	<b>408 126,64 €</b>	<b>13 276,90 €</b>	<b>4 577 201,94 €</b>
<b>A.I. Dlhodobý nehmotný majetok</b>		- €	- €	- €	- €
Softvér	013-073				- €
Ostatný dlhodobý nehmotný majetok	019-079				- €
<b>A.II. Dlhodobý hmotný majetok</b>		<b>4 182 352,20 €</b>	<b>408 126,64 €</b>	<b>13 276,90 €</b>	<b>4 577 201,94 €</b>
Pozemky	031	43 522,44 €			43 522,44 €
Stavby	021-081	3 809 014,63 €			3 809 014,63 €
Samostatné hnutelné veci	022-082	207 223,34 €	38 336,40 €		245 559,74 €
Dopravné prostriedky	023-083	69 287,79 €	27 837,46 €	13 276,90 €	83 848,35 €
Ostatný dlhodobý majetok	029-089	53 304,00 €	341 952,78 €		395 256,78 €
<b>A.III. Dlhodobý finančný majetok</b>					- €
<b>B. Obežný majetok</b>		<b>1 549 174,73 €</b>	<b>6 347 194,68 €</b>	<b>5 989 873,33 €</b>	<b>1 906 496,08 €</b>
<b>B.I. Zásoby</b>		<b>56 971,69 €</b>	<b>303 915,62 €</b>	<b>305 895,44 €</b>	<b>54 991,87 €</b>
Materiál na sklade	112	56 971,69 €	303 915,62 €	305 895,44 €	54 991,87 €
Výrobky	123				- €
Zvieratá	124				- €
<b>B.II. Zúčtovanie medzi subjektami verejnej správy (aktívne zostatky)</b>		- €	- €	- €	- €
Zúčtovanie z financovania zo štátneho rozpočtu	352				- €
Zúčtovanie transférov štátneho rozpočtu	353				- €
Zúčtovanie z financovania samospráv	354				- €
Zúčtovanie transférov z rozpočtu samospráv	355				- €
Ostatné zúčtovania z rozpočtu samospráv	357				- €
<b>B.III. Dlhodobé pohľadávky</b>		- €	- €	- €	- €
Odberatelia	311A				
Iné pohľadávky	378A				- €
<b>B.IV. Krátkodobé pohľadávky</b>		<b>18 744,36 €</b>	<b>1 125 827,74 €</b>	<b>1 111 703,02 €</b>	<b>32 869,08 €</b>
Odberatelia	311	18 280,80 €	1 121 419,79 €	1 107 259,19 €	32 441,40 €
Poskytnuté preddávky	314				- €
Ostatné pohľadávky	315				- €
Pohľadávky voči zamestnancom	335	463,56 €	4 407,95 €	4 443,83 €	427,68 €
Zúčtovanie ZP a SP (aktívne zostatky)	336				- €
Ostatné priame dane (aktívny zostatok)	342				- €
Ostatné dane a poplatky (aktívny zostatok)	345				- €
Zúčtovanie s EÚ (aktívny zostatok)	371				- €
Transféry a ostatné zúčtovania so subjektami mimo verejnej správy	372				- €
Pohľadávky z nájmu	374				- €
Iné pohľadávky	378				- €
<b>B.V. Finančné účty</b>		<b>1 473 458,68 €</b>	<b>4 917 451,32 €</b>	<b>4 572 274,87 €</b>	<b>1 818 635,13 €</b>
Pokladnica	211				- €
Ceniny	213	18,00 €		18,00 €	- €
Bankové účty	221	1 473 440,68 €	4 917 451,32 €	4 572 256,87 €	1 818 635,13 €
Peniaze na ceste	261				- €
<b>C. Časové rozlíšenie</b>		<b>490,74 €</b>	<b>1 180,72 €</b>	<b>490,74 €</b>	<b>1 180,72 €</b>
Náklady budúcich období	381	490,74 €	1 180,72 €	490,74 €	1 180,72 €
Komplexné náklady budúcich období	382				- €
Príjmy budúcich období	385				- €
<b>Majetok (aktíva) celkom:</b>		<b>5 732 017,67 €</b>	<b>6 756 502,04 €</b>	<b>6 003 640,97 €</b>	<b>10 299 051,62 €</b>



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

Vlastné imanie a záväzky (pasíva)	Účet	Stav k 1.1.	Prírastky	Úbytky	Stav k 31.12.
<b>A. Vlastné imanie</b>		<b>1 374 986,31 €</b>	<b>3 065 594,29 €</b>	<b>2 699 077,13 €</b>	<b>1 741 503,47 €</b>
<b>A.II. Fondy</b>		- €	- €	- €	- €
Ostatné fondy	427				- €
<b>A.III. Výsledok hospodárenia</b>		<b>1 374 986,31 €</b>	<b>3 065 594,29 €</b>	<b>2 699 077,13 €</b>	<b>1 741 503,47 €</b>
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	428	1 122 138,26 €	252 848,05 €		1 374 986,31 €
Výsledok hospodárenia v schvaľovaní	431	252 848,05 €		252 848,05 €	- €
<b>Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie</b>			<b>2 812 746,24 €</b>	<b>2 446 229,08 €</b>	<b>366 517,16 €</b>
<b>B. Záväzky</b>		<b>2 821 431,04 €</b>	<b>3 396 900,18 €</b>	<b>3 066 421,62 €</b>	<b>3 151 909,60 €</b>
<b>B.I. Rezervy</b>		- €	- €	- €	- €
Rezervy krátkodobé	323				- €
<b>B.II. Zúčtovanie medzi subjektami verejnej správy (pasívne zostatky)</b>		<b>2 621 788,02 €</b>	<b>344 695,78 €</b>	<b>70 190,91 €</b>	<b>2 896 292,89 €</b>
Zúčtovanie z financovania zo štátneho rozpočtu	352				- €
Zúčtovanie transférov štátneho rozpočtu	353				- €
Zúčtovanie z financovania samospráv	354				- €
Zúčtovanie transférov z rozpočtu samospráv	355	2 621 788,02 €	344 695,78 €	70 190,91 €	2 896 292,89 €
Ostatné zúčtovania z rozpočtu samospráv	357				- €
<b>B.III. Dlhodobé záväzky</b>		<b>9 451,26 €</b>	<b>11 361,29 €</b>	<b>15 081,94 €</b>	<b>5 730,61 €</b>
Záväzky zo sociálneho fondu	472	9 451,26 €	11 361,29 €	15 081,94 €	5 730,61 €
Záväzky z nájmu	474				- €
<b>B.IV. Krátkodobé záväzky</b>		<b>190 191,76 €</b>	<b>3 040 843,11 €</b>	<b>2 981 148,77 €</b>	<b>249 886,10 €</b>
Dodávatelia	321	11 445,27 €	991 715,16 €	976 788,63 €	26 371,80 €
Prijaté preddavky	324				- €
Ostatné záväzky	325				- €
Nevyftúrované dodávky	326				- €
Zamestnanci	331	102 881,99 €	1 307 390,17 €	1 286 957,07 €	123 315,09 €
Ostatné záväzky voči zamestnancom	333				- €
Zúčtovanie so sociálnou a zdravotnými poisťovňami (pasívne zostatky)	336	64 218,65 €	646 965,03 €	628 264,01 €	82 919,67 €
Daň z príjmov	341				- €
Ostatné priame dane	342	8 085,49 €	56 359,80 €	49 916,39 €	14 528,90 €
Ostatné dane a poplatky	345				- €
Zúčtovanie s EÚ (pasívny zostatok)	371				- €
Transféry a ostatné zúčtovania so subjektami mimo verejnej správy	372				- €
Iné záväzky	379	3 560,36 €	38 412,95 €	39 222,67 €	2 750,64 €
<b>B.V. Bankové úvery a výpomoci</b>		- €	- €	- €	- €
Bankové úvery dlhodobé	461				- €
Bežné bankové úvery	231				- €
Ostatné krátkodobé finančné výpomoci	249				- €
Prijaté návratné fin.výpomoci od subjektov verejnej správy krátkodobé	273A				- €
Prijaté návratné fin.výpomoci od subjektov verejnej správy dlhodobé	273A				- €
<b>C. Časové rozlíšenie</b>		<b>119 234,17 €</b>	<b>8 500,00 €</b>	<b>6 829,60 €</b>	<b>120 904,57 €</b>
Výdavky budúcich období	383				- €
Výnosy budúcich období	384	119 234,17 €	8 500,00 €	6 829,60 €	120 904,57 €
<b>Vlastné imanie a záväzky celkom:</b>		<b>4 315 651,52 €</b>	<b>6 470 994,47 €</b>	<b>5 772 328,35 €</b>	<b>5 014 317,64 €</b>

Tabuľka 21: Stav a pohyb majetku a záväzkov ROPO.



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

### 4.5 Ekonomicky oprávnené náklady

Kategoríe ekonomicky oprávnených nákladov bytového zariadenia	Skutočnosť za rok 2024								Spolu
	SoS č. 1	SoS č. 2	SoS č. 3	SoS č. 4	SoS č. 5	SoS č. 6	SoS č. 7	SoS č. 8	
a) Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania TPP	387 557,27 €	302 357,07 €	300 315,57 €	116 669,67 €	6 164,76 €	109 301,90 €	47 438,05 €		1 269 804,29 €
Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania Doh									- €
b) Poistné na sociálne poistenie a príspevky na starobné dôchodkové sporenie	143 125,62 €	111 684,43 €	113 329,44 €	44 690,17 €	2 372,74 €	40 396,63 €	17 591,57 €		473 190,60 €
Poistné na verejné zdravotné poistenie									- €
c) Cestovné náhrady okrem cestovných náhrad pri zahraničných pracovných cestách	408,50 €	365,20 €	193,05 €	89,10 €	4,95 €	- €	- €		1 060,80 €
d) Energie, voda a komunikácie	35 267,80 €	31 555,84 €	43 247,10 €	19 960,20 €	1 108,90 €	11 428,30 €	5 714,15 €		148 282,29 €
e) Materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	70 787,16 €	63 336,48 €	85 889,70 €	39 641,40 €	2 202,30 €	18 971,70 €	9 485,85 €		290 314,59 €
f) Dopravné	5 548,76 €	4 964,42 €	2 344,29 €	1 081,98 €	60,11 €	80,60 €	40,30 €		14 120,46 €
g) Rutinná údržba a štandardná údržba okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	1 446,28 €	1 294,32 €	1 744,86 €	805,32 €	44,74 €	56,80 €	28,40 €		5 420,72 €
h) Nájomné za prenájom okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu	- €	- €	13,26 €	6,12 €	0,34 €	- €	- €		19,72 €
i) Služby	23 368,48 €	20 908,35 €	18 723,12 €	8 641,44 €	480,08 €	4 641,20 €	2 320,60 €		79 083,27 €
j) Bežné transfery, z toho len na vreckové, odstupné, odchodné, náhrada príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca	5 300,62 €	4 742,54 €	4 046,25 €	1 867,50 €	103,75 €	2 066,80 €	1 033,40 €		19 160,86 €
k) Odpisy	21 676,34 €	19 394,55 €	16 629,60 €	7 675,20 €	426,40 €	1 113,30 €	556,65 €		67 472,04 €
<b>Celkom:</b>	<b>694 486,83 €</b>	<b>560 603,20 €</b>	<b>586 476,24 €</b>	<b>241 128,10 €</b>	<b>12 969,07 €</b>	<b>188 057,23 €</b>	<b>84 208,97 €</b>	<b>- €</b>	<b>2 367 929,64 €</b>
<b>Prepočítaný stav klientov</b>	<b>38,00</b>	<b>34,00</b>	<b>39,00</b>	<b>18,00</b>	<b>1,00</b>	<b>10,00</b>	<b>5,03</b>		<b>145,03</b>
<b>Prepočítaný stav klientov v %</b>	<b>26,20%</b>	<b>23,44%</b>	<b>26,89%</b>	<b>12,41%</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>	<b>0,00%</b>
<b>Ekonomicky oprávnené náklady na klienta na rok v</b>	<b>18275,96921</b>	<b>16488,32941</b>	<b>15037,85231</b>	<b>13396,00556</b>	<b>12969,07</b>	<b>18805,723</b>	<b>16741,34592</b>	<b>0</b>	<b>16327,17121</b>
<b>Ekonomicky oprávnené náklady na klienta na mesiac</b>	<b>1 523,00 €</b>	<b>1 374,03 €</b>	<b>1 253,15 €</b>	<b>1 116,33 €</b>	<b>1 080,76 €</b>	<b>1 567,14 €</b>	<b>1 395,11 €</b>	<b>- €</b>	<b>1 360,60 €</b>

Tabuľka 22: EON bytového zariadenia krízovej intervencie a osôb s odkázanosťou.

Príjmy od klientov v roku 2024:	SoS č. 1	SoS č. 2	SoS č. 3	SoS č. 4	SoS č. 5	SoS č. 6	SoS č. 7	SoS č. 8	Prepočet príjmov na klienta na rok
Príjmy od klientov za službu č.1	168 572,77 €	139 030,45 €	167 050,34 €	86 995,98 €	20 066,02 €	44 088,79 €	20 539,74 €		4436,125526
Príjmy od klientov za službu č.2									0
Príjmy od klientov za službu č.3									0
Príjmy od klientov za službu č.4									0
Príjmy od klientov za službu č.5									0
Zdroje príjmov/výnosov na pokrytie EON v roku 2024:	SoS č. 1	SoS č. 2	SoS č. 3	SoS č. 4	SoS č. 5	SoS č. 6	SoS č. 7	SoS č. 8	Spolu
Úhrada od klientov	97 513,00 €	87 248,00 €	100 079,00 €	46 190,00 €	2 566,00 €	25 660,00 €	12 839,34 €		372 095,34 €
Príspevok samospráva (ŽSK)	409 558,00 €	366 447,00 €	420 336,00 €	194 001,00 €	10 777,00 €	107 778,00 €	53 890,00 €		1 562 787,00 €
Príspevok samospráva (mesto, obec, VÚC)									- €
Dotácia zo ŠR (MPSVaR SR)									- €
Dary fyzických osôb									- €
Granty, dotácie právnických osôb									- €
Ostatné príjmy/výnosy	113 490,00 €	101 542,00 €	116 475,00 €	53 757,00 €	2 986,00 €	29 865,00 €	14 932,30 €		433 047,30 €
<b>Výnosy celkom:</b>	<b>620 561,00 €</b>	<b>555 237,00 €</b>	<b>636 890,00 €</b>	<b>293 948,00 €</b>	<b>16 329,00 €</b>	<b>163 303,00 €</b>	<b>81 661,64 €</b>	<b>- €</b>	<b>2 367 929,64 €</b>
<b>Hospodársky výsledok:</b>	<b>- 73 925,83 €</b>	<b>- 5 366,20 €</b>	<b>50 413,76 €</b>	<b>52 819,90 €</b>				<b>- €</b>	<b>- €</b>

Tabuľka 23: Ďalšie informácie o klientoch a zdrojoch financovania



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

---

### **Príloha č. 1.: Zoznam tabuliek**

Tabuľka 1: Základné identifikačné údaje organizácie

Tabuľka 2: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Zákamenné - DSS

Tabuľka 3: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Oravská Lesná - DSS

Tabuľka 4: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Zubrohlava - DSS

Tabuľka 5: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Zákamenné - ŠZ

Tabuľka 6: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Oravská Lesná - ŠZ

Tabuľka 7: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Zubrohlava - ŠZ

Tabuľka 8: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Oravská Lesná - ZPS

Tabuľka 9: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby - jedáleň

Tabuľka 10: Základné údaje o projekte PL-SK

Tabuľka 11: Základné údaje o dotácii

Tabuľka 12: Prepočítaný stav zamestnancov v kalendárnom roku

Tabuľka 13: Počet dobrovoľníkov a odpracované hodiny v kalendárnom roku

Tabuľka 14: Štruktúra aktív RO/PO z účtovnej závierky k 31.12. a zhodnotenie základných údajov v nej

Tabuľka 15: Štruktúra pasív RO/PO z účtovnej závierky k 31.12. a zhodnotenie základných údajov v nej

Tabuľka 16: Štruktúra nákladov ROPO z účtovnej závierky k 31.12. a zhodnotenie základných údajov v nej.

Tabuľka 17: Štruktúra výnosov a výsledku hospodárenia ROPO z účtovnej závierky k 31.12. a zhodnotenie základných údajov v nej

Tabuľka 18: Prehľad o výnosoch ROPO.

Tabuľka 19: Prehľad o nákladoch a výsledku hospodárenia ROPO.

Tabuľka 20: Prehľad o príjmoch a výdavkoch (cash flow).

Tabuľka 21: Stav a pohyb majetku a záväzkov ROPO.

Tabuľka 22: EON pobytového zariadenia krízovej intervencie a osôb s odkázanosťou.

Tabuľka 23: Ďalšie informácie o klientoch a zdrojoch financovania

## Príloha č. 2.: Prehľad aktivít na ktorých sa zúčastnili prijímatelia sociálnej služby v roku 2024:

### Miesto poskytovania Zákamenné:

**10.0.2024 Turnaj v Človeče nehnevaj sa -** Novoročný turnaj v spoločenskej hre si proti sebe zahrali prijímatelia z Oravskej Lesnej a zo Zákamenného. Bol to súboj plný priateľskej rivality a smiechu.



**26.01.2024 Prednáška na tému prevencie šikany -** V našom zariadení sa konala prednáška venovaná prevencii šikany. Súčasťou boli aj témy venované agresii, sociálnemu správaniu, alkoholizmu, či bezpečnosti a správneho označenia na cestách mimo zariadenia. O odborný výklad sa postaral pán kapitán Šándor z polície v Dolnom Kubíne.



**11.02.2024 Pomazanie chorých -** Dňa 11. februára slávime v našom zariadení v Zákamennom odpustovú slávnosť. Pri tejto príležitosti sa v Kaplnke Panny Márie Lurdskej slúžila svätá omša, počas ktorej bolo prijímateľom udelené aj pomazanie chorých.



**13.02.2024 Fašiangová veselica -** Svojou prítomnosťou nás potešili pani učiteľka Katarína Tomulcová so študentkami Strednej odbornej školy podnikania a služieb v Námestove. V krojoch a maskách s heligónkou v rukách sa postarali o tradičnú fašiangovú zábavu. Všetci sa spolu zabávali tancom a spevom.



**12.03.2024** **Návšteva kamarátov v Tvrdošíne** – Navštívili sme priateľov v Centre sociálnych služieb ORAVA v Tvrdošíne. Prijímatelia si pre nás pripravili prekvapenia a odohrali Krížovú cestu, krátke divadelné predstavenie. Spoločne sme sa zhovárali a zabavili v tvorivej dielni pri výrobe veľkonočných pozdravov.



**14.03.2024** **Reportáž RTVS - RTVS** – Redaktori Rádia Regina Stred k nám prišli s jasným cieľom, natočiť reportáž o našom zariadení. Hlavnou témou boli veľkonočné sviatky, ale i to ako vyzerá bežný život v našom zariadení. Rozhovory robili aj s našimi prijímateľmi, ktorí z toho boli nadšení a užívali si to.



**23.03.2024** **Voľby prezidenta SR** - Prijímatelia využili svoje práva a odovzdali svoje hlasy kandidátom na prezidenta Slovenskej republiky.



**29.03.2024** **Hraná krížová cesta** - Prijímatelia sa vo veľkonočnom týždni zúčastnili hranej krížovej cesty v kostole sv. Jozefa v Zákamennom. Podporili aj svojho obľúbeného divadelníka Milana, ktorý je našim zamestnancom.



**08.04.2024 Divadlo Portál -** Divadlo Portál z Prešova pobavilo našich prijímateľov milým príbehom "O zlatej rybke".



**10.04.2024 Knižnica –** Mesiac kníh síce skončil, ale naši prijímatelia naďalej pokračujú v čítaní. Do knižnice si zašli vymeniť knihy, pohľadať zaujímavé príbehy, ale tiež vychutnať lahodnú kávu a pohovárať sa s knihovníčkou.

**30.04.2024 Výtvarné spektrum –** Jeden z našich prijímateľov sa so svojou maľbou zapojil do krajskej súťaže neprofesionálnych výtvarníkov pod názvom „Výtvarné spektrum“, ktorú pripravilo Krajské kultúrne stredisko v Žiline.



**09.05.2024 Grilovačka -** Naša prvá grilovačka v tomto roku na komunitnej záhrade sa vydarila a aj počasie nám prialo. Počas grilovania sme si mohli vychutnať lahodné jedlo, zatiaľ čo v pozadí hrala obľúbená hudba, ktorá dotvárala veselú náladu. Niektorí prijímatelia sa zapojili aj do športových hier a aktivít.



**24.05.2024 Parádny deň v Žiline -** Zúčastnili sme sa 14. ročníka Parádneho dňa v Žiline. Čakali na nás rôzne športové súťaže a hry, planetárium a mnoho iného. Organizátorom bola Stredná športová škola v Žiline. Bol to naozaj parádny deň!



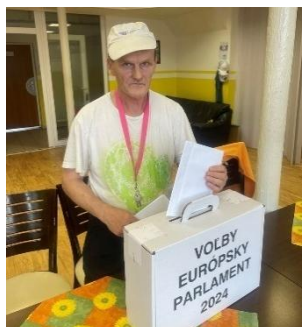
**28.05.2024 Košice** - Zavítali sme do mesta Košice, kde sme s úžasom obdivovali nádhernú katedrálu sv. Alžbety, cítili sme akúsi duchovnú hĺbku v krypte kardinála Tomka, pristavili sme sa pri Michalskej bráne a užili sme si atmosféru v zoo, ktorá nám priniesla chvíle oddychu a očarenia krásou prírody.



**29.05.2024 Prednáška** - Prijímatelia si vypočuli prednášku na tému: „starostlivosť o dutinu ústnu“. Dozvedeli sa užitočné informácie o správnej technike čistenia zubov a význame pravidelných návštev u zubného lekára. Prednášajúca zdôraznila aj vplyv stravy na zdravie zubov a ďasien, upozornil na riziká nadmernej konzumácie sladkostí a povzbudila k pravidelnej starostlivosti, ktorá dokáže predchádzať zápalom a vzniku zubného kazu.



**08.06.2024 Voľby do Európskeho parlamentu** - Prijímatelia uplatnili volebné práva a zahlasovali za európskych politikov.



**12.06.2024 Posedenie so seniormi** - Prijali sme pozvanie na stretnutie s dôchodcami, ktoré organizovali členovia Jednoty dôchodcov Zákamenné. Stretnutie začalo sv. omšou v kostole Nanebovzatia Panny Márie a pokračovalo posedením v kultúrnom dome. Pre našich dôchodcov to bol kvalitne strávený čas v milej spoločnosti, kde sa vždy cítia vítaní.



**13.06.2024 Deň otvorených dverí** - Na pracovisku v Zákamennom sa konal Deň otvorených dverí. Do nášho zariadenia zavítali hostia z iných zariadení, priatelia, rodinní príslušníci a bývalí zamestnanci. Po privítaní hostí a úvodnom slove pani riaditeľky zariadenia nasledoval kultúrny program, kde sa predstavili Folklórny súbor Flajšovanček a Magurka pod vedením Viktora Chudobu. Krátke divadelné predstavenie o Lodi, ktorá sa plaví do neznáma odohrali



naši prijímatelia, žiaci zo ZŠ s MŠ J. Vojtaššáka Zákamenné odrecitovali krásne básničky a spevom nás potešili členovia z Jednoty dôchodcov Zákamenné. Svoju prácu nám ukázal dobrovoľný hasičský zbor Zákamenné. Policajný zbor z Dolného Kubína predviedli spoluprácu psovoda a psa. Študentky druhého a tretieho ročníka v odbore praktická sestra, sanitár zo Strednej zdravotníckej školy v Dolnom Kubíne s radosťou merali tlak a glykémiiu. Nielen pre deti bolo veľkým lákadlom tetovanie a fotobúdka.

Za ozvučenie, zábavu, moderovanie a celkový priebeh Dňa otvorených dverí sa nám postaral Zaka-Event, o videá Filip Beňuš a za obsluhu fotobúdok fotograf Filip Kubica, ktorým sme boli veľmi vďační.



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024



**20.06.2024 Rio de Klin** – Krátky duchovný výlet si prijímatelia urobili k soche Ježiša v obci Klin. Toto pútnické miesto si vychutnali v tichu i modlitbe. Krásne slnečné počasie im doprialo oddych aj nádherné výhľady na Oravskú priehradu či Roháče.



**03.07.2024 Návšteva predsedníčky ŽSK** - V rámci návštevy Zákamenného, predsedníčka ŽSK Ing. Erika Jurinová navštívila aj naše zariadenie. Krátkou návštevou potešila najmä prijímateľov, ktorí ju nadšene vítali kyticou kvetov.

**12.07.2024 Rozlúčka s kňazmi** – Svätou omšou sme sa rozlúčili s našim pánom farárom Mgr. Cyrilom Hamrákom, ktorý po deviatich rokoch pôsobenia v Zákamennom odišiel na svoje nové pôsobisko do Spišskej Starej Vsi a tiež sme sa rozlúčili aj s pánom kaplánom Mgr. Andrejom Adamčákom, ktorý po dvoch rokoch pôsobenia v Zákamennom odišiel na svoje nové pôsobisko do farnosti Slovenská Ves. Prijímatelia a zamestnanci pánovi farárovi a kaplánovi odovzdali kyticu a malý darček na pamiatku, poďakovali za každú sviatosť a popriali veľa úspechov na novom pôsobisku.



**19.07.2024 Oáza pokoja vo Vavrečke** - Navštívili sme novovybudované miesto pre odpočinok a načerpanie duchovnej sily. Prechádzka bola spojená s rozhovormi, modlitbou i spevom.



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024



**25.07.2024 Opekačka** - Príroda, oheň, dobré jedlo a skvelá partia kamarátov. Rozložili sme oheň uprostred prírody, opekali špekáčky a vychutnávali už len ticho a spev vtákov. Tento deň sme si naozaj naplno užili a oddýchli si.



**30.07.2024 Medzinárodný deň priateľstva** - Spoločne sme si pripomenuli, aké je dôležité mať v živote dobrého priateľa. Priateľstva pomáhajú skvalitniť náš život. Aj preto si naši prijímatelia v Zákamennom posedeli v komunitnej záhrade pri koláči. Zasmiali sa na spoločných zážitkoch a poďakovali si za pomoc a podporu.

**01.08.2024 Letné olympijské hry** - V poľskom meste Czestochowa sme mali možnosť zúčastniť sa už na 16. ročníku „Letných olympijských hier“ pod heslom: „Ver si“. Podujatie bolo odštartované vystúpením divadelnej skupiny „Minútka“, ktorá, potešila predstavením: "Stretnutie s dobrou celebritou“. Pretekári z ôsmich zariadení sociálnych služieb sa zúčastnili rôznych súťaží, ako hod loptičkou na kôš, slalom prekážková dráha, bowling, streľba loptičkou na bránku, hod medicinbalom, hod diskom na cieľ a beh na vzdialenosť 60 m. Všetci športovci boli ohodnotení medailami, niektorí aj pohármi, diplomami a vecnými cenami. Všetci boli veľmi šťastní a nechýbali ani slzy dojatia. V ponuke boli ďalšie atrakcie – návšteva dvoch zvieratiek Lama alpák, maľovanie na tvár, tanec atď. Bol to veľmi úspešný deň.



**08.08.2024 Zber jablák na fare** – Zo stromu vo farskej záhrade sme si boli nazbierať jablká. Bolo ich požehnané a tak sa nimi ponúkli miestni kňazi. Na kulinoterapii sme si z nich napiekli samé dobroty. Neobišli sme ani biskupa Jána Vojtaššáka a navštívili sme jeho hrob, kde sme sa stíšili v krátkej modlitbe.



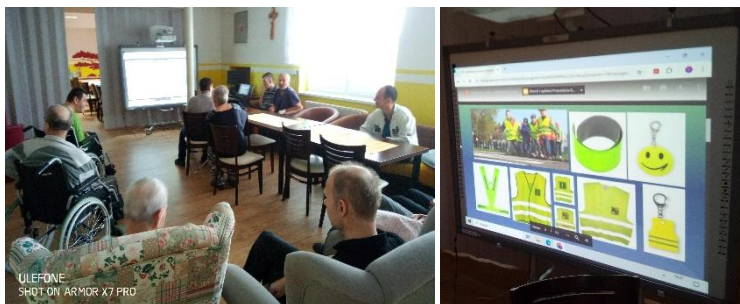
**10.08.2024 Pamätný deň smrti biskupa Jána Vojtaššáka** - Malá skupinka, ktorá chcela reprezentovať všetkých sa zúčastnila na ďakovnej slávnostnej sv. omši za biskupa Jána Vojtaššáka, ktorú celebroidal Mons. František Trstenský.



**19.08.2024 Návšteva termálnych kúpeľov Oravice** – S členmi Jednoty dôchodcov Zákamenné sme si trocha zaplávali, oddýchlí a vychutnali slnko v kúpeľoch Oravice.



**28.08.2024 Dôležitosť používania reflexných prvkov** - S blížiacim sa obdobím jesene sa spája aj zmena počasia, ranné hmly, skoršie stmievanie a znížená viditeľnosť na cestách. Aj preto si prijímatelia vypočuli prednášku na tému dôležitosti používania reflexných prvkov v tomto období.



**31.8.2024 Blahorečenie Jána Havlíka v Šaštíne** - Aj mi sme mali možnosť zúčastniť sa a zažiť mimoriadnu a významnú udalosť pre slovenskú Cirkev a to blahorečenie Janka Havlíka. Pre každého z nás to bol aj krásny duchovný zážitok. Prijímatelia sa pripravovali na púť do Šaštína a blahorečenie Jána Havlíka už v piatok a to účasťou na piatkovej sv. omši v našej kaplnke zariadenia a tiež si pozreli film o Jánovi Havlíkovi.



**16.10.2024 Október, mesiac úcty k starším** - Naším seniorom v Zákamennom sme pripomenuli tento významný mesiac a spríjemnili sme si ho dobrou kávou, koláčom a hudbou.



**18.10.2024 Župný festival dramatickej tvorivosti - „Vincent Van Gogh s Poppíliovou Madonou“** - S obrovským odhodlaním, výborne naladení a predovšetkým, dokonale pripravení sme odohrali naše predstavenie s názvom: „Vincent Van Gogh s Poppíliovou Madonou“. Na javisku sme odovzdali kus svojho srdca. Boli sme nabití novou tvorivou energiou a nádherné zážitky z festivalu v nás budú pretrvávajúť ešte dlho. Sme radi, že sme mohli byť súčasťou tohto neobyčajného dňa a už dnes vieme, že sa budeme chcieť zúčastniť aj nabudúce.



Župný festival dramatickej tvorivosti je miesto, kde sa stretávajú vášne a umelecký talent, prelína sa kreativita s odhodlaním prekonať všetky prekážky. Svoje javisko festivalu prepožičalo Bratislavské bábkové divadlo. Divadelné predstavenia na rôzne témy predstavilo počas troch dní spolu 16 zariadení sociálnych služieb z celého Slovenska. Organizátorom bol Bratislavský samosprávny kraj.



**25.10.2024 Jesenné upratovanie kalvárie** - Zapojili sme sa do dobrovoľníckej činnosti spolu s Jednotou dôchodcov Zákamenné a spoločne sme vyčistili kalváriu.



**31.10.2024 Turzovka - Púť na Mariánske, pútnické miesto na horu Živčaková. Prišli sme sa stíšiť a načerpať nové sily.**



**07.11.2024 Šport nás spája – Športová akcia, ktorú naše zariadenie sociálnych služieb organizovalo spoločne so ZŠ s MŠ J. Vojtaššáka v Zákamennom už po VII. raz. Akcie sa zúčastnilo a futbal si proti sebe zahrlo 10 tímov a to: zamestnanci a prijímatelia CSS Zákamenné, žiaci, žiačky a učitelia ZŠ, miništranti na čele s pánom dekanom a pánom kaplánom, prijímatelia CSS Orava z Tvrdošína, prijímatelia DPS v Bulowiciach a DPS v Czestochowej z Poľska a tiež moderátori a redaktori z Rádia Regina Stred. Víťazmi VII. Ročníka sa stali prijímatelia Dom pomoci spoločnej Bulowice z Poľska. Druhé miesto obsadili prijímatelia CSS Orava Tvrdošín a tretie miesto získali prijímatelia CSS Zákamenné.**



**20.11.2024 Katarínska zábava - Zabávali sme sa na družobnej akcii s Centrom sociálnych služieb TAU, ktorá sa konala v kultúrnom dome v Turí. Oslávili sme spoločné 20. výročie a krátkou prezentáciou zaspomínali na staré dobré časy.**



**21.11.2024 „Vianoce našimi rukami“** - Výrobky s vianočným motívom, ktoré vyrábali naši prijímatelia, boli aj tohto roku prezentované na vianočnej výstave ŽSK v Žiline.



**28.11.2024 Divadelné predstavenie v Žiline** – V Mestskom divadle v Žiline sme mali možnosť vidieť úžasné divadelné predstavenie. Obrovský obdiv patrí všetkým hercom a tvorcom, ich herecký výkon bol strhujúci a my sme si to užili.



**11.12.2024 Deň s rodinou** - Vianočné posedenie v kruhu najbližších. Prijímateľov v predvianočnom období navštívili ich rodiny. Pri vianočnom stromčeku a punči si vychutnali spoločné chvíle. Žiaci zo Základnej školy J. Vojtaššáka v Zákamennom zarecitovali milé básničky a zaspievali krásne vianočné pesničky. Svojím divadelným predstavením potešili aj naši prijímatelia zo Zákamenného. Prijímatelia z Oravskej Lesnej si pripravili divadlo o narodení Ježiška v Betleheme. O zábavu sa postarali členovia Jednoty dôchodcov Zákamenné.



**12.12.2024 Mikulášska zbierka sladkostí** - Za Mikulášsku zbierku sladkostí opäť veľmi pekne ďakujeme občianskym združeniam KAPCE, o.z., Kult.1629 a tiež COOP Jednote Námestovo. Skautom zo Zákamenného ďakujeme za krabicu plnú medovníčkov a pekné vianočné pozdravy.



**13.12.2024 Vianočné želanie** - Predvianočné dni boli plné lásky, štedrosti, ochoty pomáhať a radosti. Veľmi pekne ďakujeme za ochotu pani Lenke Motyčákovej, ktorá si aj tento rok našla čas a prišla odovzdať našim prijímateľom balíčky od darcov z Oravy.



**18.12.2024 Vyslúženie sviatostí** - Pre nášho prijímateľa Pavla bol 18. december 2024 výnimočným dňom. V kostole sv. Jozefa v Zákamennom prijal tri sviatosti súčasne - krst, prvé sväté prijímanie a birmovku. Za jeho prípravu a vyslúženie sviatostí patrí vďaka pánovi kaplánovi Andrejovi Dominikovi.



**19.12.2024 Vianočný zázrak** - Naši prijímatelia sociálnej služby sa aj tieto Vianoce potešili darčekom, ktoré im boli venované v rámci projektu „Vianočný zázrak“. Tieto darčeky

sú každoročne považované za jedny z najvzácnejších a najzaujímavejších v rámci všetkých našich projektov.



**22.12.2024 Vianočná akadémia** - Vianočná akadémia so žiakmi ZŠ s MŠ Jána Vojtaššáka Zákamenné na tému Viera, nádej, láska, ktorá sa uskutočnila dňa 22.12.2024. Naši prijímatelia odohrali so žiakmi divadelné predstavenie, ktoré tvorilo program celého večera. Sme radi, že sme aj tento rok mohli byť jeho súčasťou.



### Miesto poskytovania Oravská Lesná:

**05.01.2024 Posedenie pri vianočných koledách so Senior klubom** - Našich prijímateľov svojou návštevou potešili členovia Senior klubu z Oravskej Lesnej. V tomto pomaly sa končiacom vianočnom období im zahrli a zaspievali vianočné koledy. Spoločne strávený čas vo vianočnej atmosfére vyčaroval našim prijímateľom úsmev na tvári a radosť v očiach.



**31.01.2024 Prechádzka zimnou krajinou** - Deti z Materskej školy navštívili našich prijímateľov v Oravskej Lesnej. Krásne slnečné počasie nám umožnilo vydať sa na prechádzku

zimnou prírodou. Deti si užívali zimné radovánky a prijímatelia ich s úsmevom na tvári pozorovali. Pobyt na čerstvom vzduchu všetkým prospel k dobrej nálade.



**08.02.2024 Fašiangové posedenie** - „Fašiangy Turíce“ a iné piesne a básne zazneli počas fašiangového posedenia v podaní prijímateľov, ktorí si pripravili krátke hudobné pásmo. Radostná atmosféra a dobrá nálada vládla počas celého podujatia.



**10.02.2024 Vianočná továreň** - Kúzlo Vianoc nespočíva v darčekom a hmotných veciach.

Spočíva v tom, mať nablízku dobrých ľudí, ktorí stoja pri vás a pomôžu vám, keď potrebujete. Táto myšlienka bola hlavnou v divadelnom predstavení "Vianočná továreň", ktorým prijímatelia zo Zákamenného spríjemnili dopoludnie našim prijímateľom v Oravskej Lesnej.



**22.02.2024 Spomienky na fotografiách** - V spomienkach prostredníctvom fotografií sme sa vrátili do minulého roku. Takto sme si mohli obnoviť prežité chvíle, ktoré sme spoločne strávili pri rôznych aktivitách.



### 28.02.2024 Trénujme si svoju pamäť

- Pomocou vedomostných kariet prijímatelia riešili zaujímavé úlohy. Tréning mozgu môže byť zábava a u nás to platí dvojnásobne. Spoločne sme posilňovali kognitívne schopnosti, overili sme si ako sme na tom s pozornosťou a pamäťou.



**08.03.2024 Medzinárodný deň žien** - Sviatok MDŽ sme si pripomenuli spoločným posedením pri káve a chutnom koláčiku. Toto stretnutie našich prijímateľiek v Oravskej Lesnej spríjemnili svojim spevom a básňami žiačky zo základnej školy. Pre všetkých bol veľkou čťou aj príchod starostu našej obce JUDr. Mareka Majdiša PhD., ktorý naše ženy potešil nielen milým slovom, ale aj krásnym kvetom.



**18.03.2024 Týždeň mozgu** - Aj tento rok sme sa zapojili do medzinárodnej akcie s názvom Týždeň mozgu, ktorej cieľom je upriamiť pozornosť verejnosti na ľudský mozog a jeho činnosť. S našimi prijímateľmi v Oravskej Lesnej sme aktívne trénovali svoju pamäť a pozornosť prostredníctvom logických hlavolamov, skladania puzzle a rôznych koncentračných cvičení.



**20.03.2024 Krížová cesta, atmosféra pôstneho obdobia** - Každý piatok sa slúži svätá omša a počas pôstneho obdobia sa prijímatelia modliavajú krížovú cestu. Je to čas na duchovné zamyslenie, povzbudenie a možnosť vnútorne sa pripraviť na slávenie Veľkonočných sviatkov.



**29.03.2024 Marec mesiac knihy** - V mesiaci marec zavítali prijímatelia do obecnej knižnice. Z knihy Povesti o Orave si mali možnosť vypočuť príbehy. Podľa vlastného výberu si požičali knihy, ktoré im spríjemnia zmysluplné trávenie voľného času. Knihy si všetci s radosťou priniesli do zariadenia a niektorí sa hneď pustili do čítania.



**01.04.2024 Deň vtáctva a mesiac lesov** - Jar je obdobie, kedy opäť počuť spev rôznych vtákov. Niektoré vtáky nás svojim spevom tešia celý rok. Iné zase na čas odlietajú do sveta. Prostredníctvom tematických aktivít si prijímatelia sociálnej služby pripomenuli Svetový deň vtáctva a dozvedeli sa o tejto téme mnoho nových zaujímavostí o ktorých ani netušili. Novými a zaujímavými poznatkami na tému význam lesa v prírode obohatili prijímateľom aj lesníci.



**09.04.2024 Čistá dedina** - Prijímatelia sa spoločne so žiakmi Základnej školy v Oravskej Lesnej zúčastnili akcie pod názvom „Čistá dedina“. Spoločnými silami, s úsmevom na tvári



vyčistili okolie zariadenia. Mladá generácia, ich humor a dobrá nálada prispievajú k psychickej aj fyzickej pohode našich prijímateľov. Akcia zanechala u všetkých nielen dobrý pocit z vykonanej práce, ale aj uvedomenie si krásy a potreby vzťahov medzi generáciami.

**22.04.2024 Deň Zeme** - Zábavnými aj poučnými aktivitami sa prijímatelia sociálnej služby dozvedeli ako môžu zabrániť znečisťovaniu životného prostredia a aké dôležité je chrániť si našu ZEM.



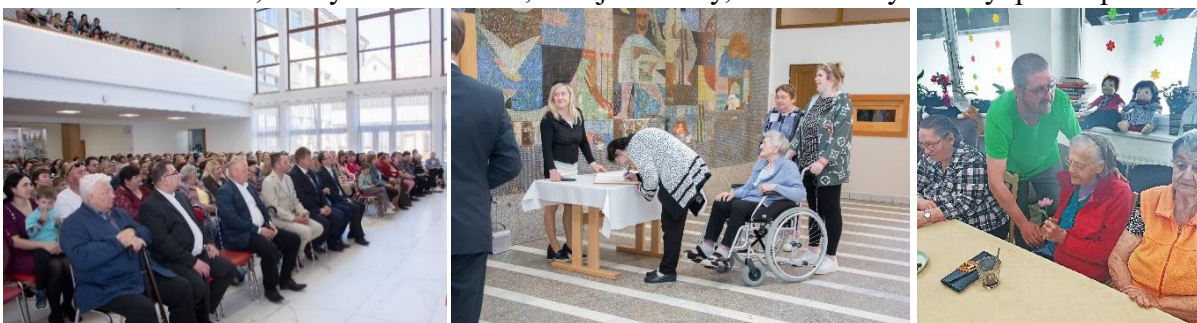
**31.04.2024 Stavanie mája** - Krásnu ľudovú tradíciu stavania mája pripomenuli našim prijímateľom v Oravskej Lesnej deti z materskej školy. Spoločne ozdobili máj farebnými stuhami, ktorý potom postavili a pokračovali folklórnym pásmom plným spevu a tanca.



**06.05.2024 Aktivujme svoje zmysly** - Zmyslovou aktivizáciou sa stimulujú zmysly človeka, ktoré sú kľúčom k jeho schopnostiam. Tentokrát sme sa zamerali na stimulovanie čuchu a hmatu. Táto aktivita, ktorá je dôležitá v každom veku, prijímateľov sociálnej služby zaujala a bola plná zážitkov.



**12.05.2024 Deň matiek** - Matky z nášho zariadenia v Oravskej Lesnej boli pri tejto príležitosti obdarované kvetom, ktorý síce nevoní, ale je vzácny, lebo bol vytvorený práve pre túto



príležitosť. Neskôr strávili krásne popoludnie spolu s matkami z našej obce v kultúrnom dome, kde si ich krásnym programom uctili deti zo základnej a materskej školy a folklórnych súborov.

**15.05.2024 Šachový turnaj** - Dvaja z našich prijímateľov sa zúčastnili šachového turnaja v Smrečanoch. Boli to naozaj napínavé súboje z ktorých si priniesli medaily.



**17.06.2024 Súťaživé dopoludnie** - Slnčné počasie našim prijímateľom sociálnej služby v Oravskej Lesnej opäť umožnilo zažiť nádherné stretnutie plné ľudského porozumenia a čistej radosti. So žiakmi ZŠ sa presunuli na štadión v obci, kde spoločne vo vytvorených tímoch súťažili v kvíze o ľudskom tele. Niektorí prijímatelia si vybrali možnosť rôznych hier, ktoré si pre nich žiaci s pani učiteľkou pripravili. Vďaka patrí všetkým zúčastneným a tešíme sa na ďalšie stretnutie.



**22.06.2024 Opekačka v ekotriade** - Prechádzka spojená s opekačkou v ekotriade bol opäť príjemne strávený čas prijímateľov sociálnej služby v Oravskej Lesnej spoločne so žiakmi ZŠ. Krásne slnečné počasie, čerstvý vzduch, radosť z prechádzky a samotné opekánie špekáčikov bolo sprevádzané spevom a družným rozhovorom. Aj takto príjemne sa dá spestriť deň seniorom, ktorým keď sa vrátili späť do zariadenia, žiaril úsmev na tvári. Ani mierna únava im neubrala na pocite vnútornej pohody z prežitého dňa.



**28.06.2024 Deň plný zážitkov** - Druhý ročník podujatia pod názvom Deň plný zážitkov bol tento rok v Oravskej Lesnej naozaj veľmi bohatý. Nielen športové disciplíny, ale aj rôzne aktivity zamerané na rozvoj kognitívnych schopností si pre prijímateľov pripravili žiaci deviataho ročníka spolu s pani učiteľkami. Prekvapili ich aj občerstvením v podobe upečených

koláčikov. Aj keď títo žiaci končia základnú školu, veríme, že im spoločné chvíle aj z tohto podujatia zanechajú v ich srdci krásne a nezabudnuteľné spomienky.



**11.07.2024 Cirkus Pacific** - Cirkus Pacific zavítal aj do obce Oravská Lesná. Prijímatelia sociálnej služby mali možnosť vidieť jedinečné vystúpenie artistov, klaunov a rôznych akrobatov.



**15.07.2024 Deň hlavolamov** - Pri príležitosti medzinárodného dňa hlavolamov si prijímatelia v Oravskej Lesnej vyskúšali hlavolamy od tých najľahších až po tie najťažšie. Riešením si precvičili motoriku, koncentráciu aj pamäť. Každého, kto vyriešil hlavolam zaplavil pocit radosti z úspechu, ktorý dosiahol.



**24.07.2024 Zmyslová aktivizácia** – Tentokrát bola zameraná na rozpoznávanie 25 druhov bylín. Vône bylín vyvolali u prijímateľov príjemný pocit a prebudili spomienky na minulé časy, keď ich chodievali zbierať do prírody. Oživilo si nielen názvy, ale aj ich použitie. Už vtedy sa tešili na spoločné posedenia pri chutnom bylinkovom čaji v zimných mesiacoch.



**26.07.2024 Odpustová slávnosť** - Odpustovú slávnosť sv. Anny prežili prijímatelia sociálnej služby spolu s členkami Senior klubu v Oravskej Lesnej, ktoré si pre nich pripravili pobožnosť. Taktiež si spievali piesne a priblížili životopis sv. Anny. Meno Anna znamená milosť, láska,

modlitba. Dozvedeli sa, že je patrónkou baníkov, chudobných a ťažko pracujúcich. Bol to čas naplnený pokojom a všetci odchádzali duchovne posilnení.



**30.07.2024 Medzinárodný deň priateľstva** - Pre dobrovoľníčky Paulína a Klára spoločne vyrobili projektový plagát, kde si prijímatelia vpisovali svojich priateľov a ich dobré vlastnosti. Cieľom tejto aktivity bolo priblížiť dôležitosť priateľstva nielen medzi jednotlivcami, ale aj komunitami, podporiť porozumenie, dôveru a aké dôležité je budovať zdravé vzťahy s ľuďmi okolo nás.

prijímateľov v Oravskej Lesnej



**31.7.2024 Dôležitosť pitného režimu u seniorov** - Prostredníctvom edukácie sa prijímatelia sociálnej služby v Oravskej Lesnej dozvedeli, ktoré nápoje sú vhodné pre zdravý pitný režim, čo spôsobuje dehydratáciu, aké množstvo vody by mali denne vypíť a iné zaujímavosti. Pripravili si osviežujúci nápoj, na ktorom si nielen pochutnali, ale aj a doplnili tekutiny.



**08.08.2024 Návšteva knižnice** - Knižnica je miesto, kde sa prijímatelia z Oravskej Lesnej radi vracajú. Opäť zažili príjemnú atmosféru pri počúvaní príbehu, ktorý im prečítala pani knihovníčka. Po prečítaní nechýbali rôzne otázky a spoločná diskusia.



**22.08.2024 Napĺňanie spirituálnych potrieb** - V komunitnej záhrade sme si pripomenuli sviatok Panny Márie Kráľovnej pobožnosťou spojenou s posviackou a korunováciou sochy Panny Márie. Zúčastnili sa aj členovia Seniorklubu a pán farár Peter Dobrovič.



**28.08.2024 Pohybom ku zdraviu** - Pohyb je dôležitý v každom veku. V našom zariadení v Oravskej Lesnej nechýbajú každý deň pohybové cvičenia. Dnes si s našimi prijímateľmi prišli zacvičiť pracovníci z Progym Zákamenné, ktorí si pripravili zostavu jednoduchých cvikov, ktoré všetci zvládli.



**09.10.2024 Jesenná výstava** - Máme za sebou krásny a tvorivý deň so žiakmi základnej školy. Spoločne sme sa pustili do tvorby jesenných výrobkov z tohtoročnej úrody, ktoré zdobili interiér obecného úradu.



Veľkým obohatením bol pre nás čas strávený spoločne a radosť z dobre vykonanej práce.

**16.10.2024 Október, mesiac úcty k starším** - V Oravskej Lesnej sme strávili krásne popoludnie na posedení pre seniorov v kultúrnom dome, ktoré pripravili zamestnanci obecného úradu.



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

**22.10.2024 Návšteva pána farára** - Krásne jesenné počasie sme využili na prechádzku pestrofarebnou prírodou. Zastavili sme sa aj na návšteve u emeritného pána farára vdp. Marušiaka v jeho malebnom príbytku, ktorý nás vrelo privítal a spolu sme sa zabavili pri spoločnom rozhovore, speve a modlitbe. Pre všetkých to bol krásny čas a odchádzali sme naplnení radosťou a dobrým pocitom.



**24.10.2024 Svetový deň chleba** - Niet nad čerstvý, voňavý a do chrumkava upečený chlieb. Pri príležitosti Svetového dňa chleba nám pani Marcelka ukázala postup prípravy kváskového chleba a porozprávala o tom, aký je prospešný pre naše zdravie. Na záver sme si na čerstvo upečenom chlebičku aj pochutili.

**31.10.2024 Vystúpenie pre seniorov** – Pri príležitosti mesiaca úcty k starším sme spolu s deťmi z folklórneho súboru Veľká Magurka a s deťmi z materskej školy pripravili pre našich prijímateľov v Oravskej Lesnej bohatý program plný tanca a spevu. Program taktiež spestrili prijímatelia z pracoviska Zákamenné so svojím krásnym divadelným predstavením. Sme radi, že sme mohli našim seniorom priniesť radosť a vyčarovať úsmev na tvári.



**27.11.2024 Katarínske posedenie** - Naši prijímatelia sa veľmi radi zabávajú, spievajú a tak sme pre nich pripravili „Katarínsku zábavu“, kde nechýbal hudobný doprovod folklóristiek súboru Veľká Magurka. Celý čas vládla výborná atmosféra a zneli krásne ľudové piesne, pri ktorých si niektorí prijímatelia zatancovali.



**05.12.2024 Medzigeneračný turnaj ŽSK** - Aj naši prijímatelia zo Zákamenného a Oravskej Lesnej sa zapojili do šachového turnaja ŽSK, kde si zahráli nielen so svojou vekovou kategóriou, ale aj so študentami.



**13.12.2024 Posedenie s rodinou** - V našom zariadení v Oravskej Lesnej sme pripravili Vianočné posedenie s rodinou a s priateľmi. Celé popoludnie sa nieslo vo veselej predvianočnej atmosfére. Bohatý program predviedli deti zo ZŠ a prijímatelia s vianočným pásmom kolied a vinšov. Deti tiež zahráli divadelné predstavenie pod názvom „Darček menom láska“. Prijímatelia zažili nezabudnuteľné chvíle v kruhu svojich najbližších.



**16.12.2024 Vianočná pošta** - Aj tento rok sme s radosťou prijímali listy, ktoré k nám prišli z rôznych častí Slovenska. Bolo pre nás veľmi príjemným prekvapením, že si niekto neznámy vybral práve našich seniorov a rozhodol sa im napísať, aby sa nimi mohli podeliť o bežné radosti, ktoré im prinášajú šťastie. Naši prijímatelia už niekoľko rokov na tieto listy odpisujú vlastnoručne vyrobenými pozdravmi, Mnohým z nich sa takíto ľudia stali cennými priateľmi, ktorým mohli dôverovať. Ďakujeme všetkým dobrovoľníkom za krásne vianočné pozdravy, ktoré nás potešili. Všetky prijaté listy prijímatelia prijali s veľkou radosťou a vďačnosťou. Rukou vyrábané pozdravy nezabudli poslať ani svojim rodinným príslušníkom a známym.



**20.12.2024 „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“** - Do projektu sa zapojili rodičia, učitelia a žiaci ZŠ. Pripravili balíčky plné drobných darčiekov a lásky, ktoré odovzdali našim prijímateľom. Okrem darčiekov priniesli aj vianočné pozdravy a priateľskú atmosféru spríjemnenú spevom kolied.



**27.12.2024 Daruj kúsok svojho srdca** - do dobročinnnej akcie pod názvom Daruj kúsok svojho srdca, sa zapojili mnohí obyvatelia Oravskej Lesnej a obdarovali našich prijímateľov. Krásny folklórny program s témou predvianočných a vianočných tradícií priblížili spevom a vianočným pásmom pod vedením Viktora Chudobu deti z Malej a Veľkej Magurky. Darčeky zabalené zo srdca a s úmyslom potešiť každého obdarovaného rozдали folkloristi po skončení programu našim prijímateľom.



**27.12.2024 Dobrá novina** - Dobrá novina je celoslovenská kolednícka akcia vo vianočnom období, ktorú organizuje eRko. Deti z eRka v Oravskej Lesnej prišli koledovať aj do zariadenia sociálnych služieb a spríjemnili dopoludnie našim prijímateľom.



### Miesto poskytovania Zubrohlava:

#### **14.02.2024 Fašiangový karneval –**

V maskách sa tiež zabávali prijímateľky v Zubrohľave. K pohosteniu im nechýbali ani voňavé šišky s lahodnou ovocnou penou, bez ktorých si fašiangy nevedia predstaviť.



**08.03.2024 Medzinárodný deň žien** - V Zubrohľave sa prijímateľky obdarovali kvetmi navzájom a vyčarovali si tak úsmev na tvári.



**14.03.2024 Pomazanie chorých** - Páter Michal Zamkovský z rehole redeptoristov udeľoval prijímateľkám osobitné milosti prostredníctvom sviatosti pomazania chorých a povzbudenia na prehlbovanie duchovného života. Bola to skvelá príležitosť príprav na slávenie Veľkej noci.



**31.04.2024 Stavanie mája** - Tradíciu stavania májov si pripomenuli aj v Zubrohľave. Každá prijímateľka si na máj priviazala farebnú stužku. Oživilo si tak spomienky z minulosti spojené s touto tradíciou.



**23.05.2024 Biblická olympiáda** - Diplom za prvé miesto 11. ročníka krajského kola Biblická olympiáda 2024 z Turia si priniesli pani Evka, pani Mária a pán Dušan, ktorí skvelo reprezentovali CSS Zákamenné v ústnej a písomnej časti súťaže. Podujatie sa konalo pod záštitou pani predsedníčky ŽSK Eriky Jurinovej. K úspešnému víťazstvu im prispela výborná spolupráca organizátorov Centrum sociálnych služieb TAU Turie a stretnutie s milými ľuďmi.



**24.05.2024 Bazový sirup** - Nič nás tak neosvieži počas horúcich letných dní, ako sladký aromatický sirup z bazy. O baze môžeme povedať, že je zdravá, chutná a okrem toho má príjemnú vôňu. Pre blahodarné účinky tejto rastliny si prijímateľky v Zubrohlave vyšli do prírody nazbierať jej kvety. Na druhý deň v rámci kulinoterapie už varili liečivý sirup.



**11.06. – 12.06.2024 Športové hry v Terchovej** - Zúčastnili sme sa 16. ročníka Olympijských hier prijímateľov zariadení sociálnych služieb v Terchovej. Zasúťažili sme si v rôznych športových aj nešportových disciplínach. Zažili sme kopec zábavy, nadviazali sme nové priateľstvá a odniesli si veľa zážitkov aj víťazstiev.



**20.06.2024 Návšteva biskupa** - Na pracovisku v Zubrohlave sme privítali vzácnu návštevu Spišského diecézneho biskupa Mons. Františka Trstenského. Povzbudivé slová a biskupské požehnanie boli pre všetkých duchovnou náplňou a posilou.



**01.07.2024 Púť v Levoči** - Prijímateľky sociálnej služby navštívili pútnické miesto na Mariánskej hore v Levoči. Mohli tak skutočne precítiť a načerpať duchovnú silu. Prijali sviatosť zmierenia, zúčastnili sa svätej omše, ktorú celebroidali kňazi z Námestovskej farnosti.

**06.07. – 07.07.2024 Dni obce Rabča** - V susednej obci sa konalo spoločenské podujatie pri príležitosti dní obce. Zábavné vystúpenia Rabčianskej muziky seniorov, mladých na harmonikách a iných hostí na pódiu si prišli pozrieť aj naše prijímateľky sociálnej služby.



**17.07.2024 Deň otvorených dverí** - Na pracovisku v Zubrohlave sme otvorili brány a vítali hostí. Bolo nádherné počasie a prišlo veľa známych, príbuzných i priateľov. Hudobný program detí súboru „Čučoriedky z Rabče,“ harmonikárov a pána Miroslava spríjemnil atmosféru v záhrade zariadenia.





**01.08.2024 Rybačka** - Krásny a slnečný deň si prijímateľky zo Zubrohlavy naozaj užili. Zažili pravú rybačku na Oravskej priehrade. Ďakujeme našim dobrovoľníkom - žiakom zo ZŠ Zubrohlava, ktorí ich oboznámili so základmi rybolovu. Prijímateľky pozorovali priebeh rybolovu a mali možnosť fotiť sa s odchytenými rybami. V rámci prechádzky si prezreli krásne prostredie Oravskej priehrady a posedeli si pri chutnej zmrzline.



**03.08.2024 Svätá omša** - Na sviatok Preblahoslavenej Panny Márie, prvú sobotu v mesiaci sme mali v našom zariadení v Zubrohlave svätú omšu. Odslúžil ju vdp. ThLic Pavlovi Jurčišnovi, čím sprístupnil tak dôležitú potrebu pre naše prijímateľky priamo v zariadení.



**11.08.2024 Čučoriedkový festival** - Prijímateľky zo Zubrohlavy sa zúčastnili Čučoriedkového festivalu v Rabči. Prezentovali sa upečenou čučoriedkovou tortou.



**18.08.2024 Odpustová slávnosť v Bobrove** - Odpustovej slávnosti v Bobrove "Nanebovzatie Panny Márie" sa zúčastnili aj prijímateľky zo Zubrohľavy. Vyvrcholením sviatočných dní bola svätá omša pri kaplnke na kalvárii, zasvätenej tomuto mariánskemu sviatku, ktorú celebroidal biskup František Trstenský. Ak človek hľadá idoly či vzory lásky - zahľadme sa na život Panny Márie. Veľmi pekný duchovný zážitok a slová na zamyslenie.



**24.09.2024 Švapkekopaňe** - Pani Zuzka, ktorá veľmi rada číta kuchársku knihu a rada sa krúti okolo hrncov, sa zúčastnila v Rabči na „Švapkekopaňi“, kde sa pripravovali netradičné jedlá zo zemiakov. Odmenou pre ňu bolo ocenenie a spokojní ochutnávači.



**05.10.2024 „Zdravím t'a priateľ“ tour 2024** - Prijímateľky sociálnej služby sa boli zabaviť v Tvrdošíne na koncerte Štefana Repku s jeho kapelou GORALS a Frantom Uherom. Dobro sa zabavili pri skvelej slovenskej ľudovej muzike a humore zabávača z Moravy.



**16.10.2024 Október, mesiac úcty k starším** - Pri tejto príležitosti naše zariadenie v Zubrohľave navštívili deti z Materskej školy Zubrohľava, ktoré prijímateľky potešili básničkami.



## Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2024

---

**18.10.2024 Modlitba ruženca** - Prijímateľky sociálnej služby sa pripojili k modlitebnej iniciatíve prosieb za jednotu a mier celej krajiny a spoločne sa modlili ruženec.



**23.10.2024 Heligonkári z umeleckej školy** - A bolo veselo. Pracovisko v Zubrohľave bolo plné detí s heligónkami zo Súkromnej základnej umeleckej školy Fernezová. Malí muzikanti nás prišli potešiť v rámci Októbra, mesiaca úcty k starším.



**18.11.2024 Katarínske posedenie** - Pri parádnej živej hudbe sa prijímateľky zabavili i porozprávali spolu s prijímateľmi zo Zákamenného.



**14.12.2024 Vianočné trhy** – Navštívili sme vianočné trhy v Zubrohľave. Prijímateľky prezentovali svoje výrobky ktoré vyrábajú počas pracovnej terapie. Zažili jedinečnú atmosféru trhov a sviatočný čas.



**20.12.2024 „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“** - Pre prijímateľky v Zubrohľave tento projekt organizovala Karolína Graňáková a postarala sa o kúpu terapeutickú pomôcku v podobe bábiky. Naše prijímateľky reagovali na terapeutickú bábiku pozitívne, zoznámili sa s ňou a prejavili záujem starať sa o ňu. Bábiky majú ukludňujúce terapeutické účinky, znižujú agresivitu, eliminujú pocit úzkosti a dezorientácie.



**23.12.2024 Návšteva členov Jednoty dôchodcov** - Svojou návštevou, s milým úsmevom a darčekom potešili naše prijímateľky členovia Klubu dôchodcov z Vavrečky.



### Dobrovoľníctvo

#### Miesto poskytovania Zákamenné:

##### Dobrovoľník Anton:

Čas v našom zariadení sa s nami rozhodol stráviť dobrovoľník Anton. Počas niekoľkých dní nám pomáhal so starostlivosťou o prijímateľov, so spevom pri krížovej ceste a pre prijímateľov si pripravil poučnú prednášku na tému alkoholizmu.



##### Dobrovoľníka Soňa:

**14.03.2024 Arteterapia a prechádzka** - Prijímatelia sa v spoločnosti dobrovoľníčky Sone, venovali kreatívnej činnosti. Tentokrát prišla aj s kamarátom, ktorý prijímateľov sprevádzal počas prechádzky po záhrade zariadenia.



**10.04.2024 Kulinoterapia** – S dobrovoľníčkou Soňou sme zrealizovali kulinoterapiu. Aj vďaka jej štedrosti si prijímatelia pochutili na spoločne upečených šiškách.



**06.07.2024 Návšteva dobrovoľníčky z „pošty“** – V letných mesiacoch mal náš prijímateľ Roman milú návštevu dobrovoľníčky, pani Darinku, ktorá je aktívne zapojená do projektu Pošta seniorom prostredníctvom Sekcia pre mládež ŽSK. S pánom Romanom si prostredníctvom tohto projektu aktívne píše listy, preto ho veľmi potešilo aj osobné stretnutie.



**27.05. – 31.05. Týždeň dobrovoľníctva** - Milý pán z Dolného Kubína, ktorý mal zastávku u nás v Zákamennom a ôsmaci s pani učiteľkou zo Základnej školy J. Vojtaška sa chopili lavičiek a išlo im to od ruky. Bolo skvelé počasie. Lavičky v komunitnej záhrade sú vďaka nim krajšie a pestrejšie.



V roku 2024 sme pokračovali v spolupráci s **Občianskym združením V.I.A.C z Trstenej**

### **Miesto poskytovania Oravská Lesná:**

**04.06.2024 Aktivita s prvkami biblioterapie** - Takmer každý utorok v popoludňajších hodinách prichádza s veľkou ochotou dlhoročná dobrovoľníčka pani Mgr. Mazuchová do nášho zariadenia v Oravskej Lesnej. Prijímatelia s veľkou radosťou čakajú na nové príbehy, ktoré im čítava. Nechýba spoločné zdieľanie prečítaného textu a rozhovory plné zážitkov, ktoré počas týždňa prijímatelia sociálnej služby zažili.



**30.09.2024 Napĺňanie duchovných potrieb** - Dňa 29.9. bol sviatok svätého Michala, Gabriela a Rafaela, ktorý je patrónom chorých. Dobrovoľníckam z Oravskej Lesnej ďakujeme, že si pre našich prijímateľov pripravili pobožnosť, pri ktorej sa modlili, spievali piesne a prežili spoločne dopoludnie.



**30.10.2024 Výroba vencov** - Máme za sebou krásne dopoludnie s dobrovoľníkmi s ktorými sme vyrábali prírodné vence, ktoré poputujú na hroby našich blízkych prijímateľov.



**21.11.2024 Pletenie** - Dobrovoľníčka, pani Helenka pravidelne navštevuje naše zariadenie v Oravskej Lesnej. Dnes sa venovala ručným prácam podľa výberu prijímateľiek, ako je krížiková výšivka s vianočným motívom a tvorba z vlny „Puffy“. Táto technika bola pre niektoré prijímateľky neznáma, ale napriek tomu ich veľmi zaujala. Dlhé zimné popoludnia si môžu spríjemniť týmito užitočnými činnosťami a zhotoviť krásne vianočné darčeky pre svojich príbuzných.



**27.05. – 31.05. Týždeň dobrovoľníctva** - „Daruj kúsok svojho času a zručností“. Pod týmto názvom sa v zariadení v Oravskej Lesnej konala aktivita, do ktorej sa ako dobrovoľníci zapojili študenti zo Strednej odbornej školy technickej Námestovo. Využili svoje zručnosti a skúsenosti pri renovácii dverí a zárubní v našom zariadení. S výsledkami ich práce boli všetci spokojní. Ďakujeme dobrovoľníkom, že prispeli k estetizácii interiéru zariadenia.



V týždni dobrovoľníctva sme privítali aj dobrovoľníkov žiakov deviatego ročníka a učiteľov zo Základnej školy v Oravskej Lesnej. Žiaci ukázali svoje schopnosti a chuť pomáhať a vytvorili v komunitnej záhrade jedinečný priestor, ktorý bude slúžiť všetkým na hlbšie prežitie duchovných potrieb. Dobrovoľníci boli ochotní nielen pomáhať, ale s našimi prijímateľmi sociálnej služby aj aktívne stráviť čas. Taktiež sa spolu zabavili pri spoločenských hrách a príjemne strávený deň zavřili spoločnou vychádzkou po okolí.



### Miesto poskytovania Zubrohlava:

**24.01.2024 Vyučovanie cudzieho jazyka** - Pani učiteľka je úžasná žena s dobrým srdcom, veselou povahou a obrovskou trpezlivosťou. Aj tento rok si vždy v stredu našla čas a trávila ho s prijímateľkami pri cvičeniach kognitívnych funkcií, ako sú reč, pozornosť a pamäť. Písali diktát, jednoduchý test, alebo opakovali slovíčka cudzieho jazyka, ktoré sa mali za domácu úlohu naučiť.



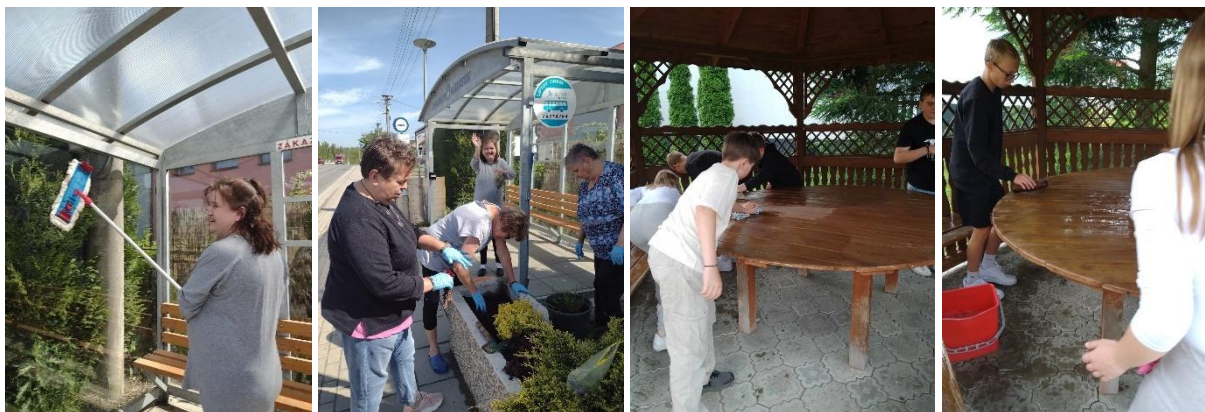
**21.04.2024 Nedeľné poobedie s Jankou a Táničkou** – Dobrovoľníčky Janka a Tánička nám spríjemnili nedeľné poobedie a spoločne sme oslávili narodeniny dvoch našich prijímateľiek, pre ktoré priniesli ako darček upečený jahodový koláč.



**27.05. – 31.05. Týždeň dobrovoľníctva** - Dňa 21.05.2024 sa naše prijímateľky v Zubrohľave spolu s dobrovoľníčkou zúčastnili týždňa dobrovoľníctva a vyčistili, upravili okolie a vysadili kvety na autobusovej zastávke, ktorá sa nachádza oproti zariadeniu.

Poďakovanie patrí aj žiakom - dobrovoľníkom zo 7. triedy Základnej školy s materskou školou v Zubrohľave, v poobedňajších hodinách navštívili naše zariadenie, potešili prijímateľky, vyčistili a umyli altánok, ktorý sa nachádza v záhrade zariadenia.

Do zariadenia prichádzajú potešiť prijímateľky, pri rôznych príležitostiach žiaci zo Základnej školy a Materskej školy zo Zubrohľavy alebo z Bobrova so svojim programom. Veľmi dobrá spolupráca je tiež so študentkami Strednej odbornej školy podnikania a služieb z Námestova, s ktorými sa stretávame pri rôznych zmysluplných aktivitách.



### Návštevy prijímateľov sociálnej služby

Počas celého roka 2024 prijímateľov sociálnej služby pravidelne navštevovali ich príbuzní a priatelia. Prijímateľky v Zubrohľave, svoje rodáčky, pravidelne navštevujú zamestnanci Obecného úradu Rabčice. Príbuzných, ktorí našich prijímateľov navštíviť nemohli zo zdravotných alebo iných dôvodov navštívili prijímatelia sami osobne a milo ich prekvapili. A keď to nie je možné navzájom si zatelefonujú alebo sa spoja pomocou video hovoru. Vďaka tomu prijímatelia sociálnej služby zostávajú v kontakte s blízkymi a necítia sa izolovaní.



### **Oslavy menín a narodenín prijímateľov sociálnej služby**

Oslavy menín a narodenín sú významnou súčasťou života prijímateľov sociálnej služby. Prijímatelia zo všetkých pracovísk CSS Zákamenné sa počas roka veľmi radi stretávajú na spoločných oslavách menín, narodenín a jubileí v príjemnej atmosfére. Pripravujeme malé spoločenské posedenia s občerstvením a darčekmi, počas ktorých prijímateľom do tanca i do spevu vyhráva dobrá muzika. Takéto chvíle upevňujú medzilidské vzťahy a prinášajú radosť do každodenného života.

### **Miesto poskytovania Zákamenné**

Prijímatelia v Zákamennom meniny a narodeniny oslavujú pravidelne, každý mesiac. Každé oslavy sa zúčastňuje veľký počet prijímateľov, gratulantov, ktorí s radosťou vždy poprajú každému oslávencovi všetko najlepšie. Na oslave tradične nesmie chýbať výborné pohostenie, torta pre oslávenca a dobrá hudba, pri ktorej sa všetci dobre zabavia. V letných mesiacoch naši prijímatelia obľubujú oslavy v podobe záhradných párty, grilovačiek alebo posedením v reštauráciách.



### **Miesto poskytovania Oravská Lesná**

V priebehu roka pravidelne dbáme na to, aby sme si pri posedeniach a oslavách pripomenuli životné jubileá a ostatné sviatky našich prijímateľov sociálnej služby. Príjemná a srdečná atmosféra, hudba a spev prispieva k spolupatričnosti a radosť medzi všetkými zúčastnenými.



### Miesto poskytovania Zubrohlava

Hovorí sa, že najšťastnejší človek je ten, kto sa zamýšľa iba nad pozitívnymi vecami. Prijímateľky na pracovisku v Zubrohlave oslavujú meniny a narodeniny veľmi radi či už pri dobrej kávičke a ovocnej torte alebo za slnečného počasia na záhrade pri voňavej kapustnici.



### **Rozvoj pracovných zručností**

V CSS Zákamenné - miesto poskytovania Zákamenné sa pri rozvoji pracovných zručností zameriavame najmä na prácu s drevom v drevárskej dielni, prácu s hlinou a papierom, nácvik a hranie divadla, kulinoterapiu, práce v záhrade, práce pri úprave okolia zariadenia, turistiku spojenú so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a hřibov a na športové aktivity.



V CSS Zákamenné - miesto poskytovania Oravská Lesná sa v rámci rozvoja pracovných zručností, záujmovej činnosti a aktívneho trávenia voľného času prijímateľov zameriavame najmä na prácu s prútím, drevom, papierom, na šitie, háčkovanie, vyšívanie, kulinoterapiu, biblioterapiu, terapiu hrou, na aktivity na podporu kognitívnych funkcií, reminiscenčnú terapiu, gardenterapiu, prácu pri úprave areálu zariadenia, výlety do blízkeho okolia, starostlivosť o čistotu a estetizáciu izby prijímateľov, prechádzky spojené so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a hřibov.



V CSS Zákamenné - miesto poskytovania Zubrohlava sa pri rozvoji pracovných zručností zameriavame najmä na vyšívanie, háčkovanie, na prácu v záhrade v rámci gardenterapie, prácu na úprave okolia zariadenia, kulinoterapiu, arteterapiu, turistiku spojenú so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a húb a na sezónne športy.



### Záujmová činnosť

**Kulinoterapia** – jednou z veľmi obľúbených činností v našich zariadeniach je kulinoterapia, v rámci ktorej si prijímatelia spoločne pripravujú jedlá, koláče, nápoje podľa chuti a osvedčených receptov alebo zavárajú ovocie, zeleninu a vyrábajú sirupy, džemy či med. Na pripravených jedlách si častokrát pochutia nielen prijímatelia, ale aj zamestnanci.



**Terapia hrou** – prijímatelia veľmi radi trávia voľný čas pri spoločných hrách a súťažiach. Tieto hry sú sprevádzané dobrou náladou, prijímatelia sa navzájom povzbudzujú a tešia sa z víťazstva.



**Gardenterapia** – človek je stále súčasťou prírody. Menšia, či väčšia záhrada je spôsob ako preniesť kúsok prírody do svojho domova. Záhrada má okrem estetickú a úžitkovú funkcie aj pre našich prijímateľov obrovský liečebný potenciál. V rámci gardenterapie využívame pozitívny vplyv záhrady a práce v nej na psychickú a fyzickú pohodu našich prijímateľov. Samotný pobyt v záhrade pôsobí na nich upokojujúco. V našom zariadení prijímateľom ponúka priestor na gardenterapiu záhrada so záhonmi, skleníkom, ovocnými stromami a kríkmi. Pre imobilných prijímateľov je vytvorená mobilná záhradka a o kvety, bylinky a zeleninu sa starajú aj vo vyvýšených záhonoch v komunitnej záhrade. Niektorí ju využívajú na prechádzku, iní na posedenie v altánku, kde môžu spokojne oddychovať.

### *Miesto poskytovania Zákamenné*



### *Miesto poskytovania Oravská Lesná*



### Miesto poskytovania Zubrohlava



**Animoterapia** - zvieratá sú našimi spoločníkmi a svojou prítomnosťou nám spríjemňujú život. Naši prijímatelia sa so záľubou starajú o vtáčika či korytnačku. Táto starostlivosť pozitívne vplýva na ich fyzickú a psychickú pohodu, podporuje verbálnu a neverbálnu komunikáciu a rozvíja sociálne cítenie našich prijímateľov.

**Canisterapia** - už od mladosti sú ľudia spätí s prírodou a so zvieratami. Aj my využívame pozitívne pôsobenie psa na fyzickú, psychickú a sociálnu pohodu našich prijímateľov. Psík ich motivuje k rehabilitácii, snahou pohladit' psíka sa napomáha rozvoju jemnej motoriky a prítulnosť psíka im zlepšuje náladu.



**Tvorivá dielňa** - prijímatelia sa počas roka venujú aj práci v tvorivej dielni, kde vytvárajú rôzne dekorácie, ktorými si zútulňujú prostredie, v ktorom žijú. Svoje práce predávajú na rôznych predajných výstavách a tiež na vianočných trhoch v obci a haraburzách.



**Biblioterapia** - prijímatelia sa veľmi radi stretávajú v rámci biblioterapie na čitateľských stretnutiach. Využívajú nielen knižnicu v zariadení, ale tiež navštevujú obecnú knižnicu, kde

si požičiavajú knihy rôznych žánrov podľa vlastného výberu. Naše zariadenie navštevujú dobrovoľníci, ktorí prijímateľom čítajú rôznu literatúru podľa ich želania, a tiež vedú s nimi zaujímavé čitateľské debaty.



**Dramatoterapia** - má terapeutický charakter. Prijímatelia sa pravidelne venujú dramatoterapii a nacvičovaniu krátkych scénok. Už niekoľko rokov spolupracujeme s detským divadelným súborom Prvosienka pod vedením Mgr. Zuzany Demkovej zo Základnej školy J. Vojtaššáka v Zákamennom, kde prijímatelia hrajú divadelné predstavenia bez slov. Prijímatelia naše zariadenie každoročne reprezentujú aj na krajskej súťažnej prehliadke dramatického, hudobného, speváckeho a tanečného umenia prijímateľov zariadení sociálnej služby ŽSK - Žilinský Oskar.



**Muzikoterapia** – prijímatelia veľmi radi spievajú piesne svojej mladosti a tiež nacvičujú programy, s ktorými reprezentujú naše zariadenie na rôznych kultúrnych podujatiach. Do zariadenia naším prijímateľom chodievajú spríjemniť chvíle aj hudobníci z okolia.



**Arteterapia** – je u našich prijímateľov veľmi obľúbená. Touto terapiou sa snažíme u prijímateľov o podporu a rozvoj tvorivých schopností a vzájomného rešpektu, ako i o ventiláciu napätia, strachu a agresivity.



**Napĺňanie spirituálnych potrieb.** Na všetkých pracoviskách sa nachádza kaplnka pre prijímateľov sociálnej služby, kde sú pravidelne slúžené sv. omše, vysluhované sviatosti, prijímatelia sa denne stretávajú na spoločnej modlitbe sv. ruženca a čítaní bibliie. Prostredníctvom televízie majú zabezpečený prenos slúžených sv. omší z miestneho kostola. Prijímateľov evanjelického vierovyznania v zariadení navštevuje evanjelická pani farárka. Pri príležitosti „Svetového dňa chorých“ v rámci svätých omší všetkým prijímateľom býva udelená sviatosť pomazania chorých. Pri príležitosti odpustových slávností sa prijímatelia zúčastnili slávnostnej sv. omše na kalvárii

