

Centrum sociálnych služieb Zákamenné
Ulica Vyšný koniec 559/55, 029 56 Zákamenné
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja



**Výročná správa o činnosti a hospodárení poskytovateľa
sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského
samosprávneho kraja za rok 2025**



OBSAH

1	Základné informácie	3
1.1	Základné identifikačné údaje organizácie.....	3
1.2	Poslanie a oblasť činnosti.....	5
2	Prehľad činností	8
2.1	Aktivity a dosiahnuté výsledky	8
2.1.1	Sociálne služby	15
2.1.2	Sociálne poradenstvo – poradenské centrum Zákamenné.....	21
2.1.3	Ošetrovateľská starostlivosť v zariadení.....	22
2.1.4	Sociálna rehabilitácia.....	30
2.1.5	Rozvoj pracovných zručností	30
2.1.6	Záujmová činnosť	31
2.1.7	Štruktúra prijímateľov sociálnej služby.....	31
2.2	Realizované projekty	33
2.3	Iné dosiahnuté výsledky a spolupráca.....	37
2.3.1	Semináre a školenia v roku 2025	37
2.3.2	Supervízia v roku 2025	40
2.3.3	Spolupráca s inštitúciami a partnerstvá	41
3	Ľudské a materiálne zdroje	43
3.1	Personálne podmienky a organizačná štruktúra zariadenia.....	43
3.2	Organizačná štruktúra	45
4	Hospodárenie v roku 2025	46
4.1	Ročná účtovná závierka a zhodnotenie údajov v nej obsiahnutých	46
4.2	Prehľad o príjmoch (výnosoch) a výdavkoch (nákladoch)	47
4.3	Prehľad príjmov (a výdavkov) v členení podľa zdrojov	48
4.4	Stav a pohyb majetku a záväzkov	49
4.5	Ekonomicky oprávnené náklady.....	51
	Príloha č. 1.: Zoznam tabuliek	53
	Príloha č. 2.: Prehľad aktivít na ktorých sa zúčastnili prijímatelia sociálnej služby v roku 2025:	54

1 Základné informácie

Zastupiteľstvo Žilinského samosprávneho kraja schválilo dňa 17.9.2018 Uznesením 27/8 Dodatok č. 7 k zriaďovacej listine DSS a ZPS Zákamenné, evidovaný pod č.05319/2018/OSV s účinnosťou od 1.1.2019, ktorým sa zmenil názov a adresa zariadenia na **Centrum sociálnych služieb Zákamenné, Ulica Vyšný koniec 559/55, 029 56 Zákamenné**. Zároveň Zastupiteľstvo Žilinského samosprávneho kraja schválilo dňa 19.11.2018 Uznesením 6/9 Dodatok č.8 k zriaďovacej listine DSS a ZPS Zákamenné, kde sa s účinnosťou od 1.1.2019 zmenila forma hospodárenia zariadenia na **príspevkovú organizáciu**.

Centrum sociálnych služieb Zákamenné je verejným poskytovateľom sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja.

1.1 Základné identifikačné údaje organizácie

Názov organizácie	Centrum sociálnych služieb Zákamenné
IČO	00632848
Adresa sídla	Ulica Vyšný koniec 559/55, 029 56 Zákamenné
Právna forma	Príspevková organizácia ŽSK
Dátum vzniku	Zariadenie v Zákamennom vzniklo 01.09.1989. Zariadenie v Oravskej Lesnej vzniklo 01.04.1996. Zariadenie v Zubrohlave vzniklo 01.09.1985. K zlúčeniu týchto pracovísk došlo 01.07.2008.
Predmet činnosti	Poskytovanie sociálnych služieb
Štatutárny orgán	JUDr. PhDr. Adriana Adamicová, MBA - riaditeľka
Registrácia	Register poskytovateľov sociálnych služieb od 8.7.2009 pod č. 23/2009/OSV
Zriaďovateľ	Žilinský samosprávny kraj
Webové sídlo	www.csszakamenne.sk
Kontakty (telefón, e-mail)	Centrum sociálnych služieb Zákamenné Ulica Vyšný koniec 559/55 029 56 Zákamenné Riaditeľka zariadenia: Tel.: 043/55 92 326 Mobil.: +421 905 582 422 e-mail: dssz_ved@vuczilina.sk Ekonomicko-prevádzkový úsek Zákamenné: Tel.: 043/55 92 515 Mobil.: +421 907 732 262

	e-mail: dsszakam@vuczilina.sk Sociálny úsek Zákamenné: Tel.: 043/55 24 049 Mobil.: +421 907 732 262 e-mail: social.dsszakam@vuczilina.sk Zdravotný úsek Zákamenné: Tel.: 043/55 24 049 Mobil.: +421 905 554 287 e-mail: osetrovnazakam@gmail.com dsszakam@vuczilina.sk Pracovisko: 029 57 Oravská Lesná 296 Zdravotný úsek: Tel.: 043/55 93 202 Sociálny úsek: tel. 043/41 11 724 e-mail: dssorlesna@gmail.com Pracovisko: 029 43 Zubrohlava, Hlavná 118/3 Sociálny úsek: Tel.: 043/55 83 150 e-mail: dsszubrohlava@gmail.com Zdravotný úsek: Tel.: 0905 633 442 e-mail: osetrovnazubrohlava@gmail.com
Číslo účtu	IBAN: SK88 8180 0000 0070 0050 0234

Tabuľka 1: Základné identifikačné údaje organizácie

Zriaďovacia listina: **č. 2002/357 zo dňa 01.07.2002 v znení:**

- Dodatku č. 1 k zriaďovacej listine evidovaného u zriaďovateľa pod č. 3672/2008/OSV-001, zo dňa 25.06.2008,
- Dodatku č. 2 k zriaďovacej listine evidovaného u zriaďovateľa pod č. 3496/2010/OSV-002, zo dňa 27.04.2010,
- Dodatku č. 3 k zriaďovacej listine evidovaného u zriaďovateľa pod č. 2883/2012/OSV-003, zo dňa 27.4.2012,
- Dodatku č. 4 k zriaďovacej listine evidovaného u zriaďovateľa pod č. 5015/2013/OSV-003, zo dňa 24.9.2013,

- Dodatku č. 5 k zriaďovacej listine evidovaného u zriaďovateľa pod č. 5748/2013/OSV-007, zo dňa 07.11.2013,
- Dodatku č. 6 zo dňa 26.9.2017, evidovaného u zriaďovateľa pod č. 04548/2017/OSV-4,
- Dodatku č. 7 zo dňa 19.9.2018, evidovaného u zriaďovateľa pod č. 05319/2018/OSV – 2,
- Dodatku č. 8 zo dňa 19.11.2018, evidovaného u zriaďovateľa pod č. 05319/2018/OSV-4.

1.2 Poslanie a oblasť činnosti

Centrum sociálnych služieb Zákamenné je verejným poskytovateľom sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja.

Víziou nášho zariadenia je zabezpečenie takého prostredia, ktoré sa čo najviac približuje domácejmu prostrediu s cieľom poskytovať sociálne služby spĺňajúce požiadavky na kvalitu, ktoré zároveň dbajú aj na subjektívnu spokojnosť prijímateľa sociálnej služby (ďalej len „prijímateľa“). Hlavným cieľom je vytvárať pocit bezpečia, ochrany, istoty v súvislosti s dodržiavaním ľudských práv a slobôd, v kontexte prostredia dôvery, vzájomného rešpektu, profesionálnej odbornosti a zodpovednosti.

Poslaním nášho zariadenia je poskytovať sociálne služby v zmysle zákona o sociálnych službách, ktoré sú súčasťou sociálnej politiky Žilinského samosprávneho kraja. Centrum sociálnych služieb Zákamenné poskytuje sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku, ktorými sú:

1. V Centre sociálnych služieb Zákamenné poskytujeme sociálne služby v zariadeniach pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a pre fyzické osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek, ktorými sú:

- a) zariadenie pre seniorov,
- b) domov sociálnych služieb,
- c) špecializované zariadenie.

2. Podporné služby, ktorými sú:

- a) poskytovanie sociálnej služby jedálň.

Centrum sociálnych služieb Zákamenné sa vnútorne člení na tri miesta poskytovania sociálnej služby:

Centrum sociálnych služieb Zákamenné, Ulica Vyšný koniec 559/55, Zákamenné, pôvodné zariadenie vzniklo 01.09.1989, poskytuje sociálnu službu celoročnou pobytovou formou pre 78 mužov s rôznym druhom zdravotného znevýhodnenia.

Centrum sociálnych služieb Zákamenné – miesto poskytovania Oravská Lesná 296, pôvodné zariadenie v Oravskej Lesnej vzniklo 01.04.1996, poskytuje sociálnu službu

celoročnou pobytovou formou pre 58 žien a mužov, prevažne seniorom s rôznym druhom zdravotného znevýhodnenia.

Centrum sociálnych služieb Zákamenné – miesto poskytovania Zubrohlava, Hlavná 118/3, pôvodné zariadenie v Zubrohlave vzniklo 01.09.1985, poskytuje celoročný pobyt 15 ženám s rôznym druhom zdravotného znevýhodnenia.

Predmet, účel a rozsah činnosti:

CSS Zákamenné poskytuje v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov, sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku, ktorými sú:

- poskytovanie sociálnej služby v zariadeniach pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby, a pre fyzické osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek, ide o nasledovné služby:

Domov sociálnych služieb

Cieľová skupina: v domove sociálnych služieb sa poskytuje sociálna služba:

- týždennou pobytovou sociálnou službou alebo ambulantnou sociálnou službou fyzickej osobe do dovŕšenia dôchodkového veku, ak je táto fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV alebo nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej II. (§ 38, ods. zákona č. 448/2008 Z. z.).

Forma: celoročná pobytová

Miesto poskytovania sociálnej služby: Zákamenné Ulica Vyšný koniec 559/55, Oravská Lesná 296, Zubrohlava Hlavná 118/3.

Špecializované zariadenie

Cieľová skupina: v špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba:

- fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej IV a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa (§ 39, ods. zákona č. 448/2008 Z. z.).

Forma: celoročná pobytová forma

Miesto poskytovania sociálnej služby: Zákamenné Ulica Vyšný koniec 559/55, Oravská Lesná 296, Zubrohlava 118/3.

Zariadenie pre seniorov

Cieľová skupina: v zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba:

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej III, alebo fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z dôvodov vopred určených a zverejnených obcou (§ 35, ods. zákona č. 448/2008 Z. z.).

Forma: celoročná pobytová forma.

Miesto poskytovania sociálnej služby: Oravská Lesná 296

Názov podpornej služby: Jedáleň

Cieľová skupina: v jedálni sa poskytuje stravovanie fyzickej osobe, ktorá nemá zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb, má ťažké zdravotné postihnutie alebo nepriaznivý zdravotný stav, alebo dovŕšila dôchodkový vek.

Druh sociálnej služby: podporné služby

Miesto poskytovania sociálnej služby: Oravská Lesná 296

CSS Zákamenné má zavedený systém manažérstva kvality. Certifikát manažérstva kvality podľa normy STN EN ISO 9001 : 2009 získalo naše zariadenie v roku 2011 na základe certifikačného auditu č. 554/2011. CSS Zákamenné na základe recertifikačného auditu č. 782/2014 zo dňa 13.04.2014 opäť vyhovel požiadavkám normy a obhájilo certifikát manažérstva kvality ISO 9001. V súčasnom období sa pripravujeme na prechod na novú normu STN EN ISO 9001:2016.

CSS Zákamenné získalo v roku 2018 potvrdenie o tom, že pri opatrovateľských postupoch používa dokumentačný systém podľa modelu prof. Moniky Krohwinkel.

2 Prehľad činností

2.1 Aktivity a dosiahnuté výsledky

Rekonštrukcia zariadenia v Oravskej Lesnej

Od augusta 2024 sa začala realizovať v Centre sociálnych služieb Zákamenné – na mieste poskytovania sociálnej služby Oravská Lesná - I. etapa stavebného projektu pod názvom: „CSS Zákamenné – miesto poskytovania sociálnej služby Oravská Lesná – Zvýšenie EHB + stavebné úpravy a prestavba strechy“. Tento projekt financuje a zabezpečuje Žilinský samosprávny kraj, za čo mu patrí veľká vďaka, nakoľko sme na túto investíciu ako zariadenie čakali takmer 15 rokov. I. etapa rekonštrukcie za viac ako 1,3 milióna eur bola financovaná zo zdrojov Žilinského samosprávneho kraja a z vlastných zdrojov zariadenia.

Hlavným cieľom projektu je prestavba a modernizácia existujúceho Centra sociálnych služieb, ktorý pozostáva zo zvýšenia energetickej hospodárnosti budovy, v zmysle Vyhlášky MDVRR SR č. 364/2012 Z. z.



Počas prvej etapy prebiehali stavebné práce za nepretržitého chodu zariadenia čo bolo mimoriadne náročné. Prvá etapa sa zamerala na konštrukčne najkritickejšie časti objektu, najmä výmenu strešnej krytiny spolu so zateplením strechy a dostavbu štvrtého nadzemného podlažia vrátane požiarno-evakuačného výtahu, čím sme vytvorili pevný základ pre pokračovanie ďalších dvoch etáp rekonštrukcie. Na treťom nadzemnom podlaží bolo kompletne zrekonštruovaných 9 dvoj lôžkových izieb a 5 jednolôžkových izieb vrátane sociálnych zariadení, pribudli miestnosti na aktivizáciu prijímateľov sociálnej služby, ako zimná záhrada a spoločenské miestnosti. Bol vybudovaný nový protipožiarny výtah, ktorý je prispôsobený aj pre imobilných prijímateľov sociálnej služby.



Prestavbou a modernizáciou sa objekt nezväčší, no zlepši sa prevádzka a vnútorný priestor využívaný prijímateľmi sociálnej služby a personálom a znížia sa náklady na prevádzku zariadenia. Veríme, že táto rekonštrukcia bude jedným z dôležitých krokov k modernejšiemu, bezpečnejšiemu a krajšiemu „domovu“ pre tých, ktorí si našu službu vybrali a využívajú ju.

Zhotoviteľom stavebných prác bola firma Stavebný podnik Námestovo. Táto etapa bola ukončená a oficiálne odovzdaná 10. decembra 2025

V priebehu rokov 2026 - 2027 bude Žilinský samosprávny kraj realizovať II. a III. etapu, ktoré budú zamerané na komplexnú modernizáciu interiérov prvého a druhého nadzemného podlažia, odstránenie bariér, zateplenie budovy a zmenu spôsobu vykurovania plynom z plynových zásobníkov na peletkový systém.



Zariadenie ambulantných sociálnych služieb

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky ako vykonávateľ realizuje v súlade s **Plánom obnovy a odolnosti Slovenskej republiky** časti Komponentu 13 Plánu obnovy pre investíciu 1 **Rozšírenie kapacít komunitnej sociálnej starostlivosti**.

Dňa 13.09.2024 sme na základe Výzvy Ministerstva práce sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky na predkladanie žiadostí o poskytnutie prostriedkov mechanizmu na rozšírenie kapacít komunitnej starostlivosti II, kód výzvy 13I01-22-V03 uzavreli Zmluvu o partnerstve so Žilinským samosprávnym krajom.

Dňa 30.09.2024 sme vypracovali a podali Žiadosť o poskytnutie prostriedkov mechanizmu na podporu obnovy a odolnosti s kódom 13I01-22-V03-00071.

Zmluva o PPM č. 13I01-22-V03-00071 k nášmu projektu s názvom „Zariadenie ambulantných sociálnych služieb“ bola dňa 15.01.2025 zverejnená v Centrálnom registri zmlúv a nadobudla účinnosť dňa 16.01.2025.

Názov projektu: Zariadenie ambulantných sociálnych služieb

Žiadateľ: Centrum sociálnych služieb Zákamenné

Partner projektu: Žilinský samosprávny kraj

Kód projektu: 13I01-22-V03-00071

Výška finančných prostriedkov projektu:

Celkové oprávnené výdavky: 1 791 809,40 €

Prostriedky mechanizmu: 1 065 340,00 €

Výška spolufinancovania z vlastných zdrojov ŽSK: 726 469,40 €



Cieľ projektu:

Rozšíriť kapacity v ambulantných zariadeniach ŽSK.

Popis projektu:

Predmetom projektu je výstavba nového zariadenia ambulantných sociálnych služieb. Výstavbu bude realizovať partner projektu Žilinský samosprávny kraj. Prevádzkovateľom nového zariadenia ambulantných sociálnych služieb bude žiadateľ projektu Centrum sociálnych služieb Zákamenné. Potreba budovania nového zariadenia sociálnych služieb vychádza z požiadavky na deinštitucionalizáciu systému poskytovania sociálnych služieb a je v súlade s Transformačným plánom zariadenia. Zároveň je projekt v súlade s Koncepciou rozvoja sociálnych služieb v ŽSK na roky 2024 až 2031 - Priorita č. 1 Zabezpečenie dostupnosti sociálnych služieb komunitného charakteru v súlade s potrebami občanov ŽSK. Realizáciou projektu chceme zvýšiť dostupnosť ambulantných sociálnych služieb na komunitnej úrovni v

Žilinskom samosprávnom kraji, nakoľko infraštruktúra v oblasti sociálnych služieb v regióne Orava je z hľadiska implementácie konceptu komunitnej starostlivosti nedostatočná.

Aktivity projektu:

Výstavba nového objektu pre poskytovanie ambulantnej sociálnej služby - Začiatok realizácie aktivity v 5/2025. Predpokladané ukončenie realizácie aktivity v 6/2026.

Miesto realizácie:

Dolinka 1672/1, 029 56 Zákamenné, Žilinský samosprávny kraj, Slovenská republika

Merateľné ukazovatele projektu:

Počet miest v ambulantných zariadeniach - východiskový stav: 0, plánovaná hodnota: 20 miest špecializovaného zariadenia.



Zabezpečenie stravovania

Na každom pracovisku CSS Zákamenné je zabezpečený chod stravovacej prevádzky a to prípravou jedál vo vlastnej kuchyni v rámci výrobnéj praxe a hygieny v stravovacej prevádzke, ktorá sa riadi smernicou HACCP a normami zdravej výživy. Na pracovisku v Zákamennom sa poskytuje stravovanie 72 prijímateľom sociálnej služby, na pracovisku v Oravskej Lesnej sa stravovanie poskytuje 58 prijímateľom sociálnej služby a na pracovisku v Zubrohlave sa poskytuje stravovanie 15 prijímateľom sociálnej služby. Jedlo sa podáva 5 – 6 krát denne (raňajky, desiata, obed, olovrant, večera v prípade diabetickej diéty druhá večera) v jedálni na každom pracovisku. Pre prijímateľov sociálnej služby, ktorí zo zdravotných dôvodov nemôžu odobrať jedlo v jedálni, sa strava preváža na izby už naporciovaná a je podávaná v termoboxoch.

CSS Zákamenné poskytuje možnosť stravovania aj zamestnancom počas pracovnej zmeny. Zamestnanci, ktorí pracujú v nočnej zmene majú k dispozícii gastrokarty. V roku 2025 bolo stravovanie poskytované celkovo 89 zamestnancom na všetkých troch miestach poskytovania sociálnej služby.

V rámci **podpornej sociálnej služby – jedáleň**, ktorú poskytuje CSS Zákamenné na mieste poskytovania sociálnej služby v Oravskej Lesnej, využili možnosť odoberania jedného hlavného jedla obyvateľa obce Oravská Lesná v počte **1036 obedov za rok 2025**.

Počet odobratých jedál prijímateľov sociálnej služby v CSS Zákamenné za rok 2025				
Druh jedla	miesto poskytovania Zákamenné 559/55	miesto poskytovania Oravská Lesná 296	miesto poskytovania Zubrohla 118/3	Spolu
Raňajky	24 436	17 463	5 387	47 286
Desiata	24 436	14 696	5 387	44 519
Obed	24 446	17 463	5 387	47 296
Olovrant	24 436	14 483	5 387	44 306
Večera	24 436	17 027	5 022	46 485
Večera II.	1 040	298	1 394	2 732
Spolu	123 230	81 430	27 964	232 624

Počet odobratých jedál zamestnancov v CSS Zákamenné za rok 2025			
miesto poskytovania Zákamenné 559/55	miesto poskytovania Oravská Lesná 296	miesto poskytovania Zubrohla 118/3	Spolu
6 296	5 172	1 067	12 535

Plnenie cieľov, priorít, inovácií v poskytovaní sociálnych služieb

V rámci Príručky implementácie podmienok kvality sociálnych služieb s procesným prístupom v CSS Zákamenné, máme stanovené nasledovné strategické ciele zariadenia na obdobie 2023 – 2026:

Cieľ	Obsah	Obdobie
Cieľ 1	Rozvíjať a naďalej zvyšovať kvalitu poskytovaných sociálnych služieb.	priebežne
Cieľ 2	Zvyšovať odbornú kvalifikáciu zamestnancov v špecializovanom zariadení pre prijímateľov sociálnej služby s ochorením schizofrénia na mieste poskytovania sociálnej služby Zákamenné a Zubrohlava.	priebežne
Cieľ 3	Zvyšovať odbornú kvalifikáciu zamestnancov v špecializovanom zariadení pre prijímateľov sociálnej služby s rôznym druhom demencií na mieste poskytovania sociálnej služby Oravská Lesná.	priebežne
Cieľ 4	Zriadiť špecializované zariadenie - denná forma	2020 - 2025
Cieľ 5	Rekonštrukcia budovy na mieste poskytovania sociálnej služby Oravská Lesná – zateplenie a oprava fasády budovy, oprava vikierov, balkónov a zvodov. Rekonštrukcia hospodárskej budovy za účelom zriadenia dennej ambulantnej sociálnej služby na mieste poskytovania sociálnej služby Zubrohlava.	2019-2026
Cieľ 6	Vyriešiť energetickú náročnosť pavilónu A na mieste poskytovania sociálnej služby Zákamenné – zateplenie a oprava fasády budovy, oprava strechy.	2021 - 2026
Cieľ 7	Rozvíjať spoluprácu s komunitou v okolí prevádzok a rozvíjať dobrovoľnícku činnosť v zariadení.	priebežne

Inovácie a zmeny, ktoré sme zrealizovali v roku 2025 smerovali k zvyšovaniu kvality a komplexnosti poskytovaných sociálnych služieb v našom zariadení.

CSS Zákamenné – miesto poskytovania sociálnej služby Zákamenné 559/55:

- Mlynček na mäso 749,90 €
- Nožnice na živý plot 79 €
- Kompresor 331,50 €
- Upratovací vozík 1 142,67 €
- Kuchynské vybavenie 1 965,35 €
- Maliarske práce 15 598,00 €
- Elektropotrebiče 667,00 €
- Polohovacie postele, nočné stolíky, matrace z dotácie MPSVaR SR 15 657,90 €
- Čističky vzduchu 1 250,00 €
- Zdravotnícky materiál 4 185,30 €
- Kancelárske stoličky 1 670,34 €
- PC, čítačky, pokladnica 1 657,07 €
- Píla lupienková 255 €
- Jedálenské stoličky 229,56 €

- Miniterminály 1 205,40 €
- Oprava kresiel 1 020,90 €
- Tlačiareň 342 €

CSS Zákamenné - miesto poskytovania sociálnej služby Oravská Lesná 296:

- Batéria k AED 311,19 €
- Súprava na čistenie žľabov 156 €
- Upratovacie vozíky 1 040,09 €
- Kuchynské vybavenie 1 583,19 €
- Elektrospotrebiče 177 €
- Zdvihač 174,06 €
- Čističky vzduchu 2 307,00 €
- Kancelárske stoličky 402,21 €
- Zdravotnícky materiál a liečivá 2 200 €
- Miniterminály 447,72 €

CSS Zákamenné - miesto poskytovania sociálnej služby Zubrohlava 118/3:

- Profi vysávač 239,00 €
- Kuchynské vybavenie 409,45 €
- Elektrospotrebiče 419 €
- Signalizačný systém 3 172,90 €
- Kancelárske stoličky 134,07 €
- Zdravotnícky materiál 1 137,52 €
- Jedálenské stoličky 976,50 €
- Miniterminály 223,86
- Oprava kresiel 258,30 €

Z projektu PL - SK:

- Kolobežky, nordic-walking, kužele, terče a luky 971,64 €
- Náradie na rezbárstvo 1 088,70 €
- Outdoor fitness stroje 15 602,55 €
- Konferenčná súprava 1 430 €

Pre všetky tri miesta poskytovania sociálnej služby:

- 4 ks Tlačiarne, 1ks kamera, 2 ks notebook, reproduktor, USB kľúče 4 147,56 €
- Nákup osobného automobilu 20 753,36 €
- Zdravotný materiál a liečivá 3 743,48 €
- Odborné autorské dohľady v Oravskej Lesnej 3 982,44 €
- Stavebné práce v Oravskej Lesnej 1 095 290,49 €
- Inžinierska činnosť v Zákamennom 15 003,00 €

2.1.1 Sociálne služby

V zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov CSS Zákamenné poskytuje sociálne služby zamerané na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu, alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku a podporné služby (jedáleň).

V domove sociálnych služieb :

a) sa poskytuje

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálne poradenstvo
- sociálna rehabilitácia
- ubytovanie
- stravovanie
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva
- osobné vybavenie
- ošetrovateľská starostlivosť (pozn. od 1.9.2018 poskytujeme zdravotnú starostlivosť v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti na základe zmluvy podpísanej so VŠZP zo dňa 30.8.2018. Ošetrovateľská starostlivosť je poskytovaná vlastnými zamestnancami prijímateľom, ktorí spĺňajú indikačné kritéria na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb v zmysle vyhlášky č. 92/2018 Z. z.). Ošetrovateľská starostlivosť bola v CSS Zákamenné a na jeho jednotlivých miestach poskytovania sociálnej služby poskytovaná počas celého roka 2025 a výkony boli uhrádzané zo zdrojov zdravotnej poisťovne.

b) sa zabezpečuje

- rozvoj pracovných zručností
- záujmová činnosť

c) utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí.

Adresa prevádzky/pracoviska	Ulica Vyšný koniec 559/55, 029 56 Zákamenné
Druh sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Domov sociálnych služieb
Forma sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Celoročná, pobytová
Cieľová skupina a špecializácia na prevádzke/pracovisku	Fyzická osoba do dovŕšenia dôchodkového veku, ak je táto fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV alebo fyzická osoba nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej II (§ 38, ods. zákona č. 448/2008 Z. z.).

Kapacita prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy sociálnej služby	34
Priemerná obsadenosť prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy soc. služby za daný kalendárny rok	34
Ekonomicky oprávnené náklady celkom v eurách	17 280,43 €
Ekonomicky oprávnené náklady prepočítané na klienta/mesiac v eurách	1 440,03 €

Tabuľka 2: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Zákamenné - DSS

Adresa prevádzky/pracoviska	029 57 Oravská Lesná 296
Druh sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Domov sociálnych služieb
Forma sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Celoročná, pobytová
Cieľová skupina a špecializácia na prevádzke/pracovisku	Fyzická osoba do dovŕšenia dôchodkového veku, ak je táto fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV alebo fyzická osoba nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej II (§ 38, ods. zákona č. 448/2008 Z. z.).
Kapacita prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy sociálnej služby	18
Priemerná obsadenosť prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy soc. služby za daný kalendárny rok	17
Ekonomicky oprávnené náklady celkom v eurách	15 973,04 €
Ekonomicky oprávnené náklady prepočítané na klienta/mesiac v eurách	1 331,07 €

Tabuľka 3: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Oravská Lesná - DSS

Adresa prevádzky/pracoviska	029 43 Zubrohlava, Hlavná 118/3
Druh sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Domov sociálnych služieb
Forma sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Celoročná, pobytová
Cieľová skupina a špecializácia na prevádzke/pracovisku	Fyzická osoba do dovŕšenia dôchodkového veku, ak je táto fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV alebo fyzická osoba nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej II (§ 38, ods. zákona č. 448/2008 Z. z.).
Kapacita prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy sociálnej služby	5

Priemerná obsadenosť prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy soc. služby za daný kalendárny rok	5
Ekonomicky oprávnené náklady celkom v eurách	17 403,72 €
Ekonomicky oprávnené náklady prepočítané na klienta/mesiac v eurách	1 450,31 €

Tabuľka 4: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Zubrohlava - DSS

V špecializovanom zariadení:

a) sa poskytuje

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálne poradenstvo
- sociálna rehabilitácia
- ubytovanie
- stravovanie
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva
- osobné vybavenie
- ošetrovateľskú starostlivosť (pozn. od 1.9.2018 poskytujeme zdravotnú starostlivosť v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti na základe zmluvy podpísanej so VŠZP zo dňa 30.8.2018. Ošetrovateľská starostlivosť je poskytovaná vlastnými zamestnancami prijímateľom, ktorí spĺňajú indikačné kritéria na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb v zmysle vyhlášky č. 92/2018 Z.z.)

b) sa zabezpečuje

- rozvoj pracovných zručností
- pomoc pri pracovnom uplatnení
- záujmová činnosť

c) utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí.

Adresa prevádzky/pracoviska	Ulica Vyšný koniec 559/55, 029 56 Zákamenné
Druh sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Špecializované zariadenie
Forma sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Celoročná, pobytová
Cieľová skupina a špecializácia na prevádzke/pracovisku	Fyzická osoba, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej IV a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa (§ 39, ods. zákona č. 448/2008 Z. z.).
Kapacita prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy sociálnej služby	38

Priemerná obsadenosť prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy soc. služby za daný kalendárny rok	37
Ekonomicky oprávnené náklady celkom v eurách	18 843,02 €
Ekonomicky oprávnené náklady prepočítané na klienta/mesiac v eurách	1 570,25 €

Tabuľka 5: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Zákamenné - ŠZ

Adresa prevádzky/pracoviska	029 57 Oravská Lesná 296
Druh sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Špecializované zariadenie
Forma sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Celoročná, pobytová
Cieľová skupina a špecializácia na prevádzke/pracovisku	Fyzická osoba, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej IV a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa (§ 39, ods. zákona č. 448/2008 Z. z.).
Kapacita prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy sociálnej služby	39
Priemerná obsadenosť prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy soc. služby za daný kalendárny rok	32
Ekonomicky oprávnené náklady celkom v eurách	17 769,14 €
Ekonomicky oprávnené náklady prepočítané na klienta/mesiac v eurách	1 480,76 €

Tabuľka 6: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Oravská Lesná – ŠZ

Adresa prevádzky/pracoviska	029 43 Zubrohlava, Hlavná 118/3
Druh sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Špecializované zariadenie
Forma sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Celoročná, pobytová
Cieľová skupina a špecializácia na prevádzke/pracovisku	Fyzická osoba, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej IV a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého

	stupňa (§ 39, ods. zákona č. 448/2008 Z. z.).
Kapacita prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy sociálnej služby	10
Priemerná obsadenosť prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy soc. služby za daný kalendárny rok	10
Ekonomicky oprávnené náklady celkom v eurách	19 955,89 €
Ekonomicky oprávnené náklady prepočítané na klienta/mesiac v eurách	1 662,99 €

Tabuľka 7: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Zubrohlava - ŠZ

V zariadení pre seniorov:

a) sa poskytuje

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálne poradenstvo
- sociálna rehabilitácia
- ubytovanie
- stravovanie
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva
- osobné vybavenie
- ošetrovateľskú starostlivosť (pozn. od 1.9.2018 poskytujeme zdravotnú starostlivosť v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti na základe zmluvy podpísanej so VŠZP zo dňa 30.8.2018. Ošetrovateľská starostlivosť je poskytovaná vlastnými zamestnancami prijímateľom, ktorí spĺňajú indikačné kritéria na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb v zmysle vyhlášky č. 92/2018 Z.z.)

b) sa zabezpečuje

- záujmová činnosť

c) utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí.

Adresa prevádzky/pracoviska	029 57 Oravská Lesná 296
Druh sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Zariadenie pre seniorov
Forma sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Celoročná, pobytová
Cieľová skupina a špecializácia na prevádzke/pracovisku	Fyzická osoba, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej III, alebo fyzická osoba, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z dôvodov vopred určených a zverejnených obcou (§ 39, ods. zákona č. 448/2008 Z. z.).
Kapacita prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy sociálnej služby	1

Priemerná obsadenosť prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy soc. služby za daný kalendárny rok	1
Ekonomicky oprávnené náklady celkom v eurách	10 168,65 €
Ekonomicky oprávnené náklady prepočítané na klienta/mesiac v eurách	847,39 €

Tabuľka 8: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Oravská Lesná - ZPS

Podporná služba – jedáleň

- poskytuje sa jedno hlavné jedlo - obed.

Adresa prevádzky/pracoviska	029 57 Oravská Lesná 296
Druh sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Podporná služba - jedáleň
Forma sociálnej služby na prevádzke/pracovisku	Celoročná, pobytová
Cieľová skupina a špecializácia na prevádzke/pracovisku	Fyzická osoba, ktorá nemá zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb, má ťažké zdravotné postihnutie alebo nepriaznivý zdravotný stav alebo dovŕšila dôchodkový vek.
Kapacita prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy sociálnej služby	-
Priemerná obsadenosť prevádzky/pracoviska podľa druhu a formy soc. služby za daný kalendárny rok	-
Ekonomicky oprávnené náklady celkom v eurách	3 939,44 €
Ekonomicky oprávnené náklady prepočítané na klienta/mesiac v eurách	3,07 €

Tabuľka 9: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby - jedáleň

CSS Zákamenné v súlade s platnou legislatívou poskytovalo v roku 2025 sociálne služby pre 145 prijímateľov na všetkých troch miestach poskytovania sociálnej služby – Zákamenné, Oravská Lesná a Zubrohlava. Za najvyššiu prioritu považujeme poskytovanie bezpečnej sociálnej služby spôsobom a v podmienkach, ktoré našich prijímateľov neohrozujú na živote, zdraví a ani na majetku pri poskytovaní sociálnych služieb s akceptovaním prirodzených rizík života človeka s cieľom zvyšovania kvality sociálnych služieb v CSS Zákamenné.

Pri poskytovaní sociálnych služieb, ktoré sú zamerané na prijímateľa sociálnej služby:

- rešpektujeme základné ľudské práva a slobody prijímateľov,
- zachovávame ľudskú dôstojnosť prijímateľov,
- aktivizujeme prijímateľov k posilneniu sebestačnosti podľa ich schopností a možností a prihliadame na ich individuálne potreby,
- zabraňujeme sociálnemu vylúčeniu prijímateľov a podporujeme ich začleňovanie sa do spoločnosti,

- umožňujeme prijímateľom podieľať sa na určovaní životných podmienok v zariadení,
- spolupracujeme s rodinou, obcou a komunitou pri utváraní podmienok na návrat do prirodzeného prostredia pri rešpektovaní osobných cieľov, potrieb, schopností a zdravotného stavu prijímateľa.

V práci s našimi prijímateľmi uprednostňujeme individuálny prístup, ktorý je zameraný na konkrétneho prijímateľa, uspokojovanie jeho biologických, psychologických, sociálnych a spirituálnych potrieb. Venujeme sa rozvíjaniu zručností, schopností a sebestačnosti. Každý prijímateľ má vypracovaný **individuálny plán s programom sociálnej rehabilitácie**, ide o komplexný plán, ktorého základným princípom je organický súlad v aplikácii jednotlivých rehabilitačných metód a techník s prihliadnutím na klinický stav prijímateľov, štádium ochorenia, psychický stav a sociálne prostredie a ktorý je prispôbený jeho vlastným schopnostiam a požiadavkám, ktoré v pravidelných intervaloch prehodnocujeme spolu s prijímateľom. Plánujeme nové ciele a spôsoby ich dosiahnutia.

2.1.2 Sociálne poradenstvo – poradenské centrum Zákamenné

Poradenské centrum pri CSS Zákamenné vytvoril Žilinský samosprávny kraj za účelom prvostupňovej odbornej pomoci a poskytovania základného sociálneho poradenstva pre občanov žijúcich v okresoch Námestovo a Tvrdošín, ale aj pre prijímateľov sociálnej služby.

Sociálne poradenstvo bolo poskytované ako odborná činnosť zameraná na pomoc fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii. Išlo o posúdenie povahy problému fyzickej osoby, rodiny alebo komunity, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci, resp. odborných poradenských služieb špecializovanými inštitúciami.

Poskytovalo sa každému občanovi bez ohľadu na to, či bol prijímateľom sociálnej služby alebo nie. Poradenstvo bolo poskytované bezplatne, s dôrazom na nezávislosť, dôveru a nestrannosť.

Cieľovou skupinou sociálneho poradenstva v roku 2025 boli najmä prijímatelia sociálnej služby, ich rodinní príslušníci, osoby, ktoré sa ocitli v nepriaznivej životnej situácii, osoby zdravotne a sociálne znevýhodnené, osoby, ktoré sa ocitli v núdzi, ale aj potencionálni prijímatelia – záujemcovia o sociálnu službu.

Sociálne poradenstvo bolo zamerané predovšetkým na:

1. pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov (vybavovanie úradných záležitostí, ...),
2. pomoc pri vybavovaní osobných dokladov,
3. riešenie vzájomných – sociálnych vzťahov prijímateľov (so zamestnancami, spolubývajúcimi, rodinou a známymi),
4. pomoc v rámci adaptačného procesu prijímateľa,
5. pomoc pri spisovaní a podávaní písomných podaní (vypisovanie tlačív, písomná komunikácia v úradnom styku, ...),

Najčastejšie využívanou metódou v rámci sociálneho poradenstva bolo poskytovanie informácií o možnostiach a podmienkach umiestnenia v sociálnom zariadení, vrátane

konkrétneho postupu od posudzovania odkázanosti na sociálnu službu až po podanie žiadosti o zabezpečenie poskytovania sociálnej služby v zariadení.

Sociálni pracovníci využívali najmä techniku podávania informácií, ale taktiež techniku distribúcie, klarifikácie, povzbudenie a ventilácie.

2.1.3 Ošetrovateľská starostlivosť v zariadení

CSS Zákamenné – miesto poskytovania sociálnej služby Zákamenné 559/55

V CSS Zákamenné sme v roku 2025 poskytovali starostlivosť 72 prijímateľom. Sú to prijímatelia, ktorí pre trvalé zmeny zdravotného stavu potrebujú podporu a starostlivosť, ktorá im nemôže byť poskytnutá rodinnými príslušníkmi, opatrovateľskou službou alebo inou sociálnou službou. Zdravotný stav týchto prijímateľov nevyžaduje liečenie alebo odborné ošetrovanie v lôžkových zdravotníckych zariadeniach, avšak pre zabezpečenie svojich základných životných potrieb vyžadujú sústavnú pomoc inej fyzickej osoby vo väčšine sebaobslužných životných úkonoch.

Štruktúra PSS podľa druhu zdravotného postihnutia, diagnóz a zdravotného stavu na mieste poskytovania Zákamenné 559/55 k 31.12.2025		PSS - muž
PSS s psychiatrickými diagnózami (okrem F70 - F79)		45
PSS s mentálnym postihnutím (duševná zaostalosť F70 - F79)	ľahká F70	9
	stredný stupeň F71	8
	ťažká F72	14
	hlboká F73	0
PSS so schizofréniou a poruchami s bludmi F20 - F29		20
PSS s poruchami osobnosti a správania dospelých F60 - F69		1
PSS s demenciou organického pôvodu F00 - F03		2
PSS s organickým psychosyndrómom F04 - F09		14
PSS s poruchami psychiky a správania zapríčinené užitím (užívaním) psychoaktívnych látok F10 - F19		8
PSS s epilepsiou G40 - G41		15
PSS s telesným postihnutím		18
PSS s detským mozgovým ochrnutím G80		3
PSS s mozgovými ochrnutiami a inými paralytickými syndrómami G81 - G83		8
PSS s poruchami reči		15
PSS so zmyslovým postihnutím	sluchové	2
	zrakové	9
PSS s viacnásobným postihnutím		13
PSS s polymorbidným ochorením		11
PSS odkázaní na diétne stravovanie		36
PSS s Diabetes mellitus E10- E14		12
PSS s PEG		0
agresívni PSS - verbálne napadanie		33
agresívni PSS - fyzické napadanie		16
dezorientovaní PSS		4

čistočne mobilní PSS - prejdú s pomôckou	5
čistočne mobilní PSS - invalidný vozík	10
imobilní PSS - trvale pripútaní na lôžko	3
PSS s ľahkým stupňom inkontinencie	2
PSS so stred. až ťažkým stupňom inkontinencie	25
PSS s inkontinenciou fekálnou	7

Prevažná väčšina prijímateľov má okrem základného ochorenia pridružené aj iné ochorenie, najčastejšie sú to, choroby srdca, ciev, pľúc, stavy po infarkte myokardu, stavy po náhlej cievnej mozgovej príhode, stavy po úrazoch napr. zlomenina krčka bedrovej kosti, kožné ochorenia, choroby obličiek a močových ciest, gastroenterologické ochorenia, nedoslýchavosť, hluchota, nádorové ochorenia a ochorenia krvotvorby.

Imobilní prijímatelia majú k dispozícii elektrické a mechanické polohovacie postele, elektrické a mechanické zdvíhacie zariadenia, invalidné vozíky, servírovacie vozíky, antidekubitné podložky a matrace a rôzne pomôcky k polohovaniu. Čistočne imobilní prijímatelia majú k dispozícii G – aparáty, chodítka a francúzske barly, váhu pre imobilných.

Pre prijímateľov trpiacich inkontinenciou, sú zabezpečené pomôcky prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej je prijímateľ poistený. Sú to podložky pod chorých, plienkové nohavičky a ochranné prostriedky na kožu. Pre prijímateľov, ktorí majú zavedený permanentný močový katéter sú zabezpečené zberné močové vrecká a roztoky na preplachovanie permanentného katétra, dispenzár na urologickej ambulancii, pravidelná výmena permanentného močového katétra v spolupráci s ich obvodným lekárom, u nás v zariadení za asistencie sestry.

Prijímatelia majú v CSS Zákamenné zabezpečenú preventívnu lekársku starostlivosť, dispenzarizáciu, liečebný režim, lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny. V rámci prevencie sa zabezpečujú preventívne prehliadky, ktorých súčasťou sú vyšetrenia krvi, moču, stolice na okultné krvácanie, u prijímateľov nad 50 rokov SONO brucha a EKG vyšetrenie.

Preventívne prehliadky prijímateľov vykonáva praktický lekár pre dospelých pravidelne, jedenkrát za dva roky. V roku 2025 absolvovalo preventívnu prehliadku u praktického lekára 24 prijímateľov. Prijímatelia nad 50 rokov života absolvovali 1 x za tri roky preventívnu prehliadku u urológa. Prehliadka sa zameriava hlavne na vyšetrenie prevencie nádorov prostaty. Prijímatelia nášho zariadenia tiež absolvovali preventívnu prehliadku u stomatóloga.

Prijímatelia, ktorí sú v riziku podvýživy majú zabezpečenú nutričnú podporu, ktorá je hrazená z verejného zdravotného poistenia. Podmienkou pre hradenie tejto liečby je indikácia ambulantnej enterálnej výživy.

Všetci prijímatelia, ktorým to umožnil ich zdravotný stav, boli zaočkovaní proti chrípke.

Pravidelne jedenkrát týždenne kontrolujeme krvný tlak u prijímateľov s kardiovaskulárnym ochorením na základe doporučenia lekára a každý mesiac u všetkých prijímateľov meriame krvný tlak a kontrolujeme hmotnosť.

U dispenzarizovaných prijímateľov sledujeme vitálne funkcie a glykémiu podľa ordinácie lekára. U prijímateľov s poruchami funkcie obličiek sledujeme príjem a výdaj tekutín

podľa ordinácie lekára. Pri náhlych stavoch ohrozujúcich život poskytujeme prijímateľom predlekársku prvú pomoc do príchodu rýchlej zdravotnej služby.

Lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny predpisuje prijímateľom praktický lekár pre dospelých alebo lekár špecialista. Prijímatelia sú dispensarizovaní vzhľadom k svojmu zdravotnému stavu u príslušného lekára špecialistu. V rámci dispenzára navštevujú rôznych lekárov špecialistov: gastroenterológa, neurológa, pľúcneho lekára, kožného lekára, chirurga, internistu, kardiológa, hematológa, cievneho lekára, endokrinológa, urológa, nefrológa, ortopéda, chirurga.

Psychiatrickú starostlivosť v CSS Zákamenné – miesto poskytovania sociálnej služby Zákamenné 559/55 zabezpečuje lekár - psychiater, zdravotné stavy, zmeny psychického stavu sme pravidelne telefonicky konzultovali alebo sme osobne absolvovali vyšetrenie u psychiatra. Individuálnym prístupom, vhodnou komunikáciou, poradenstvom sa snažíme eliminovať neverbálne a verbálne agresívne prejavy.

Ošetrovateľská starostlivosť pre prijímateľov sa poskytuje s účinnosťou od 1.9.2018 na základe zmluvy podpísanej so VŠZP zo dňa 30.08.2018 o poskytovaní a úhrade ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnej pomoci tým prijímateľom, ktorí spĺňajú indikačné kritériá na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb v zmysle vyhlášky č. 92/2018 Z. z. Ošetrovateľská starostlivosť sa poskytuje formou ošetrovateľského procesu vlastnými zamestnancami spĺňajúcimi kvalifikačné predpoklady. V roku 2025 bola poskytovaná ošetrovateľská starostlivosť 47 prijímateľom na základe Dohody o poskytovaní zdravotnej starostlivosti v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti medzi poskytovateľom ošetrovateľskej starostlivosti a prijímateľom. Ošetrovateľskú starostlivosť poskytuje 8 sestier na mieste poskytovania sociálnej služby v Zákamennom.

V rámci prevencie vírusových ochorení sme sa zamerali na zvýšenie hygieny, vo zvýšenej miere sme dezinfikovali priestory zariadenia, používali sme germicídne žiariče, ozonátory.

Na zabezpečenie efektívnej a hygienickej likvidácie použitých plienok používame plienkovač. Tento prístroj nám umožňuje jednoduchú a čistú výmenu inkontinentných pomôcok, čím minimalizujeme kontakt s nečistotami a zápachom.

Prijímatelia majú k dispozícii rehabilitačnú miestnosť, ktorá je vybavená špeciálnym masážnym lôžkom, stacionárnymi bicyklami, posilňovacími zariadeniami, loptami, žienkami, ribstolmi a rôznym iným športovým náradím. S prijímateľmi realizujeme individuálnu aj skupinovú liečebnú telesnú výchovu v rámci, ktorej vykonávame pasívne cvičenia, aktívne cvičenia, kondičné cvičenia, dychové cvičenia, vertikalizáciu, nácvik chôdze, nácvik samostatnosti a sebaobsluhy.

Pri zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému prijímateľovi, prihliada sa na jeho možnosti, schopnosti a zdravotný stav. Pri poskytovaní starostlivosti spolupracujeme s rodinnými príslušníkmi prijímateľov.

Prijímateľom zabezpečujeme kadernícke aj pedikérske služby, ktoré sú zabezpečované na základe ich individuálnych potrieb a požiadaviek.

V rámci zvyšovania bezpečnosti našich prijímateľov ale aj zamestnancov máme v našom zariadení nainštalovaný systém SESTRA – PACIENT : Helpcare – systém pre privolanie pomoci. Tento systém slúži na privolanie pomoci v priestoroch zariadenia, ale aj mimo

zariadenia – v priestoroch ako je altánok, záhrada, terasa. Súčasťou systému sú tlačítka na privolanie pomoci – rôzne druhy, umiestnené na strategických miestach a mobilné telefóny – na ktorých je prehľadne vidieť kto pomoc privola, kde sa nachádza. V systéme SESTRA – PACIENT sa nachádza mobilná aplikácia – inteligentný vrátnik.

Všetky tri miesta poskytovania sociálnej služby sú vybavené laickým defibrilátorom, ktorým chceme zabezpečiť rýchlu a účinnú prvú pomoc nakoľko bolo dokázané, že skorá defibrilácia počas kardiopulmonálnej resuscitácie zvyšuje šance pacienta na prežitie.

CSS Zákamenné – miesto poskytovania sociálnej služby Oravská Lesná 296

V CSS Zákamenné – miesto poskytovania sociálnej služby Oravská Lesná sme v roku 2025 poskytovali starostlivosť 58 prijímateľom s rôznym druhom zdravotného postihnutia.

Štruktúra PSS podľa druhu zdravotného postihnutia, diagnóz a zdravotného stavu na mieste poskytovania Oravská Lesná 296 k 31.12.2025		PSS - žena	PSS - muž
PSS s psychiatrickými diagnózami (okrem F70 - F79)		22	14
PSS s mentálnym postihnutím (duševná zaostalosť F70 - F79)	ľahká F70	1	1
	stredný stupeň F71	4	1
	ťažká F72	1	1
PSS so schizofréniou a poruchami s bludmi F20 - F29		6	6
PSS s poruchami nálady, neurotickými poruchami F30 - F49		13	6
PSS s poruchami osobnosti a správania dospelých F60 - F69		10	11
PSS s demenciou organického pôvodu F00 - F03		12	2
PSS s organickým psychosyndrómom F04 - F09		6	6
PSS s poruchami psychiky a správania zapríčinené užitím (užívaním) psychoaktívnych látok F10 - F19		5	11
PSS s epilepsiou G40 - G41		4	2
PSS so zmyslovým postihnutím	sluchové	7	5
	zrakové	17	10
	hluchoslepota	0	0
PSS s viacnásobným postihnutím		12	11
PSS s polymorbidným ochorením		13	11
PSS odkázaní na diétne stravovanie		14	6
PSS v terminálnom štádiu		5	3
PSS s Diabetes mellitus E10- E14		15	3
PSS s tracheostómiou		0	0
agresívni PSS - verbálne napadanie		3	6
dezorientovaní PSS		17	7
čiasťočne mobilní PSS - prejdú s pomôckou		14	7
čiasťočne mobilní PSS - invalidný vozík		9	7
imobilní PSS - trvale pripútaní na lôžko		5	3
PSS s ľahkým stupňom inkontinencie		4	4

PSS so stredne až ťažkým stupňom inkontinencie	20	17
PSS s inkontinenciou fekálnou	7	8

Jedným z hlavných cieľov v rámci starostlivosti o prijímateľov je vytvoriť pre nich bezpečný domov, v ktorom budú prežívať plnohodnotný a aktívny život, a kde bude rešpektovaná ich individualita a potreby.

Väčšina z nich má okrem základného ochorenia pridružené aj iné ochorenie, najčastejšie sú to kardiovaskulárne ochorenia, stavy po náhlej cievnej mozgovej príhode, demencie a iné psychiatrické poruchy, choroby pohybového aparátu, ochorenia obličiek a močových ciest, chronické ochorenia dýchacích ciest a iné. Na zlepšenie mobility a kvality života naši prijímatelia majú k dispozícii elektrické polohovateľné postele, zdvíhacie zariadenia, mechanické invalidné vozíky, chodítka, G – aparáty, servírovacie stolíky, francúzske barly a iné pomôcky na kompenzáciu dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia. Okrem kompenzačných pomôcok sú prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne pravidelne zabezpečované pomôcky pre imobilných a inkontinentných prijímateľov, ako sú napr. podložky pod chorých, plienkové nohavičky, antidekubitové matrace a rôzne pomôcky k polohovaniu, ale napr. aj nutričné prípravky pre onkologicky chorých a chorých ohrozených malnutríciou.

U všetkých prijímateľov sa vzhľadom k ich zdravotnému stavu dbá na prevenciu, dispenzarizáciu a dodržiavanie liečebného režimu.

V rámci prevencie prijímatelia absolvovali preventívne prehliadky u praktického a zubného lekára. V jesenných mesiacoch prebehlo očkovanie proti chrípke a zápalu pľúc. Prevádza sa kontinuálne sledovanie celkového zdravotného stavu prijímateľov, pravidelne sa sledujú hodnoty krvného tlaku, glykémie, hmotnosť. V rámci prevencie dekubitov prijímatelia pripútaní na lôžko sú pravidelne polohovaní. Dôraz sa kladie na dostatočný pitný režim a najmä v jesenných a zimných mesiacoch na dostatočný prísun vitamínov vo forme zeleninových šalátov a ovocia. Dbá sa nielen o dôkladnú hygienickú starostlivosť a dostatočný pobyt na čerstvom vzduchu prijímateľov, ale aj o čistotu priestorov zariadenia, dezinfekciu, pravidelné vetranie. Pravidelne používame germicídne žiariče.

V rámci dispenzarizácie naši prijímatelia navštevovali v sprievode personálu, odborné ambulancie u lekárov – špecialistov (neurologická, ortopedická, diabetologická, kardiologická, interná, nefrologická, hematologická, kožná, psychiatrická, fyzio-rehabilitačná...).

Liečebný režim prijímatelia dodržiavajú podľa ordinácie praktického lekára alebo lekára – špecialistu. V prípade potreby sú priamo v zariadení ošetrení obvodnou lekárkou. Pri náhlych stavoch, ohrozujúcich život poskytujeme prijímateľom predlekársku prvú pomoc do príchodu rýchlej zdravotnej služby.

Ošetrovateľská starostlivosť pre prijímateľov sa poskytuje s účinnosťou od 1.9.2018 na základe zmluvy podpísanej so VŠZP zo dňa 30.08.2018 o poskytovaní a úhrade ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnej pomoci tým prijímateľom, ktorí spĺňajú indikačné kritériá na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb v zmysle vyhlášky č. 92/2018 Z. z. Ošetrovateľská starostlivosť sa poskytuje formou ošetrovateľského procesu vlastnými zamestnancami spĺňajúcimi kvalifikačné predpoklady. V roku 2025 bola poskytovaná ošetrovateľská starostlivosť 40 prijímateľom.

V rámci skvalitňovania služieb sme v roku 2025 zakúpili do zariadenia signalizačné zariadenie sestra – pacient, 2 x čistička vzduchu, 2 x polohovateľný polvalec.

Na mieste poskytovania sociálnej služby v Oravskej Lesnej v rámci skvalitňovania života prijímateľov pracujeme konceptom bazálnej stimulácie.

Bazálna stimulácia je komunikačný, interakčný a vývoj podporujúci stimulačný koncept, ktorý sa orientuje na všetky oblasti ľudských potrieb. Táto metóda zaujala v našom zariadení významné miesto v starostlivosti o prijímateľov. Predstavuje prístup, pri ktorom stimulujeme telesnú aj zmyslovú zložku človeka, preto je dôležitá spolupráca nielen všetkých odborných zamestnancov, ale aj rodinných príslušníkov, od ktorých získavame veľa informácií o prijímateľoch, a to pomocou biografickej anamnézy, dotazníka a formou rozhovorov. Aj týmto spôsobom sa snažíme podnietiť záujem príbuzných o možnosť participovať na živote ich blízkeho v zariadení.

U prijímateľov s potrebou poskytovania starostlivosti formou bazálnej stimulácie sú na izbách uvedené informácie, ktoré poskytujú komplexný prehľad o tom, aké aktivity a stimulácie sú u prijímateľa aplikované, ako s ním nadviazať kontakt (iniciálny dotyk), ako si praje byť oslovovaný. Prvky bazálnej stimulácie využívame pri starostlivosti o prijímateľov, rannej a večernej toalete, pri celkovom kúpeľi a pri podávaní stravy.

Bazálna stimulácia napomáha u človeka budovať pocit istoty, bezpečia a dôvery, posilňuje autonómiu človeka a prispieva k zlepšeniu kvality života ľudí s viacnásobným postihnutím.

Reminiscenčná terapia – jednou z terapií určenou pre ľudí v seniorskom veku je reminiscenčná terapia. Táto terapia je významná v oblasti stimulácie kognitívnych funkcií, verbálneho prejavu, v navodení psychickej pohody, posilnení sebaúcty, pričom poskytuje príležitosť pre sebaaprijatie. Seniori si pomocou terapie uvedomujú vlastnú identitu, pričom si precvičujú pamäť. Táto terapia sa nazýva aj ako terapia spomienkami. Počas terapie sa naši prijímatelia v spomienkach vracajú k udalostiam z ich života. Využívame pri tom rôzne podnety, ako sú staré fotografie, predmety, hudba a všetko, čo sa viaže na ich aktívny život. Ide o oživenie minulých skúseností, ktoré sú pozitívne a pre nich veľmi dôležité. Naši prijímatelia najradšej spomínajú na svoju mladosť, rodinné udalosti, obdobia, kedy sa cítili veľmi dobre a ktoré ostali v ich spomienkach.

CSS Zákamenné – miesto poskytovania sociálnej služby Zubrohlava 118/3

V CSS Zákamenné, na mieste poskytovania sociálnej služby Zubrohlava sme v roku 2025 poskytovali starostlivosť 15 prijímateľom sociálnej služby - ženám. Poskytovala sa komplexná ošetrovateľská a opatrovateľská starostlivosť o prijímateľky, zohľadňovali sa ich potreby v rámci diagnózy s ohľadom na individualitu a stupeň odkázanosti na sociálnu službu. Ošetrovateľská starostlivosť pre prijímateľov CSS Zákamenné – miesto poskytovania sociálnej služby Zubrohlava sa poskytuje s účinnosťou od 1.9.2018 na základe zmluvy podpísanej so VŠZP zo dňa 30.08.2018 o poskytovaní a úhrade ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnej pomoci tým prijímateľkám, ktoré spĺňajú indikačné kritériá na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb v zmysle vyhlášky č. 92/2018 Z. z.

Ošetrovateľská starostlivosť sa poskytuje formou ošetrovateľského procesu vlastnými zamestnancami spĺňajúcimi kvalifikačné podmienky na výkon zdravotníckeho povolania. Ošetrovateľská starostlivosť sa poskytuje 11 prijímateľom na základe Dohody o poskytovaní zdravotnej starostlivosti v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti medzi poskytovateľom ošetrovateľskej starostlivosti a prijímateľom. Ošetrovateľskú starostlivosť poskytuje 5 sestier na mieste poskytovania sociálnej služby v Zubrohlave.

Prevažná väčšina prijímateľiek sociálnej služby má okrem základného psychiatrického ochorenia a mentálneho postihnutia pridružené aj iné ochorenie, najčastejšie sú to, choroby srdca a ciev, stavy po úrazoch, parkinsonová choroba, kožné ochorenia, choroby obličiek a močových ciest, gastroenterologické ochorenia, nedoslýchavosť, poruchy zraku, ochorenia nervovej sústavy, epilepsia, ochorenia endokrinného systému, nádorové ochorenia a ochorenia krvotvorby.

Štruktúra PSS podľa druhu zdravotného postihnutia, diagnóz a zdravotného stavu na mieste poskytovania Zubrohlava, 118/3 k 31.12.2025		PSS - žena
PSS s psychiatrickými diagnózami (okrem F70 - F79)		9
PSS s mentálnym postihnutím (duševná zaostalosť F70 - F79)	ľahká F70	1
	stredný stupeň F71	5
	ťažká F72	0
	hlboká F73	0
PSS so schizofréniou a poruchami s bludmi F20 - F29		7
PSS s poruchami osobnosti a správania dospelých F60 - F69		0
PSS s demenciou organického pôvodu F00 - F03		1
PSS s organickým psychosyndrómom F04 - F09		1
PSS s poruchami psychiky a správania zapríčinené užitím (užívaním) psychoaktívnych látok F10 - F19		0
PSS s epilepsiou G40 - G41		2
PSS s Alzheimerovým ochorením G30 - G32		0
PSS so zmyslovým postihnutím	sluchové	1
	zrakové	1
	hluchoslepota	0
PSS s viacnásobným postihnutím*		15
PSS s polymorbidným ochorením		11
PSS odkázaní na diétne stravovanie		10
PSS s Diabetes mellitus E10- E14		3
agresívni PSS - verbálne napadanie		6
agresívni PSS - fyzické napadanie		2
dezorientovaní PSS		7
čiastočne mobilní PSS - prejdú s pomôckou		1
čiastočne mobilní PSS - invalidný vozík		3
imobilní PSS - trvale pripútaní na lôžko		1

PSS s ľahkým stupňom inkontinencie	1
PSS so stred. až ťažkým stupňom inkontinencie	3
PSS s inkontinenciou fekálnou	8

Pre inkontinetné prijímateľky sú zabezpečené pomôcky prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej sú prijímateľky poistené - sú to podložky pre chorých, plienkové naťahovacie nohavičky, inkontinenčné vložky, lepiace plienky. Prijímateľky majú zabezpečenú prevenciu, dispenzarizáciu, liečebný režim, lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny. Lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny predpisuje praktický lekár pre dospelých a lekár špecialista. Prijímatelia sú dispenzarizovaní vzhľadom k svojmu zdravotnému stavu u príslušného lekára špecialistu. Psychiatrickú starostlivosť zabezpečuje lekár-psychiater, zdravotné stavy, zmeny psychického stavu sme pravidelne telefonicky konzultovali alebo sme osobne absolvovali vyšetrenie u psychiatra. Dôraz sa kladie na dostatočný pitný režim a najmä v jesenných a zimných mesiacoch na dostatočný prísun vitamínov vo forme zeleninových šalátov a ovocia. Dbá sa nielen na dôkladnú hygienickú starostlivosť a dostatočný pobyt na čerstvom vzduchu prijímateľov, ale aj na čistotu priestorov zariadenia, dezinfekciu, pravidelné vetranie. Pravidelne používame germicídne žiariče.

Dôraz sme kladli hlavne na podporu psychickej pohody, zvládanie odlúčenia od príbuzných, traumatizujúcich správ z médií. Individuálnym prístupom, vhodnou komunikáciou, poradenstvom sa snažíme eliminovať neverbálne a verbálne agresívne prejavy.

V rámci prevencie sú u prijímateľiek pravidelne vykonávané preventívne prehliadky u praktického lekára pre dospelých. U prijímateľiek do veku 65 rokov sú vykonávané preventívne vyšetrenia u gynekológa, každé 2 roky kontrolná mamografia a u všetkých sa vykonáva aj pravidelná preventívna prehliadka u stomatológa. Všetky prijímateľky ktorým to umožnil ich zdravotný stav, boli zaočkované proti chrípke a pneumokokom. Pravidelne jedenkrát týždenne kontrolujeme krvný tlak u prijímateľiek s kardiovaskulárnym ochorením na základe odporúčenia lekára. Každý mesiac u všetkých prijímateľiek kontrolujeme hmotnosť. U dispenzarizovaných prijímateľiek sledujeme vitálne funkcie a glykémiu podľa ordinácie lekára. U prijímateľov s poruchami funkcie obličiek sledujeme príjem a výdaj tekutín podľa ordinácie lekára. Pri náhlych stavoch ohrozujúcich život poskytujeme prijímateľkám predlekársku prvú pomoc do príchodu rýchlej zdravotnej služby. V roku 2025 prijímateľky z miesta poskytovania Zubrohlava absolvovali odborné lekárske vyšetrenia aj mimo zariadenia, ordinované lekárom, na ktoré ich sprevádzali zamestnanci zariadenia.

V rámci zvyšovania bezpečnosti našich prijímateľov ale aj zamestnancov máme v našom zariadení nainštalovaný systém SESTRA – PACIENT : Warmcare – systém pre privolanie pomoci. Tento systém slúži na privolanie pomoci v priestoroch zariadenia ale aj mimo zariadenia – v priestoroch ako je altánok, záhrada. Súčasťou systému sú náramky na privolanie pomoci, ktoré majú prijímatelia pri sebe.

Imobilní prijímatelia majú k dispozícii elektrické a mechanické polohovacie posteľe, elektrické a mechanické zdvíhacie zariadenia, invalidné vozíky, servírovacie vozíky, antidekubitné podložky a matrace a rôzne pomôcky k polohovaniu. Súčasťou zdravotnej starostlivosti je liečebná telesná výchova, ktorej cieľom je udržať prijímateľa čo najdlhšie sebestačným a aktívnym. Za dodržiavanie liečebného režimu je zodpovedný službukonajúci zdravotný personál.

V záujme udržiavania a zlepšenia mobility prijímateľov sa uplatňujú prvky pracovnej a sociálnej rehabilitácie. U prijímateľov sociálnej služby sa uplatňujú prvky kulinoterapie, gardenterapie, biblioterapie, arteterapie, tréning pamäti a tiež prvky reminiscenčnej terapie. Naši prijímatelia realizujú individuálnu, ale aj skupinovú liečebnú telesnú výchovu, v rámci ktorej sme realizovali pasívne cvičenia, aktívne cvičenia, kondičné cvičenia, dychové cvičenia, vertikalizáciu, nácvik chôdze, nácvik samostatnosti a sebaobsluhy.

Prijímateľkám zabezpečujeme kadernícke aj pedikérske služby, ktoré sú zabezpečované na základe ich individuálnych potrieb a požiadaviek. Pri zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému prijímateľovi sociálnej služby, prihliada sa na jeho možnosti, schopnosti a zdravotný stav. Pri poskytovaní starostlivosti spolupracujeme s rodinnými príslušníkmi prijímateľov sociálnej služby.

2.1.4 Sociálna rehabilitácia

Podľa zákona č. 448/2008 Z. z. § 21 o sociálnych službách je sociálna rehabilitácia odborná činnosť na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti fyzickej osoby rozvojom a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobsluhe, pri úkonoch starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách. Ak je fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, sociálna rehabilitácia je najmä nácvik používania pomôcky, nácvik prác v domácnosti, nácvik priestorovej orientácie a samostatného pohybu, sociálna komunikácia. Východiskom komplexnej rehabilitácie musí byť diagnostika, čo znamená zmeranie a monitoring funkčnej sebestačnosti vo viacerých oblastiach každodennej činnosti.

V našom zariadení kladieme dôraz na individuálny potenciál prijímateľov, ktorý sa snažíme rozvíjať. Snažíme sa sprostredkovať prijímateľom možnosť účasti na aktivitách, ktoré sú súčasťou každodenného života ako je starostlivosť o domácnosť, obsluha bežných domácich spotrebičov, príprava jednoduchých jedál, nakupovanie, sebaobslužné činnosti, cestovanie, nácvik používania pomôcky, vedenie prijímateľov k finančnej gramotnosti. Zameriavame sa na nácvik samostatného pohybu vrátane orientácie vo vnútornom i vonkajšom priestore, na nácvik schopnosti využívať dopravné prostriedky.

V rámci prebiehajúceho transformačného procesu deinštitucionalizácie v našom zariadení prijímateľov postupne pripravujeme na osamostatnenie a zvládnutie bežného života v budúcom podporovanom bývaní alebo návrat do domáceho prostredia.

2.1.5 Rozvoj pracovných zručností

Rozvoj pracovných zručností je odborná činnosť, pri ktorej sa zameriavame na osvojenie pracovných návykov a zručností prijímateľov pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením za účelom obnovy, udržania alebo rozvoja ich fyzických schopností, mentálnych schopností a pracovných schopností a ich začlenenie do spoločnosti. V našom zariadení rozvoj pracovných zručností nechápeme iba v zmysle vytvárania pracovných návykov, ale aj ako činnosť, ktorá má prijímateľov naučiť aktívnemu tráveniu voľného času

a k zodpovednosti za kvalitu svojho života. Nejde nám iba o udržiavanie už získaných zručností a návykov, ale aj o rozširovanie ich spektra. Vychádzame z individuálnych potrieb a záujmov jednotlivých prijímateľov, pri zohľadňovaní ich schopností a aktuálneho zdravotného stavu.

Rozvoj pracovných zručností je integrovaný do režimu dňa ako jeho pevná súčasť. Zahŕňa rôzne aktivity ako napr. ručné práce, práca s prírodným materiálom, výroba dekoratívnych predmetov, pomocné práce pri úprave areálu, jednoduché záhradnícke práce v záhrade, starostlivosť o zvieratá a rôzne aktivity denného života, ktoré prijímatelia vykonávajú na základe ich prirodzeného inklinovania k danej činnosti a za primeranej podpory zo strany odborných zamestnancov.

2.1.6 Záujmová činnosť

Je súčasťou vnútorného života zariadenia. Cieľom záujmovej činnosti je poskytnúť prijímateľom plnohodnotné prežívanie voľného času, ich osobnostné rozvíjanie sa a začleňovanie sa do komunity pri rôznych aktivitách a podujatiach nielen v zariadení, ale aj mimo zariadenia. Záujmová činnosť je realizovaná hrami, cestovaním, vychádzkami, turistikou, zábavou, súťažami a to formou individuálnou alebo skupinovú. S prijímateľmi v rámci kultúrno-záujmovej činnosti nacvičujeme rôzne programy, s ktorými reprezentujeme naše zariadenie na rôznych kultúrnych, športových a súťažných podujatiach, z ktorých prijímatelia prinášajú pekné ocenenia.

V rámci aktívneho trávenia voľného času prijímateľov sa zameriavame najmä na prácu s prútím, drevom, papierom, na šitie, háčkovanie, vyšívanie, kulinoterapiu, biblioterapiu, terapiu hrou, na aktivity na podporu kognitívnych funkcií, zmyslovú aktivizáciu, reminiscenčnú terapiu, gardenterapiu, prácu pri úprave areálu zariadenia, výlety do blízkeho okolia, starostlivosť o čistotu a estetizáciu izby prijímateľov, prechádzky spojené so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a podobne.

2.1.7 Štruktúra prijímateľov sociálnej služby

CSS Zákamenné poskytuje celoročnú pobytovú sociálnu službu 145 prijímateľom s nasledovnou kapacitou na jednotlivých miestach poskytovania sociálnej služby.

Kapacita zariadenia podľa Registra poskytovateľov sociálnych služieb k 31.12.2025			
Druh / Forma sociálnej služby	miesto poskytovania Zákamenné 559/55	miesto poskytovania Oravská Lesná 296	miesto poskytovania Zubrohlava 118/3
domov sociálnych služieb <i>celoročná pobytová</i>	34	18	5
špecializované zariadenie <i>celoročná pobytová</i>	38	39	10
zariadenie pre seniorov <i>celoročná pobytová</i>	--	1	--
Spolu:	72	58	15

Počet novoprijatých prijímateľov sociálnej služby v roku 2025

Miesto poskytovania	Počet
Zákamenné 559/55	8
Oravská Lesná 296	6
Zubrohlava 118/3	3

Počet prijímateľov sociálnej služby, ktorí v roku 2025 ukončili pobyt – úmrtie

Miesto poskytovania	Počet
Zákamenné 559/55	10
Oravská Lesná 296	6
Zubrohlava 118/3	1

Počet prijímateľov sociálnej služby, ktorí v roku 2025 ukončili pobyt - výpoveď zmluvy

Miesto poskytovania	Počet
Zákamenné 559/55	0
Oravská Lesná 296	5
Zubrohlava 118/3	2

Priemerný vek prijímateľov sociálnej služby a počet žien a mužov v CSS Zákamenné k 31.12.2025

Miesto poskytovania	Počet mužov	Priemerný vek	Počet žien	Priemerný vek	Celkom	Priemerný vek
Zákamenné 559/55	71	57,40	0	0,00	71	57,40
Oravská Lesná 296	17	65,20	31	72,90	48	70,20
Zubrohlava 118/3	0	0,00	15	64,90	15	64,90
Celkom	88	58,90	46	70,30	134	62,80

Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby k 31.12.2025

Vekové rozpätie	Počet miesto poskytovania Zákamenné 559/55	Počet miesto poskytovania Oravská Lesná 296	Počet miesto poskytovania Zubrohlava 118/3	Spolu
19 - 25	1	0	0	1
26 - 39	8	1	0	9
40 - 62	32	11	7	50
63 - 74	26	19	5	50
75 - 79	3	4	1	8
80 - 84	1	5	0	6
85 - 89	0	4	1	5
nad 90 rokov	0	5	1	6

Štruktúra prijímateľov sociálnej služby podľa stupňa odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby k 31.12.2025

Stupeň odkázanosti	miesto poskytovania Zákamenné 559/55	miesto poskytovania Oravská Lesná 296	miesto poskytovania Zubrohlava 118/3
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – II. st.	0	0	0

Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – III. st.	0	0	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – IV. st.	1	0	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – V. st.	2	1	0
Stupeň odkázanosti FO na pomoc inej FO – VI. st.	69	47	15

V evidencii žiadateľov o poskytovanie sociálnej služby v CSS Zákamenné bolo k 31.12.2025 zaevidovaných 29 žiadostí o poskytovanie sociálnej služby.

Evidencia žiadateľov o poskytovanie sociálnej služby v CSS Zákamenné k 31.12.2025			
	Zariadenie pre seniorov	Domov sociálnych služieb	Špecializované zariadenie
Zákamenné 559/55	0	7	6
Oravská Lesná 296	0	2	9
Zubrohlava 118/3	0	3	2

2.2 Realizované projekty

Názov projektu	Spája nás most priateľstva a spolupráce
Vyhlasovateľ projektu	Žilinský samosprávny kraj
Dátum začiatku a konca realizácie projektu	október 2024 – september 2025
Cieľ projektu	Hlavným cieľom bolo prepojiť most vzájomného priateľstva a spolupráce, zvýšiť cezhraničnú integráciu, spoločnú identitu obyvateľov pohraničia založenú na športe a prezentácii jedinečných prvkoch kultúrneho a prírodného dedičstva a odstraňovaní bariér pre osoby so zdravotným postihnutím. Projektové ciele boli zamerané na rozvoj a udržanie podstatných lokálnych kultúrnych prvkov, ktoré identifikujú a prezentujú spoločný prihraničný priestor a v projekte sme ich uchopili komplexnejšie so spoznaním ich vzájomných väzieb, so zameraním na rozličné cieľové skupiny s dôrazom na osoby so zdravotným postihnutím, ich rozvoj, ako aj vznik neformálnych väzieb medzi obyvateľmi pohraničia nasledovne: Drevo – vyhľadanie, prezentácia a propagácia tradície

	ľudového rezbárstva. Prineslo spojenie kultúrneho dedičstva v podobe rezbárskej tradície s prvkami prírodného dedičstva a jeho jedinečností. Nástrojom bola realizácia úloh č. 1, 2 a 3 na území obidvoch partnerov. Tradícia – tradičné prejavy kultúry sú nositeľmi a identifikátormi lokálnej príslušnosti obyvateľov jednotlivých skupín ku svojmu prostrediu.
Účel projektu	Projekt bol realizovaný v zariadení, ktoré prevádzkuje Zgromadzenie Braci Albertynów v Bulowiciach, ul. Bł.Faustyny 4, 32-652 Bulowice, Malopoľské vojvodstvo, s názvom: Dom Pomocy Społecznej Braci Albertynów a je pokračovaním dlhodobej a intenzívnej cezhraničnej spolupráce Centra sociálnych služieb Zákamenné a Domu Pomocy Społecznej Bulowice. Nadväzuje na šesť úspešne realizovaných spoločných projektov programu cezhraničnej spolupráce Interreg, s cieľom zamerať sa komplexnejšie na jedinečné prvky nehmotnej, hmotnej kultúry územia, športu, prírodného dedičstva a obyvateľov ako nositeľov ich prejavov. Z regiónov partnerov sa postupne vytrácajú tradičné a v minulosti významné kultúrne prejavy, pričom potenciál na ich rozvoj a prezentáciu je značný v oblasti tradičnej remeselnej tvorby, zastúpenej tradíciou rezbárstva, košíkárstva, športu a prírodného dedičstva. S našim cezhraničným partnerom sme sa zamerali na kultúrne dedičstvo – rezbárstvo, košíkárstvo, čím sme hlavne posilnili ducha. Význam dreva v tradičnej ľudovej kultúre potvrdzuje aj fakt, že práve cez tento materiál človek najčastejšie vyjadroval svoje výtvarné schopnosti, estetické cítenie a zručnosti. Tiež sme sa zamerali s cezhraničným partnerom aj na fyzickú zdatnosť – posilnenie tela cez rozvoj športu na cvičiacom náradí pre outdoorové aktivity, ktoré otvára nový smer tréningu pre ľudí všetkých vekových kategórií a tiež pre ľudí so zdravotným postihnutím. V súčasnosti sú športové aktivity v prírode medzi zdravými ľuďmi veľmi preferované a obľúbené. V rámci realizácie

	projektu sme naplánovali aktivity, ktorými sme zabezpečili nielen kvalitný cezhraničný dopad, ale tiež otvorili ďalšie možnosti našej spolupráce a oslovili účastníkov novými zaujímavými a pútavými aktivitami, ktorými sme prispeli k spoznávaniu a propagácii oboch regiónov. Projekt prostredníctvom svojich úloh reflektuje na niektoré atribúty, spoločné, výrazné, silné a jedinečné pre cezhraničné regióny a najmä pre partnerské zariadenia. Vychádza z pilierov, ktoré výrazne determinujú spoločnú identitu obyvateľov pohraničia, lokálnych komunít, sú prirodzenou súčasťou kultúrneho, prírodného dedičstva: drevo ako materiál ľudových rezbárov, tradícia ako kultúrna história územia, poznanie ako chápanie lokálnych jedinečností, súvislostí a vzájomnej informovanosti. Na ich prezentáciu a rozvoj boli orientované jednotlivé projektové aktivity. Zámerom projektu bolo prostredníctvom prezentačných, tvorivých a vzdelávacích aktivít prezentovať tieto jednotlivé prvky, zvýšiť vzájomnú informovanosť obyvateľov územia a na ich základe posilniť a budovať spoločnú identitu, integráciu a spoluprácu obyvateľov pohraničia a posilniť ich sociálno-kultúrnu integráciu. Zvýšili sme dostupnosť príležitostí pre ľudí so zdravotným postihnutím, povedomie širokej verejnosti o živote ľudí so zdravotným postihnutím a ich potrebách s cieľom vytvárať priestor na odstraňovanie bariér.
Výsledky projektu	1. V rámci projektu sme otvorili dovybudovanú športovú časť v komunitnej záhrade CSS Zákamenné, kde chceme zabezpečiť, aby prijímatelia sociálnej služby mali možnosť cvičiť vonku a zamerali sme sa aj na základy techniky chôdze nordic walking v prírode. Pohyb na čerstvom vzduchu zvyšuje výkon srdcovo-cievneho systému, znižuje krvný tlak, a zlepšuje zloženie tukov v krvi, čím znižuje cholesterol. Okrem týchto zdravotných benefitov pohyb zaručuje udržiavanie telesnej hmotnosti, zvýšenie svalovej hmoty, spevnenie tela, či spomalenie procesu starnutia a zlepšenie imunitného systému.

	U ľudí so zdravotným znevýhodnením je pohyb z hľadiska zdravotného stavu veľmi prospešný a pomáha udržiavať telo v kondícii. 2. Návštevou u cezhraničného partnera v Bielsko - Biala zoznámenie s nordic walking, porovnanie rezbárstva, športové súťaže, možnosti - využívania outdoorových aktivít v komunitnom prostredí u cezhraničného partnera pri poznávaní prírodných a kultúrnych tradícií. 3. Workshop na tému: Nové formy cvičenia a športových aktivít a rehabilitácia v prírode, ktoré boli spojené s inštruktážnymi videami, kondičným tréningom a športovými súťažami. Tréning na zlepšenie fyzickej zdatnosti vo vybudovanej športovej časti komunitnej záhrady CSS Zákamenné. Z kultúrneho dedičstva sme sa zamerali na podoby rezbárskych tradícií a základov košíkárstva, ktorého cieľom bolo oboznámiť účastníkov aktivity so základnými poznatkami o košíkárstve a práci s prútom, naučiť ich techniku základných väzieb z prúta, technologickým postupom a s poznatkami z histórie.
Aktivity projektu v kalendárnom roku	1. Spoločne po moste priateľstva za poznáním. – Realizujúci partner: Centrum sociálnych služieb Zákamenné – Termín realizácie: 03.07. - 04.07.2025 – Miesto realizácie: Zákamenné, Námestovo 2. Triatlon Bialsko Biala bez hraníc. – Realizujúci partner: Centrum sociálnych služieb Zákamenné – Termín realizácie: 12.06.2025 – Miesto realizácie: Bielsko-Biala, Bulowice 3. Rozvoj športu a remeselných zručností. – Realizujúci partner: Centrum sociálnych služieb Zákamenné – Termín realizácie: október 2024 - september 2025 – Miesto realizácie: Zákamenné, Námestovo
Celkový rozpočet projektu	47 581,30 €
Spolufinancovanie ŽSK	6 806,53 €
Spolufinancovanie organizácie	0,00 €

Tabuľka 10: Základné údaje o projekte PL-SK

Názov projektu	Dotácia na podporu rozvoja sociálnych služieb
Vyhlasovateľ projektu	MPSVaR SR
Dátum začiatku a konca realizácie projektu	Od 1. januára 2025 do 31. decembra 2025
Cieľ projektu	Cieľom projektu bol nákup materiálno-technického vybavenia pre prijímateľov sociálnej služby CSS Zákamenné, Ulica Vyšný koniec 559/55, miesto poskytovania sociálnej služby Zákamenné na zlepšenie kvality života.
Účel projektu	Prostredníctvom tohto projektu sme vytvorili prijímateľom sociálnej služby, ktorí sú pripútaní na lôžko harmonické, pohodlné a estetické prostredie a personálu uľahčiť zmenu fyziologickej polohy prijímateľa bez zvýšenej námahy.
Výsledky projektu	Nákup technického zariadenia na zlepšenie manipulácie s prijímateľmi sociálnej služby na mieste poskytovania sociálnej služby v Zákamennom a zabezpečenie poskytovania dôstojného bývania, radosti a motivácie k životu, ktorý má zmysel a hodnotu.
Aktivity projektu v kalendárnom roku	Nákup dvanástich kusov elektrických polohovateľných postelí s antidekubitnými matracmi a nočnými stolíkmi.
Celkový rozpočet projektu	15 657,90 €
Spolufinancovanie MPSVaR SR	10 900 €
Spolufinancovanie ŽSK	1 211 €
Spolufinancovanie organizácie	3 546,90 €

Tabuľka 11: Základné údaje o dotácii

2.3 Iné dosiahnuté výsledky a spolupráca

2.3.1 Seminára a školenia v roku 2025

Zamestnanci, ktorí pracujú v pozíciách odborných zamestnancov sú plne kvalifikovaní v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Svoje odborné a kvalifikačné požiadavky si dopĺňajú potrebnými kurzami a špecializáciami v príslušných odboroch. V zariadení pracuje 13 zamestnancov, ktorí získali odbornú spôsobilosť na výkon špecializovaných odborných činností v špecializačnom odbore Ošetrovateľská starostlivosť v komunite. Sestry CSS Zákamenné získavajú kredity v rámci

sústavného vzdelávania na odborných seminároch organizovaných regionálnou komorou sestier a pôrodných asistentiek. Hodnotenie sústavného vzdelávania sestier vykonáva Regionálne centrum hodnotenia sústavného vzdelávania v Žiline.

Zamestnanci na jednotlivých úsekoch zariadenia prechádzajú potrebnými školeniami a seminármi v závislosti od aktuálnych potrieb a legislatívnych zmien. Zariadenie pravidelne zabezpečuje školenie zamestnancov v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, požiarnej a civilnej ochrany.

Semináre a školenia v roku 2025			
Dátum	Názov semináru	Organizátor	Počet zúčastnených zamestnancov
23.01.2025	Terapia akútnej a chronickej bolesti	SKSaPA	6
27.01.2025	Astma bronchiále	SKSaPA	7
30.01.2025	Zásady hospodárenia a nakladania s majetkom ŽSK	ŽSK	4
03.02.2025	Implementácia EPD modulu Portálu Malina	Mgr. Eva Fedušová	10
04.02.2025	Používanie zdravotných pomôcok, pomôcok na polohovanie	TheraCare, Ing.Monika Šagátová	20
05.02. - 06.02.2025	Implementácia EPD modulu Portálu Malina	Mgr. Eva Fedušová	16
06.02.2025	Liečivé huby a ich protivírusové účinky	SKSaPA	2
12.02.2025	Psychologické a psychiatrické minimum	PhDr. Alena Oravcová	7
13.02.2025	Individuálne plány a plány starostlivosti	IRESOFT CYGNUS	6
13.02.2025	Psychologické a psychiatrické minimum	IRESOFT CYGNUS	11
17.02.2025	Implementácia EPD modulu Portálu Malina	Mgr. Eva Fedušová	7
26.02.2025	Ochrana osobných údajov	Ing. Tomáš Dopirák	6
27.02.2025	Ako komunikovať s ľuďmi so schizofréniou	Slovenská psychiatrická spoločnosť	1
27.02.2025	Argumentárium kvality v sociálnych službách	ŽSK	4
28.02.2025	Ochrana osobných údajov	Ing. Tomáš Dopirák	3
04.03.2025	Ochrana osobných údajov	Ing. Tomáš Dopirák	56
08.04.2025	Firemná kultúra	Cygnus	1
23.04.2025	Reminiscencia. Tvorivé využitie spomienok v práci so seniormi a as klientami s demenciou	Mgr. Lukáš Bohúl'	1
24.04.2025	Efektívne plánovanie sociálnej a ošetrovateľskej starostlivosti v IS Cygnus	IS Cygnus	1
24.4.2025	Informačný seminár k výzve zameranej na podporu energetickej efektívnosti a využívania obnoviteľných zdrojov	Slovenská inovačná a energetická agentúra	1

	energie v podnikoch s kódom PSK-SIEA-008-2025-DV-EFRR.		
06.05.2025	Manažér kvality v sociálnych službách	ÚPSVaR	1
15.05.2025	Manažér kvality v sociálnych službách	ÚPSVaR	1
19.05.2025	Manažér kvality v sociálnych službách	ÚPSVaR	1
23.05.2025	Manažér kvality v sociálnych službách	ÚPSVaR	1
26.05.2025	Manažér kvality v sociálnych službách	ÚPSVaR	1
27.5.2025	Výročné správy	ŽSK	2
12.06.2025	Manažér kvality v sociálnych službách	ÚPSVaR	1
19.06.2025	Manažér kvality v sociálnych službách	ÚPSVaR	1
23.06.2025	Manažér kvality v sociálnych službách	ÚPSVaR	1
26.06.2025	Manažér kvality v sociálnych službách ÚPSVaR	ÚPSVaR	1
17.07.2025	Efektívne plánovanie sociálnej a ošetrovateľskej starostlivosti	IS Cygnus	4
31.07.2025	Validácia ako nástroj procesného riadenia	PhDr. Mária Kovaľová, PhD. MBA, Úrad ŽSK - Odbor soc. vecí	29
07.08.2025	Workshop Register rizík	Ing. Vladimíra Duníková, ACCIA, s.r.o. Trenčín	1
19.08.2025	Modelovanie procesov v jednoduchej sw aplikácii ako silný vizualizačný nástroj	Úrad pre normalizáciu, metrológiu a skúšobníctvo SR	1
22.09.2025	Model CAF alebo systém manažérstva kvality podľa normy ISO 9001:2015 - rola samohodnotenia v systémoch manažérstva	CAF Centrum, Úrad pre normalizáciu, metrológiu a skúšobníctvo SR	2
26.09.2025	Odborne o obezite	SKSaPA	1
29.09. - 30.09.2025	Deeskalačné techniky	Inštitút sociálnych a zdravotných vied, s.r.o	13
02.10. - 03.10.2025	Deeskalačné techniky	Inštitút sociálnych a zdravotných vied, s.r.o	14
08.10.2025	Riadenie rizík	Úrad pre normalizáciu metrológia skúšobníctvo SR	2
09.10.2025	Poradenstvo komplexnej pomoci	ÚPSVaR JUDr. Slamka	10
10.10.2025	Oboznamovanie z predpisov na zaistenie civilnej ochrany obyvateľstva	Peter Šubjak	81
14.10.2025	Výchova a vzdelávanie so zameraním na dospelých - Interný školiťel	AVSS	6
21.10.2025	Plánovacia a vzdelávacia činnosť školiťela - Interný školiťel	AVSS, PhDr. Mária Kovaľová, PhD., MHA, MBA.	6
23.10.2025	Vedenie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadeniach sociálnych služieb		15

29.10.2025	Ako sa nestat' obeťou.	Úrad ŽSK Mgr. Katarína Kvašňovská	2
03.11. – 04.11.2025	Prevenencia krízových situácií a práca s rizikom za CSS Zákamenné:	AVSS, PhDr. Mária Kovaľová, PhD., MHA, MBA.	19
4.11.2025	Paliatívna starostlivosť v zariadeniach sociálnych služieb	AVSS, PhDr. Mária Kovaľová, PhD., MHA, MBA.	21
18.11.2025	Celoslovenská konferencia Manažment v ošetrovatel'stve.	AVSS, PhDr. Mária Kovaľová, PhD., MHA, MBA.	2
18.11. - 19.11.2025	Dodržiavanie základných ľudských práv a slobôd v sociálnych službách	AVSS, PhDr. Mária Kovaľová, PhD., MHA, MBA.	23
27.11.2025	Písanie záznamov zo sociálneho poradenstva	PhDr. Mária Kovaľová, PhD. MBA. MHA	7
28.11.2025	Spôsob podpory ľudí so správaním náročným na starostlivosť v sociálnych službách – oboznámenie sa s prístupom podpory pozitívneho správania.	Rada pre poradenstvo v sociálnej práci	2

2.3.2 Supervízia v roku 2025

V CSS Zákamenné bola v roku 2025 vykonávaná interná aj externá supervízia, ktorej sa zúčastnili odborní zamestnanci zdravotného a sociálneho úseku zo všetkých miest poskytovania sociálnej služby. Supervízia bola zameraná najmä na predchádzanie syndrómu vyhorenia, overenie správnosti komunikácie s verbálne a brachiálne agresívnym prijímateľom, rizikové plány a riziká spojené s poskytovaním sociálnych služieb, overenie správnosti odborných postupov v realizácii individuálnych plánov a plánov sociálnej rehabilitácie, výcviková supervízia pre novoprijatých zamestnancov CSS Zákamenné a ventilačná supervízia. Cieľom supervízie je zvyšovanie kvality poskytovaných služieb, zvyšovanie odbornej úrovne starostlivosti o prijímateľov a osobný rozvoj zamestnancov. Supervízia chráni prijímateľa pred nekompetentnými a poškodzujúcimi intervenciami pomáha supervidovanému získať pohľad do situácie. Supervízia pomáha predchádzať syndrómu vyhorenia u zamestnancov, ktorí sa prejavujú menšou citlivosťou ku prijímateľom, formálnym prístupom, nezáujmom.

Dátum	Názov supervízie	Supervízor	Počet zúčastnených zamestnancov
30.06.2025	Výuková supervízia	Mgr. Mária Háľková	2
02.07.2025	Interná supervízia	Mgr. Mária Háľková	1
17.09.2025	Štandardy kvality v sociálnych službách-používanie v praxi-prierez	PhDr.Elena Lacko Martinovičová	8

17.09.2025	Externá supervízia téma Sebahodnota zamestnanca v sociálnych službách.	PhDr. Elena Lacko Martinovičová	8
17.09.2025	Psychohygiena	PhDr. Elena Lacko Martinovičová	9

2.3.3 Spolupráca s inštitúciami a partnerstvá

Zriaďovateľom nášho zariadenia je Žilinský samosprávny kraj. To predurčuje aj základnú orientáciu poskytovaných služieb, ako aj vzťahov s verejnosťou. CSS Zákamenné, ako organizácia v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja, sa podieľa na realizácii a napĺňaní cieľov sociálnej politiky samosprávneho kraja v oblasti poskytovania sociálnych služieb. Zároveň svojou činnosťou aktívne prispieva k podpore a rozvoju miestnej komunity, nielen poskytovaním služieb občanom ŽSK, ale aj pracovnými príležitosťami, organizovaním spoločenských podujatí, spolupracou s obecnými úradmi a rozvojom partnerstiev na základe vzájomných vzťahov. Rozvíjanie partnerstiev sleduje štyri základné ciele:

1. Realizácia sociálnej politiky zriaďovateľa.
2. Zabezpečenie sociálnych kontaktov prijímateľom sociálnej služby pre zabráňovanie sociálneho vylúčenia a na podporu začleňovania sa do spoločnosti.
3. Zabezpečenie odborných kontaktov našim zamestnancom.
4. Zabezpečenie dobrých dodávateľsko - odberateľských vzťahov.

Partnerstvá sú rozvíjané na neformálnom základe a orientujú sa na uskutočňovanie spoločných aktivít v prospech prijímateľov sociálnej služby, najmä kultúrneho a duchovného charakteru. Konkrétne aktivity sa objavujú v **Ponuke voľnočasových aktivít** a pri zabezpečovaní potrieb duchovného života našich prijímateľov sociálnej služby.

Zainteresované strany, s ktorými rozvíjame neformálne partnerstvá sú najmä:

Obecné úrady v mieste poskytovania sociálnej služby – v Zákamennom, Oravskej Lesnej a Zubrohlave, Farské úrady v Zákamennom, Oravskej Lesnej a Zubrohlave, Základná škola s materskou školou v Zákamennom, Oravskej Lesnej, Zubrohlave; Gymnázium Antona Bernoláka v Námestove, Stredná odborná škola podnikania a služieb Námestovo, obecné pošty, lekárne, knižnice a zdravotné strediská, Coop Jednota Námestovo, Jednota dôchodcov, Centrum sociálnych služieb Orava Tvrdošín, Centrum sociálnych služieb TAU Turie, Chránená krajinná oblasť Horná Orava, VaV Akademy - BB, s. r. o. – Prešov, Detský divadelný súbor Prvosienka, Červený kríž, Stredná odborná škola technická v Námestove, Dom Pomocy Społecznej v Bulowicach – Poľsko, Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych v Czystochowej – Poľsko, Domov pro seniory Kamenec z Ostravy (CZ), RTVS a Rádio Regina, Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek, Katolícka univerzita v Ružomberku, evanjelická cirkev, Občianske združenie V.I.A.C. - Inštitút pre podporu a rozvoj mládeže Trstená, Žilinské dobrovoľnícke centrum, všetky zariadenia poskytujúce sociálne služby v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK, Charita Trstená (ZSS) a Charita Zázrivá (ZSS), tretí sektor.

Partnerstvá na formálnom základe sú rozvíjané hlavne na základe spoločných zmlúv, memoránd, projektov alebo sú založené na príbuzenskom vzťahu k našim prijímateľom sociálnej služby, ako aj na potrebe spolupracovať s rodinou, obcou a komunitou pri utváraní podmienok na návrat prijímateľov do svojho pôvodného prostredia. Aj tieto partnerstvá na formálnom základe môžu byť realizované formou neformálnych aktivít. V zmysle § 4 zákona o sociálnych službách je formálnym partnerstvom aj zoskupenie zainteresovaných strán vytvorené za účelom realizácie projektov alebo programov na predchádzanie vzniku, zmiernenie alebo riešenie nepriaznivých sociálnych situácií občanov a pre účely komunitnej práce. Zainteresované strany vo formálnych partnerstvách sú najmä:

Dom Pomocy Społecznej w Bulowicach – Poľsko, Domom Pomocy Społecznej dla Dorosłych w Częstochowej - Poľsko, Domov pro seniory Kamenec z Ostravy (CZ).

So vzdelávacími inštitúciami - pri zabezpečovaní odbornej praxe pre študentov v odboroch sociálna práca, ošetrovatelstvo, ekonóm, daňové služby - **zabezpečujeme podmienky na vykonávanie odbornej praxe účastníkov opatrovateľského kurzu**

- ***Jeseniovou lekárskou fakultou v Martine***
- ***Katolíckou univerzitou v Ružomberku***
- ***Trnavskou univerzitou v Trnave***
- ***Univerzitou Mateja Bela v Banskej Bystrici***
- ***VaVAkademy - BB, s. r. o. – Prešov***
- ***BM WorkAgency Trenčín.***

Pri CSS Zákamenné pracuje občianske združenie **Symbióza generácií**, ktorého cieľom je prispievať svojou činnosťou a podporovať zlepšovanie kvality života jednotlivcov, rodín, znevýhodnených skupín občanov v mieste bydliska a vo všetkých formách zariadení sociálnych služieb, vykonávanie verejnoprospešnej činnosti. Symbióza generácií združuje ľudí, ktorí sa zaujímajú o verejnoprospešnú činnosť, materiálnu a sociálnu pomoc, poradenstvo jednotlivcom a znevýhodneným skupinám, občanom v domácom prostredí a v zariadeniach sociálnych služieb (seniori, deti, mladiství, zdravotne postihnutí).

Tradícia medzinárodnej spolupráce naďalej pretrváva s partnerskými zariadeniami sociálnych služieb z Poľska a to: s **Domom Pomocy Społecznej Braci Albertynów w Bulowicach** a **Domom Pomocy Społecznej w Częstochowej** a z Českej republiky: **Domov pro seniory Kamenec v Ostrave**.

3 Ľudské a materiálne zdroje

Na zabezpečenie činnosti a sociálnych služieb sú dôležití ľudia, ktorí manažujú chod celej organizácie, zabezpečujú chod a prevádzku organizácie a poskytujú služby všeobecne prospešného charakteru podľa základného dokumentu, na základe ktorej bola organizácia zriadená.

Personálne vybavenie CSS Zákamenné je stanovené v zmysle organizačnej štruktúry. Celkový prepočítaný stav zamestnancov za zariadenie CSS Zákamenné k 31.12.2025 bol 100,80 zamestnancov, z toho 26 zamestnancov malo vysokoškolské vzdelanie v odboroch: ošetrovateľstvo, sociálna práca, právo, ekonomické smery a sociálna filozofia.

Prepočítaný stav zamestnancov k 31.12.2025 na jednotlivých pracoviskách bol nasledovný:
Pracovisko Zákamenné: 48,60 odborných a ostatných zamestnancov. Na tomto pracovisku sa nachádza ekonomický úsek, ktorý vykonáva ekonomické práce a výpočet miezd pre všetky pracoviská.

Pracovisko Oravská Lesná: 40,70 odborných a ostatných zamestnancov.

Pracovisko Zubrohlava: 11,50 odborných a ostatných zamestnancov.

3.1 Personálne podmienky a organizačná štruktúra zariadenia

Kategórie zamestnancov u poskytovateľa sociálnych služieb:

1. Riadiaci pracovníci na úseku správy organizácie
 - 1.1. Riaditeľ/ka
2. Odborní pracovníci a riadiaci pracovníci na úseku sociálnych služieb
 - 2.1. Manažér/ka kvality / interný audítor
 - 2.2. Manažér/ka OŠE-OPA starostlivosti (vedúca sestra)
 - 2.3. Manažér/ka prevádzkových a obslužných činností
 - 2.4. Vedúca/ci OŠE oddelenia (sestra)
 - 2.5. Vedúca/ci OPA oddelenia (sestra)
 - 2.6. Sestra
 - 2.7. Praktická sestra – asistent
 - 2.8. Opatrovateľ
 - 2.9. Masér
 - 2.10. Sociálny pracovník
 - 2.11. Asistent sociálnej práce
 - 2.12. Inštruktor sociálnej rehabilitácie
 - 2.13. Inštruktor rozvoja pracovných zručností
 - 2.14. Asistent na úseku sociálnej agendy
3. Obslužní pracovníci na úseku podporných činností
 - 3.1. Upratovačka

- 3.2. Práčka - šička
- 3.3. Údržbár, vodič
- 3.4. Kuchár/ka
- 3.5. Skladníčka (Referent správy majetku)
- 3.6. Referentka stravovacej prevádzky
- 3.7. Pomocný kuchár
4. Administratívni pracovníci a riadiaci pracovníci na úseku administratívy
 - 4.1. Personalista/ka
 - 4.2. Mzdár/ka
 - 4.3. Účtovník/čka
 - 4.4. Ekonóm/ka

Kategórie zamestnancov / organizačná štruktúra	Správa	Prevádzka budovy	Admin. / réžia	Sociálne služby	Podporné činnosti	Ostatná všeobecne prospešná činnosť	Ekonom. / hospod. činnosť	Spolu
Riadiaci pracovníci	6							6
Odborní pracovníci				64,1				64,1
Obslužní pracovníci		3	25					28
Administratívni pracovníci			5	1				6
Spolu:	6	3	30	65,1				104,1

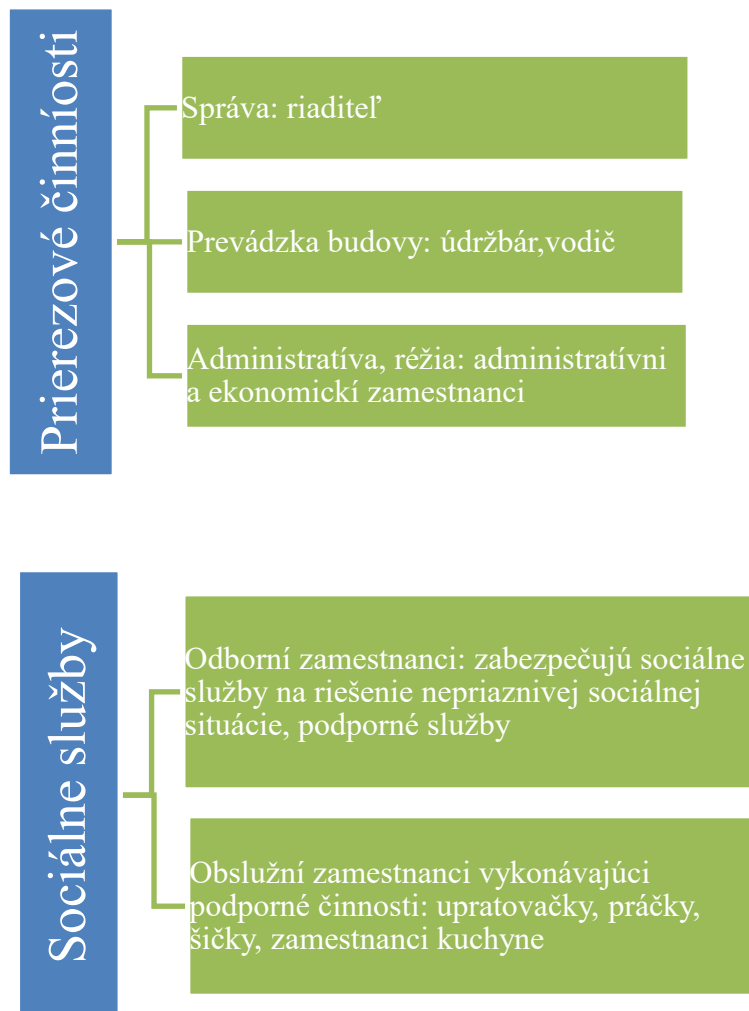
Tabuľka 12: Prepočítaný stav zamestnancov v kalendárnom roku

Kategórie zamestnancov / organizačná štruktúra	Správa	Prevádzka budovy	Admin. / réžia	Sociálne služby	Podporné služby	Ostatná všeobecne prospešná činnosť	Ekonom. / hospod. činnosť	Spolu
Počet dobrovoľníkov				46				
Počet odpracovaných hodín				51,5				

Tabuľka 13: Počet dobrovoľníkov a odpracované hodiny v kalendárnom roku

3.2 Organizačná štruktúra

Základné členenie organizačnej štruktúry:



4 Hospodárenie v roku 2025

4.1 Ročná účtovná závierka a zhodnotenie údajov v nej obsiahnutých

Strana aktív (v EUR)		2025	2024	Rozdiel	% rozdiel
A.	MAJETOK SPOLU	4 173 017,61 €	3 106 640,84 €	1 066 376,77 €	113,86%
1.	Dlhodobý nehmotný majetok	- €	- €	- €	0,00%
2.	Dlhodobý hmotný majetok	4 173 017,61 €	3 106 640,84 €	1 066 376,77 €	113,86%
3.	Dlhodobý finančný majetok	- €	- €	- €	0,00%
B.	OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU	1 776 977,10 €	1 906 496,08 €	- 129 518,98 €	-13,83%
1.	Zásoby	31 128,08 €	54 991,87 €	- 23 863,79 €	-2,55%
2.	Zúčtovanie medzi subjektami verejnej správy	- €	- €	- €	0,00%
3.	Dlhodobé pohľadávky	- €	- €	- €	0,00%
4.	Krátkodobé pohľadávky	631,03 €	32 869,08 €	- 32 238,05 €	-3,44%
5.	Finančné účty	1 745 217,99 €	1 818 635,13 €	- 73 417,14 €	-7,84%
6.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci dlhodobé	- €	- €	- €	0,00%
7.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci krátkodobé	- €	- €	- €	0,00%
C.	ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU	873,20 €	1 180,72 €	- 307,52 €	-0,03%
D.	Vzťahy k účtom klientov Štátnej pokladnice	- €	- €	- €	0,00%
AKTÍVA celkom		5 950 867,91 €	5 014 317,64 €	936 550,27 €	100,00%

Tabuľka 14: Štruktúra aktív RO/PO z účtovnej závierky k 31.12. a zhodnotenie základných údajov v nej

Strana pasív (v EUR)		2025	2024	Rozdiel	% rozdiel
A.	VLASTNÉ	1 975 343,17 €	1 741 503,47 €	233 839,70 €	24,97%
1.	Oceňovacie rozdiely	- €	- €	- €	0,00%
2.	Fondy	- €	- €	- €	0,00%
3.	Nevysporiadaný výsledok hospodárenia min.rokov	1 741 503,47 €	1 374 986,31 €	366 517,16 €	39,13%
4.	Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	233 839,70 €	366 517,16 €	- 132 677,46 €	-14,17%
B.	CUDZIE ZDROJE SPOLU	3 888 238,85 €	3 151 909,60 €	736 329,25 €	78,62%
1.	Rezervy	- €	- €	- €	0,00%
2.	Zúčtovanie medzi subjektami verejnej správy	3 361 202,92 €	2 896 292,89 €	464 910,03 €	49,64%
3.	Dlhodobé záväzky	4 220,44 €	5 730,61 €	- 1 510,17 €	-0,16%
4.	Krátkodobé záväzky	522 815,49 €	249 886,10 €	272 929,39 €	29,14%
5.	Bankové výpomoci a pôžičky	- €	- €	- €	0,00%
C.	ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU	87 285,89 €	120 904,57 €	- 33 618,68 €	-3,59%
D.	Vzťahy k účtom klientov Štátnej pokladnice	- €	- €	- €	0,00%
PASÍVA celkom		5 950 867,91 €	5 014 317,64 €	936 550,27 €	100,00%

Tabuľka 15: Štruktúra pasív RO/PO z účtovnej závierky k 31.12. a zhodnotenie základných údajov v nej

Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2025

Účt. skup.	Náklady (v EUR)	2025	2024	Rozdiel	% rozdiel
50	Spotrebované nákupy	460 230,17 €	437 947,97 €	22 282,20 €	6,95%
51	Služby	109 177,36 €	116 831,73 €	- 7 654,37 €	-2,39%
52	Osobné náklady	2 099 925,20 €	1 813 087,60 €	286 837,60 €	89,47%
53	Dane a poplatky	12 084,47 €	8 166,04 €	3 918,43 €	1,22%
54	Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť	2 874,65 €	2 586,54 €	288,11 €	0,09%
55	Odpisy, rezervy a opravné položky z prevádzkovej činnosti a finančnej činnosti a zúčtovanie časového	82 394,30 €	67 471,85 €	14 922,45 €	4,65%
56	Finančné náklady	140,95 €	137,35 €	3,60 €	0,00%
57	Mimoriadne náklady	- €	- €	- €	0,00%
Náklady celkom		2 766 827,10 €	2 446 229,08 €	320 598,02 €	100,00%

Tabuľka 16: Štruktúra nákladov ROPO z účtovnej závierky k 31.12. a zhodnotenie základných údajov v nej.

Účt. skup.	Výnosy (v EUR)	2025	2024	Rozdiel	% rozdiel
60	Tržby za vlastné výkony a tovar	1 083 879,64 €	1 116 709,79 €	- 32 830,15 €	-17,47%
61	Zmena stavu vnútroorganizačných zásob	- €	- €	- €	0,00%
62	Aktivácia	- €	- €	- €	0,00%
64	Ostatné výnosy z prevádzkovej činnosti	1 610,62 €	4 710,00 €	- 3 099,38 €	-1,65%
65	Zúčtovanie rezerv a opravných položiek z prevádzkovej činnosti a finančnej činnosti a zúčtovanie časového rozlíšenia	- €	- €	- €	0,00%
66	Prijaté príspevky	- €	- €	- €	0,00%
67	Mimoriadne výnosy	- €	- €	- €	0,00%
69	Výnosy z transferov	1 915 176,54 €	1 691 326,45 €	223 850,09 €	119,12%
Výnosy celkom		3 000 666,80 €	2 812 746,24 €	187 920,56 €	100,00%
59	Daň z príjmu	- €	- €	- €	
Výsledok hospodárenia		233 839,70 €	366 517,16 €	- 132 677,46 €	

Tabuľka 17: Štruktúra výnosov a výsledku hospodárenia ROPO z účtovnej závierky k 31.12. a zhodnotenie základných údajov v nej.

4.2 Prehľad o príjmoch (výnosoch) a výdavkoch (nákladoch)

Výnosy (v EUR)		Aktuálne obdobie	% z celkových výnosov	Bezprostredne predchádzajúce obdobie	% z celkových výnosov predch. obdobia
1.	Výnosy z činnosti - vlastné zdroje	1 085 490,26 €	36,17%	1 316 670,58 €	46,81%
a)	tržby z predaja služieb	629 781,48 €		1 309 266,58 €	
b)	tržby za zdravotnú starostlivosť	430 498,66 €		- €	
c)	tržby z ekonomickej činnosti (tržby ostatné podľa zriaďovacej	3 939,44 €		- €	
d)	tržby za predané výrobky, tovar	- €		- €	
e)	tržby z podnikateľskej činnosti	- €		- €	
f)	ostatné výnosy	21 270,68 €		7 404,00 €	
g)	aktivácia	- €		- €	
2.	Výnosy na činnosť od zriaďovateľa ŽSK	1 703 511,47 €	56,77%	1 483 004,58 €	52,72%
a)	bežné transfery na soc. službu	1 643 576,69 €		1 444 500,00 €	
b)	z kapitálových transferov	59 934,78 €		38 504,58 €	
3.	Výnosy (príjmy) na činnosť - súkromné zdroje	516,00 €	0,02%	1 834,44 €	0,07%
a)	bežné transfery (dary, granty)	499,34 €		360,00 €	
b)	z kapitálových transferov	16,66 €		1 474,44 €	
4.	Výnosy na činnosť - ostatné verejné zdroje a zdroje EÚ	211 149,07 €	7,04%	11 236,64 €	0,40%
a)	bežné transfery	206 245,79 €		10 851,20 €	
b)	z kapitálových transferov	4 903,28 €		385,44 €	
Výnosy celkom		3 000 666,80 €	100,00%	2 812 746,24 €	100,00%

Tabuľka 18: Prehľad o výnosoch ROPO.

Náklady (v EUR)	Aktuálne obdobie	% z celkových nákladov	Bezprostredne predchádzajúce obdobie	% z celkových nákladov predch. obdobia
1. Náklady na správu a prevádzku	133 299,68 €	4,82%	- €	0,00%
a) správa, PR a fundraising	133 299,68 €		- €	
2. Náklady na hlavnú činnosť, z toho	2 633 527,42 €	95,18%	2 446 229,08 €	100,00%
a) náklady na poskytované sociálne služby	2 610 924,11 €		2 446 229,08 €	
b) náklady na ostatné všeobecne prospešné služby	22 603,31 €		- €	
3. Náklady na ekonomickú/hospodársku činnosť	- €	0,00%	- €	0,00%
Náklady celkom	2 766 827,10 €	100,00%	2 446 229,08 €	100,00%
Daň z príjmu	- €		- €	
Výsledok hospodárenia	233 839,70 €		366 517,16 €	

Tabuľka 19: Prehľad o nákladoch a výsledku hospodárenia ROPO.

4.3 Prehľad príjmov (a výdavkov) v členení podľa zdrojov

I.	Stav peňažných prostriedkov a peňažných ekvivalentov za začiatku	1 818 635,13 €
Príjmy:		
A	Bežné príjmy	2 942 895,77 €
1.	z verejno-prospešnej služby	629 781,48 €
2.	z ostatnej všeobecne prospešnej služby/z podnikania	- €
3.	ostatné bežné príjmy	488 228,53 €
4.	granty a transfery	181 309,07 €
5.	transfery od VÚC	1 643 576,69 €
B	Kapitálové príjmy	524 844,63 €
1.	príjmy z predaja majetku	- €
2.	granty	27 898,14 €
3.	transfery zo ŠR	- €
4.	zahraničné granty, fondy EÚ	496 946,49 €
C	Príjmy z finančných operácií	- €
1.	prijaté úvery, pôžičky	- €
G.	Ostatné príjmy	322 385,29 €
1.	príjem na účet napr. sociálneho fondu (nerozpočtované prostriedky)	322 385,29 €
II.	Príjmy spolu:	3 790 125,69 €
Výdaje:		
D	Bežné výdavky	2 698 774,05 €
1.	výdavky na plat a odmeny	1 444 938,97 €
2.	výdavky na sociálne a zdravotné poistenie	543 386,44 €
3.	výdavky na tovary a služby	691 646,16 €
4.	ostatné bežné výdavky	18 802,48 €
E	Kapitálové výdavky	1 148 770,89 €
1.	výdavky na nákup dlhodobého nehmotného majetku a pozemkov	- €
2.	výdavky na nákup dlhodobého hmotného majetku	1 148 770,89 €
3.	výdavky na nákup umeleckých diel a zbierok	- €
F	Finančné operácie	- €
1.	splátky istín z úverov	- €
2.	splátky návratných finančných výpomoci	- €
3.	iné výdavkové finančné operácie, ostatné výdavky	
H	Ostatné výdavky	15 997,89 €
1.	výdaj z účtu napr. sociálneho fondu (nerozpočtované prostriedky)	15 997,89 €
III.	Výdaje spolu:	3 863 542,83 €
IV.	Stav peňažných prostriedkov a peňažných ekvivalentov za konci obdobia	1 745 217,99 €

Tabuľka 20: Prehľad o príjmoch a výdavkoch (cash flow).

4.4 Stav a pohyb majetku a záväzkov

Majetok (aktíva) celkom:	Účet	Stav na začiatku obdobia	Prírastky	Úbytky	Stav na konci obdobia
A. Neobežný majetok		3 106 640,84 €	1 219 632,52 €	153 255,75 €	4 173 017,61 €
A.I. Dlhodobý nehmotný majetok		- €	- €	- €	- €
Softvér	013-073	- €	- €	- €	- €
Drobný dlhodobý nehmotný majetok (018)-(078+091 AÚ)	018-078	- €	- €	- €	- €
Ostatný dlhodobý nehmotný majetok	019-079	- €	- €	- €	- €
Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku (041)-(093)	041-093	- €	- €	- €	- €
A.II. Dlhodobý hmotný majetok		3 106 640,84 €	1 219 632,52 €	153 255,75 €	4 173 017,61 €
Pozemky	031	43 522,44 €	0,18 €	- €	43 522,62 €
Umelecké diela a zbierky (032) - (092 AÚ)	032-092	- €	- €	- €	- €
Stavby	021-081	2 565 162,97 €	12 774,27 €	69 314,66 €	2 508 622,58 €
Samostatné hnutelné veci	022-082	76 601,03 €	24 036,50 €	27 895,35 €	72 742,18 €
Dopravné prostriedky	023-083	26 097,62 €	34 050,68 €	21 553,78 €	38 594,52 €
Základné stádo a ťažné zvieratá (026) - (086 + 092 AÚ)	026-086	- €	- €	- €	- €
Drobný dlhodobý hmotný majetok (028)-(088+092AÚ)	028-088	- €	- €	- €	- €
Ostatný dlhodobý majetok	029-089	- €	- €	- €	- €
Obstaranie dlhodobého hmotného majetku (042)-(094)	042-094	395 256,78 €	1 148 770,89 €	34 491,96 €	1 509 535,71 €
A.III. Dlhodobý finančný majetok		- €	- €	- €	- €
B. Obežný majetok		1 906 496,08 €	9 764 169,21 €	9 893 688,19 €	1 776 977,10 €
B.I. Zásoby		54 991,87 €	324 782,67 €	348 646,46 €	31 128,08 €
Materiál na sklade	112	54 991,87 €	324 782,67 €	348 646,46 €	31 128,08 €
Nedokončená výroba a polotovary (121+122)-(192+193)	121+122 -192-193	- €	- €	- €	- €
Výrobky	123	- €	- €	- €	- €
Zvieratá	124	- €	- €	- €	- €
Tovar (132 +133 +139)-(196)	132+133+139 -196	- €	- €	- €	- €
B.II. Zúčtovanie medzi subjektami verejnej správy (aktívne zostatky)		- €	- €	- €	- €
Zúčtovanie z financovania zo štátneho rozpočtu	352	- €	- €	- €	- €
Zúčtovanie transférov štátneho rozpočtu	353	- €	- €	- €	- €
Zúčtovanie z financovania samospráv	354	- €	- €	- €	- €
Zúčtovanie transférov z rozpočtu samospráv	355	- €	- €	- €	- €
Ostatné zúčtovania z rozpočtu samospráv	357	- €	- €	- €	- €
Zúčtovanie transferov medzi subjektami verejnej správy a iné zúčtovania (359)	359	- €	- €	- €	- €
B.III. Dlhodobé pohľadávky		- €	- €	- €	- €
Odberatelia	311A	- €	- €	- €	- €
Iné pohľadávky	378A	- €	- €	- €	- €
B.IV. Krátkodobé pohľadávky		32 869,08 €	1 139 322,51 €	1 171 560,56 €	631,03 €
Odberatelia	311A	32 441,40 €	1 134 661,01 €	1 167 102,41 €	- €
Poskytnuté preddávky	314	- €	- €	- €	- €
Ostatné pohľadávky	315	- €	- €	- €	- €
Pohľadávky voči zamestnancom	335	427,68 €	4 661,50 €	4 458,15 €	631,03 €
Zúčtovanie ZP a SP (aktívny zostatok)	336	- €	- €	- €	- €
Daň z príjmov (aktívny zostatok) (341)-(391 AÚ)	341	- €	- €	- €	- €
Ostatné priame dane (aktívny zostatok)	342	- €	- €	- €	- €
Daň z pridanej hodnoty (aktívny zostatok) (343)-(391 AÚ)	343	- €	- €	- €	- €
Ostatné dane a poplatky (aktívny zostatok)	345	- €	- €	- €	- €
Zúčtovanie s EÚ (aktívny zostatok)	371	- €	- €	- €	- €
Transfery a ostatné zúčtovania so subjektami mimo verejnej správy (aktívny zostatok)	372	- €	- €	- €	- €
Pohľadávky z nájmu	374	- €	- €	- €	- €
Iné pohľadávky	378A	- €	- €	- €	- €
B.V. Finančné účty		1 818 635,13 €	8 300 064,03 €	8 373 481,17 €	1 745 217,99 €
Pokladnica	211	- €	10 391,23 €	10 391,23 €	- €
Ceniny	213	- €	- €	- €	- €
Bankové účty	221	1 818 635,13 €	6 735 246,11 €	6 808 663,25 €	1 745 217,99 €
Peniaze na ceste	261	- €	1 554 426,69 €	1 554 426,69 €	- €
C. Časové rozlíšenie		1 180,72 €	873,20 €	1 180,72 €	873,20 €
Náklady budúcich období	381	1 180,72 €	873,20 €	1 180,72 €	873,20 €
Komplexné náklady budúcich období	382	- €	- €	- €	- €
Príjmy budúcich období	385	- €	- €	- €	- €
Majetok (aktíva) celkom:		5 014 317,64 €	10 984 674,93 €	10 048 124,66 €	5 950 867,91 €

Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2025

Vlastné imanie a záväzky (pasíva)	Účet	Stav na začiatku obdobia	Prírastky	Úbytky	Stav na konci obdobia
A. Vlastné imanie		1 741 503,47 €	3 367 183,96 €	3 133 344,26 €	1 975 343,17 €
A.II. Fondy		- €	- €	- €	- €
Ostatné fondy	427	- €	- €	- €	- €
A.III. Výsledok hospodárenia		1 741 503,47 €	3 367 183,96 €	3 133 344,26 €	1 975 343,17 €
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	428	1 374 986,31 €	366 517,16 €	- €	1 741 503,47 €
Výsledok hospodárenia v schvaľovaní	431	366 517,16 €	- €	366 517,16 €	- €
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie		1 741 503,47 €	3 000 666,80 €	2 766 827,10 €	233 839,70 €
B. Záväzky		3 151 909,60 €	7 366 309,36 €	6 629 980,11 €	3 888 238,85 €
B.I. Rezervy		- €	- €	- €	- €
Rezervy krátkodobé	323	- €	- €	- €	- €
Ostatné rezervy (459AÚ)	459	- €	- €	- €	- €
B.II. Zúčtovanie medzi subjektami verejnej správy (pasívne zostatky)		2 896 292,89 €	2 874 475,20 €	2 409 565,17 €	3 361 202,92 €
Zúčtovanie z financovania zo štátneho rozpočtu	352	- €	- €	- €	- €
Zúčtovanie transférov štátneho rozpočtu	353	- €	- €	- €	- €
Zúčtovanie z financovania samospráv	354	- €	2 168 421,32 €	2 168 421,32 €	- €
Zúčtovanie transférov z rozpočtu samospráv	355	2 896 292,89 €	524 844,81 €	59 934,78 €	3 361 202,92 €
Ostatné zúčtovania z rozpočtu samospráv	357	- €	181 209,07 €	181 209,07 €	- €
Zúčtovanie transferov medzi subjektami verejnej správy a iné zúčtovania (359)	359	- €	- €	- €	- €
B.III. Dlhodobé záväzky		5 730,61 €	17 919,09 €	19 429,26 €	4 220,44 €
Ostatné dlhodobé záväzky (479AÚ)	479	- €	- €	- €	- €
Záväzky zo sociálneho fondu	472	5 730,61 €	17 919,09 €	19 429,26 €	4 220,44 €
Záväzky z nájmu	474	- €	- €	- €	- €
B.IV. Krátkodobé záväzky		249 886,10 €	4 473 915,07 €	4 200 985,68 €	522 815,49 €
Dodávateľia	321	26 371,80 €	1 755 976,67 €	1 761 705,49 €	20 642,98 €
Prijaté preddavky	324	- €	- €	- €	- €
Ostatné záväzky	325	- €	- €	- €	- €
Nevyfaktúrované dodávky	326	- €	- €	- €	- €
Zamestnanci	331	123 315,09 €	1 522 154,30 €	1 537 905,90 €	107 563,49 €
Ostatné záväzky voči zamestnancom	333	- €	- €	- €	- €
Zúčtovanie so sociálnou a zdravotnými poisťovňami (pasívny zostatok)	336	82 919,67 €	727 375,90 €	740 179,58 €	70 115,99 €
Daň z príjmov (pasívny zostatok)	341	- €	- €	- €	- €
Ostatné priame dane (pasívny zostatok)	342	14 528,90 €	123 566,20 €	125 716,26 €	12 378,84 €
Daň z pridanej hodnoty (pasívny zostatok) (343)	343	- €	- €	- €	- €
Ostatné dane a poplatky (pasívny zostatok)	345	- €	537,07 €	537,07 €	- €
Zúčtovanie s EÚ (pasívny zostatok)	371	- €	- €	- €	- €
Transfery a ostatné zúčtovania so subjektami mimo verejnej správy (pasívny zostatok)	372	- €	- €	- €	- €
Iné záväzky	379	2 750,64 €	344 304,93 €	34 941,38 €	312 114,19 €
B.V. Bankové úvery a výpomoci		- €	- €	- €	- €
Bankové úvery dlhodobé	461	- €	- €	- €	- €
Bežné bankové úvery	231	- €	- €	- €	- €
Ostatné krátkodobé finančné výpomoci	249	- €	- €	- €	- €
Prijaté návratné fin.výpomoci od subjektov verejnej správy krátkodobé	273A	- €	- €	- €	- €
Prijaté návratné fin.výpomoci od subjektov verejnej správy dlhodobé	273A	- €	- €	- €	- €
C. Časové rozlíšenie		120 904,57 €	100,00 €	33 718,68 €	87 285,89 €
Výdavky budúcich období	383	- €	- €	- €	- €
Výnosy budúcich období	384	120 904,57 €	100,00 €	33 718,68 €	87 285,89 €
Vlastné imanie a záväzky celkom:		5 014 317,64 €	10 733 593,32 €	9 797 043,05 €	5 950 867,91 €

Tabuľka 21: Stav a pohyb majetku a záväzkov ROPO.

4.5 Ekonomicky oprávnené náklady

Kategorije ekonomicky oprávnených nákladov		Skutočnosť za rok 2025							Spolu
pobytového zariadenia		SoS č. 1	SoS č. 2	SoS č. 3	SoS č. 4	SoS č. 5	SoS č. 6	SoS č. 7	
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania TPP	391 900,26 €	303 435,74 €	355 827,87 €	140 668,38 €	1 105,68 €	116 207,24 €	45 358,84 €	1 354 504,01 €
	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania Doh								- €
b)	poistné na sociálne poistenie a príspevky na starobné dôchodkové sporenie	145 593,00 €	113 857,00 €	134 450,61 €	53 284,14 €	3 865,07 €	50 557,38 €	17 464,75 €	519 071,95 €
	poistné na verejné zdravotné poistenie								- €
c)	cestovné náhrady okrem cestovných náhrad pri zahraničných pracovných cestách	349,44 €	312,66 €	29,25 €	13,51 €	0,74 €			705,60 €
d)	energie, voda a komunikácie	31 582,28 €	28 263,51 €	46 588,24 €	21 502,35 €	1 194,49 €	9 810,95 €	4 905,48 €	143 847,30 €
e)	materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	77 417,06 €	69 267,89 €	96 731,36 €	44 645,27 €	2 480,27 €	20 678,39 €	10 339,20 €	321 559,44 €
f)	dopravné	4 167,32 €	3 728,65 €	1 368,93 €	631,81 €	35,10 €	96,96 €	46,98 €	10 075,75 €
g)	rutinná údržba a štandardná údržba okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	2 182,49 €	1 951,76 €	1 813,00 €	836,77 €	46,49 €			6 830,51 €
h)	nájomné za prenájom okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu			20,17 €	9,32 €	0,51 €			30,00 €
i)	služby	29 916,60 €	26 767,48 €	32 706,66 €	15 095,39 €	838,62 €	4 793,79 €	2 396,89 €	112 515,43 €
j)	bežné transfery, z toho len na vreckové, odstupné, odchodné, náhrada príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca	7 307,34 €	6 538,14 €	1 874,69 €	865,25 €	48,06 €	1 468,70 €	700,30 €	18 802,48 €
k)	Prenájom	25 616,92 €	22 920,39 €	21 585,97 €	9 962,75 €	553,49 €	1 169,85 €	584,93 €	82 394,30 €
Celkom:		716 032,71 €	577 043,22 €	692 996,75 €	287 514,94 €	10 168,52 €	204 783,26 €	81 797,37 €	2 570 336,77 €
Prepočítaný stav klientov		38,00	33,39	39,00	18,00	1,00	10,26	4,70	144,35
Prepočítaný stav klientov v %		26,32%	23,13%	27,02%	12,47%	0,69%	7,11%	3,26%	0,00%
Ekonomicky oprávnené náklady na klienta na rok v eur		18842,96605	17281,91734	17769,14744	15973,05222	10168,52	19959,38207	17403,69574	17806,28175
Ekonomicky oprávnené náklady na klienta na mesiac		1 570,25 €	1 440,16 €	1 480,76 €	1 331,09 €	847,38 €	1 663,28 €	1 450,31 €	1 483,86 €

Tabuľka 22: EON pobytového zariadenia krízovej intervencie a osôb s odkázanosťou.

Príjmy od klientov v roku 2025:		SoS č. 1	SoS č. 2	SoS č. 3	SoS č. 4	SoS č. 5	SoS č. 6	SoS č. 7	Prepočet príjmov na klienta na rok
	Príjmy od klientov za službu č.1	172 363,32 €	142 029,86 €	160 050,91 €	85 388,93 €	1 328,91 €	49 091,54 €	19 528,01 €	4535,876842
	Príjmy od klientov za službu č.2								0
	Príjmy od klientov za službu č.3								0
	Príjmy od klientov za službu č.4								0
	Príjmy od klientov za službu č.5								0
	Príjmy od klientov za službu č.6								0
	Príjmy od klientov za službu č.7								0
Zdroje príjmov/výnosov na pokrytie EON v roku 2025:		SoS č. 1	SoS č. 2	SoS č. 3	SoS č. 4	SoS č. 5	SoS č. 6	SoS č. 7	Spolu
	Úhrada od klientov	172 363,32 €	142 029,86 €	160 050,91 €	85 388,93 €	1 328,91 €	49 091,54 €	19 528,01 €	629 781,48 €
	Príspevok samospráva (ŽSK)	508 457,41 €	568 275,93 €	269 183,34 €	583 230,56 €	14 954,63 €	74 773,15 €	149 546,30 €	2 168 421,32 €
	Príspevok samospráva (mesto, obec, VÚC)								- €
	Dotácia zo ŠR (MPSVaR SR)	41 153,10 €	45 994,64 €	21 786,94 €	47 205,03 €	1 210,39 €	6 051,93 €	12 103,85 €	175 505,88 €
	Dary fyzických osôb	23,45 €	26,21 €	12,41 €	26,90 €	0,69 €	3,45 €	6,89 €	100,00 €
	Granty, dotácie právnických osôb	765,04 €	855,05 €	405,02 €	877,55 €	22,50 €	112,51 €	225,01 €	3 262,68 €
	Ostatné príjmy/výnosy	115 053,43 €	128 589,13 €	60 910,64 €	131 973,05 €	3 383,92 €	16 919,62 €	33 839,25 €	490 669,04 €
	Výnosy celkom:	837 815,75 €	885 770,82 €	512 349,26 €	848 702,02 €	20 901,04 €	146 952,20 €	215 249,31 €	3 467 740,40 €
	Hospodársky výsledok:	121 783,04 €	308 727,60 €	- 180 647,49 €	561 187,08 €	10 732,52 €	- 57 831,06 €	133 451,94 €	897 403,63 €

Tabuľka 23: Ďalšie informácie o klientoch a zdrojoch financovania

Výročná správa o činnosti a hospodárení v Centre sociálnych služieb Zákamenné za rok 2025

Kategórie ekonomicky oprávnených nákladov	Skutočnosť za rok 2025							Spolu
	SoS č. 1	SoS č. 2	SoS č. 3	SoS č. 4	SoS č. 5	SoS č. 6	SoS č. 7	
a) mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania TPP	391 900,26 €	303 435,74 €	355 827,87 €	140 668,38 €	1 105,68 €	116 207,24 €	45 358,84 €	1 354 504,01 €
mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania Doh								- €
b) poisťné na sociálne poistenie a príspevky na starobné dôchodkové sporenie	145 593,00 €	113 857,00 €	134 450,61 €	53 284,14 €	3 865,07 €	50 557,38 €	17 464,75 €	519 071,95 €
poisťné na verejné zdravotné poistenie								- €
c) cestovné náhrady okrem cestovných náhrad pri zahraničných pracovných cestách	349,44 €	312,66 €	29,25 €	13,51 €	0,74 €			705,60 €
d) energie, voda a komunikácie	31 582,28 €	28 263,51 €	46 588,24 €	21 502,35 €	1 194,49 €	9 810,95 €	4 905,48 €	143 847,30 €
e) materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	77 417,06 €	69 267,89 €	96 731,36 €	44 645,27 €	2 480,27 €	20 678,39 €	10 339,20 €	321 559,44 €
f) dopravné	4 167,32 €	3 728,65 €	1 368,93 €	631,81 €	35,10 €	96,96 €	46,98 €	10 075,75 €
g) rutinná údržba a štandardná údržba okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	2 182,49 €	1 951,76 €	1 813,00 €	836,77 €	46,49 €			6 830,51 €
h) nájomné za prenájom okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu			20,17 €	9,32 €	0,51 €			30,00 €
i) služby	29 916,60 €	26 767,48 €	32 706,66 €	15 095,39 €	838,62 €	4 793,79 €	2 396,89 €	112 515,43 €
j) bežné transfery, z toho len na vreckové, odstupné, odchodné, náhrada príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca	7 307,34 €	6 538,14 €	1 874,69 €	865,25 €	48,06 €	1 468,70 €	700,30 €	18 802,48 €
k) Prenájom	25 616,92 €	22 920,39 €	21 585,97 €	9 962,75 €	553,49 €	1 169,85 €	584,93 €	82 394,30 €
Celkom:	716 032,71 €	577 043,22 €	692 996,75 €	287 514,94 €	10 168,52 €	204 783,26 €	81 797,37 €	2 570 336,77 €
Počet osôb, ktorým bola poskytnutá služba (prepočítaný sta	38,00	33,39	39,00	18,00	1,00	10,26	4,70	129,39
- cena za jednotku	18 842,97 €	17 281,92 €	17 769,15 €	15 973,05 €	10 168,52 €	19 959,38 €	17 403,70 €	19 865,03 €
Počet poradenských hodín								
- cena za jednotku	495,87 €	517,58 €	455,62 €	887,39 €	10 168,52 €	1 945,36 €	3 702,91 €	- €
Počet konzultácií/návštev								0
- cena za jednotku	13,05 €	15,50 €	11,68 €	49,30 €	10 168,52 €	189,61 €	787,85 €	- €
Počet rodín								19865,03416
- cena za jednotku	0,34 €	0,46 €	0,30 €	2,74 €	10 168,52 €	18,48 €	167,63 €	129,39 €
Priemerný počet hodín na jednu rodinu	0	0	0	0	0	0	0	19865,03416
- cena za jednotku	0,01 €	0,01 €	0,01 €	0,15 €	10 168,52 €	1,80 €	35,67 €	19 865,03 €

Tabuľka 24: EON sociálnych služieb poskytovaných mimo pobytových zariadení

Príjmy od klientov v roku 2025:		SoS č. 1	SoS č. 2	SoS č. 3	SoS č. 4	SoS č. 5	SoS č. 6	SoS č. 7	Prepočet príjmov na klienta na rok
Príjmy od klientov za službu č.1		172 363,32 €	142 029,86 €	160 050,91 €	85 388,93 €	1 328,91 €	49 091,54 €	19 528,01 €	4535,876842
Príjmy od klientov za službu č.2									0
Príjmy od klientov za službu č.3									0
Príjmy od klientov za službu č.4									0
Príjmy od klientov za službu č.5									0
Príjmy od klientov za službu č.6									0
Príjmy od klientov za službu č.7									0
Zdroje príjmov/výnosov na pokrytie EON v roku 2025:		SoS č. 1	SoS č. 2	SoS č. 3	SoS č. 4	SoS č. 5	SoS č. 6	SoS č. 7	Spolu
Úhrada od klientov		172 363,32 €	142 029,86 €	160 050,91 €	85 388,93 €	1 328,91 €	49 091,54 €	19 528,01 €	629 781,48 €
Príspevok samospráva (ŽSK)		508 457,41 €	568 275,93 €	269 183,34 €	583 230,56 €	14 954,63 €	74 773,15 €	149 546,30 €	2 168 421,32 €
Príspevok samospráva (mesto, obec, VÚC)									- €
Dotácia zo ŠR (MPSVaR SR)		41 153,10 €	45 994,64 €	21 786,94 €	47 205,03 €	1 210,39 €	6 051,93 €	12 103,85 €	175 505,88 €
Dary fyzických osôb		23,45 €	26,21 €	12,41 €	26,90 €	0,69 €	3,45 €	6,89 €	100,00 €
Granty, dotácie právnických osôb		765,04 €	855,05 €	405,02 €	877,55 €	22,50 €	112,51 €	225,01 €	3 262,68 €
Ostatné príjmy/výnosy		115 053,43 €	128 589,13 €	60 910,64 €	131 973,05 €	3 383,92 €	16 919,62 €	33 839,25 €	490 669,04 €
Výnosy celkom:		837 815,75 €	885 770,82 €	512 349,26 €	848 702,02 €	20 901,04 €	146 952,20 €	215 249,31 €	3 467 740,40 €
Hospodársky výsledok:		121 783,04 €	308 727,60 €	- 180 647,49 €	561 187,08 €	10 732,52 €	- 57 831,06 €	133 451,94 €	897 403,63 €

Tabuľka 25: Ďalšie informácie o klientoch a zdrojoch financovania

Príloha č. 1.: Zoznam tabuliek

Tabuľka 1: Základné identifikačné údaje organizácie

Tabuľka 2: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Zákamenné - DSS

Tabuľka 3: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Oravská Lesná - DSS

Tabuľka 4: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Zubrohlava - DSS

Tabuľka 5: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Zákamenné - ŠZ

Tabuľka 6: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Oravská Lesná - ŠZ

Tabuľka 7: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Zubrohlava - ŠZ

Tabuľka 8: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby pracovisko Oravská Lesná - ZPS

Tabuľka 9: Prehľad o poskytovaní sociálnej služby - jedáleň

Tabuľka 10: Základné údaje o projekte PL-SK

Tabuľka 11: Základné údaje o dotácii

Tabuľka 12: Prepočítaný stav zamestnancov v kalendárnom roku

Tabuľka 13: Počet dobrovoľníkov a odpracované hodiny v kalendárnom roku

Tabuľka 14: Štruktúra aktív RO/PO z účtovnej závierky k 31.12. a zhodnotenie základných údajov v nej

Tabuľka 15: Štruktúra pasív RO/PO z účtovnej závierky k 31.12. a zhodnotenie základných údajov v nej

Tabuľka 16: Štruktúra nákladov ROPO z účtovnej závierky k 31.12. a zhodnotenie základných údajov v nej.

Tabuľka 17: Štruktúra výnosov a výsledku hospodárenia ROPO z účtovnej závierky k 31.12. a zhodnotenie základných údajov v nej

Tabuľka 18: Prehľad o výnosoch ROPO.

Tabuľka 19: Prehľad o nákladoch a výsledku hospodárenia ROPO.

Tabuľka 20: Prehľad o príjmoch a výdavkoch (cash flow).

Tabuľka 21: Stav a pohyb majetku a záväzkov ROPO.

Tabuľka 22: EON pobytového zariadenia krízovej intervencie a osôb s odkázanosťou.

Tabuľka 23: Ďalšie informácie o klientoch a zdrojoch financovania

Tabuľka 24: EON sociálnych služieb poskytovaných mimo pobytových zariadení

Tabuľka 25: Ďalšie informácie o klientoch a zdrojoch financovania

Príloha č. 2.: Prehľad aktivít na ktorých sa zúčastnili prijímatelia sociálnej služby v roku 2025:

Miesto poskytovania Zákamenné:

07.01.2025 Požehnanie domova – Prijímatelia sociálnej služby sa pravidelne zúčastňujú piatkových svätých omši v kaplnke zariadenia, ktoré im prinášajú duchovné obohatenie aj spoločné stretnutia. Novoročná svätá omša bola výnimočná požehnaním Centra sociálnych služieb, ktoré bolo pre všetkých silným zážitkom a povzbudením do ďalších dní. Prijímatelia poďakovali pánovi kaplánovi Andrejovi Dominikovi za požehnanie a duchovnú podporu, ktorou spolu s ostatnými kňazmi vo farnosti prispievajú k atmosfére pokoja, viery a radosti.



24.01.2025 Človeče nehnevaj sa - Táto hra patrí medzi veľmi obľúbené aktivity našich prijímateľov sociálnej služby. Každoročne na začiatku roka organizujeme v Zákamennom menší turnaj, v ktorom si zmerajú sily s prijímateľmi sociálnej služby z Oravskej Lesnej. Niektorí si odniesli víťazstvo, no všetci odchádzali s peknými zážitkami a radosťou z hry.



06.02.2025 Prechádzka na kalváriu - Krásne, slnečné počasie sme využili na príjemnú prechádzku na naše obľúbené miesto, kalváriu v Zákamennom. Teplé lúče slnka a pokojná atmosféra nám dodali energiu a dobrú náladu. Bol to ideálny čas na oddych v prírode.



11.02.2025 Odpustová slávnosť - 11. február je venovaný spomienke na Preblahoslavenú Pannu Máriu Lurdkú. Pri tejto príležitosti slávil pán dekan Ľuboš Laškoty v našom zariadení v Zákamennom odpustovú svätú omšu, ktorej súčasťou bolo aj pomazanie chorých a posvätenie nových biblií a iných predmetov. Svätá omša bola obetovaná za požehnanie prijímateľov a zamestnancov Centra sociálnych služieb Zákamenné.



14.02.2025 Valentínky - Prijímatelia si na Valentína s radosťou spomenuli na svoje kamarátky z Centra sociálnych služieb TAU v Turí. Pripravili pre ne milé pozdravy a drobné darčeky, ktorými chceli vyjadriť svoju náklonnosť, priateľstvo a vďaku. Kamarátky z Centra sociálnych služieb TAU v Turí ich pozornosť veľmi ocenili a úprimne sa za ňu poďakovali.



17.03.202 Divadlo Portál - Opäť k nám zavítali divadelníci z Divadlo Portál z Prešova, tentokrát s predstavením Martinko Klingáčik. Príbeh sleduje osudy dievčiny Hanky, ktorej do života vstúpi tajomný Martinko a poriadne všetko zamotá. Nechýba ani napätie, pretože Hanka musí uhádnuť jeho meno. Predstavenie bolo pútavé, hravé a zapájalo divákov priamo do deja.



09.04.2025 Divadelná krížová cesta - Žiaci zo Spojenej školy internátnej Námestovo zahrli krížovú cestu v kultúrnom dome v Oravskej Lesnej pre prijímateľov sociálnej služby Centra sociálnych služieb Zákamenné. Toto predstavenie bolo nielen umeleckým zážitkom, ale aj pozvaním zamyslieť sa nad bolesťou, obetou, nádejou a láskou, ktoré sú ukryté v príbehu Ježišovej poslednej cesty.



18.04.2025 Krížová cesta Zákamenným - na Veľký piatok sme prežívali utrpenie Pána cez krížovú cestu s jubilejným krížom v Zákamennom z farského kostola Nanebovzatia Panny Márie do kostola sv. Jozefa. Bolo to pre nás hlboko dojímavé a duchovne posilňujúce prežitie viery a spolupatričnosti s Kristovým utrpením.



29.04.2025 Divadelníci v záhrade - Pani Demková s divadelným súborom Prvosienka vymenili divadlo za záhradu. Spoločne s našimi prijímateľmi pripravili hriadky v skleníku, zasadili priesady, prijímatelia ich učili umiestniť hrach a okopávať. Po práci si spolu zahrali spoločenské hry - Človeče, nehnevaj sa a šach.



14.05.2025 Zákamenským chotárom - Prijímatelia absolvovali veľmi príjemnú prechádzku cez chodník Zákamenským chotárom na Maršalkov grúň. V nádhernej prírode si užili výhľad na Babiu horu a Pilsko.



22.05.2025 Májowka 2025 - Prijali sme pozvanie na Májowku, ktorú každoročne organizuje partnerské zariadenie v Poľsku - Domov Pomocy Społecznej Braci Albertynów w Bulowiciach. sme p to sú príjemné stretnutia a skvelá zábava.



30.05.2025 Parádny deň - V areáli Stredná športová škola v Žiline sa konal už 15. ročník športovej akcie. Prijímatelia sa mohli zapojiť do rôznych športových aktivít a zasúťažiť si. Opäť prežili obohacujúci deň plný zážitkov a priateľstiev.



09.06.2025 Bešeňová - Užili sme si super plávanie v Bešeňovej. Termálna voda, čisté bazény a skvelý relax. Odporúčame každému, kto si chce oddýchnuť aj trochu zašportovať.



10.06.2025 VIII. ročník Šport nás spája - Opäť sa konala športová akcia s názvom: „Šport nás spája“. Bol to VIII. ročník podujatia, ktoré realizuje naše zariadenie sociálnych služieb v spolupráci so ZŠ s MŠ J. Vojtaššáka v Zákamennom. Akcie sa zúčastnilo a futbal si proti sebe zahralo 10 tímov a to: zamestnanci a prijímatelia CSS Zákamenné, žiaci, žiačky a učitelia ZŠ,



miništranti na čele s pánom kaplánom Dominikom, prijímatelia CSS Orava z Tvrdošína, prijímatelia DPS v Bulowiciach a DPS v Czeszochowej z Poľska a tiež moderátori a redaktori z Rádia Regina. Víťazi VIII. ročníka: 1. miesto - prijímatelia CSS Zákamenné, 2. miesto - prijímatelia Domov Pomocy Społecznej Braci Albertynów v Bulowiciach (PL), 3. miesto - CSS Orava Tvrdošín.



11.06.2025 Návšteva žiakov - Navštívili nás žiaci zo Základnej školy J. Vojtaššáka v Zákamennom. V sprievode heligónky nás potešili svojim spevom. Strávili s nami krásne popoludnie v záhrade pri prechádzke a gardenterapii.



12.06.2025 Triatlon Bialsko Biala bez hraníc - V rámci realizácie mikroprojektu Programu Interreg V-A Poľsko – Slovensko 2021-2027 pod názvom: „Spája nás most priateľstva a spolupráce“, prijímatelia sociálnej služby z nášho zariadenia a prijímatelia z Domu Pomoc Spoločnej Braci Albertynów z Bulowic navštívili poľské mesto Bialsko – Biala. Absolvovali prehliadku historických lietadiel a vetroňov v Aeroklube. V Doline Wapienica súťažili v troch disciplínach - štafetová jazda na kolobežke, streľba z luku na terč, nordic walking chôdza s palicami 800 m. Všetky disciplíny boli vyhodnotené a víťazi ocenení. Po športovo - rekreačných aktivitách sme sa stretli pri grile v reštaurácii Krivá chata pri Priehrade Ignaca Moścického.



25.06.2025 Bojnice - S prijímateľmi sociálnej služby sme si užili výlet v krásnych Bojniciach. Navštívili sme ZOO, kde sme stretli množstvo zvierat a prešli sme sa aj po okolí Bojnického zámku. Skvelé počasie, dobrá nálada a kopec zážitkov z ktorých sme čerpali.



03.07.2025 Spoločne po moste priateľstva - deň č. 1 - V rámci realizácie mikropjektu Programu Interreg V-A Poľsko – Slovensko 2021-2027 pod názvom: „Spája nás most priateľstva a spolupráce“, prijímatelia sociálnej služby z nášho zariadenia a prijímatelia z Domu Pomoc Spoločnej z Bulowic navštívili sochu Krista v obci Klin, neskôr sme sa presunuli do mesta Námestovo, kde sme si vyskúšali cvičenie na fitnes strojoch v exteriéri. Zvyšok dňa sme trávili na Ranči u Edyho, kde sme absolvovali jazdu na koňoch a po športovo rekreačných aktivitách sme sa stretli na večeri pri grile.



04.07.2025 Spoločne po moste priateľstva – deň č. 2 – Pod dohľadom trénerky sme absolvovali cvičenie vo fitnes centre PROGYM v Zákamennom. V poobedných hodinách sme navštívili Rezbárske sympóziu, kde sme mohli vidieť prácu rezbárov s drevom.



17.07.2025 Knižnica - V daždivom počasí sme si odskočili do knižnice, poobzerať nové tituly, sadnúť si s knihou a kávou.



24.07.2025 Krawców vrch - Tentokrát sme sa vybrali na miesto, kde si hlava oddýchne a nohy si zamakajú, na Krawcow vrch. Táto turistika ale stála za každú kvapku potu. Krásne lesné chodníky, pokoj prírody a na vrchole výhľady, ktoré pripomenú prečo sa oplatí vyraziť do hôr.



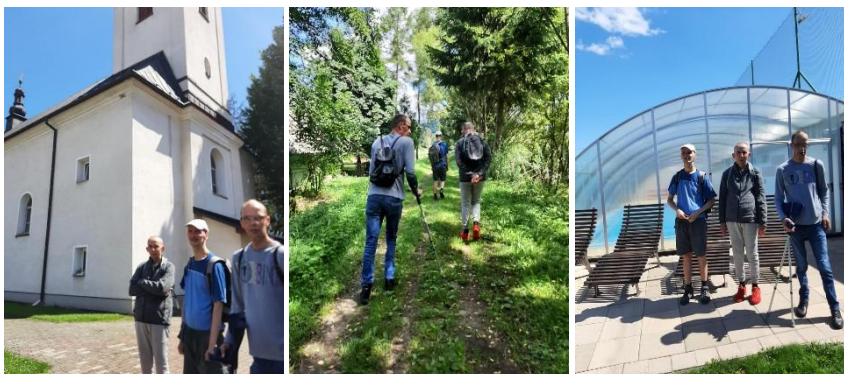
25.07.2025 Náučný chodník - Udržiavame sa v kondícii každý deň. Tentokrát sme sa pre zmenu prešli po náučnom chodníku v Oravskej Lesnej.



30.07.2025 Opekačka - Opekali sme v prírode a vychutnali sme si atmosféru praskajúceho dreva, vôňu dymu a opečených klobások nad ohňom.



05.08.2025 Krušetnica - Vychutnali sme si krásnu prechádzku v okolí obce Krušetnica. Naša návšteva začala pri kostole, ktorý sa nachádza v srdci obce. Krásna príroda a pokojné prostredie nám poskytli ideálnu príležitosť na relax, rozhovory a spoznávanie nových miest.



06.08.2025 Upratovanie kalvárie – Rozhodli sme sa opäť zapojiť a pomôcť členom Jednoty dôchodcov s upratovaním kalvárie v Zákamennom. Pred odpustovou slávnosťou je to už dobrým zvykom. Pohrabali sme opadané lístie, pozametali okolie kostola a kaplniek.



07.08.2025 XVII Letná športová olympiáda v Czestochowej - Zúčastnili sme sa na XVII. Letnej športovej Olympiáde v Czestochovej - „Uwierz w siebie”, ktorú organizoval DPS Albertyni. Zapojili sme sa do rôznych športových aktivít v ktorých sme si porovnali sily a získali medaily, upevnili priateľstvá z predošlých rokov a na záver sme sa boli poďakovať a pomodliť za celé CSS Zákamenné pri Matke Božej Čenstochovskej.



13.08.2025 Oravský hrad - Výlet na Oravský hrad je skvelým zážitkom pre každého milovníka histórie a prírody. Hrad sa týči na vysokom brale nad riekou Orava a ponúka nádherné výhľady na okolitú krajinu. Počas prehliadky sme mohli objaviť historické expozície, tajomné zákutia aj zaujímavé príbehy z minulosti.



26.08.2025 Športové dni v CSS Kamence – Veľmi príjemný deň sme strávili v spoločnosti našich priateľov v Centre sociálnych služieb Kamence, kde sa konal športový deň. Spoločne sme si zasúťažili aj keď sme skončili ako poslední, odnášame si nové priateľstvá a veľa zážitkov.



11.09.2025 Rozvoj športu a remeselných zručností - V rámci realizácie mikroprojektu Programu Interreg V-A Poľsko – Slovensko 2021-2027 pod názvom: „Spája nás most priateľstva a spolupráce“, sa za účasti nášho cezhraničného partnera DPS Bulowice a širokej verejnosti konalo slávnostné otvorenie dovybudovanej športovej časti komunitnej záhrady. Počas workshopu nás so zdravým životným štýlom a technikami cvičenia oboznámila trénerka z PROGYM. Súčasťou dňa boli aj rôzne športové súťaže a hudobná zábava.



01.10.2025 Deň otvorených dverí - Na pracovisku v Zákamennom sa konal Deň otvorených dverí. Do nášho zariadenia zavítali hostia, priatelia, rodinní príslušníci a bývalí zamestnanci. Počas kultúrneho programu sa predstavili naši prijímatelia krátkou divadelnou scénou s názvom: „Šumenie.“ Žiačky zo ZŠ s MŠ J. Vojtaššáka Zákamenné zahráli krátke divadielko, zatancovali a odrecitovali krásne básničky. Svojim spevom nás potešili členovia z Jednoty dôchodcov Zákamenné a kapela Duet Vierky a syna Rolanda. Študentky štvrtého ročníka v odbore praktická sestra, sanitár zo Strednej zdravotníckej školy v Dolnom Kubíne s radosťou merali tlak a glykémiu.



14.10.2025 Turzovka - Navštívili sme nádherné Mariánske pútnické miesto tzv. “Slovenské Lurdy,, - na Živčákovej hore. V Chráme Panny Márie Matky Cirkvi sme sa mohli pomodliť spolu s pútnikmi Seniorov so Zákamenného modlitbu svätého ruženca a slávili sme spoločne Svätú Omšu. Pri modlitbe, speve a sviatosti zmierenia sme našli oddych a duchovnú obnovu.

Na cestu domov sme si urobili krátku zastávku v Starej Bystrici a mohli sme tak obdivovať Slovenský Orloj.



15.10.2025 Posedenie seniorov –

V rámci mesiaca úcty k starším sme sa zúčastnili posedenia so seniormi, ktoré organizovala Obec Zákamenné. Nechýbal ani kultúrny program a dobrá nálada.



03.11.2025 Na Zemi dobre

mi! – Divadlo na hojdačke zo Žiliny nás potešilo veselým divadelným predstavením so silným ekologickým posolstvom o ľuďoch, ktorí v prírode nechávajú odpady - Na Zemi Dobre Mi! V príbehu nechýbajú pesničky a prvky interakcie s publikom.



11.11.2025 Jesenné upratovanie - S členmi Jednoty dôchodcov Zákamenné sme sa stretli pri hrabaní lístia na kalvárii. Každý z prítomných sa zapojil podľa svojich možností, niektorí hrabali lístie, iní ho zbierali či odvážali. Popri práci nechýbala dobrá nálada, rozhovory



ani spomienky, ktoré ešte viac upevnili naše priateľské vzťahy. Takéto aktivity sú pre nás dôležité, pomáhame okoliu a zároveň trávim čas spolu.

15.11.2025 Jubilejná svätá omša - Zúčastnili sme sa celodiecéznej jubilejnej púte chudobných a charitných diel v našom Jubilejnom chráme v Zákamennom. Slávnostnú svätú omšu celebroid Mons. František Trstenský, spišský diecézny biskup. V homílii sa prihovoral vdp. Vladimír Maslák z Kláštora pod Znievom.



27.11.2025 Katarínska zábava - Pozvali sme CCS TAU - Turie a spolu s našimi skvelými kamarátkami sme si užili úžasnú Katarínsku zábavu. Hudba nás nenechala sedieť ani chvíľu, parket bol plný smiechu, radosti a energie od začiatku do konca. Bol to výnimočný deň.



06.12.2025 Sv. Mikuláš - Mikuláš z pekárne Plutinsky nám priniesol, plno sladkostí a koláčov. Zamestnanci nás milo prekvapili návštevou práve v tento deň. Prišli v sprievode harmoniky s koledami. Táto návšteva nám priniesla veľa radosti.



Na sv. Mikuláša prišla pozrieť našich divadelníkov aj pani učiteľka Zuzana Demková, ktorá ich vedie a s ktorou spolupracujeme v rámci dramaterapie.

10.12.2025 Posedenie s rodinou - Pred Vianocami si prijímatelia so svojimi rodinami užili krásne vianočné posedenie pri punči. Nechýbali malé tvorivé dielničky, kde spolu ozdobovali voňavé medovníčky. Jednoduché chvíle, ktoré robia vianočný čas výnimočným.



13.12.2025 Vianočné trhy - V sobotu 13. decembra sme sa zúčastnili vianočných trhov v obci Zákamenné. Na predaj sme ponúkali naše výrobky z drevárskej dielne s vianočnou tematikou. Výrobky mali úspech a rýchlo sa rozpredali.



14.12.2025 Vianočná akadémia - Živý adventný kalendár na Vianočnej akadémii spoločne so žiakmi ZŠ s MŠ J. Vojtaššáka Zákamenné vytvorili prijímatelia sociálnej služby. Potešilo nás, že sme sa opäť mohli podieľať na programe a potešiť.



Miesto poskytovania Oravská Lesná:

08.01.2025 Novoročné stretnutie - Začiatok nového roka sme začali spoločným posedením. Pripomenuli sme si novoročné pranosťky a zvyky našich predkov. Nechýbal rozhovor o prežívaní vianočných sviatkov, o predsavzatiach a želaniach v novom roku a malé občerstvenie.



27.01.2025 Medzigeneračné stretnutie – V rámci projektu Erasmus+ žiaci Základnej školy v Oravskej Lesnej navštívili našich prijímateľov. Pomáhali seniorom naučiť sa pracovať s modernými technológiami na platformách Kahoot, JeopardyLabs a v programe PowerPoint. Starkí mali radosť zo spoločnosti žiakov a zo zábavných kvízov, ktoré si spolu zahrli. Bavilo ich objavovať technológie a tešili sa z času stráveného s mladou generáciou. Žiaci sa zas naučili, ako tvoriť kvízy a zdieľať vedomosti aj so staršou generáciou. Toto poobedie nás presvedčilo o tom, že aj technológie môžu spájať generácie, keď sa mladí delia o svoje znalosti a starší objavujú nové možnosti učenia a zábavy.



30.01.2025 Vychádzka so škôlkarmi - Pekné slnečné počasie sme využili s prijímateľmi v Oravskej Lesnej na prechádzku spoločne s deťmi z materskej školy. Ich radosť a veselé šantenie v snehu nám všetkým vyčarilo úsmev na tvári.



05.03.2025 Fašiangy - Fašiangy sú symbolom radosti, veselosti a hojnosti. Neodmysliteľnou súčasťou je fašiangový sprievod masiek, ktorý v podaní folkloristov navštívil aj naše zariadenie v Oravskej Lesnej. Nechýbalo výborné občerstvenie a hudobný doprovod heligonkárov Štefana a Adama. Spev a dobrá nálada prispeli k úžasnej fašiangovej atmosfére.



08.03.2025 Medzinárodný deň žien - Posedenie pri káve a koláčiku. Pozvanie prijal aj pán starosta, ktorý sa prijímateľkám prihovoral a vyzdvihol výnimočnosť a jedinečnosť každej jednej ženy. Obdaroval ich kvetom, ktorému sa veľmi potešili. Zaznela aj báseň venovaná ženám v podaní nášho prijímateľa. Veľkým obohatením posedenia bol folklórny program v podaní detí z MŠ.



14.03.2025 Týždeň mozgu - Aj naše zariadenie sociálnych služieb v Oravskej Lesnej sa zapojilo do kampane na zvýšenie povedomia o význame mozgu a jeho funkciách témou aktivít „Udržujme mozog v kondícii.“ Pozostávali z teoretickej časti, kde sa prijímatelia dozvedeli zaujímavé fakty o mozgu a v praktickej časti si trénovali mozog prostredníctvom vedomostných súťaží, hlavolamov, hier a kognitívnych cvičení.



28.03.2025 Marec, mesiac kníh - Prijímatelia sociálnej služby vycestovali do mestskej knižnice v Námestove. Zažili tam inšpiratívne chvíle obklopení knihami. S knihovníkom pánom Medardom sa prijímatelia v diskusii dozvedeli veľa zaujímavostí o knihách, ktoré napísal.



10.04.2025 Tvorenie so žiakmi - V rámci medzinárodného projektu Erasmus sme privítali hostí z Poľskej republiky a žiakov ZŠ v Oravskej Lesnej. Počas spoločného stretnutia sme sa zamerali na výrobu veľkonočných výrobkov. Naši prijímatelia sociálnej služby sa spolu s poľskými účastníkmi zapojili do tvorby tradičných i moderných dekorácií. Podujatie prispelo k posilneniu medziľudských vzťahov a podpore kreativity.



25.04.2025 Pechádzka - Prijímatelia sociálnej služby prežili slnečný jarný deň prechádzkou na krížovej ceste v Krušetnici. Prebúdajúca sa príroda a spoločná modlitba nám priniesli pokoj a duchovné obohatenie.



30.04.2025 Stavanie mája - Za spevu ľudových piesní a veselého tanca sme spoločne s deťmi z materskej školy v Oravskej Lesnej ozdobili a postavili máj – symbol jari, lásky a života. Deti

nás potešili aj krátkym folklórnym pásmom, ktoré rozveselilo všetkých prítomných. Užili sme si krásne dopoludnie plné radosti a pripomenutia si tradícií.



18.05.2025 Deň matiek - Tento deň patrilo všetkým mamám a oslávili sme ho milým posedením pri hudbe, speve a krásnej atmosfére. Súčasťou podujatia bolo posedenie pri káve a koláčiku a odovzdanie kvetov darovaných od pána starostu. Každý úsmev a slza dojatia boli dôkazom, že aj malé gesto môže priniesť veľkú radosť.



21.05.2025 Šachový turnaj - Naši prijímatelia sociálnej služby sa zúčastnili turnaja v šachu, ktorý organizovalo CSS Anima v Smrečanoch. Súťažiaci si zmerali sily vo vzájomných zápasoch a tešili sa nielen z víťazstva, ale najmä zo spoločne strávených chvíľ.



28.05.2025 Po stopách biskupa Vojtaššáka - Obohacujúcu a duchovne naplňujúcu návštevu pamätnej izby biskupa Jána Vojtaššáka zažili prijímatelia sociálnej služby. Dozvedeli sa o jeho živote, obetavosti a pevnej viere. Súčasťou púte bolo aj zastavenie sa v tichu a modlitbe v jubilejnom chráme v Zákamennom a tiež pri hrobe biskupa.



13.06.2025 Stretnutie plné príbehov - Medzigeneračné stretnutie plné príbehov a úsmevov. Tentokrát prišli medzi žiakov základnej školy prijímatelia sociálnej služby a spoločne objavovali čaro príbehov. Každý prečítaný príbeh mal v sebe múdrosť, humor, ale aj emóciu, ktorá spojila dve generácie.



25.06.2025 Bojnice – Prežili sme príjemný spoločný čas v Bojniciach, navštívili ZOO, a prechádzali sa v okolí zámku. Prijímatelia si odniesli nezabudnuteľné zážitky a dojmy z tohto výletu.



30.06.2025 Rozlúčka s pánom farárom – V našom zariadení sme sa rozlúčili s pánom farárom. V mene všetkých prijímateľov sociálnej služby mu poďakovala prijímateľka za to, že keď



človek starne, veľa vecí sa v živote mení, ale čo zostáva do posledného dňa je duchovná opora, láskavé slovo a vedomie, že nie sú zabudnutí. A toto všetko dostávali prostredníctvom svätých omší, sviatostí a modlitieb.

18.07.2025 Náučným chodníkom – Ideálne slnečné dopoludnie sme využili naplno, prechádzkou lesom a zberom lesných plodov. Naši prijímatelia sociálnej služby si užili prechádzku v prírode, plnú čerstvého vzduchu, smiechu a dobrej nálady. V objatí prírody sme zabudli na čas. Spoločný smiech, spomienky a nové zážitky to sú okamihy, ktoré zostanú. Takéto chvíle nás spájajú a pripomínajú, aké dôležité je tešiť sa z maličkostí a byť spolu.



24.07.2025 Nové ihrisko – Skvelá atmosféra, úsmevy a hlavne pohyb na čerstvom vzduchu si užili naši prijímatelia sociálnej služby na novom ihrisku v obci Oravská Lesná. Najväčší úspech mali posilňovacie stroje a hojdačka, ktorá je prispôbená aj na hojkanie v invalidnom vozíku - radosť a smiech boli neprehliadnuteľné! A nechýbala ani poriadna dávka súťaživosti. Penaltový rozstrel nás všetkých rozprúdil a zaspomínali sme si na staré futbalové časy. Pohyb patrí ku každému veku a dnes to naši prijímatelia opäť dokázali.



15.08.2025 Sviatok Nanebovzatia Panny Márie – Spoločne sme prežili krásne chvíle pri slávení tohto sviatku. Začali sme adoráciou v miestnom kostole a potom sme sa vybrali na prechádzku ku



kaplnke Panny Márie. Tam sme si zaspomínali na sviatočné chvíle z minulosti a naše srdcia naplnili mariánske piesne.

19.08.2025 Návšteva minizoo – Počas výletu pri penzióne Orava Village v krásnej prírode, obklopení lesom, sme si užili chvíle pokoja a pohody pri kaplnke Panny Márie. Nechýbala ani návšteva minizooa skvelá ochutnávka pizze, na ktorej sme si všetci pochutnali.



22.08.2025 Opekačka - Dnešný deň sme strávili vonku v krásnej prírode, kde sme si pripravili chutnú opekačku. Nechýbal smiech, dobrá nálada a príjemná spoločnosť. Naši prijímatelia sociálnej služby si deň veľmi užili pri ohníku, rozhovoroch a spoločných chvíľach.



02.08.2025 Oravská lesná železnica - Nezabudnuteľný výlet vlakom oravskej lesnej železnice a jazdu historickou traťou s nádhernými výhľadmi na okolitú prírodu zažili naši prijímatelia. Po jazde vláčikom si prezreli aj expozície z minulosti, ktoré im priblížili život a prácu našich predkov.



23.09.2025 Športovanie v telocvični - Obecná telocvična sa premieňa na miesto plné života, smiechu a priateľského zápolenia. Naši prijímatelia sociálnej služby si vyskúšali rôzne športové aktivity od jednoduchých pohybových hier až po spoločné chvíle pri stolnom tenise. Všetci sa zapájajú podľa svojich možností a vytvárajú skvelú atmosféru.



07.10.2025 Jesenné tvorenie - Do nášho zariadenia k nám opäť prišli s tvorivými nápadmi deti zo Základnej školy. Spolu s našimi prijímateľmi sociálnej služby vytvorili krásne jesenné aranžmány, ktoré putovali na výstavu do kultúrneho domu a tiež zdobia priestory nášho zariadenia.



08.10.2025 Október mesiac úcty k starším - Pri príležitosti Mesiaca úcty k starším prijali naši prijímatelia pozvanie na spoločenské posedenie do Kultúrneho domu v Oravskej Lesnej. Všetci sa potešili z pekného darčeka a rozveselili ich piesne od známych hudobníkov, ktorí im vyhrávali a spievali počas tohto sviatočného popoludnia.



29.10.2025 - Pri príležitosti mesiaca úcty k starším prišli žiaci zo Súkromnej základnej umeleckej školy z Námestova potešiť našich prijímateľov. Nádherný spev a hra na hudobných nástrojoch



v podaní žiakov a ich učiteľov vytvorili neopakovateľnú atmosféru a skvelú náladu. Každý si odniesol príjemný umelecký zážitok a tešíme sa na ďalšie spoločné stretnutia.

04.11.2025 Rio de Klin - Krásne jesenné počasie nás vylákalo na výlet k soche Ježiša Krista v Kline. Čas na tomto krásnom mieste sme strávili nielen nádhernými výhľadmi, ale aj duchovným rozjímaním.



17.11.2025 Meander Thermal Oravice - Našich prijímateľov pozvali seniori z obce na spoločný výlet do Meander Thermal Oravice. Všetci si užili liečivú vodu, oddýchlili si a už teraz sa tešia na ďalší plánovaný pobyt v tomto úžasnom aquaparku.



18.11.2025 Divadelné predstavenie - Deti z materskej školy opäť zavítali do nášho zariadenia a zabavili všetkých prijímateľov veselým divadlom.



19.11.2025 Blahoželanie pánovi farárovi - Do nášho zariadenia k nám pravidelne prichádza pán farár slúžiť sväte omše. Aj keď je tu ešte veľmi krátko, všetci prijímatelia i zamestnanci ho majú veľmi radi. Pri príležitosti jeho sviatku mu spoločne zablahoževali a vyjadrili slová vďaky za jeho obetavú duchovnú službu.



24.11.2025 Na návšteve na salaši - Niektorí naši prijímatelia v minulosti pracovali na salašoch v rôznych kútoch Slovenska, kde sa starali o ovčie stáda. Ich túžbou bolo znovu aspoň na chvíľu pobudnúť na miestach, ktoré sa spájajú s ich životom a preto sa spoločne vybrali na neďaleký salaš, kde ich privítal bača Ivan. Ukázal im, ako sa tam pracuje teraz, pohostil ich vynikajúcimi syrovými dobrotami a pozval ich na ďalšiu návštevu.



25.11.2025 Katarínska zábava - Prijímatelia v Oravskej Lesnej sa na katarínskom posedení zabavili ako sa patrí. Spolu si zatancovali, zaspievali a dozvedeli sa o zvyklostiach spojených so sviatkom sv. Kataríny formou zábavného kvízu.



06.12.2025 Sv. Mikuláš - Aj k nám zavítal sv. Mikuláš s pomocníkmi, aby všetkých prijímateľov obdarovali sladkými balíčkami.



10.12.2025 Koncert - V predvianočnom období boli naši prijímatelia v kultúrnom dome na koncerte, ktorý zorganizovali učitelia ZUŠ Námestovo. Účinkujúci opäť potešili všetkých nádherným kultúrnym programom.



10.12.2025 Mikulášsky stolnotenisový turnaj – V Centre sociálnych služieb ORAVA v Tvrdošíne sme sa zúčastnili 9. ročníka Mikulášskeho stolnotenisového turnaja. Ďakujeme za pozvanie a skvelú predvianočnú atmosféru.



14.12.2025 Koledníci - Naším prijímateľom vyčarovali predvianočnú náladu deti zo Základnej školy Zákamenné, ktoré im prišli zaspievať koledy, zavinšovať a zaželať krásne Vianoce.



18.12.2025 Folkloristi - Folkloristi z Veľkej Magurky a škôlkari z Oravskej Lesnej opäť potešili všetkých našich prijímateľov krásnym vianočným kultúrnym programom a tiež sladkými darčekom.



29.12.2025 Vianočná darčeky od žiakov ZŠ - Veľké ďakujeme vyslovujeme učiteľom, žiakom a ich rodičom za krásne vianočné darčeky, ktoré potešia našich prijímateľov v Oravskej Lesnej pod vianočným stromčekom. Každý darček nesie v sebe nielen štedrosť, ale aj láskavosť, pozornosť a radosť.



22.12.2025 Vianočná besiedka - Naši prijímatelia sa spoločne stretli na vianočnej besiedke. Potešili sa z darčiekov, ktorými ich obdarovali deti zo Základnej školy v Oravskej Lesnej. Radosť a úsmev na tvári im vyčarovali aj herci z radov prijímateľov, ktorí si pre všetkých pripravili vianočné predstavenie.

Prijímatelia sa tešili aj z darčiekov, ktorými ich obdarovali štedrí darcovia v rámci aktivity „Daruj kúsok svojho srdca do krabičky od topánok“.



29.12.2025 Dobrá novina - Dobrá novina je celoslovenská kolednícka akcia vo vianočnom období, ktorú organizuje eRko. Členovia z eRka v Oravskej Lesnej prišli koledovať aj do nášho zariadenia a spríjemnili dopoludnie našim prijímateľom.



Miesto poskytovania Zubrohlava:

31.01.2025 Páračky - Páranie peria bolo v minulosti spoločenskou udalosťou počas dlhých zimných večerov. Prijímateľky si s prvkami reminiscenčnej terapie pripomenuli tento zvyk. Nielenže si precvičili jemnú motoriku, ale pri speve ľudových piesní si precvičili aj hlasivky. Opäť pekná príležitosť na voľnú vzájomnú komunikáciu s personálom pri bilancovaní svojich zážitkov zo života.



09.02.2025 Kaplnka Panny Márie Lurdskej - Na sviatok Preblahoslavenej Panny Márie Lurdskej navštívili prijímateľky novovybudovanú kaplnku Panny Márie v Zubrohlave. Pri

spoločných modlitbách prosili o zdravie pre seba i svojich blízkych. Kaplnku prišiel posvätiť otec biskup Mons. František Trstenský. Domov sa vrátili duchovne posilnené.



19.02.2025 Fašiangy - Priestory chodby a jedálne sa na chvíľu zmenili na tanečný parket a na stoloch nechýbali šišky s ovocnou penou, čo sú neodmysliteľnou súčasťou fašiangových slávností. Krátke zábavy a oslavy sú spštením každodenného života prijímateľiek v Zubrohlave.



08.03.2025 Medzinárodný deň žien - Vyjadriť žene, že je výnimočná nie je nikdy zbytočné. Na znak úcty k ženám si prijímateľky prevzali kvety a oslavovali.



02.04.2025 Prípravy na Veľkú noc - Netradičná návšteva u nás v Zubrohlave. V zariadení prebiehali prípravy na veľkonočné sviatky ako každý rok. Išlo o práce s výzdobou, pečenie veľkonočného baránka i lineckého pečiva. Obyčajné veci, ale aj pekné zážitky všetko toto podchytila televízia vo svojom príspevku.



11.04.2025 Pôstne obdobie - Počas pôstneho obdobia si prijímateľky aj v tomto roku vytvárali atmosféru svätého ticha, modlitieb a očakávania na Veľkonočné sviatky. Tieto dni ponúkajú jedinečnú príležitosť sa stíšiť a venovať sa hlbšiemu spojeniu pokoja a nádeje.

Pani Milku a pani Oľgu navštívila pani evanjelická farárka. Pre ostatné prijímateľky bol opäť duchovnou oporou miestny pán farár.



15.04.2025 Deň Zeme - Dnešný deň sa prijímateľky zúčastnili akcie deň Zeme, ktorú organizoval Dom Kultúry Námestovo, prijímateľky mali možnosť zúčastniť sa terapie s prvkami canisterapie, ktorú zabezpečovalo občianske združenie Oravský ňufáčik.



19.05.2025 Duchovné načerpanie - Prijímateľky prežili obohacujúce duchovné zážitky v bobrovskej farnosti na svätej omši, ktorú celebroidal spišský diecézny biskup Mons. František Trstenský. V tomto májovom týždni sa zúčastnili aj svätej omše vo farnosti obce Rabča, kde sa konali ľudové misie.



22.05.2025 Biblická olympiáda - V Turí sa konal 12. ročník vedomostnej súťaže „Biblická olympiáda“. V skupine súťažiacich prijímateľov CSS Zákamenné boli páni Marián a Vladimír zo Zákamenného a pani Evka zo Zubrohlavy. Skvelo preukázali svoje vedomosti, na ktoré



sa svedomite pripravovali. Podujatie prebiehalo v príjemnej atmosfére s milými ľuďmi aj vďaka organizátorom Centrum sociálnych služieb TAU Turie.

25.06.2025 Bojnice – Prežili sme príjemný spoločný čas v Bojniciach, navštívili ZOO, a prechádzali sa v okolí zámku. Prijímatelia si odniesli nezabudnuteľné zážitky a dojmy z tohto výletu.



25.07.2025 Slanický ostrov umenia – Prijímateľky boli na vyhliadkovej plavbe loďou po „Oravskom mori“ a navštívili Oravskú galériu Slanica. Bol to skvelý výlet na odreagovanie sa a aj počasie sa vydarilo.



26.07.2025 Slanický ostrov umenia - Ďakujeme, že sme boli súčasťou. Prijímateľky Jožka a Zuzka si cenia pozvanie na výstavu výtvarného umenia, ktoré sa uskutočnilo 26.7.2025 v kultúrnom dome v Zubrohlave. Prijímateľky napriek svojmu hendikepu majú veľké výtvarné nadanie, obrazy boli originálne, zaujímavé, inšpiratívne a ako celok boli potechou pre oko i dušu.



22.08.2025 Na potulkách - Naším prijímateľkám sa snažíme prinášať každý deň nové podnety, ktoré podporujú ich samostatnosť, kreativitu a radosť zo života. Navštívili obchod, výstavu obrazov, knižnicu a cukráreň. Veríme, že každá chvíľa aktivizácie prináša nielen úsmev, ale aj pocit zmysluplnosti.



24.08.2025 Jubilejný chrám v Krivej - Nezabudnuteľný duchovný zážitok precítili prijímateľky na svätej omši „Večera milosrdenstva s adoráciou“ v Jubilejnom chráme v Krivej, kde slávil bohoslužbu vdp Piotr Lasota, misionár a exircitátor farnosti Smižany. Cieľom je modliť sa za uzdravenie zranených vzťahov, od bolesti, úzkosti, strachov, ktoré nám bránia pohnúť sa ďalej v živote. Celým chrámom znela Hymna pre Jubilejný rok 2025.



07.09.2025 Otvorenie včelnice - Naše prijímateľky sa s radosťou zúčastnili krásnej akcie, slávnostného otvorenia včelnice v Zubrohlave. Bola to príležitosť nazrieť do tajomného sveta včielok, dozvedieť sa viac o ich živote a význame pre prírodu. Ďakujeme organizátorom za inšpiratívne podujatie a tešíme sa, že sme mohli byť jeho súčasťou.



30.09.2025 Deň otvorených dverí a 40. výročie zariadenia - Ďakujeme všetkým návštevníkom na Dni otvorených dverí a osláv 40. výročia v Zubrohlave. Vďaka a úcta patrí všetkým zamestnancom za uplynulé roky práce. Medzi jemnými kvapkami dažďa sa podarilo vytvoriť deň, ktorý zanechal dobrý dojem a vytvoril nové možnosti pre komunikáciu

s verejnosťou. Ceníme si úroveň vystúpenia detí zo Súkromnej základnej umeleckej školy Fernezová, Čučoriedok z Rabče, detí Zubrohlavčatá pod vedením p. Gerekovej a program kapely Duet Vierky a syna Rolanda.



22.10.2025 Tlačenie kapusty - V našom zariadení sme si spríjemnili deň tradičnou jesennou aktivitou-tlačením kapusty. Okrem vône čerstvej kapusty a dobrej nálady nechýbali spomienky na minulosť, keď sa kapusta tlačila v každej domácnosti. Táto aktivita bola súčasťou reminiscenčnej terapie, počas ktorej si naše prijímateľky s úsmevom zaspomínali na časy svojho detstva a mladosti. Rozprávali sa o spoločných rodinných chvíľach a zvykoch.



23.10.2025 Projekt „Spojiť dva svety“ - V rámci projektu: „Spojiť dva svety“ sa prijímateľky potešili návšteve žiakov zo Základnej školy Zubrohlava. Mládež predstavila svoj program v podobe básni, želaní a spolu s prijímateľkami si zaspievali. Skrytý význam pozitívnych emócií pomohol pri stimulácii vnútornej sily a k pohode po duchovnej stránke prispela rehoľná sestra Sr. Vieroslava. Na úprimnú radosť nie je potrebný žiadny špeciálny dôvod. Stačí sledovať hrajúce sa deti a s prekvapením môžeme zistiť, že pohľad na svet vidíme v inom svetle. Darovať úsmev a pozornosť sebe aj ostatným vďaka Vám.



26.10.2025 Súbor Klinček - Milé darččky a veselý program si pripravili pre prijímateľky v Zubrohlave žiaci zo ZŠ Klin - spevácky súbor „Klinček“. K spevu pri heligónke sa po krátkej chvíli pridali aj naše ženy. Bolo to veselé stretnutie, ktoré im opäť vyčarilo úsmev na tvárach. Človeku k šťastiu niekedy chýba tak málo: úcta, empatia a láskavé slovo a svet je o niečo krajší. Tešíme sa na budúce.



31.10.2025 Návšteva škôlkarov z Bobrova – „A my sme Vám naši milí krátky program pripravili. Pretože Vás radi máme, spoločne si zaspievame“. Takto spustili „Slniečka“ z MŠ Bobrov. Starší potrebujú radosť a nadšenie zo života mladých. Prijímateľky opäť pookriali pri speve a tanci malých hostí.



21.11.2025 Pečenie medovníkov - Smiech, radosť a detskú hravosť vniesli svojou návštevou žiaci zo ZŠ Bobrov. Spočiatku si prijímateľky pri jednoduchých kvízových otázkach precvičili mozgové schopnosti. Po chvíli nasledovali básničky a hudobný program detí. A to nebolo všetko! Všetci sme sa ponorili do predvianočnej atmosféry a na stole sa s láskou vykrajovali a zdobili medovníky. Zariadením sa šírila vôňa škorice a medu. Popoludnie plné zážitkov a pripomínanie si tradícií.



25.11.2025 Katarínska zábava - Katarínska zábava v Zubrohľave priniesla prijímateľkám radostné chvíle a príjemnú atmosféru. O milé prekvapenie sa postarali prijímatelia zo Zákamenného, ktorí ich prišli navštíviť a spríjemniť im spoločné popoludnie. Podujatie sa nieslo v duchu dobrej nálady, hudby a priateľských stretnutí, ktoré všetkým zúčastneným vyčarili úsmev na tvári.



06.12.2025 Sv. Mikuláš - Prijímateľky potešil vzácny hosť, sv. Mikuláš so svojimi pomocníkmi. Priniesol veľa radosti, úsmevov a krásnu predvianočnú atmosféru. Naše prijímateľky si pripravili básničky, pesničky a Mikuláš ich obdaroval sladkými balíčkami.



Návštevou na sv. Mikuláša nás potešili žiaci s pani učiteľkami zo ZŠ Zubrohľava. Priniesli nám bohatého Mikuláša a darčeky. Všetci sa tešíme na Vianoce a tradície Mikuláša sú tiež predzvesťou prichádzajúcich čarovných sviatkov. Bolo nás veľa, ale o to veselšie. Prijímateľky mali veľkú radosť z recitovania a spevu detí.



12.12.2025 „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ - Prijímateľky zo Zubrohľavy sa potešili krásnym darom z projektu „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“. Ochota ľudí venovať svoj čas, energiu a najmä kúsok seba priniesla prijímateľkám radosť a pocit, že na nich niekto myslí.



12.12.2025 Vianočné projekty - Vianočný čas je

čas, keď utíchol zvon a ľudia sú k sebe vládnejší a štedrejší. Sú to dni naplnené pocitmi radosti, lásky a pokoja. Naše prijímateľky sa tešili viacerým návštevám a darčekom aj vďaka

projektom **"Vianočné želanie", "Vianočný zázrak"** a sladkostiam z **Mikulášskej zbierky**. Sme vďační každému, kto akokoľvek prispel, k tomu aby obdaroval naše prijímateľky a urobil im radosť.



13.12.2025 Vianočné trhy - Prijímateľky sociálnej služby boli veľmi vďačné za možnosť zúčastniť sa na vianočných trhoch. Teší nás, že sme mohli byť súčasťou tohto krásneho podujatia a aktívne sa zapojiť do života obce. Účasť na vianočných trhoch pre nás neznamena len prezentáciu našej práce, ale najmä pocit prijatia, spolupatričnosti a radosti zo stretnutí s ľuďmi. Vďaka tejto príležitosti sme sa cítili ako plnohodnotná súčasť miestnej komunity, čo je pre nás veľmi dôležité a povzbudzujúce.



Dobrovoľníctvo

V roku 2025 sme pokračovali v spolupráci s **Občianskym združením V.I.A.C z Trstenej**

Miesto poskytovania Zákamenné:

19.05. – 25.05. Týždeň dobrovoľníctva - V Zákamennom sme mali možnosť privítať šikovných a ochotných žiakov Základnej školy J. Vojtaššáka v Zákamennom, ktorí prišli do nášho zariadenia pomôcť s brúsením lavičiek. Okrem usilovnej práce si našli čas aj na rozhovory a spoločné chvíle s našimi prijímateľmi, čím im spríjemnili deň. Ďakujeme za ich ochotu, energiu a úsmev, ktorí priniesli so sebou!



Miesto poskytovania Oravská Lesná:

07.04.2025 - Veľkonočné tradície ožívajú aj v Centre sociálnych služieb Zákamenné pracovisko Oravská Lesná. Naši prijímatelia sociálnej služby si užili krásne dopoludnie plné tradícií, smiechu a zručných rúk. Spolu s naším milým dobrovoľníkom Jurajom si pripomenuli zvyky a pustili sa do pletenia veľkonočných korbáčov. Atmosféra bola srdečná a tvorivá. Nechýbali ani spomienky na detstvo, veselé príhody a vôňa prútia. Ďakujeme, že sme si navzájom touto aktivitou, pripomenuli veľkonočné tradície.



19.05. – 25.05. Týždeň dobrovoľníctva - V Oravskej Lesnej sa konala aktivita „Ponúkni nám svoje zručné ruky a čas.“ Ako dobrovoľníci sa do tejto aktivity zapojili študenti zo Strednej odbornej školy technickej v Námestove. Využili svoje zručnosti a skúsenosti pri renovácii a natieraní stolov a nábytku v našom zariadení. Odviedli skvelú prácu a z výsledkov sa tešili

zamestnanci i prijímatelia sociálnej služby. Ďakujeme všetkým dobrovoľníkom za ich obetavú a nezištnú pomoc a tešíme sa na ďalšie spoločné aktivity.



05.06.2025 - So svojimi zručnosťami sa s našimi prijímateľmi sociálnej služby podelila dobrovoľníčka, ktorá ich začala učiť výrobu košíkov z pedigu.



Terapie s dobrovoľníčkou Vlastou:

6.5.2025 - S našou novou dobrovoľníčkou si prijímatelia sociálnej služby v Oravskej Lesnej spoločne vytvárali zaujímavé ozdoby - symboly jari. Táto tvorivá aktivita bola nielen príležitosťou na rozvoj kreativity, ale aj príjemné rozhovory a spoločné zdieľanie krásnych chvíľ. Veľké ďakujem patrí našej dobrovoľníčke, ktorá prispela časom a elánom do ďalších spoločných aktivít.



16.6.2025 - Opäť sme tvorili s dobrovoľníčkou. Výsledkom sú krásne a žiarivé slnečnice vyrobené zo stužiek.



06.08.2025 - Canisterapia má blahodarný vplyv na fyzické aj psychické zdravie. Spolu s našou dobrovoľníčkou Vlastou a jej psíkom Moly naši prijímatelia sociálnej služby zažili v prírode chvíle plné obdivu a radosti. Nezabudli sme ani na imobilných prijímateľov, ktorých navštívila v zariadení. Moly ukázala, aká je poslušná, plnila povely, aportovala a každému venovala kúsok svojho času a lásky.



9.9.2025 - Ruky, ktoré tvoria. Naša milá dobrovoľníčka sa opäť pustila do tvorivej práce spolu s našimi prijímateľmi. Priniesla nielen nové nápady, ale aj milú spoločnosť a chvíle plné radosti z vykonanej práce.



29.10.2025 - S dobrovoľníčkou sme strávili dopoludnie pri výrobe dušičkových vencov. Položením týchto vencov na hroby, zapálením sviečok a tichou modlitbou sme si uctili pamiatku našich zosnulých prijímateľov ako aj príbuzných.

Návštevy prijímateľov sociálnej služby

Počas celého roka 2025 prijímateľov sociálnej služby pravidelne navštevovali ich príbuzní a priatelia. Prijímateľky v Zubrohlave, svoje rodáčky, pravidelne navštevujú zamestnanci Obecného úradu Rabčice. Príbuzných, ktorí našich prijímateľov navštíviť nemohli



zo zdravotných alebo iných dôvodov, navštívili prijímatelia sami osobne a milo ich prekvapili. A keď to nie je možné navzájom si zatelefonojú alebo sa spoja pomocou video hovoru. Vďaka tomu prijímatelia sociálnej služby zostávajú v kontakte s blízkymi a necítia sa izolovaní.

Oslavy menín a narodenín prijímateľov sociálnej služby

Oslavy menín a narodenín sú významnou súčasťou života prijímateľov sociálnej služby. Prijímatelia zo všetkých pracovísk CSS Zákamenné sa počas roka veľmi radi stretávajú na spoločných oslavách menín, narodenín a jubileí v príjemnej atmosfére. Pripravujeme malé spoločenské posedenia s občerstvením a darčekom, počas ktorých prijímateľom do tanca i do spevu vyhráva dobrá hudba. Takéto chvíle upevňujú medziľudské vzťahy a prinášajú radosť do každodenného života.

Miesto poskytovania Zákamenné

Prijímatelia v Zákamennom meniny a narodeniny oslavujú pravidelne, každý mesiac. Každé oslavy sa zúčastňuje veľký počet prijímateľov, gratulantov, ktorí s radosťou vždy poprajú každému oslávencovi všetko najlepšie. Na oslave tradične nesmie chýbať výborné pohostenie, torta pre oslávenca a dobrá hudba, pri ktorej sa všetci dobre zabavia. V letných mesiacoch naši prijímatelia obľubujú oslavy v podobe záhradných párty, grilovačiek alebo posedením v reštauráciách.



Miesto poskytovania Oravská Lesná

V priebehu roka pravidelne dbáme na to, aby sme si pri posedeniach a oslavách pripomenuli životné jubileá a ostatné sviatky našich prijímateľov sociálnej služby. Príjemná a srdečná atmosféra, hudba a spev prispieva k spolupatričnosti a radosti medzi všetkými zúčastnenými.



Miesto poskytovania Zubrohlava

Prijímateľky na pracovisku v Zubrohlave oslavujú meniny a narodeniny veľmi radi, či už pri dobrej kávičke a ovocnej torte alebo za slnečného počasia na záhrade pri voňavej kapustnici.



Rozvoj pracovných zručností

V CSS Zákamenné - miesto poskytovania Zákamenné sa pri rozvoji pracovných zručností zameriavame najmä na prácu s drevom v drevárskej dielni, prácu s hlinou a papierom, nácvik a hranie divadla, kulinoterapiu, práce v záhrade, práce pri úprave okolia zariadenia, turistiku spojenú so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a húb a na športové aktivity.



V CSS Zákamenné - miesto poskytovania Oravská Lesná sa v rámci rozvoja pracovných zručností, záujmovej činnosti a aktívneho trávenia voľného času prijímateľov



zameriavame najmä na prácu s prútím, drevom, papierom, na šitie, háčkovanie, vyšívanie, kulinoterapiu, biblioterapiu, terapiu hrou, na aktivity na podporu kognitívnych funkcií, reminiscenčnú terapiu, gardenterapiu, prácu pri úprave areálu zariadenia, výlety do blízkeho okolia, starostlivosť o čistotu a estetizáciu izby prijímateľov, prechádzky spojené so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a húb.

V CSS Zákamenné - miesto poskytovania Zubrohlava sa pri rozvoji pracovných zručností zameriavame najmä na vyšívanie, háčkovanie, na prácu v záhrade v rámci gardenterapie, prácu na úprave okolia zariadenia, kulinoterapiu, arteterapiu, turistiku spojenú so zberom liečivých rastlín, lesných plodov a húb a na sezónne športy.



Zájumová činnosť

Kulinoterapia – jednou z veľmi obľúbených činností v našich zariadeniach je kulinoterapia, v rámci ktorej si prijímatelia spoločne pripravujú jedlá, koláče, nápoje podľa chuti a osvedčených receptov alebo zavárajú ovocie, zeleninu a vyrábajú sirupy, džemy či med. Na pripravených jedlách si častokrát pochutia nielen prijímatelia, ale aj zamestnanci.



Arteterapia – je u našich prijímateľov veľmi obľúbená. Touto terapiou sa snažíme u prijímateľov o podporu a rozvoj tvorivých schopností a vzájomného rešpektu, ako i o ventiláciu napätia, strachu a agresivity.



Biblioterapia - prijímatelia sa veľmi radi stretávajú v rámci biblioterapie na čitateľských stretnutiach. Využívajú nielen knižnicu v zariadení, ale tiež navštevujú obecnú knižnicu, kde si požičiavajú knihy rôznych žánrov podľa vlastného výberu. Naše zariadenie navštevujú dobrovoľníci, ktorí prijímateľom čítajú rôznu literatúru podľa ich želania, a tiež vedú s nimi zaujímavé čitateľské debaty.



Dramatoterapia - má terapeutický charakter. Prijímatelia sa pravidelne venujú dramatoterapii a nacvičovaniu krátkych scénok. Už niekoľko rokov spolupracujeme s detským divadelným súborom Prvosienka pod vedením Mgr. Zuzany Demkovej zo Základnej školy J. Vojtaššáka v Zákamennom, kde prijímatelia hrajú divadelné predstavenia bez slov. Prijímatelia naše zariadenie každoročne reprezentujú aj na krajskej súťažnej prehliadke dramatického, hudobného, speváckeho a tanečného umenia prijímateľov zariadení sociálnej služby ŽSK - Žilinský Oskar.



Gardenterapia – menšia, či väčšia záhrada je spôsob ako preniesť kúsok prírody do svojho domova. Záhrada má pre našich prijímateľov, okrem estetickej a úžitkovej funkcie aj liečebný potenciál. Pozitívny vplyv záhrady a práce v nej na psychickú a fyzickú pohodu prijímateľov. Samotný pobyt v záhrade pôsobí na nich upokojujúco. V našom zariadení prijímateľom ponúka priestor na gardenterapiu záhrada so záhonmi, skleníkom, ovocnými stromami a kríkmi. Pre



imobilných prijímateľov je vytvorená mobilná záhradka a o kvety, bylinky či zeleninu sa starajú vo vyvýšených záhonoch v komunitnej záhrade. Niektorí ju využívajú na prechádzku, iní na posedenie v altánku a oddych.



Animoterapia - zvieratá sú našimi spoločníkmi a svojou prítomnosťou nám spríjemňujú život. Naši prijímatelia sa so záľubou starajú o vtáčika či korytnačku. Táto starostlivosť pozitívne vplýva na ich fyzickú a psychickú pohodu, podporuje verbálnu a neverbálnu komunikáciu a rozvíja sociálne cítenie našich prijímateľov.

Canisterapia - už od mladosti sú ľudia spätí s prírodou a so zvieratami. Aj my využívame pozitívne pôsobenie psa na fyzickú, psychickú a sociálnu pohodu našich prijímateľov. Psík ich motivuje k rehabilitácii, snahou pohladíť psíka sa napomáha rozvoju jemnej motoriky a prítulnosť psíka im zlepšuje náladu.



Terapia hrou - prijímatelia veľmi radi trávia voľný čas pri spoločných hrách a súťažiach. Tieto hry sú sprevádzané dobrou náladou, prijímatelia sa navzájom povzbudzujú a tešia sa z víťazstva.



Tvorivá dielňa - prijímatelia sa počas roka venujú aj práci v tvorivej dielni, kde vytvárajú rôzne dekorácie, ktorými si zútulňujú prostredie, v ktorom žijú. Svoje práce predávajú na rôznych predajných výstavách a tiež na vianočných trhoch v obci a haraburzách.



Muzikoterapia – prijímatelia veľmi radi spievajú piesne svojej mladosti a tiež nacvičujú programy, s ktorými reprezentujú naše zariadenie na rôznych kultúrnych podujatiach. Do zariadenia naším prijímateľom chodievajú spríjemniť chvíle aj hudobníci z okolia.



Napĺňanie spirituálnych potrieb. Na všetkých pracoviskách sa nachádza kaplnka pre prijímateľov sociálnej služby, kde sú pravidelne slúžené sv. omše, vysluhované sviatosti, prijímatelia sa denne stretávajú na spoločnej modlitbe sv. ruženca a čítaní biblie. Prostredníctvom televízie majú zabezpečený prenos slúžených sv. omší z miestneho kostola. Prijímateľov evanjelického vierovyznania v zariadení navštevuje evanjelická pani farárka. Pri príležitosti „Svetového dňa chorých“ v rámci svätých omší všetkým prijímateľom býva udelená sviatosť pomazania chorých. Pri príležitosti odpustových slávností sa prijímatelia zúčastnili slávnostnej sv. omše na kalvárii.

