

ŽIVOT POČAS PANDÉMIE V CSS ZÁKAMENNÉ



Prijímatelia sociálnych služieb trávajú čas prácou v dielni, v letnom období v komunitnej záhrade, venujú sa rôznym domácim a ručným prácam.

Aktivity sú zameriavané na individuálne rozhovory. Kreslia, spievajú, premietajú sa filmy na ľubovollnú tému, hrajú rôzne spoločenské hry a súťažia.

Prípravujú množstvo jedál, sladkých aj slaných. Pečú šišky, buchty, palacinky a v súčasnosti začínajú piecť medovníčky a vianočné oblátky.

Tieto ťažké časy spríjemňujú aj dobrovoľníci z regiónu. Operná speváčka Agnesa Vráblová spolu s hudobným doprovodom Zuzanou Srogončíkovou Melicharovou odohrali v Zákamennom koncert pre seniorov zo speváckiného okna a koncert na námestí pre seniorov v zariadení sociálnych služieb v Oravskej Lesnej.

Svojim spevom potešili dôchodcov aj deti z folklórneho súboru Flajšovanček a Veľká Magurka pod vedením Viktora Chudobu. Spoločne zaspievali známe ľudové piesne.

V rámci dramaterapie sme nacvičili v zariadení divadelné

predstavenie, ktoré bolo odohrané v záhrade zariadenia pod názvom "Náš cirkus." Počas vystúpenia predviedli zaujímavou formou niekoľko cirkusových čísiel a kúzelnícke triky.

Prostredníctvom online aplikácie si prijímatelia sociálnych služieb v Zákamennom vymieňajú zážitky a skúsenosti s dlhoročnými priateľmi z Centra sociálnych služieb Orava Tvrdošín.

Dobrovoľníci cez projekt „Pošta seniorom“ píšú a posielajú listy, na ktoré im spätne seniori odpisujú. Tak nadväzujú nové priateľstvá a otvárajú svoje životné príbehy.

Pandémia Covid – 19 nás obmedzila, ale nezastavila. Prispôbili sme sa novej situácii a hľadali spôsob ako spríjemniť život seniorov v tejto ťažkej dobe izolácie od najbližších.



V mene zamestnancov a prijímateľov sociálnych služieb vyslovujem veľké ĎAKUJEM, pánovi farárovi, obetavým zamestnancom, všetkým dobrovoľníkom a ľuďom z obce Zákamenné za ich citlivý prístup a neoceňiteľnú pomoc, ktorou iniciatívne zabraňujú šíreniu tohto ochorenia a sú príkladom i pre ostatných. Aj vďaka ich prítomnosti cítime, že nie sme na to sami a že spolupatričnosť a obetavosť je na Orave na prvom mieste - povedala Adriana Adamicová-riaditeľka CSS Zákamenné.

